

la mirada

Diciembre 2025 • número cincuenta y seis

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

**Aspronautas, el vino que descorcha
capacidades**

Barrios accesibles, comunidades vivas

"Tenemos que ser valientes y no tener miedo", Carolina Triana



Sumario



REPORTAJES

Página 3

Barrios accesibles,
comunidades vivas

Página 6

Aspronautas, el vino que
descorcha capacidades

ENTREVISTA

Página 10

Entrevista a Carolina Triana,
miembro del Foro de
Personas con discapacidad

ACTUALIDAD

Página 12

Noticias en lectura fácil

Página 15

Lo más visto en las redes
sociales del 2025

la mirada
revista de teps castilla y león

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Directora-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

Esther Martín
David Fernández
Mamen Robles
Leonor Ramos
Raquel Blaya

Fotografía de portada

Cedida por Asprona Bierzo.

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116

E-mail:
plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
Web:
www.plenainclusioncyl.org

Con la colaboración de:

Junta de
Castilla y León

Servicios Sociales
de Castilla y León

Fundación ONCE

Barrios accesibles, comunidades vivas

Plena inclusión Castilla y León participa en un pilotaje que une la accesibilidad cognitiva y desarrollo comunitario, reforzando el compromiso de la Federación con la creación de barrios más inclusivos. Una experiencia que pone en valor el trabajo en la comunidad y nuevas figuras profesionales, como el conector comunitario

El equipo de exploración en la visita al Centro cívico Canal de Castilla

¿Vivir en el barrio o vivir el barrio? La diferencia va mucho más allá de una preposición. Habla de oportunidades reales: no basta con estar en un lugar si no podemos comprenderlo, disfrutarlo y participar de forma activa en su vida. Aquí es donde la accesibilidad cognitiva actúa como una llave que abre la puerta a una participación consciente y activa.

Por este motivo, Plena inclusión España ha impulsado en 2025 el pilotaje “Construimos comunidades accesibles”, una propuesta que une la metodología del desarrollo comunitario con la accesibilidad cognitiva. Dos campos distintos, pero que comparten un objetivo: estar al servicio de las personas.

La accesibilidad cognitiva se encarga de hacer la información, los espacios y los procesos fáciles de entender. Mientras que el desarrollo comunitario busca mejorar la calidad de vida de las personas que viven en un barrio, pueblo o territorio, pero contando siempre con ellas como protagonistas del proceso.

Sin barrios accesibles no hay comunidad

Las entidades de discapacidad intelectual llevan años trabajando en accesibilidad cognitiva, en procesos donde las personas con discapacidad intelectual tienen un papel fundamental: validar. Ellas comprueban que los textos redactados en lectura fácil son comprensibles y también evalúan entornos o páginas web para que moverse y orientarse por un lugar sea sencillo para cualquiera.

Hasta ahora, los servicios y las áreas de accesibilidad eran quienes proponían qué evaluar o qué adaptar según la experiencia e intereses de personas con discapacidad intelectual. Este pilotaje da un paso más. Tal y como explica Eduardo Esteban, técnico de la Federación

especializado en comunidad, el desarrollo comunitario se trata de “tender la mirada hacia la comunidad para escuchar e incorporar todas las voces que la forman. Se trata de dar un valor nuevo a nuestro papel, ofreciendo nuestras fortalezas al servicio de los entornos de los que formamos parte”. Con esta premisa, las entidades participantes se han propuesto poner sus conocimientos de accesibilidad cognitiva al servicio de los barrios y pueblos, trabajando de la mano con quienes viven en ellos.

La Victoria más accesible

Tras definir esta nueva forma de trabajar la comunidad, el pilotaje empezó a tomar forma en lugares concretos. En Castilla y León, la Federación ha trabajado junto con el Centro Padre Zegrí en el barrio de La Victoria de Valladolid. A pesar de ser un barrio pequeño, tiene mucha historia y un movimiento vecinal muy activo. Allí se encuentra el centro de la entidad y muchas de las mujeres que pertenecen a la entidad hacen vida en el barrio yendo a sus tiendas, participando en actividades organizadas por el centro de salud, por el centro cívico o por el centro de vida activa, como ahora se llama el centro de mayores.

Un lugar ideal para poner en práctica este nuevo reto, que ha tenido varios resultados: mayores conexiones vecinales, un mapeo de lugares de interés para las vecinas, la evaluación de la piscina municipal situada en el barrio y una adaptación de la historia del barrio en lectura fácil.

La Federación formó el llamado equipo de exploración compuesto por cuatro personas con discapacidad intelectual del Centro Padre Zegrí, una técnica de la Federación, una técnica del centro, una vecina y la enfermera comunitaria del centro de salud. Todas las personas del equipo han asistido a formaciones online ofrecidas por



Mujeres del Centro Padre Zegrí posan con la historia del barrio en lectura fácil que han dejado en distintos puntos del barrio.



Hubo una sesión de escucha con vecinas del barrio para detectar mejoras de accesibilidad cognitiva en el barrio.



Durante el mapeo comunitario, el equipo recopila información para su análisis posterior.

Plena inclusión España, donde aprendieron qué es el desarrollo comunitario y qué herramientas iban a utilizar para poner en marcha el pilotaje: el mapeo comunitario, la interpretación colectiva y la cocreación.

La primera fase, el mapeo comunitario, consistió en un recorrido por el barrio para localizar los espacios que le dan vida. Con la cámara y el mapa en la mano, el equipo visitó instalaciones deportivas, centros culturales, asociaciones y parques. Además de identificar espacios clave, charlaron con vecinos y profesionales, empezando a detectar mejoras de accesibilidad cognitiva y conociendo de primera mano la vida del barrio.

Tras plasmar todos los lugares en un mapa y obtener una visión general del barrio, el equipo dio paso a la segunda fase: la escucha. Para ello, la Federación organizó un encuentro en el centro cívico que reunió a una veintena de personas de distintos ámbitos: asociaciones vecinales, centros culturales, centro de salud y grupos que organizan actividades como teatro o baile. Un encuentro donde esos representantes hablaron sobre la accesibilidad cognitiva y cómo hacer un barrio más fácil e inclusivo.

"He conocido muchas cosas que no sabía y hemos explicado a los vecinos qué es la accesibilidad cognitiva"

Por último, llegó el momento de la cocreación, donde se decidió conjuntamente dónde actuar. El equipo eligió evaluar la accesibilidad cognitiva de la piscina municipal, un lugar deportivo de referencia. Los resultados se recopilaron en un informe que contiene puntos fuertes y propuestas de mejora y que se ha entregado a la Fundación Municipal de Deportes.

El equipo también decidió adaptar la historia del barrio a lectura fácil, para dar a conocer sus raíces a todos los vecinos. Creó un folleto resumido y colocó soportes en distintos puntos del barrio, invitando a descubrir su historia.

Toda una experiencia que ha calado en los diferentes miembros del equipo. Para Marimar Cano Vadillo, que lleva 42 años vinculada al Centro Padre Zegrí y al barrio, esta experiencia ha sido reveladora: "Ha sido interesantísimo, he conocido muchas cosas que no sabía y nos ha permitido explicar a la gente qué es la accesibilidad cognitiva y cómo nos beneficia a todos".

Por su parte, Nerea Vilorio, vecina del barrio, afirma que le "ha servido para redescubrir mi propio barrio, poner atención al espacio en el que nos movemos a diario desde una mirada inclusiva.



Carteles identificativos claros y con buen contraste o información importante, como los horarios en la entrada, son fundamentales para una buena accesibilidad cognitiva.



El centro de salud y sus profesionales fueron grandes aliados de este pilotaje.

Pararse y observar es un ejercicio muy interesante, ¡y hacerlo de manera participativa, más enriquecedor aún!”.

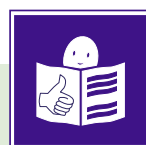
Nuevos profesionales al servicio de la comunidad

Este pilotaje representa un nuevo paso en el camino del desarrollo comunitario de Plena inclusión Castilla y León. La Federación comenzó esta trayectoria en 2022, gracias a los fondos Next Generation. En ese momento coordinó 10 microproyectos que crearon espacios inclusivos abiertos a toda la comunidad y promovieron programas de desarrollo comunitario.

Pero el trabajo no se queda ahí, ya que es necesario apostar por nuevos perfiles profesionales más centrados en la comunidad. De esa filosofía nace el conector comunitario. Se trata de un profesional que apoya y acompaña a la persona para que desarrolle su vida en comunidad, a la vez que activa el propio entorno para generar nuevas conexiones que hagan que la comunidad esté viva.

En la actualidad, Plena inclusión imparte una microcredencial en colaboración con la Universidad de Valladolid para formar a nuevos conectores. Eduardo Esteban, que es uno de los coordinadores de la formación, explica que se trata “de un nuevo rol profesional que refleja el contexto de innovación y los nuevos enfoques en los modelos de apoyo centrados en que cada persona pueda vivir la vida que desea, de una manera significativa y compartiendo escenarios de contribución y de ciudadanía compartida”.

Una apuesta decidida de Plena inclusión para que “las buenas vidas, con buenos apoyos y en buenas comunidades” sean una realidad.



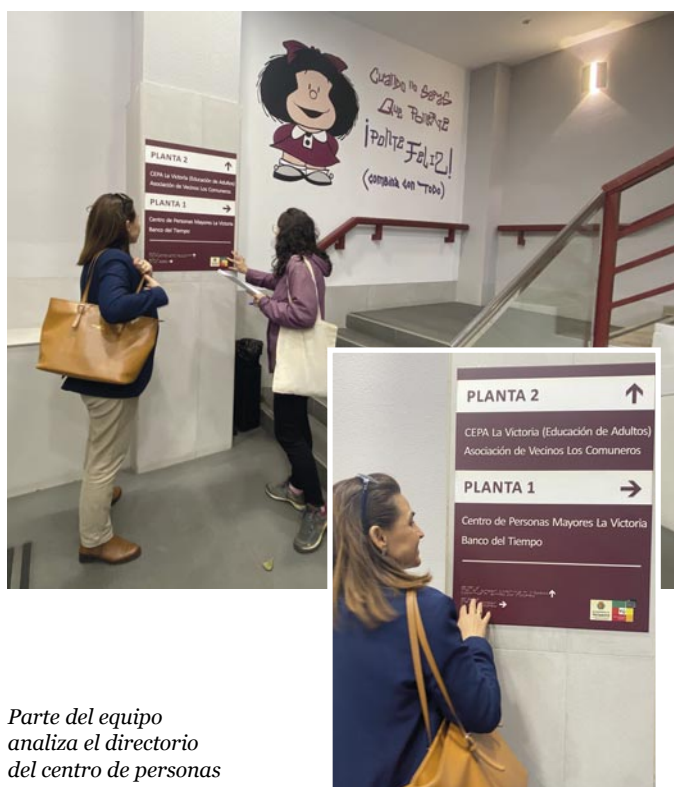
Construimos comunidades accesibles es un pilotaje de Plena inclusión España.

Gracias a este pilotaje la Federación y el Centro Especial Padre Zegri han colaborado con los vecinos del barrio de La Victoria de Valladolid para hacer el barrio más fácil de entender.

Primero han recorrido el barrio y han hecho un mapa de los sitios más importantes.

Después se han reunido con vecinos y han decidido 2 acciones para hacer el barrio más fácil.

Han adaptado la historia del barrio a lectura fácil y han evaluado la accesibilidad cognitiva de la piscina.



Parte del equipo analiza el directorio del centro de personas mayores.

Aspronautas,



el vino que descorcha capacidades



Miguel Ángel, Guillermo, Teresa y Baldomero son cuatro personas con discapacidad intelectual de Asprona Bierzo que elaboran desde 2023 su propio vino, participando en todo el proceso: desde la viña a la bodega y el diseño de la etiqueta

“Nunca imaginé que sería capaz de hacer un vino”, confiesa Miguel Ángel Amoedo, mientras coloca

a mano, con pulso de cirujano, la contraetiqueta y la tirilla de la DO Bierzo en una de las botellas. Es la culminación de todo el proceso de elaboración, antes de que la nueva añada 2024 del vino Aspronautas salga al mercado. A su lado, su compañero Baldomero García recoge la botella, igual de cuidadoso y preciso, para centrar y pegar la etiqueta que adorna el cuello.

Después llega el turno de Tere Lorenzo, que coloca las dos alas que convierten una simple botella en un cohete listo para despegar. El último paso del etiquetado corre a cargo de Guillermo Álvarez, que es quien sella cada botella. Con el lacre aún templado y las botellas alineadas sobre la mesa, llega ese instante silencioso en el que los cuatro se miran y saben que lo han vuelto a hacer. Que otro vino ha salido adelante gracias a su trabajo. Las botellas ya están listas para el nuevo viaje que está a punto de comenzar.



Miguel Ángel, Guillermo, Teresa y Baldomero posan, para uno de los muchos reportajes que les han hecho este año, en sus viñedos.

Miguel Ángel, Guillermo, Teresa y Baldomero. Ellos son los cuatro aspronautas. Cuatro personas con discapacidad intelectual que encontraron en el vino un universo con su nombre escrito, sin asteriscos ni etiquetas que limiten, solo las etiquetas que ellos mismos han creado para sus botellas. Nunca se imaginaron que su primer vino les llevaría tan lejos y les regalaría tantas experiencias diferentes.

Pero su historia no empieza aquí. Empezó mucho antes. Su aventura comenzó en febrero de 2023, cuando pisaron por primera vez su viña del paraje de La Grisuela (Cubillos del Sil, León) y cogieron las tijeras de poda, para empezar a aprender a distinguir entre varas, pulgares y yemas. Despegaba entonces el proyecto Aspronawine, con el que Asprona Bierzo se unía al programa ‘Apadrina una viña’ de la Bodega 13 Viñas para explorar nuevas oportunidades de empleo para las personas con discapacidad intelectual, contribuir a la recuperación y protección del viñedo viejo y elaborar un vino de calidad de la DO Bierzo. Y no un vino cualquiera, el primer vino elaborado por personas con discapacidad intelectual en su máxima expresión. Aquí, las personas con discapacidad intelectual no son meros espectadores o colaboradores puntuales, son los verdaderos artífices de todo el proceso: desde la viña hasta la bodega, desde el embotellado hasta el diseño de la etiqueta.

La viña, su lugar en el mundo

Si hay un rincón donde los cuatro se sienten realmente como en casa, es la viña. La Grisuela, un viñedo de poco más de media hectárea entre la antigua estación de tren de Cubillos del Sil y el pantano de Bárcena, se ha convertido en un lugar muy especial para ellos. Este típico viñedo viejo del Bierzo, con cepas centenarias de mencia entre las que aparecen algunas plantas de garnacha tintorera, palomino, doña blanca y godello, se salvó del abandono gracias a sus cuidados.

Y es que el trabajo en la viña es lo que más les gusta. Lo dicen sin dudar. Lo repiten con una sinceridad que no tiene dobleces. “Al principio estábamos un poco nerviosos, pero le fuimos cogiendo poco a poco el tranquillo. Es bonito. A mí me gusta la viña, estoy a gusto”, asegura Amoedo, mientras Baldomero coincide en destacar que cuando está en La Grisuela se relaja, “al aire libre y con los compañeros”. Teresa y Guillermo asienten. Ese estar “a gusto” tiene algo difícil de explicar desde fuera. La viña les exige atención, paciencia, precisión. Les enseña a esperar. Les enseña a confiar en ellos mismos. Y también les regala algo que no siempre es fácil de encontrar: paz.

Pero no todo ha sido sencillo en esta aventura aspronauta. Guillermo lo recuerda bien: “Lo más difícil fue aprender a podar”. Y Baldomero completa la idea con una frase que parece sacada de un manual de viticultura: “Hay que ir poco a poco, fijándose mucho. La planta va a crecer según cómo se pode. Si se hace bien, saldrá más vino. Hay que dedicarle tiempo”. Tiempo, atención y ganas. Todo lo que este equipo ha demostrado tener desde el primer día que pisó su viña.

El ciclo sin fin

Poda. Abonado. Limpieza. Tratamientos. Poda en verde. Muestrear. Vendimia. Despalillado. Estrujado. Fermentación. Bazuqueo. Sangrado. Prensado. Descube. Trasiega. Embotellado. Etiquetado. Venta. Y vuelta a empezar en ese ciclo sin fin. “¿Y cómo paramos la vida?”, se pregunta muchas veces Julio Calvo, uno de los grandes apoyos de estos cuatro aspronautas en la bodega 13 Viñas, junto a Jesús Alcaide. No se puede y el ciclo está a punto de comenzar por cuarta vez para ellos.

En estos casi tres años de proyecto AspronaWine, son muchas cosas las que les han emocionado. Para Teresa, prácticamente imposible elegir una sola: “Hay muchas cosas...”



Diferentes momentos del año vinícola, desde la poda, vendimia, entrada en la bodega, trasiega, hasta el dibujo, producción de etiquetas y finalmente la salida en cajas.

sacar el primer vino o cuando Pablo Guerrero nos mostró por primera vez el diseño de las etiquetas y vimos nuestro nombre y nuestra firma en ellas”. “Una pasada”, reafirma su compañero Miguel Ángel. Para Baldomero, el más especial fue el día que recibieron el Premio ‘El Maestro’ al Mejor Vino Joven de la Feria del Vino de Cacabelos: “Me emocioné mucho, me alegré un montón”. Y es que saber que tu vino ha

sido elegido como el mejor, en igualdad de condiciones, por un panel de expertos en una cata a ciegas tiene mucho valor para ellos.

Así, Guillermo mira ahora atrás con una mezcla de sorpresa y orgullo: “Nunca pensé que podíamos lograr lo que hemos logrado. Empezamos sin saber realmente lo que iba a salir, pero ahora yo me siento muy bien con lo que hemos conseguido. Creo que lo que hacemos ayuda también al resto de nuestros compañeros, porque demostramos que somos capaces de muchas cosas”. Es una frase que lo resume todo. Lo que han hecho no es solo un vino. Es ejemplo. Es espejo. Es posibilidad. Es oportunidad.

Con otros dos aspronautas

Y en este viaje por el universo del vino, las figuras de Julio Calvo y Jesús Alcaide, de 13 Viñas, han sido esenciales. Ya no son solo quienes les enseñan: son parte del equipo. Amoedo lo deja claro con una frase que desmonta cualquier jerarquía. “No somos cuatro, somos seis aspronautas”, dice, Julio y Jesús incluidos. “Son muy divertidos y estamos muy contentos con ellos. Julio siempre bromea, cuando vamos a podar, nos pregunta que dónde está el pegamento para arreglar lo que hemos hecho”, cuenta Baldomero.

Sin ellos no habría habido primeras podas, ni primeras fermentaciones, ni primeras decisiones importantes. Pero tampoco habría habido esa autonomía en la viña que ahora los define. “El primer



En la feria del vino “Ponfevin”

año necesitábamos apoyo para todo y después ya hemos estado más a nuestro aire. Podando nosotros, siendo más autónomos y sabiendo lo que tenemos que hacer”, cuenta Guillermo. Esa evolución es quizá el triunfo más grande del proyecto.

El viaje continúa

“Yo me apunté solo porque quería aprender algo nuevo”, confiesa Baldomero con la naturalidad que le caracteriza. Y ese deseo, tan sencillo, es el que ha movido toda esta historia. Lo que ha venido después, ninguno lo imaginaba: el vino, las ferias, los premios, el viaje a Ámsterdam, las entrevistas, la responsabilidad, la autonomía, el orgullo... Con una añada 2023 agotada, una añada 2024 a punto de salir al mercado y una tercera añada 2025 con un tinto y un blanco terminando de hacerse en bodega, ya no necesitan que nadie les diga quiénes son ni de qué son capaces. Ya lo saben. Ya lo han demostrado. Y cada botella etiquetada lo confirma. Su viaje continúa.



Aspronautas es el nombre de un vino elaborado por Miguel Ángel, Guillermo, Teresa y Baldomero en Ponferrada.

Los 4 son personas con discapacidad intelectual y elaboran vino desde 2023.

Asprona Bierzo, la bodega "13 Viñas" y el estudio de diseño de Pablo Guerrero da apoyo a estos cuatro trabajadores para hacer este gran vino.

Los 4 hacen tareas en todo el proceso de elaboración del vino. También han diseñado las etiquetas.

Las etiquetas han recibido un premio a nivel europeo muy importante.

Pentawards 2025: un viaje del Bierzo a Ámsterdam en cohete



El día que Miguel Ángel, Guillermo, Teresa y Baldomero vieron por primera vez el diseño que el estudio Pablo Guerrero ideó para sus botellas, algo hizo clic. Como cuando una novia se prueba por primera vez el que será su vestido de novia. Verse en la etiqueta. Ver sus dibujos, Ver sus nombres. Ver sus firmas. Un año, dos meses y quince días después recogían juntos, sobre el escenario del Kromhouthal de Ámsterdam, el oro al mejor “Diseño con Propósito” en los Pentawards. Unos premios internacionales, los “Óscars del diseño”, que reconocen a los mejores trabajos del ámbito de la creatividad para marcas y proyectos de etiquetado o packaging, con más de 2.000 candidaturas procedentes de más de 60 países.

Y el diseño del vino Aspronautas destacó entre ellas, codeándose incluso con propuestas para marcas globales como Google, Heineken o Samsung. Además, el proyecto quedó también finalista en la categoría “People Choice’s Award” de votación popular, en la que participó público de todo el mundo por redes sociales.

El diseño de Pablo Guerrero utiliza todos los elementos de la botella (lacre, cuello, etiqueta y alerones en cartón) para transmitir de una forma imaginativa, personal e ilusionante la imagen esta iniciativa, ese cohete a la conquista de un nuevo universo de inclusión, esos cuatro aspronautas como exploradores del mundo del vino. Además, el etiquetado se convirtió también en un proyecto colaborativo y solidario con la participación desinteresada de la imprenta Coreti, los diseñadores de fonts Tightlype o la web Lacre.es.

Carolina Triana

Representante de BRIAN en el Foro de Plena inclusión Castilla y León

“En esta vida tenemos que ser valientes y no tener miedo”

Cerramos 2025 conversando con Carolina Triana, una de las voces más activas y comprometidas del Foro de personas con discapacidad intelectual de Castilla y León



Carolina nos recibe en su entidad, en Palencia, con una sonrisa amplia y un punto de nervios que enseguida se transforman en entusiasmo. Está deseando compartir el balance de sus años como representante que le han permitido crecer como persona, como activista y como ejemplo de participación real.

Miembro del Foro desde 2021, Carolina ha sido una figura clave en este órgano de participación. Su trabajo constante, discreto y siempre orientado a mejorar la vida de otras personas con discapacidad la llevó a ser elegida representante de Castilla y León en la Plataforma Estatal. Un reconocimiento que

“Mi entidad me enseña cada día a ser más valiente, ella lo ha sido con el cambio de nombre, y eso para mí es un aprendizaje y un símbolo de valentía.”

demuestra la fuerza, la constancia y el trabajo silencioso que ha desarrollado durante estos años.

Pregunta. Cinco años dan para mucho, tanto a nivel personal como en tu papel de representante, ¿qué ha sido lo más significativo para ti a nivel personal?

Respuesta. Cinco años después me siento mucho más segura a nivel personal; ahora me cuesta relacionarme mucho menos con la gente y no tengo tantos miedos como antes tenía; además ahora he aprendido a poner límites en mis relaciones familiares y de amistad.

P. ¿Esa autonomía y esa confianza también se han notado en tu familia y en tu entorno más cercano?

R. Sí, por supuesto porque ahora mismo tengo menos miedo a expresar lo que siento y cómo soy. En este tiempo he aprendido muchas cosas, pero sobre todo a tener más autonomía en mi forma de pensar y de actuar.

P. Por lo tanto, avances que están presentes en todos los ámbitos de tu vida...

R. Sí claro, también lo he notado. Ahora sé poner límites en mis relaciones y no hago nada que no me apetezca y que decida yo misma. Ya no me siento arrastrada por el resto.

P. Tu activismo está presente en varios ámbitos geográficos; por lo tanto, como representante en la Plataforma Nacional, ¿qué es lo que más destacarías?

R. Una de las cosas más destacadas fue el encuentro que tuvimos con la Reina Letizia. Fue algo muy muy especial, pero también quiero destacar que a lo largo de estos cinco años he participado en reuniones importantes donde he escuchado a otras personas de España y saber que mi voz y la de Castilla y León estaban allí es muy gratificante.

"Cada vez más, los medios de comunicación nos preguntan a nosotros, no a los familiares o profesionales"

Constitución que incluyó por fin la palabra "discapacidad" para referirse a nosotros y, para contar este cambio tan importante para nosotros. El Norte de Castilla y León, hizo un gran reportaje en el que todos los testimonios eran nuestros. Cada vez más los medios de comunicación nos preguntan a nosotros, no a los familiares o profesionales. ¡Eso fue muy emocionante!

P. Y para finalizar, como representante en tu entidad, ¿qué ha sido lo más importante para ti?

Para mí lo más importante es que mi entidad me ayuda mucho. Gracias a ella he conseguido todo esto, gracias a los profesionales y a mis compañeros he aprendido muchas cosas que me han ayudado a ser más autónoma. Mi entidad me enseña cada día a ser más valiente, ella lo ha sido con el cambio de nombre, y eso para mí es un aprendizaje y un símbolo de valentía. En esta vida tenemos que ser valientes y no tener miedo. Siempre hay que mirar hacia adelante.



Carolina Triana es una gran representante de las personas con discapacidad intelectual.

Carolina es representante de BRIAN en el Patronato de su entidad, en el Foro y en la Plataforma nacional.

BRIAN es el nuevo nombre de Fundación San Cebrián. Carolina explica en esta entrevista todo lo que ha aprendido como representante y como persona.

FEDERACIÓN. Se celebró el 15 de diciembre

El documental “Lo imposible se hará” protagoniza la Asamblea General de diciembre



El documental se presentó en los cines Broadway de Valladolid

El documental “**Lo imposible se hará**” se presentó el pasado 15 de diciembre en los cines Broadway de Valladolid. A la proyección **fueron más de 200 personas** entre personas con discapacidad intelectual, familiares, profesionales y colaboradores. También **acudió Isabel Blanco, vicepresidenta y consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, quien felicitó a Plena por este documental y anunció un nuevo convenio con la Federación.

La Consejera dijo que estaban trabajando para que **las leyes y la normativa** importante se publicase también **en lectura fácil** para que todas las personas entiendan bien la información.

Después de ver el documental se celebró **la Asamblea General** de Plena inclusión Castilla y León. La Asamblea General es el órgano más importante.

Durante la Asamblea se presentó **el informe del presidente, el informe del Foro**, la presentación de las líneas del **Plan Estratégico** y la presentación del **presupuesto** para el próximo año.



ENTORNO. Junto a la Federación de Municipios y Provincias

La Federación aborda la atención a la dependencia en el medio rural

Plena inclusión Castilla y León junto a la Federación Regional de Municipios y Provincias celebró en diciembre una jornada sobre **la situación de la atención a la dependencia en los pueblos**. La atención a la



Una de las charlas de la jornada

dependencia significa dar atención a las personas que necesitan apoyos para hacer su vida diaria.

Durante la jornada, diferentes **expertos** hablaron sobre **qué necesitan las entidades** para atender bien a las personas **en los pueblos**.

Algunas de las conclusiones de la jornada fueron la necesidad de **dar apoyos y servicios adaptados** a cada persona y el reto de **encontrar trabajadores** para atender a las personas en los pueblos.

FEDERACIÓN. Una jornada del área de familias

La mediación, una herramienta útil para las familias

La Federación organizó una jornada sobre mediación familiar en Valladolid a la que fueron **20 profesionales de 7 entidades**. La mediación familiar es una forma de ayudar a las familias cuando tienen problemas o conflictos graves. Una persona mediadora **escucha a todas las partes** y les ayuda a llegar a un acuerdo **para no ir a un juicio**.

FEDERACIÓN. Todas las entidades celebraron este día

Las personas con discapacidad protagonistas el 3 de diciembre

El 3 de diciembre es el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** y, como cada año, las entidades de Plena inclusión Castilla y León han hecho diferentes acciones para **visibilizar a las personas y reivindicar sus derechos**.

Algunas de las acciones que se han realizado han sido: **marchas** y concentraciones, **lecturas** de manifiestos, **obras de teatro, bailes y flashmob y mercados solidarios**. Muchas actividades que demuestran que las personas con discapacidad siguen estando muy presentes en este día.

NACIONAL. La adaptación se ha hecho en Castilla y León

Plena inclusión publica un nuevo Código Ético en lectura fácil



Equipo de accesibilidad cognitiva de Castilla y León

Plena inclusión ha publicado **un nuevo Código Ético**. El Código Ético es un documento que recoge un conjunto de valores y orientaciones. Es una guía que ayuda y orienta a las personas a tomar decisiones y actuar. En este nuevo Código Ético, **Plena inclusión define sus 5 valores**: respeto, justicia, vida plena, integridad y diálogo.

En esta ocasión, Plena inclusión ha hecho **un solo documento** para todas las personas y está **en lectura fácil**. La Federación lo ha adaptado y lo ha validado.

El **equipo de accesibilidad cognitiva de la Federación** contó su experiencia en la primera sesión del curso sobre el Código Ético.

Escanea el código QR para ver la **entrevista** sobre el Código Ético a Pedro del Río, coordinador de fortalecimiento y desarrollo de Plena inclusión.



ENTONTO. Un gran ejemplo de trabajo colaborativo

Fundación Tecnovitae hace una donación a la Federación

La Fundación TecnoVitaie **ha donado 2 mil euros** a Plena inclusión Castilla y León por su labor en **defensa de los derechos** de las personas con discapacidad intelectual.



Este dinero es de **un premio solidario que ha dado la Industria** en España a SuperGiz Salud. Esta empresa decidió donar el dinero de este premio a la Federación.

En el acto estuvieron Javier Escribano, **director general de la Fundación**, Luis Carlos González, **gerente de SuperGiz Salud** y Juan Pablo Torres, **presidente de Plena inclusión Castilla y León**.

ENTORNO. También en el proyecto My Rights

La feria de la "Toma de decisiones" se celebró en Valladolid



Participantes de la Feria junto a la pancarta de decisiones

Dos proyectos de la Federación trabajan para mejorar la toma de decisiones de las personas con discapacidad intelectual.

Por un lado, Plena inclusión Castilla y León celebró el 11 de noviembre la **Feria de la toma de decisiones**. Una jornada destinada a que las personas con discapacidad intelectual pensaran sobre qué significa tomar decisiones.

La Feria se celebró en la Universidad de Valladolid y fueron **40 personas** de Fundación Personas, Centro San Juan de Dios Valladolid, Aspar La Besana y BRIAN.

Todas ellas pensaron a través de **un videofórum, un teatro foro y una actividad de debate**. Para terminar la jornada, cada persona pintó su retrato en un gran mural, junto con su nombre y la decisión que quieren tomar en la vida.

Por otro lado, la Federación celebró un encuentro debate con personas con discapacidad, familias y profesionales para hablar sobre tomar decisiones. Este encuentro forma parte del **proyecto europeo MyRights**, que busca impulsar la autonomía e independencia de las personas.

ENTORNO. El pasado 5 de noviembre en Valladolid

La Federación participa en Miradas de Soledad

La Junta de Castilla y León organizó la **jornada Miradas de soledad**, sobre la soledad no deseada. La soledad no deseada significa que una persona está sola, pero no quiere estarlo.

Erika Caballero, **profesional de la Federación**, **participó en una mesa redonda con otras entidades**. Ella contó que es importante que las personas con discapacidad intelectual participen de forma activa en la sociedad y explicó que hay familias donde los padres y los hijos ya son mayores y necesitan más apoyo. Para ello la Federación creó el programa **"Padres con hijos"** para dar solución a esta realidad.



