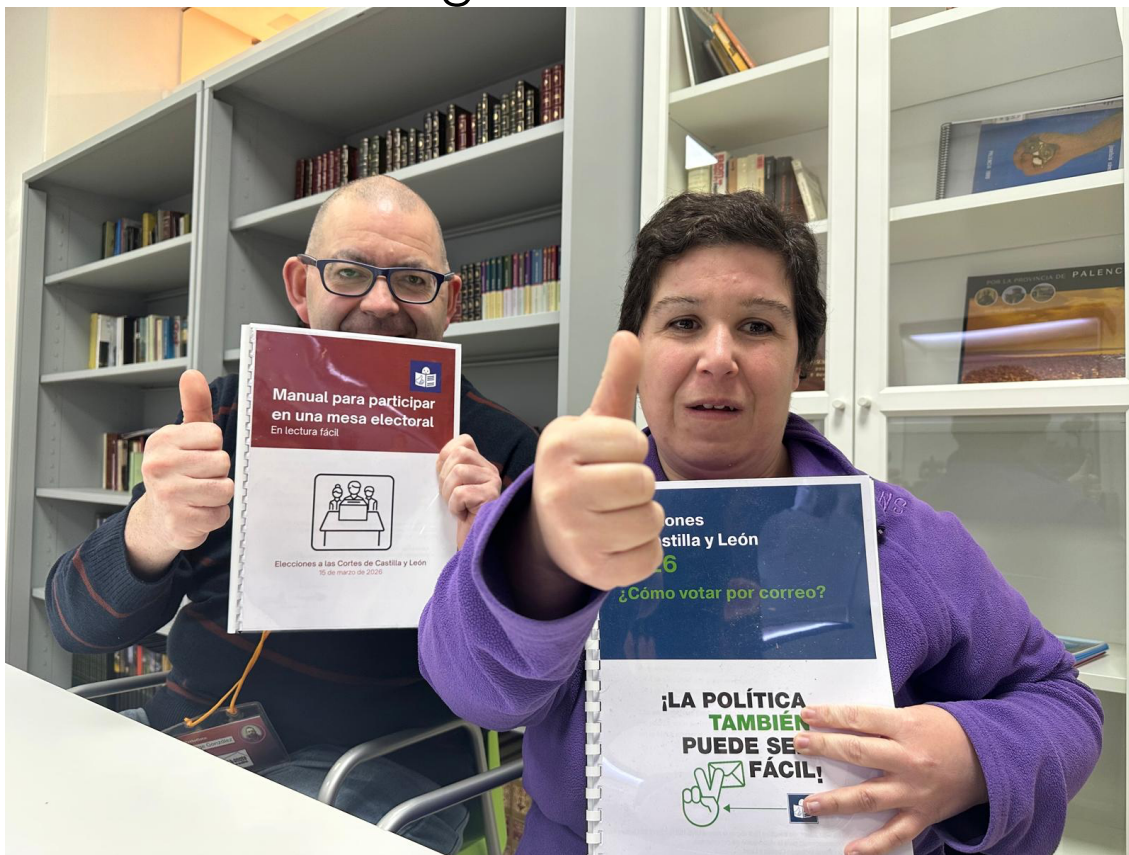


### Vuelve la campaña “**Mi voto cuenta**” en Castilla y León para reivindicar más accesibilidad cognitiva



**Valladolid, 24 de febrero de 2026.** Jorge, Jenny, Julia, Manu, Carolina... son algunas de las miles de personas con **discapacidad intelectual de Castilla y León** que encuentran barreras cognitivas en su día a día y que, en estas elecciones, alzan la voz para pedir más lectura fácil y más accesibilidad cognitiva en los procesos electorales.

Estas reivindicaciones que abanderará el [Foro de Plena inclusión](#) se enmarcan en la campaña “**Mi voto cuenta**”, una iniciativa nacional que busca sensibilizar a los partidos políticos y a las administraciones públicas para que las elecciones sean comprensibles para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

La campaña pone el foco en un mensaje claro y rotundo, que todas las personas tienen derecho a ejercer su voto en igualdad de condiciones. Para ello, es imprescindible que la información electoral, los programas políticos, la documentación oficial y los propios colegios electorales sean accesibles cognitivamente.

En esta edición, la campaña tendrá también una presencia activa en redes sociales, donde las propias personas con discapacidad intelectual compartirán en primera persona sus reivindicaciones, experiencias y mensajes bajo el lema **“Mi voto cuenta”**, reforzando así su papel protagonista en la defensa de una democracia más inclusiva.

En el marco de esta edición, se elaborarán nuevos **materiales didácticos** en lectura fácil, entre ellos una adaptación del [manual de mesa electoral](#) —realizado en colaboración con la Junta de Castilla y León— y el documento [“Cómo votar por correo”](#) y [un tutorial](#) con el objetivo de facilitar la comprensión de todo el proceso.

“Para Plena inclusión es muy importante que el proceso electoral sea accesible para todas las personas, desde el principio hasta el momento en que se deposita la papeleta en la urna. Tienen que ser accesibles cognitivamente los materiales, los programas, los colegios electorales... para que cualquier persona pueda ejercer su derecho al voto”, destaca **Vanessa García Miranda, gerente de la Federación**.

#### **Una década defendiendo el derecho al voto**

La campaña “Mi voto cuenta” nació hace casi una década impulsada por Plena inclusión a nivel estatal, dentro del movimiento asociativo que reivindicaba el derecho al voto de las personas con discapacidad como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

En 2018, la reforma de la Ley Orgánica del Régimen Electoral General garantizó definitivamente este derecho, eliminando la posibilidad de que una persona con discapacidad intelectual pudiera ser privada del voto por decisión judicial. Desde entonces, más de 100.000 personas en España recuperaron su derecho a participar en los distintos procesos electorales.

Desde aquel momento, cada convocatoria electoral —autonómica, municipal, nacional o europea— ha sido una oportunidad para recordar la importancia de garantizar no solo el derecho formal al voto, sino también las condiciones reales para ejercerlo con autonomía, comprensión y libertad.

Ante las próximas elecciones del 15 de marzo, “Mi voto cuenta” vuelve a recordar que la democracia solo es plena cuando todas las personas pueden participar en igualdad de condiciones.

#### **+ información**

Eva Martín. Dpto. de Comunicación  
[comunicacion@plenainclusioncyl.org](mailto:comunicacion@plenainclusioncyl.org)

Tlfno 983 320 116 649887513

[www.plenainclusioncyl.org](http://www.plenainclusioncyl.org)

