

Memoria de actividades de Plena inclusión Castilla y León 2021



Una memoria de actividades es un documento que recoge todo lo que ha hecho una empresa o asociación durante un año.

Esta memoria de actividades recoge lo que ha hecho Plena inclusión Castilla y León en 2021. Al final del documento tienes un diccionario con las palabras difíciles definidas en lectura fácil.

Junio de 2022

Adaptación: Plena inclusión Castilla y León

Validación: Asprosub Benavente

ÍNDICE

1. Presentación

2. Quiénes somos

3. Qué hacemos

Innovación

Proyectos y programas

Ejes transversales

4. Dónde estamos



2021 comenzó marcado por la pandemia del coronavirus. Una vez más, las asociaciones demostraron que tienen muy buenos profesionales y respondieron a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Por fin después de verano volvieron a las actividades presenciales.

Unas actividades y proyectos que cada vez están más orientados a responder a las necesidades y deseos de cada persona con discapacidad y sus familias.

2021 también ha sido el año del **Plan Estratégico**. En la creación de este Plan han participado un total de 500 personas entre personas con discapacidad intelectual, familias, profesionales y personas colaboradoras. Este Plan durará hasta 2024.

Plan Estratégico. Es un documento que dice lo que va a hacer una organización en los próximos años.

La **Federación** también ha trabajado en 2021 para que las personas con discapacidad intelectual participen más en la sociedad y las propias organizaciones. Uno de los espacios donde han participado más las personas ha sido el Foro de Personas con Discapacidad. Además, desde la Federación también hemos trabajado para pedir y mejorar los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

2021 ha sido un año difícil, pero en las organizaciones y en las familias aprendemos de las situaciones complicadas. Nuestra fuerza y unidad hace que avancemos en construir una sociedad más justa y solidaria.

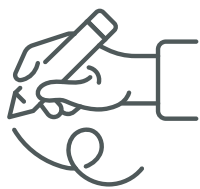
Juan Pablo Torres Andrés
Presidente

Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan por el mismo objetivo.



QUIÉNES SOMOS

Este apartado explica
cómo se organiza la Federación
y los principales hechos de este 2021.

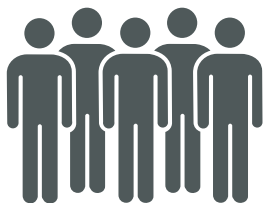


Lo más importante del 2021

En el año 2021 la **Federación** hizo un nuevo **Plan Estratégico** que durará de 2022 a 2024. El nuevo Plan Estratégico de la Federación se llama Horizonte 24. Para hacer este documento la Federación preguntó su opinión a muchas personas, como familias, personas con discapacidad intelectual, profesionales o directivos.

500

personas han participado en la elaboración del plan



7

entrevistas en grupo



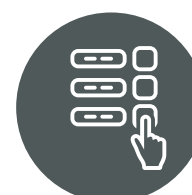
6

entrevistas a personas claves



470

encuestas



Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan por el mismo objetivo.

Plan Estratégico. Es un documento que dice lo que va a hacer una organización en los próximos años.

Por otro lado muchas actividades se celebraron de forma online por el coronavirus.

Entre ellas las 2 **asambleas generales** o las **juntas directivas**.

Las novedades de las asambleas generales fueron:

- La vuelta a la normalidad de las asociaciones tras el coronavirus.
- La aprobación de la memoria de actividades, el plan de acción o los presupuestos.
- La unión de una nueva asociación a la Federación.
Se llama Asociación vallisoletana de protección a personas con autismo y sus siglas son AVPA.

En este momento hay 38 asociaciones que pertenecen a la Federación.

Asamblea general. Es el órgano que toma las decisiones más importantes de la Federación. Está formada por representantes de todas las entidades.

Junta directiva. Es el grupo de personas que dirige la Federación.

El Foro de Personas con Discapacidad continuó con su trabajo. En este año ha conocido el trabajo de la Federación para saber qué pueden aportar.

A nivel nacional se creó en septiembre en Toledo la Plataforma de personas con discapacidad intelectual.

Al acto de inauguración fueron 4 representantes de Castilla y León:

- Eduardo Gimeno, de Fundación Personas Zamora
- Diego Abad, de Asprona León
- Verónica Ciprián, de Asprona Bierzo
- Nina Borges, de Asamis.

Dentro de esta plataforma participan 2 personas por cada comunidad autónoma.

En Castilla y León fueron elegidos Verónica Ciprián y Eduardo Gimeno.

El poder de las personas

Encuentro estatal de personas con discapacidad intelectual o de desarrollo



Plena inclusión

Plena inclusión



ONCE



Los cuatro representantes del Foro en el Encuentro de Toledo donde se creó la Plataforma Estatal de Personas con discapacidad intelectual.



¿Cómo se organiza la Federación?

Plena inclusión Castilla y León es una federación formada por 38 asociaciones de discapacidad intelectual de Castilla y León.

Una federación es una organización que agrupa a otras organizaciones que tienen un mismo objetivo.

La Federación cambió su funcionamiento en 2018 para adaptarse a los nuevos tiempos.

En la organización participan la Federación y las asociaciones.

La organización se divide en 3 áreas:

- Área estratégica
- Área de gestión
- Área operativa



Área estratégica

Es la parte de la Federación que toma decisiones sobre cómo tiene que ser la Federación y representar a las asociaciones.

Uno de sus órganos es el Foro de dirigentes. Este Foro está formado por miembros de la Junta Directiva y por gerentes de asociaciones.