ENTORNO. La Universidad es una gran aliada

La Universidad de Salamanca y Fundación Personas crean una cátedra



Juan Manuel Corchado, rector de la USAL y Carlos Martín, presidente de Fundación Personas

Fundación Personas y la Universidad de Salamanca han **creado una nueva cátedra para mejorar la vida** de las personas con discapacidad intelectual. Una cátedra es una colaboración entre una universidad y una empresa que dura mucho tiempo.

Gracias a esta colaboración, las dos organizaciones **harán actividades de formación, investigación y difusión**. Algunos de los temas de los estudios serán: **calidad de vida laboral, inteligencia artificial** en el sector social y **el desarrollo de nuevos productos** para apoyar a las personas con discapacidad. La cátedra **también dará premios** a los trabajos que favorezcan la inclusión.

NACIONAL. Desde Castilla y León se presentó una práctica

La Federación reconocida en el encuentro “Prácticas con impacto”

Plena inclusión España celebró en noviembre en **Sevilla** el encuentro de buenas prácticas **“Prácticas con impacto”**. Las buenas prácticas son experiencias que han salido bien y otras personas o entidades pueden repetir. 500 personas, **20 de ellas de Castilla y León**, asistieron al encuentro.

Plena inclusión seleccionó para el encuentro la buena práctica sobre **los proyectos Next Generation de la Federación**. Los profesionales Raquel Morentin y Eduardo Esteban explicaron que, en 2022, gracias al dinero de Europa, pudieron **hacer 33 pequeños proyectos en todas las provincias de Castilla y León**.

Estos proyectos tenían 3 objetivos: **crear nuevos servicios en los pueblos**, crear y mejorar los **servicios de vida independiente** y **abrir los centros** de personas con discapacidad para que cualquier persona pueda utilizarlos para hacer actividades.

DERECHOS. La autonomía personal es clave

La dignidad y la ética son los temas principales de la Jornada de Vida

La Federación celebró en septiembre **su séptima jornada sobre vida independiente**. El tema principal de esta edición fue **la ética**. Es decir, pensar sobre qué está bien y qué está mal a la hora de ayudar a las personas con discapacidad intelectual a ser más independientes.

A la jornada fueron **65 personas de varias entidades** de Castilla y León. Entre los ponentes hubo varios expertos, personas con discapacidad y familias.

Una de las conclusiones de la jornada fue que es muy importante **preguntar y escuchar a las personas** con discapacidad para conocer sus deseos. **Los derechos y la dignidad** de las personas fueron los temas más repetidos durante esta jornada.

NACIONAL. El pasado mes de octubre en Valencia

20 personas de la comunidad acuden al encuentro Con voz propia

Plena inclusión celebró en octubre el encuentro del proyecto **Con voz propia** en Valencia. Este proyecto busca que haya más **participación de las personas con discapacidad y sus familias** en las entidades.

En el Encuentro participaron 260 personas y **20 eran de Castilla y León**.

Una de estas personas era **Teresa Zapico, que es miembro de la Junta Directiva de la Federación** y hermana de una persona con discapacidad intelectual. Teresa participó en una mesa redonda donde **habló del papel de los hermanos** en las asociaciones.

NACIONAL. El pasado mes de septiembre en Madrid

Castilla y León, referente en Atención temprana

Plena inclusión España organizó en septiembre en Madrid un encuentro sobre Atención Temprana. La Atención Temprana son todos los apoyos y servicios para los niños y las niñas con discapacidad o con dificultades en su desarrollo.

Eduardo García Brea es el director general de personas mayores, personas con discapacidad y atención a la dependencia de la Junta de Castilla y León. **Él presentó el modelo y el trabajo de Castilla y León** en este ámbito, que es referencia a nivel nacional.

Lo más visto en nuestras redes sociales en 2025

1 Facebook con 4822 seguidores



El video de la “Feria de la toma de decisiones” donde los asistentes hicieron una gran mural fue la publicación más vista.

2 LinkedIn con 924 seguidores



Esta publicación sobre el curso de recepcionistas que explica la metodología empleada para compartir conocimiento fue la más vista en esta red social.



3 X con 6012 seguidores



La guía en lectura fácil de la exposición de Juan Haro del Museo Nacional de Escultura fue la publicación más vista.

4 Instagram con 3473 seguidores



La crónica de la jornada de vida independiente bajo el título “Ética y dignidad en los apoyos” fue la publicación más vista en Instagram.

5 Tiktok con 1096 seguidores



El Maratón de Radio de Palencia organizado por BRIAN, Fundación Personas y Fundación Hospitalarias fue el video más visto en Tiktok.



revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org
www.plenainclusiuncyl.org



Con la colaboración de:

