

PLENA INCLUSIÓN TE ACOMPANA

2023

Plan de apoyos para la implementación del
modelo de atención centrado en la persona

último
trimestre

I. LEGISLACIÓN

II. MODELO

III. HERRAMIENTAS

IV. NUEVOS ROLES
PROFESIONALES

V. GESTIÓN Y
CALIDAD



Plena
inclusión
Castilla y León

“ Plan de trabajo paso a paso

Plena inclusión Castilla y León presenta este plan de acompañamiento a las entidades en la implementación del **modelo de atención centrada en la persona** tal y como se lleva desarrollando en los últimos años. Además, este modelo se desarrolla en la normativa autonómica actual y en las futuras Leyes de Atención Residencial para Cuidados de Larga Duración y de Apoyos al Proyectos de vida de las personas con discapacidad en Castilla y León (ambas en fase de Anteproyecto).

En este plan se presentan las acciones previstas para formar, orientar, asesorar y compartir conocimiento entre las entidades. Estas acciones están previstas para su desarrollo en el **último trimestre del 2023**, por lo que se irá construyendo y actualizando según vayan surgiendo nuevas necesidades en las entidades.

El plan, dividido en **cinco grandes bloques temáticos** (legislación, modelo e ideología, metodologías y herramientas, nuevos roles profesionales y gestión y calidad) agrupa una treintena de **actividades**, incluyendo una oferta “a la carta” para ajustarse a las necesidades de cada entidad.

El plan de trabajo se estructura en diferentes metodologías de trabajo con el fin de dar una buena respuesta a todos los públicos, diferenciándose:

- **Formación**, cursos, talleres, ciclos formativos o charlas sobre una temática
- **Espacios de discusión o reflexión**, a través de mesas de debate o cafés-tertulia
- **Espacios para generar conocimiento compartido** e intercambiar experiencias y buenas prácticas: mesas de experiencias, visitas a entidades, asesoramientos, grupos de trabajo
- **Banco de recursos**: materiales, documentos, herramientas...



Todas las actividades con este icono **enlazan con el programa de la acción** o con más información sobre la misma. Este plan de trabajo se actualizará periódicamente con las acciones programadas y su respectiva información.



Las acciones que tengan este icono **se celebrarán solo si alguna entidad lo solicita, es decir, "a la carta"**. Quién esté interesado debe pinchar en el icono de la estrella que le dirige al profesional de referencia.

I. Legislación

Conocimiento de los aspectos recogidos en la futura Ley de atención residencial para cuidados de larga duración, con especial hincapié en las novedades y cambios más relevantes.

II. Modelo e ideología

Este segundo bloque aborda la base ideológica de la norma. Se divide en los siguientes apartados: ética y dignidad, modelo de atención centrada en la persona, modelo de vida independiente, participación familiar y enfoque centrado en la familia y, por último, el papel del entorno y el contexto.

	TÍTULO	TIPO	HORAS	DIRIGIDO A..
Ética	★ <u>Entornos organizativos humanizados y basados en la confianza</u>	Curso	8	Profesionales
	★ Avanzando en transformación de servicios: atención centrada en la persona	Charlas +experiencias	6/8	Familiares y profesionales
Atención centrada en la persona	★ <u>Enfoque centrado en la persona</u>	Curso on line	32	Profesionales
	★ Modelo de Vida Independiente	Charla	3	Profesionales
Vida independiente	★ Vida independiente	Taller	4	Personas con discapacidad intelectual
	★ Como acompañar en el proyecto de vida a mi familiar con discapacidad	Taller	6	Familias y profesionales
Enfoque centrado en la familia	Implicación y participación de la familia en el proyecto de vida	Intercambio de experiencias	2	Familias y profesionales
	Acompañar en la Ley 8/2021	Café tertulia	4	Profesionales
	★ <u>El enfoque centrado en la familia en tu entidad</u>	Taller	6	Junta directivas
	Mayores en comunidad. Repensando los espacios vitales	Jornada	4	Profesionales
El papel contexto y el entorno	¿Qué es comunidad?	Taller on line	6/8	Personas con discapacidad intelectual
	★ Herramientas para identificar recursos comunitarios	Taller	4	Profesionales
	Materiales para visualizar la importancia de las alianzas con recursos comunitarios	Banco de recursos		Profesionales, familiares y personas con discapacidad
	★ <u>Liderando servicios que apoyan planes de vida en comunidad</u>	Curso	9	Profesionales
	★ <u>Apoyos en comunidad</u>	Curso	12	Profesionales

III. Metodologías y herramientas de intervención

Este apartado se centra en los “cómos”, abordando un conjunto de metodologías y herramientas para la prestación de apoyos. Se divide en seis grandes bloques: proyecto de vida, historia de vida y plan de apoyo, como herramientas básicas del modelo centrado en la persona; intervención positiva, prevención y reducción de restricciones; apoyo conductual positivo como estrategia para abordar los problemas de conducta; apoyo activo como metodología para favorecer la participación en la vida de la persona; apoyos para la toma de decisiones, incluyendo a personas con más necesidades de apoyo; y, finalmente, digitalización y herramientas tecnológicas centradas en la persona.

	TÍTULO	TIPO	HORAS	DIRIGIDO A..
Proyecto de vida/historias de vida ...	★ <u>Salud mental y bienestar emocional</u>	Curso on line	32	Profesionales
	★ Proyectos de vida, historia de vida y plan de apoyos	Charla	2	Profesionales
	Empoderamiento y toma de decisiones	Presencial	4	Personas con discapacidad intelectual
	★ Instrumentos y herramientas técnicas de apoyo	Grupo trabajo + banco de recursos		Profesionales
	Proyecto de vida	Taller on line	6/8	Personas con discapacidad intelectual
Intervención positiva: prevención y reducción de restricciones	★ Protagonistas de los proyectos de vida	Taller	4	Personas con discapacidad intelectual
	★ Dignidad y derechos en la reducción de restricciones	Charla	1	Directivos, familiares y profesionales
	★ Procedimientos de prevención	Taller	4	Profesionales
	★ Procedimientos de intervención positiva y reducción de restricciones	Café tertulia	2	Familiares
	★ Elaboración de un protocolo de prevención y reducción de restricciones	Taller	3	Profesionales
	★ <u>Reducción de restricciones</u>	Curso	12	Profesionales
	★ Problemas de conducta: análisis de casos	Curso	8	Profesionales
Apoyo conductual	<u>Apoyo conductual positivo</u>	Curso on line	32	Profesionales
	★ <u>Sistema alternativos de comunicación</u>	Curso on line	50	Profesionales
Apoyo activo	★ <u>Apoyo activo</u>	Curso	10	Profesionales
	Intercambio de experiencias sobre el uso de la tecnología en la prestación de apoyos	Mesa de experiencias	2	Directivos, familiares y profesionales

IV. Nuevos roles profesionales

Este apartado recoge nuevos roles profesionales, abordando sus competencias, tareas y funciones. Concretamente, se presentan: el gestor de caso, el profesional de referencia, el representante funcional y, por último, el asistente personal.

IV. Nuevos roles profesionales	TÍTULO				TIPO	HORAS	DIRIGIDO A..
	Gestor de casos	★	Nuevos roles: gestor de caso		Charla	1	Profesionales y directores
		★	Desarrollando el rol del gestor de caso		Grupo trabajo + banco de recursos		Profesionales y directores
	Profesional de referencia	★	Nuevos roles: profesional de referencia		Charla	1	Profesionales
	Asistencia Personal		El papel del AP en cuidados de larga duración: intercambio de experiencias		Mesa de experiencias	2	Profesionales y directores
			<u>Asistente personal</u>		Curso on line	50	Profesionales
			<u>Formación de formadores</u>		Recursos		Profesionales

V. Gestión y calidad

Este último apartado no es baladí, pues se enfatiza en la necesidad de abordar la gestión e intervención desde la cultura de la excelencia, incluyendo indicadores y estándares de calidad y transparencia. Además, se incluyen cuestiones relacionadas con las competencias y funciones del personal.

V. GESTIÓN Y CALIDAD	TÍTULO				TIPO	HORAS	DIRIGIDO A..
	Cultura de excelencia, estándares e indicadores de calidad y transparencia				Charla	2	Directivos, gerentes, directores...
	<u>Inteligencia directiva</u>				Curso	5	Directivos, gerentes, directores...