

## CONCLUSIONES

### XI Encuentro regional de herman@s y cuñad@s

Valladolid 9 de noviembre de 2019

#### 1. ¿Cómo hacer que los hermanos tengan presencia en la asociación generando grupos?

- Generando **encuentros de padres y hermanos** para que los padres conozcan las inquietudes de los hermanos y la transición sea más gradual. Los padres necesitan ver que los hermanos también queremos participar en el movimiento asociativo.
- Los hermanos tenemos **otra visión** de nuestro hermano con discapacidad.
- Crear y/mantener grupo/s de hermanos con el apoyo de un profesional. Es clave, **generar la autonomía de grupo**. Los hermanos deben generar las acciones y ganar en confianza.
- Queremos **concernos**, generar complicidad y alianzas entre nosotros.
- Establecer un **calendario de actividades anual** previo para que la participación pueda ser anticipada por los hermanos. Así nos organizarnos mejor.
- Es importante que haya **hermanos en las Juntas Directivas** de la entidad y así, trasladar inquietudes del grupo de hermanos.
- Es necesario que la entidad utilice distintos medios de comunicación que asegure una **comunicación directa con los hermanos** (mail, notas de su hermano con discapacidad, grupos whatsApps, carta a al domicilio del hermanos, etc.)
- El hermano es un miembro más de la familia. Necesitamos tener **contacto directo con los profesionales**. No sólo nuestros padres.
- Se evidencia una **motivación por juntarnos**, por unir esfuerzos. Existe una semilla fuerte. Sin prisa pero sin pausa, constancia.
- Los hermanos **somos reivindicativos**.
- Visibilizar al grupo de hermanos como **valor añadido**.

## 2. ¿Qué criterios mínimos tendrán que tener las asociaciones y la federación en el trabajo de hermanos a lo largo del año?

### Asociaciones:

- Las entidades tienen que proporcionar **información** y **contacto entre los hermanos**.
- La **información tiene que ser directa** sin pasar primero por los padres.
- Dar apoyo y ponernos en **contacto con otras entidades** para que podemos aprender de otros grupos que ya están constituidos y que llevan más tiempo.
- **Generar grupos de hermanos** en las entidades que lo lideren los hermanos, que lo apoyen las Juntas Directivas y que lo coordine un profesional de la entidad.
- La **visión de los hermanos** tiene que calar en las entidades.
- Realizar **actividades que estén presentes los hermanos con discapacidad intelectual**.
- Realizar **actividades de ocio** y de **formación**. Siendo los hermanos quién lo lideren con el apoyo del profesional.
- Establecer unas **rutinas de reuniones**, 1 vez cada 2 meses.
- Informar sobre los **canales de participación** y estructura de la entidad.

### Federación:

- En los **encuentros de familia** haya un espacio para los hermanos y hablar del relevo generacional.
- **Formación** sobre discapacidad intelectual y/o del desarrollo, generando conocimientos.
- Realizar un **manual** de recién llegado, para contar cuál es la misión y qué es la Federación, que acciones ofrece, en qué nos puede apoyar, etc.
- **Poner “deberes”** a lo largo del año a los hermanos y **apoyarles**.
- Hacer **más acciones para hermanos** al año, además del encuentro regional.
- **Presencia en la web** del movimiento de hermanos

### 3. ¿Para qué generar grupos provinciales de hermanos?

- Los padres ha sido y son los que generaron todo lo que hoy tenemos en las entidades. Pero **no está todo hecho**. Los modelos están en continuo cambio y los hermanos podemos aportar mucho.
- Los hermanos tenemos que **dar el primer paso**, no podemos esperar a que nos convoquen. Tenemos que preguntar y preguntar a nuestras estructuras (entidad/federación) y ser activos. ¡No hay excusas!.
- Es bueno contar con el apoyo de un profesional de apoyo, pero los hermanos deben ser los protagonistas.
- El grupo provincial aporta tanto para aunar a hermanos del **ámbito rural** dentro de una misma organización, como el **compartir experiencias** de distintas entidades que nos enriquezcan.
- ¿Por qué grupo empezamos? Podemos **empezar por cualquier grupo (entidad, provincial, regional o estatal)**. Para que exista un grupo provincial puede existir o no un grupo en tu entidad. Cada hermanos que decida dónde, cuándo y cómo dar el paso.
- Los grupos siempre deben ser **abiertos**. Pueden llegar nuevos hermanos o marcharse alguno de los que estaban. El **respeto al nivel de implicación** es una de las claves del éxito del funcionamiento de los grupos.
- Es muy importante estar informado, por ello la **comunicación entre los profesionales y los hermanos/as** debe ser fluida.
- El grupo provincial debe tener **objetivos concretos** fijados por el propio grupo. Sus acciones deben enmarcarse en **actividades lúdicas, actividades formativas y contribuir al encuentro regional de hermanos**. La actividad lúdica se aconseja sea antes de la formativa para que la energía de grupo fluya en un ambiente de confianza.



En el encuentro, **38 hermanos** mostraron su interés para formar parte del grupo provincial teniendo en cuenta distintos grados de participación tal y como revelaron en las conclusiones y acorte al “termómetro de la participación”.

