Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Junta de Castilla y León

Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Construyendo derechos para todas las personas

Junta de Castilla y León

Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Construyendo derechos para todas las personas

La sexualidad es un derecho fundamental para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Sin embargo, este derecho sigue estando rodeado de barreras, mitos y falta de información accesible.

Este proyecto nace con el propósito de generar espacios de formación y diálogo sobre sexualidad y diversidad, asegurando que todas las personas puedan ejercer sus derechos sexuales y afectivos de manera plena. Por ello, en 2024 comenzamos a trabajar en tres entidades de Plena inclusión CyL para analizar la situación de partida en materia de sexualidad y así proponer acciones necesarias de transformación de servicios. Este año 2026 continuamos la implementación del proyecto en otras dos entidades: Acopedis y Fundación Personas Zamora. A través de tres sesiones formativas en las diferentes localidades, se abordará la sexualidad desde una perspectiva de derechos, diversidad y acción, promoviendo el empoderamiento de las personas con discapacidad, la sensibilización de profesionales y el acompañamiento a familias.

Además, el proyecto busca pasar de la teoría a la práctica, fomentando la creación de microproyectos e iniciativas concretas que contribuyan a que la educación afectivo-sexual sea una realidad accesible para todas las personas. Esta iniciativa está dirigida a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, profesionales del sector, familias y entorno, con el objetivo de construir, entre todos, un futuro más inclusivo y respetuoso con la diversidad.

¿Cuándo se desarrolla?

El proyecto se desarrollará a lo largo de tres sesiones formativas, que tendrán lugar en los meses de **noviembre y diciembre** en localidades diferentes, Peñaranda de Bracamonte y Zamora. Cada sesión estará a cargo de expertos en educación afectivo-sexual y abordará la sexualidad desde distintas perspectivas: los derechos sexuales y reproductivos, la diversidad de capacidades e identidades, y la puesta en marcha de iniciativas para hacer efectivo este derecho.

Posteriormente, **en 2027** se ampliará el alcance del proyecto con reuniones en formato online, permitiendo construir y compartir microproyectos de transformación llevados a cabo en las entidades.

Junta de Castilla y León
Servicios Sociales de Castilla y León

3 sesiones con...

Natalia Rubio, sexóloga de Asociación Sexualidad y Discapacidad.

Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión España.

¡¡Ya no hay excusas!! Tenemos un documento de partida y compromisos para abordar la educación afectivo sexual de las personas con discapacidad intelectual

Destinada a: todos los agentes implicados

Lara Herrero Dialogasex

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos

Desde el concepto de sexualidad abordaremos el derecho a la información, educación y atención sexual: El derecho a la intimidad, derecho al placer, derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual del cuerpo y derecho a la equidad sexual

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión de mañana)
familiares y personas interesadas (sesión de tarde)

Lara Herrero Dialogasex

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones.

Desde el concepto de diversidad abordaremos los sexos y las intersexualidades, yo y mi cuerpo: modelo de belleza y autoestima corporal, roles y estereotipos de género, la orientación del deseo sexual, la identidad sexual, la diversidad de familias y el derecho a la expresión sexual y emocional

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión de mañana)
familiares y personas interesadas (sesión de tarde)

Grupo FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena inclusión CyL

Sexualidad y diversidad
Construyendo derechos para todas las personas

En Zamora

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE 2026

10.30 A 12.30

Conocemos el "Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo" de Plena Inclusión España Natalia Rubio, sexóloga Asociación Sexualidad y Discapacidad.

12.30 A 13.30

Mesa redonda sobre el Derecho a la Sexualidad formada por distintas entidades e instituciones de Zamora

Lugar de celebración:
Salón de actos de la Alhondiga de Zamora
Calle Palomar, 7, 49006 Zamora

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE 2026

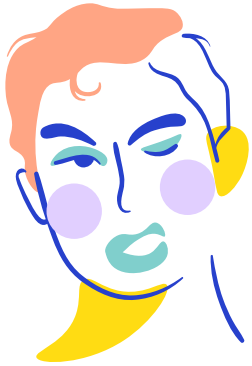
Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos
Lara Herrero, Dialogasex

10.00-13.00 Personas con discapacidad y profesionales

Lugar de celebración: Centro de Fundación Personas Zamora Morales del Vino

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas

Lugar de celebración: Barco del Duero. Calle Benavente, 2 Zamora



MARTES 1 DE DICIEMBRE DE 2026

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones.
Lara Herrero, Dialogasex

10.00-13.00 Personas con discapacidad y profesionales

Lugar de celebración: Centro de Fundación Personas Zamora Morales del Vino

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas

Lugar de celebración: Barco del Duero. Calle Benavente, 2 Zamora

INSCRIBITE AQUÍ
O LLAMANDO A FUNDACIÓN PERSONAS ZAMORA

Plena inclusión Castilla y León
Junta de Castilla y León
Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Más información contacta con:

- Julia Mohino julia@plenainclusioncyl.org
- Teresa González familias@plenainclusioncyl.org

Plena inclusión Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40 local 34
47006 Valladolid
Tlfno. 983 320 116
www.plenainclusioncyl.org