



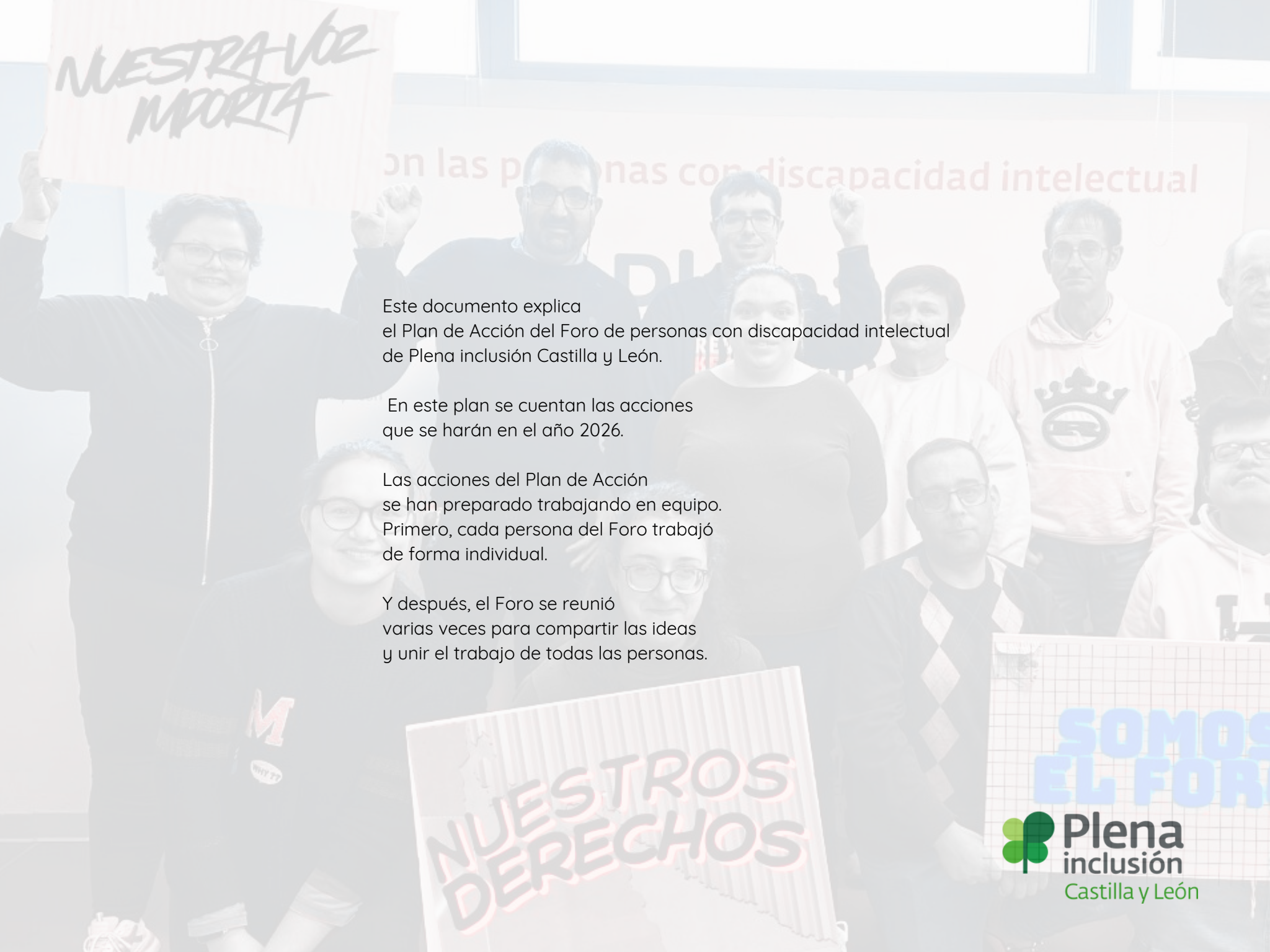
NUESTRA VOZ  
IMPORTA

Plena  
inclusión  
Castilla y León

on las p...nas con discapacidad intelectual

# PLAN DE ACCIÓN

## FORO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Este documento explica el Plan de Acción del Foro de personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión Castilla y León.

