

la mirada

Abril 2025 · número cincuenta y cuatro

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Modelos de atención más humanos y éticos.

Francisco Javier Marcos, el pintor de Aspar La Besana.

Castilla y León se cuelga cuatro medallas en los Juegos Mundiales de Invierno.



Sumario



OPINIÓN

Página 3

La solidaridad que nos une e identifica, por Rafael Monje Alonso, director de la Fundación Valores de Castilla y León

REPORTAJES

Página 4

Modelos de atención más humanos y éticos

Página 6

Francisco Javier Marcos, el pintor de Aspar La Besana

Página 8

FITECU, la feria de los cuidados que inspira a las entidades de Plena inclusión

ACTUALIDAD

Página 12

Noticias en lectura fácil

DEPORTES

Página 15

Cuatro medallas para Castilla y León en los Juegos de Invierno de Turin

la mirad@
revista de feaps castilla y león

Plena inclusión
Castilla y León

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Directora-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

Esther Martín
David Fernández
Mamen Robles
Leonor Ramos
Raquel Blaya

Fotografía de portada

Francisco Javier Marcos, pintor de Aspar La Besana, durante su visita a la Federación.

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116

E-mail:
plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
Web:
www.plenainclusioncyl.org

Con la colaboración de:



La solidaridad que nos une e identifica

Por Rafael Monje Alonso,

director de la Fundación Valores de Castilla y León



Estoy seguro de que no sería la misma persona si no hubiera tenido la suerte de crecer, en todos los sentidos, junto a una persona maravillosa llamada Javier. Tiene una discapacidad intelectual inversamente proporcional al cariño, valentía, esfuerzo y alegría que inspira. Trabaja en una carpintería artesanal, un ejemplo de inclusión que, afortunadamente, encontramos en muchas empresas de Castilla y León. Allí, junto a otros compañeros, desarrolla sus habilidades, aunque limitadas, para trabajar la esencia de un material resistente, bello, artístico, robusto y hogareño. Un material con muchas posibilidades. Un material noble, muy noble. Como él. Como tantos.

Cuando pienso en Javier, en sus padres y hermanos, en sus abuelos, siempre me he preguntado dónde encontraron el pozo, a cielo abierto, que les permitiera cavar hondo para extraer, con más luces que sombras, tanto valor, paciencia y fortaleza. Una de ellas, sin lugar a dudas, procedía de las entidades que estaban, y están, cuando se las necesita. Cuando a veces fallan las fuerzas, los días plomizos acechan y se astilla el alma.

¿Qué haríamos si una discapacidad intelectual, con el escenario psicológico y físico que conlleva, fuera nuestra cotidianidad? El pasado 23 de abril, Día de Castilla y León, hemos tenido una jornada perfecta para reflexionar sobre esta pregunta que, estoy seguro, todos nos planteamos en alguna ocasión. Y, sobre todo, para aportar nuestro valor.

La Fundación Valores de Castilla y León, entidad pública adscrita a la Consejería de la Presidencia del Gobierno autonómico, no podía faltar a este encuentro solidario en el contexto de una efeméride que cada primavera recuerda el arrojo de unos valientes que en aquel abril de 1521 perdieron la vida, pero no la fortaleza de sus ideales.

Las 12 carreras y marchas solidarias se han desarrollado gracias también al impulso de Plena inclusión Castilla y León, federación que agrupa a 40 asociaciones y fundaciones de toda la Comunidad. Su finalidad es aguerrida: promover la participación plena de las personas con discapacidad intelectual en todos los ámbitos de la sociedad, para que sean ciudadanos de pleno derecho. Una labor encomiable, y necesaria, ya que se atiende a cada persona de forma individual. Para que soñar con un proyecto de

vida no sea una quimera. Para que alcanzar los mismos derechos y oportunidades que el resto de la ciudadanía no sea una utopía. Una muestra más, y no pequeña, de la firme colaboración que caracteriza el sentido de implicación y compromiso por los demás que comparten entidades sociales de la tierra y la administración autonómica, bajo el impulso de su presidente, Alfonso Fernández Mañueco.

Todas las entidades trabajan diariamente con los afectados y, por supuesto, con sus familias, a lo largo del ciclo vital. Desde los recién nacidos, hasta la tercera edad. Centros de Día, de Atención Temprana, de Educación Especial. Centros de Multiservicios y de Empleo. Residencias y viviendas. No hay rincón de Castilla y León al que no traten de llegar los miles de trabajadores que prestan servicios de asistencia personal, accesibilidad cognitiva, orientación laboral, ocio y, por supuesto, deporte. Donde se les necesita, van corriendo.

Es mucho lo que se ha hecho. Muchos los proyectos que velan por el derecho a la educación, el empleo y la justicia. Otros perseveran para que el conocimiento avance en la mejora de la salud de los usuarios y sus familias. Y todos, sin excepción, para acompañar a estos titanes llenos de valor que, en muchas ocasiones, envejecen solos.

Caminante no hay camino, se hace camino al andar, cantaba Machado en sus versos. El pasado 23 de abril pudimos encontrar respuestas a nuestras preguntas y acompañar, siquiera por un día, a mucha gente en esta larga travesía. Con valor. Con corazón. Iniciativas así son más que un punto de inflexión, son una llamada inexcusable a la tarea común que nos afecta a todos como integrantes de una colectividad comprometida y valiente. Cada uno de nosotros con su ritmo, para arropar a los llamados discapacitados intelectuales que (y seguro que saben lo que digo) nos aportan más de lo que imaginan.

Sí, ciertamente, Javier es solo un ejemplo; un ejemplo muy cercano en lo personal para mí. Pero su inquebrantable arrojo y su personalidad arrolladora, salpicada por incesantes muestras de afecto y cariño natural hacia los demás, son el mejor aldabonazo para despertarnos del desasosiego y luchar cada hora, cada día, por una sociedad más inclusiva, solidaria y justa.

MODELOS DE ATENCIÓN MÁS HUMANOS Y ÉTICOS

la clave del cambio

Plena inclusión Castilla y León elabora un monográfico sobre la reducción de restricciones desde los ámbitos social, sanitario y jurídico

Hablar de restricciones es hablar de poder, de control, de decisiones que condicionan la vida de las personas. En demasiadas ocasiones, las sujeciones físicas o químicas, o las decisiones que limitan la libertad de una persona con discapacidad intelectual, se toman sin la reflexión ni los apoyos necesarios. Desde Plena inclusión Castilla y León se ha querido visibilizar esta realidad a través de un monográfico que recoge el testigo de las entidades federadas, verdaderas impulsoras del cambio. Son ellas, desde su compromiso y experiencia diaria, quienes marcan la senda hacia modelos de atención más humanos y más éticos. Este reportaje reúne las voces de profesionales que comparten una idea común: transformar los cuidados desde el respeto absoluto a los derechos de cada persona.

Las leyes, la formación, los modelos de atención y los recursos económicos y humanos son piezas fundamentales para avanzar hacia contextos con “restricciones cero”. Pero, ¿qué entendemos por sujeciones y restricciones? ¿Están presentes de la misma forma en todos los entornos? ¿Cómo se pueden reducir de forma efectiva?

Las entidades de Plena inclusión Castilla y León trabajan para identificar y reducir las prácticas restrictivas, entendidas como cualquier acción que limite la libertad, los derechos o la capacidad de una persona para decidir y planificar su propia vida. Estas prácticas, que afectan con frecuencia a personas con dis-



Carla Redondo, psicóloga

Deberíamos de acompañar más a las personas de atención directa. Son los profesionales que están día a día en la trinchera apoyando a las personas

capacidad intelectual, requieren una revisión constante y una profunda reflexión ética en la que están inmersas nuestras entidades. Desde el ámbito social, se está promoviendo la implantación de modelos de apoyo como el apoyo activo o el apoyo conductual positivo, que permiten ofrecer respuestas más respetuosas y eficaces ante situaciones complejas. Proporcionar apoyos adecuados a las personas con mayores necesidades es

fundamental para evitar el uso de restricciones y avanzar hacia entornos más inclusivos y centrados en la persona.

Esta realidad está generando una gran preocupación en las familias, en las propias entidades y también en el Ministerio Fiscal, que exige un análisis detallado y continuo de cada caso para garantizar la libertad y el bienes-

Cristina Guilarte, catedrática de Derecho

El derecho a la libertad, a la autonomía, a la dignidad y, sobre todo, el consentimiento informado son la clave



tar de la persona, sin olvidar la seguridad del entorno. En esta línea, Plena inclusión Castilla y León ha reunido en los últimos meses a una veintena de profesionales en varios monográficos especializados, creando un espacio de diálogo imprescindible entre disciplinas y, en segundo lugar, mostrando las buenas prácticas de los centros y servicios de las entidades.

“Actualmente hay una circular de la Fiscalía General del Estado que habla del control de las contenciones y de un seguimiento y registro de las mismas para garantizar los derechos fundamentales del paciente”, explica Cristina Guilarte, catedrática de Derecho de la Universidad de Valladolid. “Los médicos conocen muy bien la ética del cuidado y, desde la perspectiva del Derecho, también es muy importante conocer cómo trabajan los médicos con su paciente para que sus derechos se vean respetados y, que las medidas sean graduales, no que a la primera se haga una sujeción”, añade.

La Instrucción 1/2022 de la Fiscalía General del Estado, como el resto de leyes está al servicio de los derechos de las personas y desde esa perspectiva se debe analizar esta evolución de los cuidados. “El problema no es un fármaco o una medida que haya prescrito un médico, sino su utilización a conveniencia de la situación, a conveniencia de profesionales que no saben o no tienen los apoyos o la formación necesaria para apoyar a una persona ante una crisis”, afirma Ramón Novell, jefe de Psiquiatría del Servicio de Discapacidad Intelectual del Institut Assistència Sanitària. “Hay que ser muy cuidadosos: una intervención adecuada en un momento puntual puede convertirse, si se normaliza, en una práctica poco ética”, advierte.



Ramón Novell,
psiquiatra
Tenemos que llegar a reducir las restricciones pero teniendo muy claro también que no hay que demonizar el uso de determinadas prácticas en beneficio de la persona

Estos monográficos han generado un espacio de diálogo valioso y necesario entre disciplinas. Las voces de profesionales como Carla Redondo, Cristina Guilarte, Ramón Novell y otros grandes expertos han puesto sobre la mesa reflexiones para avanzar hacia una atención más ética.

Desde la perspectiva de la psicología y el trabajo directo con las entidades, Carla destaca la importancia de ofrecer apoyos reales a las personas con mayores necesidades para evitar que se recurra a medidas restrictivas como respuesta a la conducta. Cristina, desde el ámbito jurídico, recuerda que los derechos fundamentales deben guiar cada decisión, y que es vital asegurar que cualquier medida sea siempre gradual, proporcional y bien registrada. Y Ramón, con mirada crítica, advierte del riesgo de normalizar prácticas que, si bien pueden ser adecuadas en momentos puntuales, se convierten con el tiempo en medidas poco éticas por falta de formación o de recursos.

Porque transformar la atención pasa por transformar la mirada. Y no hay leyes, ni protocolos, ni teorías que sirvan si no hay detrás una verdadera voluntad de cambio. Esa voluntad que empieza con una pregunta sencilla: ¿cómo te gustaría que te cuidaran a ti?



Plena inclusión Castilla y León ha organizado varias jornadas

con personas expertas para reflexionar sobre las restricciones. Una restricción es algo que limita la libertad de una persona, como atarla o darle medicación para que se calme. Esto pasa de forma habitual con personas con discapacidad intelectual.

Las restricciones pueden ser en hospitales, centros y también en casas. Este tema preocupa mucho a las familias y a los profesionales. Las personas expertas dicen que hay que cuidar de forma más humana y ética. La ley dice que las sujeciones deben vigilarse para proteger los derechos de las personas.

A photograph of an elderly man with white hair and glasses, wearing a brown jacket, painting a landscape on a canvas. The canvas shows a body of water, rocks, and a sky. The man is looking intently at his work. In the background, another person is partially visible.

*“Quiero que la gente
vea mis cuadros y
me vea pintar”*

*Francisco Javier Marcos González,
el pintor de Aspar La Besana*

El 11 de marzo, todos los ojos de los profesionales de la Federación miraban a un punto fijo de la oficina: el cuadro que Francisco Javier Marcos González. Francis, como le gusta que le llamen, estaba pintando junto a la ventana de estas oficinas que miran al río Pisuerga. Francis, el pintor de Aspar La Besana, elegía los colores con precisión, mezclando los tonos con la destreza de quien ama pintar y que lanzó un mensaje claro: “No quiero que mis cuadros se queden en un rincón. Quiero que la gente los vea, que los compren y, así me ayuda a mí y a mi asociación”.

Ese día, Francis no solo mostró su talento y el proceso creativo marcado por el entusiasmo y la pasión que hay detrás de cada una de sus obras, sino que los profesionales de la Federación compartieron con él la información que normalmente solo ven en informes: uno de los ítems de su “proyecto de vida” o “plan de vida”. Los planes de vida son informes que recogen qué objetivos tiene una persona en su vida, con qué apoyos cuenta para ello y el seguimiento de su plan. En el caso de Francis uno de esos objetivos era “seguir pintando, pero, sobre todo, que la gente me vea como pinto” y, su apoyo, que en este caso fue Victoria Cosido, profesional de Aspar

La Besana, que acompañó a Francis desde Topas a Valladolid para mostrar su arte. El balance fue positivo, ya que ese día Francis tuvo un público fiel que no paraba de admirar su destreza con el pincel que, en su caso, cambia las manos por la boca.

“Fue increíble ver cómo con cada pincelada daba forma al paisaje. No solo era cuestión de técnica, sino de emoción, de cómo interpretaba los colores del mar y las rocas, cómo mezclaba los colores era increíble, la precisión que tiene con la boca...”, destaca Teresa González, del área de familias de la Federación y “pintora en sus ratos libres”.

El resto de equipo no paraba de mirar y preguntar: ¿Qué te gusta pintar más? ¿Llevas mucho tiempo? ¿No te cansas? ¿Cómo se te ocurrió pintar con la boca? Fue relatando con su pincel en la boca estas cuestiones y otros detalles de su vida a lo largo de la mañana, mientras terminaba un paisaje rocoso que llegó a la Federación esbozado con colores básicos y al final de la mañana se vislumbraba un mar bravío al chocar con las rocas.

Los orígenes del artista

Francis es natural de Tardaguila y casi toda su vida vivió allí con su madre y, luego, con un sobrino en su casa. Eran una familia muy

**Pintar delante
de otras
personas es uno
de los ítems del
plan de vida de
Francis**



Francis pintando uno de sus cuadros en la oficina de la Federación, mientras expone alguna de sus obras.

numerosa, Francis tenía nueve hermanos, así que nunca le faltaba compañía, pero también hizo que fuese muy independiente y, como dice él, “había que buscarse la vida, ir a la chatarra o lo que hiciese falta”.

“Yo llevo desde hace 14 años o así en Aspar La Besana, pero José llevaba muchos años diciéndome que allí estaría bien y, cuando me quedé solo le llamé para ver si había plaza”, cuenta sobre cómo cambió su localidad de Tardáguila por Topas, donde vive ahora en un piso de la asociación. José, gerente de Aspar La Besana, fue quien le enseñó a leer cuando era pequeño y ese vínculo no se ha perdido con el paso del tiempo.

Francis ha ido “buscando su sitio” en estos años hasta encontrar su verdadero hueco: su independencia y la pintura. “Cuando llegué a Aspar estuve en un taller de carpintería, pero rompía muchas hojas de la sierra y claro...”, dice entre risas. “Así que, Emilio, un monitor que había en Aspar la Besana, me propuso pintar y yo dije ¿por qué no?”, detalla con el orgullo de quien sabe que lo que hace levanta pasiones.

“Me gusta pintar de todo: paisajes, retratos, botones charros... He pintado también El Guernica, Los fusilamientos del 2 de mayo y algún Picasso más, pero eso es muy difícil y me canso mucho”, añade. Francis ha ido perfeccionando su arte de la mano de Shin Maruyama, maestro pintor coreano de acuarela, con quien lleva casi una década aprendiendo. “Yo voy todas las semanas a Salamanca a pintar con él, primero iba a la

Universidad y ahora hemos creado una asociación todos los alumnos para seguir aprendiendo con él”.

La afición a la pintura de Francis también nace de la pasión de Aspar La Besana por la combinación de arte e inclusión. “En el taller trabajamos mucho la pintura como terapia y es muy positivo para todos, especialmente cuando hacemos trabajos que tienen presencia en el entorno como las creatividades realizadas para amenizar un día solidario en un colegio”, comenta Victoria mientras apoya a Francis en esta actividad.

El arte, no solo es un medio para expresarse, sino que también abre nuevas oportunidades para crecer y compartir su talento con la sociedad. En el caso de Francis es una oportunidad para avanzar en su autonomía e inclusión. La pintura le permite desarrollarse y, como él desea, ganar más dinero vendiendo sus cuadros y así poder viajar para mostrar su trabajo y tener su propia casa.



Francis es pintor
y vive en un piso
de Aspar La Besana en Topas.

Francis pinta desde hace 10 años.
Él pinta con la boca
y su sueño es seguir pintando
y vender muchos cuadros.

Francis sigue perfeccionando su pintura
gracias a su profesor Shin.
Francis va todas las semanas a Salamanca
a clases de pintura.

El equipo de la Federación
pudo ver cómo pinta Francis con la boca.
El disfruta pintando
y que la gente vea en directo
cómo lo hace.



El punto de encuentro para la innovación y los cuidados



FITECU, la Feria de los cuidados, ha sido fuente de inspiración para las entidades de Plena inclusión Castilla y León

Algunos de los profesionales de Aspace Salamanca, Grupo Fundación San Cebrián, Fundación Aspanias Burgos, Fundación Asprodes, Fundación Personas, Pronisa y Federación que acudieron a FITECU.

Las ferias y congresos se han convertido en espacios clave para conocer los últimos avances tecnológicos y metodológicos en el ámbito de la discapacidad intelectual y los cuidados. Estos encuentros permiten a profesionales y organizaciones explorar soluciones innovadoras que luego pueden aplicarse en el día a día, mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Un claro ejemplo de esta apuesta por la innovación ha sido FITECU, la Feria de Tecnología para los Cuidados, celebrada en febrero en Zamora y que reunió a expertos nacionales e internacionales en inteligencia artificial, robótica social y neurotecnología que dieron claves a un público comprometido con una atención de calidad y personalizada con el apoyo de la tecnología. Entre el público se encontraban decenas de profesionales del ámbito Plena inclusión. Esta feria, organizada por el Cluster SIVI y la Junta de Castilla y León, reunió a más de 4.200 personas entre asistentes, empresas, expositores, entidades y ponentes, tanto de forma presencial como on line.

La Feria reunió a más de 4.200 personas tanto de forma presencial como on line

Tecnología al servicio de la inclusión

Más de 60 profesionales de entidades como Asprona Bierzo, Asprona León, Asprosub Benavente, Grupo Fundación San Cebrián, Fundación Aspanias Burgos, Fundación Personas, Fundación Asprodes y Pronisa, así como de la Federación y de la Confederación, asistieron al evento para conocer de primera mano las novedades del sector y, en algunos casos, con un papel muy activo al participar como ponentes o expertos en la Feria. En el espacio expositivo, con 31 stands, los asistentes a la Feria pudieron probar dispositivos de última generación, como gafas de realidad virtual, robots de asistencia, sensores inteligentes y baños adaptados, entre otros.

“La tecnología está transformando la manera en que apoyamos a las personas con discapacidad intelectual. Eventos como FITECU nos permiten estar al día de las últimas herramientas y adaptarlas a nuestras necesidades”, señala Eduardo Esteban, técnico de programas de la Federación que está al frente de la red TDigital.



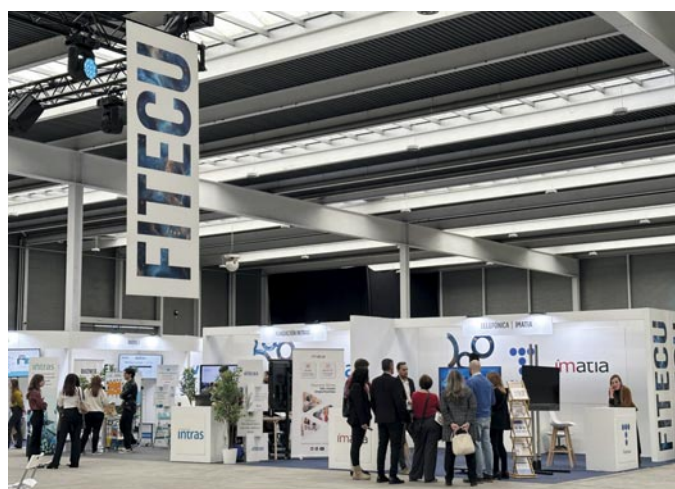
Ponencia inaugural a cargo de Karen Wee.



Mesa redonda sobre retos de la promoción de la autonomía personal.



Profesionales de Fundación Personas en la jornada.



El público visita los stand de la Feria.

Un foro para compartir experiencias

La feria comenzó con la ponencia marco de Karen Wee, CEO de Lions Befrienders Service Association, quien cautivó al público con la políticas de cuidados que se está llevando a cabo en Singapur. Ella es una de las mayores expertas del mundo en la adaptación tecnológica al servicio de los cuidados y, a lo largo de su exposición, destacó la importancia de la prevención y la previsión tanto en la salud individual como en el diseño de los espacios y de las ciudades. Un claro llamamiento a pensar desde el hoy para la persona mayor y sus necesidades del mañana.

A lo largo de los tres días de Feria se escucharon ponencias y mesas redondas donde se abordaron los retos y oportunidades de la digitalización en el sector de los cuidados. Especialistas en tecnología y accesibilidad debatieron sobre cómo la inteligencia artificial puede mejorar la autonomía de las personas con discapacidad o cómo la robótica puede facilitar la asistencia en el hogar. En esta línea, desde el movimiento asociativo Plena inclusión, concretamente desde Asprodes, se aportó la visión de la unión entre lo social y lo tecnológico. "Nuestra misión es aportar calidad de vida a las personas. Estas eligen qué necesitan, generalmente en sus domicilios, y desde la entidad transformamos

en realidades tangibles lo que las personas opinan, sienten y ven sobre la tecnología", destacó Leticia Pedraz.

Tanto las ponencias inspiracionales como las mesas de reflexión y experiencias abordaron temáticas vitales para el futuro como la robótica social en el ámbito sociosanitario; los aspectos poblacionales y la retención del talento; la neurotecnología para la atención integral, las políticas públicas de los cuidados o los "Living labs" como espacios de referencia para impulsar la innovación fueron los puntos clave de esta parte congresual del evento.

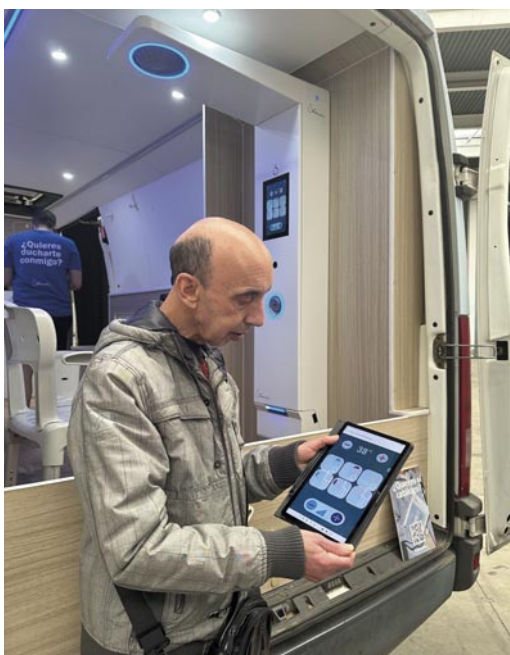
La feria en primera persona

Uno de los mejores momentos de la feria fue la visita de Carmen, Domingo, Emeterio y otras personas mayores de Fundación Personas Zamora, quienes pudieron experimentar de primera mano algunas de las innovaciones tecnológicas expuestas. Su reacción al probar una de estas herramientas refleja la importancia de acercar la tecnología a las personas con discapacidad intelectual, permitiéndoles comprobar por sí mismas su utilidad en el día a día.

"A mi sí me gustaría llevarme a Robi al centro", decía Carmen González con una sonrisa de oreja a oreja mientras probaba un robot de Cartif, que charlaba con ella sobre el



Momento de la demostración de la ducha inteligente.



Domingo, de Fundación Personas, mientras prueba la ducha inteligente.



El gerente de Asprona León, Pedro Barrio, posa con Robi, uno de los robots presentados en la Feria.

tiempo que hacía ese día en Zamora o en otras ciudades que conocían. En esta línea experimental, Domingo Carrascal probó en una tablet cómo podría ducharse seleccionando en la pantalla qué parte del cuerpo quería lavarse y a qué temperatura “Con los dibujos es más fácil que con los grifos. Además, aquí pongo por donde quiero que salga el chorro”, afirmaba mientras miraba con mucha atención la ducha.

La compañía y los cuidados de primera necesidad ocupaban gran parte de los stand pero, apoyos lúdicos también despertaban el interés de los asistentes y, este grupo de mayores de Fundación Personas hizo pacientemente cola para disfrutar a través de unas gafas virtuales de un paseo por Venecia o de las profundidades marinas y convertirse en un submarinista de élite.

Compromiso con la innovación

La participación en este tipo de encuentros refuerza la apuesta por la innovación de las entidades de la discapacidad. Conocer de primera mano los avances tecnológicos y establecer sinergias con otros profesionales permite a las entidades federadas seguir desarrollando proyectos que transforman la vida de las personas con discapacidad intelectual.

“Salir de nuestra rutina y participar en estas ferias nos aporta una visión más amplia. Vemos lo que se está haciendo en otros lugares y podemos traer ideas para aplicarlas en nuestro trabajo diario”, concluye Raquel Morentin, directora técnica de la Federación.

Finalmente, uno de los espacios más impactantes de FITECU fue, sin duda, el HUB de la Aldehuela, un showroom que permitió a los visitantes vivir en primera persona cómo la tecnología y el diseño del hogar pueden mejorar radicalmente la autonomía y seguridad de las personas mayores o dependientes. Allí, los asistentes pudieron ver una vivienda totalmente adaptada, pudieron recorrer distintas estancias equipadas con soluciones tecnológicas reales, útiles y disponibles en el mercado. La clave: no solo hablar de innovación, sino verla y tocarla.

Desde una cama que gira 360 grados para facilitar las incorporaciones, hasta sillones diseñados para ayudar a levantarse con facilidad, alfombras anticaídas que detectan movimientos bruscos o airbag personales que se activan para evitar roturas de cadera en caso de caída, cada elemento estaba pensado para demostrar que el cuidado también puede ser inteligente.



Profesionales de Fundación San Cebrián explican el proyecto "Revital".



El público durante una de las demostraciones en el Show lab point



Profesionales de entidades visitan el Hub La Aldehuela.

En la cocina, los avances eran igual de reveladores: muebles que bajan hasta la altura de la mano, sillas elevadoras para personas con poca movilidad, y espacios diseñados para que todo esté al alcance sin renunciar a la estética ni a la funcionalidad.

En el baño, destacaba la ducha diseñada por Asprodes junto a empresas del sector especializadas en productos de baño. Esta ducha responde a las necesidades de las personas ya que permite tener en casa una ducha adaptada sin necesidad de grandes obras y con la tecnología de programar los ciclos de baño y la posibilidad de hidratación (crema).

“Lo que más valoran las personas que lo visitan es comprobar que todo esto es real y está al alcance. Ya no hablamos de tecnología futurista, sino de soluciones concretas que se pueden aplicar desde hoy en nuestras casas o centros de atención”, describía la guía del Hub.

FITECU ha dejado claro que la tecnología es un aliado imprescindible para la inclusión y la autonomía. Ferias como esta no solo acercan las innovaciones a los profesionales del sector, sino que también permiten que las propias personas con discapacidad las experimenten de primera mano, dando un paso más hacia una sociedad más accesible y digital.



Carmen, usuaria de Fundación Personas Zamora, interactúa con Robi.



FITECU es una feria de tecnología para cuidar a las personas y se celebra cada 2 años en Zamora.

Más de 60 profesionales de las entidades y de la Federación han participado en esta Feria de los cuidados.

Los organizadores son el Clúster SIVI y la Junta de Castilla y León.

La Feria ha tenido ponencias y charlas sobre cuidados y cómo la tecnología ayuda a cuidar a las personas dependientes. La Feria también tuvo un espacio donde las empresas mostraban sus novedades.

Había gafas virtuales, baños y cocinas inteligentes, robots y muchos más productos.

Las personas con discapacidad intelectual pudieron probar estos productos.

DERECHOS. Proyecto de igualdad

La Federación presentó la web Di violencia cero en la jornada Talento Mujer



Paola Torres, junto al resto de ponentes de jornada Talento Mujer.

La Federación participó en las jornadas **Talento Mujer del periódico El Norte de Castilla**, celebradas en el Museo Patio Herreriano de Valladolid. En las jornadas participaron diferentes mujeres que han destacado en sus profesiones, como por ejemplo, **Almudena Alberca que es la primera mujer en España con el título Master of Wine**. Este título reconoce a las personas que más saben del mundo del vino.

Vanessa García Miranda y Paola Torres Muinelo, **gerente y validadora de la Federación, presentaron Di violencia cero**, una página web con información sobre violencia de género en lectura fácil para mujeres con discapacidad intelectual.

En Di Violencia cero **hay información clara sobre violencia de género** para que las mujeres sepan cómo pedir ayuda y aprendan a reconocer la violencia y defender sus derechos. La Federación destacó así el importante papel de las mujeres con discapacidad intelectual y sus necesidades.

ENTORNO. En la Universidad de Salamanca

Plena inclusión Castilla y León en las jornadas del INICO en Salamanca

El INICO organizó las **jornadas sobre discapacidad en la Universidad de Salamanca** el pasado mes de marzo.

En las jornadas participaron 600 personas expertas y, entre ellas, **Raquel Morentin, directora técnica de Plena inclusión Castilla y León**, presentó un proyecto.

Morentin presentó el proyecto de la **Cartera de servicios inclusivos** de Plena inclusión. Los temas tratados en las jornadas han sido muy variados y todos relacionados con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

DERECHOS. En la Facultad de derecho

Más de 170 personas en las jornadas sobre notarios y discapacidad



Un momento de la jornada en el Salón de Grados de Derecho

Más de 170 personas asistieron de forma online y presencial a la jornada **Notariado y discapacidad intelectual organizada por la Federación en la Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid**.

En la jornada participaron notarios y profesionales del derecho **para explicar cómo los notarios pueden ayudar a las personas** con discapacidad intelectual. Además, explicaron más la Ley 8/2021 a las familias y personas con discapacidad. Muchas personas estuvieron interesadas en la jornada y **compartieron allí sus experiencias**

FEDERACIÓN. Cuarto Foro

La Federación estrena nuevo Foro de Personas con Discapacidad

El pasado febrero el Foro de Personas con Discapacidad tuvo su **primera reunión en la sede de la Federación**. Este nuevo Foro está formado por 15 representantes y, **por primera vez, hay un representante de Acopedis**.



Primera reunión del Foro

En esta presentación se han reunido las personas del anterior Foro y las del nuevo para compartir experiencias y consejos. La sesión empezó con **un saludo de la Junta Directiva**. En la reunión estuvieron: Juan Pablo Torres, presidente de la Federación, José Gómez, vicepresidente de la Federación, y Vanessa García, gerente de la Federación.

La Junta directiva escuchó las propuestas y dificultades que tienen los antiguos y nuevos miembros del Foro. Después los nuevos miembros del Foro **explicaron cómo han sido elegidos**.

ENTORNO. Trabajo colaborativo

La Junta y la Federación avanzan en soluciones tecnológicas para todas las personas



Un momento de la reunión con Isabel Blanco, vicepresidenta y consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades

La Junta de Castilla y León y la Federación se reunieron para **avanzar en tecnología para apoyar a las personas con discapacidad y dependencia**. Por ejemplo: duchas inteligentes que evitan caídas.

La Junta y la Federación hablaron de cómo incluir este tipo de tecnología en sus proyectos, como **A gusto en casa e Intecum**.

Además, también **hablaron de otros proyectos donde colaboran**, como proyectos europeos, itinerarios, viviendas, atención temprana o Di violencia cero.

DERECHOS. Aplicación de Ley

Vuelve con fuerza el proyecto "Súbete al coche"

La Federación continúa en 2025 el **proyecto "Súbete al coche de la toma de decisiones"** con una nueva propuesta. Este proyecto busca ayudar a aplicar y a entender la Ley 8/2021. El año pasado la Federación hizo una **investigación sobre las preocupaciones de las personas con discapacidad, profesionales y familias sobre esta ley**. Este año realizará diferentes acciones para dar respuestas a las necesidades de profesionales, familias y personas con discapacidad.

Una de las acciones será un **laboratorio de la toma de decisiones**, que son sesiones online para familias y profesionales donde la Federación dará asesoramiento sobre casos particulares. Además, habrá un **teatro foro** sobre toma de decisiones para personas con discapacidad intelectual, **cafés tertulia y grupos de reflexión**. Por último, la Federación organiza un **concurso de pequeños vídeos en Instagram** que se llama "Haz visible lo invisible".

ENTORNO. Proyectos europeos

La Federación habla de innovación en Portugal



Presentación del proyecto a cargo de Vanessa García y Raquel Morentin.

La Federación ha participado en la jornada **"Innovar y transformar comunidades"**, un encuentro en Alijó, Portugal. Este encuentro reunió a diferentes entidades para hablar sobre innovación en el ámbito social y en la tecnología. La innovación es cambiar la forma de hacer las cosas para avanzar.

La Federación presentó el **proyecto "Formación de Proximidad"**. El objetivo de este proyecto es hacer una formación **para formar a profesionales para atender a personas con discapacidad y dependencia de los pueblos**. Así la gente se podrá quedar en sus pueblos y no tendrá que marcharse para recibir la atención que necesitan. En este proyecto participan entidades de España y Portugal.

Además, la Federación **compartió en el encuentro el modelo Plena inclusión**, que apuesta porque cada persona viva en sus barrios y pueblos.

ENTORNO. 23 de abril

La Junta se vuelca con la discapacidad intelectual el Día de Castilla y León

La Junta de Castilla y León organizó carreras y marchas en **12 localidades por el Día de la Comunidad**, el día 23 de abril.

