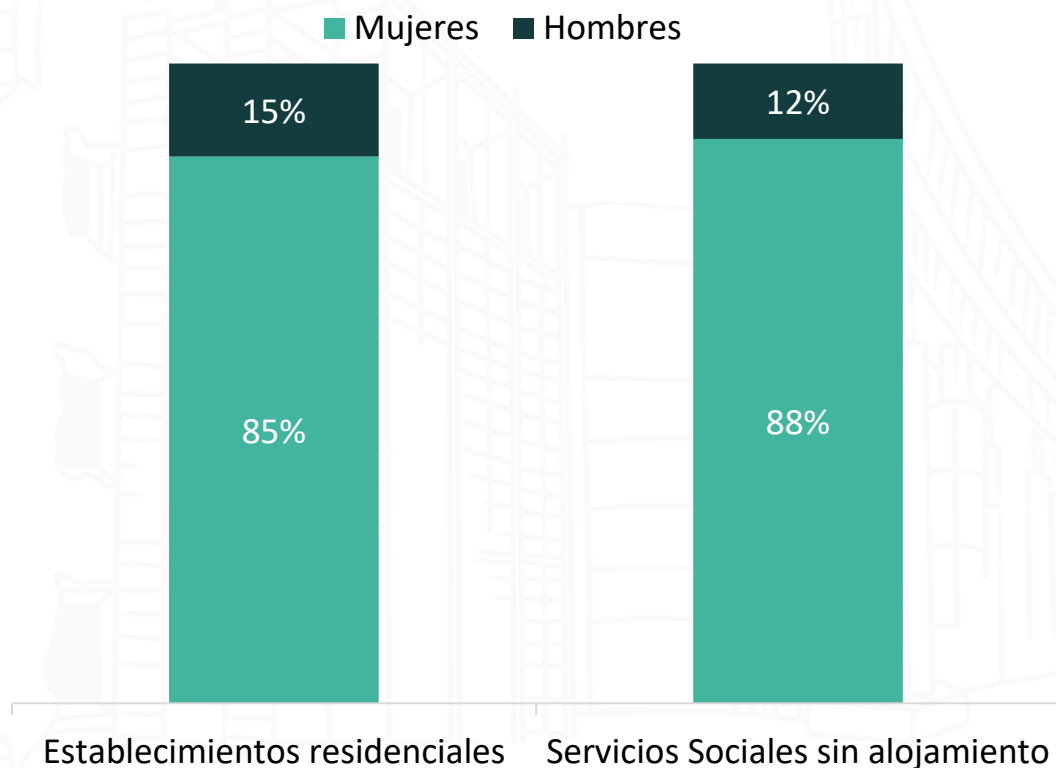


ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL

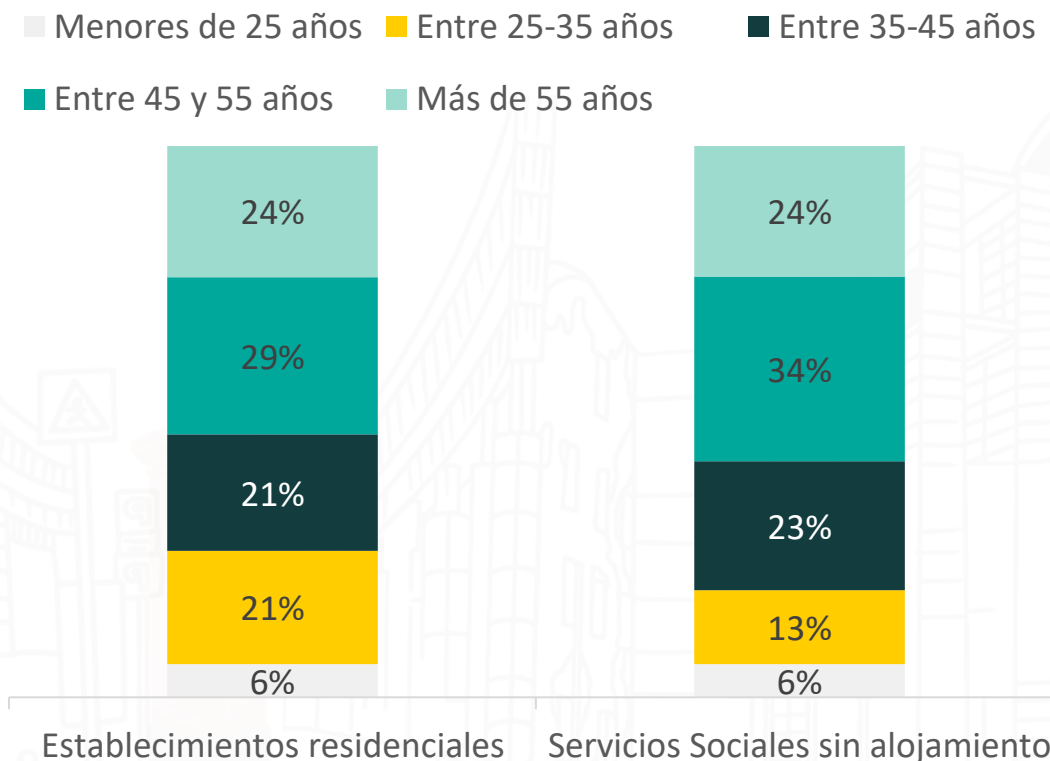
La inclusión no entiende de códigos postales

Características de las trabajadoras de cuidados: Son, en su mayoría, mujeres de mediana edad.

Distribución de las personas trabajadoras por **género**, 2024



Distribución de las personas trabajadoras por **edad**, 2024

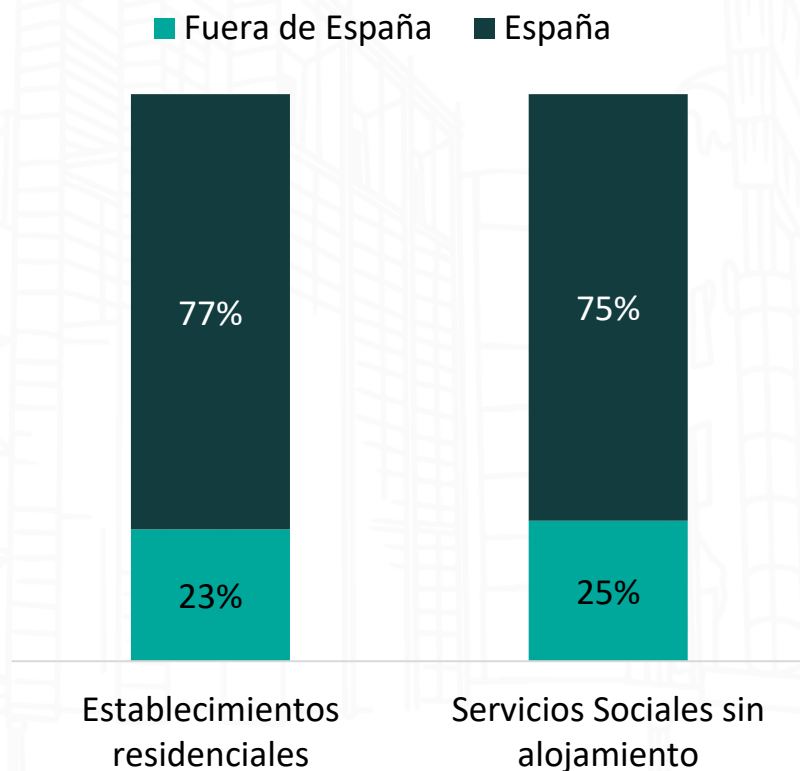


Fuente: Afi a partir de EPA, INE

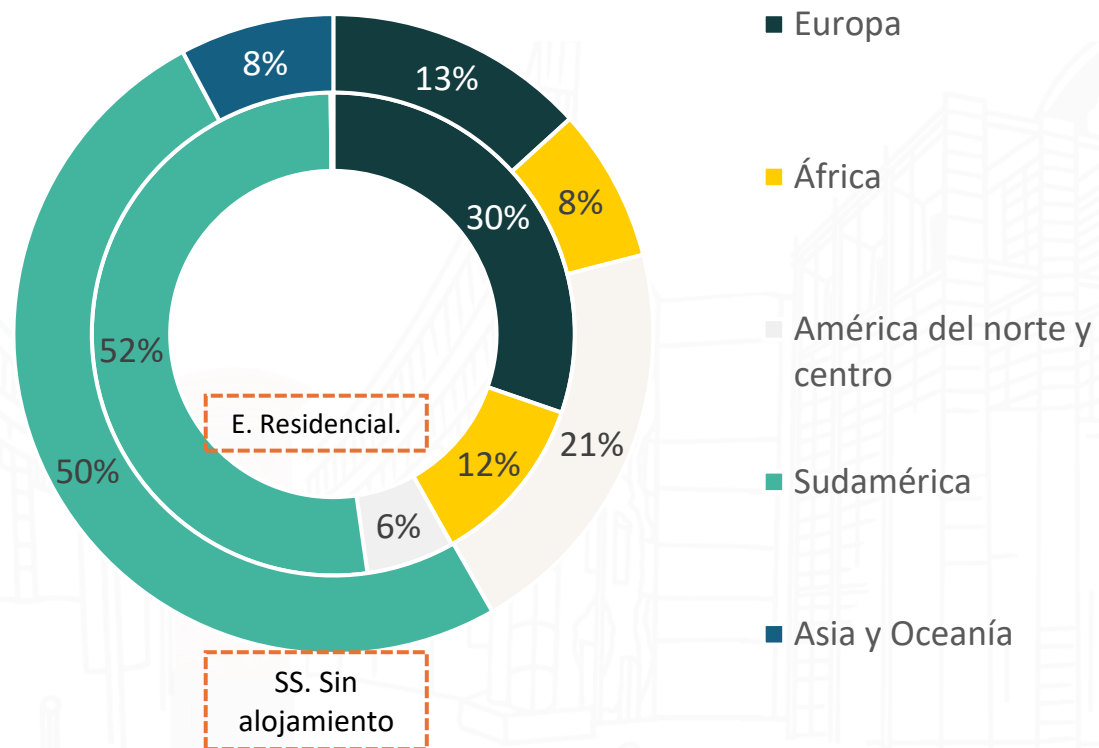
ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN EL MEDIO RURAL

Características de las trabajadoras de cuidados: Una de cada cuatro es migrante, principalmente de procedencia Sudamericana.

Distribución de las personas trabajadoras por **país de origen**, 2024



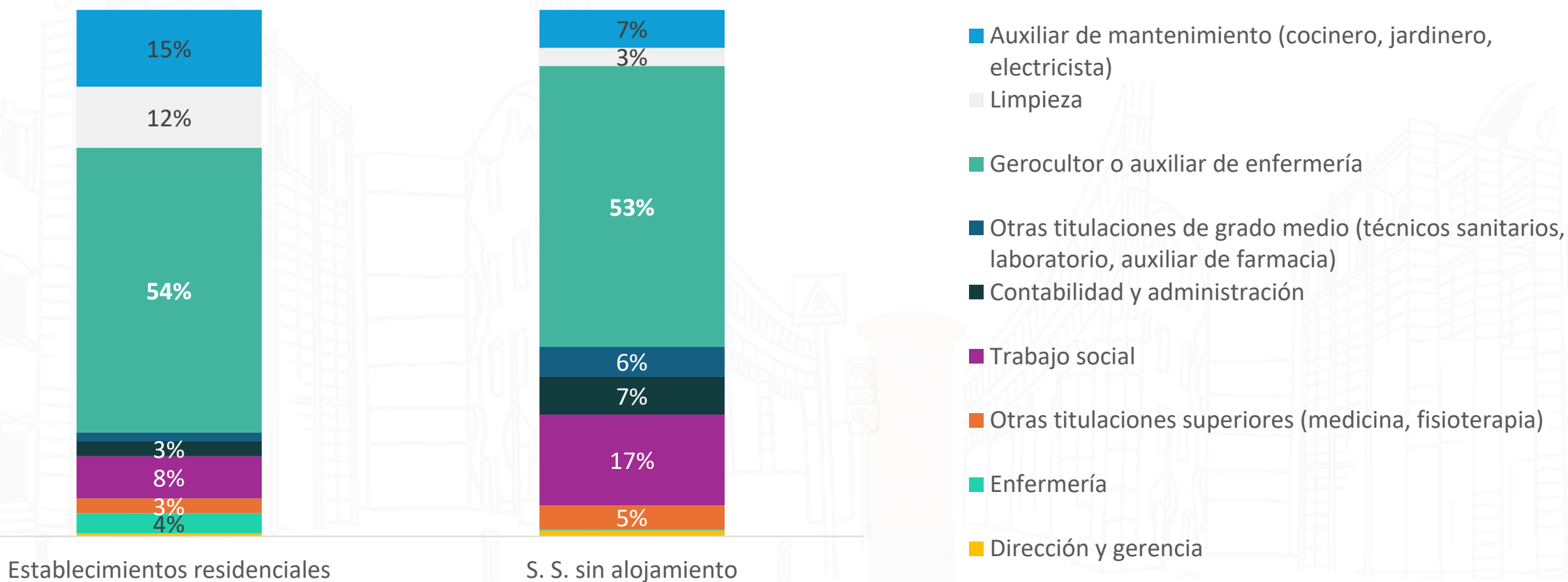
Distribución de las trabajadoras de fuera de España por **continente de origen**, 2024



Fuente: Afi a partir de EPA, INE

Características de las trabajadoras de cuidados: las gerocultoras representan la columna vertebral de los cuidados.

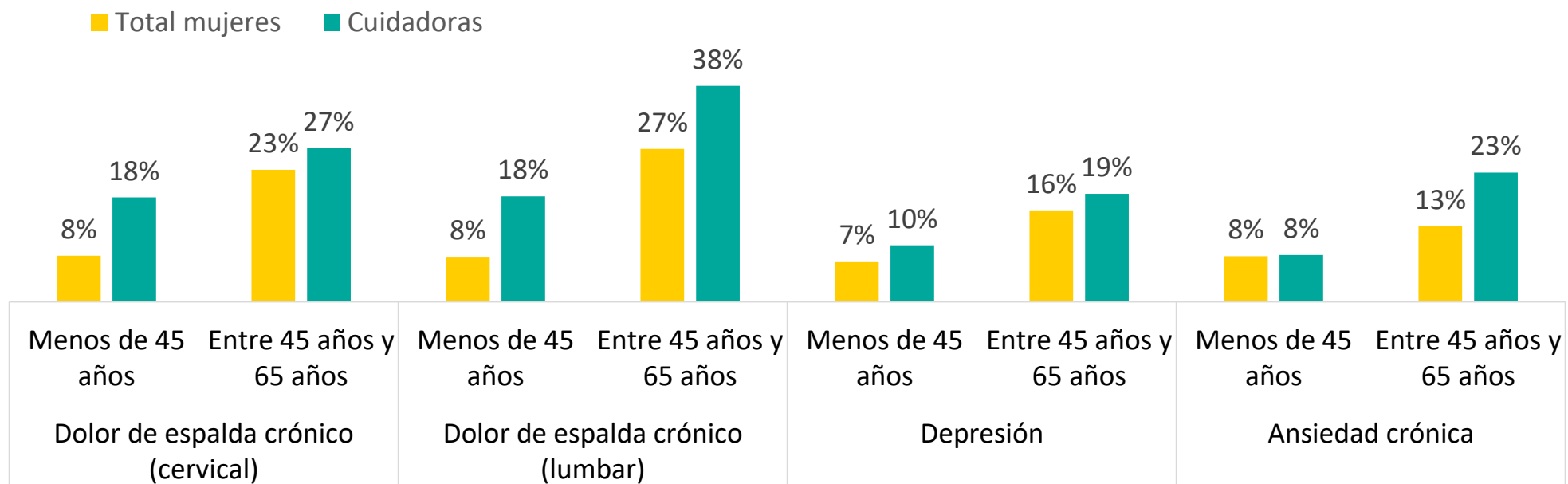
Distribución de las personas trabajadoras por **tipo de ocupación**, 2024



Fuente: Afi a partir de EPA, INE

Características de las trabajadoras de cuidados: Presentan mayor prevalencia de enfermedades físicas y mentales, que se cronifican con la edad.

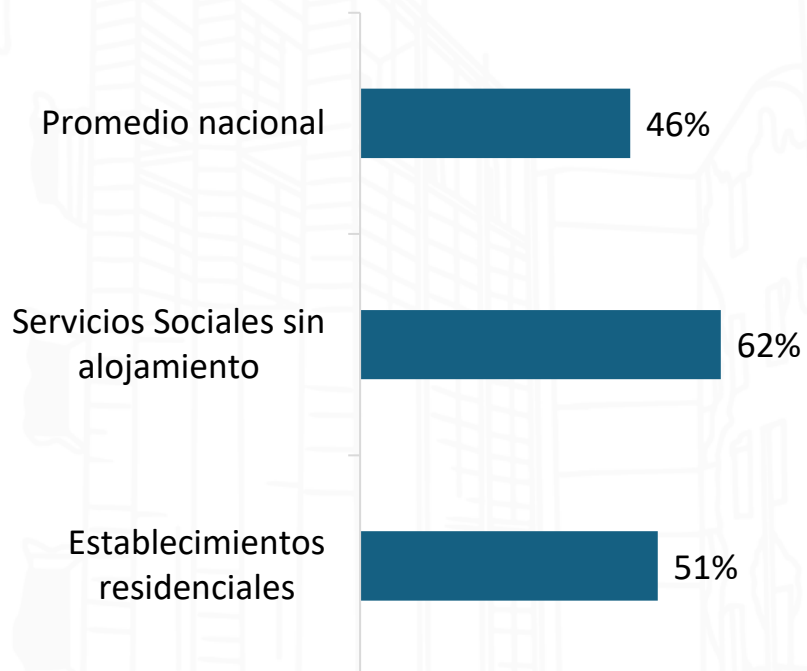
Porcentaje de trabajadoras con **diagnóstico médico** de las siguientes enfermedades por grupo de edad, 2023



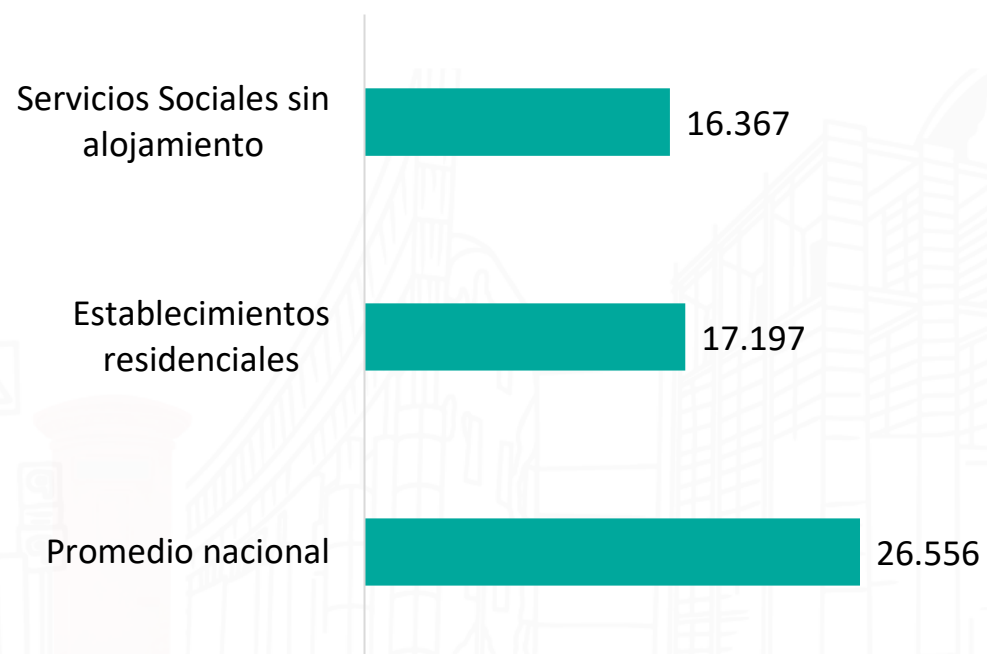
Fuente: Afi a partir de ESdE, INE

Características del sector de cuidados: Más temporalidad, parcialidad involuntaria y bajos salarios.

Personas trabajadoras a jornada parcial involuntaria
(% empleo a jornada parcial), 2024



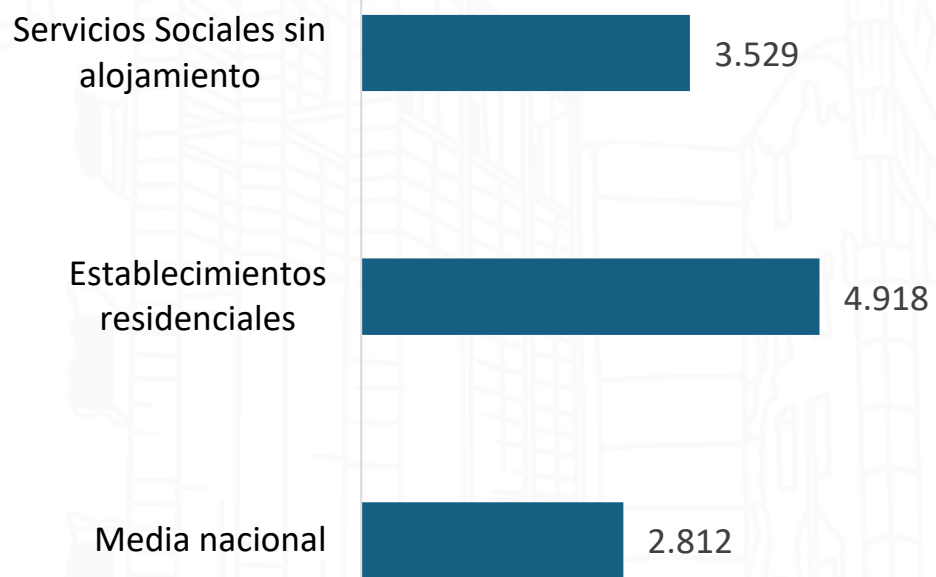
Salario anual bruto de las personas trabajadoras, promedio 2023



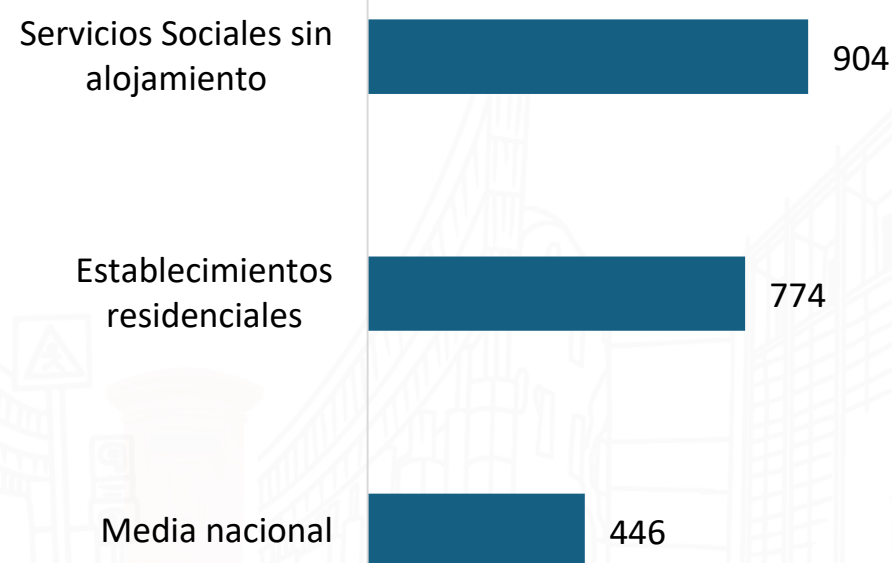
Fuente: Afi a partir de Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones

Características del sector de cuidados: Un empleo proclive a los accidentes laborales.

Accidentes de trabajo con baja laboral por cada cien mil trabajadores, 2023



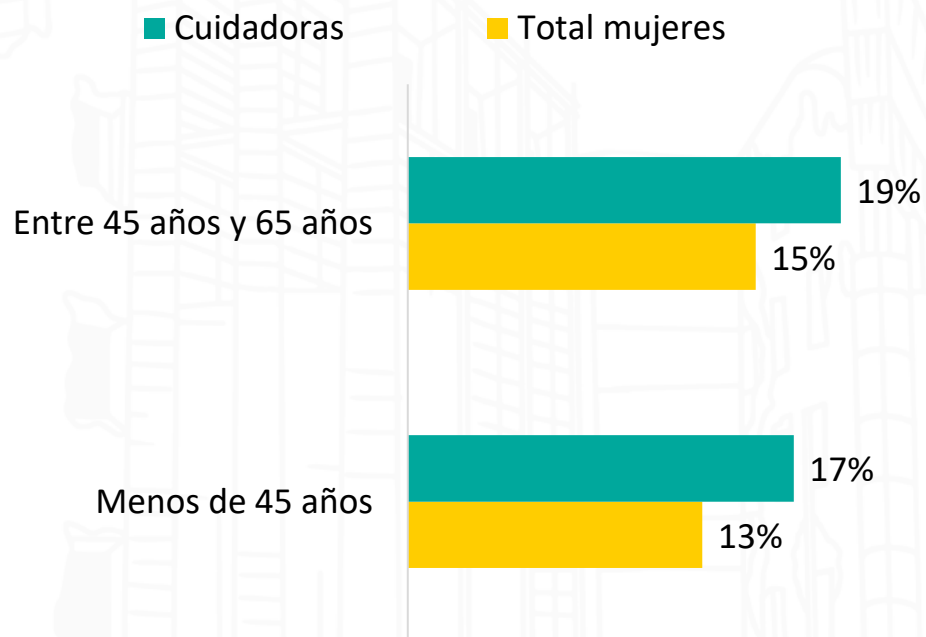
Accidentes de trabajo in itinere con baja laboral por cada cien mil trabajadores, 2023



Fuente: Afi a partir de Trabajo y Economía Social

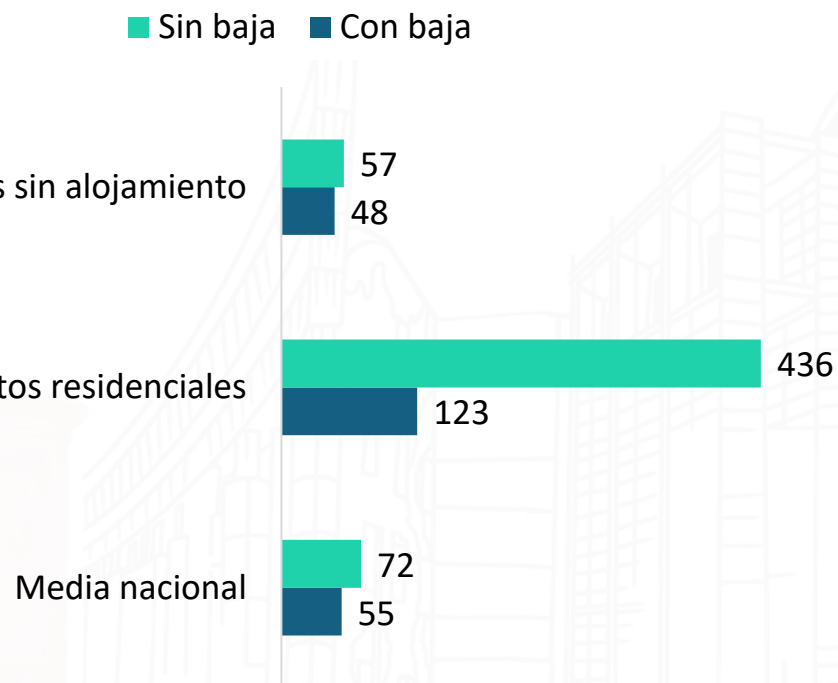
Características del sector de cuidados: Los problemas de salud elevan el absentismo y la incidencia de enfermedades profesionales.

Absentismo por motivos de salud en los últimos 12 meses



Fuente: Afi a partir de ESdE, INE

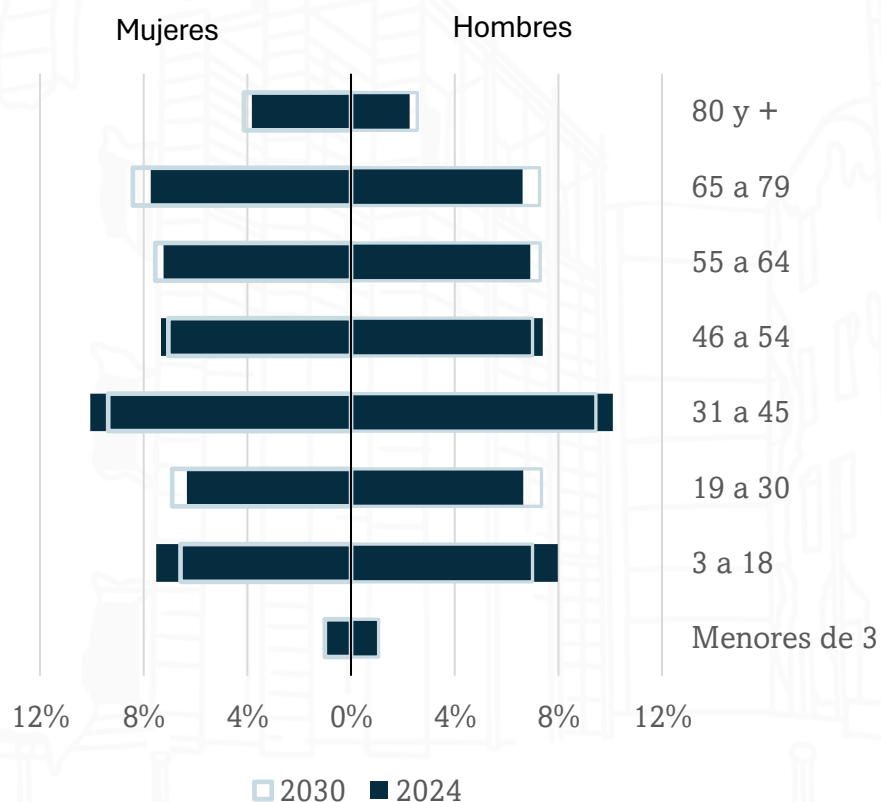
Incidencia de **enfermedades profesionales** con baja y sin baja (número de partes comunicados por cien mil trabajadores), 2024



Fuente: Afi a partir de CEPROSS

Desafíos del sector: La población española se encuentra en proceso de fuerte envejecimiento.

Pirámide de población, peso sobre el total (2024 y 2030)



Fuente: Afi a partir de INE

- De acuerdo con las estimaciones del INE, **el porcentaje de población mayor de 65 años aumentará en los próximos 6 años casi un 17%**, pasando de representar el 20,4% de la población al 22,4%.
- Esto supone un reto para el SAAD dado que **aumentará el porcentaje de beneficiarios en el sistema** y las necesidades de CLD.
- Atendiendo al envejecimiento poblacional, la OCDE prevé que **la demanda de trabajadoras en CLD se incrementará en un 35% para 2033** en España, pasando del 2,3% del empleo total al 3,1%.

Desafíos del sector: La Estrategia de desinstitucionalización pretende cambiar el modelo actual.

Trabajadores formales en CLD por cada 100 habitantes 65+ años (2023)



Fuente: Afi a partir de OCDE

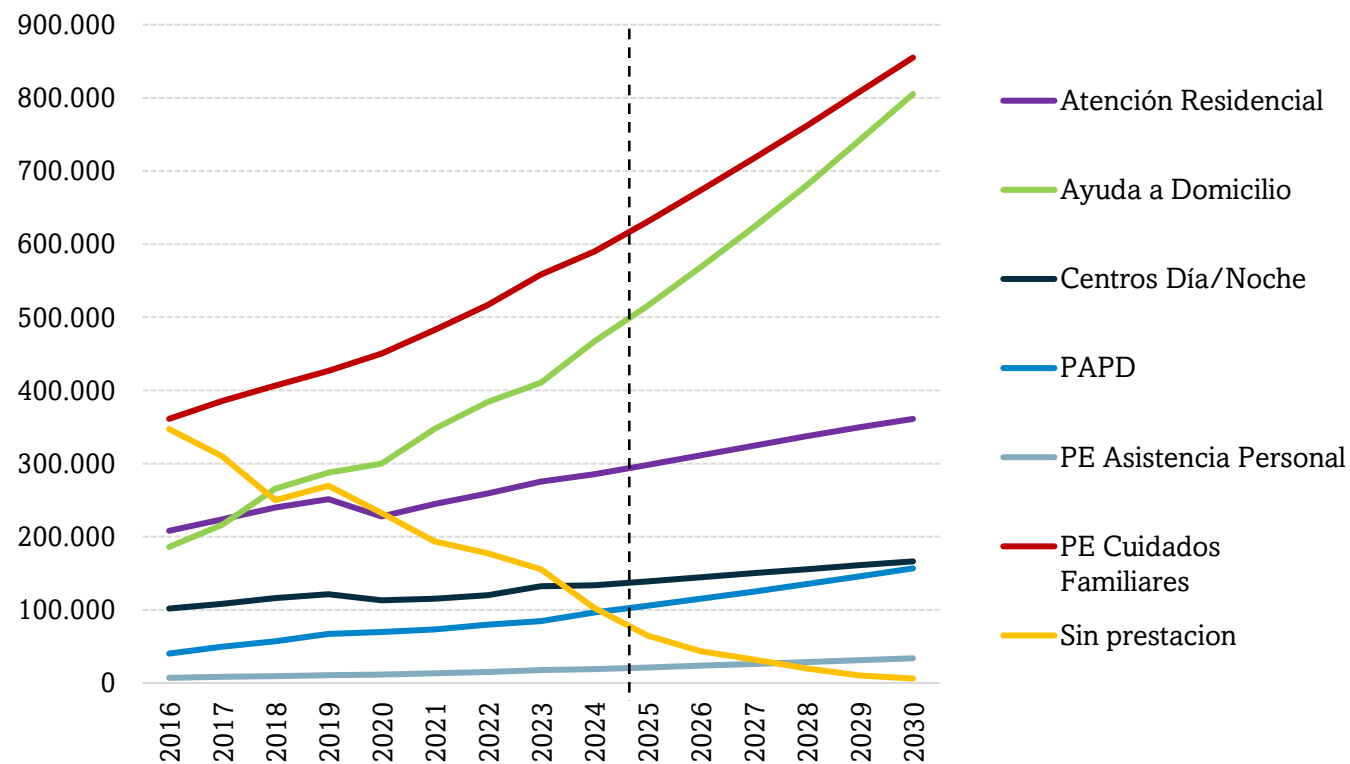
- El modelo de cuidados de larga duración (CLD) actual se basa en **entornos institucionalizados y dependencia de la informalidad**.
- La OCDE estima que **hay menos de 5 trabajadores formales en CLD por cada 100 habitantes mayores de 65 años**.
- Recientemente se ha adoptado una **Estrategia Estatal** de cuidados **que prevé la desinstitucionalización del modelo actual**, asistencialista, hacia un modelo de Atención Centrada en la Persona para el año 2030.
- Todo ello requiere una **gran inversión en capital humano**.

Desafíos del sector: Durante las próximas décadas las necesidades de cuidados aumentarán de forma significativa...

Número de prestaciones por tipo (2016-2030)

Tipo de prestación	2016	2023	2030
Atención Residencial	23,0%	18,6%	15,2%
Ayuda a Domicilio	20,6%	27,8%	33,9%
Centros Día/Noche	11,3%	8,9%	7,0%
PAPD	4,4%	5,7%	6,6%
PE Asistencia Personal	0,8%	1,2%	1,4%
PE Cuidados Familiares	39,9%	37,8%	36,0%
Total	904.000	1.478.134	2.377.900

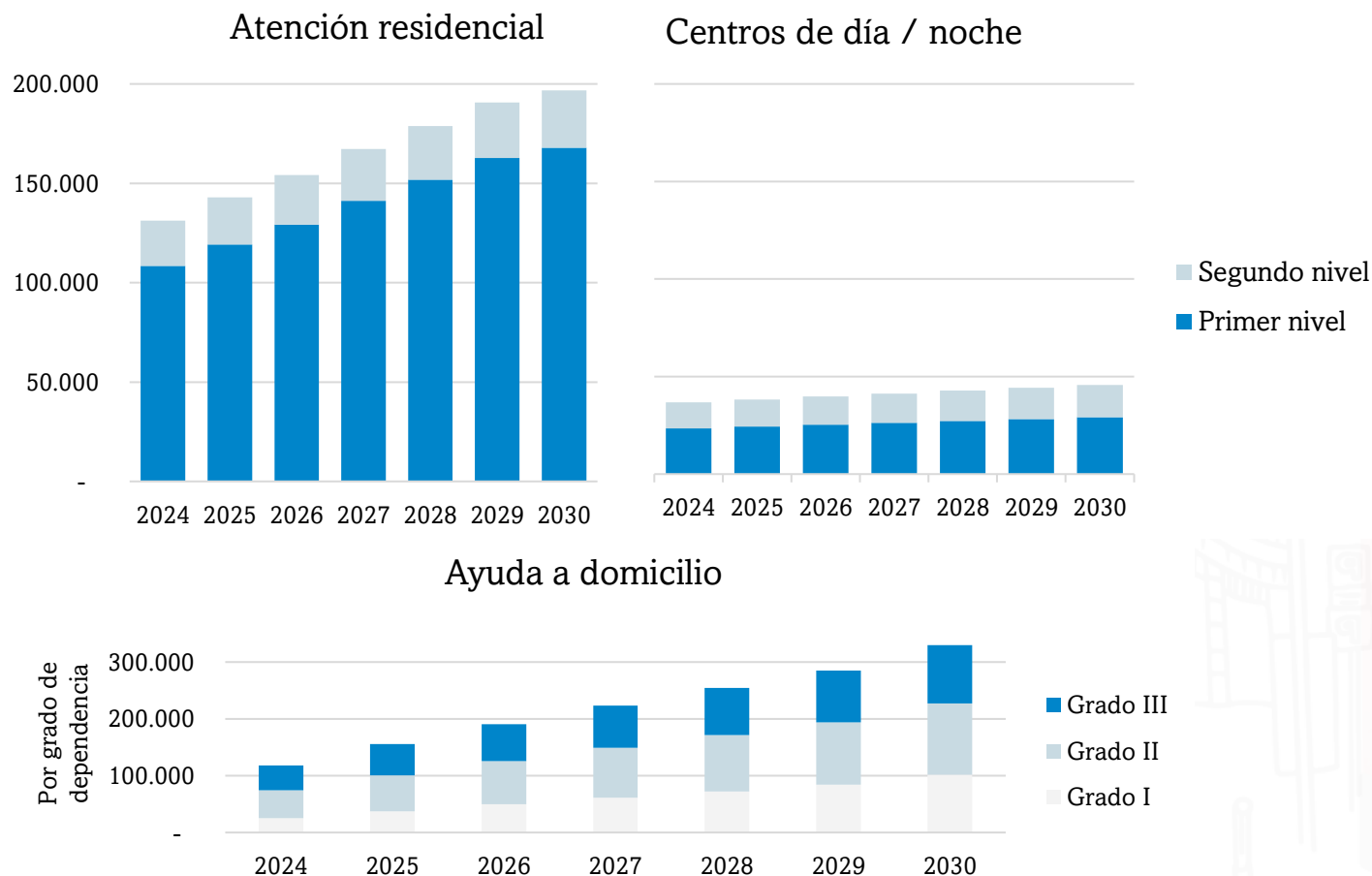
Número de prestaciones por tipo de prestación y año



Fuente: Afi, estimaciones propias a partir de IMSERSO e INE

Desafíos del sector: ...y se requerirá una mayor atracción y retención de profesionales en el sector.

Estimación de trabajadoras según prestación y nivel asistencial

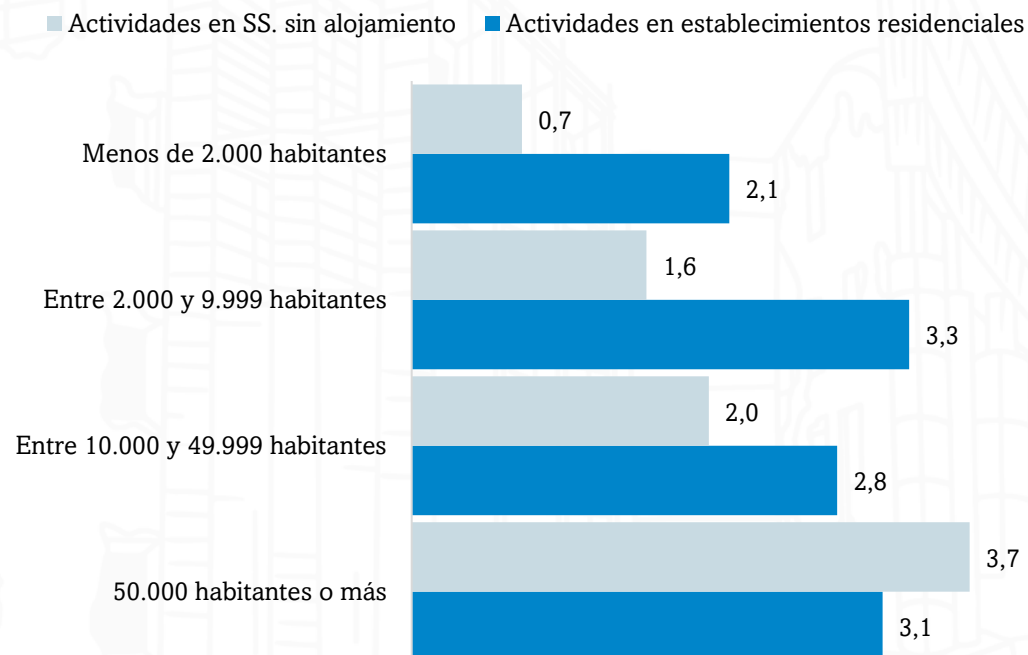


- Teniendo en cuenta exclusivamente a las trabajadoras necesarias para cubrir las prestaciones de atención residencial, centros de día / noche y ayuda a domicilio cubiertas por el SAAD en segundo y primer nivel de atención asistencial, **se necesitarían 572.200 personas a jornada completa equivalente, el doble de lo que se requeriría en la actualidad (285.900).**

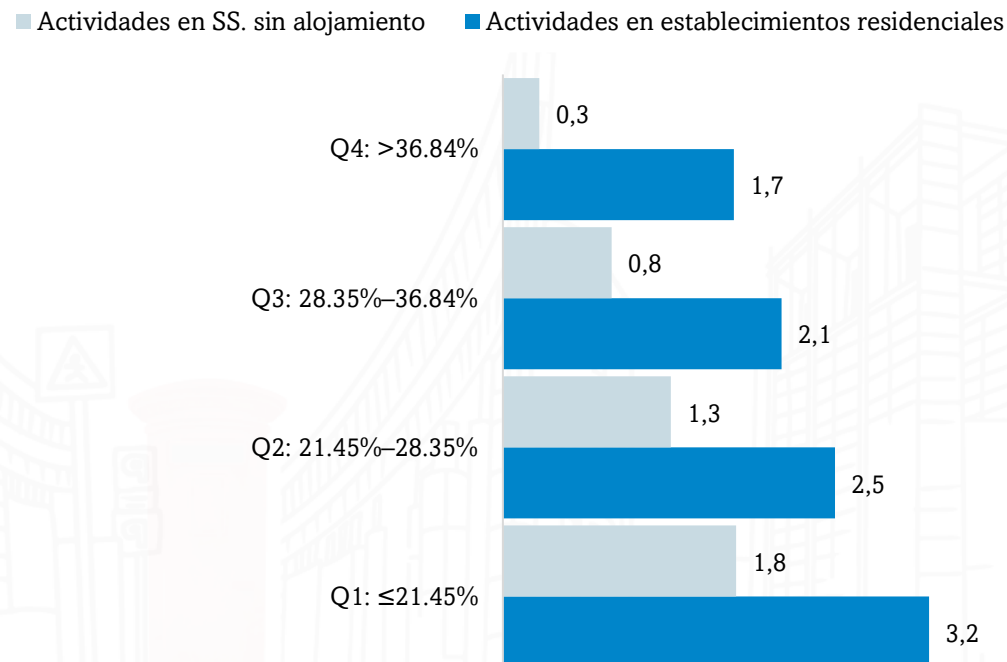
Desafíos del sector: Así como una distribución territorial más equilibrada que la actual.

Promedio de la **ratio de afiliados** por cada 100 habitantes mayores de 65 años, 2024

Por tamaño de municipio



Por cuartil de población relativa mayor de 65 años



Fuente: Afi a partir de INE y TGSS

Conclusiones:

- El envejecimiento poblacional y la desinstitucionalización del SAAD requerirán una **fuerte inversión en capital humano en el sector cuidados durante las próximas décadas.**
- El **medio rural acusa especialmente esta falta de personal**, por tratarse de territorios especialmente envejecidos y con baja atracción de personal cualificado.
- Actualmente, **las condiciones laborales del sector no favorecen la atracción y retención** de personal que será necesaria.
- Se requiere una **mayor inversión y colaboración público-privada** para mejorar las condiciones laborales del sector y, en última instancia, la calidad de la atención a la dependencia.

Referencias

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 (2025). Estimación de necesidades de trabajadoras de cuidados de larga duración a 2030. Disponible [aquí](#).



Afi (2025). Situación y déficit de trabajadoras del SAAD: Diagnóstico e itinerarios laborales y vitales. Disponible [aquí](#).



Para más información, no dude en escribir a la ponente Marina Asensio, a su dirección: masensio@afi.es