Otro de sus órganos importantes es el Foro de Personas con Discapacidad, que es el segundo elegido desde que se creó.

Este área se coordina con las otras dos para que las decisiones tomadas puedan realizarse.

Junta directiva

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Vicepresidentes

Juan Pérez Sánchez

José Gómez Martín

Secretario

Carlos Martín Pérez

Tesorero

José María Martínez Muñoz

Vocales

Patricio Santana Galán

Rodrigo Rodríguez Franco.

Foro de Personas con Discapacidad

Sonia Corral. *Pronisa*

Arantxa Martín. *Aspanias*

Esther Ruiz de Loizaga. *Aspodemi*

Guillermo Sánchez. *Asamimer*

José Antonio García. *Fundación Conde Fernán de Armentáñez*

Diego Abad. *Asprona León*

Josefina Álvarez. *Asprona Bierzo*.

Ignacio Mediavilla. *Centro Villa San José*.

Carolina Triana. *Fundación San Cebrián*

Isabel Cabeza. *Fundación Personas Palencia*

Mª Eugenia Lucas. *Aspace Salamanca*

Inmaculada Martín. *Asprodes*

Juan Francisco Sanz. *Fundación Personas Segovia*

Nina Borges. *Asamis Soria*

MªMar Cano. *Centro Padre Zegrí*

Susana Machío. *Centro San Juan de Dios de Valladolid*

Roberto Gijón. *Fundación Personas Valladolid*

Mario Hernando. *FUTUDIS*

Moisés González. *Fundación Personas Zamora*

Presidentes

Ávila

Juan Carlos Rodríguez Gómez. *Pronisa*

María del Mar Rodríguez Crespo. *Síndrome de Down Ávila*

Paola Berrani Capón. *Asesca*

Ana Teresa Jiménez Vázquez. *La Casa Grande de Martiherrero*

Burgos

Miguel Patón Sánchez-Herrera. *Fundación Aspanias*

Antonio Tajadura Ortega. *Aspanias*

María Luz González Alegre. *Asociación Las Calzadas*

Mª Isabel García-Escudero Granja. *Asadema*

Patricia Díez Saiz. *Asamimer*

Carmen Gallardo Moreno. *Aspodemi*

José Antonio del Olmo Fernández.

Fundación Conde Fernán Armentalez

León

Mª Teresa Prieto Zapico. *Asprona León*

Carmen Iglesias Bergosa. *Aspace León*

María Luisa Alejandre Durán. *Asprona Bierzo*

Palencia

Juan Pérez Sánchez. *Fundación San Cebrián*

Ana Mª Bermudez Ochoa. *Aspanis*

Tomás Bragado de la Vega. *Ataces*

Ana María Vicente Fuentes. *Adecas*

Francisco Javier Altuna Peña. *Centro Villa San José*

Salamanca

Inmaculada Lorenzo Martín. *Asprodes*

José Gómez Martín. *Fundación Asprodes inclusión*

María Carmen Diego Domínguez. *Insolamis*

Jesús Alberto Martín Herrero. *Aspace Salamanca*

Marcelina Ledesma García. *Aspar La Besana*

Juan Madrid Hernández. *Acopedis*

Segovia

Maximino Vilorio Castro. *Apadefim*

Soria

José Miguel Celorrio Laseca. *Asamis*

Valladolid

Ángeles García Sanz. *Asprona Valladolid*

Ángeles García Sanz. *Fundación Personas*

Rodrigo Rodríguez Franco. *Centro San Juan de Dios*

Concepción Morales Sánchez. *Centro Padre Zegrí*

Red Círculos

Alfonso Jesús Candau Pérez. *FUTUDIS*

Lorenzo Justiniano González Ramos. *AVPA*

Juana Sanz Gil. *Ascedis*

Teresa López Martín. *Fundación Simón Ruiz*

Zamora

Patricio Santana Galán. *Asprosub Zamora*

Domingo Antonio Rodríguez. *Asprosub Virgen de la Vega*



Área de gestión

El área gestión decide cómo conseguir los objetivos propuestos por el área estratégica. La encargada de esta área es la gerente de la Federación.

La gerente tiene el apoyo de:

- **El Consejo asesor:**

Está formado por 5 representantes de asociaciones. La Junta Directiva elige a estos 5 representantes que se reúnen al menos 1 vez al mes.

- **El Foro de Gerentes:**

Es un grupo donde están todos los gerentes de las asociaciones.

Equipo de gerentes

Ávila

Jaime Rodríguez Rodríguez. *Pronisa*
 Begoña Rodríguez García. *Síndrome de Down Ávila*
 Sonia Familia Bravo. *Asesca*
 Ana Jiménez Vázquez. *La Casa Grande de Martiherrero*

Burgos

Federico Martínez Miguel. *Fundación Aspanias*
 Federico Martínez Miguel. *Aspanias*
 María Antón Sastre. *Asociación Las Calzadas*
 Miriam Martínez. *Asadema*
 Nuria Ortiz López. *Asamimer*
 Tania Burgos. *Aspodemi*
 Asunción Ortega Villanueva.
Fundación Conde Fernán Armentalez

León

Pedro Barrio Santos. *Asprona León*
 Nuria Franco Matilla. *Aspace León*
 Valentín Barrio Diez. *Asprona Bierzo*

Palencia

Eva del Río Gómez. *Fundación San Cebrián*
 Antonio Mota Cuende. *Aspanis*
 Eva del Río Gómez. *Ataces*
 Laura Rojo. *Adecas*
 Demetrio de la Fuente González. *Centro Villa San José*

Salamanca

Juan Recio Mompó. *Asprodes*
 Juan Recio Mompó. *Fundación Asprodes inclusión*
 Hugo Martín San Cipriano. *Insolamis*
 Patrocinio Rodríguez Pedraza. *Aspace Salamanca*
 José Delgado Gómez. *Aspar La Besana*
 Susana Torres Jiménez. *Acopedis*

Segovia

Jesús Daniel Martín Luengo. *Apadefim*

Soria

Mario P. Ballano Soriano. *Asamis*

Valladolid

María Eugenia del Olmo Prieto. *Asprona Valladolid*
 Jesús Mazariegos Martínez. *Fundación Personas*
 José Vicente Farpón Marcos. *Centro San Juan de Dios*
 Luis María Enriquez Tauler. *Centro Padre Zegrí*
Red Círculos
 Pedro María Fernández Robles. *FUTUDIS*
 Laura González Arenas. *AVPA*
 M^a Cruz López. *Ascedis*
 Hortensia Molina Carbajosa. *Fundación Simón Ruiz*

Zamora

Isidro Deza Diez. *Asprosub Zamora*
 Francisco José Garrote Pascual. *Asprosub Virgen de la Vega*



Área operativa

El área operativa es la parte que se encarga de los proyectos de la Federación. Gracias a estos proyectos, la Federación consigue sus objetivos:

- Crear y compartir conocimiento
- Atender y ayudar a las asociaciones
- Tener relación con los medios de comunicación y las administraciones.

Cada programa o área tiene un responsable nombrado por la gerente.

Cada área tiene una red de trabajo con profesionales de las asociaciones para crear nuevas herramientas de trabajo.

Equipo técnico de la Federación

Gerente

Vanessa García Miranda

Administración

Ana Díez Medina
Blanca Anel Pindado

Recepción

Isabel Hernández Catón

ÁREAS

Innovación y desarrollo organizativo.

Raquel Morentin Gutiérrez

Participación Comunitaria

Julia Mohino Andrés

Familias y dinamización asociativa

Teresa González Villegas y María Chavida Llorente

Vacaciones

Blanca Anel Pindado y David Fernández Atienzar

Ocio, deporte y voluntariado

David Fernández Atienzar

Salud Mental

Carla Redondo Jimeno

Educación y envejecimiento

Erika Caballero Cordovilla

Vida independiente y asistencia personal

Eduardo Esteban Sancho

Área Jurídica

Ana Belén Sevillano Pérez	Marisa Cardeña Merino
Alicia García Alindado	Aranca Tejero Martín

Formación

Inmaculada Martín Labajos

Comunicación y accesibilidad cognitiva

Eva Martín de Pedro
Esther Martín Pariente

Empleo

Jesús Martínez-Sagarra González

Asesor jurídico

Jesús Lozano Blanco



Trabajo con la administración

La Federación ha trabajado sobre todo en 2021 con la administración en 3 líneas:

- que las vacunas del coronavirus lleguen a todas las personas con discapacidad intelectual.
- La defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.
- Asegurar que las asociaciones tienen dinero suficiente para dar sus servicios a las personas con discapacidad.

Además, la Federación ha colaborado en las nuevas leyes sobre atención a personas con discapacidad de la **Consejería** de Familia de la Junta de Castilla y León.

También ha comenzado a trabajar con esta Consejería para ayudar a las personas con discapacidad intelectual que tienen adicciones y prevenir estas situaciones.

Consejería. Es cada una de las áreas en las que se divide el gobierno de una comunidad autónoma. En el caso de Castilla y León es cada una de las áreas de la Junta de Castilla y León

La Federación ha trabajado con la Consejería de Presidencia para garantizar que haya plazas en la Junta para personas con discapacidad intelectual.

La Federación ha trabajado con la Consejería de Sanidad para que las personas con discapacidad intelectual reciban una buena atención.

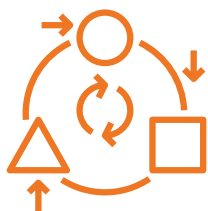
Y también ha trabajado con la Consejería de Educación para garantizar una educación igualitaria e inclusiva.



La Consejera de Familia y el Presidente durante la firma del protocolo de colaboración con la Junta de Castilla y León el 6 de abril de 2021.



Esta es la parte que se encarga de hacer nuevos proyectos y dar nuevos servicios para avanzar y hacer las cosas mejor. Esta parte fue muy importante para dar solución a la pandemia.



Transformación de servicios

Transformación de servicios significa cambiar los servicios de atención a personas con discapacidad intelectual para que sean más personalizados y den respuestas a sus deseos y necesidades.

En 2021 la Federación trabajó con las asociaciones en el enfoque centrado en la persona.

Este es una forma de trabajo que dice que son los centros y los servicios los que se adapten a las personas y no al revés. La Federación trabaja con cada asociación de forma diferente según sus necesidades.

Para ello se han hecho jornadas, actos y estudios para explicar este enfoque y los resultados de algunos proyectos realizados por asociaciones de Castilla y León.

La Federación también trabaja para que en estos métodos de trabajo se incluya a las personas que necesitan más apoyo. Por eso, ha continuado con el apoyo psicológico a madres de niños que necesitan mucha ayuda y ha ayudado a personas que tienen problemas de **conducta**. Por ejemplo: pegarse a sí mismos o repetir siempre un gesto.

Por último, la Federación ha trabajado en transformación digital. La transformación digital significa usar más las nuevas tecnologías para mejorar el trabajo.

Conducta. Comportamiento. Forma de ser y actuar de una persona.



Accesibilidad cognitiva

El servicio de accesibilidad cognitiva tiene 3 objetivos:

- Sensibilizar y formar.
- Adaptar documentos en lectura fácil.
- Hacer análisis de espacios.

La Federación lanzó la campaña "Hazlo Fácil" para sensibilizar al comercio para dar una atención accesible a todas las personas.

En 2021 también adaptó documentos de la administración, sobre salud y turismo, como el folleto de turismo de Castilla y León.

También participó en el programa "Líderes digitales" de Fundación Vodafone en el que formó a 50 personas de Castilla y León en accesibilidad cognitiva web.



Vida independiente y asistencia personal

En 2021 el servicio de vida independiente y **asistencia personal** ha trabajado en 3 líneas:

- ayudar a que haya más servicios de este tipo en las asociaciones.
- difundir la vida independiente.
- investigar en cómo trabajar con la comunidad y los proyectos de vida de las personas.

Las personas con discapacidad intelectual han sido protagonistas de este programa.

La Federación sacó un catálogo con experiencias de personas con discapacidad que tuvieron un asistente personal.

Además, varias personas con discapacidad son líderes y portavoces de asistencia personal a nivel regional y nacional por su experiencia.

La Federación ha contado su experiencia en entidades de toda España.

Asistencia personal. Es un servicio donde un profesional que ayuda a las personas con discapacidad a hacer todo lo que necesitan, pero no hace sus tareas.



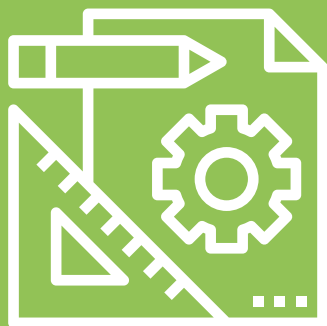
Pilotajes

Los pilotajes son proyectos de trabajo con muy pocas personas que sirven para probar si un nuevo método funciona.

En 2021 se desarrollaron 11 pilotajes.
8 pilotajes continuaron desde 2020
y 3 fueron nuevos.

Los temas de los pilotajes son muy variados:
nuevos métodos de trabajo en salud mental,
educación inclusiva o empleo,
entre otros temas.

16 asociaciones participaron en los pilotajes.
En total participaron 200 personas
y 3.000 personas se beneficiaron de sus acciones.



Proyectos y programas

Los programas y proyectos incluyen gran parte de la actividad de la Federación. Los proyectos y programas responden a las necesidades de las asociaciones y sirven para avanzar en nuevos métodos de trabajo.



Participación comunitaria

Este programa trabaja para que las personas con discapacidad intelectual participen más en la sociedad.

En 2021 la Federación formó de manera online a las personas en temas como derechos, bienestar proyectos de vida y nuevas tecnologías.

En total, más de 1.000 personas participaron en estas acciones.

Además, se han creado nuevos grupos de **autogestores** y en Castilla y León ya hay 37.

Otros proyectos de la Federación son:

- ▶ El proyecto Conociéndonos, en el que las personas con discapacidad van a la universidad y debaten con estudiantes sobre diferentes temas.
- ▶ El proyecto Pensamiento Libre, para favorecer que las personas tengan más pensamiento crítico.
- ▶ El proyecto Naturalmente, que forma a personas para que sean guías de naturaleza. La Federación hace este proyecto con el **PRAE**.

Autogestores. Son personas con discapacidad que se reúnen en grupo para debatir sobre los temas que les interesan, defender sus derechos y darse a conocer.

PRAE. Es un centro de la Junta de Castilla y León que se dedica a la educación sobre el medio ambiente.



Proyectos de mujer

Este programa trabaja para reducir la desigualdad que sufren las mujeres con discapacidad intelectual.

La Federación dio en 2021 diferentes talleres dirigidos a mujeres con discapacidad intelectual sobre diferentes temas.

Por ejemplo: derechos, igualdad, violencia de género empleo público o participación.

También organizó un encuentro de mujeres en el que se habló sobre nuevos empleos en el medio rural.

Otro proyecto fue la página web Di violencia cero, donde además de información en lectura fácil, se hicieron entrevistas a mujeres expertas en igualdad.



Salud

Este programa se encarga de la salud de las personas con discapacidad, sobre todas de las personas con grandes necesidades de apoyo y problemas de conducta.

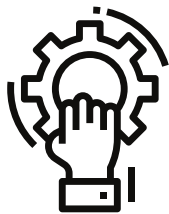
Un ejemplo de problema de conducta es pegar a alguien o romper cosas.

También enseña a los profesionales nuevos métodos para ayudar a que las personas con más necesidades decidan por sí mismas qué quieren hacer.

Algunas de las acciones que hizo la Federación en 2021 fueron:

- ▶ Asesorar a las asociaciones para ayudar a personas con grandes necesidades de apoyo o **epilepsia**.
- ▶ Formar a los profesionales en nuevas metodologías y en las novedades incluidas en las nuevas leyes autonómicas.
- ▶ Formar a las asociaciones para que las personas con más necesidades de apoyo participen más.
- ▶ Sensibilizar y formar grupos de trabajo sobre la salud de las personas con discapacidad intelectual.

Epilepsia. Enfermedad nerviosa que produce ataques de movimientos bruscos, llamados convulsiones. Las personas con esta enfermedad también pueden perder el conocimiento en estos ataques.



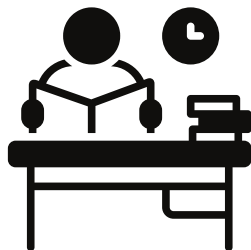
Envejecimiento activo

Este programa trabajó en 2021 para que las personas mayores con discapacidad tengan una vida activa y saludable, sean autónomas y participen en la sociedad.

Además trabajó en la nueva Ley de atención residencial para que cada persona decida dónde quiere vivir.

También colaboró con la Universidad de Burgos para investigar cómo las empresas y asociaciones pueden ayudar a los trabajadores con discapacidad a adaptarse a su jubilación.

La Federación también colaboró con el PRAE para hacer diferentes actividades en la naturaleza que ayudan al bienestar físico y mental de las personas mayores con discapacidad.



Educación

Este programa trabaja por la educación de los niños y niñas con discapacidad intelectual. En el programa, la Federación hizo diferentes actividades.

- ▶ Los pilotajes de educación inclusiva. En estos pilotajes trabajan colegios de educación especial y colegios ordinarios para hacer actividades inclusivas, en las que participan personas con y sin discapacidad.
- ▶ Trabajó con la Consejería de Educación para hacer que la vuelta a los colegios tras la pandemia fuera segura para los alumnos con discapacidad. También trabajó en el diseño de formaciones para profesores y asesoró a colegios de educación especial en métodos **inclusivos** en las aulas.
- ▶ Asesoró y acompañó a familias de niños y niñas con discapacidad intelectual.

Inclusión. Situación en la que una persona disfruta de los mismos derechos que cualquier ciudadano y participa en la sociedad porque está dentro de ella.



En 2021, las personas con discapacidad retomaron poco a poco su empleo.

Algunas de las líneas en las que trabajó la Federación fueron:

- ▶ Programas de itinerarios de inserción laboral.
Son un conjunto de actividades para encontrar un empleo con apoyo de una asociación.
- ▶ Asesoramiento a personas que se presentan a convocatorias de empleo público.
La Federación también ha hecho aportaciones al borrador de la nueva Ley de Función Pública de Castilla y León.
- ▶ Centros Especiales de Empleo de Castilla y León.
Las asociaciones dan trabajo a más de 1.000 personas en sus 24 Centros Especiales de Empleo.
- ▶ La Federación también ha trabajado el papel de las familias en el empleo.
- ▶ La Federación ha asesorado a las asociaciones sobre los cambios de las nuevas normas y estrategias de empleo.



Familias y dinamización asociativa

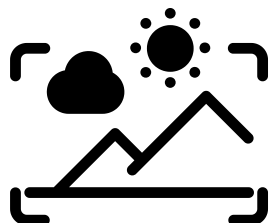
En 2021 la Federación ha apoyado a las familias para dar respuestas a diferentes situaciones provocadas por la pandemia.

También ha retomado las actividades presenciales para las familias.

Por ejemplo, el encuentro de hermanos que se celebró en Cuéllar.

También ha organizado actividades de encuentro en formato online para prevenir el aislamiento de las personas.

La Federación presentó a finales de año un estudio que profundizó en la opinión de las familias sobre los diferentes modelos de apoyo a las personas con discapacidad intelectual y cómo valoran la transformación de los servicios de las asociaciones.



Área rural

En 2021 la Federación presentó un informe sobre la situación de los servicios de atención a la dependencia y a la discapacidad en Castilla y León.

Algunas conclusiones del estudio son:

- Hay suficientes plazas en residencias rurales para personas mayores.
- Las residencias son más pequeñas en pueblos que en ciudades.
- Es necesario contratar a más de 20 mil personas para atender a las personas mayores que quieren quedarse en sus casas.

Además la Federación ha analizado y dado asesoramiento a entidades de las zonas de Barco de Ávila, el sur de Valladolid y Guardo.



Área jurídica

En 2021 España ha cambiado la Ley para que las personas con discapacidad intelectual tomen sus propias decisiones y solo reciban apoyo en las decisiones y gestionan que necesitan.

La Federación ha asesorado a asociaciones, familias y personas para entender los cambios de la Ley.

También ha trabajado en que las personas conozcan qué es la discriminación por razón de discapacidad y cómo denunciar si sufren esta situación.

La Federación ha continuado su apoyo a las personas con discapacidad que están o acaban de salir de las cárceles de Castilla y León.

Dentro de ese trabajo, la Federación ha hecho un proyecto deportivo en la cárcel de Segovia para mejorar el bienestar de los presos con discapacidad intelectual.



Deportes, ocio y voluntariado

En 2021 poco a poco se volvieron a celebrar eventos deportivos.

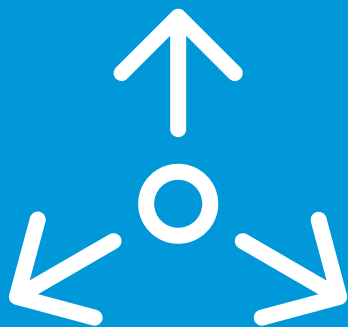
En febrero la Federación organizó un cross virtual en el que cada participante podía hacer el recorrido cuándo y dónde quisiera.

A lo largo del año se celebraron diferentes eventos de forma presencial, como las ligas y campeonatos de natación, boccia, pádel, baloncesto y fútbol. En estos eventos participaron más de 500 personas.

También se retomaron las escuelas de tenis, de rugby y de pádel.

La Federación también asesoró a diferentes asociaciones para retomar las actividades deportivas de forma segura.

También celebró el Encuentro de Voluntariado en Aguilar de Campoo en el que participaron 60 personas.



Ejes transversales

Para realizar de forma correcta todas las acciones de los capítulos anteriores son necesarios unos ejes comunes para todo el trabajo.

Las líneas de trabajo de la Federación se dividen en 4 ejes:

- Gestión del conocimiento
- Calidad
- Comunicación
- Gestión económica

Estos 4 ejes ayudan a que las acciones de la Federación sean posibles.



Gestión del conocimiento

La gestión del conocimiento significa recoger todo el conocimiento que crea la Federación y compartirlo con las asociaciones según sus necesidades.

Este área también se encarga de dar formación a los profesionales de las asociaciones.

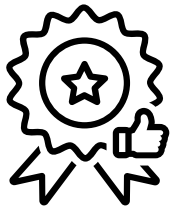
En 2021 dio 49 cursos a más de 1.200 personas.

La mayoría de los cursos se hicieron de forma online.

Los principales temas de los cursos fueron las nuevas tecnologías, transformación de servicios y nuevas metodologías centradas en la persona.

Además la Federación colaboró con Plena inclusión España para desarrollar un banco del conocimiento.

Esta es una herramienta donde diferentes profesionales comparten sus conocimiento para que otros puedan aprender y beneficiarse.



Calidad

El área de Calidad se encarga de que la Federación haga su trabajo lo mejor posible para ayudar a las asociaciones. También ayuda a las asociaciones que quieren mejorar en calidad, ya que esto dará mejor servicio a las personas con discapacidad y a sus familias.

En 2021 asesoró a las asociaciones que querían tener el Sistema de Calidad Plena. Calidad Plena es un sistema de Plena inclusión que reconoce a las entidades que se esfuerzan por hacer mejor las cosas.

La Federación impulsa que las asociaciones hagan buenas prácticas.

Estas buenas prácticas se pueden consultar en el Huerto de ideas, que es una página web de Plena inclusión.

Las buenas prácticas son experiencias que son ejemplos para otras entidades.

La Federación continúa con su trabajo en calidad:

- Ha hecho 9 de cada 10 acciones que tenía previstas.
- Ha cumplido con lo puesto en su Plan de Igualdad
- Las entidades han puntuado a la Federación con una nota media de 7,65 sobre 10.



COMUNICACIÓN

La comunicación busca que la Federación y las personas con discapacidad y sus familias salgan más en medios de comunicación.

Las acciones de 2021 en este área son:

- Asesoramiento sobre marketing digital para que las asociaciones mejoren su comunicación según sus necesidades.
- Campañas conjuntas sobre diferentes temas como accesibilidad cognitiva, empleo público o igualdad.
- Trabajo con el proyecto Google Ad Grants, en el que Google da un dinero a la Federación para mejorar las visitas a su web que han aumentado en 3 de cada 10 visitantes.
- La Federación ha continuado con la mejora de sus redes sociales, y con la publicación de nuevos materiales.
- El programa de Sensibilización ha trabajado en la participación de miembros de Castilla y León en la Plataforma Nacional de Personas con Discapacidad fundada en Toledo en septiembre de 2021.



Área económica

El área económica se encarga de gestionar el dinero de las ayudas que recibe la Federación:

- ▶ En 2020 la Consejería de Familia dio dinero a la Federación para la atención a personas con discapacidad y sus familias, para hacer programas y proyectos y para ayudar a que las personas con discapacidad tengan trabajo. Parte del dinero fue para las asociaciones.
- ▶ La Dirección General de la Mujer dio dinero a la Federación para trabajar en la igualdad entre hombres y mujeres y para prevenir la violencia de género.
- ▶ La Fundación de Acción Social y Tutela de la Junta de Castilla y León dio dinero a la Federación para atender a personas con grandes necesidades de apoyo.
- ▶ La Consejería de Educación dio dinero a la Federación para el programa de comedores escolares.
- ▶ El Ministerio de Derechos Sociales dio dinero a la Federación para programas y proyectos.

- ▶ La Fundación ONCE dio dinero a la Federación para el área de comunicación, de formación y de calidad. También dio dinero para la transformación digital y para ayudar a las personas que han estado en prisión a encontrar un empleo.
- ▶ BBVA dio dinero para que las personas con discapacidad que salen de prisión encuentren un trabajo.
- ▶ Los Ayuntamientos de Valladolid y Medina del Campo, la Consejería de Sanidad, Fundación ONCE y Fundación Siglo contrataron a la Federación para adaptar documentos a lectura fácil.
- ▶ La Universidad de Comillas, un instituto y FEVAS contraron a la Federación para dar formación.



DÓNDE ESTAMOS

Las asociaciones de Plena inclusión Castilla y León
están en todas las provincias de la comunidad.



La Federación y sus asociaciones

La Federación está en Valladolid.
Está en el Paseo del Hospital Militar
y allí trabajan los profesionales de la Federación.

Todas las provincias de Castilla y León tienen
al menos una asociación:

- **Ávila** con Asesca, Pronisa, Síndrome de Down y La Casa Grande de Martiherrero.
- **Burgos** través de Aspanias, Fundación Aspanias, Las Calzadas, Fundación Conde Fernán Armentalez, Asadema, Asamimer y Aspodemi
- **León** con Asprona León, Aspace León y Asprona Bierzo.
- **Palencia** con Fundación San Cebrián, Aspanis, Ataces, Centro Villa San José y Adecas.
- **Salamanca** con Asprodes, Fundación Asprodes inclusión, Insolamis, Aspace Salamanca, Acopedis y Aspar La Besana.
- **Segovia** con Apadefim.
- **Soria** con Asamis.
- **Valladolid** con Fundación Personas, Asprona Valladolid, Centro San Juan de Dios, Centro Padre Zegri, FUTUDIS, Red Círculos, Fundación Simón Ruiz, Ascedis y AVPA.
- **Zamora** con Asprosub Zamora y Asprosub Benavente.

Ávila

PRONISA

Calle Perpetuo Socorro s/n, 05003 ÁVILA
920 22 31 94
pronisa@pronisa.org | www.pronisa.org

SÍNDROME DE DOWN

Avd. España, 35. 05004 ÁVILA
920 25 62 57
administracion@downavila.es | www.downavila.com

LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

Ctra. Martiherrero, Km. 5. 05140 MARTIHERRERO
920 26 94 80
administracion@lacasagrandedemartiherrero.com
www.lacasagrandedemartiherrero.com

AESCA

Avda. Gredos, s/n. 05600 EL BARCO DE ÁVILA
920 34 11 86 • Fax: 920 34 12 87
asescabarco@gmail.com

Burgos

ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1-3. 09003 BURGOS
947 23 85 62
aspanias@plenainclusioncyl.org | www.aspaniasburgos.org

FUNDACIÓN ASPANIAS BURGOS

C/ Mariana Pineda, 9. 09001 BURGOS
947 46 18 90
fundacion@aspaniasburgos.com | www.aspaniasburgos.org

ASOCIACIÓN LAS CALZADAS

C/ Juan de Padilla, 4. 09006 BURGOS
947 22 78 62
info@asociacionlascalzadas.org | www.asociacionlascalzadas.org

ASADEMA

Polígono Industrial Allendeduero • Avda. Portugal, parc. 127
09400 ARANDA DE DUERO
947 50 92 34 •
info@asadema.org | www.asadema.org

ASAMIMER

C/ San Roque, 42. 09550 VILLARCAYO
947 13 16 38
asamimer@plenainclusioncyl.org | www.asamimer.org

ASPODEMI

C/ Almacenes 18, bajo • 09200 MIRANDA DE EBRO
947 33 23 55
aspodemi@plenainclusioncyl.org | www.aspodemi.es

FUNDACIÓN CONDE FERNÁN DE ARMENTÁLEZ

C/ El Ferial, 1. 09100 MELGAR DE FERNAMENTAL
947373755
fundacion@fundacioncfamelgar.es | www.fundacioncfamelgar.es

León

ASPRONA LEÓN

C/ Ana Mogas, 2 bis. 24009 LEÓN
987 24 66 44
consultas@asprona-leon.es | www.asprona-leon.es

ASPACE LEÓN

Carretera de Carvajal s/n. Complejo de San Cayetano.
Pabellón San José 24008 LEÓN
987 87 51 94
aspaceleon@aspaceleon.org | www.aspacelon.org

ASPRONA BIERZO

C/ Tercio de Flandes, 24-Bajo. 24400 PONFERRADA
987 41 28 41
info@aspronabierzo.com | www.aspronabierzo.org

Palencia

FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
Tf. 979 70 69 54
fscpalencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

ASPANIS

Avda. Madrid, 50. 34004 PALENCIA
979 72 79 50
palencia@fundacionpersonas.es | www.aspanis-palencia.es

ATACES

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
979 70 69 54
palencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

CENTRO VILLA SAN JOSÉ

C/ San Luis Guanella, 3. 34005 PALENCIA
979 74 28 30
villasanjose@villasanjose.es | www.villasanjose.es

ADECAS

C/ Sestil, s/n. 34880 GUARDO
Tf. 979 85 33 02
guardo@fundacionpersonas.es | www.adecas-guardo.es

Salamanca

ASPRODES

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

FUNDACIÓN ASPRODES INCLUSIÓN

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

INSOLAMIS

C/ Antonio Montesinos, 14. 37003 SALAMANCA
923 18 68 59
gerencia@insolamis.org | www.insolamis.org

ASPACE

C/ Juan de la Encina, 6, 37004 SALAMANCA
923 28 95 85
gerencia@spacesalamanca.org | www.spacesalamanca.org

ASPAR LA BESANA

C/ Escuelas, 33. 37797 CALZADA DE VALDUNCIEL
923 31 02 23
asparlabesana@plenainclusioncyl.org | www.asparlabesana.es

ACOPEDIS

Calle Campo Charro, 9. 37300 PEÑARANDA DE BRACAMONTE
923 54 08 12
acopedis@acopedis.es | www.acopedis.es

Segovia

APADEFIM

C/ Obispo Quesada, 4. 40006 SEGOVIA
Tf. 921 42 45 70
segovia@fundacionpersonas.es | www.apadefim-segovia.es

Soria

ASAMIS

Calle del Polvorín s/n. 42005 SORIA
975 23 11 43
asamis@terra.com | www.asamis.org

Valladolid

FUNDACIÓN PERSONAS

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID
983 22 51 25
fundacionpersonas@fundacionpersonas.es | www.fundacionpersonas.es

ASPRONA VALLADOLID

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID
983 22 51 25
valladolid@fundacionpersonas.es | www.asprona-valladolid.es

CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Avda. de Madrid, 68. 47008 VALLADOLID
983 22 28 75
csjdva@hsjd.es | www.centrosanjuandedios.es

CENTRO PADRE ZEGRI

C° Virgen de la Merced, 12-bis. 47009 VALLADOLID
983 33 96 94
info@centropadrezegri.es | www.centropadrezegri.es

FUTUDIS, FUNDACIÓN TUTELAR

C/ Vinos de Rueda 22. 47008 VALLADOLID
983 39 95 66
info@futudis.org | www.futudis.org

RED CÍRCULOS

Pº Hospital Militar, 40 (local 34). 47006 VALLADOLID
647 692 463
coordinacion@redcirculos.es

FUNDACIÓN SIMÓN RUIZ

C/ Piedad, 16. 47400 MEDINA DEL CAMPO
983 81 07 44 | 667 77 68 42
fsimonruiz@ayto-medinadelcampo.es

ASCEDIS

(Centro Cívico Integrado Isabel la Católica).
C/ Juan de Álamos, 547400 MEDINA DEL CAMPO
983 80 22 34

AVPA

Camino de Casasola a Olmos S/N. 47170 RENEDO DE ESGUEVA.
983 50 80 68
avpa@centrovallesgueva.org

Zamora

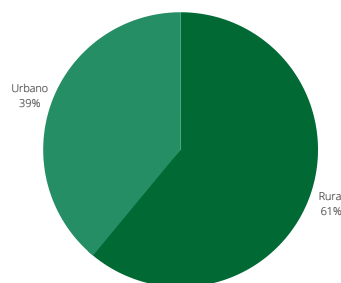
ASPROSUB ZAMORA

Calle Alonso de Tejada, 4, 49018 ZAMORA
980 57 01 32
zamora@fundacionpersonas.es | www.asprosub-zamora.es

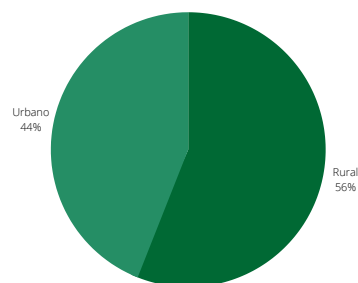
ASPROSUB BENAVENTE

Cº de los Salados, s/n. 49600 BENAVENTE
980 63 26 63
info@asprosub.org | www.asprosub.org

Plazas



Centros



7000
PERSONAS



320
CENTROS Y SERVICIOS



3500
PROFESIONALES



48
RESIDENCIAS



168
VIVIENDAS





Plena inclusión España

Plena inclusión España suma a más de 900 organizaciones en todo el país.

En el año 2021 ha trabajado para avanzar en nuevos logros para las personas con discapacidad intelectual:

- ▶ La creación de la Plataforma de representantes de Personas con Discapacidad Intelectual.
- ▶ Eliminar la incapacitación judicial.
A partir de ahora todas las personas pueden decidir con la ayuda de los apoyos que necesiten.
- ▶ La publicación del libro "Apoyos 2030".
Este libro recoge un nuevo método de trabajo con las personas donde las personas participan más para mejorar su calidad de vida.
- ▶ Proyecto de transformación digital
para mejorar el uso de las nuevas tecnologías en las organizaciones.
- ▶ Trabajo con administraciones
para mejorar los servicios de las personas con discapacidad.
Un ejemplo es el proyecto Mi casa que busca crear nuevas viviendas en la comunidad.
- ▶ Elaboración de un nuevo Plan Estratégico
que ha contado con la participación de cientos de personas.

Diccionario

Administración. Conjunto de organismos e instituciones de un país que tiene 2 funciones: aplicar las leyes o hacer que otros apliquen las leyes y dirigir los servicios para cuidar del bienestar y los intereses de todos los ciudadanos. Algunos ejemplos de administraciones son: la Junta de Castilla y León o los ayuntamientos.

Asamblea general. Es el órgano que toma las decisiones más importantes de la Federación. Está formada por representantes de todas las entidades.

Asistencia personal. Es un servicio donde un profesional que ayuda a las personas con discapacidad a hacer todo lo que necesitan, pero no hace sus tareas.

Autogestores. Son personas con discapacidad que se reúnen en grupo para debatir sobre los temas que les interesan, defender sus derechos y darse a conocer.

Consejería. Es cada una de las áreas en las que se divide el gobierno de una comunidad autónoma. En el caso de Castilla y León es cada una de las áreas de la Junta de Castilla y León.

Empoderar. Hacer más fuerte a una persona que está en una situación difícil.

Diccionario

Epilepsia. Enfermedad nerviosa que produce ataques de movimientos bruscos, llamados convulsiones. Las personas con esta enfermedad también pueden perder el conocimiento en estos ataques.

Estatutos sociales. Son las normas internas de una organización.

Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan por el mismo objetivo.

Inclusión. Situación en la que una persona disfruta de los mismos derechos que cualquier ciudadano y participa en la sociedad porque está dentro de ella.

Junta directiva. Es el grupo de personas que dirige la Federación.

Plan Estratégico. Es un documento que dice lo que va a hacer una organización en los próximos años.

PRAE. Es un centro de la Junta de Castilla y León que se dedica a la educación sobre el medio ambiente.