

la mirada

Julio 2023 · número cuarenta y nueve

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Valladolid, capital de la sostenibilidad e inclusión.

Las persona con discapacidad intelectual en la alfombra roja.

¡Economía para todos los públicos!

Berlín, ciudad de los sueños



Sumario



OPINIÓN

Página 3

Innovación y sostenibilidad, un tándem con futuro

*Por Vanessa García Miranda,
Gerente de Plena inclusión
Castilla y León*

REPORTAJES

Página 4

Valladolid, capital de la sostenibilidad y la inclusión

Página 10

Las personas con discapacidad intelectual en la alfombra roja

Página 13

Economía para todos los públicos

ENTREVISTA

Página 16

Josep Maria Solé, director de Fundación Support

ACTUALIDAD

Página 18

Noticias del sector en lectura fácil

DEPORTES

Página 23

Crónica de los Juegos Mundiales de Special Olympics de Berlín

la mirada
revista de feaps castilla y león

Plena inclusión
Castilla y León

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Directora-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

Esther Martín
David Fernández
Mamen Robles
Raquel Blaya
Leonor Ramos
Paola Torres

Fotografía de portada

El director de cine, Rubén Ríos y el actor de Aspar La Besana, Víctor Camoeiras en el estreno de El Método.

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116

E-mail:
plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
Web:
www.plenainclusioncyl.org

Con la colaboración de:



Innovación y sostenibilidad, un tándem para el futuro



Por Vanessa García Miranda.
Gerente de Plena inclusión Castilla y León

Hablar de sostenibilidad en Castilla y León es también hablar de servicios que lleguen a todas las personas y a todos los rincones de nuestra Comunidad. Como todos sabemos Castilla y León es un territorio muy amplio, disperso y con un marcado carácter rural y, por este motivo, las entidades federadas cuentan con el 60% de sus servicios en pequeñas localidades para dar respuesta a todas las personas en su lugar de residencia, donde siempre han vivido, sin necesidad de tener que irse a los entornos urbanos.

Dar una cobertura a todas las personas, acorde a sus necesidades y sus deseos, requiere contar con unos servicios modernos, viables, eficientes y que se puedan mantener en el tiempo por lo que en los últimos años estamos centradas como organizaciones en diseñar modelos de trabajo que conjuguen ambas realidades.

Para afrontar el futuro con realismo, la Federación toma como una de sus referencias claves los resultados obtenidos en el reciente estudio sobre el medio rural y los servicios que allí se prestan a las personas con dependencia y discapacidad. Este estudio revela que es necesario poner en marcha 20.000 apoyos para que las personas con dependencia puedan vivir en sus hogares, en sus barrios, en sus pueblos... de tal manera que se posibilite que aquellas personas mayores o con discapacidad que quieran seguir viviendo en sus domicilios puedan hacerlo con las garantías de cobertura de apoyos suficientes y de calidad. En este sentido, las organizaciones de la discapacidad ya estamos dando respuesta a este déficit de apoyos, pero es necesario incrementarlos y adaptarlos siguiendo el modelo de atención centrada en la persona. Además, aumentando y mejorando los servicios a este colectivo las entidades de Plena inclusión nos convertimos en promotoras de empleo en el ámbito

rural y ayudamos a fijar la población contribuyendo así a generar soluciones ante el desafío que todos conocemos como “La España vaciada”.

Junto a la demanda de generar apoyos personalizados en el medio rural, también nos encontramos ante el desafío de generar más plazas de centros de día y de viviendas para personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental ya que en la actualidad no hay recursos suficientes.

Para avanzar en esta dirección de servicios en el medio rural, la Federación, gracias a la financiación recibida a través de los Fondos de reconstrucción, ha llevado a cabo un proyecto denominado “Desarrollo de la cartera inclusiva” que se centra en el fomento de la vida en comunidad, en la vida independiente y en la desarrollo del medio rural que se ha traducido en la ejecución de 33 proyectos con la participación de más de 16.000 personas (profesionales, personas con discapacidad, familiares, entorno...). Además, con este proyecto se han generado un centenar de puestos de trabajo, se han creado 38 viviendas para personas con discapacidad, casi una treintena de plazas en centros multiservicios –una modalidad de centros que pretenden dar respuesta a la realidad actual-, y medio millar de profesionales se han formado en autonomía personal y en planificación centrada en la persona.

Las buenas vidas de las personas, con apoyos de calidad y en entornos inclusivos, solo son posibles si aunamos modelos de trabajo basados en criterios de calidad, sumamos la tecnología como aliada y construimos un sistema de servicios sostenibles económicamente que genere red, cobertura suficiente y estabilidad en cada territorio. El tándem innovación y sostenibilidad es la clave de futuro.

Valladolid, capital de la sostenibilidad y la inclusión

Plena inclusión reúne a 300 personas en el Congreso **Enredando sostenibilidad e inclusión** en el que se conocieron 51 buenas prácticas sobre sostenibilidad medioambiental, social y organizacional de las entidades de la discapacidad

El arte y el potencial de las personas con discapacidad han sido las señas de identidad del congreso que ha celebrado Plena inclusión en Valladolid bajo el nombre “Enredando sostenibilidad e inclusión”. La obra de arte de la artista Judith Scott ha sido “la tarjeta de presentación” de un congreso nacional que ha reunido a más de 300 personas de toda España en torno a un tema: la sostenibilidad. Y más concretamente, la sostenibilidad en las entidades de la discapacidad intelectual.

“La silla” creada por la artista americana con síndrome de Down, Judith Scott, a finales de la década de los 90, recoge a la perfección el sentido de un congreso que une o “enreda” (como se denomina en el propio congreso) la sostenibilidad con el sector de la discapacidad. Ambas realidades evolucionan de forma muy paralela al estar muy ligadas al terreno, a buscar soluciones al servicio de las personas, a crear ciudades más amables y, en definitiva, a tener vidas plenas en entornos sostenibles.

“Celebrar el congreso en Castilla y León es un lujo y un reconocimiento a nuestro trabajo por dos razones: la amplia trayectoria en presentación de buenas prácticas, ya que somos una federación que tradicionalmente sacamos músculo en esto de compartir conocimiento de aquello que hacemos bien y, en segundo lugar, el trabajo exhaustivo de los últimos años en una sostenibilidad y viabilidad económica de nuestros centros y servicios que es vital para seguir dando un servicio de calidad a las personas” destaca Vanessa García Miranda, gerente de la Federación al hacer balance de un congreso que ha sido sinónimo de innovación y progreso para el sector de la discapacidad.

En esta línea, el congreso fue el escenario elegido para presentar 51 buenas prácticas de las 106 que se presentaron a nivel nacional. Estas 51 buenas prácticas estaban distribuidas en tres grandes bloques (sostenibilidad medioambiental, social y organizacional) y en diferentes categorías: buenas, destacadas





- 1. La primera charla inspiradora.** El Congreso comenzó con una charla entre Vanessa García, gerente de la Federación, y Cristina Monge, socióloga y politóloga que marcó las bases del congreso.
- 2. El equipo de Federación.** Parte de las técnicas de la federación y representantes de la entidades en el «photocall» del Congreso.
- 3. Los maestros de ceremonias.** Carolina Triana, del Foro, y Saúl García, presentador del evento, junto a la «Silla» de Judith Scott fueron los guías del Congreso.
- 4. Un hall con mucha vida.** En el hall había tres auditorios para escuchar las buenas prácticas destacadas y varios tréboles de cartón donde estaban expuestas las 51 prácticas presentadas en el congreso.

y excelentes. Las prácticas excelentes fueron las presentadas en el auditorio de la Feria de Valladolid y fueron escuchadas por los 300 asistentes que tomaban notas, hacían fotos a las presentaciones, miraban con toda su atención para copiar y reproducir dicha buena práctica en sus centros a la vuelta del congreso y votaban las mejores prácticas para elegir las admirables resultantes de este congreso. Las tres prácticas admirables correspondieron a los tres grandes bloques del congreso: la práctica admirable de medio ambiente recayó en la asociación granadina Fundación Concepción de Hospitalarias que enseña a la ciudadanía a cuidar el medio ambiente; la práctica admirable del ámbito social a Plena inclusión Madrid por su oficina municipal de vida independiente y la práctica admirable organizacional a la Fundación Gil Gayarre que presentó un nuevo modelo de liderazgo centrado en las personas y las familias.

12 de las prácticas presentadas eran de Castilla y León.
3 excelentes, 4 destacadas y 5 buenas.

El 23% de las buenas prácticas presentadas eran de Castilla y León

Entre las 51 prácticas presentadas en el congreso, doce fueron de Castilla y León. Tres de ellas pertenecían a la categoría de excelente siendo la elegida en la categoría de medioambiente "Sendero verde inclusivo" del Centro San Juan Dios, que pone en valor la flora que rodea al centro y convierte en guías medioambientales a los alumnos del centro de educación especial. "El bosque inclusivo" de Aspar La Besana se presentó en la categoría de sostenibilidad social como ejemplo de promoción del turismo en su localidad de la mano de la asociación, y "Cómo evitar convertirnos en lo que el viento se llevó" de la Federación en la categoría de organización que explicaba el modelo de trabajo ligado a apoyos en comunidad. Las prácticas destacadas se presentaron en tres minisalas construidas en el hall de la Feria y cua-



1. Auxiliares de Congresos de 10. Inma Gutierrez, Sergio Maestro y Jorge González formaron parte del equipo de auxiliares de congreso de Fundación San Cebrián que acompañaron a los asistentes durante el evento. **2. Representantes del Foro.** Álex, Carolina y Josefina fueron la representación oficial de las personas con discapacidad en el congreso. **3. Equipo de catering de nivel.** Fidel y Verónica, junto a sus compañeros de Asprona León, sirvieron el catering del congreso e hicieron que todo el público «se chupase los dedos». **4. Inauguración del congreso.** Los presidentes de Plena inclusión regional y nacional, Juan Pablo Torres y Carmen Laucirica, junto a José Luis Martínez Donoso, director general de Fundación ONCE y Luis Cayo, presidente de CERMI, fueron los encargados de dar la bienvenida.

tro eran de Castilla y León "BanK@s Sociales" de Pronisa, Tormes Biodiversidad de Asprodes y "T-Digital, sinónimo de progreso y sostenibilidad" y "Abriendo oportunidades sostenibles en el mundo rural" de la Federación.

Y finalmente, en los paneles informativos en forma de trébol y a través de "podcast" se presentaron las buenas prácticas de "Programa ASI (Asistencia Sanitaria Integral)" de Fundación Personas; "Includanza, una experiencia de protagonismo artístico en la vida de las personas con discapacidad intelectual", de la Fundación San Cebrián y "Di violencia cero. La accesibilidad cognitiva al servicio de la prevención del abuso", "Tejiendo redes



1. Un «jardín de tréboles». En el hall de la Feria de Valladolid estaban las 51 prácticas presentadas en paneles de forma de trébol con un QR para escuchar toda la información. **2. Sendero verde inclusivo.** Lourdes Casas y Juan Carlos Hernan del Centro San Juan de Dios durante la presentación de su práctica excelente. **3. Charla inspiradora de Castilla y León.** Enrique Galván, gerente de Plena inclusión, y Benedicto Caminero, jefe de servicio de la Gerencia de Servicios Sociales, reflexionan sobre el cambio de modelo al servicios de las personas y el uso de las nuevas tecnologías. **4. Un público fiel.** El congreso mantuvo el auditorio casi completo durante todo su desarrollo, iun público fiel hasta el último momento! **5. Última charla inspiradora.** Tomás Sancho, presidente de Plena inclusión Madrid, y Marta Rey, de la Catedra de Inditex, marcan las líneas de una buena sostenibilidad organizacional.

con la capacidad jurídica" y "¡Todos a una como Fuenteovejuna!: Avanzando en el modelo de apoyos centrado en la persona" de la Federación.

Junto al buen hacer de las buenas prácticas presentadas sobre cómo las personas con discapacidad, los profesionales y las familias trabajan en clave de sostenibilidad para hacer un mundo más humano y accesible al servicio de las personas, cuatro expertos en sostenibilidad entrevistados por los anfitriones del congre-





so fueron desgranando qué es eso de la sostenibilidad. La socióloga y politóloga Cristina Monge fue la primera en dar luz al auditorio en esta materia y destacó que “es fundamental una transición justa para que las empresas y sociedad puedan adaptarse”. Por su parte, el médico intensivista experto en la humanización de la sanidad, Carlos Velayos, cautivó al auditorio con su mensaje y su modelo de salud ideal “los hospitales están especializados en tratar enfermedades pero no personas. ¿Cómo podría ser la UCI ideal? Puertas abiertas, comunicación, participación de la familia, intervención psicológica...”. El enfoque de economía responsable y circular corrió a cargo del responsable de medioambiente de Moda Re-. Carlos Egido destacó la importancia de “reutilizar y dar respuesta a aquellas personas que no tienen medios y que puedan también recibir apoyos, en nuestro caso prendas a coste cero”.

Desde Castilla y León, la aportación llegó desde el director técnico de personas mayores y con discapacidad –y experto en tecnologías de apoyo–, de la Junta de Castilla y León, Benedicto Caminero, quién destacó que “solo se puede innovar desde el territorio, porque la transforma-

ción solo es posible teniendo en cuenta lo local” y, el bloque de expertos cerró con la directora de la Cátedra Inditex de Sostenibilidad en la Universidad de A Coruña, Marta Rey, que sintetizó su exposición con un mensaje claro “la sostenibilidad es una invitación a escuchar bien al entorno, reflexionar y trasladarlo a la acción. Y también pensar a largo plazo”.

Las personas con discapacidad intelectual en el congreso

Charlas inspiradoras, buenas prácticas, imagen del congreso... de forma directa o indirectamente las personas con discapacidad intelectual estaban presentes en estos apartados pero, sin lugar a dudas, una docena de personas con discapacidad de Castilla y León fueron protagonistas con mayúsculas. Los miembros del Foro, Álex Amezuza, Josefina Álvarez y Carolina Triana fueron los anfitriones del evento y representantes de sus compañeros con discapacidad poniendo en valor el trabajo que se realiza en las entidades. Especialmente Carolina fue una magnífica representante del papel que están adquiriendo las personas con discapacidad al ser la presentadora y guía de todo el congreso.

Un papel también fundamental han tenido los trabajadores con discapacidad intelectual del congreso: los auxiliares del Grupo Fundación San Cebrián y el servicio de catering de Asprona León que demostraron su profesionalidad en todo momento. En esta línea, el contenido de la bolsa del congresista y el obsequio para los ponentes también ha sido elaborado por personas con discapacidad de Asprona Bierzo, Asprona León, Asadema y Fundación Personas. ¡Unos proveedores muy recomendables!

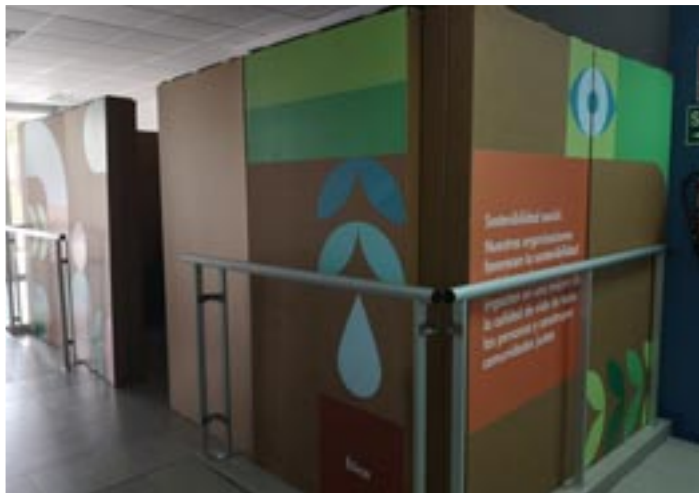
El Congreso sigue vivo

Normalmente los congresos tienen un principio y un fin pero, en este caso, el congreso no ha finalizado, porque su planificación llevó consigo también una pla-



1. Resumen del congreso. Este decálogo recoge las 10 ideas de Plena inclusión sobre la sostenibilidad **2. Los ganadores del congreso.** Representantes de Fundación Concepción de Hospitalarias, Plena inclusión Madrid y Fundación Gil Gayarre recogen el «trébol» que reconoce su buena práctica como admirable.





1. Jornada intergeneracional. El I.E.S Juan de Juni y el centro San Juan de Dios comparten un día de convivencia y plantan en este centro de secundaria los árboles del congreso al mismo tiempo que comparten experiencias. **2. Árboles sostenibles.** Una de las alumnas de Juan de Juni junto a uno de los árboles plantados. **3. De un auditorio a un taller de radio.** Los tabiques que un día formaron parte de las salas del Congreso hoy forman parte del taller de radio de Fundación San Cebrián. **4. Presente en muchas recepciones de Plena.** Plena inclusión España recibe a sus visitas con el mobiliario del congreso.

nificación paralela denominada “¿Y después qué?”. Así comenzó un detallado informe de intereses y necesidades entre las entidades de Castilla y León que habían presentado buenas prácticas y el material del congreso. “Me gustaría dar forma a mi taller de radio”, “Tengo un espacio diáfano para montar una sala de formación en mi centro ocupacional”, “Serían perfectas unas mesas bajas para charlar en la entrada del centro cuando llegan las familias” o un simplemente “Me encanta la decoración y me gustaría tenerla en mi centro para recordar este congreso”; estas fueron algunas de las peticiones que nos

fueron llegando y el día 9 de junio, cuando el Congreso cerró sus puertas a las 16,00 horas, las furgonetas de los centros (o camiones pedidos a ese vecino o colaborador de la entidad que eso sí es sostenibilidad) comenzaron a desfilan por la Feria de Valladolid para recoger mesas, sillas, atriles, gradas, auditorios... rumbo a asociaciones de Salamanca, Ávila, León, Palencia y Valladolid, entre otras. También hubo sillas y tréboles que están en diferentes puntos del territorio nacional ya que, aquellos asistentes que acudieron en su coche no se resistieron a irse sin su “silla plena” 100% sostenible.

Y si el mobiliario de cartón sigue teniendo vida, la decoración floral del congreso ha sido la protagonista de una acción de inclusión e intercambio generacional entre personas del Centro San Juan de Dios y el I.E.S Juan de Juni, ambos de Valladolid, que durante dos días (16 y 19 de junio) compartieron conocimientos de jardinería para plantar una docena de árboles que serán símbolo de la inclusión y la sostenibilidad en este centro educativo. ¡Los árboles y el mobiliario de este congreso demuestran que la sostenibilidad es posible!



Plena inclusión organizó en junio un congreso sobre Sostenibilidad en Valladolid.

El nombre del congreso fue “Enredando sostenibilidad e inclusión”.

El congreso se celebró los días 8 y 9 de junio y reunió a más de 300 personas.

El tema del congreso fue la sostenibilidad desde tres enfoques: el medio ambiente y el cuidado del planeta; la sostenibilidad social y cómo las ciudades y los pueblos tienen que evolucionar y la sostenibilidad de las organizaciones.

En el Congreso hablaron 5 expertos para explicar mejor estos tres tipos de sostenibilidad.

En el Congreso se presentaron 51 buenas prácticas y 12 eran de Castilla y León.

Había 12 prácticas excelentes, 3 de Castilla y León; 9 destacadas, 4 de Castilla y León y 28 buenas prácticas, 5 de Castilla y León.

En el congreso también participaron activamente las personas con discapacidad intelectual sobre todo en tres ámbitos: los representantes del Foro que fueron presentadores e hicieron de anfitriones; en el servicio de catering y en el servicio de azafatos.



Alfombra roja en Media del Campo. Miembros del jurado de Ascedis en el hall del Auditorio de Medina del Campo junto a Olga Mohino, teniente alcalde del Ayuntamiento.

Las personas con discapacidad intelectual en la alfombra roja

La semana de cine de Medina del Campo y el director de cine Rubén Ríos trabajan con Ascedis y Aspar La Besana, respectivamente para visibilizar el trabajo de las personas con discapacidad intelectual y contribuir a un cine más social e inclusivo.

El cine es uno de los grandes aliados de la discapacidad. Si en 2018 la película de Campeones visibilizaba el día a día de un grupo de personas con discapacidad —este verano se estrena en la gran pantalla la segunda parte bajo el título de “Campeonex” el 18 de agosto en todos los cines— en Castilla y León también hay un compromiso claro del mundo del cine con la inclusión y la accesibilidad. Concretamente, la Semana de Cine de Medina del Campo (SECIME), que se celebra desde hace 36 años, este año ha apostado por hacer el programa del festival en lectura fácil para hacer más accesible el mundo del cine a las personas con discapacidad intelectual y dificultades de comprensión lectora, y, además, por crear una mención especial con un nuevo jurado denominado “Ascedis” que toma el nombre de la asociación de personas con discapacidad intelectual de Medina del Campo. Dicho jurado está formado íntegramente por amantes del cine de esta entidad y determinó que su reconocimiento era para la cinta “Me llamarás septiembre”, una película de Fernando Bonelli que también recibió el galardón de plata del festival.

En segundo lugar, la asociación Aspar La Besana, ubicada en Calzada de Valdunciel, ha desarrollado un proyecto cinematográfico con mayúsculas. El taller ocupacional, las salas de formación y las calles de la localidad se han convertido en un gran “plató de rodaje” y las personas con discapacidad del centro han sacado “su vena artística” tal y como se puede ver en “El Método” y “La Jaula de Oro”.

Sendos proyectos, en Medina del Campo y en Calzada del Valdunciel, han sido realmente apasionantes como describen sus protagonistas. “Como vecinos de Medina del Campo, los miembros del jurado de Ascedis estamos muy contentos y nos sentimos orgullosos de ser jurado en esta Semana de Cine” destaca Trinidad Vara, miembro del jurado de Ascedis. En esta línea, el director de la SECIME, Emiliano Allende, destaca el valor que aporta la opinión de las personas con discapacidad como jurado, “este año por primera vez hemos decidido que fuesen un jurado propio, ya que antes formaban parte del joven, porque este colectivo ponía el oído en cosas distintas al resto por eso queremos saber su opinión de verdad”, añade con gran satisfacción y orgullo de cerrar un festival más inclusivo. “Tuvimos una reunión con Plena inclusión Castilla y León para avanzar en accesibilidad y dimos el paso de elaborar este año el programa de mano en lectura fácil y el balance ha sido bueno; por lo que hemos abierto el camino hacia un festival más abierto para todos y seguiremos en esta línea”, añade.

La 36 Semana de Cine de Medina del Campo ha adaptado este año su programa de mano a lectura fácil. El festival, que es uno de los más importantes sobre cortometrajes a nivel nacional e internacional, ha contado con la colaboración de la Federación para esta labor. Además cinco entidades han validado los contenidos: Asociación Las Calzadas, Aspanias Burgos, Asprona León, Fundación San Cebrián y Padre Zegrí.

Asimismo, el festival ha premiado con el roel “Actriz del siglo XXI” a Anna Marchessi, actriz con parálisis cerebral, que está triunfando en los escenarios gracias a la adaptación a teatro y a una serie de televisión del libro “Lectura fácil”. “Este festival ha sido muy bonito y para nosotros ha sido un gran paso”, afirma Jorge Sánchez, también miembro del jurado de Ascedis que este año no se ha perdido ninguna obra. “Yo llevo muchos años ligado al mundo del cine y he participado en muchos cortometrajes con Ascedis y con la Escuela de Cine de Madrid. “El Aire”, “Mis sueños” o “Urona” son algunas de los cortometrajes en los que he participado”, añade con gran ilusión y esperando ya la cita del próximo año.

Calzada de Valdunciel se convierte en un plató

"Hacemos real la frase de que la realidad supera la ficción" afirmaba anoche Rubén Ríos, director de "El Método" y "Jaula de



Los protagonistas. Rubén Ríos con tres de los protagonistas de los documentales grabados en Calzada de Valdunciel.

oro", en el estreno de sendos audiovisuales en el salón de actos de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Salamanca. Un trabajo desarrollado de la mano de 24 personas con discapacidad intelectual de Aspar La Besana que se han metido en el mundo de la interpretación de la mano de este director y su equipo de "Claqueta croqueta" para mostrar cómo es su día a día, sus emociones, sus capacidades y, sobre todo, sus vidas.

"Ha sido brutal hacer este corto", afirmó Javier Miguel García, protagonista del mismo, en la alfombra roja antes de entrar a ver "El Método" junto a cientos de personas de Calzada de Valdunciel, localidad salmantina donde se grabó y está ubicada Aspar La Besana. El acto contó con el apoyo de todas las admi-

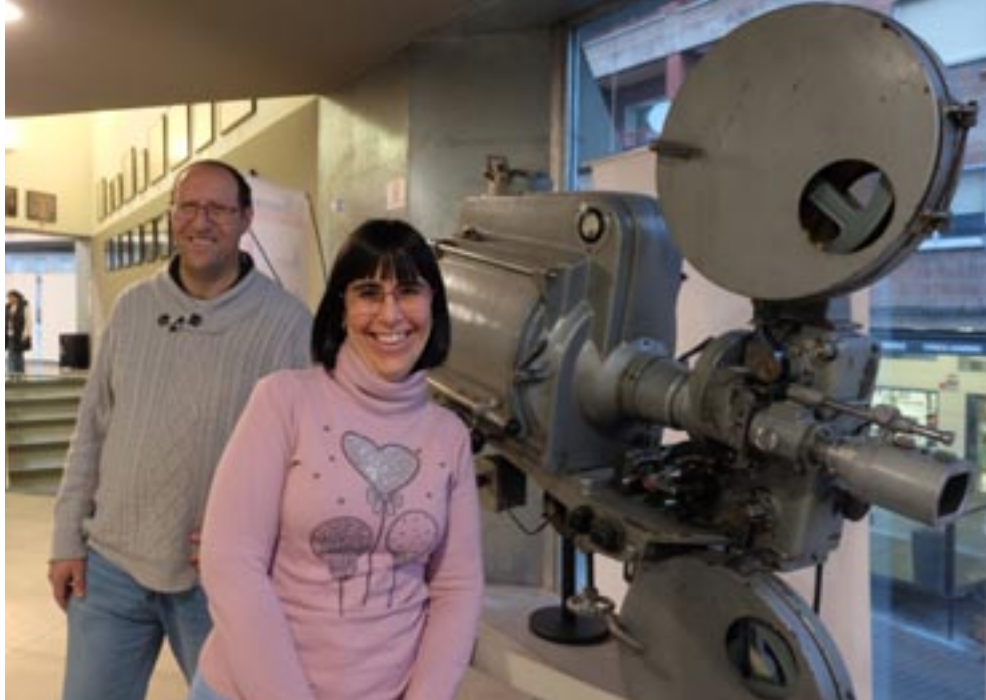


Alfombra roja en Salamanca. Actores de Aspar La Besana, vecinos de Calzada de Valdunciel y el director de cine Rubén Ríos junto a los representantes del Ayuntamiento de Calzada de Valdunciel, Diputación de Salamanca y Junta de Castilla y León.

nistraciones: la Junta de Castilla y León que acogió el evento, el Ayuntamiento de Calzada y la Diputación de Salamanca, que son entidades patrocinadoras del audiovisual que ha servido para demostrar las capacidades reales de las personas con discapacidad ante las cámaras, como parte del elenco de actores. Por su parte, José Gómez, gerente de Aspar La Besana, hacía balance de un trabajo que ha sido muy emocionante y motivante al mismo tiempo que retador. "El proyecto fue evolucionando y, finalmente, participaron más personas de las previstas y eso supuso que tuviésemos que reorganizarnos en el centro para dar cobertura a este proyecto con más profesionales, sin dejar otros en los que estamos inmersos, pero el proyecto lo merecía y hoy tenemos el resultado que es muy recomendable. ¡Les animo a verlo!"

"El Método" y "Jaula de Oro" recogen historias reales que están cargadas de mucha emotividad, sinceridad, capacidad y, también, sentido del humor que no dejó indiferente a nadie de los asistentes a la presentación en Salamanca.

"El Método" es más que un documental, o documentraje como afirma su director, es un sistema de trabajo muy enriquecedor para el director y para sus participantes ya que se generan herramientas para que las personas con discapacidad puedan adquirir más competencias en su vida diaria y en su entorno, para acceder a puestos de trabajo y proyectos de vida plenos. Por lo tanto,



Los protagonistas. Jorge Sánchez y Trinidad Vara junto al proyector de cine que da la bienvenida a los visitantes al auditorio municipal Emiliano Allende.

este documentraje tiene un gran recorrido como afirma su director. "Tenemos una España vaciada que está cayendo en picado por muchos elementos que están todos los días en las noticias, y aquí hay 32 puestos de trabajo en las distintas actividades que mueve Aspar La Besana. Y la inclusión y la normalización pueden ser esos salvadores de unos entornos rurales que tienen edificios vacíos, que gastan en obras y que después no hay gente para habitarlas", afirma Rubén Ríos.

Paralelamente al "El Método" nace "Jaula de Oro" que sintetiza el relato de "buenas vidas", de "buenos apoyos" y de "buenas comunidades" en la denominada España vaciada que desde Plena inclusión Castilla y León recomendamos a todo el mundo ver. ¡Enhorabuena a los participantes de Aspar La Besana! ¡Grandes actores y actrices!



El cine es un gran aliado de la inclusión y de las personas con discapacidad intelectual.

Este año por primera vez, la Semana de Cine de Medina del Campo ha hecho su programa en lectura fácil.

El director de la Semana de Cine, que se llama Emiliano Allende, ha dicho que seguirán haciendo más cosas para que el cine llegue a todas las personas.

Este año también la Semana de Cine de Medina del Campo ha tenido un jurado formado por personas con discapacidad intelectual.

El jurado se llama "Jurado Ascedis". Ascedis también es el nombre de la asociación.

En Salamanca, también ha sido muy importante el cine.

El director de cine Rubén Ríos ha hecho un documental y un cortometraje con la asociación Aspar La Besana.

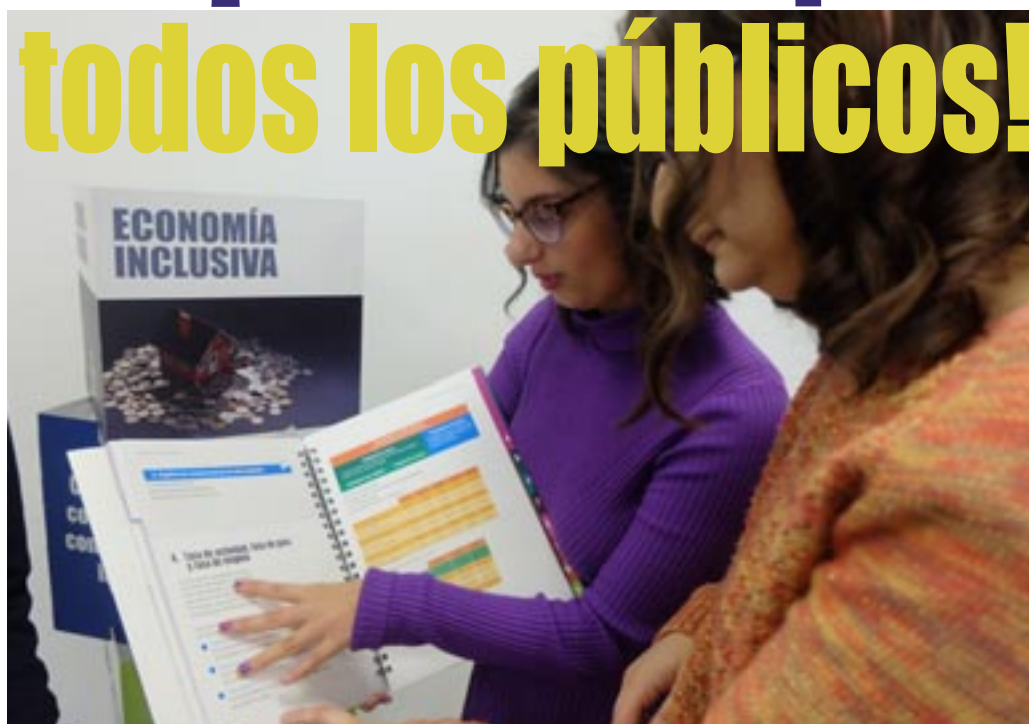
El corto cuenta el día a día de las personas con discapacidad intelectual.

El gerente de Aspar La Besana contó cómo muchas personas se implicaron en el corto.

Desde Plena inclusión Castilla y León recomendamos ver el corto a todas las personas.

¡Economía para todos los públicos!

La Federación lanza, en colaboración con Mutua Madrileña, el manual en lectura fácil Economía inclusiva que acerca aspectos económicos a personas con discapacidad intelectual y otras dificultades de comprensión.



Lucía Pérez y Sandra Vara consultan el manual días antes de la presentación.

Cuando hablamos de economía, en lo primero que pensamos es en las páginas salmón, en estadísticas y en grandes operaciones económicas difíciles de entender. Pero en realidad la economía forma parte de nuestra vida cotidiana: ingresamos nuestra nómina en una cuenta bancaria, pagamos a medias una cena a través de bizum, pedimos una hipoteca para pagar nuestra casa o notamos en nuestros bolsillos los efectos de la inflación y la economía mundial. Parece un hecho que la economía es fundamental en nuestras vidas, pero todavía hay personas que no la entienden por la falta de materiales adaptados, entre ellas, las personas con discapacidad intelectual.

Bajo esta premisa, Jesús Martínez-Sagarra, economista y responsable de Empleo de Plena inclusión Castilla y León, ideó un manual en lectura fácil con 11 temas que recogen aspectos básicos de la economía: “Hay materiales adaptados para personas con discapacidad sobre jardinería, fontanería, administración... pero no hay nada de economía. ¿Por qué no vamos a enseñar economía

a las personas con discapacidad? ¿Por qué no hacer manuales y materiales para estos colectivos? Todo el día estamos oyendo en la radio conceptos como el PIB, la inflación...”.

De esta manera nació el manual “Economía inclusiva” gracias a la financiación de Fundación Mutua Madrileña a través de su convocatoria de proyectos de Ayudas Sociales y al trabajo de un amplio equipo formado por diferentes perfiles profesionales. Por un lado, dos economistas se encargaron de la selección de contenidos y de comprobar que el texto adaptado era correcto; periodistas y docentes han cuidado que la redacción y la maquetación cumplieran con las pautas de Lectura fácil de la norma UNE 153101:EX2018 así como dar un enfoque al manual didáctico y comprensible; y dinamizadores y validadores que se han encargado de comprobar que el contenido se entiende. En total un equipo formado por 30 personas que procedían de la Federación y entidades como Fundación Personas, Fundación Aspanias, Asprona León, Asprodes Salamanca y Asociación Las Calzadas.

Un proceso de coordinación complejo como comenta el propio Jesús “Para mí lo más difícil ha sido saber hasta dónde puedes llegar, porque hay conceptos que entiendes porque has estudiado y profundizado antes, pero es complicado explicarlos de forma fácil”. Aun así no ha renunciado a explicar conceptos complejos y a “llamarlos por su nombre”. De esta forma el manual repasa y profundiza a través de sus temas aspectos de micro y macroeconomía, del ámbito laboral, de los tributos, el sector financiero, el emprendimiento, la economía bancaria, personal, digital y social. Este trabajo se complementa con un diccionario con definiciones de conceptos económicos en lectura fácil para que las personas puedan consultar dudas y tener una mejor comprensión del manual.

Noelia Criado fue una de las validadoras de Asprona León que formó parte de este grupo de trabajo y representó a sus compañeros en la presentación del manual que contó con el presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León, Enrique Cabero, el presidente del Colegio de Economistas de Valladolid,



Presentación oficial. Juan Carlos de Margarida, presidente del Colegio de Economistas de Castilla y León, Enrique Cabero, presidente del CES y Juan Pablo Torres, presidente de Plena inclusión Castilla y León, en la presentación del manual.

Palencia y Zamora, Juan Carlos de Margarida, así como parte de los autores. Allí Noelia explicó la labor de su grupo de validación y destacó que para ella “lo más difícil fue la parte de las nóminas, donde tuvimos que proponer varios cambios”. También hizo un llamamiento a que se hagan más materiales en lectura fácil para que las personas con discapacidad intelectual puedan formarse en más áreas. “A mí me gustaría tener documentos en lectura fácil sobre arte, pintores...” explicó. El trabajo de los equipos de validación ha sido fundamental en todo el proceso ya que gracias a su feedback los autores han podido afinar definiciones o valorar la inclusión o exclusión de contenidos para facilitar la comprensión de los temas y adquisición de conocimientos. Un proceso gracias al cual muchos de ellos han podido aprender más sobre el ámbito económico que

tan alejado de la realidad cotidiana parece en un primer momento.

La jornada también sirvió para estrechar lazos con profesionales de la didáctica y la enseñanza como María Jiménez, directora del programa UVaDiversidad de la Universidad de Valladolid, Carmen Rodríguez y Sergio Castro, los responsables que están detrás del proyecto “Profe10 de mates”. Los tres dieron su visión sobre la importancia de contar con materiales accesibles para no dejar a nadie atrás y la relevancia de la lectura fácil como herramienta para conseguirlo: “Para las personas que trabajamos con

palabras, que las cuidamos, sabemos lo que pueden llegar a abrazar, pero también lo que excluyen. Las palabras pueden romper barreras”, comentaba Carmen Rodríguez.

Economía accesible contribuye al objetivo de la Federación de ampliar el número de contenidos y materiales formativos disponibles en lectura fácil para cumplir con el derecho a la información de todas las personas. Hasta ahora, gracias a este manual, decenas de personas con discapacidad intelectual de Castilla y León han aprendido, entre otras cosas, a hacer un balance de su economía personal, los efectos de la guerra de Ucrania en la economía o los tipos de tributos. De esta manera, la Federación contribuye a romper la brecha formativa existente en el colectivo para ofrecer oportunidades de cara a favorecer la participación en comunidad, la independencia de las personas y el apoyo a la toma de decisiones. Pero el reto es que el manual llegue a más gente y más públicos para que todas las personas puedan acceder a este conocimiento, por ejemplo, a escuelas de adultos, o a la universidad de la experiencia.

Docentes y particulares de varias regiones de España (¡e incluso de otros países!) ya se han interesado por este manual. Más de cincuenta organizaciones y profesionales han solicitado el manual para formar a más de 1.000 personas. La Federación pone a disposición de cualquier persona el manual. ¿Cómo se puede conseguir? Cualquier persona interesada puede escribir a empleo@plenainclusioncyl.org en un plazo máximo de una semana recibirá por correo el manual en PDF para poder hojearlo y utilizarlo. ¡Una gran oportunidad para seguir formando a la ciudadanía en derechos!

«A mí me gustaría tener documentos en lectura fácil sobre arte, pintores...» afirma Noelia Criado, validadora del manual



Los autores durante la presentación. Jesús Martínez Sagarra, autor del manual, junto al equipo docente y una de las validadoras explican el manual

EL MANUAL PASO A PASO

A través de sus 198 páginas el manual profundiza en conceptos de economía básica clasificando cada una de las temáticas en diferentes colores para hacer más sencilla la “navegación” por el documento. El primero de sus once temas está dedicado a asentar ideas generales sobre los agentes económicos, los sectores y tipos de economía. Asimismo hace una breve introducción al concepto de dinero y explica las diferencias entre microeconomía y macroeconomía.

A continuación el tema 2 profundiza en conceptos de microeconomía como la oferta y la demanda, la competencia, el precio o los costes. Una visión que se completa con el componente macroeconómico en el tema 3 que explica la renta, el consumo, la inversión y conceptos tan escuchados en los medios de comunicación como el producto interior bruto, la deuda o las exportaciones.

El manual también aborda el apartado de economía laboral a través del cuarto tema, que explica aspectos tan útiles para los

trabajadores como las diferentes partes de una nómina, la función de la Seguridad Social o los convenios colectivos. Una información que se complementa con el tema 7 que da algunas claves sobre el emprendimiento y los trabajadores autónomos.

Uno de los temas más difíciles, pero necesarios, es el 5, que profundiza en la diferencia entre los tributos (como impuestos, tasas y contribuciones especiales) y muestra cómo se calculan. En la segunda parte del tema el alumno ahonda en los principales tributos que se pagan en España: IRPF, impuesto de sociedades o el IVA.

Economía inclusiva también aborda el sector bancario en el tema 6 donde explica los diferentes servicios que podemos contratar: hipotecas, préstamos, tarjetas...

Una información muy relacionada con el tema 8 que habla sobre la economía personal y enseña a hacer presupuestos para tener un poco más de control sobre el dinero personal.

Los temas 9 y 10 explican nuevos tipos y enfoques de economía como la digital, con la inclusión de



contenidos sobre banca electrónica, tan importante en nuestros días; así como de la economía social, circular y sostenible, cada vez más presente en los debates públicos.

Por último, el tema 11, dedicado a los Centros Especiales de Empleo, cierra el manual con una aproximación más cercana a este tipo de empresas que son una alternativa laboral para muchas personas con discapacidad.

Todos los temas tienen actividades que ayudan a fijación y comprensión de contenidos, así como actividades de debate que permiten aplicar la teoría en nuestro contexto real. El manual además va acompañado de un cuadernillo externo que cuenta con las definiciones en lectura fácil de los principales conceptos económicos que aparecen a lo largo de los contenidos.



La Federación ha hecho un manual de economía en lectura fácil con Fundación Mutua Madrileña. Se llama Economía inclusiva y tiene 11 temas sobre economía doméstica, bancos o temas laborales, entre otros temas.

Este manual es para que las personas con discapacidad intelectual y que tienen dificultades de comprensión aprendan términos de economía y puedan entender las noticias o saber cómo llevar sus propias cuentas.

En este manual han participado economistas, periodistas y profesores. También han participado 30 personas con discapacidad intelectual como validadores. Los validadores son personas con discapacidad intelectual que leen los contenidos para comprobar que se entienden.

El manual se presentó al público en febrero en una jornada.

Josep Maria Solé
Director de Fundació Support-Girona

“Hoy tenemos que pedir, no tanto una plaza en un centro, sino un hogar donde vivir y ser feliz”



Para hablar de derechos, de promocionar el bienestar y la dignidad de las personas nadie mejor que Josep Maria Solé, director de la Fundació Support-Girona. Él es un activista en derechos y en la autonomía personal en estado puro. Un luchador constante que trabaja sin cesar por los derechos de las personas con discapacidad.

Josep Maria ha participado en la jornada de Plena inclusión Castilla y León sobre el balance de “La Cartera de servicios inclusivos”, celebrada en mayo, para poner el foco en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, en la desinstitucionalización y en los nuevos modelos de trabajo siempre al servicio de las personas.

Su charla en la jornada y en esta entrevista es pura energía. Traslada de forma continua la necesidad de apoyar a las personas en sus vidas, en sus proyectos de vida y trabajar en modelos acordes a esta sociedad del siglo XXI

Pregunta. Por lo tanto, la pregunta es obligada, ¿qué es la institucionalización y, en consecuencia, cómo abordar la desinstitucionalización?

Respuesta. Vivir en una institución supone vivir en un lugar que normalmente no has escogido y que las normas que condicionan lo que puedes o no puedes hacer no las has escogido tú, sino que alguien las ha escogido por ti.

En casa las personas, decidimos cómo queremos vivir, si queremos ir desnudos o vestidos. Normalmente estas cosas, si fumamos o no fuma-

mos, o si limpiamos todos los días a fondo o no... solemos pactarlo o acordarlo, incluso hay veces que se hace sin hablar porque es fruto de la convivencia. En cambio, cuando vivimos en una institución es cuando notamos que estas normas están escritas por alguien que nos dice si podemos o no fumar, si podemos salir de nuestra habitación o no, si nos tenemos que duchar a una hora u otra... Si esto ocurre sin que sea algo acordado, estamos en una institución. Y lo que nos dice la Convención sobre los Derechos Humanos es que nadie debería vivir en un sistema de institución.

P. Entonces, ¿qué se debe hacer?

R. Cerrar los sitios donde vive un grupo de personas diferentes, que no tienen una relación de familia o de amistad, no tiene sentido. Si bien quiere decir que en todos estos espacios, centros y residencias, se deben marcar las normas con las personas que viven allí no solo por parte de las personas que lo dirigen o de los profesionales. Por lo tanto, el gran trabajo que tenemos que hacer es que todas las personas puedan escoger dónde viven, con quien viven y que no les marquen una manera de vivir desde fuera, sino que participen en cómo quieren vivir.

P. Y en este modelo que nos marca la Convención, hay también líneas de cómo se puede avanzar.

R. La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad nos dice que tener una discapacidad no te quita ningún derecho humano; que tener una discapacidad no significa

¡Tenemos que aprender a quejarnos, pero para aprender a quejarnos tenemos que saber muy bien nuestros derechos!



que no te tengan que respetar en tus opiniones y en cómo quieres vivir; que tener una discapacidad no puede suponer que no participes de la comunidad, de las cosas que hace todo el mundo. Si todo el mundo de tu edad va de vez en cuando a un concierto, no te pueden explicar que tú no puedes ir al concierto del grupo de música que te gusta. Si lo hacen están vulnerando el derecho a participar y a recibir apoyos para participar. ¡Esta es la importancia de la Convención!

No hablamos de mejoras, no hablamos de que nos dejen hacer, sino que hablamos de que tenemos el derecho a hacer en igualdad de condiciones. A veces, esta igualdad de condiciones quiere decir que nos ayuden, pero que nos ayuden de la forma que queramos, no como otros crean que nos tienen que ayudar. La fuerza de la Convención implica que si no nos respetan podemos quejarnos de una forma que cambie las cosas. ¡Tenemos que aprender a quejarnos, pero para aprender a quejarnos tenemos que conocer muy bien nuestros derechos!

P. Hemos hablado de los protagonistas, de las leyes pero me gustaría saber, ¿qué papel juegan las familias?

R. Cuando hablo con familias de personas con discapacidad intelectual, siempre aflora que estamos viviendo en una socie-

dad muy hostil hacia las personas con discapacidad, donde se sufre, donde tener una discapacidad puede suponer sufrir más que la mayoría. Por lo tanto, entiendo perfectamente el miedo a este daño. Para evitarlo, muchas familias se comportan de una forma proteccionista limitando las posibilidades de riesgo. Es decir, como te puedes perder no dejas que vayas a dónde quieres ir, si no puedes ir conmigo no vas. No vas a un concierto, a las fiestas de un pueblo... Cuando hacemos esto, estamos limitando derechos, porque existe el derecho a ir a las fiestas del pueblo o donde se desee.

P. Efectivamente se pueden limitar derechos pero, ¿qué consejos das a las familias para controlar esos riesgos?

R. Lo que nos pide la nueva mirada de la Convención, no es dejar a las personas solas, sino que construyamos apoyos que permitan hacer a las personas lo que ellas desean. A veces esto puede generar riesgos, como lo genera todo en la vida, vuestro hijo con discapacidad se puede gastar mal su dinero, pero vuestro hijo sin discapacidad también se puede gastar mal su dinero... Por lo tanto, hay que cambiar del todo los servicios, hay que crear un sistema de apoyos para que permita que su hijo sea feliz, más que pedir una plaza dónde viva. La plaza, el sitio, la cama... es lo que tenemos todavía en la cabeza, porque había un tiempo que no había esto, pero hoy tenemos que pedir no tanto una plaza en un centro, sino un hogar donde vivir y ser feliz. Sé que es difícil pero el camino se está haciendo y los derechos nos ayudan. Creo que entendido así, muchos padres y madres, muchos familiares, pueden abrazar la lucha de los derechos humanos y ser una agente de cambio. De hecho, los familiares de personas con discapacidad han sido los grandes activistas para llegar a donde estamos hoy: un sistema donde los derechos son reales.



Josep Maria Solé es el director de la Fundación Support-Girona que está en Cataluña.

La Fundación Support-Girona se dedica a defender los derechos de las personas y a hacer viviendas o centros más agradables para vivir.

En esta entrevista, Josep Maria explica cómo debe ser la vida en las residencias y viviendas.

El modelo de trabajo en las viviendas y en todos los centros lo marca la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad.

En las viviendas de los centros deben marcarse normas acordadas por todas las personas que viven allí, no solo por el director y los trabajadores.



ENTIDADES. 12 asociaciones de la comunidad participan en este Encuentro que se celebra todos los años desde hace 15

La escucha y el baile marcan el Encuentro regional de hermanos que se celebró en Valladolid



Todos los participantes al finalizar el Encuentro de Hermanos en el claustro de la Biblioteca de Castilla y León



Diferentes momentos del encuentro.



El pasado 20 de mayo se celebró el **Encuentro de hermanos de Plena inclusión Castilla y León**. Este encuentro celebra su edición número 15 y reúne a hermanos con y sin discapacidad de toda la región. A **este encuentro acudieron 80 personas de estas 12 asociaciones:** Pronisa, Asesca, Asadema, Asprona Bierzo, Asprona León, Fundación San Cebrián, Aspar "La Besana", Asprodes, Centro Padre Zegrí, Fundación Personas, Centro San Juan de Dios y Asprosub Benavente.

Durante la jornada hubo diferentes actividades. Por un lado, los hermanos debatieron sobre **los cambios en las**

leyes que afectan a las personas con discapacidad y sobre la toma de decisiones en familias con personas con discapacidad. Cuando terminó la mañana, **algunos familiares explicaron las conclusiones del encuentro.** Todos los hermanos coincidieron en la necesidad de escuchar más.

La jornada terminó con todos los hermanos bailando en la playa al ritmo de la canción **"Voy a pasármelo bien"** de Hombres G. Este baile se grabó para hacer **un vídeo de recuerdo del encuentro** y se puede ver en la página web, en las redes sociales y en el canal de Youtube de la Federación.

NACIONAL. Castilla y León participa en este proyecto

Los documentos notariales ya son más comprensibles porque están escritos en lectura fácil

Plena inclusión ha desarrollado el proyecto "Documentos notariales en lectura fácil". **En este proyecto han participado 5 federaciones, entre ellas Castilla y León.**

Las Federaciones han adaptado modelos de documentos notariales y sus explicaciones a lectura fácil **para que las personas con discapacidad entiendan lo que firman.**

Plena inclusión ha hecho este proyecto con la **Fundación de notarios Aequitas y Fundación ONCE.**

FEDERACIÓN. En la Facultad de Derecho de Valladolid

La Federación organiza una jornada sobre la justicia gratuita para las personas con discapacidad

La Federación organizó en febrero una jornada para abogados, jueces y profesionales del Derecho sobre justicia y discapacidad.

Esta jornada se celebró en la Universidad de Valladolid y participaron **5 expertos en temas jurídicos:** Javier García Medina, Rafael de Asís, Javier Martín, Inés de Araoz y Torcuato Recover.

La jornada trató sobre la necesidad de garantizar el **derecho a que las personas con discapacidad puedan tener un abogado gratis.**

LA FEDERACIÓN. Tiene un mandato de dos años

La Federación estrenó en febrero su tercer Foro de Personas con Discapacidad



Algunos de los miembros de Foro en la presentación del tercer Foro de la Federación.

El pasado febrero la Federación presentó su **nuevo Foro de Personas con Discapacidad**. El Foro es un órgano de Plena inclusión Castilla y León y su función es representar a las personas con discapacidad intelectual y llevar sus demandas a la Asamblea y Junta Directiva.

El nuevo Foro está formado por 16 miembros, 8 hombres y 8 mujeres, y tiene una duración de dos años, hasta principios de 2025. 11 de los nuevos miembros no han estado nunca en un Foro anterior.

El nuevo Foro es el tercero que existe desde que se cambiaron los estatutos de la Federación en 2018 para su creación. Los Estatutos son las normas internas de una organización.

Este nuevo Foro trabajará en los próximos dos años sobre 3 temas: conocer sobre los últimos cambios en las leyes que afectan a personas con discapacidad, ser representantes de sus compañeros y **trasladar a la Junta Directiva y a la Asamblea las preocupaciones de las personas con discapacidad.**

El anterior Foro se despidió con un vídeo de balance de sus dos años de mandato. **Este vídeo explica cómo se eligen los miembros del Foro y los participantes explican qué han hecho en su mandato.** También trasladan sus principales reivindicaciones para el futuro. Puedes ver este vídeo en el canal de Youtube de la Federación. También puedes acceder a él escaneando este código QR con tu teléfono móvil.



LA FEDERACIÓN. 18 entidades participaron en su desarrollo

Más de 2.000 acciones realizadas, el gran balance de los proyectos Next Generation

En mayo la Federación celebró la jornada de cierre de los proyectos Next Generation de cartera de servicios inclusivos. Los proyectos Next Generation están financiados por la Unión Europea para ayudar a España a avanzar en digitalización y que su economía sea fuerte y duradera.

Los proyectos Next Generation impulsados por la Federación han ayudado a las 18 entidades participantes a impulsar servicios de vida independiente, servicios en el medio rural y en la comunidad. En total han sido 33 microproyectos.

En la jornada de cierre participaron 70 personas de 30 entidades de dentro y de fuera del movimiento Plena que pusieron en común todo lo que habían aprendido.

En la jornada se dieron los datos sobre el proyecto. Durante este año las entidades han hecho **33 proyectos en casi 50 pueblos y ciudades.** Dentro de esos proyectos se han hecho más de 2.000 acciones y actividades, se han puesto en marcha 38 nuevas viviendas y se han hecho alianzas y colaboraciones con más de 100 empresas y organizaciones.

En la jornada también participaron expertos nacionales e internacionales. La jornada fue inaugurada por el presidente de la Federación, Juan Pablo Torres, y por el gerente de Servicios Sociales, Carlos Raúl de Pablos. La jornada también contó con el Director General de Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Atención a la Dependencia, Eduardo García Brea.

Durante la jornada los asistentes pudieron ver cómo afectan estos proyectos en las vidas de las personas gracias a tres vídeos. **Estos vídeos muestran los testimonios de personas con discapacidad intelectual y cuentan cómo estos proyectos han mejorado su día a día** que puedes ver en este código QR.



Arriba, mesa inaugural de la jornada y abajo una imagen de los asistentes a las jornadas

LA FEDERACIÓN. Se celebró en Valladolid

La Asamblea General aprobó la Memoria y las cuentas de 2022



La Asamblea durante la lectura del «Informe del presidente»

La Asamblea General de Plena inclusión Castilla y León se celebró el 20 de junio y participaron **41 personas de diferentes asociaciones**.

La Asamblea General es el órgano que toma las decisiones más importantes de la Federación y está formada por representantes de todas las entidades.

El presidente Juan Pablo Torres abrió la Asamblea e hizo un **balance de los primeros meses del año** y dedicó unos minutos a explicar cómo fue el Congreso "Enredando sostenibilidad e inclusión".

Este congreso se celebró en Valladolid a primeros de junio y reunió a más de 300 personas de toda España.

Después, Ángel de la Rica y Carmen Guerra, que son **miembros del Foro**, explicaron qué **peticiones y reivindicaciones tienen las personas con discapacidad**. El Foro se renovó a principios del año y ahora están en un periodo de adaptación y de dar a difundir su trabajo. También presentaron el video "El Foro, un ejemplo de participación y democrática".

El vicepresidente, José Gómez, presentó la **memoria de actividades 2022** que explica las principales actividades de la Federación. La memoria también tiene una versión en lectura fácil. Ambos documentos están en la web de la Federación.

Por último, el tesorero José María Martínez **presentó las cuentas del 2022** y, tanto la memoria como las cuentas se aprobaron por los asistentes.



Los representantes del Foro, Carmele y Ángel, presentando su trabajo.

LA FEDERACIÓN. Trabajamos por una salud más humana

La Federación organiza la jornada "humanizando los apoyos" para hacer los centros y servicios más amables



Un momento de la jornada

La Federación organizó el pasado mes de mayo una jornada para **avanzar en la transformación y en modelos de trabajo centrados en la persona**.

La jornada se celebró en el hotel NH Ciudad de Valladolid y reunió a más de 60 profesionales del área de salud de las entidades.

La jornada contó con **expertos en temas de salud, en servicios sociales y en temas jurídicos para trabajar juntos en cómo hacer centros y servicios más humanos**, más amables y acogedores para las personas.

Estos procesos ponen el foco en garantizar los derechos de las personas y, en esta línea, es importante centrarnos en la eliminación y reducción de

ENTORNO. Se celebró en marzo en Badajoz

Castilla y León presenta Digitalízate en el Congreso de Accesibilidad Cognitiva

El pasado marzo se celebró en Badajoz el **primer Congreso internacional de Accesibilidad Cognitiva "La revolución de lo fácil"**. Este congreso fue organizado por el CEACOG, que son las siglas de Centro Estatal de Accesibilidad Cognitiva. Este centro está gestionado por Plena inclusión España, en colaboración con algunas federaciones.

Durante 2 días diferentes expertos hablaron sobre cómo aplicar la accesibilidad cognitiva en la tecnología y en la innovación. **La Federación presentó como buena práctica en el congreso el proyecto Digitalízate**, que se trata de un temario y materiales de formación sobre competencias digitales adaptados a lectura fácil. De Castilla y León fue un grupo de 10 personas de Asprona León, Fundación San Cebrián, Asprodes, Fundación Aspanias y Plena inclusión Castilla y León.

ENTORNO. La acción se repetirá el próximo 23 de julio

23 colegios electorales son accesibles en Castilla y León estas elecciones



Una de las validadoras de Fundación Personas poniendo el cartel del colegio electoral en Medina del Campo.

Plena inclusión Castilla y León y la Delegación del Gobierno han señalado 23 colegios electorales en todas las provincias de la comunidad para que sean accesibles desde el punto de vista cognitivo. Esta acción comenzó en 2019 con la señalización de 24 colegios con señales propuestas por Plena inclusión.

En esta ocasión, el pilotaje ha utilizado **unas señales que ha hecho Plena inclusión** y que han sido aprobadas por el Ministerio del Interior, por tanto, **son oficiales**. En estas elecciones, el Ministerio ha colocado en todos los colegios de la Comunidad de Madrid estas señales y en el resto de España se probarán en lugares seleccionados. Estas acciones se repetirán en las elecciones generales del 23 de julio. En esta experiencia han participado **Pronisa, Fundación Aspanias, Asociación las Calzadas, Asprona León, Fundación San Cebrián, Asprodes, Acopedis, Asamis, Fundación Personas Valladolid y Zamora, Centro Padre Zegrí y Asprosub Benavente**.

Además, en las elecciones de mayo, las entidades han adaptado 5 programas electorales de partidos políticos de la comunidad a lectura fácil para hacer más comprensibles sus propuestas. **Fundación San Cebrián** también ha hecho la iniciativa "La política está en el aire" donde personas con discapacidad intelectual han entrevistado en la radio a políticos. Por otra parte, **Fundación Aspanias** ha tenido varias reuniones con los candidatos para decirles sus propuestas.

LA FEDERACIÓN. La Federación tiene el sello +300

El Club de Excelencia premia a la Federación por el trabajo que desarrolla en calidad

El Club de excelencia en gestión ha puesto de ejemplo el trabajo de la Federación en calidad. Calidad es el área que se encarga de que la Federación haga su trabajo lo mejor posible.



Momento de la recepción del reconocimiento

El Club de excelencia en gestión es una asociación de empresarios que da el reconocimiento EQFM de calidad. **Este reconocimiento es muy importante y se da a empresas de todo el mundo.**

La Federación ha trabajado en los últimos años para conseguir el reconocimiento EFQM. El año pasado consiguió el certificado EFQM +300 puntos. Esto es una mejora ya que antes tenía el certificado EFQM +200.

El Club de Excelencia en gestión celebró en Valladolid una jornada para empresarios donde dio el reconocimiento a Plena inclusión Castilla y León. El presidente de la Federación, Juan Pablo Torres, recogió el reconocimiento. Raquel Morentin, del área de Innovación y desarrollo organizativo, explicó los cambios que había hecho la Federación para conseguir este reconocimiento.

NACIONAL. Solo 1 de cada 10 jóvenes tiene empleo

Plena inclusión a nivel nacional lanza una campaña de sensibilización para fomentar el empleo de los jóvenes

El paro es un problema grave en España, pero mucho más para los jóvenes con discapacidad. **Esta situación es peor si hablamos de personas con discapacidad intelectual**. En nuestro país sólo 1 de cada 10 jóvenes con discapacidad intelectual tiene un puesto de trabajo.

Por eso, Plena inclusión lanza en redes sociales la campaña "Empleo joven". Esta campaña quiere denunciar que más de 7 de cada 10 personas con discapacidad intelectual de 16 a 24 años están en paro.

Para que se conozca este fenómeno ha publicado varios videos en su canal de Youtube donde **hablan jóvenes con discapacidad intelectual, profesionales, familias y empresarios**.

ENTIDADES. En mayo comienzan las marchas solidarias de las asociaciones

Las marchas solidarias unen a miles de personas en todas las ciudades



Marcha de Asprona Valladolid



Marcha de Pronisa en Ávila

En el mes de mayo se han celebrado varias marchas de entidades de personas con discapacidad. **Las marchas son una seña de identidad de muchas asociaciones** y convocan a centenares de personas en sus ciudades para marchar por mejorar la vida de las personas con discapacidad.

Las primeras marchas del año se celebraron el 6 de mayo y fueron las de **Asprona Valladolid y Aspanis Palencia**. En estas marchas participaron entre 4.000 y 1.000 personas. El día 20 se celebró la marcha de **Asamis en Soria** y el día 21 la de **Pronisa en Ávila**. Estas marchas también fueron muy numerosas y participaron miles de personas. El día 27 se celebró también la marcha de **Adecas en Guardo** que también fue un éxito.

FEDERACIÓN. Las protagonistas son tres deportistas de la comunidad

La Federación de Deporte Adaptado presenta el video “Únicas”

El documental “Únicas” relata la historia de Marta Fernández, María Martín Granizo y Sara Olalla que son grandes deportistas de Castilla y León.

Ellas han conquistado podios y superando retos hasta convertirse en referentes deportivos para muchas personas. Por ese motivo, la Federación de Deporte

Adaptado ha lanzado un documental donde cualquier persona puede conocer un poco más de cerca a estas tres “campeonas”.

La nadadora burgalesa Marta Fernández es una de las deportistas más reconocidas de la comunidad porque tiene tres medallas en los Juegos Paralímpicos de Tokio y fue abanderada de la selección española. En el documental se cuenta su evolución, desde que llegó a Valladolid cuando apenas sabía nadar.

Desde Burgos también participa Sara Olalla, deportista de Down Burgos, que cuenta cómo compagina su día a día en su trabajo en Telepizza con su pasión por el baloncesto.

La tercera historia que cuenta “Únicas” es la de la leonesa María Martín Granizo, la más joven de las protagonistas, que fue campeona del mundo en parasurf el año pasado en California, deporte que compagina con el esquí adaptado.



Momento de la presentación del documental

ENTORNO. Proyecto nacional

Plena inclusión crea una página web de turismo con información en lectura fácil



El turismo cada vez está más sensibilizado con la accesibilidad cognitiva. **Cada vez hay más ciudades, pueblos y museos** que apuestan por hacer materiales en lectura fácil para que todas las personas entiendan lo que visitan. Estos materiales son útiles para personas con discapacidad intelectual, pero también para personas con otras dificultades de comprensión, como personas con deterioro cognitivo, migrantes o turistas que no conocen muy bien el idioma.

Plena inclusión ha decidido **crear una web especializada en turismo para difundir todos los folletos que hay en lectura fácil en toda España**. En la actualidad hay más de 80 folletos.

En la web hay un mapa con las ciudades y pueblos que cuentan con estos materiales y también se pueden consultar todos los folletos para ayudar a las personas a planificar sus viajes.

Castilla y León es una de las comunidades autónomas con más folletos en lectura fácil. De los 80, recopilados, más de 25 son de la comunidad. Seis provincias cuentan con información accesible sobre sus monumentos, museos o lugares de interés. La Junta de Castilla y León también tiene un folleto en lectura fácil donde promociona los principales lugares de interés de la comunidad.

Cada vez son más oficinas de turismo las que apuestan por este tipo de materiales. Para animar a más a hacerlo esta web también publica artículos con consejos para hacer la información más accesible.

Puedes visitar la web escaneando este código QR.





BERLÍN, CIUDAD DE LOS SUEÑOS

Una quincena de deportistas y técnicos de Plena inclusión Castilla y León participan en los Juegos Mundiales Special Olympics

Por David Fernández Atienzar.

Deportes Plena inclusión Castilla y León

Berlín nos recibió con lluvia. Una lluvia intensa que duró horas. Alguien nos dijo que cuando llovía en Alemania, nadie sabe cuándo pararía. Pero la lluvia cesó. Ya estábamos allí dispuestos para todo.

Más de cien personas componíamos la delegación española que competiría durante las siguientes dos semanas en el Mundial Special Olympics. Entre ellos, una quincena de castellanoleoneses, que representarían al país en las modalidades de balonmano y golf. Los primeros entrenamientos, las primeras reuniones técnicas... todo eran nervios, deseando que la competición empezase. Mientras, por delante de nosotros pasaban miles de deportistas venidos de todas las partes del mundo: los africanos con su alegría, los asiáticos con su hermética sonrisa... todo presagiaba buenos augurios en aquella torre de Babel. La emoción se desbordó en la inauguración olímpica: daban comienzo los Juegos Mundiales.

El equipo del Fundación Personas – Balonmano Zamora hacía sus primeros pinitos en la competición inclusiva. Jugadores con y sin discapacidad competían codo con codo en una modalidad con mucho nivel. Una victoria, un empate y una derrota en la fase de grupos dieron el pase a semifinales ante un complicado rival: Bangladesh. Ellos partían como favoritos, pero en un partido de infarto, un gol de Luis en el último segundo dio el pase a la final a los españoles. Tocaba celebrar un logro histórico y prepararse para la gran cita del sábado frente a Kenia. La

historia de la final rompió con la dinámica de tensión de todo el campeonato. El compañerismo y la buena sintonía con los africanos desembocó en un dinámico encuentro que acabó con la victoria keniana por 24 a 22. Daba igual, ambos habían ganado: ellos, en el marcador, nosotros por estar allí de esa manera.

A las afueras de Berlín se desarrollaba otra modalidad de nivel: el golf. Tamara e Israel, deportistas de Fundación Personas Segovia, competían en el Green. Más de diez años de experiencia en el deporte les atesoraba. Cuatro intensos días, con un total de 36 hoyos disputados, pusieron a prueba la resistencia y concentración de los segovianos. Finalmente, ambos rozaron el pódium en sus respectivas categorías.

Entre golpe y golpe, entre gol y gol, también hubo tiempo para visitar la apasionante ciudad de Berlín: el muro, Checkpoint Charlie, Alexander Platz... incluso alguno pudo contemplar las puertas de Babilonia del Pérgamo Museum. Igualmente, el apoyo al resto de equipos y deportistas de la delegación española, se erigió como una de las actividades complementarias favoritas.

Y así, en un abrir y cerrar de ojos, llegó la clausura. La puerta de Brandenburgo hacía de anfitriona en la despedida de los Juegos. Era la hora de cambiar equipaciones con otros países, hacerse las últimas fotos y... despedirse. Las despedidas nunca fueron fáciles, pero solo quedaba echar la vista atrás y sonreír ante todo lo vivido.



Los juegos Mundiales de Special Olympics se celebraron en Berlín en junio.

En estos juegos participan miles de deportistas con discapacidad y desde Castilla y León fueron deportistas de Fundación Personas Segovia y Fundación Personas Zamora.

El equipo de Zamora compitió en balonmano y quedó subcampeón. Se llevó la medalla de plata.

El equipo de Segovia juega a golf y quedaron quintos y sextos. Es un buen resultado.

Ir a unos juegos mundiales es una experiencia fantástica para jugadores y entrenadores.

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org
www.plenainclusiuncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**