



Enraizando tradiciones

Taller de memoria y bienestar



Octubre - noviembre 2025

Destinado a personas mayores con discapacidad intelectual

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



✓ POR LOS DERECHOS
OFICINA FINEIS DE INTERÉS SOCIAL



¿POR QUÉ ESTE TALLER?

El 1 de octubre es el Día Internacional de las Personas Mayores.
El lema de este año trata
sobre el papel de las personas mayores
para construir un mundo más justo.

Con motivo de este día,
Plena inclusión Castilla y León y el PRAE
organizan el taller Enraizando tradiciones.
Enraizar significa quedarse y asentarse en un lugar.
Este taller quiere poner en valor
la naturaleza y cultura de nuestros pueblos:

- Las canciones y el **folklore** tradicional
- Los oficios tradicionales
- Los juegos y las costumbres
que forman parte de nuestra historia.

Folklore. Conjunto de tradiciones y costumbres de un lugar.

Este taller se celebrará en el PRAE de Valladolid
durante los meses de octubre y noviembre.
En una de las sesiones el grupo visitará
la Granja Crica en Megeces, que está en Valladolid.

El taller está pensado para
personas mayores de 45 años con discapacidad intelectual,
y servirá para trabajar la memoria,
mientras las personas participantes
disfrutan y recuerdan las tradiciones de su tierra.



PROGRAMA



9 de octubre (10:00 a 13:30)

Presentación y conocimiento en grupo

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

16 de octubre (10:00 a 13:30)

Sesión de música tradicional

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

23 de octubre (10:00 a 13:30)

Sesión de oficios tradicionales

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

30 de octubre (10:30 a 17:00)

Salida a Megeces

Lugar: Granja Crica
(Megeces, Valladolid).

Cada entidad se encargará del transporte hasta la granja,
es importante ser puntual.

6 de noviembre (10:00 a 13:30)

Sesión de juegos y fiestas tradicionales

Lugar: PRAE (Calle Cañada Real, 306, Valladolid)

INSCRIPCIONES Y CONTACTO



Insíbete en la actividad antes del martes 7 de octubre,
a través de este **enlace**.



Más información

Erika Caballero Cordovilla

erika@plenainclusioncyl.org

983 320 116