



Taller

VIDA INDEPENDIENTE

Objetivos

Vivir de forma independiente significa que las personas con discapacidad cuentan con todos los medios necesarios para que puedan elegir entre varias opciones, ejerciendo el control sobre sus vidas y tomando las decisiones que les afecten.

La vida independiente es una parte esencial de la autonomía y la libertad de la persona y no significa necesariamente vivir solo.

Contenido de la formación:

- ¿Qué es la vida independiente?
- ¿Qué necesitamos para ser personas independientes?
- Todos necesitamos apoyos.
- Profesionales de apoyo a la vida independiente: El asistente personal.

Docente

Julia Mohino Andrés.

Responsable de Ciudadanía y Mujer Plena inclusión Castilla y León



+ INFORMACIÓN

Julia Mohino

julia@plenainclusiuncyl.org

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF