

# la mirada

Abril 2022 • número cuarenta y seis

 **Plena  
inclusión**  
Castilla y León

**Horizonte 24: nuestro Plan Estratégico.**

**La Federación más científica que nunca**

**Valladolid se convierte en la capital del rugby femenino**



# Sumario



## OPINIÓN

### Página 3

Ganamos en comunidad  
Por Enrique Galván.  
Director de Plena inclusión

## REPORTAJES

### Página 4

Horizonte 24: nuestro Plan Estratégico

### Página 6

La Federación más científica que nunca

### Página 8

¿Hay igualdad?

## ACTUALIDAD

### Página 12

Noticias del sector en lectura fácil

## DEPORTE

### Página 15

Valladolid se convierte en la capital mundial del rugby femenino

**la mirada**  
revista de feaps castilla y león

**Plena inclusión**  
Castilla y León

#### Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

#### Directora-Gerente

Vanessa García Miranda

#### Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

#### Redacción

Esther Martín  
David Fernández  
Mamen Robles  
Raquel Blaya  
Leonor Ramos

#### Fotografía de portada

La zamorana Nerea Piorno en el Mixed Ability.

Fotografía de Almu Hernández.

#### Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

#### Edita

Plena inclusión Castilla y León

#### Depósito Legal

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

**Plena inclusión**  
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León  
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.  
47006 Valladolid  
Tfno.: 983 320 116

E-mail:  
plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org  
Web:  
www.plenainclusiuncyl.org

Con la colaboración de:



# Ganamos en comunidad

Por Enrique Galván  
Director de Plena inclusión



**G**anamos en comunidad es el proceso de reflexión estratégica de Plena inclusión. Propone abrir un nuevo capítulo en nuestra historia. Un eslabón en la lógica de avance en los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias. Algo que comenzó en los años 50 y 60 del pasado siglo y que tuvo un importante trampolín en 1996 con el primer congreso de Toledo, que asumió la calidad de vida como misión. Más de 10.000 personas ya han participado en este importante debate. En mayo volvemos a Valencia, donde nació FEAPS, para debatir sobre nuestro futuro.

La idea central de este nuevo periodo estratégico, es activar nuestro espíritu precursor, para ser motor principal de cambio social para la creación de nuevas comunidades para todas y todos. La pandemia nos ha revelado la importancia de crear entornos más incluyentes, seguros y sostenibles, donde las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y sus familias no sean consideradas como seres diferentes, separados de la sociedad y definidos por etiquetas diagnósticas que clasifican a la gente. Promover comunidades abiertas y acogedoras que celebran la diversidad y una verdadera ciudadanía. Potenciar la multiplicidad de saberes y experiencias. Valorar las diferentes maneras de ser y de contribuir. Alumbrar nuevos servicios basados en la comunidad y centrados en los proyectos de vida de las personas y también de nuestras familias.

Una clave fundamental es la generalización de esa nueva forma de relacionarnos de manera más simétrica, desde los derechos y la misma dignidad que compartimos. Nadie es más que nadie, nadie es menos que nadie. Cuando hablamos de todos, decimos todos somos todos y todas, no queda ninguna persona, ni ningún grupo humano fuera del todos. Fundamentos de nuestra base ética. Sabemos que una mirada capacitista elimina las oportunidades de las personas con más necesidades de

apoyo y de sus familias. Este colectivo tiene que ser prioritario en este nuevo periodo. También somos conscientes de la desigualdad entre hombres y mujeres y por eso decimos que Plena inclusión tiene nombre de mujer.

Promover la ciudadanía de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias es aceptar a toda la comunidad. Personas mayores, migrantes, personas con identidades sexuales diversas y personas empobrecidas. Decimos que tenemos una responsabilidad social, desde nuestra vocación hacia las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, nos habilitamos como un activo comunitario abierto a cuidar a las personas sin establecer a priori, ni límites rígidos, ni fronteras insalvables. Somos también parte de nuestro territorio, sea urbano, rural, pero cooperamos más allá de nuestras fronteras.

Significa potenciar un nosotros sobre un otros construido desde el peligro y lo amenazante. Nos confrontamos contra posicionamientos extremos o que deshumanizan a otras personas o grupos. Una actitud de apertura que se centra en una ética de la hospitalidad, donde nos abrimos y por ello mostramos nuestras propias fragilidades, pero también las importantes fortalezas que nuestro movimiento social atesora.

En las relaciones de apoyo, entendemos que no hay unas personas que ayudan y otras que son ayudadas. Superar la antigua fórmula de cuidadores y objetos de cuidado. Comprendemos las relaciones de interdependencia. Eso significa que todas las personas tenemos poder y contribuimos, pero todas somos merecedoras de ser cuidados protegidos y reconocidos desde el respeto. Necesitamos personalizar los apoyos desde cada ser original, las propias elecciones, estilo de vida y cultura. Los diagnósticos no pueden ser elementos limitantes, ni excluyentes. Avanzamos hacia nuevas comprensiones de la discapacidad. Necesitamos un marco de servicios sociales más flexible y que garantice la sufi-

ciencia de apoyos y la capacidad de las personas a auto dirigir sus apoyos. Avanzar en la toma de decisiones.

Nuestra visión social muchas veces es vista como una propuesta llena de “buenismo”, débil y edulcorada, frente a una realidad de competitividad, economicista y de lógicas de dominio. Pero la historia reciente muestra con evidencias nuestras capacidades como movimiento social efectivo, al combatir las situaciones de sufrimiento en la pandemia, de defender los derechos de las personas y familias con más necesidades de apoyo que están solas y olvidadas, acompañar a personas que viven en las cárceles sin saber por qué...somos y estamos llamados a ser organizaciones influyentes, respetadas y que precisan de recursos para seguir cumpliendo su misión. Conformarnos, todavía más, como un polo de innovación social, utilizando la tecnología, la accesibilidad, el aumento de nuestras competencias, la economía social, la internacionalización y el buen gobierno como herramientas que aceleren la consecución de nuestros objetivos.

Somos una propuesta valiosa para dar respuestas a una sociedad desorientada en el contexto actual de incertidumbre. Un mundo descreído, que necesita esperanza y energía renovada. Nuestro proyecto común, nuestra capacidad de trabajar de forma articulada y abierta es la contribución a una agenda común en el marco de los objetivos de desarrollo sostenible y la construcción del Pilar Social Europeo. Todo ello, gracias a nuestra creencia profunda en el poder de las personas y su derecho a ocupar el lugar que les corresponde.

# HORIZONTE 24

**El Plan Estratégico de la Federación es una apuesta de futuro, innovación y transformación para dar respuesta a los nuevos retos.**

Ilustraciones de Freepik y Huza Studio



¿Qué queremos? ¿cómo lo vamos a hacer? ¿qué vamos a hacer? ¿qué proyectos vamos a desarrollar? ¿cuáles son nuestras prioridades? El nuevo plan estratégico denominado “Horizonte 24” de la Federación alberga las respuestas a todas estas preguntas.

“Este plan estratégico ha sido fruto de un trabajo muy participativo por todos los que formamos la Federación en su sentido más amplio: personas con discapacidad intelectual, familiares y profesionales; pero también agentes del entorno (de la universidad, de la administración, de los medios de comunicación) y eso nos da una visión muy completa para mejorar y trabajar ahí donde estamos más flojos” destaca Vanessa García Miranda, gerente de Plena inclusión Castilla y León al señalar los puntos fuertes de este documento que, “espero que todos los que formamos Plena inclusión Castilla y León lo tengamos en nuestra mesa para consulta y no olvidar nuestras grandes líneas estratégicas”.

Este es el cuarto plan estratégico de la Federación y tiene grandes novedades: definición de una nueva

misión (los expertos en consultoría ahora hablan del propósito); valores más específicos en Castilla y León que se suman a los valores de Plena inclusión nacional y nuevos enfoques de actuación como la innovación o el lobby que cobran tanta relevancia que pasar a ser líneas estratégicas de la Federación.

Este plan estratégico nace en un contexto de continuo cambio e incertidumbre provocado por la crisis sanitaria, social y económica producida por la pandemia que hace que sea eminentemente flexible y realista para ir dando respuestas a las necesidades de cada entidad. “El gran reto es acompañar a cada entidad para avanzar hacia una entidad centrada en la persona, incidir en la sociedad para crear espacios cada vez más inclusivos y apoyos para estar en la vanguardia de la innovación al servicio de las personas”, añade García. Este paso de una misión o propósito al servicio de las entidades hace que todas las líneas, objetivos e iniciativas estratégicas estén ligadas al servicio de cada entidad con independencia de su tamaño o lugar geográfico.



En esta líneas, a los valores que definen a Plena inclusión Castilla y León también se unen como valores la innovación, como palanca de cambio y progreso continuo, y la flexibilidad para adaptarnos a las realidades tan diferentes que tienen las 38 entidades que conforman la Federación.

Finalmente, la incorporación de los objetivos de desarrollo sostenibles, también conocidos como ODS, son otra novedad que incorporar este plan estratégico y que está alineado a ocho de ellos: reducción de la desigualdades; ciudades y comunidades sostenibles; educación de calidad; paz, justicia e instituciones sólidas; salud y bienestar; igualdad de género; fin de la pobreza e industria, innovación e infraestructuras.

## NUESTRO PROPÓSITO

“Acompañar a las entidades en el desarrollo de modelos de apoyo centrados en la persona y su familia, y en la gestión de su transformación, para posicionarlas como líderes en la defensa de los derechos, la universalización de los apoyos y la construcción de una sociedad más inclusiva”



Plena inclusión Castilla y León tiene un nuevo Plan Estratégico, que es un documento que dice lo que va a hacer en los próximos 3 años.

Este plan tiene varias novedades importantes. Por ejemplo: las acciones de la Federación buscan ayudar a las asociaciones y desarrollar la tecnología y la innovación.

## LAS LINEAS ESTRATÉGICAS SON:

### Línea 1. Innovación.

Dinamizar la innovación y el desarrollo tecnológico con el fin de avanzar en la transformación al servicio de modelo de atención centrado en la persona, basándose en proyectos de vida y en contextos inclusivos.



### Línea 2. Orientación a las entidades

Avanzar en planificación centrada en la entidad ya que cada entidad tiene unas dimensiones, una ubicación y un histórico distinto y en consecuencia precisa de unos apoyos y servicios personalizados.

### Línea 3. Lobby

Reforzar el papel de influencia y el tono reivindicativo de la Federación es clave para conseguir que las personas con discapacidad intelectual y sus familias sean ciudadanas de pleno derecho.



### Línea 4. Comunicación

Potenciar la comunicación con el fin de fortalecer la cultura corporativa, el sentido de pertenencia y los modelos de trabajo, a nivel interno; y ganar en presencia social e incrementar la visibilidad del colectivo en todos los ámbitos.

# La Federación más científica que nunca



Tres representantes de la Plataforma de personas con discapacidad intelectual exponen en el auditorio de la hospedería Fonseca su participación en el ámbito científico.

*Las investigaciones de Plena inclusión Castilla y León en ámbitos tan diversos como la vida independiente, el medio rural, las familias, el transporte o el deporte han sido reconocidas por la Universidad de Salamanca en las últimas jornadas del INICO celebradas en Salamanca*

Estudios, investigaciones o análisis sobre la inclusión y los apoyos que requieren las personas con discapacidad intelectual permiten evolucionar y dar respuestas a las necesidades de cada momento y el mejor sitio para conocer las últimas novedades son las Jornadas del INICO de la Universidad de Salamanca. Estas jornadas son la mayor referencia para el sector de la discapacidad intelectual a nivel nacional como las “ferias” en el ámbito tecnológico o las pasarelas en el sector de la moda.

En estas Jornadas con más de 600 asistentes y más de 300 proyectos presentados, Plena inclusión Castilla y León y sus entidades presentaron cuatro comunicaciones y dos pósters sobre los últimos estudios y experiencias que están ligados al modelo de apoyos y a la construcción de una sociedad más inclusiva.

En esta línea de participación e inclusión, estas jornadas de la Universidad de Salamanca que se celebran desde 1995 y, **la gran novedad de este año ha sido la participación de las personas con discapacidad intelectual como ponentes.** ¡Un gran paso para la inclusión! Maribel Cáceres, Antonio Hinojosa y Cristina Paredero, miembros de la Plataforma de representantes de personas con discapacidad explicaron en el simposio “El poder de las personas: hacia la conquista de espacios en el conocimiento científico” cómo participan en revistas científicas o en la universidad. “Para Plena inclusión ha sido emocionante ver a Maribel, Antonio y Cristina exponiendo en el auditorio principal porque es un hito que ejemplifica muy bien cuestiones que perseguimos: participa-

**«La gran novedad de este año ha sido la participación de las personas con discapacidad intelectual como ponentes»**

ción, contribución, inclusión, apoyos, derechos...” destaca Raquel Morentin, responsable del área de innovación de Plena inclusión Castilla y León que lleva siendo fiel a la cita del INICO en las últimas ediciones.

Otra de las novedades de esta edición ha girado en torno a **la nueva definición de discapacidad intelectual** y todo lo que eso implica de entornos inclusivos, de apoyos en comunidad y de proyectos de vida que se ha ido desgranando en cada una de las ponencias y comunicaciones abarcando temas tan diversos como la educación, la igualdad de género, envejecimiento, atención temprana, desinstitucionalización, deporte, pandemia...

Las comunicaciones presentadas por Plena inclusión Castilla y León y por el Centro San Juan de Dios han enriquecido las mesas relacionadas con la “Vida independiente y planificación centrada en la persona” y “El impacto de la pandemia”. “En los últimos años nos hemos dado cuenta que también podemos y debemos contribuir a generar evidencias, que nos ayuden a disponer de datos objetivos y claros para avanzar... pero no para avanzar hacia “cualquier lugar”, sino para seguir dando pasos hacia modelos de apoyos que sitúen a las personas en el centro de los apoyos, servicios más personalizados donde la propia persona, incluyendo por supuesto a aquellas con más necesidades de apoyo, sean las protagonistas de su propia vida”, destaca Raquel Morentin, momentos después de presentar en Salamanca una de las comunicaciones.

Los estudios sobre **“La percepción de las familias sobre los modelos de apoyo a las personas con discapacidad intelectual en**



Profesionales de la Federación y de Fundación Personas durante la inauguración de las jornadas

**Castilla y León” y “La fotografía de los servicios de apoyo a las personas dependientes en el medio rural”** fueron dos de las comunicaciones presentadas en estas jornadas que tienen como denominador común datos objetivos sobre el deseo de las familias en el tipo de apoyo que requiere su familiar con discapacidad intelectual y, en segundo lugar, sobre el mapa de servicios de Castilla y León en torno a la atención a personas dependientes. Sendos estudios dan respuesta a preguntas como ¿qué modelos de apoyos son los más demandados por las familias? ¿demandan lo mismo que sus familiares con discapacidad intelectual? ¿somos una comunidad que tiene buenos servicios para las personas dependientes? En esta línea de estudios, se presentó también un póster on line recogiendo **“La accesibilidad cognitiva en el transporte urbano en Castilla y León”**.

**“El modelo de vida independiente” y “El deporte en el medio penitenciario”** fueron las otras dos comunicaciones realizadas. El servicio de vida independiente y todo su desarrollo es uno de los “servicios bandera” de Plena inclusión Castilla y León al aglutinar la visión y el modelo de atención centrado en la persona. “Exponer en el INICO el recorrido que ya llevamos en este sentido es un reconocimiento al trabajo de nuestras entidades que han apostado por un servicio muy a la carta pensando en cada persona y que apuesta por la inclusión en la comunidad y la contribución” afirma Morentin. Y finalmente,



Ana Belén Sevillano, área de rural de la Federación, presenta el estudio en las jornadas del INICO

el poster on line sobre **“El deporte en el medio penitenciario”** de forma más condensada recoge también esa idea de atención integral a las personas.

Junto a estas presentaciones, durante estos tres días, los asistentes “se empaparon” del buen hacer de universidades de diferentes puntos del mundo, que aportan teorías y conocimiento muy científico; así como del trabajo de campo de entidades de la discapacidad que desde práctica del día a día, a través de pequeños estudios, aportan “su granito de arena” para construir entre todos mejores modelos de atención al servicio de las personas. Al servicio de cada persona. En esta línea, **el Centro San Juan de Dios** presentó “El tipo de ubicación residencial como contexto facilitador de calidad de vida”. Siempre al servicio de **cada persona**.

Todas las comunicaciones aquí:



La Federación participó este año en las Jornadas del INICO con 5 estudios y experiencias.

El INICO pertenece a la Universidad de Salamanca.

El INICO celebra unas jornadas científicas sobre discapacidad intelectual muy importantes en España.

Además, este es el primer año que personas con discapacidad intelectual son ponentes en estas jornadas que tienen más de 20 años de historia.

# Hay igualdad

*Las mujeres con discapacidad intelectual alzan su voz con motivo del 8 de marzo bajo el lema “Da la cara por la igualdad”*

## “Nosotras

en los pisos tenemos peor horario que los chicos”, “mi familia dice que si encuentro un trabajo tiene que ser cerquita de casa”, “yo no puedo decir en casa que tengo novio porque si no...” Estos son algunos de los cientos de testimonios recogidos en los talleres de igualdad de género que realiza la Federación en las diferentes entidades y que revelan la diferencia de trato que existe entre hombres y mujeres en situaciones tan cotidianas. En esta línea de reivindicación y sensibilización, el pasado **día 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer Trabajadora**, Plena inclusión a nivel nacional lanzó una campaña bajo el título “Da la cara por la igualdad” con el fin de poner en valor los logros de mujeres a través de sus relatos, sus vivencias y sus historias personales. “La suma de muchas historias nos dan la visión global de cómo estamos cambiando”, destaca Julia Mohíno, responsable del área de mujer de la Federación. “Pero también nos alerta de todo el camino que nos queda por recorrer” añade.

Estas historias de “grandes mujeres” nos lleva a sectores donde la mujer con discapacidad intelectual ha ganado terreno como es el caso del deporte, el empleo o el arte. El deporte femenino se va haciendo hueco tanto en los programas deportivos como en la sociedad y en el caso de la discapacidad intelectual también **hay deportistas que brillan en sus disciplinas correspondientes y en los números al ser el**

**33% de las licencias de mujeres según la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León**, mientras que en el deporte ordinario las licencias de mujeres desciende al 24% según el último informe del Ministerio de Cultura y Deporte. “A pesar de estar por encima de la media, tenemos que hacer un esfuerzo por visibilizar a estas mujeres para que sean referentes para otras compañeras y para la sociedad”, destaca Mamen Robles, presidenta de la Comisión de Igualdad de la Federación de Deporte Adaptado.

Esta falta de referencias también ocurre en el ámbito del empleo y el arte que, en sendos casos, las cifras son negativas. Según los últimos informes de AEDIS, Asociación Empresarial para la Discapacidad, la discapacidad intelectual sigue presentando una de las tasas de actividad y de empleo más bajas, 28,3% y 17,6%, respectivamente. **En el caso de las mujeres con discapacidad intelectual las cifras son más bajas y sus ingresos también al ser 2.400 euros menos al año** que otros perfiles similares.

La campaña “Da la cara por la igualdad” también sacó a la luz la faceta artística de muchas mujeres con discapacidad **que dedican parte de su tiempo a cultivar sus aficiones y que esperan en un futuro poder vivir de ellas**. “La realidad es que en los últimos años hemos conseguido que las personas con discapacidad avancen en la sociedad pero la realidad es que las mujeres siguen teniendo más dificultades que los hombres como revelan ellas y corroboran las cifras” añade Mohíno.

# LAS DEPORTISTAS

*1 de cada 3 licencias de la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León es de una deportista. Ellas nos cuentan qué significa el deporte en su día a día. Son sinónimo de constancia y superación.*

## 1. Yolanda Magas y Estefanía Estébanez Asprodes Salamanca

Las salmantinas son uno de los primeros dúos femeninos de España en disputar el Campeonato de España adaptado en la modalidad de pádel consiguiendo la séptima posición. Su energía, técnica y el manejo de la pala son sus mejores aliados en cada competición.



## 2. Celia Mesonero FUTUDIS y Apadefim

No hay deporte que se le resista: fútbol sala, baloncesto, rugby, atletismo tenis o pádel son algunos de los deportes que practica, pero se atreve con cualquiera, pues aptitudes y actitudes no le faltan, es una auténtica deportista. Su próximo gran reto es el IMART 2022, Torneo Mundial de Rugby Adaptado que se celebra en Irlanda en junio.



## 3. Azucena Berezo Fundación San Cebrián

Azucena lleva más de 6 años en el Club Deportivo San Cebrián, en la modalidad de golf. Azucena afirma que “el deporte me aporta entrenamiento, distracción y además, me da la oportunidad de salir a conocer otros lugares tanto aquí en España como a países que sino yo no hubiese ido. ¡Fui a competir a Abu Dabi”.

## 4. Elena Hernández Fundación Personas Zamora

Elena lleva montando en bici desde pequeña y juntas han realizado infinidad de kilómetros recorriendo Zamora, atravesando España siguiendo el Camino de Santiago o compitiendo en Abu Dhabi en los Special Olympics World Games. “Yo me pongo el maillot y soy feliz”.

## 5. Begoña González. Asprona Bierzo

Begoña juega al fútbol en el equipo de la SD Ponferradina en la Liga Genuine, una liga de fútbol integrada por equipos mixtos de personas con discapacidad intelectual. Ella y su compañera Vivi son las únicas dos mujeres que forman parte de esta plantilla blanquiazul.

# LAS TRABAJADORAS

*El empleo es una asignatura pendiente. Sólo 1 de cada 5 mujeres con discapacidad tiene un empleo y en el caso de las mujeres con discapacidad intelectual la cifra empeora. Ellas revelan qué supone un empleo para su proyecto de vida.*

## 1. Lucía Calzada Sánchez. Asprodes Salamanca

Lucía comenzó su andadura en Asprodes con un Itinerario de Limpieza que le permitió trabajar en la sección de lavandería de la entidad. Desde hace un año combina este trabajo con el puesto de atención público en el Museo de Motos de Santa Marta de Tormes (municipio cercano a Salamanca). Pero Lucía no se conforma solo con este trabajo y desde 2014 se ha presentado a varios concursos oposiciones. En este último ha tenido una nota de 10 y siente que está a un paso de conseguir una plaza que le haga alcanzar su sueño laboral: conseguir una plaza pública que convoca la Administración del Estado.

## 2. Minerva García y Elvira Alonso. FUTUDIS Soria

Ellas llevan más de 20 años en el Centro Especial de Empleo Lince, concretamente en el servicio de limpieza de la Residencia de estudiantes Duques de Soria, donde ya tienen contrato fijo. Para ambas contar con un empleo así supone un paso más hacia su independencia económica y eso les hace muy felices.

## 3. Merche Fernández. Asprona Bierzo

Se convirtió hace casi tres años en la primera usuaria de Asprona Bierzo en firmar un contrato indefinido en una empresa externa. Su empleo como dependiente en Decathlon le ha ayudado a ganar autonomía y confianza en ella misma, mostrándolo día a día. Merche vive en uno de los pisos tutelados de la entidad desde hace más de 18 años, que comparte con otras tres compañeras.

## 4. Susana Barrio. Fundación San Cebrián

Susana lleva trabajando 17 años y después de estar la sección de jardinería ahora está en el área de limpieza del Grupo San Cebrián. Está muy contenta con su trabajo, no sólo, porque mantienen limpios muchos espacios en la ciudad sino también porque trabajar es sinónimo de independencia y autonomía para poder desarrollar su día a día. Entre sus sueños está “seguir como estoy”, dice con una gran sonrisa

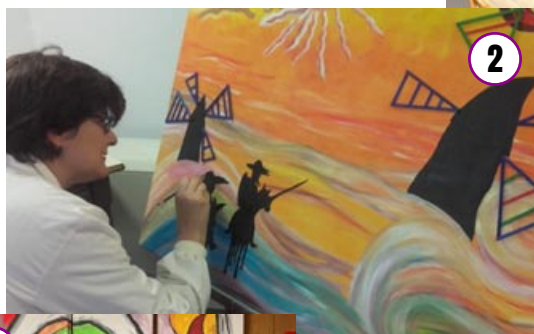


# LAS ARTISTAS

*El arte y la creatividad está muy presente en las asociaciones y esto se traduce en una buena cantera de artistas en diferentes disciplinas pero aún siguen siendo invisibles para la sociedad.*

## 1. Verónica Blanco. Asprona León

Sube el telón y se transforma. Esta joven de León debutó en el teatro en 2021 con la obra "Temporada de champiñones" bajo la dirección de Fernando Bravo que apuesta por un elenco de artistas donde prima la diversidad. "Cómo la vida misma" afirman casi al unísono toda la compañía.



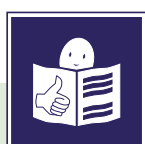
## 2. Ana Dueñas. Las Calzadas

Ana es una artista que maneja el pincel con perfección y delicadeza para conseguir una autentica obra de arte de una calidad exquisita. La asociación las Calzadas, fomenta la creación artística a través de obras personalizadas, favoreciendo su autoestima, con el objetivo de conseguir su desarrollo personal y creativo. Con estas manifestaciones artísticas se pretende la inclusión de las mujeres con discapacidad intelectual en la sociedad.



## 3. Sonia Corral. Pronisa

Artista con mayúsculas. Desde hace 20 años maneja la aguja como nadie y sus cuadros "a punto de cruz" son una verdadera obra de arte así como sus muñecas hechas íntegramente a mano. ¡Sus amigas están encantadas con los regalos personalizados de Sonia!



## 4. María Luz Serrano. Aspanias

Mariluz es una auténtica artista, pinta cuadro desde hace 20 años. Sus especialidades son los paisajes, las flores y los retratos, principalmente de mujeres, aunque se atreve con todo. Destaca de su pintura el colorido alegre que las caracteriza. Ella se siente una auténtica pintora y, aunque aún no ha expuesto en ninguna sala de Burgos, podemos decir que su casa es una verdadera galería de arte.

## 5. María Josefa del Rey Aspace León

Toda una artista en las sombras. Le encantan el baile, la música pero su verdadera pasión es la pintura. Los mandalas son su punto fuerte y disfruta tanto pintándolos de manera creativa e ingeniosa como regalándolos a las personas significativas en su vida.

La Federación se une a la campaña Da la cara por la igualdad de Plena inclusión.

Esta campaña destaca los logros que han conseguido algunas mujeres con discapacidad intelectual, pero también las dificultades que vive la mayoría.

Las principales historias de esta campaña son de mujeres trabajadoras, artistas y deportistas.



**ENTORNO.** La Federación suma colaboradores

## Fundación Mutua Madrileña comprometida con la formación accesible en temas económicos



*La Reina hace entrega del diploma del proyecto solidario a Juan Pablo Torres*

**Fundación Mutua Madrileña** convoca todos los años ayudas para proyectos sociales. Este año **ha entregado una de las 36 ayudas a la Federación** para hacer un manual sobre economía en lectura fácil. Este manual servirá para enseñar economía a personas con discapacidad intelectual y con dificultades de comprensión lectora. Este manual estará terminado a finales de año y **se impartirá un curso en todas las provincias de Castilla y León.**

Este proyecto es importante porque **es la primera vez que se hace un manual de este tipo** para ayudar a las personas con dificultades de comprensión a aprender cómo funciona la economía.

Fundación Mutua Madrileña hizo una gala para anunciar a los ganadores de las ayudas. **La reina Doña Letizia presidió la gala.** La reina destacó que estos proyectos ayudan a las personas a vivir con más dignidad y les ponen las cosas más fáciles.

El presidente de la Federación, **Juan Pablo Torres, fue a la gala y recibió de la reina este reconocimiento.**

**DERECHOS.** Avanzamos en la accesibilidad cognitiva

## La campaña Cuéntamelo fácil pide unas elecciones fáciles de entender

La Federación lanzó el pasado mes de enero la **campaña "Cuéntamelo fácil"** que pedía a las administraciones y partidos políticos que las elecciones fueran fáciles de entender. Esta campaña coincidió con las elecciones de Castilla y León.

Las protagonistas de esta campaña fueron **4 miembros del Foro** de personas con discapacidad: Carolina Triana, Arancha Martín, Esther Ruiz de Loizaga y Josefina Álvarez.

Ellas en nombre de todas las personas con discapacidad **se dirigieron a los políticos y a las administraciones para pedir programas e información en lectura fácil.** También pidieron que votar sea más fácil y que los colegios electorales sean accesibles.

La campaña tenía diferentes vídeos y mensajes que se publicaron en redes sociales y además **la Federación adaptó a lectura fácil una guía para pedir el voto por correo y el manual de mesa.**

**La campaña se compartió mucho en redes sociales y medios de comunicación,** pero solo un partido político adaptó su programa a lectura fácil.

**EMPLEO.** El gobierno saca 190 plazas

**300 personas de Castilla y León se presentaron a las plazas de empleo público estatal**



*Clase de oposiciones del Centro San Juan de Dios*

El pasado 5 de febrero se celebró el examen de oposición para **plazas de la Administración del Estado para personas con discapacidad intelectual.** Estas plazas son para tarea de apoyo en oficinas. El Gobierno sacó 190 plazas en total. Con este examen el Gobierno cumple con la Ley que dice que 2 de cada 100 personas que trabajan en la administración tienen que tener discapacidad intelectual.

Este examen se celebró en Madrid y se presentaron un total de más de 2000 personas de toda España. **De ellas, 300 se presentan a plazas de Castilla y León.** Ellas recibieron el apoyo de sus asociaciones para preparar el examen como muchas de las personas con discapacidad intelectual que se presentaron.

Plena inclusión apoyó a las personas para el examen de diferentes maneras. Por ejemplo: **adaptó los temas del examen y también la información.**

Esta convocatoria es muy importante porque las personas con discapacidad intelectual tienen menos trabajo que el resto de las personas. Por eso, Plena inclusión colaborará con las administraciones para que las personas tengan apoyo en sus trabajos y que haya más oposiciones.

**INNOVACIÓN.** Las personas ganan en participación

## Plena inclusión celebrará en mayo un nuevo congreso nacional en Valencia

**Plena inclusión va a renovar este año su Plan Estratégico.** Un Plan Estratégico es un documento que dice lo



que va a hacer una empresa o asociación en los próximos años. Plena inclusión tiene el compromiso de crear sus planes estratégicos con la participación de todas las asociaciones y personas que la forman. Por eso celebrará en Valencia el 26 y 27 de mayo un Congreso donde presentará su propuesta para hacer el Plan Estratégico. Esta propuesta se llama “Ganamos en comunidad”.

Esta propuesta se basa en las entrevistas y encuentros **que tuvieron entre 2020 y 2021 con personas con discapacidad, familias, profesionales y otras personas.** Esta fase de la preparación del Plan Estratégico donde se preguntó a las personas se llamó “Vivir con”. En estas entrevistas y encuentros las personas dijeron que era importante que Plena inclusión trabajara con otras organizaciones y con la sociedad y que tenía que atender las necesidades de todas las personas.

Esta propuesta se organiza en 4 temas importantes: **ciudadanía y vida en comunidad, Trabajar activamente con otros y otras causas, Innovación y transformación digital para la sostenibilidad, Gobernanza inclusiva y colaborativa.**

El Plan Estratégico final se lanzará en octubre de este año.

**INNOVACIÓN.** Modelos de trabajo más operativos

## La Federación lanza el plan “Plena te acompaña” para avanzar en el nuevo modelo de atención

La Federación elabora el plan “Plena te acompaña”. **Este plan quiere ayudar a las asociaciones a trabajar según el modelo centrado en la persona** que ha impulsado la Junta de Castilla y León. Este modelo se basa en ofrecer servicios y atención a cada persona según sus necesidades y preferencias para que viva como ella elija.



La Federación **ofrece a las asociaciones diferentes formaciones, recursos y asesoramientos** para que conozcan el modelo y puedan trabajarlo.

**DERECHOS.** La leyes avanzan para garantizar derechos

## El Congreso aprueba que la accesibilidad cognitiva esté en la Ley y reconoce que es un derecho para todos

**El Congreso aprobó el 17 de marzo cambiar la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de Inclusión Social.** Han pasado 2 años desde que por primera vez se discutió esta reforma en el Congreso.

Gracias a este cambio, **la Ley reconoce por primera vez la accesibilidad cognitiva como un derecho de todas las personas.** Es decir, las personas tienen el derecho a comprender la información. Este derecho es muy importante, porque si las personas comprenden la información pueden acceder a otros derechos como la educación, la salud y la participación en la sociedad.

Esta **Ley también dice que el Gobierno tiene que crear un centro estatal de accesibilidad cognitiva.** Este centro tiene la función de coordinar diferentes acciones y asegurar que se cumpla ese derecho.

Este cambio sirve para asegurar el derecho de todas las personas a comprender la información pública, ya que **1 de cada 3 personas tienen problemas para entender la información.**

Plena inclusión se alegra de esta Ley. Pero también **pide que el Gobierno y las comunidades autónomas se comprometan a financiar estos cambios con dinero** y recursos suficientes para que estos cambios sean realidad y beneficien a toda la ciudadanía.

**INNOVACIÓN.** La Federación sigue haciendo estudios

## Nuevo estudio “La fotografía de los servicios a las personas dependientes en el medio rural”

**Plena inclusión Castilla y León publica un estudio sobre la situación de los servicios para personas con discapacidad,** con dependencia y mayores en los pueblos de Castilla y León.

El estudio demuestra que **hay menos servicios en los pueblos que en las ciudades.**

Por ejemplo, **en los pueblos hay menos plazas en centros de día y en viviendas.** Mientras que en las residencias sí hay plazas suficientes.

Otro dato importante del estudio es que **hacen falta 20.000 personas que ayuden a las personas mayores de 75 años en sus casas** para que tengan una vida independiente.



**DEPORTE.** Nuevo proyecto de fútbol en todas las provincias

## «+Que goles» es el nuevo proyecto de deporte inclusivo en Castilla y León



Presentación del proyecto en la Federación de Castilla y León de fútbol

"+ Que Goles" es un proyecto de deporte inclusivo **desarrollado por la Federación de Castilla y León de fútbol y la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León**. En este proyecto futbolistas con y sin discapacidad intelectual juegan al fútbol juntos.

En este proyecto participan **los 10 clubes de fútbol más importantes de la región**: Real Ávila CF, Burgos CF, Palencia Cristo Atlético, Cultural y Deportiva Leonesa, SD Ponferradina, Salamanca CF UDS, Gimnástica Segoviana CF, CD Numancia de Soria, Real Valladolid CF y Zamora CF.

Los clubes participantes de la Federación de Deporte Adaptado **son CD Puensauco de Burgos, CD San Cebrián, CD Asprona León, CD Asprona Bierzo, CD Adas de Asprodes, CD Apadefim, CD Asprona Valladolid, CD San Juan de Dios y CD Asprosub Zamora**.

Cada club forma un **equipo con deportistas con y sin discapacidad intelectual** que entrena con la equipación y en las instalaciones del club. Los futbolistas entrenarán 3 veces en esta temporada y el día 3 de abril se celebrará una competición de fútbol inclusivo en Burgos.

**INNOVACIÓN.** La digitalización es una de las líneas de trabajo de este año

## La Federación celebra una jornada de transformación digital en el empleo

**Plena inclusión Castilla y León ha organizado una jornada sobre transformación digital en el empleo.** La transformación digital es usar la tecnología para hacer las cosas mejor.

Vanessa García es gerente de Plena inclusión Castilla y León y presentó la **jornada. En su presentación explicó que la Federación trabaja desde el año pasado en transformación digital con el proyecto llamado "T-digital"**. También presentó un informe sobre la situación de la transformación digital en la Federación y las entidades.

En la jornada, varias empresas explicaron sus trabajos en transformación digital y cómo han mejorado. **El Grupo Entrepinares, CARTIF, el Servicio de empleo de Castilla y León y Fundación Accenture** fueron las empresas que participaron en la jornada.

## Nuevo gerente y Junta Directiva en el Grupo Aspanias

Desde el pasado enero la asociación Aspanias tiene una nueva Junta Directiva que fue elegida en una Asamblea General Extraordinaria. La nueva Junta Directiva está formada por 15 miembros. **El presidente es Jesús María Cirujano Pita y las vicepresidentas son Carmen Martín Martín y Jacqueline Cassagne.**

La Junta Directiva ha destacado que **trabaja duro** con las personas con discapacidad intelectual, los profesionales y las familias en clave de inclusión.

Este cambio se une al nombramiento del **nuevo gerente, Federico Martínez**, que tiene mucha experiencia en el sector de la discapacidad.

## La Federación retoma las vacaciones IMSERSO con 10 turnos

Plena inclusión Castilla y León y el IMSERSO **recuperan su programa de vacaciones destinado a personas con discapacidad intelectual**. Este programa ha estado parado 2 años por la pandemia.

Este año hay **10 turnos de vacaciones** en el que participan 250 personas con discapacidad intelectual.

## AVPA es la nueva asociación miembro de la Federación

AVPA es la nueva asociación miembro de la Federación. **Desde el pasado diciembre AVPA es miembro de Plena inclusión Castilla y León.** AVPA son las siglas de Asociación Vallisoletana de Protección de Autistas y la asociación tiene más de 40 años. Esta asociación está en Renedo de Esgueva, un pueblo de Valladolid. **Tiene un centro de día con 25 usuarios y una residencia donde atiende a 20 personas.**

# Valladolid se convierte en la capital del rugby femenino inclusivo a nivel mundial



*El encuentro Mixed Ability de Rugby femenino entre los equipos Salvador Inclusivo y URA Clan Almería e IncluIndus Las Rozas finalizó con la victoria del equipo castellano y leonés por 47 a 7*

**Emoción y profesionalidad** son las palabras que mejor definen este encuentro femenino de rugby que se celebró el pasado 12 de marzo en los campos del Pepe Rojo en Valladolid con motivo del Día de Mujer.

El equipo local se alzó con la victoria en este primer encuentro mundial Mixed Ability de Rugby femenino que enfrentó a los equipos Salvador Inclusivo y URA Clan Almería e IncluIndus Las Rozas. El equipo Inclusivo el Salvador, **también conocido como las "ChamiOsas"** está formado por jugadoras de los clubes deportivos del Centro San Juan de Dios y de Fundación Personas y de otras categorías del Salvador (Touch, juveniles...).

La "magia" de este encuentro es la verdadera inclusión que hay en terreno de juego porque sendos equipos están formados por jugadoras con y sin discapacidad que entrenan regularmente en sus localidades para perfeccionar y mejorar su técnica deportiva. "Este partido es fruto de mucho esfuerzo, mucho

trabajo, y, sobre todo, de mucha ilusión. El campo 1 de Pepe Rojo ha vivido, a lo largo de casi 40 años, muchos eventos importantes del rugby vallisoletano, y ahora es el escenario perfecto para acoger el primer test match de mixed ability rugby femenino", destacó **María Morán, vicepresidenta del Club de Rugby El Salvador** en la presentación del evento en el Ayuntamiento de Valladolid. También hizo un breve repaso de este proyecto inclusivo que nació en el 2017 de la mano de Plena inclusión Castilla y León con el fin de crear rugby para todos.

## **Preparados para Irlanda.**

El equipo Inclusivo El Salvador, tanto masculino como femenino, están inmersos en la preparación del el IMART 2022 de Cork, el mundial de rugby inclusivo que se celebrará en junio en Irlanda. Este mundial estaba previsto que se celebrase en junio del 2020 y, lógicamente, la pandemia hizo que se suspendiese y ahora llega el momento. **¡Preparadas para ganar!**



***Ayuda a las personas con  
discapacidad intelectual de Ucrania***



 **Plena  
inclusión**  
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León  
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid  
Tfno.: 983 320 116  
e-mail: [plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org](mailto:plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org)  
[www.plenainclusioncyl.org](http://www.plenainclusioncyl.org)



Con la colaboración de:

