

la mirada

Diciembre 2023 · número cincuenta

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Luci y Laura, un relato de buenos apoyos.

Entrevista a Jesús Mazariegos Martínez,
director general de Fundación Personas.

La Federación obtiene el sello de "Huella de Carbono".



Sumario



OPINIÓN

Página 3

Escuchar es la clave.

*Por Juan Pablo Torres,
presidente de Plena inclusión
Castilla y León*

REPORTAJES

Página 4

Luci y Laura, un relato sobre
buenos apoyos

Página 8

¿Qué repercusión tienen los
«fondos Next» en las
personas con discapacidad?

ENTREVISTA

Página 10

Jesús Mazariegos, director
gerente de Fundación Personas

ACTUALIDAD

Página 12

Noticias en lectura fácil

DEPORTES

Página 15

Lo más visto en 2023

la mirada
revista de teaps castilla y león

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Directora-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

Esther Martín
David Fernández
Mamen Robles
Raquel Blaya
Leonor Ramos
Paola Torres

Fotografía de portada

Luci y Laura durante una de sus
sesiones de atención temprana de
Asprona Bierzo.

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.

47006 Valladolid

Tfno.: 983 320 116

E-mail:

plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org

Web:

www.plenainclusiuncyl.org

Con la colaboración de:



Escuchar es la clave



Por Juan Pablo Torres Andrés,
presidente de Plena inclusión Castilla y León

Balances, informes, memoria, *big data*, análisis... están presentes en nuestro día a día y ocupan gran parte de la vida de esta Federación. Ahora que acaba el año y cierra un “ciclo político” con el cambio de la Junta Directiva también es momento de estos informes tan necesarios para hacer balance. Interpretar y analizar esos datos es vital para evolucionar pero también “escuchar” a los protagonistas y conocer cómo afectan esas conclusiones en cada persona. Solo así, escuchando y dialogando, avanzamos.

Escuchamos a las entidades con las características particulares de cada una de ellas y, como revelan las memorias anuales, la respuesta es múltiple acorde a las necesidades de cada momento. En este último año, la preocupación por la viabilidad ha estado presente y hemos respondido con una estrategia de sostenibilidad con mayúsculas. La sostenibilidad organizacional (la viabilidad y futuro de las entidades), la sostenibilidad social (conseguir esa sociedad justa y solidaria que nos permite la plena inclusión) y, finalmente, la sostenibilidad medioambiental, que está muy presente en el día a día de las entidades a través del voluntariado medioambiental, el reciclado de materiales y la economía circular, entre otros. En esta línea, nuestra comunidad autónoma acogió el Congreso nacional de Plena inclusión, “Enredando: sostenibilidad e inclusión” donde escuchamos a expertos, conocimos buenas prácticas de otras organizaciones y percibimos las valoraciones del público.

Esa escucha tranquila y fiel que ha caracterizado a las asociaciones de familias de personas con discapacidad adquirió su punto álgido en ese 2020 que nadie olvidará y que nos unió a todos para hacer frente común ante la adversidad: una pandemia mundial. Ahora, echando la vista atrás podemos decir que en los peores momentos supimos sacar lo mejor de nosotros mismos para proteger a las personas que en ese momento eran más vulnerables y evidenciamos la magnífica calidad de nuestros profesionales.

Y de escucha también sabemos mucho porque las personas con discapacidad intelectual sea a través de órganos de representación como el Foro, dentro de la Federación; en los grupos de trabajo de las entidades o en su esfera más privada siempre nos reclaman más escucha. ¡Queremos que nos escuchen! Y en esta práctica de escucha y diálogo esta Federación ha crecido junto al Foro que va ganando terreno y participando más en los ámbitos que se requiere.

Escuchar da claves, como empieza este artículo, pero también da frutos. La escucha de cientos de personas, familias, profesionales y voluntarios da como resultado, junto a multitud de proyectos, miles de noticias, cientos de reportajes, decenas de entrevistas y crónicas del devenir de la Federación que desde 2006 esta revista corporativa cuenta regularmente. La Mirada llega a su ejemplar número 50 con el mismo propósito que nació, escuchar a todos los protagonistas, seguir contando buenas y malas noticias del sector y contar con la fidelidad de los más de 4000 lectores que recibe la revista en su domicilio.

¡Escuchar es clave!

Luci y Laura, un relato sobre buenos apoyos

Castilla y León es un ejemplo a seguir en el modelo de atención temprana a nivel nacional como se recogió en el Congreso Internacional “Creciendo en Comunidad”



Encuentros que siempre enriquecen.
Laura con su hija Luci en el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Asprona Bierzo en una de su visitas del pasado mes de noviembre.

Asistentes al Congreso.

Foto de familia de todas las participantes al Congreso Internacional de Atención Temprana tanto de la Federación como de las entidades y la Gerencia de Servicios Sociales.



Bajo el lema “Creciendo en comunidad”, Toledo acogió los días 19 y 20 de octubre el Congreso Internacional de Atención Temprana organizado por Plena inclusión con más de medio millar de participantes de los que, una veintena eran de Castilla y León. A lo largo de los dos días de Congreso pasaron una veintena de ponentes de ámbito nacional e internacional para marcar las líneas de trabajo con los más pequeños de este movimiento asociativo, ya que en este año 2023, se cumple una década de la transformación de servicios en atención temprana. Un cambio que sustituye el “despacho” por los entornos naturales (el parque, la casa del bebé...) y la “autoridad” del profesional por el trabajo colaborativo con las familias como principales ejes del trabajo.

De forma paralela, durante esos días, a cientos de kilómetros Laura y Lucía, madre e hija, vivían ese “creciendo en comunidad” en estado puro, en Ponferrada. Ellas van desde hace doce meses al Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) de Asprona Bierzo y junto a los profesionales de allí consiguen que Luci vaya avanzando poco a poco. “A Lucía, Luci como la llamamos en casa, la diagnosticaron prenatalmente. Cuando yo tenía 20 semanas de embarazo, se dieron cuenta de que algo no estaba bien” nos cuenta Laura García, madre de Luci, con la emoción contenida por todo lo vivido en estos meses. “Luci nació con un parto sencillo, pero estuvo un mes en neonatos porque necesitó que le pusieran una válvula porque tenía hidrocefalia. Su diagnóstico principal era hidrocefalia y además tiene varias malformaciones. Como pueden imaginar, recibir la noticia fue muy difícil porque Luci fue una niña superanhelada, planeada, deseada y cuando nos chocamos de golpe con que algo no estaba bien... Fue muy difícil. Creo que no nos dimos cuenta en aquel momento de la magnitud de lo que era hasta que Luci tuvo como cuatro meses”, añade.

La realidad de Luci y Laura es compartida por más de 900 familias que acuden a los ocho servicios de atención temprana gestionados por entidades de Plena inclusión Castilla y León.

“Desde hace varios años basándonos en evidencias científicas, la atención temprana en Castilla y León ha sido pionera en las Prácticas Centradas en las familias y en los contextos naturales”, destaca María Chavida, psicóloga y experta en atención temprana de Plena inclusión Castilla y León que, junto a una veintena de profesionales de la comunidad, estuvieron en el congreso de Toledo. “Este modelo consiste en la participación activa tanto de las familias como de los profesionales en el trabajo con el bebé, es decir pone a las familias y a los cuidadores principales en el centro del apoyo, favoreciendo habilidades y competencias en los lugares donde se desarrolla la atención: en el hogar, en los parques infantiles...teniendo en cuenta lo que es importante para la familia y el trabajo que quieren desarrollar con su bebé”, añade.

¿Cómo se trabaja en estos centros? ¿Qué modelos de atención son los más adecuados? ¿Qué buenas prácticas deben extenderse más? Fueron algunas de las preguntas que estuvieron presentes en el Congreso Internacional de Atención Temprana en el que participaron expertas como Peggy Kemp, directora Ejecutiva de la *Division for Early Childhood of the Council for Exceptional Children* (USA), quien puso el foco en el empoderamiento de las familias como colaboradoras de los equipos de profesionales de Atención Temprana, “con el objetivo de mejorar el desarrollo y la calidad de vida de la infancia con discapacidad intelectual y del desarrollo”. En esta línea también, Snezana Ilic, representante de la *European Association on Early Childhood Intervention* (EURLY AID), sostuvo que para mejorar la calidad de los servicios de Atención Temprana en todos los territorios es fundamental “colaborar de modo intersectorial entre los diferentes servicios públicos. Hay que trabajar en red, como lo hacemos desde Eurlayid, desde experiencias basadas en evidencias desde la formación y la investigación”.

En esta línea de colaboración con las administraciones públicas, Castilla y León aportó su conocimiento a través de Reyes Pérez Rico,

Plena inclusión reivindica una atención temprana universal, pública y gratuita en todas las comunidades.

Familias en comunidad



Familias en comunidad. En esta mesa del Congreso participó Verónica Fernández, madre de Asprona Bierzo, quién compartió con el resto de ponentes de la mesa y con el público su experiencia en atención temprana que ha sido vital para su hijo y para ella.



Cómo ven las administraciones y las organizaciones el futuro. Reyes Pérez Rico, jefa de servicio de Autonomía Personal de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, participó en esta mesa exponiendo el trabajo que está ejecutando la Junta de Castilla y León aquí y que está sirviendo de modelo para otras comunidades.

jefa de servicio de Autonomía Personal de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, quien describió el modelo de trabajo de esta Comunidad Autónoma que es pionera en Atención Temprana y Verónica Fernández, madre de Asprona Bierzo, que, al igual que Laura, participó de este proyecto hace seis años y destacó la importancia de tener estos apoyos en el medio rural: “que los apoyos lleguen a las personas vivan donde vivan”.

Este modelo colaborativo está presente en los ocho centros de atención temprana de las entidades federadas, así como en los centros de otras entidades, con el fin de prestar un servicio con los mismos parámetros en toda Castilla y León. “Nosotros con el modelo de atención de la Junta de Castilla y León nos adaptamos a cada familia y en el caso de Luci, ella ha tenido mucha suerte de nacer en esta familia porque es una familia muy fuerte, su padre, los abuelos... y con muchos apoyos informales. En nuestro modelo, aprovechamos mucho los entornos naturales y las rutinas y ellos han asimilado muy bien este modelo. No es cuestión de que Luci haga rehabilitación y rehabilitación, sino disfrutar de su día a día en familia. Eso ha sido lo más importante, eso ha sido la magia de que ella haya avanzado” destaca Eva Nicolás, psicóloga y directora del CDIAT de Asprona Bierzo que lleva más de 20 años en la organización trabajando con los más pequeños y aprecia un enorme progreso en las dinámicas del trabajo.

Compartir conocimiento y experiencias de los equipos técnicos y familias durante estos 10 años de cambio de modelo, tanto a nivel nacional como internacional, hizo que el Congreso Internacional de Toledo cerrase con un “posicionamiento” que “retrata” la evolución del servicio de Atención Temprana y marca siete irrenunciables que debe tener cualquier servicio de atención temprana y un gran desafío que no es otro que generar un “sistema público, universal y gratuito de Atención Temprana, que garantice su calidad a través del cumplimiento de las recomendaciones anteriores y la implicación y coordinación de todos los agentes necesarios en el marco local, provincial, autonómico y nacional”.

Posicionamiento de Atención Temprana. Los 7 irrenunciables



- 1º La atención temprana debe fundamentarse en lo que sabemos sobre el desarrollo humano y procesos de aprendizaje.
- 2º Las prácticas de atención temprana deben estar basadas en la evidencia y la ética.
- 3º Las prácticas deben estar centradas en las familias.
- 4º La atención temprana ha de tener como base y aspiración contribuir al bienestar familiar, es decir, a la mayor calidad de vida para todos los miembros de la familia.
- 5º La atención temprana debe aspirar al logro de mayor bienestar y desarrollo personal, a través de los mejores resultados para el niño/a y su familia.
- 6º La intervención deberá llevarse a cabo en contextos naturales, siendo estos todos aquellos en los que el niño o niña se desarrolla en su día a día junto a sus cuidadores/as principales.
- 7º La atención temprana deberá contribuir a la generación de contextos protectores e inclusivos.



La persona siempre en el centro. Nahikari Gómez, de Asprona Bierzo, finaliza una de sus sesiones con Luci y Laura que ya están deseando volver a casa para poner en práctica todo lo aprendido y seguir disfrutando del día.

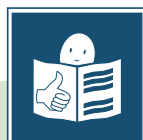
Un desafío que se traduce en valoraciones como la de Laura que afirma que “Yo creo que la madre que llegó hace un año a Atención Temprana no es la misma madre que soy ahora. Yo creo que hemos evolucionado con Luci y ahorita sí que me siento capaz de afrontar el reto de criar a Luci. Siento que ya tenemos las herra-

“Siento que ya tenemos las herramientas, que ya podemos guiarla y brindarle buenos apoyos”
Laura García.

mientas, que ya podemos guiarla y brindarle buenos apoyos. Al principio no sabíamos cómo hacerlo, después yo me saturé también de información y datos. Buscaba en todos lados y también ellas me sirvieron de freno porque yo quería ir a diez mil y ellas me decían: Luci aún no

está preparada para eso... A veces, no sólo me dieron herramientas, sino que también me sirvieron de freno y de ver que al final yo tenía que adaptarme a Luci y no Luci a nuestra vida”.

“Un modelo de trabajo del que Castilla y León se siente muy orgulloso y que diariamente lo pone en práctica en todos sus servicios de Atención Temprana tanto de las Unidades de Valoración como de Plena inclusión Castilla y León”, destaca María Chavida



Luci y Laura son las protagonistas de este reportaje. Luci es una niña pequeña que va a los servicios de atención temprana de Asprona Bierzo.

La atención temprana es el servicio que reciben los niños hasta los 6 años para ayudarles a tener un buen desarrollo. Ese tratamiento puede ser fisioterapia, logopedia, entre otros.

La mamá de Luci se llama Laura y explica qué hacen las dos. Laura está muy contenta porque la ayudan mucho en Asprona Bierzo

Este reportaje también explica las novedades del Congreso Internacional de Atención Temprana que se celebró en Toledo. Plena inclusión pidió en el Congreso que este servicio sea público, universal y gratuito.

¿Qué repercusión tienen los “fondos Next” en las personas con discapacidad?

1988 personas han mejorado su vida, 25 centros están en proceso de transformación, las entidades han generado 116 alianzas y 47 municipios están desplegando la “Cartera de servicios inclusivos”.

En los últimos años se ha hablado mucho del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia de la Unión Europea o también llamados fondos “Next Generation” que estaban destinados a mejorar la economía de los países europeos después de la pandemia. En esta línea, Plena inclusión Castilla y León ha desarrollado junto a sus entidades el proyecto de la “Cartera de servicios inclusivos” que, con una financiación de un millón y medio de euros, ha ido desgranando un modelo de trabajo para crear servicios de calidad allí donde viven las personas, sean localidades grandes o pequeñas, y con el valor añadido de generar más empleo y evitar que la “España vaciada” siga teniendo menos recursos.

Esta “Cartera de servicios inclusivos generadora de empleo, servicio de vida independiente y espacio de inclusión y oportunidades” ha finalizado con datos muy esperanzadores que se traducen en el despliegue de esta cartera de servicios inclusiva en 47 municipios de Castilla y León gracias al trabajo de las 25 entidades de Plena inclusión que han participado y que han desarrollado 33 microproyectos dirigidos a fomentar la vida independiente, los servicios en el medio rural y la dinamización comunitaria.

La cartera de servicios inclusivos se está desplegando en toda la geografía de Castilla y León ya que han participado más de 16.000 personas a través de las 2.480 acciones organizadas por las entidades. “La principal fortaleza de este proyecto es que todas las entidades han trabajado en una misma dirección, con una metodología compartida muy definida, obteniendo resultados positivos que han permitido avanzar en las tres grandes líneas del proyecto promoviendo vidas plenas en entornos cercanos (que cada uno resida en su propia localidad sin necesidad de ir allí dónde estén los centros) y con buenos apoyos” destaca Vanessa García Miranda, gerente de Plena inclusión Castilla y León, quien enfatiza el trabajo coordinado y compartido de todos los profesionales que han trabajado en él y que se ha traducido en mejorar la vida de algunas personas, “y lógicamente, nuestra meta es llegar a todas”, añade.

El despliegue de esta cartera de servicios ha impactado notablemente en las personas pero también ha enriquecido al

entorno ya que hay más de 380 organizaciones colaboradoras con las que se ha empezado a trabajar y, en el primer año de trabajo, se han consolidado 116 alianzas. En el ámbito laboral los datos también son muy positivos ya que se han generado 95 puestos de trabajo y en cuanto a los servicios existentes en Castilla y León se han ampliado con 38 plazas nuevas en viviendas, 24 plazas en un nuevo centro multiservicio y un servicio más de asistencia personal. Todos ellos con un objetivo claro: “que cada persona tenga la vida que desea vivir en su localidad”.

Datos y datos que muestran dos conclusiones claras: la necesidad de transformar los centros tradicionales al servicio de las personas con todo lo que implica: servicios abiertos a la comunidad, nuevos roles profesionales, fomento de los procesos de desinstitucionalización y respuestas allí donde esté la persona (sea medio urbano o rural); y en segundo lugar, la necesidad de trabajar en el territorio para fomentar sinergias y alianzas para construir con los agentes sociales un modelo de servicio centrado en la persona y en entornos comunitarios.

Este balance cuantitativo también tiene una lectura cualitativa a través de “Hablamos de...” que es otro de los resultados del proyecto que consta de una miniserie de documentales que aborda en primera persona cómo ha cambiado la vida de las personas. Jennifer, David, Pilar y Cristófer son algunas de las 1.988 personas con discapacidad intelectual que se han beneficiado de alguno de los microproyectos ejecutados a lo largo del 2022 y 2023 y relatan qué cambios se han producido en su día a día. “Hablamos de nuestra vida en el medio rural”, “De vida independiente y proyectos de vida” y “De espacios de inclusión y oportunidades” son los tres documentales que relatan las vivencias de los protagonistas siguiendo los tres grandes ejes del proyecto. Sus testimonios reflejan cómo la evolución de la atención hacia modelos donde se fomenta la autonomía de cada persona y en entornos comunitarios (el centro cívico, el parque, la casa de cultura...) enriquece a todos los participantes: a las personas con discapacidad intelectual, a sus familias, a los vecinos, a las propias organizaciones, a las asociaciones de la localidad... ¡No te pierdas sus relatos!

CARTERA DE SERVICIOS INCLUSIVOS EN DATOS

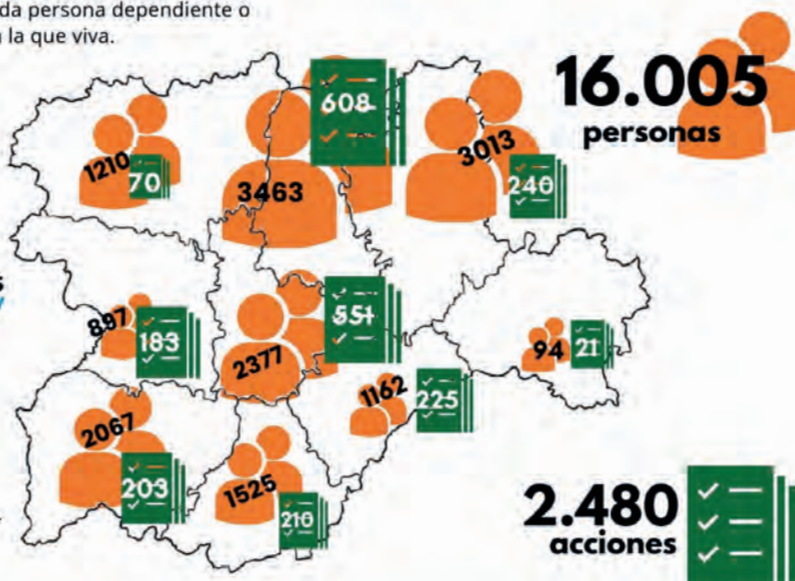


En toda Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León ha “construido” durante 21 meses una **cartera de servicios inclusivos** que sirve para dar respuesta a cada persona dependiente o con discapacidad con independencia de la localidad en la que viva.



Acopedis, Asadema, Asamimer, Asamis, Aseca, Ascedis, Aspar La Besana, Aspodemi, Asprona Bierzo, Asprona León, Asprosub Benavente, AVPA, Centro Padre Zegri, Centro San Juan de Dios, Centro Villa San José, Fundación Aspanias, Fundación Asprodes, Fundación Conde Fernán Armentáñez, Fundación Personas, Fundación San Cebrián, Fundación Simón Ruiz, Insolamis, La Casa Grande de Martiherrero, Las Calzadas y Pronisa.



Proyecto innovador

Impacto en las personas

El proyecto pone a la persona en el centro y bajo esta premisa se han conseguido estos logros.

1.988 personas
cuentan con un proyecto de vida acorde a sus gustos y necesidades

62 nuevas plazas
en viviendas (38) y en multiservicio (24)

25 transformación de centros

21 centros avanzan en transformación y se han generado 4 nuevos espacios

Impacto en el entorno

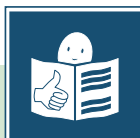
Este estudio pone el foco en nuevos roles profesionales como el asistente personal, la persona de referencia, el gestor de casos o el dinamizador comunitario entre otros.

