Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Junta de Castilla y León

Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Construyendo derechos para todas las personas

Junta de Castilla y León

Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad

Construyendo derechos para todas las personas

La sexualidad es un derecho fundamental para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Sin embargo, este derecho sigue estando rodeado de barreras, mitos y falta de información accesible.

Este proyecto nace con el propósito de generar espacios de formación y diálogo sobre sexualidad y diversidad, asegurando que todas las personas puedan ejercer sus derechos sexuales y afectivos de manera plena. Por ello, en 2024 comenzamos a trabajar en tres entidades de Plena inclusión CyL para analizar la situación de partida en materia de sexualidad y así proponer acciones necesarias de transformación de servicios. Este año 2026 continuamos la implementación del proyecto en otras dos entidades: Acopedis y Fundación Personas Zamora. A través de tres sesiones formativas en las diferentes localidades, se abordará la sexualidad desde una perspectiva de derechos, diversidad y acción, promoviendo el empoderamiento de las personas con discapacidad, la sensibilización de profesionales y el acompañamiento a familias.

Además, el proyecto busca pasar de la teoría a la práctica, fomentando la creación de microproyectos e iniciativas concretas que contribuyan a que la educación afectivo-sexual sea una realidad accesible para todas las personas. Esta iniciativa está dirigida a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, profesionales del sector, familias y entorno, con el objetivo de construir, entre todos, un futuro más inclusivo y respetuoso con la diversidad.

¿Cuándo se desarrolla?

El proyecto se desarrollará a lo largo de tres sesiones formativas, que tendrán lugar en los meses de **noviembre y diciembre** en localidades diferentes, Peñaranda de Bracamonte y Zamora. Cada sesión estará a cargo de expertos en educación afectivo-sexual y abordará la sexualidad desde distintas perspectivas: los derechos sexuales y reproductivos, la diversidad de capacidades e identidades, y la puesta en marcha de iniciativas para hacer efectivo este derecho.

Posteriormente, **en 2027** se ampliará el alcance del proyecto con reuniones en formato online, permitiendo construir y compartir microproyectos de transformación llevados a cabo en las entidades.

Junta de Castilla y León
Servicios Sociales de Castilla y León

3 sesiones con...

Natalia Rubio, sexóloga de Asociación Sexualidad y Discapacidad.

Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión España.

¡¡Ya no hay excusas!! Tenemos un documento de partida y compromisos para abordar la educación afectivo sexual de las personas con discapacidad intelectual

Destinada a: todos los agentes implicados

Lara Herrero Dialogasex

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos

Desde el concepto de sexualidad abordaremos el derecho a la información, educación y atención sexual: El derecho a la intimidad, derecho al placer, derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual del cuerpo y derecho a la equidad sexual

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión de mañana)
familiares y personas interesadas (sesión de tarde)

Lara Herrero Dialogasex

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones.

Desde el concepto de diversidad abordaremos los sexos y las intersexualidades, yo y mi cuerpo: modelo de belleza y autoestima corporal, roles y estereotipos de género, la orientación del deseo sexual, la identidad sexual, la diversidad de familias y el derecho a la expresión sexual y emocional

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión de mañana)
familiares y personas interesadas (sesión de tarde)

ASPODEMI
Plena inclusión

Sexualidad y diversidad
Construyendo derechos para todas las personas

En Peñaranda de Bracamonte

LUNES 9 DE NOVIEMBRE DE 2026

11.00 A 13.00

Conocemos el "Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo" de Plena Inclusión España
Natalia Rubio, sexóloga Asociación Sexualidad y Discapacidad.

Lugar de celebración:
Teatro Biblioteca Municipal
Plaza España, 14 Peñaranda de Bracamonte

LUNES 23 DE NOVIEMBRE DE 2026

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos
Lara Herrero, Dialogasex

10.30-13.30 Personas con discapacidad y profesionales
Lugar de celebración: ACOPEDIS. C/Campo Charro, 9

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas
Lugar de celebración: La SALITA C/ Carmen, 18 Peñaranda de Bracamonte

LUNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2026

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones. Lara Herrero, Dialogasex

10.30-13.30 Personas con discapacidad y profesionales
Lugar de celebración: ACOPEDIS. C/Campo Charro, 9

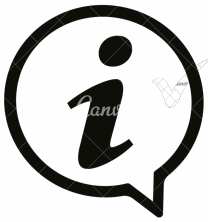
16.00-18.00 Familiares y personas interesadas
Lugar de celebración: La SALITA C/ Carmen, 18 Peñaranda de Bracamonte

INSCRIBITE AQUÍ
O LLAMANDO ACOPEDIS

Plena inclusión Castilla y León
Junta de Castilla y León
Servicios Sociales de Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Sexualidad y diversidad



Más información contacta con:

- Julia Mohino julia@plenainclusioncyl.org
- Teresa González familias@plenainclusioncyl.org

Plena inclusión Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Pº Hospital Militar, 40 local 34

47006 Valladolid

Tlfno. 983 320 116

www.plenainclusioncyl.org