



¡Nuevas
fechas!

Enraizando tradiciones

Taller de memoria y bienestar



Marzo - Abril 2026

Destinado a personas mayores con discapacidad intelectual

¿POR QUÉ ESTE TALLER?

Plena inclusión Castilla y León y el PRAE organizan el taller Enraizando tradiciones. Enraizar significa quedarse y asentarse en un lugar. Este taller quiere poner en valor la naturaleza y cultura de nuestros pueblos:

- Las canciones y el **folklore** tradicional
- Los oficios tradicionales
- Los juegos y las costumbres que forman parte de nuestra historia.

Folklore. Conjunto de tradiciones y costumbres de un lugar.

Este taller se celebrará en el PRAE de Valladolid durante los meses de marzo y abril. En una de las sesiones el grupo visitará la Granja Crica en Megeces, que está en Valladolid.

El taller está pensado para personas mayores de 45 años con discapacidad intelectual, y servirá para trabajar la memoria, mientras las personas participantes disfrutan y recuerdan las tradiciones de su tierra.



PROGRAMA



Miércoles, 25 de marzo (10:00 a 13:30)

Presentación y conocimiento en grupo

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

Miércoles, 8 de abril (10:00 a 13:30)

Sesión de música tradicional

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

Viernes, 17 de abril (10:30 a 17:00)

Salida a Megeces

Lugar: Granja Crica
(Megeces, Valladolid).

Cada entidad se encargará del transporte hasta la granja, es importante ser puntual.

Miércoles, 22 de abril (10:00 a 13:30)

Sesión de oficios tradicionales

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

Miércoles, 29 de abril (10:00 a 13:30)

Sesión de juegos y fiestas tradicionales

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

INSCRIPCIONES Y CONTACTO



Inscríbete en la actividad antes del viernes 20 de abril, a través de este **enlace**.



Más información

Erika Caballero Cordovilla
erika@plenainclusioncyl.org
983 320 116