

PLENA INCLUSIÓN TE ACOMPANA

Plan de apoyos para la implementación del
modelo de atención centrado en la persona

2024
ÚLTIMO
CUATRIMESTRE

I. LEGISLACIÓN

II. MODELO

III. HERRAMIENTAS

**IV. NUEVOS ROLES
PROFESIONALES**

**V. GESTIÓN Y
CALIDAD**



**Plena
inclusión**
Castilla y León

“ Plan de trabajo paso a paso

Plena inclusión Castilla y León presenta este plan de acompañamiento a las entidades en la implementación del **modelo de atención centrada en la persona** tal y como se lleva desarrollando en los últimos años. Además, este modelo se desarrolla acorde a la normativa autonómica actual: Leyes de Atención Residencial para Cuidados de Larga Duración y de Apoyos al Proyectos de vida de las personas con discapacidad en Castilla y León.

En este plan se presentan las acciones previstas para formar, orientar, asesorar y compartir conocimiento entre las entidades. Estas acciones están previstas para su desarrollo en el **último cuatrimestre del 2024**, por lo que se irá construyendo y actualizando según vayan surgiendo nuevas necesidades en las entidades.

El plan, dividido en **cinco grandes bloques temáticos** (legislación, modelo e ideología, metodologías y herramientas, nuevos roles profesionales y gestión y calidad) agrupa una treintena de **actividades**, incluyendo una oferta “a la carta” para ajustarse a las necesidades de cada entidad.

El plan de trabajo se estructura en diferentes metodologías de trabajo con el fin de dar una buena respuesta a todos los públicos, diferenciándose:

- **Formación**, cursos, talleres, ciclos formativos o charlas sobre una temática
- **Espacios de discusión o reflexión**, a través de mesas de debate o cafés-tertulia
- **Espacios para generar conocimiento compartido** e intercambiar experiencias y buenas prácticas: mesas de experiencias, visitas a entidades, asesoramientos, grupos de trabajo
- **Banco de recursos**: materiales, documentos, herramientas...

MORE INFO



Todas las actividades con este icono **enlazan con el programa de la acción** o con más información sobre la misma. Este plan de trabajo se actualizará periódicamente con las acciones programadas y su respectiva información.



Las acciones que tengan este icono **se celebrarán solo si alguna entidad lo solicita, es decir, "a la carta"**. Quién esté interesado debe pinchar en el icono de la estrella que le dirige al profesional de referencia.

I. Legislación

Conocimiento de los aspectos recogidos en la futura Ley de atención residencial para cuidados de larga duración y legislaciones afines con el cambio de modelo.

MORE INFO

Jornada

Legislación y normativa sobre la reducción de restricciones

Dirigido a Profesionales

3 horas

2. Modelo e ideología

Este segundo bloque aborda la base ideológica de la norma. Se divide en los siguientes apartados: ética y dignidad, modelo de atención centrada en la persona, modelo de vida independiente, participación familiar y enfoque centrado en la familia y, por último, el papel del entorno y la comunidad.

2.1. Ética



Taller
Cambio de enfoque sobre tus creencias y actitudes

Dirigido a Profesionales

4 horas

[MORE INFO](#)

2.2. Atención centrada en la persona



Charla
Avanzando en transformación de servicios: atención centrada en la persona

Dirigido a Profesionales y familiares

4 horas

[MORE INFO](#)

Curso
Envejecimiento centrado en la persona

Dirigido a Profesionales

40 horas

[MORE INFO](#)

Curso
Enfoque centrado en la persona

Dirigido a Profesionales

32 horas

[MORE INFO](#)

2.3. Vida independiente



Charla
Modelo de Vida Independiente

Dirigido a Profesionales

3 horas

[MORE INFO](#)



Taller
Vida Independiente

6 horas

Dirigido a Personas con discapacidad

[MORE INFO](#)

2.4. Enfoque centrado en la familia



Taller

Como acompañar en el proyecto de vida a mi familiar

Dirigido a Profesionales y familias

4 horas

[MORE INFO](#)



Taller

Enfoque centrado en la familia

Dirigido a Profesionales y familias

6 horas

[MORE INFO](#)

2.5. Comunidad y entorno



Banco de recursos

Materiales para visualizar la importancia de las alianzas con recursos comunitarios

Dirigido a Profesionales, familiares y personas con discapacidad

[MORE INFO](#)



Taller

Herramientas para identificar recursos comunitarios

Dirigido a Profesionales

4 horas

[MORE INFO](#)

III. Metodologías y herramientas de intervención

Este apartado se centra en los “cómos”, abordando un conjunto de metodologías y herramientas para la prestación de apoyos. Se divide en cinco grandes bloques: proyecto de vida, toma de decisiones, personas con más necesidades de apoyo y tecnología centrada en la persona.

3.1. Proyecto de vida



Charla

Proyectos de vida, historia de vida y plan de apoyos

Dirigido a Profesionales

2 horas

[MORE INFO](#)



Banco de recursos

Instrumentos y herramientas técnicas de apoyo

Dirigido a Profesionales

[MORE INFO](#)



Taller

Protagonistas de los proyectos de vida

Dirigido a Personas con discapacidad

6 horas

[MORE INFO](#)

3.2. Toma de decisiones



Taller

Empoderamiento y toma de decisiones



Dirigido a
Personas con discapacidad



4 horas



Curso

Rompiendo moldes



Dirigido a
Profesionales



4 h



Curso

Teatro foro



Dirigido a
Profesionales



12 h



Curso

Apoyo a la toma de decisiones



Dirigido a
Profesionales



10 h

3.3. Personas con más necesidades de apoyo



Café tertulia

Procedimientos de intervención positiva y reducción de restricciones



Dirigido a
Familiares



2 horas



Taller

Apoyo a la evaluación en prácticas restrictivas



Dirigido a
Profesionales



2 horas



Grupos de trabajo

Trazando senderos



Dirigido a
Profesionales



2 horas



Taller

Procedimientos y metodologías preventivas



Dirigido a
Profesionales



4 h



Taller

Apoyo activo



Dirigido a
Profesionales



4 h.



Curso

Acompañamiento en positivo



Dirigido
Profesionales



24 h.



Curso

Apoyo activo (nivel básico)



Dirigido
Profesionales



32 h.



Curso

Prevención y abordaje de las conductas que nos preocupan



Dirigido a
Profesionales



10 h



Curso

Las prácticas restrictivas



Dirigido a
Profesionales



32 h

3.4. Tecnología centrada en la persona



Mesa de experiencias
Uso de la tecnología en la prestación de apoyos

Dirigido a
Profesionales, directivos, familiares

2 horas

[MORE INFO](#)

IV. Nuevos roles profesionales

Este apartado recoge nuevos roles profesionales, abordando sus competencias, tareas y funciones. Concretamente, se presentan: el gestor de caso, el profesional de referencia y, por último, el asistente personal.



Charla

Nuevos roles: gestor de caso

Dirigido a
Profesionales y directores

1 hora

[MORE INFO](#)



Charla

Nuevos roles: profesional de referencia

Dirigido a
Profesionales

1 hora

[MORE INFO](#)



Mesa de experiencias

El papel del AP en cuidados de larga duración

Dirigido a
Profesionales y directores

2 horas

[MORE INFO](#)



Curso on line

Asistente personal

Dirigido a
Profesionales

50 horas

[MORE INFO](#)



Recursos

Formación de formadores

Dirigido a
Profesionales

[MORE INFO](#)

V. Gestión y calidad

Este último apartado no es baladí, pues se enfatiza en la necesidad de abordar la gestión e intervención desde la cultura de la excelencia, incluyendo indicadores y estándares de calidad y transparencia. Además, se incluyen cuestiones relacionadas con las competencias y funciones del personal.



Jornada

Gestión y sostenibilidad, dando pasos hacia la excelencia

Dirigido a
Profesionales, gerentes, directores

4 horas

[MORE INFO](#)



Foro de experiencias

Experiencias del nuevo modelo de Calidad Plena

Dirigido a
Profesionales

2 horas

[MORE INFO](#)



Charla

Dignidad y derechos en la gestión

Dirigido a
gerentes

1 horas

[MORE INFO](#)

+ INFORMACIÓN

Raquel Morentin Gutiérrez
innovacion@plenainclusioncyl.org

www.plenainclusioncyl.org

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40 local 34
47006 Valladolid
Tlfno. 983 320 116

