



Taller

EMPODERAMIENTO Y TOMA DE DECISIONES

Objetivos

Conocer cómo las personas podemos aprender a elegir y decidir lo que nos importa y queremos en nuestras vidas, y a hacernos responsables de esas elecciones y decisiones, en nuestra vida individual, familiar y social.

Contenido de la formación:

- ¿Qué son las decisiones?
- Alternativas necesarias para tomar una decisión
- ¿Por qué es importante tomar decisiones? Pasos a seguir para tomar una decisión

Docente

Julia Mohino Andrés.

Responsable de Ciudadanía y Mujer Plena inclusión Castilla y León



+ INFORMACIÓN

Julia Mohino

julia@plenainclusioncyl.org

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL