



Memoria de actividades 2023

Índice

01	Introducción	3
02	Carta del presidente	4
03	Informe de la Federación	5
04	Sostenibilidad de la organización	19
05	Sostenibilidad financiera	31
06	Sostenibilidad medioambiental	34
07	Sostenibilidad territorial	37
08	Diccionario	45



Este documento ha sido adaptado a lectura fácil según la norma UNE 153101:EX 2018.

Adaptación y validación: Plena inclusión Castilla y León.

Introducción

¿Qué es este documento?

Este documento es la memoria de actividades de 2023 de Plena inclusión Castilla y León.

Una **memoria de actividades** es un documento que recoge todo lo que ha hecho una organización durante un año.

La sostenibilidad

El tema principal de esta memoria de actividades es la **sostenibilidad**.

Esto es porque en 2023

Plena inclusión Castilla y León trabajó mucho este tema.

Hay 3 tipos de sostenibilidad:

- **La sostenibilidad medioambiental.**
Es cuidar y mantener la naturaleza para las generaciones del futuro.
- **Sostenibilidad social.**
Es medir cómo afecta nuestra actividad a la vida y al bienestar de las personas.
- **Sostenibilidad de organizaciones.**
Es que las empresas y organizaciones tengan dinero para funcionar en el futuro.

A lo largo del documento

verás que muchas actividades están relacionadas con esta palabra

porque la **Federación** se compromete en sus actividades a respetar al medio ambiente o a las personas.

Sostenibilidad. Mantener y cuidar algo en el tiempo. Por ejemplo: la naturaleza, la economía o los servicios de una entidad.

Federación. Una unión de asociación que tienen un mismo objetivo. En este texto la Federación significa lo mismo que Plena inclusión Castilla y León.



Carta del presidente

Juan Pablo Torres Andrés
Presidente de Plena inclusión Castilla y León

2023 fue el año de la **sostenibilidad** en Plena inclusión Castilla y León porque dimos grandes pasos para trabajar este tema.

En junio, Plena inclusión España celebró en Valladolid el Congreso “Enredando: sostenibilidad e inclusión”. Allí la Federación y las entidades presentamos buenas experiencias sobre sostenibilidad. Fuimos la comunidad que más experiencias presentamos y esto demuestra nuestro buen trabajo y nuestro compromiso con el tema.

Además, el Gobierno de España nos ha dado un **certificado** que reconoce que nos comprometemos a reducir nuestra **huella de carbono**.

Todos estos pasos nos animan a seguir por este camino. Por eso, desde la Federación trabajaremos en los próximos años para ayudar a las entidades a ser un ejemplo de sostenibilidad, de igualdad y de defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Certificado. Documento que demuestra que algo es verdad. Este documento lo hace una institución.

Huella de carbono. Todos los gases malos para el medio ambiente y que contaminan que produce una organización o persona con su actividad.

Informe de la Federación





1. Los grandes temas de 2023

1. La pandemia

En 2023 la Junta Directiva terminó su **legislatura** que ha duró del año 2020 al año 2023. En estos 4 años la Federación y las asociaciones han enfrentado muchos retos, pero también han logrado muchas cosas.

Legislatura. Periodo de tiempo en el que funciona un órgano.

Uno de los grandes retos fue la pandemia mundial de 2020 en la que los profesionales hicieron un gran trabajo para proteger a las personas. Después, vino una crisis económica que todavía continúa.

Esto ha demostrado la importancia de asegurar que las asociaciones sigan funcionando. Pero también es necesario que las asociaciones hagan las cosas bien: con calidad y **transparencia**.

Transparencia. Significa que la información de los proyectos o económica esté disponible para todo el mundo.

2. La sostenibilidad

Las asociaciones están en un momento de cambios en sus servicios.

Estos cambios deben ser sostenibles porque:

- Deben respetar la naturaleza
- Deben asegurar que las personas con discapacidad participan en la sociedad.
- Las organizaciones deben tener dinero para pagarlos y para seguir funcionando.

La preocupación por la sostenibilidad de la Federación hizo que Plena inclusión España organizara en Castilla y León el Congreso “Enredando sostenibilidad”. 340 personas de toda España participaron y compartieron sus experiencias.

Castilla y León presentó 13 de las 106 experiencias y 3 de ellas fueron seleccionadas como excelentes.



Fotos de algunos momentos del Congreso



El Foro de Personas con Discapacidad junto a algunos miembros de la Junta Directiva.

3. La innovación

La **innovación** es otro tema muy importante para la Federación.

En 2023 la Federación trabajó con las administraciones públicas para que las personas con discapacidad y dependencia vivan en sus pueblos y sus barrios.

También avanzó mucho en tecnología y recibió el premio de “Innovación digital” del periódico El Norte de Castilla.

Innovación. Cambios que incluyen novedades en cómo hacer las cosas.

4. Las personas con discapacidad son protagonistas

Por último, la Federación quiere que las personas con discapacidad intelectual participen más.

Las personas con discapacidad participan en el Foro de la Federación que está formado por 16 representantes de las asociaciones.



Delegación de Castilla y León en el Congreso de ética de Plena inclusión España

2. Ética y transparencia

La ética

La **ética** dice lo que está bien y lo que está mal. La Federación trabaja para que organizaciones y profesionales trabajen con personas y familias de forma ética. Es decir, de forma correcta y defendiendo sus derechos.

Ética. Conjunto de normas y reglas que dirigen el comportamiento de las personas hacia lo que es bueno o malo.

Plena inclusión España celebró en Asturias un congreso sobre ética para reflexionar sobre estos temas al que fueron profesionales de la Federación.

Transparencia

La Federación trabaja por ser una organización cada vez más transparente como dice la Ley.

Es decir, que cualquier persona pueda acceder a la información y saber, por ejemplo, en qué trabaja la Federación y de dónde recibe dinero y en qué se lo gasta.

La Federación ha actualizado su página web para publicar todos esos documentos.

Buen gobierno

El buen gobierno significa que la Federación se compromete a hacer su actividad de forma correcta y ética.

En la Federación hay 3 áreas y todas se comprometen a actuar según el buen gobierno:

- **Área estratégica.**
Es la parte de la Federación que toma decisiones.
La Junta Directiva toma las decisiones y el Foro de Personas con Discapacidad les asesora.
- **Área de gestión.**
Lleva a cabo esas decisiones.
Las personas encargadas de esta área son la gerente de la Federación y los y las gerentes de las entidades.
- **Área operativa.**
Es la parte que hace los proyectos.
En la actualidad hay 32 grandes proyectos.
Los responsables son los profesionales.

Junta Directiva

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Vicepresidentes

Juan Pérez Sánchez

José Gómez Martín

Secretario

Carlos Martín Pérez

Tesorero

José María Martínez Muñoz

Vocales

Patricio Santana Galán

Rodrigo Rodríguez Franco

Invitado

Jesús Cirujano Pita

Foro

Ana Caballero

Aspanías

Nagore López

Asamimer

Esther Ruiz de Loizaga

Aspodemi

Montserrat Fernández

Conde Fernán de Armentález

Carmen Guerra

Asprona León

Josefina Álvarez

Asprona Bierzo

Carolina Triana

Fundación San Cebrián

Isabel Cabeza

Fundación Personas Palencia

José Luis García

Asprodes

Angel de la Rica

Fundación Personas Segovia

Jaime Enciso

Asamis Soria

Alexander Amezua

Centro San Juan de Dios

José María Hernández

Fundación Personas Valladolid

Jesús M^a Gómez

FUTUDIS

Moisés González.

Fundación Personas Zamora



3. ¿Con quién trabajamos?

La Federación trabaja con varios grupos diferentes:

- Las entidades.
- Los profesionales de la Federación.
- Las Administraciones públicas.
- Aliados y colaboradores.
- Plena inclusión España y la sociedad.

La Federación quiere que todos estos grupos participen en sus decisiones.

Por eso recoge sus opiniones y sugerencias sobre la Federación.

1. Las entidades federadas

Las entidades tienen diferentes tamaños o servicios. Por eso, la Federación tiene que ayudar a cada entidad de forma diferente.

La Federación cada año envía a las entidades una **encuesta de satisfacción** para saber si están contentas con su trabajo. La mayoría de las entidades han respondido que la Federación hace un buen trabajo y que recomendarían a otras pertenecer a Plena inclusión.

Encuesta de satisfacción. Son una serie de preguntas para saber si alguien está contento o no con un servicio.

Además, las entidades pueden participar de diferentes formas en la Federación:

- Pueden tener representantes en diferentes órganos.
Por ejemplo: el Foro de Personas con discapacidad.
- Los profesionales participan en los grupos de trabajo.
Por ejemplo: la red de familias, de comunicación o de formación, entre otras.
Allí dan ideas y hacen acciones.
- Las entidades pueden elegir en qué proyectos quieren participar.
- Las entidades pueden enviar quejas o felicitaciones a través de la web o el correo electrónico.

2. Profesionales de la Federación

La mayoría de profesionales de la Federación llevan trabajando más de 10 años y, además, 9 de cada 10 profesionales son mujeres.

La Federación ofrece a sus profesionales cursos para hacer mejor su trabajo. En total han recibido más de 900 horas de cursos. Los temas de los cursos en 2023 han sido:

- Tecnología.
- Calidad.
- Cómo coordinar equipos.

La Federación también ofrece medidas de igualdad y de **conciliación**.

Conciliar. Trabajar y tener tiempo para disfrutar de la vida personal, sin renunciar a ninguna de las dos.

Profesionales de la Federación

Gerente

Vanessa García Miranda

Directora técnica

Raquel Morentin Gutiérrez

Participación Comunitaria

Julia Mohino Andrés

Familias y dinamización asociativa

Teresa González Villegas

Ocio, deporte y voluntariado

David Fernández Atienzar

Salud Mental

Carla Redondo Jimeno

Educación y envejecimiento

Erika Caballero Cordovilla

Vida independiente

Eduardo Esteban Sancho

María Chavida Llorente

Proyectos europeos

Mónica López

Comunicación y accesibilidad cognitiva

Eva Martín de Pedro

Esther Martín Pariente

Paola Torres Muinelo

Acceso a la Justicia

Ana Belén Sevillano Pérez

Alicia García Alindado

Marian Collazos

Arancha Tejero Martín

Formación

Inmaculada Martín Labajos

Empleo

Jesús Martínez-Sagarra González

Area de administración

Ana Díez Medina

Blanca Anel Pindado

Isabel Hernández Catón

3. Administraciones públicas

La Federación trabaja con las Administraciones Públicas para:

- Reivindicar los derechos de las personas con discapacidad intelectual.
- **Asesorar** en nuevas leyes y sacar nuevos proyectos.

Asesorar. Dar consejo o informar a alguien de algo.

La Federación ha trabajado en 2023 con:

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

La Federación ha pedido:

- Más viviendas para personas con discapacidad.
- Más dinero para que las entidades sigan dando servicios.
- Más proyectos para que las personas vivan en sus casas.
- Más **atención temprana** en los lugares donde viven y estudian los niños y niñas.

Atención temprana. Son todos los apoyos y ayudas que reciben los niños de 0 a 6 años que tienen problemas para crecer y aprender.

La Federación y la Consejería trabajaron también en:

- Nuevas leyes.
- Los derechos de las mujeres con discapacidad.
- Prevenir el consumo de drogas en personas con discapacidad.

Consejería de Empleo

La Federación ha pedido:

- Más oposiciones y plazas en la Administración para las personas con discapacidad intelectual.
- Más dinero para los Centros Especiales de Empleo
- Más trabajo para personas con discapacidad.

Consejería de Educación y Sanidad

La Federación ha trabajado para que la Administración dé soluciones y ayude a las personas con más necesidades de apoyo y **alteraciones de conducta**.

Alteraciones de conducta.

Comportamientos que pueden ser peligrosos para las propias personas y para su entorno o que les impidan participar en la sociedad.

4. Aliados

Los aliados son organizaciones que trabajan con Plena inclusión Castilla y León por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

En 2023 la Federación tuvo 19 aliados.

Aliados de 2023

1. Fundación El Salvador
2. Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León
3. Universidad de Valladolid
4. Federación de deporte adaptado de Castilla y León
5. Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León
6. Hospital Río Hortega de Valladolid
7. Hospital Santa Isabel de León
8. Clínica Jurídica de la Universidad de Valladolid
9. Special Olympics
10. Tucertucyl
11. UNED de Ponferrada
12. Universidad de Burgos
13. Comisionado de la Droga
14. UEMC
15. Universidad de Valencia

5. Colaboradores externos

Los colaboradores externos son las empresas o personas que hacen los trabajos que los y las profesionales de la Federación no pueden hacer.

Por ejemplo: empresas de informática o expertos que dan formaciones.

Gracias a su trabajo, la Federación puede dar un mejor servicio a las entidades.



El DG de xxx junto a todos los premiados de Innovación Digital de El Norte de Castilla

4. Imagen de la Federación

La Federación quiere ser la principal organización que defiende los derechos de las personas con discapacidad en la comunidad autónoma.

Por eso, la Federación cada vez está más presente en charlas, eventos y jornadas públicas:

- En 2023 estuvo en más de 20 eventos donde han ido más de 1000 personas.
- El Norte de Castilla dio a la Federación el premio de Innovación Digital por “Digitalízate”, un manual sobre tecnología en lectura fácil.
- La Consejería de Sanidad reconoció los proyectos “Intecum” y “A gusto en casa”, en los que trabaja la Federación.
- El Club de excelencia en gestión reconoció a la Federación por su trabajo en **calidad**.

Calidad. Área que se encarga de mejorar el funcionamiento de una organización o empresa.



Imágenes de los reconocimientos de la Federación o noticias.

- Muchos medios de comunicación hicieron noticias sobre el Congreso de sostenibilidad. Por ejemplo, El Norte de Castilla publicó una sección entera donde informó sobre el congreso.
- La Cadena SER hizo un programa por el Día de la Discapacidad donde la Federación y las entidades explicaron su trabajo.



Algunas noticias de los medios sobre la Federación.

Sostenibilidad de la organización



Social

Sostenibilidad **en las** **organizaciones**

Significa que las organizaciones tengan suficiente dinero y profesionales para poder dar bien sus servicios.

Este apartado recoge todos los programas y proyectos que la Federación hace para ayudar a las entidades y en colaboración con ellas.



1. Innovación

La innovación es cambiar la forma de trabajar para hacer mejor las cosas.

En este año la Federación ha trabajado en 5 grandes áreas:

1. Cartera de servicios inclusiva

Es un proyecto para dar servicios más modernos. La Unión Europea financió este proyecto con los fondos **Next Generation**.

Los resultados del proyecto han sido muy buenos:

- Hay una investigación sobre los servicios que hay en Castilla y León.
- Las entidades han creado nuevos servicios para que todas las personas con y sin discapacidad hagan actividades en la **comunidad**.
- Las entidades han hecho más de 2000 **proyectos de vida** para las personas con discapacidad.
- El proyecto creó 95 nuevos empleos.

Next Generation. Son unas ayudas que da la Unión Europea a los países para recuperarse de la pandemia y modernizarse.

Comunidad. Significa que las personas no estén siempre en sus entidades y hagan actividades en sus barrios y pueblos, como cualquier otro vecino o vecina.

Proyectos de vida. Es un documento que dice qué quiere hacer una persona en su vida y cómo lo va a conseguir.

2. Transformación de servicios

La Federación ayuda a las entidades a modernizar sus servicios.

Para eso lanzó el documento “Plena te acompaña” con formaciones para las entidades.

La Federación también creó una página web que informa de las tecnologías que existen para atender a las personas con discapacidad intelectual. Así las entidades conocen las últimas novedades.

3. Accesibilidad cognitiva

Es el tipo de accesibilidad que ayuda a hacer las cosas más fáciles de entender.

La Federación tiene un servicio donde da formaciones y charlas, adapta documentos a lectura fácil y evalúa entornos para encontrar las dificultades cuando una persona los visita.

La Federación y las entidades dieron charlas a más de 1000 personas y colaboraron con administraciones, arquitectos, profesores o profesionales del turismo.

4. Vida independiente y asistente personal

Este servicio ayuda a las entidades a tener servicios propios que ofrezcan asistentes personales.

También da formación sobre **vida independiente**.

En 2023 ha organizado diferentes jornadas y eventos para reflexionar y avanzar.

Vida independiente.

Situación de una persona que vive por su cuenta. En algunos casos, la persona necesita apoyos y ayudas.

5. Proyectos colaborativos

Son proyectos que hace la Federación junto con otras organizaciones y administraciones. Hay 2 tipos de proyectos colaborativos:

Proyectos experimentales

Son proyectos que prueban nuevas formas de dar servicios a las personas para ver si funcionan. En estos proyectos participan la Federación, algunas entidades y la Junta de Castilla y León.

Algunos de estos proyectos son:

- Intecum.
Ayuda a que las personas que se van a morir porque tienen una enfermedad lo hagan en su casa con las personas que quieren.
- A gusto en mi casa.
Ayuda a las personas mayores o con dependencia a vivir en sus casas y no tener que ir a una residencia.

Proyectos europeos

La Federación ha participado en 3 proyectos con otras organizaciones de Europa:

- Let me do it.
Para fomentar el ocio y la cultura de las personas con discapacidad intelectual.
- OIKOS.
Para hacer una formación sobre vida independiente.
- RIS Fronteira.
Para hacer una página web donde compartir ideas y proyectos sobre turismo, empleo y medio ambiente en el ámbito rural.



2. Proyectos y programas

Los proyectos y programas son los principales temas en los que trabaja la Federación junto con las entidades.

1. Participación comunitaria

Trabaja por defender y proteger los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Las actividades de 2023 de este proyecto fueron:

- Formar a las personas en derechos, participación proyectos de vida y vida independiente.
- Conociéndonos.
Encuentros entre jóvenes universitarios y personas con discapacidad intelectual.
- Formar en nuevas tecnologías para reducir la **brecha digital**.
- Formar a las personas con discapacidad para ser líderes y representantes.

Brecha digital. Es la desigualdad para acceder y usar la tecnología.

2. Salud

Trabaja por la salud de las personas con discapacidad.
En especial, de las personas
con más necesidades de apoyo
y alteraciones de conducta.

En 2023, las actividades del programa fueron:

- Asesorar a más de 100 familias y personas sobre salud mental.
- Prevenir el consumo de drogas en personas con discapacidad intelectual.
- Hacer nuevos proyectos para atender mejor a las personas con grandes necesidades de apoyo.

3. Igualdad de género

Trabaja por los derechos y oportunidades de las mujeres con discapacidad intelectual.

Algunos proyectos de 2023 fueron:

- Promotoras de **Derechos sexuales y reproductivos.**
Mujeres con discapacidad se formaron en estos derechos para formar a otras mujeres.
- Di violencia cero.
Web accesible sobre violencia de género.
- Itinerarios de inclusión.
22 mujeres con discapacidad se han formado en nuevas tecnologías, igualdad y habilidades laborales para encontrar un trabajo.

Derechos sexuales y reproductivos. Son derechos que tienen que ver con la sexualidad y la reproducción. Por ejemplo: tener información sobre salud sexual o decidir tener hijos o no.

4. Envejecimiento activo

Este programa busca que las personas mayores con discapacidad tengan una vida saludable y activa.

Algunas acciones de 2023 fueron:

- Un investigación sobre cómo los **Centros Especiales de Empleo** ayudan a sus trabajadores mayores.
- Proyecto “Padres con hijos”. Ayuda a que las familias con padres e hijos mayores sigan viviendo en sus casas.
- Trabajar con personas mayores el bienestar y la toma de decisiones sobre el **final de la vida**.

Centro Especial de Empleo. Una empresa en la que la mayoría de los trabajadores tienen discapacidad.

Final de la vida. Son los momentos antes de morir.

5. Educación

Este programa trabaja para que las personas con discapacidad intelectual tengan una educación de calidad.

Algunas acciones de 2023 han sido:

- Formar a profesores.
- Asesorar e informar a familias de personas con discapacidad intelectual. Por ejemplo: qué colegios elegir, qué pueden seguir estudiando o qué becas hay.
- Formar a estudiantes sobre nuevas tecnologías para que enseñen a otros alumnos o alumnas.

6. Empleo

Trabaja para que las personas con discapacidad tengan un empleo.

Algunos datos de 2023:

- Casi 200 personas con discapacidad han participado en programas para encontrar un trabajo y 100 han hecho prácticas en empresas.
- 15 personas participaron en el proyecto **Empleo personalizado.**
- La Federación ayudó a 26 Centros Especiales de Empleo.
- La Federación colaboró en la creación de una guía de Empleo joven.
- La Federación informó a personas con discapacidad y familias sobre oposiciones

Empleo personalizado.
Método para buscar un trabajo a medida para una persona.

7. Familias

Este programa ayuda a las familias de personas con discapacidad intelectual y en 2023 trabajó en:

- Ayudar a 8 entidades en atención temprana. Estas entidades trabajan con más de 900 familias.
- Trabajar para que haya más familias jóvenes en las asociaciones.
- Organizar 2 encuentros de familiares con más de 300 participantes.

8. Acceso a la justicia

La Federación trabaja para que las personas con discapacidad intelectual puedan acceder a la justicia igual que el resto de personas.

Algunas acciones de la Federación en 2023:

- Ayudar a más de 150 presos con discapacidad intelectual de 7 cárceles de Castilla y León.
- Formar a jueces, abogados policías o trabajadores de prisiones sobre discapacidad intelectual.
- Trabajar la accesibilidad la justicia. Por ejemplo: con la lectura fácil y los **facilitadores**.
- Formar sobre los cambios en las leyes a familias, profesionales y personas con discapacidad intelectual.

Facilitador. Profesional independiente que ayuda a una persona con discapacidad intelectual en un juicio para que entienda todo.

9. Ocio, deporte y voluntariado

La Federación trabaja para crear espacios de ocio y deporte inclusivos. Algunas actividades de 2023 han sido:

- Sensibilizar sobre **deporte adaptado**.
- Organizar ligas y eventos con organizaciones deportivas. En estos eventos participaron más de 650 personas. Algunos de ellos son la liga de natación, de fútbol y baloncesto, paddel o **boccia**.
- Coordinar el programa de vacaciones IMSERSO para personas con discapacidad.

Deporte adaptado. Es un deporte que cambia alguna de sus reglas para que lo puedan practicar personas con discapacidad.

Boccia. Deporte para personas con discapacidad en el que los jugadores lanzan sus bolas azules y rojas para acercarse lo más posible a una bola blanca.



3. Ejes transversales

Los ejes transversales son las áreas que ayudan en todo lo que hace la Federación.

En total hay 3 ejes transversales.

1. Calidad

El área de Calidad se encarga de que la Federación haga su trabajo cada vez mejor y dé mejores servicios a las asociaciones.

Lo más destacado de 2023 fue:

- Presentación del nuevo modelo de Calidad Plena. Calidad Plena es un modelo de calidad de Plena inclusión. En los últimos años lo ha hecho más sencillo.
- La Federación ha cumplido 8 de cada 10 objetivos para hacer mejor su trabajo. Es una muy buena puntuación.

2. Gestión del conocimiento

El área de la gestión del conocimiento es la que tiene que ver con formación.

Esta área recoge todo el conocimiento de la Federación y lo comparte con las asociaciones.

Algunas acciones de este 2023 fueron:

- Plan de Formación para profesionales con 50 cursos diferentes.
- Apoyo a entidades para hacer sus planes de formación.
- Intercambio de conocimiento entre asociaciones.

3. Comunicación

Busca que la Federación y las personas con discapacidad y sus familias salgan más en medios de comunicación.

También que la sociedad conozca más a las personas con discapacidad intelectual.

Lo más destacado de 2023 fue:

- La página web recibió más de 60 mil visitas y la revista “La Mirada” llegó a más de 3000 casas.
- Campañas de difusión en redes sociales sobre diferentes temas: mujer, familias o empleo.
- 6 vídeos nuevos sobre proyectos.
- 1 jornada para profesionales sobre nuevas formas de comunicar.

Sostenibilidad financiera



Sostenibilidad financiera es que una entidad tenga dinero para pagar sus actividades.

¿Quién financió la actividad de la Federación?

Junta de Castilla y León

La Consejería de Familia dio dinero para:

- Atender a personas con discapacidad y sus familias.
- Hacer programas y proyectos.
- Ayudar a las personas a conseguir empleo.
- Modernizar los servicios de las entidades.
Esto se hizo con los fondos Next Generation.
- Hacer una formación sobre vida independiente.
Esto se hizo con el dinero del proyecto OIKOS.

La Dirección General de la Mujer dio dinero para:

- Trabajar la igualdad entre hombres y mujeres
- La web Di violencia cero.

La Fundación de Acción Social y Tutela
de la Junta de Castilla y León

dio dinero para atender a personas con discapacidad
con grandes necesidades de apoyo.

La Gerencia de Servicios Sociales dio dinero
para formar a jóvenes con discapacidad intelectual
a través de **Itinerarios de inserción sociolaboral**.

**Itinerario de inserción
sociolaboral.** Formación
para ayudar a encontrar
un empleo a personas con
discapacidad intelectual.

La Consejería de Educación dio dinero a la Federación
para el programa de comedores escolares.

Gobierno de España

El Gobierno de España dio a través de sus Ministerios dinero a la Federación para:

- Programas y proyectos.
- El proyecto Empleo Personalizado.
- El programa de vacaciones IMSERSO
- Ayudar a presos con discapacidad intelectual.

Fundación ONCE

Dio dinero para comunicación, formación y calidad.

Plena inclusión

Plena inclusión dio dinero a la Federación para

- Impulsar la profesión de facilitador judicial.
- Hacer una guía de empleo joven.

Fondos europeos

La Federación recibió dinero por participar en los proyectos europeos “Ris Fronteira” y “Let me do it”.

Otras organizaciones

La Federación recibió dinero por encargos de lectura fácil y accesibilidad cognitiva.

También por dar charlas y cursos.

Sostenibilidad medioambiental



La sostenibilidad medioambiental significa cuidar el medio ambiente y la naturaleza. En este apartado la Federación explica qué ha hecho para conseguirlo.

Cuidado del clima

La Federación ha hecho un plan para reducir su huella de carbono. Gracias a ese plan en diciembre de 2023 ha recibido el “sello huella de carbono” del Gobierno de España.

Algunos puntos del plan son:

- Hacer cambios para ahorrar luz.
- Hacer más reuniones y acciones online para usar menos el coche.
- Imprimir y usar menos papel.
- Usar nuevos contenedores para reciclar
- Hacer documentos, guías y formaciones sobre este tema.

Economía circular

La Federación organizó junto con Plena inclusión el Congreso de Sostenibilidad. En ese congreso se tomaron estas decisiones para ser más sostenibles:

- Contratar a empresas expertas en sostenibilidad, a empresas locales y a entidades de Plena inclusión para favorecer el empleo de personas con discapacidad intelectual.
- Reutilizar materiales.
Los muebles del Congreso eran de cartón y se repartieron entre diferentes entidades.
- Contratar hoteles cercanos para hacer menos viajes.
- Las bolsas de los participantes y los detalles fueron hechos por asociaciones de discapacidad de Castilla y León.

Economía circular. Es una economía que cuida más el medio ambiente. En este tipo de economía se recicla y reutilizan las cosas para que haya menos basura. También se compra en comercios locales para evitar tantos viajes.

Biodiversidad

En el Congreso de Sostenibilidad se utilizaron árboles plantados por asociaciones de Castilla y León.

Cuando terminó el Congreso, la Federación plantó esos árboles en el Instituto Juan de Juni de Valladolid en una actividad en la que participaron estudiantes del instituto y personas del Centro San Juan de Dios.

Formación y sensibilización

La Federación ha hecho una guía con ejemplos de cómo ser más sostenible.

Además ha hecho otras acciones como:

- Formar a las y los profesionales sobre reciclaje y reutilizar materiales.
- Carteles en la oficina con consejos para ser más sostenibles.
- Dar a las y los profesionales botellas de cristal para no usar plástico cuando beban agua.
- Campaña en redes sociales sobre ser sostenibles.

Sostenibilidad territorial



1. En Castilla y León

Sostenibilidad territorial significa
que todas las personas puedan acceder
a los servicios básicos
sin importar donde vivan.
Por ejemplo, acceder un centro de día
o a un asistente personal, entre otros.

De esta manera, las personas pueden vivir
en sus pueblos y ciudades
y no tienen que irse a otro sitio.
La Federación trabaja con las entidades
y con la Administración Pública para que sea una realidad.

La sede de la Federación está en Valladolid.
Las entidades de Plena inclusión Castilla y León están
en todas las provincias
y muchas están en zonas rurales.
Esto ayuda a que las personas con discapacidad intelectual
puedan acceder a los servicios que necesitan
en sus pueblos y ciudades.

En las siguientes páginas
tienes las direcciones y el contacto de las asociaciones.



PRONISA

Calle Perpetuo Socorro s/n, 05003 ÁVILA
920 22 31 94
pronisa@pronisa.org | www.pronisa.org

SÍNDROME DE DOWN

Avd. España, 35. 05004 ÁVILA
920 25 62 57
administracion@downavila.es | www.downavila.com

LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

Ctra. Martiherrero, Km. 5. 05140 MARTIHERRERO
920 26 94 80
administracion@lacasagrandedemartiherrero.com
www.lacasagrandedemartiherrero.com

ASESCA

Avda. Gredos, s/n. 05600 EL BARCO DE ÁVILA
920 34 11 86 • Fax: 920 34 12 87
asescabarco@gmail.com



ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1-3. 09003 BURGOS
947 23 85 62
aspanias@plenainclusioncyl.org | www.aspaniasburgos.org

FUNDACIÓN ASPANIAS BURGOS

C/ Mariana Pineda, 9. 09001 BURGOS
947 46 18 90
fundacion@aspaniasburgos.com | www.aspaniasburgos.org