95 nuevos empleos



385 Reuniones realizadas
116 se han consolidado como alianzas

47 municipios con cartera de servicios inclusiva



La Federación ha trabajado durante dos años en la cartera de servicios inclusivos. Este proyecto forma parte de los proyectos NEXT.

Los proyectos NEXT son proyectos financiados con fondos europeos.

Este proyecto ha ayudado a las entidades a impulsar servicios de vida independiente, servicios en el medio rural y en la comunidad. Es decir, en los barrios y ciudades.

El proyecto ha terminado con datos muy interesantes:

- 33 proyectos en casi 50 pueblos y ciudades,
- más de 2000 acciones,
- 38 nuevas plazas,
- más de 100 alianzas con empresas y organizaciones.

Jesús Mazariegos Martínez
Director general de Fundación Personas

“Los profesionales deben tener la retribución y el reconocimiento social que merecen”

En este número 50 de la revista La Mirada volvemos a entrevistar a Jesús Mazariegos, experto en la gestión de entidades del Tercer Sector, que en el primer número de La Mirada, de diciembre del 2006, era entrevistado como gerente de la Federación y ahora como director general de Fundación Personas desde hace una década. Después de veinte años de experiencia en el sector, nos aportará su visión de cómo hemos evolucionado y qué asignaturas pendientes existen. Jesús nos recibe en su despacho del edificio Envite, un edificio que es sinónimo de sostenibilidad, de innovación, de usabilidad...

Pregunta. En la entrevista de ese primer número de La Mirada ya hablaba de sostenibilidad, ¿sigue siendo una preocupación de las entidades?

Respuesta. No tengo ninguna duda. Me atrevo a decir que es un mal endémico del sector porque está en precario en cuanto a la financiación. Por desgracia o por suerte, según se mire, los recursos del sector vienen del ámbito público. La Administración nos encomienda que prestemos los servicios y esto nos lleva a una dependencia permanente y continua de la Junta de Castilla y León y, en nuestro caso, más concretamente de la Gerencia de Servicios Sociales que, en función de sus posibilidades y de sus presupuestos, son más o menos generosos. Cuando son menos generosos la sostenibilidad está en precario (hemos pasado épocas muy complicadas) y, cuando hay más fondos, se pueden desarrollar más proyectos. ¡Pero sigue siendo una asignatura pendiente!

P. Haciendo repaso de estos 50 números, vemos una evolución clara: se aprobó la Ley de Dependencia, la nueva Ley de Servicios Sociales autonómica, el reconocimiento del “Derecho al voto”... ¿Qué nos queda por hacer en el ámbito legislativo?

R. Yo creo que mucha gente no es consciente de la importancia que tuvo la Ley de Autonomía Personal, que supuso un cam-



“Estoy orgulloso de haber contribuido al crecimiento del sector que en 20 años hemos multiplicado por cinco”

bio total y absoluto porque se pasó a un modelo de derechos y permanente. A partir de su aprobación, el mundo de la discapacidad cambió porque cualquier persona que acredite su discapacidad tiene derecho a un montón de servicios y prestaciones económicas que antes no tenía y esto es muy importante. Pero también tuvo un lado menos bueno para las organizaciones porque cuando las personas con discapacidad tuvieron reconocido este derecho subjetivo, las familias dejaron de ser tan reivindicativas como eran hasta ese momento y esto nos ha debilitado como movimiento de familias.

En el ámbito autonómico, la Ley de Servicios Sociales vino a completar la Ley de Autonomía personal y, en esta línea, se reguló la relación con las organizaciones prestadoras de servicios como las nuestras. En su elaboración Plena inclusión, antes Feaps, participó activamente con aportaciones que hoy están presentes en el día a día, como los conciertos.

P. ¿Y faltaría algo más en el ámbito normativo?

R. Yo creo que no, pero sí queda pendiente cómo resolver algunas situaciones. Desde mi punto de

vista, el tema de la educación especial no está bien resuelto, porque sí, hay una Ley de Educación, pero no acaba de concluir con una solución para las personas con discapacidad como la que esperan las familias y se necesita. Y en segundo lugar y desde un punto de vista más amplio, creo que también es necesario asegurar la sostenibilidad de las organizaciones y, para ello, una garantía de revisión de precios anual como se ha hecho recientemente en la parte de las prestaciones económicas para los mayores. Es decir, regular una subida del IPC anual.

P. ¿Y en el ámbito del empleo que suele ser también una demanda?

R. Ahora mismo estamos viviendo una situación en el ámbito del empleo que no hubiésemos podido imaginar hace 20 años y es que no se encuentran personas con discapacidad para trabajar. Tenemos más demanda del ámbito privado y del ámbito público de personas con discapacidad para trabajar que personas cualificadas y con aptitudes para ello. En este ámbito a nivel europeo sí hay normativa en la línea de la Convención de la ONU que está dirigida al empleo en empresa ordinario y no tanto al empleo protegido como se ha desarrollado en España, pero también es cierto que la economía social está muy presente en Europa y prueba de ello es que el responsables del CEPES nacional, lo es también a nivel europeo.

P. Hablamos de cambios normativos, pero también ha habido un cambio de modelo, ¿la atención centrado en la persona es también sostenible?

R. Sí, pero tenemos que ir más allá. Estamos convencidos de este modelo, pero nosotros mismos no lo cambiamos a la velocidad que nos gustaría porque hay barreras, estamos condicionados por la parte económica, las propias infraestructuras...

P. Junto a las barreras económicas, ¿quizá hay un exceso de paternalismo entre los profesionales y las familias?

R. Nosotros somos un movimiento de familias y nuestra mentalidad está construida desde las familias hace 60 años y, en ocasiones, sí adolecemos de un exceso de paternalismo. Los cambios cuestan y la presentación de un nuevo modelo suele provocar cierta reticencia. Cambiar de un modelo tradicional por uno de participación comunitaria genera cierta ansiedad, pero la realidad es que vamos avanzando.

P. Hemos hablado de las personas, de las familias, y toca el turno de los profesionales, ¿cómo ha cambiado el sector para ellos?

R. Los profesionales son un grupo de interés en la prestación de servicios que está extremadamente olvidado. Los profesionales no tienen la retribución económica ni el reconocimiento social que merecen para el trabajo que realizan. Son profesionales con un nivel de renuncia muy alto (quien trabaja en pisos y residencias tiene horarios complicados, domingos, festivos...) y, además, adolecen de un nivel retributivo y un reconocimiento social que no es el que deberían tener. ¡Esta sí es la gran asignatura pendiente del sector! También es uno de los mayores riesgos que tiene el sector porque el número de personas con necesidades de apoyo está creciendo y, en consecuencia, se necesita un mayor número de profesionales que no existe por esta falta de reconocimiento y retribución que hace que vayan a otros ámbitos laborales.

P. Y para ir terminando, después de dos décadas en este sector y a punto de jubilarse, ¿de qué se siente más orgulloso?

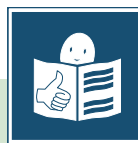
R. Me siento orgulloso de haber superado situaciones muy complejas que hemos pasado, como ha sido la Covid, una situación muy dura y muy compleja y con el trabajo de todos salimos adelante. También me siento orgulloso de la participación en la Ley de Servicios Sociales de Castilla y León porque cambiamos el modelo anterior y le dimos una perspectiva nueva y, finalmente, también de superar la crisis económica que comenzó en el 2008 y que dio muy fuerte en los años 2010, 11 y 12 que afectó a los propios trabajadores, a las entidades y a la propia administración pública que no tenía recursos. También estoy muy orgulloso de haber contribuido al crecimiento del sector, tanto en mi etapa en la Federación como ahora en la Fundación. Recuerdo que hace 20 años el Convenio era de 10 millones de euros y ahora lo hemos multiplicado por cinco, que yo creo que está muy bien.

P. ¿Tiene alguna espinita clavada de no haberlo conseguido?

R. Ya lo decía antes, me hubiese gustado conseguir una buena retribución para los trabajadores y el reconocimiento social que se merecen. ¡Eso es lo que me hubiese gustado conseguir!

R. ¿Qué echara de menos?

R. Voy a echar de menos a la gente del sector. Empezando por las personas con discapacidad, porque siempre que voy a un centro es cuando realmente palpo esa retribución emocional y veo cómo tienen sus proyectos de vida, cómo hacen lo que desean, como participan más en la sociedad... Es muy gratificante y voy a echarlo de menos. También echaré de menos a los compañeros del sector porque son 20 años de trabajo y, por supuesto, a las familias que son sinónimo de entrega y compromiso que he visto a lo largo de los años y que me han ayudado a centrar siempre el objetivo.



Jesús Mazariegos Martínez es director general de Fundación Personas.

Jesús fue también gerente de la Federación y es experto en la gestión de entidades del Tercer Sector.

En esta entrevista Jesús explica cómo han cambiado las leyes, las entidades y la sociedad.

Jesús ha trabajado 20 años en este sector y este año se jubila.

Jesús está muy contento por jubilarse pero echará de menos a las personas, a los compañeros y las familias.



FEDERACIÓN. El 21 de noviembre en la Cámara de Comercio de Valladolid

La Federación organiza una jornada para hablar del futuro de los profesionales



Mesa redonda de la jornada sobre recursos humanos y sostenibilidad

La Federación organizó la **Jornada de Vida independiente y Asistencia Personal** bajo el título «El reto de los recursos humanos en el modelo de atención de los cuidados de larga duración». El tema de la jornada fue el **empleo** en el sector de los cuidados a personas.

A la jornada fueron 60 personas de las entidades de Plena inclusión Castilla y León y otras entidades sociales.

Primero habló Javier Güemes, de EASPD. EASPD son las siglas en inglés de la Asociación Europea de entidades que dan servicio a personas con discapacidad. Él contó cuál es la **situación en Europa de los trabajos de cuidados a personas**.

Después habló José Manuel Fresno, de Fresno, the right link, una empresa que asesora a entidades sociales. Él habló de la **situación de estos trabajos en España**.

También habló Tomás Pereda, de Fundación Mashumano, que animó a **pensar sobre la situación de estos trabajos después de la pandemia**.

La mañana terminó con una **mesa que debatió sobre los desafíos** en la que participaron los anteriores ponentes, además de Eva del Río, de AEDIS, Iñaki Martínez, experto en Asistencia Personal y Vanessa García, gerente de Plena inclusión Castilla y León.

FEDERACIÓN. Trabajamos para ser más sostenibles y cuidar el planeta

La Federación obtiene el sello “Huella de Carbono”

Plena inclusión Castilla y León ha recibido un **sello especial del Ministerio** para el Medio Ambiente.

Este sello demuestra que la organización está haciendo **cosas buenas para cuidar el planeta**.

La Federación va a reducir, reciclar y reutilizar más. Esto significa que en la federación gastan menos, vuelven a usar las cosas que ya tienen y reciclan lo que ya no necesitan.

También ha creado una **guía con consejos para cuidar el medio ambiente**. Algunos de esos consejos son:

- ahorrar energía,
- usar menos el coche para ir a trabajar,
- manejar mejor los residuos,
- y usar menos papel.



FEDERACIÓN. En la facultad de Medicina

Las mujeres con discapacidad intelectual defienden sus derechos sexuales

40 mujeres con discapacidad intelectual de Castilla y León se han reunido en una jornada en Valladolid para **hablar sobre sus derechos sexuales y reproductivos**.

Los derechos sexuales y reproductivos son los derechos que todas las personas tienen sobre su sexualidad y su **capacidad de decidir si quieren tener hijos o no**.

Algunos ejemplos de estos derechos son:

- Recibir información sobre sexualidad.
- Decidir si quieren tener relaciones sexuales o no.
- Elegir qué métodos anticonceptivos quieren usar.

El presidente de la Federación, Juan Pablo Torres, inauguró la jornada y animó a seguir trabajando por estos derechos.

En la jornada también se presentó un estudio, el trabajo que han hecho las promotoras de Castilla y León este año y se entregaron materiales para sensibilizar



Noelia Criado es una de las promotoras.

ENTORNO. 3 de diciembre

La Cadena SER comprometida con la discapacidad intelectual

La Cadena SER celebró el Día de las personas con discapacidad con un **programa de radio en directo**. El Día de la discapacidad es el 3 de diciembre.

El programa era "A vivir Castilla y León" y se hizo en la **Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid**.

Los **proyectos innovadores, los derechos, la lectura fácil, el turismo y el arte** fueron los temas sobre los que se hablaron.

Muchas personas con discapacidad intelectual y sus familias estuvieron viendo cómo se hace un programa en directo.

"Escanea el código QR para ver el programa completo"



ENTORNO. En el Centro Cultural Miguel Delibes

La Federación recibe el premio "Innovación Digital" de El Norte de Castilla



Juan Pablo Torres junto al resto de premiados

La Federación recibió el premio "Innovación digital 2023" del periódico "El Norte de Castilla" por su manual "Digitalízate". El premio fue en la categoría mejor iniciativa de ayuda al ciudadano.

Este manual "Digitalízate" está escrito en lectura fácil y ayuda a las personas de forma fácil a saber manejar las tecnologías.

La entrega de premios fue en Valladolid, en el Centro Cultural Miguel Delibes, el pasado mes de septiembre. El presidente de la Federación, Juan Pablo Torres, recogió el premio y en su discurso dijo que la tecnología es muy importante para que las personas sean autónomas e independientes.

Digitalízate es un "pack formativo" que tiene un manual, redactado en lectura fácil y validado por 10 grupos de personas con discapacidad, y 12 presentaciones con actividades para fijar el contenido.

Este material está disponible en la web de la Federación y ya se han formado más de 1.500 personas.

El Norte de Castilla premió a otras 4 empresas que son muy innovadoras

- La fábrica de Michelin en Valladolid.
- La empresa de páginas web Loop Creativo.
- Mahle smartbike system.
- Fundación Empresa Familiar de Castilla y León.

En este código QR se puede leer más información sobre Digitalízate, ver el video del premio de innovación y las entidades o docentes pueden solicitar el "pack formativo" interesados.



SOCIEDAD. El pasado 6 de octubre

La Consejería de Sanidad reconoce el trabajo de las entidades de Plena inclusión

La Consejería de Sanidad ha reconocido como buena práctica los proyectos "Intecum" y "A gusto en mi casa" que son gestionados por entidades de Plena inclusión Castilla y León.



Raquel Morentin junto a Álvaro Muñoz D.G. de Calidad e Infraestructuras.

Una buena práctica es una experiencia que ha salido bien y puede ser un ejemplo para otros.

Estos proyectos buscan que las personas puedan estar en su casa y no irse a una residencia cuando se hacen mayores o están en el final de su vida.

En total estos dos proyectos han ayudado a más de 2.500 personas. Los usuarios y familiares valoran estos proyectos de forma muy positiva.

La Consejería de Sanidad eligió esta buena práctica junto a otras 10 de otras entidades. Plena inclusión Castilla y León explicó estos proyectos en una jornada que se celebró el día 6 de octubre.

NACIONAL. El pasado mes de noviembre en Madrid

Representantes de Castilla y León participan en el 2º encuentro de "El Poder de las personas"

Eduardo, Carmen, Moisés, Andrea y Noelia fueron los representantes de Castilla y León en el Encuentro el "Poder de las personas". Moisés y Carmen son miembros del Foro y Eduardo es miembro de la Plataforma nacional.



Delegación de Castilla y León

El Encuentro "El Poder de las personas" fue en Madrid los días 24 y 25 de noviembre y más de 100 personas con discapacidad intelectual de toda España se reunieron para hablar de cosas importantes. Cómo pueden ser líderes en las organizaciones y cómo pueden ayudar en la sociedad son los dos grandes temas sobre los que han hablado.

LA FEDERACIÓN. En Valladolid

Más de 100 familiares en el Encuentro Regional de Plena inclusión



Mesa redonda del Encuentro con familiares de Asprona León

El sábado 7 de octubre Plena inclusión Castilla y León celebró su encuentro de familias en Valladolid con la **participación de más de 100 familias**. Los encuentros de familias son muy importantes para la Federación porque son el momento donde se comparten sus inquietudes y necesidades. **Los encuentros de familias se llevan celebrando desde hace 33 años.**

El tema principal del encuentro fue **la atención centrada en la persona**. Esta es una forma de atender a las personas donde lo que importa es conocerlas para saber qué es importante para ellas y cómo pueden vivir una vida feliz.

Esta forma de atender está muy presente en **la futura ley de residencias de Castilla y León** y fue el tema principal del Encuentro.

La jornada empezó con Carlos Salgado que es psicólogo y explicó con ejemplos qué es la atención centrada en la persona.

Después profesionales y familiares de la Federación, Fundación Personas, Asprodes, Asprona León y Fundación Gil Gayarre explicaron experiencias de sus propias entidades.

ENTORNO. Presentado en el ayuntamiento de Torre del Bierzo

Asprona Bierzo presenta el documental «La mina tiene voz de mujer»

Asprona Bierzo ha hecho el documental «La mina tiene voz de mujer». **Personas con discapacidad intelectual de Torre del Bierzo se han convertido en reporteros** y han preguntando a las mujeres de la zona cómo era su trabajo en la mina.

Este documental lo han hecho en colaboración con **Asociación de Jubilados y Pensionistas de Santa Marina de Torre**. Es un gran ejemplo de trabajo en equipo en el entorno.

ENTORNO. El deporte es sinónimo de inclusión

La liga de fútbol y baloncesto Special Olympics bate récord de participación

Esta temporada la Liga de fútbol y baloncesto Special Olympics - Plena inclusión Castilla y León llega a su 34 edición, es decir, **la liga cumple 34 años**. Este año la Liga ha conseguido un récord de participación con **más de 500 deportistas**.



La Liga se celebrará en 6 jornadas diferentes a lo largo de este año y el próximo. En la Liga participan **50 equipos de toda Castilla y León** y hay 3 categorías de fútbol y 3 de baloncesto.

FEDERACIÓN. En Zamora el pasado mes de octubre

La Federación participa en el Congreso de la Asociación regional de Psiquiatría

Plena inclusión Castilla y León participó en el **Congreso de la Asociación Castellano y Leonesa de Psiquiatría** que este año se celebró en Zamora a finales de octubre.

Carla Redondo, psicóloga de la Federación, explicó las conclusiones de un estudio que ha hecho la Federación. También explicó la realidad de las personas con discapacidad intelectual y alteraciones de la salud mental en Castilla y León.

Otro de los temas del Congreso fue cómo pueden colaborar Sanidad y Servicios Sociales para ayudar a estas personas.

ENTORNO. Compañía de danza inclusiva

Fundación San Cebrián presenta la obra «Cartas para ti» de Includanza

Grupo Fundación San Cebrián tiene una compañía de danza inclusiva. Esta compañía se llama **Includanza** y **ha estrenado en noviembre un nuevo espectáculo que se llama 'Cartas para ti'**.

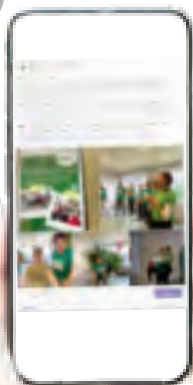
La presentación de «Cartas para ti» ha sido en la localidad palentina de Becerril de Campos y **fueron más de 150 personas a verlo**.

«Cartas para ti» es un espectáculo que habla de las cartas y lo importante que son. El espectáculo quiere emocionar con el baile y que **el público vea las capacidades de todos los artistas**.

Lo más visto en **nuestras** redes sociales en 2023

1

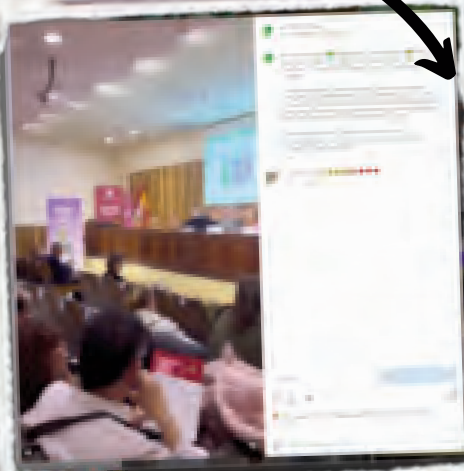
Facebook con **4597 seguidores**



Nuestro viaje a Letonia ha captado todas las miradas en Facebook. ¡Una experiencia que habéis podido seguir a través de las redes y nuestro diario de viaje!

2

Instagram con **2574 seguidores**



El reel sobre el encuentro de personas con discapacidad intelectual "El Poder de las Personas" ha sido la publicación que más atención ha recibido en Instagram.

3

Twitter con **5897 seguidores**



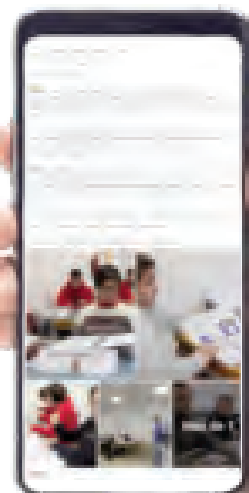
El diccionario en lectura fácil "Di violencia cero", sobre violencia de género, fue la publicación con más éxito en Twitter.

4

Linkedin con **292 seguidores**



La información sobre empleo y discapacidad es de los contenidos más valorados en la red social LinkedIn. Un ejemplo es esta publicación que tuvo más de 6.000 visualizaciones, donde contamos cómo se relacionaban los proyectos UVaDiversidad y Economía inclusiva.



revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**