Este año se celebraron 12 marchas y carreras en las 9 capitales de provincia, en Aranda de Duero, Miranda de Ebro y Ponferrada.

Fue un día de gran participación y de encuentro entre familias y amigos. Esta **carrera estaba dedicada a la inclusión** y todos los corredores pudieron donar las entidades federadas.

La Fundación Valores de Castilla y León ha sido la impulsora de este proyecto que une valores y solidaridad.



ENTORNO. Nuevo convenio de colaboración

Proyecto Hombre y la Federación unidos en la lucha contra las adicciones de las personas con discapacidad intelectual



Los presidentes al finalizar la firma, junto a las profesionales del proyecto.

Fundación Aldaba Proyecto Hombre y Plena inclusión Castilla y León han firmado un convenio de colaboración para **prevenir las adicciones en personas con discapacidad intelectual**.

Juan Pablo Torres, presidente de la Federación, y Luis Antonio Martínez, presidente de la Fundación, firmaron el convenio que define que las dos entidades colaborarán para hacer **un estudio sobre adicciones** en personas con discapacidad intelectual, ya que ahora no hay datos sobre esta realidad.

Este convenio permitirá saber cómo actuar para prevenir y ayudar a este colectivo. **También formarán a profesionales de adicciones** en apoyo a personas con discapacidad intelectual y harán sensibilizaciones.

ENTORNO. Sensibilización sobre conciliación

Plena inclusión apoya a más de 100.000 familias para conciliar

El **23 de marzo fue el Día de la conciliación**. Conciliar significa tener tiempo para trabajar o estudiar y cuidar de la familia. En el caso de las familias de personas con discapacidad intelectual conciliar es muy importante. Por eso, **Plena inclusión ayuda a más de 100 mil familias** de personas con discapacidad intelectual para que puedan trabajar, estudiar, cuidar de su salud y descansar.

Plena inclusión pide más dinero a las administraciones para seguir ofreciendo estos servicios.

En 83 de cada 100 familias, **son las mujeres quienes cuidan**. Esto puede ser agotador si no tienen apoyo, **sobre todo para las familias de personas que necesitan mucho apoyo** y que reciben pocas ayudas.

FEDERACIÓN. Trabajo con la Uva

Plena inclusión y la Universidad de Valladolid publican una guía sobre cultura inclusiva

Plena inclusión Castilla y León y la Universidad de Valladolid han creado una guía educativa. Se llama **“Formación de actitudes hacia una cultura inclusiva”**.

Esta guía quiere ayudar a crear una sociedad más justa e inclusiva.

Está pensada **para formar a personas que en el futuro trabajarán con otras personas**.

La guía ha contado con **la participación de personas con discapacidad intelectual**. Ellas han compartido sus experiencias para enseñar y sensibilizar.

También se ha usado el método de aprendizaje-servicio. **Este método une la formación con la acción social**.



ENTORNO. X solidaria

Haz que pase, es el nombre de la campaña de difusión de la X solidaria de este año



Participantes en la rueda de prensa

La Plataforma de ONG de Acción Social presentó en rueda de prensa **la campaña de la X solidaria**.

La X solidaria es una casilla de la Declaración de la Renta para **donar parte de los impuestos a organizaciones sociales**.

Eva Martín, de **Plena inclusión Castilla y León,** **participó como portavoz en la rueda de prensa**. Las organizaciones animaron a **marcar la X solidaria** a las personas que no han marcado ninguna casilla.

Si todas lo hacen **se podrían recoger 35 millones de euros para proyectos sociales** para ayudar a personas con discapacidad, a niños, a víctimas de violencia de género.

Castilla y León se cuelga cuatro bronce en los Juegos Mundiales de Invierno

Los deportistas de Fundación San Cebrián y Asprodes brillan en Turín en esquí nárdico y floorball



En la fotografía de arriba, la delegación de Castilla y León en el aeropuerto momentos antes de partir. En la foto posan los deportistas de Fundación San Cebrián David Pérez, Esther Alonso, Alfonso Cabo, Vanesa Antolín y Raquel Redondo. En la misma foto también están los deportistas de Asprodes Estefanía Estébanez, Yolanda Mangas, Marta Cerezo, Josefa Solís y Carmen Oliva.

El deporte de Castilla y León vuelve a brillar. Los representantes de Castilla y León han regresado de los Juegos Mundiales de Invierno de Turín con cuatro medallas de bronce. Una gran actuación de los ocho deportistas de Fundación San Cebrián y Asprodes que compitieron en esquí nárdico y floorball, un deporte parecido al hockey sobre hielo.

Para los ocho deportistas fue un orgullo representar a la comunidad en el campeonato, que se celebró del 8 al 15 de marzo y donde participaron 1.200 personas de 102 países, tal y como dijeron antes de partir hacia Italia.

Los deportistas de Fundación San Cebrián, David Pérez, Vanesa Antolín y Alfonso Cabo, fueron recibidos por la alcaldesa de Palencia, Miriam Andrés, quien les dio la enhorabuena en nombre de la ciudad por su magnífica actuación. Los deportistas declararon que vivir la competición fue muy especial y valioso.



revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**