ASOCIACIÓN LAS CALZADAS

C/ Juan de Padilla, 4. 09006 BURGOS
947 22 78 62
info@asociacionlascalzadas.org | www.asociacionlascalzadas.org

ASADEMA

Polígono Industrial Allendeduero • Avda. Portugal, parc. 127
09400 ARANDA DE DUERO
947 50 92 34 •
info@asadema.org | www.asadema.org

ASAMIMER

C/ San Roque, 42. 09550 VILLARCAYO
947 13 16 38
asamimer@plenainclusioncyl.org | www.asamimer.org

ASPODEMI

C/ Almacenes 18, bajo • 09200 MIRANDA DE EBRO
947 33 23 55
aspodemi@plenainclusioncyl.org | www.aspodemi.es

FUNDACIÓN CONDE FERNÁN DE ARMENTÁLEZ

C/ El Ferial, 1. 09100 MELGAR DE FERNAMENTAL
947373755
fundacion@fundacioncfamelgar.es | www.fundacioncfamelgar.es



ASPRONA LEÓN

C/ Ana Mogas, 2 bis. 24009 LEÓN
987 24 66 44
consultas@asprona-leon.es | www.asprona-leon.es

ASPACE LEÓN

Carretera de Carvajal s/n. Complejo de San Cayetano.
Pabellón San José 24008 LEÓN
987 87 51 94
aspacoleon@aspacoleon.org | www.aspacelon.org

ASPRONA BIERZO

C/ Tercio de Flandes, 24-Bajo. 24400 PONFERRADA
987 41 28 41
info@aspronabierzo.com | www.aspronabierzo.org



FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
Tf. 979 70 69 54
fscpalencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

ASPANIS

Avda. Madrid, 50. 34004 PALENCIA
979 72 79 50
palencia@fundacionpersonas.es | www.aspanis-palencia.es

ATACES

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
979 70 69 54
palencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

CENTRO VILLA SAN JOSÉ

C/ San Luis Guanella, 3. 34005 PALENCIA
979 74 28 30
villasanjose@villasanjose.es | www.villasanjose.es

ADECAS

C/ Sestil, s/n. 34880 GUARDO
Tf. 979 85 33 02
guardo@fundacionpersonas.es | www.adecas-guardo.es



ASPRODES

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

FUNDACIÓN ASPRODES INCLUSIÓN

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

INSOLAMIS

C/ Antonio Montesinos, 14. 37003 SALAMANCA
923 18 68 59
gerencia@insolamis.org | www.insolamis.org

ASPACE

C/ Juan de la Encina, 6, 37004 SALAMANCA
923 28 95 85
gerencia@aspacesalamanca.org | www.aspacesalamanca.org

ASPAR LA BESANA

C/ Escuelas, 33. 37797 CALZADA DE VALDUNCIEL
923 31 02 23
asparlabesana@plenainclusioncyl.org | www.asparlabesana.es

ACOPEDIS

Calle Campo Charro, 9. 37300 PEÑARANDA DE BRACAMONTE
923 54 08 12
acopedis@acopedis.es | www.acopedis.es



Segovia

APADEFIM

C/ Obispo Quesada, 4. 40006 SEGOVIA

Tf. 921 42 45 70

segovia@fundacionpersonas.es | www.apadefim-segovia.es



Soria

ASAMIS

Calle del Polvorín s/n. 42005 SORIA

975 23 11 43

asamis@terra.com | www.asamis.org



Valladolid

FUNDACIÓN PERSONAS

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID

983 22 51 25

fundacionpersonas@fundacionpersonas.es | www.fundacionpersonas.es

ASPRONA VALLADOLID

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID

983 22 51 25

valladolid@fundacionpersonas.es | www.asprona-valladolid.es

CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Avda. de Madrid, 68. 47008 VALLADOLID

983 22 28 75

csjdva@hsjd.es | www.centrosanjuandedios.es

CENTRO PADRE ZEGRI

Cº Virgen de la Merced, 12-bis. 47009 VALLADOLID

983 33 96 94

info@centropadrezegri.es | www.centropadrezegri.es

FUTUDIS, FUNDACIÓN TUTELAR

C/ Vinos de Rueda 22. 47008 VALLADOLID

983 39 95 66

info@futudis.org | www.futudis.org

RED CÍRCULOS

Pº Hospital Militar, 40 (local 34). 47006 VALLADOLID

647 692 463

coordinacion@redcirculos.es

FUNDACIÓN SIMÓN RUIZ

C/ Piedad, 16. 47400 MEDINA DEL CAMPO
983 81 07 44 | 667 77 68 42
fsimonruiz@ayto-medinadelcampo.es

ASCEDIS

(Centro Cívico Integrado Isabel la Católica).
C/ Juan de Álamos, 547400 MEDINA DEL CAMPO
983 80 22 34



ASPROSUB ZAMORA

Calle Alonso de Tejada, 4, 49018 ZAMORA
980 57 01 32
zamora@fundacionpersonas.es | www.asprosub-zamora.es

ASPROSUB BENAVENTE

C° de los Salados, s/n. 49600 BENAVENTE
980 63 26 63
info@asprosub.org | www.asprosub.org

Las entidades en datos



9943
PLAZAS



320
CENTROS Y
SERVICIOS

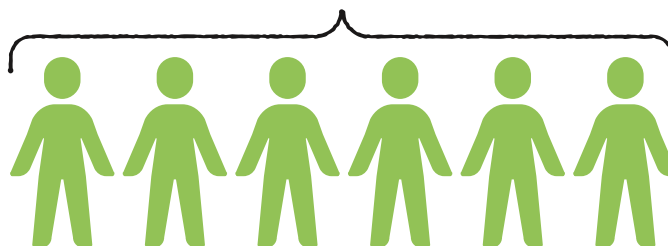


1549
PLAZAS EN
VIVIENDAS

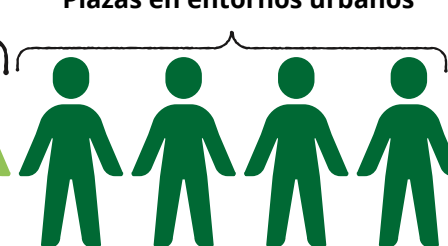


+4000
PROFESIONALES

Plazas en el medio rural



Plazas en entornos urbanos



2. Formamos parte de...

La Federación pertenece a diferentes organizaciones como:

- CERMI Castilla y León.
Reúne a todas las entidades que trabajan por los derechos de las personas con discapacidad.
- Federación de Deporte Adaptado.
que es una organización que impulsa el deporte para todas las personas.
- Grupo Enlace del Consejo Económico y Social de Castilla y León.
El Consejo Económico y Social es una organización que asegura que empresas, sindicatos y administración colaboren y se comuniquen.
La Federación participa en el Grupo Enlace que se encarga de asesorar y colaborar en informes, documentos y eventos del Consejo.
- Plena inclusión España.

Diccionario

Asesorar. Dar consejo o informar a alguien de algo.

Alteraciones de conducta. Comportamientos que pueden ser peligrosos para las propias personas y para su entorno o que les impidan participar en la sociedad.

Atención temprana. Atención a niños de 0 a 6 años con problemas de desarrollo. Por ejemplo: problemas para hablar, atender, entre otras cosas.

Boccia. Deporte para personas con discapacidad en el que los jugadores lanzan sus bolas azules y rojas para acercarse lo más posible a una bola blanca.

Brecha digital. Es la desigualdad que existe en la sociedad para acceder a la tecnología y poder usarla.

Calidad. Área que se encarga de mejorar el funcionamiento de una organización o empresa.

Centro Especial de Empleo. Una empresa en la que la mayoría de los trabajadores tienen discapacidad.

Certificado. Documento que demuestra que algo es verdad. Este documento lo hace una institución.

Comunidad. Significa que las personas no estén siempre en sus entidades y hagan actividades en sus barrios y pueblos, como cualquier otro vecino o vecina.

Conciliar. Trabajar y tener tiempo para disfrutar de la vida personal, sin renunciar a ninguna de las dos.

Deporte adaptado. Es un deporte que cambia alguna de sus reglas para que lo puedan practicar personas con discapacidad.

Derechos sexuales y reproductivos. Son derechos que tienen que ver con la sexualidad y la reproducción. Por ejemplo: tener información sobre salud sexual o decidir tener hijos o no.

Economía circular. Es una economía que cuida más el medio ambiente. En este tipo de economía se recicla y reutilizan las cosas para que haya menos basura. También se compra en comercios locales para evitar tantos viajes.

Encuesta de satisfacción. Son una serie de preguntas para saber si alguien está contento o no con un servicio.

Empleo personalizado. Método para buscar un trabajo a medida para una persona.

Ética. Conjunto de normas y reglas que dirigen el comportamiento de las personas hacia lo que es bueno o malo.

Facilitador. Profesional independiente que ayuda a una persona con discapacidad intelectual en un juicio para que entienda todo.

Federación. Una unión de asociación que tienen un mismo objetivo. En este texto la Federación significa lo mismo que Plena inclusión Castilla y León.

Final de la vida. Son los momentos antes de morir de una persona.

Huella de carbono. Todos los gases malos para el medio ambiente que produce una organización o persona con su actividad.

Innovación. Cambios que incluyen novedades en cómo hacer las cosas.

Itinerario de inserción sociolaboral. Formación para ayudar a encontrar un empleo a personas con discapacidad intelectual.

Legislatura. Periodo de tiempo en el que funciona un órgano.

Next Generation. Son unas ayudas que da la Unión Europea a los países para recuperarse de la pandemia y modernizarse.

Proyectos de vida. Es un documento que dice qué quiere hacer una persona en su vida y cómo lo va a conseguir.

Sostenibilidad. Mantener la riqueza de un país, organización o empresa, respetando los derechos de las personas y la naturaleza.

Transparencia. Significa que la información de los proyectos o económica esté disponible para todo el mundo.

Vida independiente. Situación de una persona que vive por su cuenta. En algunos casos, la persona necesita apoyos y ayudas.

