



# **Memoria** **2024**

**En lectura fácil**

# Índice

|           |                                                     |           |
|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>01</b> | <b>Introducción</b>                                 | <b>03</b> |
| <b>02</b> | <b>Carta del presidente</b>                         | <b>04</b> |
| <b>03</b> | <b>Cómo se organiza la Federación</b>               | <b>05</b> |
| <b>04</b> | <b>Con quién trabaja la Federación</b>              | <b>10</b> |
| <b>05</b> | <b>¿Qué ha pasado en 2024?</b>                      | <b>16</b> |
| <b>06</b> | <b>¿En qué trabaja la Federación?</b>               | <b>20</b> |
| <b>07</b> | <b>¿Quién pagó la actividad de la Federación?</b>   | <b>29</b> |
| <b>08</b> | <b>¿Cómo ayuda la Federación al medio ambiente?</b> | <b>32</b> |
| <b>09</b> | <b>¿Dónde estamos?</b>                              | <b>34</b> |
| <b>10</b> | <b>Diccionario</b>                                  | <b>41</b> |



Este documento ha sido adaptado a lectura fácil según la norma UNE 153101:EX 2018.

Adaptación y validación: Plena inclusión Castilla y León.



# Introducción

## ¿Qué es este documento?

Este documento es la memoria de actividades de 2024 de Plena inclusión Castilla y León.

Una **memoria de actividades** es un documento que recoge todo lo que ha hecho una organización durante un año.

El tema principal de la memoria de actividades sin adaptar es la **sostenibilidad**.

Esto es porque en 2024

la **Federación** trabajó mucho este tema porque se compromete en sus actividades a respetar al medio ambiente o a las personas.

**Sostenibilidad.** Mantener y cuidar algo en el tiempo. Por ejemplo: la naturaleza, la economía o los servicios de una entidad.

**Federación.** Una unión de asociación que tienen un mismo objetivo. En este texto la Federación significa lo mismo que Plena inclusión Castilla y León.



# Carta del presidente

Juan Pablo Torres Andrés  
*Presidente de Plena inclusión Castilla y León*

2024 fue un año de grandes celebraciones.  
Plena inclusión y 5 entidades de Castilla y León  
cumplieron 60 años.

Un aniversario que nos anima  
a seguir defendiendo los derechos  
de las personas con discapacidad intelectual.

Pero 2024 también fue un año de muchos retos.  
Por ejemplo, conseguir más dinero  
para que las entidades sigan adelante  
o mejorar las condiciones de los profesionales.  
Nuestros profesionales son lo más valioso que tenemos  
y queremos que se sientan reconocidos y valorados.

Desde la Federación y las entidades  
hemos hablado mucho  
con las administraciones públicas.  
Hemos llevado propuestas y buscado soluciones.  
Eso demuestra que cuando trabajamos juntos,  
somos más fuertes.

Además, nuestro movimiento cambia y crece cada día  
y las personas con discapacidad cada vez tienen más voz.  
Por ejemplo, en el **Foro de personas con discapacidad.**

**Foro de personas con  
discapacidad.** Grupo de  
representantes con  
discapacidad intelectual  
en la Federación.

Esta memoria muestra que 2024 ha sido  
un año de trabajo continuo y de muchas ideas nuevas.



# Cómo se organiza la Federación



La Federación es una unión de asociaciones que trabajan por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.  
En 2024 la Federación suma a 40 entidades.

La Federación se organiza en 3 áreas y todas se comprometen a actuar para conseguir el bien de las personas y con **transparencia** como dice la Ley:

- **Área estratégica.**  
Es la parte de la Federación que toma decisiones.  
La **Junta Directiva** toma las decisiones y el Foro de Personas con Discapacidad les asesora.
- **Área de gestión.**  
Está formada por la gerente de la Federación y los y las gerentes de las entidades.  
Llevan a cabo las decisiones de la Junta Directiva.
- **Área operativa.**  
Es la parte que hace los proyectos.  
En la actualidad hay 32 grandes proyectos.  
Los responsables son los profesionales de la Federación.

**Transparencia.** Cuando cualquier persona puede acceder a la información de una organización y saber, por ejemplo, en qué trabaja la Federación, de dónde recibe dinero y en qué se lo gasta.

**Junta Directiva.** Son las personas que toman las decisiones en una organización.

# Junta Directiva



**JUAN PABLO  
TORRES**  
Presidente



**JUAN  
PÉREZ SÁNCHEZ**  
Vicepresidente



**JOSÉ  
GÓMEZ MARTÍN**  
Vicepresidente



**CARLOS  
MARTÍN PÉREZ**  
Secretario



**RODRIGO  
RODRÍGUEZ FRANCO**  
Tesorero



**PATRICIO  
SANTANA GALÁN**  
Vocal



**INMACULADA  
LORENZO MARTÍN**  
Vocal



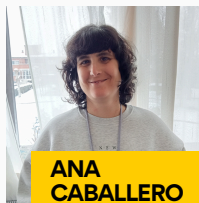
**JESÚS  
CIRUJANO PITA**  
Vocal



**TERESA  
PRIETO ZAPICO**  
Vocal



# Foro de Personas con Discapacidad



**ANA  
CABALLERO**  
Fundación Aspanias



**NAGORE  
LÓPEZ**  
Asamimer



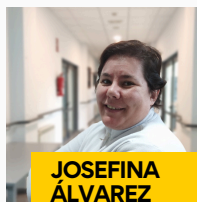
**ESTHER  
RUIZ**  
Aspodemi



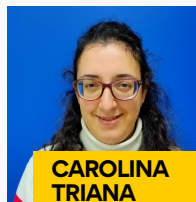
**JUAN JOSÉ  
SANTAMARÍA**  
Conde Fernán de Armentález



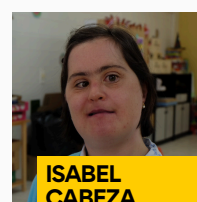
**CARMEN  
GUERRA**  
Asprona León



**JOSEFINA  
ÁLVAREZ**  
Asprona Bierzo



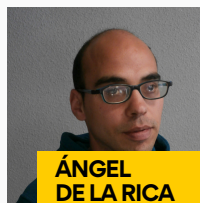
**CAROLINA  
TRIANA**  
Fundación San Cebrián



**ISABEL  
CABEZA**  
Fundación Personas Palencia



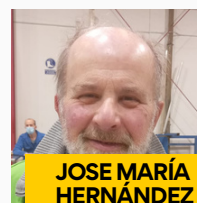
**JOSÉ LUIS  
GARCÍA**  
Fundación Asprodes



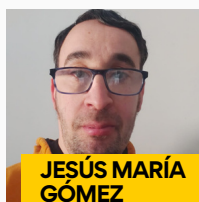
**ÁNGEL  
DE LA RICA**  
Fundación Personas Segovia



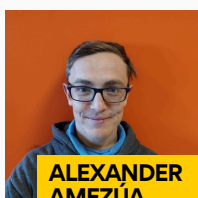
**JAIME  
ENCISO**  
Asamis



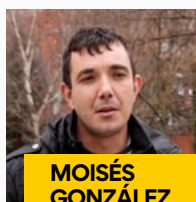
**JOSE MARÍA  
HERNÁNDEZ**  
Fundación Personas Valladolid



**JESÚS MARÍA  
GÓMEZ**  
FUTUDIS



**ALEXANDER  
AMEZÚA**  
San Juan de Dios



**MOISÉS  
GONZÁLEZ**  
Fundación Personas Zamora



**ENCARNACIÓN  
CORRAL**  
Asprosub Benavente

# Profesionales de la Federación

## Gerente

Vanessa García Miranda

### Directora técnica

Raquel Morentin Gutiérrez

### Area de administración

Ana Díez Medina

Blanca Anel Pindado

Isabel Hernández Catón

### Participación Comunitaria

Julia Mohino Andrés

### Familias

Teresa González Villegas

### Ocio, deporte y voluntariado

David Fernández Atienzar

### Proyectos europeos

Mónica López

### Salud Mental

Carla Redondo Jimeno

### Educación y envejecimiento

Erika Caballero Cordovilla

### Empleo

Jesús Martínez-Sagarra González

### Vida independiente

Eduardo Esteban Sancho

María Chavida Llorente

### Comunicación y accesibilidad cognitiva

Eva Martín de Pedro

Esther Martín Pariente

Paola Torres Muinelo

### Acceso a la Justicia

Ana Belén Sevillano Pérez

Alicia García Alindado

Marian Collazos

Arancha Tejero Martín

### Formación

Inmaculada Martín Labajos

# Con quién trabaja la Federación







**Encuentro por  
la aprobación  
de la Ley de  
Atención  
Residencial**

La Federación trabaja con varios grupos diferentes:

- Las entidades.
- Los profesionales de la Federación.
- Las Administraciones públicas.
- Aliados y colaboradores.
- Plena inclusión España y la sociedad.

La Federación quiere que todos estos grupos participen en sus decisiones.

Por eso recoge sus opiniones y sugerencias sobre la Federación.

### **1. Entidades**

Las entidades tienen diferentes tamaños o servicios.  
Por eso, la Federación ayuda a cada entidad de forma diferente según lo que necesita.

## 2. Administraciones públicas

La Federación trabaja con las Administraciones Públicas para:

- Reivindicar los derechos de las personas con discapacidad intelectual.
- **Asesorar** en nuevas leyes y sacar nuevos proyectos.

**Asesorar.** Dar consejo o informar a alguien de algo.

En 2024, la Federación tuvo más de 20 reuniones con la Consejería de Familia.

Ese año se aprobó

la nueva Ley de Atención Residencial de Castilla y León.

Esta norma dice cómo tienen que ser las residencias de Castilla y León.

Otros proyectos destacados fueron:

- Ayudar a las mujeres con discapacidad intelectual, con la Dirección General de la Mujer.
- Prevenir el consumo de drogas en personas con discapacidad intelectual con el Comisionado Regional para la Droga.
- Crear más plazas de empleo público para personas con discapacidad intelectual, con la Consejería Industria, Comercio y Empleo.
- Mejorar la atención a personas con más necesidades de apoyo, con las Consejerías de Sanidad y Educación.
- Trabajar la accesibilidad y el ámbito rural con la **Federación Regional de Municipios y Provincias**.

**Federación Regional de Municipios y Provincias.** Organización que agrupa a todos los ayuntamientos de la comunidad.

### 3. Profesionales

La Federación ofrece a sus profesionales cursos para hacer mejor su trabajo.

En total, han hecho más de 700 horas de cursos.

Los temas de los cursos en 2024 han sido:

- **Inteligencia Artificial**
- Tecnología.
- Cómo trabajar de forma más innovadora.

La Federación también ofrece medidas de igualdad, medidas de **conciliación** y tiene un Plan de Prevención de Riesgos Laborales, para que los trabajadores hagan su trabajo con seguridad.

#### **Inteligencia artificial.**

Programas informáticos que piensan y hablan como si fueran personas.

**Conciliar.** Trabajar y tener tiempo para disfrutar de la vida personal, sin renunciar a ninguna de las dos.



Imágenes de algunas de las jornadas celebradas en 2024.



#### 4. Aliados

Los aliados son organizaciones que trabajan con Plena inclusión Castilla y León por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

#### Aliados de 2024

1. Fundación El Salvador
2. Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León
3. Universidad de Valladolid
4. Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León
5. Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León
6. Hospital Río Hortega de Valladolid
7. Hospital Santa Isabel de León
8. Clínica Jurídica de la Universidad de Valladolid
9. Special Olympics
10. Tucerticyl
11. UNED de Ponferrada
12. Universidad de Burgos
13. Comisionado de la Droga
14. UEMC
15. Universidad de Valencia
16. Universidad de León
17. AUVASA

#### 5. Colaboradores externos

Los colaboradores externos son las empresas o las personas que hacen los trabajos que los y las profesionales de la Federación no pueden hacer. Por ejemplo: empresas de informática o expertos que dan formaciones.

Gracias a su trabajo, la Federación puede dar un mejor servicio a las entidades.

## **6. Organizaciones a las que pertenece la Federación**

La Federación pertenece a diferentes organizaciones como:

- Plena inclusión España.  
Gracias a ello participamos  
en muchas redes y grupos de trabajo  
que nos ayudan a seguir mejorando nuestro trabajo.
- CERMI Castilla y León.  
Reúne a todas las entidades que trabajan  
por los derechos de las personas con discapacidad.
- Federación de Deporte Adaptado.  
Es una organización  
que impulsa el deporte para todas las personas.
- Grupo Enlace del Consejo Económico y Social  
de Castilla y León.  
El Consejo Económico y Social es una organización  
que asegura que empresas, sindicatos y administración  
colaboren y se comuniquen.  
La Federación participa en el Grupo Enlace  
que se encarga de asesorar y colaborar  
en informes, documentos y eventos del Consejo.

# ¿Qué ha pasado en 2024?







**Primera reunión  
de Junta  
Directiva de  
2024**

## **1. Renovación de la Junta Directiva**

En diciembre de 2023  
la Federación renovó su Junta Directiva.

Esta Junta Directiva tuvo su primera reunión  
en enero de 2024.

A esta reunión fueron miembros  
del Foro de Personas con Discapacidad.  
El Foro les transmitió la necesidad  
de más accesibilidad para participar,  
la importancia del empleo  
y de entender los cambios en las leyes  
que les afectan.

Además,

La Federación celebró sus 2 **Asambleas Generales**.

En la Asamblea de junio entraron en la Federación  
dos nuevas entidades:

- Fundaneed, de Salamanca.
- Apacid, de Burgos.

En la Asamblea de diciembre,  
la Federación aprobó sus presupuestos  
y presentó su **Plan de Acción**.

**Asamblea General.** Es el  
máximo órgano de la  
Federación. Se reúnen  
representantes de todas  
las entidades para tomar  
las decisiones más  
importantes.

**Plan de Acción.**  
Documento que dice lo  
que va a hacer la  
Federación en un año.

## 2. Cambio de la Constitución

El año 2024 comenzó con un hecho muy importante: el cambio del artículo 49 de la Constitución. En el artículo se cambió la palabra disminuido por persona con discapacidad.

Este ha sido un cambio muy importante para los derechos y la imagen de las personas con discapacidad. Fue un tema muy hablado en jornadas, eventos y medios de comunicación.



**Miembros del  
tercer Foro de  
Personas con  
Discapacidad**

## 3. 60 aniversario

Plena inclusión cumplió 60 años en 2024. Lo celebró con un concierto muy especial en el que participaron artistas con discapacidad intelectual de todo el país.

Además, 5 entidades de Castilla y León cumplieron también 60 años:

- Aspanias Burgos.
- Asprona León.
- Asprodes Salamanca.
- APADEFIM Segovia.
- Aspanis Palencia.

Todas celebraron actos en sus ciudades.



## 60 Aniversario



**38**

artistas  
3 de Castilla y León  
en el Auditorio  
Nacional



**700**

asistentes al  
concierto de los  
cuales 70 fueron de  
Castilla y León



**5**

asociaciones  
cumplen 60 años

- Aspanias
- Asprodes
- Asprona León
- Apadefim
- Aspanis

## 4. Otros eventos

La Federación quiere ser la principal organización que defiende los derechos de las personas con discapacidad en la comunidad autónoma.

Por eso, la Federación cada vez está más presente en charlas, eventos y jornadas públicas:

- La Federación recibió un premio de Fundación INTRAS, en la gala de su 30 aniversario. Fundación INTRAS es una entidad que trabaja con personas con problemas de salud mental.
- La Federación asesoró a la Delegación del Gobierno para que las elecciones europeas sean más accesibles.



# ¿En qué trabaja la Federación?





## Transformación de servicios

La Federación ayuda a las entidades a modernizar sus servicios y a poner en marcha nuevos proyectos.

Por ejemplo, creó una red de profesionales para estar al día de las nuevas tecnologías en el ámbito de los cuidados. También lanzó el proyecto Plena te acompaña. Es un catálogo de acciones para ayudar las entidades a dar servicios más personalizados.

## Accesibilidad cognitiva

Es el tipo de accesibilidad que ayuda a hacer las cosas más fáciles de entender. La Federación da formaciones y charlas, adapta documentos a lectura fácil y evalúa la accesibilidad cognitiva de los espacios.

La Federación y las entidades dieron charlas a casi mil personas, colaboraron con administraciones o crearon nuevos materiales en lectura fácil sobre **ciberseguridad**. Además, la Federación lanzó un podcast que se llama En la misma onda donde habla sobre accesibilidad cognitiva.

**Ciberseguridad.** Medidas para proteger un ordenador, una tablet o un móvil.

## Vida independiente y asistencia personal

Este servicio ayuda a las entidades a tener servicios propios que ofrezcan **asistentes personales**. También da formación sobre **vida independiente**.

En 2024 ha organizado diferentes jornadas y eventos para reflexionar y avanzar. También ha actualizado el manual para profesores de cursos de asistencia personal.

**Asistente personal.** Es una persona que ayuda a otra a hacer tareas, pero no las hace por ella.

**Vida independiente.** Situación de una persona que vive por su cuenta. En algunos casos, la persona necesita apoyos y ayudas.

## Proyectos colaborativos

Son proyectos que hace la Federación junto con otras organizaciones y administraciones. Hay 2 tipos de proyectos colaborativos:

### Proyectos experimentales

Son proyectos que prueban nuevas formas de dar servicios a las personas para ver si funcionan.

En estos proyectos participan la Federación, algunas entidades y la Junta de Castilla y León. Por ejemplo: A gusto en casa o Intecum.

### Proyectos europeos

La Federación ha participado en 3 proyectos con otras organizaciones de Europa:

- OIKOS.  
Para hacer una formación sobre vida independiente.
- RIS Fronteira.  
Para hacer una página web donde compartir ideas y proyectos en el ámbito rural.
- Formación de proximidad.  
Para formar a población de los pueblos como cuidadores o asistentes personales para que no tengan que dejar su casa e irse a las ciudades.

## Participación comunitaria

Es el programa que trabaja por defender y proteger los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

En 2024 trabajó en :

- Formar a las personas en derechos y toma de decisiones.
- Conociéndonos.  
Encuentros entre jóvenes universitarios y personas con discapacidad intelectual.
- Activistas por los ODS.  
Formación para personas con discapacidad intelectual sobre los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** para que las personas puedan hacer proyectos para mejorar sus propios barrios y ciudades.

**Objetivos de Desarrollo Sostenible.** Son objetivos que deben cumplir los gobiernos para acabar con la pobreza, la desigualdad y respetar el medio ambiente.

## Salud

Trabaja por la salud de las personas con discapacidad. Sobre todo de las personas con más necesidades de apoyo.

En 2024 trabajó en:

- Asesorar a más de 100 familias y profesionales sobre salud mental.  
Gracias a esto, ha habido menos ingresos en hospitales.
- Prevenir el consumo de drogas en personas con discapacidad intelectual.
- Hacer más de 150 **proyectos de vida** personalizados para personas con discapacidad y grandes necesidades de apoyo.

**Proyecto de vida.** Es un documento que dice qué quiere hacer una persona en su vida y cómo lo va a conseguir.



## Igualdad de género

Trabaja por los derechos y oportunidades de las mujeres con discapacidad intelectual. Algunos proyectos de 2024 fueron:

- Madres con discapacidad intelectual.  
Para visibilizar esta realidad y que haya más recursos.
- Di violencia cero.  
Web accesible sobre violencia de género.
- 20 mujeres con discapacidad se han formado en nuevas tecnologías e igualdad para encontrar un trabajo.

## Envejecimiento activo

Este programa busca que las personas mayores con discapacidad tengan una vida saludable y activa. Algunas acciones de 2024 fueron:

- Formaciones sobre tecnologías para apoyar a personas mayores con discapacidad intelectual.
- Proyecto Padres con hijos.  
Ayuda a que las familias con padres e hijos mayores sigan viviendo en sus casas.
- Aromas que cuidan.  
Un proyecto para trabajar la memoria en personas mayores con discapacidad a través de la naturaleza.
- Trabajar con personas mayores el **final de la vida**.

**Final de la vida.** Son los momentos antes de morir.

## Educación

Este programa trabaja para que las personas con discapacidad intelectual tengan una educación de calidad.

Algunas acciones de 2024 han sido:

- Formar a profesores sobre discapacidad.
- Asesorar e informar a familias de personas con discapacidad intelectual.
- Formar a estudiantes sobre nuevas tecnologías para que enseñen a otros alumnos o alumnas.

## Empleo

Trabaja para que las personas con discapacidad tengan un empleo.

Algunos datos de 2024:

- Casi 200 personas con discapacidad han participado en programas para encontrar un trabajo y 100 han hecho prácticas en empresas.
- La Federación ayudó a 26 **Centros Especiales de Empleo**.
- La Federación participó en el programa de Inditex para favorecer la contratación de personas con discapacidad intelectual.
- La Federación informó a personas con discapacidad y familias sobre oposiciones

**Centro Especial de Empleo.** Empresa donde la mayoría de los trabajadores tienen discapacidad.

## Familias

Este programa ayuda a las familias de personas con discapacidad intelectual y en 2024 trabajó en:

- Ayudar a 8 entidades en **atención temprana**. Estas entidades trabajan con más de 900 familias.
- Ayudar a los servicios de familias de las entidades a través de reuniones mensuales.
- Acciones en las que han participado más de 3 mil familiares.
- Visibilizar el Día de las Familias.

## Acceso a la justicia

La Federación trabaja para que las personas con discapacidad intelectual accedan a la justicia.

Algunas acciones de la Federación en 2024:

- Ayudar a más de 150 presos con discapacidad intelectual de 7 cárceles de Castilla y León.
- Trabajar el **deporte adaptado** con presos con discapacidad intelectual.
- Talleres de empleo en las cárceles que han dado los Centros Especiales de Empleo
- Súbete al coche. Proyecto para trabajar la toma de decisiones con familias, personas con discapacidad y profesionales.

### Atención temprana.

Servicio que ayuda a niños de 0 a 6 años que tienen problemas de desarrollo. Por ejemplo: les cuesta hablar o moverse.

**Deporte adaptado.** Es un deporte que cambia alguna de sus reglas para que lo puedan practicar personas con discapacidad.

## Ocio, deporte y voluntariado

La Federación trabaja para crear espacios de ocio y deporte inclusivos. Algunas actividades de 2024 han sido:

- Ligas de natación, **boccia**, pádel baloncesto y fútbol sala.
- 700 deportistas han participado en los eventos y campeonatos. Destaca la medalla de plata de David Pineda en los juegos Paralímpicos de París.
- Asesoramiento a entidades sobre voluntariado.

**Boccia.** Deporte para personas con discapacidad en el que los jugadores lanzan sus bolas azules y rojas para acercarse lo más posible a una bola blanca.

## Calidad

El área de Calidad se encarga de que la Federación haga su trabajo cada vez mejor y dé mejores servicios a las asociaciones.

**Calidad.** Área que se encarga de mejorar el funcionamiento de una organización o empresa.

Lo más destacado de 2024 fue:

- La Federación ha cumplido 9 de cada 10 objetivos para hacer mejor su trabajo. Es una muy buena puntuación.
- Ha revisado sus documentos de Igualdad y Conciliación para adaptarlos a las nuevas leyes y mejorarlos.
- Ha mantenido su compromiso por reducir la contaminación y con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



## **Formación**

Da formación a profesionales  
y comparte el conocimiento entre las entidades.

Algunas acciones de este 2024 fueron:

- Plan de Formación para profesionales con 51 cursos.
- Apoyo a entidades para hacer sus planes de formación.
- Crear espacios con profesionales, familias y personas con discapacidad para compartir conocimiento.

## **Comunicación**

Busca que la Federación  
y las personas con discapacidad y sus familias  
salgan más en medios de comunicación.  
También que la sociedad conozca más  
a las personas con discapacidad intelectual.

Lo más destacado de 2024 fue:

- La Federación y las personas con discapacidad han salido más en medios de comunicación.
- La Federación ha hecho más campañas para redes sociales.  
Por ejemplo: el Día del Libro o el 25 de noviembre.
- Ha hecho un podcast de accesibilidad cognitiva.

# ¿Quién pagó la actividad de la Federación?



## **Junta de Castilla y León**

La Consejería de Familia dio dinero para:

- Atender a personas con discapacidad y sus familias.
- Hacer programas y proyectos.

Por ejemplo: asistencia personal, derechos o rural.

La Dirección General de la Mujer dio dinero para:

- Trabajar la igualdad entre hombres y mujeres
- La web Di violencia cero.

La Fundación de Acción Social y Tutela  
de la Junta de Castilla y León

dio dinero para atender a personas con discapacidad  
con grandes necesidades de apoyo.

La Consejería de Educación dio dinero a la Federación  
para el programa de comedores escolares.

## **Gobierno de España**

El Gobierno de España dio a través de sus Ministerios  
dinero a la Federación para:

- Programas y proyectos.
- El programa de vacaciones IMSERSO.
- Ayudar a presos con discapacidad intelectual.

## **Fundación ONCE**

Dio dinero para comunicación, formación y calidad.

También dio dinero

para el servicio de accesibilidad cognitiva.

## Plena inclusión

Plena inclusión dio dinero a la Federación para

- Favorecer el empleo de personas con discapacidad intelectual en INDITEX.
- La escuela de **conectores**.
- Enseñar nuevas tecnologías a jóvenes con discapacidad intelectual.

**Conector.** Profesional que ayuda a los barrios y ciudades a ser más inclusivos y a que puedan participar todas las personas.

## Fondos europeos

La Federación recibió dinero por participar en los proyectos europeos “Ris Fronteira” y “Formación de proximidad”.

## Otras organizaciones

Otras organizaciones contrataron a la Federación para hacer lectura fácil y accesibilidad cognitiva. También por dar charlas y cursos.



# ¿Cómo ayuda la Federación al medio ambiente?



En este apartado la Federación explica qué ha hecho para cuidar del medio ambiente y de la naturaleza.

## 1. Clima

La Federación hizo un plan en 2023 para reducir su **huella de carbono**. Gracias a ese plan recibió el “sello huella de carbono” del Gobierno de España. Algunas de las acciones de ese plan que ha hecho la Federación en 2024 son:

- Comprar un coche **híbrido**.
- Gastar menos papel.
- Apagar por completo aparatos electrónicos cuando no se usan para no gastar luz.

### Huella de carbono.

Todos los gases malos que generan las personas, coches o empresas.

**Híbrido.** Que utiliza gasolina y electricidad para funcionar.

## 2. Economía circular

La Federación contrata a empresas locales para reducir gastos y contaminar menos.

Además, apoya a las entidades para garantizar que tienen dinero para funcionar en el futuro.

## 3. Formación y sensibilización

La Federación ha hecho una guía de buenas prácticas medioambientales para sensibilizar sobre estas medidas.

Además en sus reuniones y encuentros utiliza cada vez menos papel.



# ¿Dónde estamos?



Plena inclusión Castilla y León tiene presencia  
en todo el territorio  
a través de las entidades.

Gracias a ello,  
las personas pueden acceder  
a los servicios básicos  
sin importar donde vivan.

Por ejemplo, acceder un centro de día  
o a un asistente personal, entre otros.

De esta manera, las personas pueden vivir  
en sus pueblos y ciudades  
y no tienen que irse a otro sitio.

La Federación trabaja con las entidades  
y con la Administración Pública para que sea una realidad.

La sede de la Federación está en Valladolid.

Las entidades de Plena inclusión Castilla y León están  
en todas las provincias  
y muchas están en zonas rurales.

Esto ayuda a que las personas con discapacidad intelectual  
puedan acceder a los servicios que necesitan  
en sus pueblos y ciudades.

En las siguientes páginas  
tienes las direcciones y el contacto de las asociaciones.



# AVILA

## PRONISA



### PRONISA

Calle Perpetuo Socorro s/n, 05003 ÁVILA  
920 22 31 94  
pronisa@pronisa.org | www.pronisa.org



### SÍNDROME DE DOWN

Avd. España, 35. 05004 ÁVILA  
920 25 62 57  
administracion@downavila.es | www.downavila.com



## LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

### LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

Ctra. Martiherrero, Km. 5. 05140 MARTIHERRERO  
920 26 94 80  
administracion@lacasagrandedemartiherrero.com  
www.lacasagrandedemartiherrero.com



### ASESCA

Avda. Gredos, s/n. 05600 EL BARCO DE ÁVILA  
920 34 11 86 • Fax: 920 34 12 87  
asescabarco@gmail.com

# BURGOS

## ASPAÑIAS



### ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1-3. 09003 BURGOS  
947 23 85 62  
aspanias@plenainclusioncyl.org  
www.aspaniasburgos.org



### FUNDACIÓN ASPAÑIAS BURGOS

C/ Mariana Pineda, 9. 09001 BURGOS  
947 46 18 90  
fundacion@aspaniasburgos.com | www.aspaniasburgos.org



### ASOCIACIÓN LAS CALZADAS

C/ Juan de Padilla, 4. 09006 BURGOS  
947 22 78 62  
info@asociacionlascalzadas.org  
www.asociacionlascalzadas.org



### APACID

C/ Merindad de Sotoscueva nº9, 09001, Burgos  
947 29 71 99  
apacid@apacid.com | www.apacid.com

## ASADEMA



### ASADEMA

Avda. Portugal, parc. 127  
09400 ARANDA DE DUERO  
947 50 92 34 •  
info@asadema.org | www.asadema.org

## ASAMIMER



### ASAMIMER

C/ San Roque, 42. 09550 VILLARCAYO  
947 13 16 38  
asamimer@plenainclusioncyl.org | www.asamimer.org



### ASPODEMI

C/ Almacenes 18, bajo • 09200 MIRANDA DE EBRO  
947 33 23 55  
aspodemi@plenainclusioncyl.org | www.aspodemi.es.es



### FUNDACIÓN CONDE FERNÁN DE ARMENTÁLEZ

C/ El Ferial, 1. 09100 MELGAR DE FERNAMENTAL  
947373755  
fundacion@fundacioncfamelgar.es | www.fundacioncfamelgar.es

## LEÓN



### ASPRONA LEÓN

C/ Ana Mogas, 2 bis. 24009 LEÓN  
987 24 66 44  
consultas@asprona-leon.es | www.asprona-leon.es



### ASPRONA BIERZO

C/ Tercio de Flandes, 24-Bajo. 24400 PONFERRADA  
987 41 28 41  
info@aspronabierzo.com | www.aspronabierzo.org



### ASPACE LEÓN

Carretera de Carvajal s/n. Complejo de San Cayetano.  
Pabellón San José 24008 LEÓN  
987 87 51 94  
aspacoleon@aspacoleon.org | www.aspacelon.org

## PALENCIA



### FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA  
Tf. 979 70 69 54  
fscpalencia@fundacionsancebrian.com |  
www.fundacionsancebrian.com



### ASPANIS

Avda. Madrid, 50. 34004 PALENCIA  
979 72 79 50  
palencia@fundacionpersonas.es |  
www.aspanis-palencia.es



### ATACES

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA  
979 70 69 54  
palencia@fundacionsancebrian.com |  
www.fundacionsancebrian.com



### ADECAS

C/ Sestil, s/n. 34880 GUARDO  
Tf. 979 85 33 02  
guardo@fundacionpersonas.es | www.adecas-guardo.es



### CENTRO VILLA SAN JOSÉ

C/ San Luis Guanella, 3. 34005 PALENCIA  
979 74 28 30  
villasanjose@villasanjose.es | www.villasanjose.es

## SALAMANCA

#### ASPRODES



#### ASPRODES

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA  
923 18 68 93  
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es



#### INSOLAMIS

C/ Antonio Montesinos, 14. 37003 SALAMANCA  
923 18 68 59  
gerencia@insolamis.org | www.insolamis.org



#### ASPAR LA BESANA

C/ Escuelas, 33. 37797 CALZADA DE VALDUNCIEL  
923 31 02 23  
asparlabesana@plenainclusioncyl.org  
| www.asparlabesana.es



#### FUNDANEED

Calle Almansa, 9. 37003 Salamanca  
923 13 55 81  
info@fundaneed.es | www.fundaneed.es



#### FUNDACIÓN ASPRODES INCLUSIÓN

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA  
923 18 68 93  
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es



#### ASPACE

C/ Juan de la Encina, 6, 37004 SALAMANCA  
923 28 95 85  
gerencia@aspacesalamanca.org | www.aspacesalamanca.org



#### ACOPEDIS

Calle Campo Charro, 9. 37300 PEÑARANDA DE BRACAMONTE  
923 54 08 12  
acopedis@acopedis.es | www.acopedis.es

# SEGOVIA



## APADEFIM

C/ Obispo Quesada, 4. 40006 SEGOVIA

Tf. 921 42 45 70

segovia@fundacionpersonas.es | [www.apadefim-segovia.es](http://www.apadefim-segovia.es)

# SORIA



## ASAMIS

Calle del Polvorín s/n. 42005 SORIA

975 23 11 43

asamis@terra.com | [www.asamis.org](http://www.asamis.org)

# VALLADOLID



## FUNDACIÓN PERSONAS

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID

983 22 51 25

[fundacionpersonas@fundacionpersonas.es](mailto:fundacionpersonas@fundacionpersonas.es)  
| [www.fundacionpersonas.es](http://www.fundacionpersonas.es)



## ASPRONA VALLADOLID

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID

983 22 51 25

[valladolid@fundacionpersonas.es](mailto:valladolid@fundacionpersonas.es) |  
[www.asprona-valladolid.es](http://www.asprona-valladolid.es)



## CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Avda. de Madrid, 68. 47008 VALLADOLID

983 22 28 75

[csjdva@hsjd.es](mailto:csjdva@hsjd.es) | [www.centrosanjuandedios.es](http://www.centrosanjuandedios.es)



## CENTRO PADRE ZEGRI

Cº Virgen de la Merced, 12-bis. 47009 VALLADOLID

983 33 96 94

[info@centropadrezegri.es](mailto:info@centropadrezegri.es) | [www.centropadrezegri.es](http://www.centropadrezegri.es)





### **FUTUDIS, FUNDACIÓN TUTELAR**

C/ Vinos de Rueda 22. 47008 VALLADOLID  
983 39 95 66  
info@futudis.org | www.futudis.org



### **AVPA**

Camino de Olmos, s/n  
47170 RENEDO DE ESGUEVA  
983 50 80 68  
avpa@centrovallesgueva.org | www.centrovallesgueva.org

### **RED CÍRCULOS**

Pº Hospital Militar, 40 (local 34). 47006 VALLADOLID  
647 692 463  
coordinacion@redcirculos.es



**FUNDACIÓN  
SIMÓN RUIZ**

### **FUNDACIÓN SIMÓN RUIZ**

C/ Piedad, 16. 47400 MEDINA DEL CAMPO  
983 81 07 44 | 667 77 68 42  
fsimonruiz@ayto-medinadelcampo.es



### **ASCEDIS**

(Centro Cívico Integrado Isabel la Católica).  
C/ Juan de Álamos, 547400 MEDINA DEL CAMPO  
983 80 22 34

## **ZAMORA**



### **ASPROSUB ZAMORA**

Calle Alonso de Tejada, 4, 49018 ZAMORA  
980 57 01 32  
zamora@fundacionpersonas.es  
| www.asprosub-zamora.es

**ASPROSUB  
VIRGEN DE LA VEGA**



### **ASPROSUB BENAVENTE**

Cº de los Salados, s/n. 49600 BENAVENTE  
980 63 26 63  
info@asprosub.org | www.asprosub.org

# Diccionario

**Asesorar.** Dar consejo o informar a alguien de algo.

**Alteraciones de conducta.** Comportamientos que pueden ser peligrosos para las propias personas y para su entorno o que les impidan participar en la sociedad.

**Atención temprana.** Servicio que ayuda a niños de 0 a 6 años que tienen problemas de desarrollo. Por ejemplo: les cuesta hablar o moverse.

**Boccia.** Deporte para personas con discapacidad en el que los jugadores lanzan sus bolas azules y rojas para acercarse lo más posible a una bola blanca.

**Brecha digital.** Es la desigualdad que existe en la sociedad para acceder a la tecnología y poder usarla.

**Calidad.** Área que se encarga de mejorar el funcionamiento de una organización o empresa.

**Centro Especial de Empleo.** Una empresa en la que la mayoría de los trabajadores tienen discapacidad.

**Ciberseguridad.** Medidas para proteger un ordenador, una tablet o un móvil.

**Conciliar.** Trabajar y tener tiempo para disfrutar de la vida personal, sin renunciar a ninguna de las dos.

**Conector.** Profesional que ayuda a los barrios y ciudades a ser más inclusivos y a que puedan participar todas las personas.

**Deporte adaptado.** Es un deporte que cambia alguna de sus reglas para que lo puedan practicar personas con discapacidad.

**Híbrido.** Que utiliza gasolina y electricidad para funcionar.

**Huella de carbono.** Todos los gases malos que generan las personas, coches o empresas.

**Final de la vida.** Son los momentos antes de morir de una persona.

**Federación.** Una unión de asociación que tienen un mismo objetivo. En este texto la Federación significa lo mismo que Plena inclusión Castilla y León.

**Federación Regional de Municipios y Provincias.** Organización que agrupa a todos los ayuntamientos de la comunidad.

**Junta Directiva.** Son las personas que toman las decisiones en una organización.

**Proyectos de vida.** Es un documento que dice qué quiere hacer una persona en su vida y cómo lo va a conseguir.

**Objetivos de Desarrollo Sostenible.** Son objetivos que deben cumplir los gobiernos para acabar con la pobreza, la desigualdad y respetar el medio ambiente.

**Sostenibilidad.** Mantener y cuidar algo en el tiempo. Por ejemplo: la naturaleza, la economía o los servicios de una entidad.

**Transparencia.** Significa que la información de los proyectos o económica esté disponible para todo el mundo.

**Vida independiente.** Situación de una persona que vive por su cuenta. En algunos casos, la persona necesita apoyos y ayudas.







**Plena**  
inclusión

Castilla y León