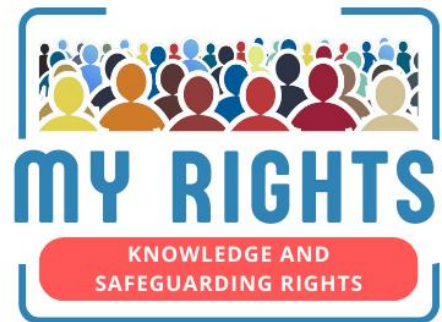




Funded by
the European Union

MY RIGHTS

Increasing knowledge and Safeguarding Rights of Persons with Disabilities

KA210-ADU · Small-scale partnerships in adult education

Final Conference. 15 julio 2026



MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Qué pretende el proyecto

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Qué pretende el proyecto

El Proyecto busca mejorar el conocimiento y las prácticas relacionadas con la toma de decisiones con apoyo, la gestión del riesgo y las salvaguardas para personas con discapacidad



Las pcd deben poder ejercer sus derechos, tomar decisiones sobre su vida y participar de forma activa en la comunidad, contando con apoyos adecuados y con mecanismos que eviten situaciones de abuso, negligencia o sustitución injustificada de su voluntad

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Qué pretende el proyecto

El Proyecto busca mejorar el conocimiento y las prácticas relacionadas con la toma de decisiones con apoyo, la gestión del riesgo y las salvaguardas para personas con discapacidad



Las pcd deben poder ejercer sus derechos, tomar decisiones sobre su vida y participar de forma activa en la comunidad, contando con apoyos adecuados y con mecanismos que eviten situaciones de abuso, negligencia o sustitución injustificada de su voluntad



CONVENCIÓN
SOBRE LOS
DERECHOS DE
LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Ideas clave

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Ideas clave

Los derechos no solo deben reconocerse en las leyes, sino que deben poder ejercerse en la vida cotidiana, con los apoyos adecuados y respetando la voluntad y preferencias de las personas

No basta con decir que la persona tiene derechos. Es necesario que los conozca, que pueda comprenderlos, que pueda expresar sus preferencias y que cuente con apoyos adecuados para tomar decisiones

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Ideas clave

Los derechos no solo deben reconocerse en las leyes, sino que deben poder ejercerse en la vida cotidiana, con los apoyos adecuados y respetando la voluntad y preferencias de las personas

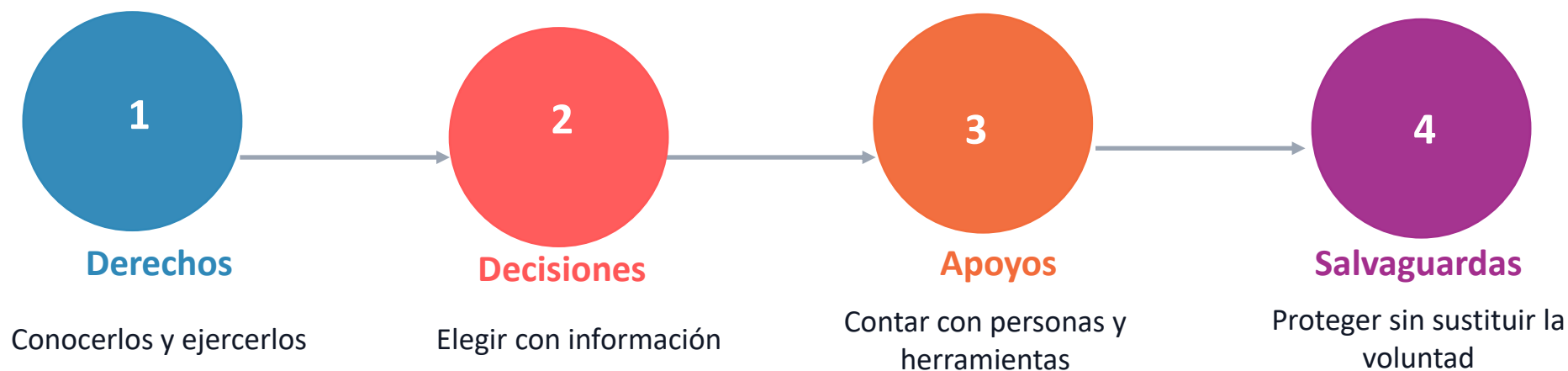
No basta con decir que la persona tiene derechos. Es necesario que los conozca, que pueda comprenderlos, que pueda expresar sus preferencias y que cuente con apoyos adecuados para tomar decisiones

Cada persona debe poder construir y decidir su propio Proyecto de vida

Debemos avanzar de **“proteger sustituyendo”** a **“proteger apoyando”**. Proteger no significa decidir por la persona, sino crear las condiciones para que pueda decidir con seguridad, con información, con apoyos y con salvaguardas que eviten abusos o situaciones de desprotección.

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

Ideas clave



vida elegida + apoyos personalizados + protección de derechos

MY RIGHTS: Conocimientos, apoyos y salvaguarda de derechos

El reto... y la respuesta

El reto

Las personas con discapacidad siguen encontrando barreras para ejercer autonomía.

Familias y profesionales necesitan herramientas para apoyar sin sustituir.

La protección debe prevenir abuso o negligencia sin limitar derechos de forma innecesaria.

La respuesta del proyecto

Intercambiar prácticas entre España y Francia.

Recoger experiencias reales de personas, familias y profesionales.

Transformar conocimiento en recursos útiles y compartidos.

MY RIGHTS: El proyecto en una mirada

MY RIGHTS: El proyecto en una mirada

Objetivo general

Mejorar los sistemas de apoyo y salvaguarda para personas con discapacidad, promoviendo la toma de decisiones con apoyo y el aprendizaje compartido entre personas, familias y profesionales.

(que los derechos se entiendan, se compartan y se apliquen en la práctica)

Dchos humanos

Toma de decisiones con apoyo

Salvaguardas

Gestión del riesgo

Aprendizaje

20

meses
01/01/2025 –
30/08/2026

60k€

financiación total
Lump sum Erasmus+

3

socios
España · Francia

MY RIGHTS: El proyecto en una mirada

Un partenariado complementario

Tres entidades con experiencia en derechos, apoyos y vida independiente.



Plena inclusión Castilla y León

Coordinación del proyecto · focus groups · enfoque DI/DD · derechos, familias y red de entidades



Fundació Support-Girona

Lidera investigación documental · referencia en toma de decisiones con apoyo y apoyos personalizados



UDAF 82

Lidera Learning Observatory · experiencia en familias, protección legal y círculos de apoyo en Francia

El valor añadido del proyecto está en cruzar miradas: derechos, apoyos personalizados, familias, servicios y experiencia vivida.

MY RIGHTS: El proyecto en una mirada

Tres objetivos conectados

1

Intercambiar experiencias

Entre profesionales, personas con discapacidad y familias sobre toma de decisiones con apoyo, riesgo y salvaguardas.

2

Identificar barreras y soluciones

Comprender retos prácticos y formular respuestas realistas adaptadas a cada contexto.

3

Empoderar y capacitar

Aumentar conocimiento sobre derechos y fortalecer la capacidad de defensa y aplicación de buenas prácticas.

Resultado esperado: más comprensión mutua, mejores prácticas y una base para futuras iniciativas europeas.

MY RIGHTS: El proyecto en una mirada

Tres miradas para proteger mejor los derechos



Personas con discapacidad

Conocer derechos, expresar preferencias y participar en decisiones importantes.



Familias y cuidadoras/es

Acompañar sin sustituir, equilibrando autonomía, seguridad y apoyos.



Profesionales

Mejorar prácticas en toma de decisiones con apoyo, gestión del riesgo y salvaguardas.

MY RIGHTS: El recorrido del proyecto

MY RIGHTS: El recorrido del proyecto

Una secuencia sencilla: investigar, escuchar, compartir y dejar recursos útiles



Actividad 1. Gestión del proyecto y difusión

Organizar bien el trabajo para que el aprendizaje llegue a más personas.

Actividad 1. Gestión del proyecto y difusión

1

Coordinación

Plan de gestión del proyecto: responsabilidades, calendario, seguimiento y colaboración entre entidades.

2

Evaluación y seguimiento

Revisar avances, ajustar estrategias y asegurar que los objetivos se cumplen de forma coordinada.

3

Difusión y comunicación

Compartir resultados, implicar a la comunidad local y utilizar herramientas digitales de trabajo colaborativo.

Organizar bien el trabajo para que el aprendizaje llegue a más personas.

Actividad 2. Investigación sobre apoyos, riesgos y salvaguardas

Revisar qué funciona y qué podemos aprender de otras experiencias.

Actividad 2. Investigación sobre apoyos, riesgos y salvaguardas

Contextos nacionales y regionales

Marco legal, prácticas y experiencias cercanas al territorio, de España y Francia.

Prácticas internacionales

Aprendizajes de otros países y enfoques comparables. (BBPP internacionales)

Círculos de apoyo

Modelos de apoyo informal y comunitario para tomar decisiones.

Resultado /Producto:

INFORME DE INVESTIGACIÓN (2 artículos): salvaguardas + círculos de apoyo

Revisar qué funciona y qué podemos aprender de otras experiencias.

Actividad 3. Focus Groups

Escuchar experiencias reales para entender mejor los retos y las soluciones.

Actividad 3. Focus Groups

Formato

4 grupos:

- 2 Gerona
- 1 Castilla y León
- 1 Francia

Presencial / On line

+70 participantes (pcd, familiares, profesionales, otros)

Temas de conversación

Toma de decisiones con apoyos

Gestión de riesgos

Salvaguardas

Retos para la vida diaria

Clave : partir de lo que viven las personas, no solo de lo que dicen los documentos.

Escuchar experiencias reales para entender mejor los retos y las soluciones.

Actividad 4. Learning Observatory

Un espacio para intercambiar conocimiento y buenas prácticas.

Actividad 4. Learning Observatory



Un espacio para intercambiar conocimiento y buenas prácticas.

Qué recursos aporta MY RIGHTS

Materiales y espacios pensados para que el conocimiento no se quede en el proyecto.

Qué recursos aporta MY RIGHTS

Materiales y espacios pensados para que el conocimiento no se quede en el proyecto.

Informes de investigación (2)

Recogen **buenas prácticas** sobre círculos de apoyo, gestión de riesgos y salvaguardas.

Aprendizajes de los grupos

Aportan **experiencias y retos** desde personas con discapacidad, familias y profesionales.

Learning Observatory

Learning blog: repositorio accesible para consultar y compartir información y buenas prácticas.

Final conference (edición → producto)

Un proyecto para transformar derechos en decisiones con apoyo y protección efectiva.

MY RIGHTS: Impacto esperado y sostenibilidad

Más conocimiento, mejores apoyos y recursos que siguen vivos después del proyecto

MY RIGHTS: Impacto esperado y sostenibilidad

Más conocimiento, mejores apoyos y recursos que siguen vivos después del proyecto

Personas con discapacidad

Mayor conocimiento de derechos, autonomía y participación en decisiones.

Familias

Más herramientas para acompañar sin sustituir y gestionar riesgos.

Profesionales

Mejores competencias en salvaguardas, SDM y enfoque de derechos.

Organizaciones

Base común de conocimiento y cooperación para futuros proyectos.

PARA CERRAR: mensajes clave para llevarnos

Lo aprendido en My Rights se traduce en una forma de mirar y de acompañar

PARA CERRAR: mensajes clave para llevarnos

Lo aprendido en My Rights se traduce en una forma de mirar y de acompañar

1

Los derechos se aprenden y se practican

No basta con reconocerlos: hay que hacerlos comprensibles y ejercitables.

2

Apoyar no es sustituir

La toma de decisiones con apoyo exige escuchar voluntad, preferencias y contexto.

3

Proteger también es confiar

Las salvaguardas deben prevenir abusos sin anular la autonomía.

4

La cooperación multiplica el aprendizaje

Personas, familias y profesionales generan soluciones más útiles cuando dialogan.

Muchas gracias

MY RIGHTS · Knowledge and Safeguarding Rights

Un proyecto para transformar derechos en decisiones con apoyo y
protección efectiva.