En este plan se cuentan las acciones que se harán en el año 2026.

Las acciones del Plan de Acción se han preparado trabajando en equipo. Primero, cada persona del Foro trabajó de forma individual.

Y después, el Foro se reunió varias veces para compartir las ideas y unir el trabajo de todas las personas.



# INDICE

Línea 1. Acciones dentro de mi organización.

Línea 2. Acciones en la federación.

Línea 3. Acciones en la sociedad.

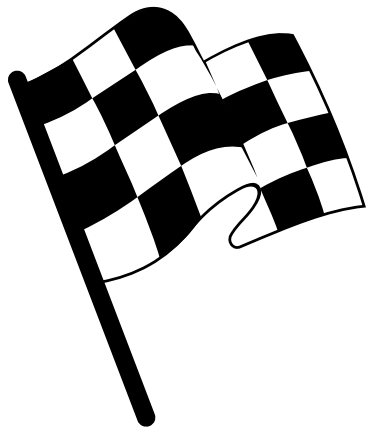
1.

## DENTRO DE MI ORGANIZACIÓN

Los miembros del Foro queremos que dentro de nuestra organización **nos conozcan, nuestras ideas se escuchen,** y que podamos **formar parte de las decisiones importantes.**

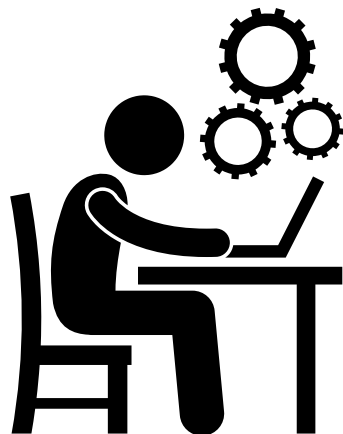
También queremos que la información sea clara y accesible para todas las personas.

### NUESTRAS METAS



- Dar a conocer mejor el Foro en todos los centros y servicios de mi entidad.
- Recoger las ideas de nuestras compañeras y compañeros.
- Conocer mejor nuestra organización, nuestros derechos y nuestros planes de futuro.
- Pedir accesibilidad, tanto en la información como en los espacios, para poder estar bien informado.
- Tener representación en áreas que nos afectan.
- Crear espacios de participación dentro de la entidad.
- Participar en la Junta Directiva de nuestra organización.

## ACCIONES PARA HACER



### **1. Dar a conocer mejor el Foro**

Presentar el Foro en los centros y servicios de tu entidad y explicar qué hacemos y cómo se puede participar.

### **2. Recoger ideas de compañeras y compañeros**

Crear espacios como asambleas para escuchar sus opiniones y llevar esas ideas al Foro y a la organización.

### **3. Conocer nuestra organización y nuestros derechos**

Para ser un buen representante hay que formarse en derechos y obligaciones

### **4. Exigir accesibilidad**

Revisar si la información está en lectura fácil y leer los documento en lectura fácil antes de compartirlos.  
Revisar si los espacios son accesibles para todas las personas.

### **5. Tener representación por áreas o servicios**

Elegir personas que representen a cada área o servicio y crear un canal de comunicación entre estas personas y el Foro.

### **6. Participar en la Junta Directiva**

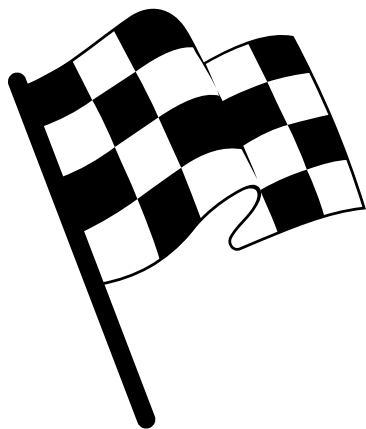
Trabajar con tu persona de apoyo sobre qué se necesita para que una persona con discapacidad forme parte de la Junta Directiva.

## 2.

# ACCIONES EN LA FEDERACIÓN

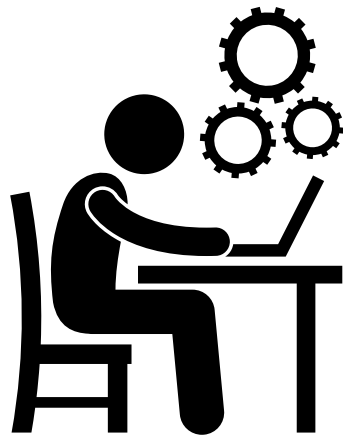
En este bloque contamos  
cómo queremos participar más  
en Plena inclusión Castilla y León.  
Queremos abrir nuevas oportunidades  
para las personas con discapacidad intelectual.  
También queremos estar presentes en los medios,  
defender nuestros derechos y  
trabajar con otros Foros y Comités de España.

## NUESTRAS METAS



- Dar a conocer mejor el Foro dentro de la Federación.
- Conocer el Movimiento Asociativo a nivel regional, nacional e internacional.
- Participar más en jornadas y actividades de la Federación.
- Estar presentes en los medios de comunicación para defender nuestros derechos.
- Exigir accesibilidad en la información y en los espacios.
- Coordinarse con otros Foros y Comités de España y con la Plataforma Nacional.

## ACCIONES PARA HACER



### **1. Dar a conocer mejor el Foro**

Presentar el Foro en reuniones, jornadas y actos de la Federación.

### **2. Conocer el movimiento asociativo**

Participar en encuentros regionales, nacionales e internacionales y estar informado sobre el trabajo de la Federación y de Plena inclusión.

### **3. Participar más en jornadas de la Federación**

Asistir a jornadas, charlas y actividades organizadas por la Federación como representantes del Foro.  
Presentar propuestas o participar como ponentes cuando sea posible.

### **4. Estar presentes en los medios de comunicación**

Reivindicar nuestros derechos en radio, prensa o televisión como representantes de todas las personas con discapacidad.  
Formarse en hablar en público.

### **5. Exigir accesibilidad**

Leer y revisar que la información que llega desde la Federación sea accesible y leer todos los documentos.

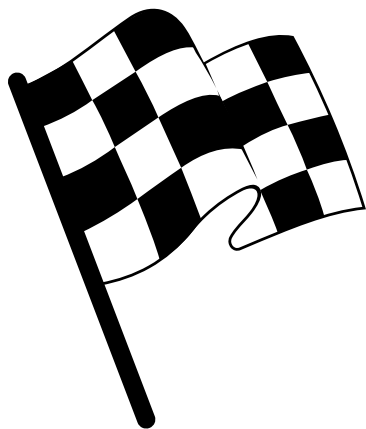
# 3.

## ACCIONES EN LA SOCIEDAD

En este bloque contamos  
cómo trabaja el Foro  
en su entorno cercano.

En este ámbito debe representar  
a todas las personas con discapacidad  
de su localidad  
o de la región si es una acción de la Federación

### NUESTRAS METAS



- Sensibilizar sobre la participación de las personas con discapacidad en órganos de gobierno o consultivos como el Foro o la Plataforma.
- Visibilizarnos la diversidad, la discapacidad y la inclusión.
- Fomentar nuestro voluntariado para contribuir a la sociedad
- Conocer otras entidades de nuestro entorno
- Sensibilizar sobre la accesibilidad cognitiva

## ACCIONES PARA HACER

### **1. Dar a conocer mejor el Foro**

Presentar el Foro en jornadas de un entorno cercano.

Visibilizar la participación de personas con discapacidad intelectual en órganos de autorepresentación.

### **2. Dar a conocer la diversidad**

Participar en jornadas,  
en medios de comunicación,  
en acciones de la comunidad...  
para mostrar nuestras capacidades.  
Hablar en primera persona.

### **3. Identificar las asociaciones de voluntariado**

Hacer un listado de entidades donde se puede hacer voluntariado y compartirlo con toda la entidad.  
Coordinarse con el área de voluntariado.

### **4. Defender la accesibilidad**

Formarte en accesibilidad,  
hablar con tu entidad sobre este tema  
y ver cómo reivindicar este derecho.





NUESTRA VOZ  
IMPORTA

on las personas con discapacidad intelectual

NUESTROS  
DERECHOS

SOMOS  
EL FORO