

Memoria de actividades de Plena inclusión Castilla y León en lectura fácil

2020



Una memoria de actividades es un documento que recoge todo lo que ha hecho una empresa o asociación durante un año.

Esta memoria de actividades recoge lo que ha hecho Plena inclusión Castilla y León en 2020.

Al final del documento tienes un diccionario con las palabras difíciles definidas en lectura fácil.

Junio de 2021

Adaptación: Plena inclusión Castilla y León

Validación: Asamis Soria

ÍNDICE

1. Presentación	Página 1
2. Quiénes somos	Página 2
3. Qué hacemos	Página 17
• Innovación	
• Programas y proyectos	
• Ejes transversales	
4. Dónde estamos	Página 39



El año 2020 fue el año de la pandemia del coronavirus. La pandemia fue una sorpresa para todas las personas porque nadie se esperaba un hecho como este. En 2020 empezamos a conocer muchas palabras y situaciones nuevas. Por ejemplo: estado de alarma, desinfección o restricciones.

También perdimos a muchos seres queridos y no pudimos despedirnos de ellos. Por eso quiero escribir estas líneas en recuerdo a todas las personas que perdimos en 2020 y que nos enseñaron muchas cosas. Entre ellas, nos enseñaron la importancia del amor.

Pero 2020 también fue un año de valentía y solidaridad. Y las personas con discapacidad fueron un ejemplo para el resto de la sociedad. Por eso quiero dar gracias a las personas con discapacidad y también a los profesionales, familias, directivos y personas voluntarias. Porque todos juntos hemos enfrentado esta situación difícil.

Gracias.

Juan Pablo Torres Andrés
Presidente de Plena inclusión Castilla y León



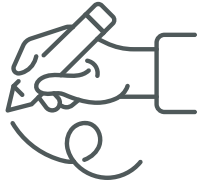
Quiénes somos

Este apartado explica
cómo se organiza la Federación
y los principales hechos de este 2020.



Plena
inclusión

Castilla y León



Lo más importante del 2020

En el año 2020 hubo muchos cambios por la pandemia y la **Federación** se tuvo que adaptar a ellos.

Las nuevas tecnologías fueron muy importantes.
Muchas actividades dejaron de hacerse de forma presencial y se hicieron de forma online.
Por ejemplo: las **juntas directivas** y las **asambleas generales**.

En 2021 hubo 3 asambleas generales.
En una de ellas se cambiaron los **Estatutos Sociales** de la Federación para que las reuniones se pudieran celebrar de forma online.
En las otras 2 asambleas,
las personas que asistieron hablaron de las tareas para volver a la vida normal y recuperar los derechos de las personas.
Por ejemplo: que las personas con discapacidad pudieran salir a la calle.

Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan por el mismo objetivo.

Junta directiva. Es el grupo de personas que dirige la Federación.

Asamblea general. Es el órgano que toma las decisiones más importantes de la Federación. Está formada por representantes de todas las entidades.

Estatutos sociales. Son las normas internas de una organización.

La Federación también habló mucho con las **administraciones** para decidir qué hacer en cada momento durante la pandemia y tener dinero para poder hacerlo.

Por ejemplo, con la Junta de Castilla y León.

La Federación celebró más reuniones para buscar soluciones juntos a la situación de pandemia y dar apoyo a las asociaciones en los momentos más duros.

Por ejemplo: la necesidad de equipos de protección.

Es decir, mascarillas o guantes.

También la desinfección de los centros o los **ERTE**.

Una situación difícil en la que las familias, profesionales y personas con discapacidad intelectual fueron un ejemplo.

Administración. Conjunto de organismos e instituciones de un país que tiene 2 funciones: aplicar las leyes o hacer que otros apliquen las leyes y dirigir los servicios para cuidar del bienestar y los intereses de todos los ciudadanos. Algunos ejemplos de administraciones son: la Junta de Castilla y León o los ayuntamientos

ERTE. Es un despido temporal que hace una empresa en una situación de crisis. Después de un tiempo la empresa vuelve a contratar a la persona despedida.





La Federación compró equipos de protección para todas las asociaciones.

También hizo señalización para los centros y documentos y guías sobre el coronavirus.

El Foro de personas con discapacidad es un órgano formado por 1 persona con discapacidad de cada entidad.

El Foro representa a todas las personas con discapacidad y transmite a la Junta directiva sus necesidades y peticiones.

Durante la pandemia hizo muchas cosas.

Participó en Juntas Directivas y Asambleas

y creó mensajes y documentos de apoyo para sus compañeros.

En diciembre las asociaciones eligieron nuevos representantes para formar el nuevo Foro de Personas con discapacidad.

Por último, una nueva asociación se unió a la Federación.

Se llama Fundación Asprodes inclusión.

Ahora la Federación está formada por 37 asociaciones.



¿Cómo se organiza la Federación?

Plena inclusión Castilla y León es una federación formada por 37 asociaciones de discapacidad intelectual de Castilla y León.

Una federación es una organización que agrupa a otras organizaciones que tienen un mismo objetivo.

La Federación cambió su funcionamiento en 2018 para adaptarse a los nuevos tiempos.

En la organización participan la Federación y las asociaciones.

La organización se divide en 3 áreas:

- Área estratégica
- Área de gestión
- Área operativa



Área estratégica

Es la parte de la Federación que toma decisiones sobre cómo tiene que ser la Federación y representar a las asociaciones.

Uno de sus órganos es el Foro de dirigentes. Este Foro está formado por miembros de la Junta Directiva y por gerentes de asociaciones.

Algunos miembros de la Junta Directiva trabajan con la Federación en algunos proyectos por decisión del presidente para cumplir con los objetivos del área estratégica.

Estas tareas están escritas en los Estatutos Sociales de la Federación.

Junta directiva

Presidente

Juan Pablo Torres Andrés

Vicepresidentes

Juan Pérez Sánchez

José Gómez Martín

Secretario

Carlos Martín Pérez

Tesorero

José María Martínez Muñoz

Vocales

Jesús Alberto Martín Herrero

Patricio Santana Galán

Rodrigo Rodríguez Franco.

Foro de Personas con Discapacidad

Sonia Corral Muñoz. [Pronisa](#)

Mari Paz Sánchez Bleye. [Asociación Las Calzadas](#)

María Gómez Cameno. [Aspanias](#)

Manuel Carmona Pérez. [Aspodemi](#)

Miguel Ardid Sánchez. [Asamimer](#)

María Jesús Jorrín Rodríguez.

[Fundación Conde Fernán de Armentález](#)

Diego Abad Ciria. [Asprona León](#)

María del Rosario Fernández Gutiérrez-Dosal.

[Centro Villa San José.](#)

Lucía Estalayo Martín. [Fundación San Cebrián](#)

Analís Colino de Pedro. [Fundación Personas Palencia](#)

María Eugenia Lucas Clemente. [Aspace Salamanca](#)

Víctor Román Gómez. [Asprodes](#)

Juan Francisco Sanz Revenga. [Fundación Personas Segovia](#)

Anuncia Izuel Arregui. [Asamis Soria](#)

Mari Mar Cano Vadillo. [Centro Padre Zegrí](#)

Susana Machío Martín. [Centro San Juan de Dios de Valladolid](#)

Alfredo Hueso Alonso. [Fundación Personas Valladolid](#)

Mario Hernando Arranz. [FUTUDIS](#)

Eduardo Gimeno Pérez. [Fundación Personas Zamora](#)

Rebeca de Paz Tapioles. [Asprosub Benavente](#)

Presidentes

Ávila

Juan Carlos Rodríguez Gómez. [Pronisa](#)
María del Mar Rodríguez Crespo. [Síndrome de Down Ávila](#)
Paola Berrani Capón. [Asesca](#)
Ana Teresa Jiménez Vázquez.
[La Casa Grande de Martiherrero](#)

Burgos

Miguel Patón Sánchez-Herrera. [Fundación Aspanias](#)
Antonio Tajadura Ortega. [Aspanias](#)
María Luz González Alegre. [Asociación Las Calzadas](#)
M^a Isabel García-Escudero Granja. [Asadema](#)
Patricia Díez Saiz. [Asamimer](#)
Carmen Gallardo Moreno. [Aspodemi](#)
José Antonio del Olmo Fernández.
[Fundación Conde Fernán Armentalez](#)

León

M^a Teresa Prieto Zapico. [Asprona León](#)
Luis Manuel Rodríguez Roldan. [Aspace León](#)
María Luisa Alejandre Durán. [Asprona Bierzo](#)

Palencia

Juan Pérez Sánchez. [Fundación San Cebrián](#)
Ana M^a Bermudez Ochoa. [Aspanis](#)
Tomás Bragado de la Vega. [Ataces](#)
Ana María Vicente Fuentes. [Adecas](#)
Francisco Javier Altuna Peña. [Centro Villa San José](#)

Salamanca

Inmaculada Lorenzo Martín. [Asprodes](#)
José Gómez Martín. [Fundación Asprodes inclusión](#)
María Carmen Diego Domínguez. [Insolamis](#)
Jesús Alberto Martín Herrero. [Aspace Salamanca](#)
Marcelina Ledesma García. [Aspar La Besana](#)
Juan Madrid Hernández. [Acopedis](#)

Segovia

Maximino Vilorio Castro. [Apadefim](#)

Soria

José Miguel Celorrio Laseca. [Asamis](#)

Valladolid

Ángeles García Sanz. [Asprona Valladolid](#)
Ángeles García Sanz. [Fundación Personas](#)
Rodrigo Rodríguez Franco. [Centro San Juan de Dios](#)
Concepción Morales Sánchez. [Centro Padre Zegrí](#)
Fidel Ramos Ibañez. [Red Círculos](#)
Ignacio Serrano García. [FUTUDIS](#)
Juana Sanz Gil. [Ascedis](#)
Teresa López Martín. [Fundación Simón Ruiz](#)

Zamora

Patricio Santana Galán. [Asprosub Zamora](#)
Domingo Antonio Rodríguez. [Asprosub Virgen de la Vega](#)



Área de gestión

El área gestión decide
cómo conseguir los objetivos propuestos
por el área estratégica.
La encargada de esta área es la gerente de la Federación.

La gerente tiene el apoyo de:



El Consejo asesor:

Formado por 5 representantes de asociaciones.
La Junta Directiva elige a estos 5 representantes
que se reúnen al menos 1 vez al mes.



El Foro de Gerentes:

Es un grupo donde están todos los gerentes
de las asociaciones.

Equipo de gerentes

Ávila

Jaime Rodríguez Rodríguez. [Pronisa](#)
 Begoña Rodríguez García. [Síndrome de Down Ávila](#)
 Sonia Familia Bravo. [Asesca](#)
 Ana Jiménez Vázquez. [La Casa Grande de Martiherrero](#)

Burgos

Carmen Montes Benedicte, Nuria Ortiz Lopez,
 Gregorio Camarero Tabera y Joaquín Dominguez
 Guerrero. [Fundación Aspanias](#)
 Gregorio Camarero Tabera. [Aspanias](#)
 María Antón Sastre. [Asociación Las Calzadas](#)
 Roberto Tapia Sánchez. [Asadema](#)
 Nuria Ortiz López. [Asamimer](#)
 Elena Calvo Rodríguez. [Aspodemi](#)
 Asunción Ortega Villanueva.
[Fundación Conde Fernán Armentalez](#)

León

Pedro Barrio Santos. [Asprona León](#)
 Nuria Franco Matilla. [Aspace León](#)
 Valentín Barrio Diez. [Asprona Bierzo](#)

Palencia

Eva del Río Gómez. [Fundación San Cebrián](#)
 Antonio Mota Cuende. [Aspanis](#)
 Eva del Río Gómez. [Ataces](#)
 Antonio Mota Cuende. [Adecas](#)
 Demetrio de la Fuente González. [Centro Villa San José](#)

Salamanca

Juan Recio Mompó. [Asprodes](#)
 Juan Recio Mompó. [Fundación Asprodes inclusión](#)
 Hugo Martín San Cipriano. [Insolamis](#)
 Patrocinio Rodríguez Pedraza. [Aspace Salamanca](#)
 José Delgado Gómez. [Aspar La Besana](#)
 Susana Torres Jiménez. [Acopedis](#)

Segovia

Jesús Daniel Martín Luengo. [Apadefim](#)

Soria

Mario P. Ballano Soriano. [Asamis](#)

Valladolid

María Eugenia del Olmo Prieto. [Asprona Valladolid](#)
 Jesús Mazariegos Martínez. [Fundación Personas](#)
 José Miguel García Barbero. [Centro San Juan de Dios](#)
 Luis María Enriquez Tauler. [Centro Padre Zegrí](#)
 Fidel Ramos Ibáñez. [Red Círculos](#)
 Pedro María Fernández Robles. [FUTUDIS](#)
 María Cruz López. [Ascedis](#)
 Hortensia Molina Carbajosa. [Fundación Simón Ruiz](#)

Zamora

Isidro Deza Diez. [Asprosub Zamora](#)
 Francisco José Garrote Pascual. [Asprosub Virgen de la Vega](#)



Área operativa

El área operativa es la parte que se encarga de los proyectos de la Federación. Gracias a estos proyectos, la Federación consigue sus objetivos:

- Crear y compartir conocimiento
- Atender y ayudar a las asociaciones
- Tener relaciones con los medios de comunicación y las administraciones.

Cada programa o área tiene un responsable nombrado por la gerente.

Cada área tiene varios proyectos coordinados por un equipo y un Foro de área.

En el Foro de área es el lugar donde los responsables recogen las opiniones.

Equipo técnico de la Federación

Gerente

Vanessa García Miranda

Administración

Ana Díez Medina

Blanca Anel Pindado

Recepción

Isabel Hernández Catón

ÁREAS

Innovación y desarrollo organizativo.

Raquel Morentin Gutiérrez

Participación Comunitaria

Julia Mohino Andrés

Familias y dinamización asociativa

Teresa González Villegas y María Chavida Llorente

Vacaciones

Blanca Anel Pindado y David Fernández Atienzar

Ocio, deporte y voluntariado

David Fernández Atienzar

Salud Mental

Carla Redondo Jimeno

Educación y envejecimiento

Erika Caballero Cordovilla

Vida independiente y asistencia personal

Eduardo Esteban Sancho

Área Jurídica

Ana Belén Sevillano Pérez

Alicia García Alindado

Miriam Pérez Trigueros

Marisa Cardeña Merino

Aranca Tejero Martín

Nora de Castro

Formación

Inmaculada Martín Labajos

Comunicación

Eva Martín de Pedro

Accesibilidad cognitiva

Esther Martín Pariente

Empleo

Jesús Martínez-Sagarra González

Asesor jurídico

Jesús Lozano Blanco



Trabajo con la administración

La Federación trabajó mucho con la administración en 2020 para defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual durante la pandemia del coronavirus.

La Federación también colaboró con la Junta de Castilla y León para ayudar durante esta difícil situación y ofreció 21 centros de las asociaciones para pacientes de coronavirus.

También adaptó a lectura fácil documentos de la **Consejería** de Sanidad con información sobre el coronavirus.

La Federación también pidió a la Junta que adaptase las medidas de restricción a las necesidades de las personas con discapacidad.

Un ejemplo fue que las personas con discapacidad y con problemas de salud mental o que tienen muchas necesidades de apoyo pudieran dar paseos durante el confinamiento.

Consejería. Es cada una de las áreas en las que se divide el gobierno de una comunidad autónoma. En el caso de Castilla y León es cada una de las áreas de la Junta de Castilla y León.

La Federación también trabajó con la Consejería de Familia para resolver las dificultades que tuvieron las asociaciones durante la pandemia.

Por ejemplo: la falta de material de protección o la desinfección de los centros.

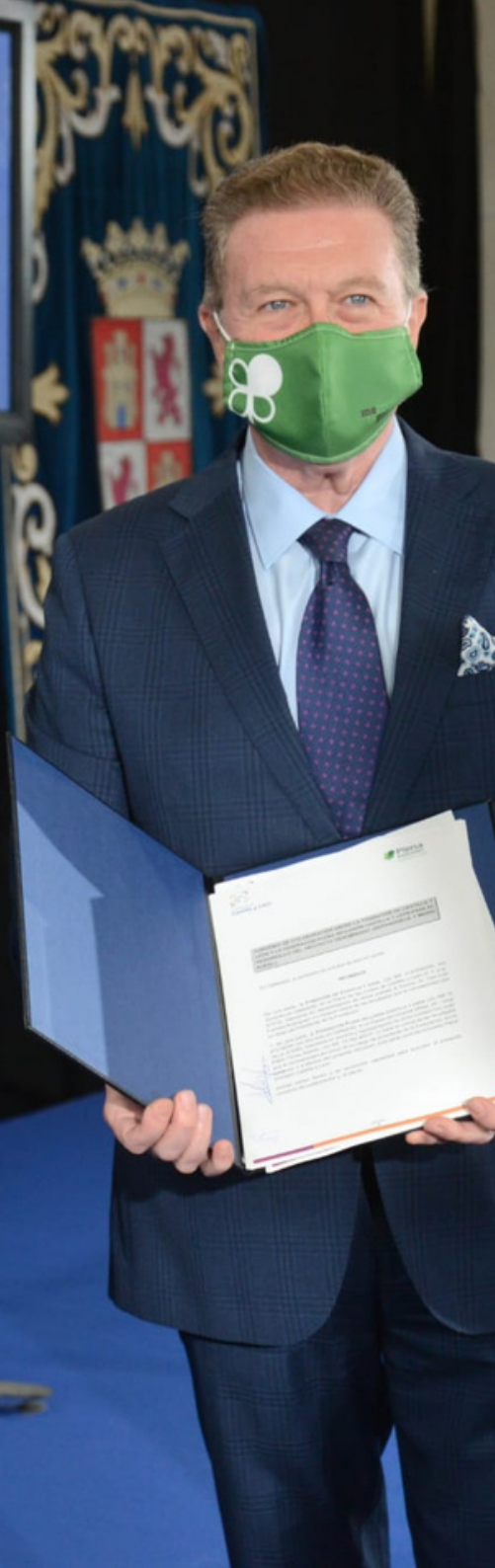
La Federación también trasladó a la Consejería las necesidades de las asociaciones que atienden a las personas con discapacidad intelectual. La Consejería incluyó estas peticiones en su plan para volver a la normalidad.

Después del confinamiento, la Federación pidió a la Consejería nuevas medidas para garantizar que todas las asociaciones tienen suficiente dinero para atender bien a las personas con discapacidad intelectual.

La Federación también participó en la creación de la futura Ley de residencias. Esta Ley busca que las personas vivan según sus decisiones y deseos en edificios con menos personas.

Plena inclusión defiende esta idea desde hace años.





La Federación también trabajó con la Consejería de Educación para que los niños y niñas que van a colegios de educación especial pudieran tener clases online.

La Federación también colaboró para hacer el plan para volver a las clases en septiembre.

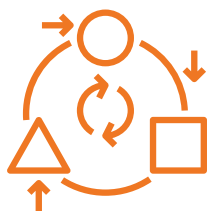
La Federación también trabajó con la Consejería de Economía para tratar la situación de los Centros Especiales de Empleo y del empleo de las personas con discapacidad.

Por último la Federación comenzó a colaborar con la Fundación Castilla y León.

Juntas van a hacer un proyecto para que los pueblos tengan más servicios para personas dependientes.



Esta es la parte que se encarga de hacer nuevos proyectos y dar nuevos servicios para avanzar y hacer las cosas mejor. Esta parte fue muy importante para dar solución a la pandemia.



Transformación de servicios

La transformación de servicios significa cambiar los servicios de atención a personas con discapacidad intelectual para que sean más personalizados y den respuestas a sus deseos y necesidades.

La Federación trabajo en 2 líneas:

- Cambiar las residencias para que las personas vivan en sitios con menos personas.
- Trabajar con las nuevas tecnologías para poder hacer actividades y tareas de forma online.

También hizo nuevos proyectos:

- Dio apoyo psicológico a madres y padres de niños que necesitan mucha ayuda.
- Ayudó a personas con problemas de salud mental.
- Trabajo en el proyecto Mi Casa junto a Plena inclusión España y diferentes gobiernos.



Accesibilidad cognitiva

El servicio de accesibilidad cognitiva tiene 3 objetivos:

- Sensibilizar y formar
- Adaptar documentos en lectura fácil
- Hacer análisis de espacios.

Este servicio sirve para asesorar a entidades y administraciones sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

La Federación también adaptó a lectura fácil en 2020 información sobre el coronavirus.

Pero también información para saber hacer trámites o sobre turismo.

La Federación y las asociaciones hicieron menos evaluaciones de espacios por las limitaciones.

En el ámbito del turismo hizo la campaña Viajar es fácil para que ayuntamientos y museos tuvieran más información en lectura fácil y señalizaran los edificios.

Además, la Federación hizo y dio una parte de la formación de Líderes digitales. Es un curso sobre accesibilidad cognitiva de páginas web.



Vida independiente y asistencia personal

El servicio de vida independiente sirve para ayudar a las entidades a tener un servicio de vida independiente y **asistencia personal** y para dar información sobre estos temas.

La pandemia ha demostrado que es necesario que las personas con discapacidad hagan vida y tengan apoyos en sus propios barrios.

En 2020, la Federación creó más documentos para que más personas conozcan la asistencia personal. Uno de esos documentos se llama Los jefes toman la palabra. Es una guía con testimonios de personas con discapacidad que tienen un asistente personal. Además ha hecho más 100 reuniones y actividades online para avanzar en que más asociaciones tengan este servicio.

Asistencia personal. Es un servicio donde un profesional que ayuda a las personas con discapacidad a hacer todo lo que necesitan, pero no hace sus tareas.



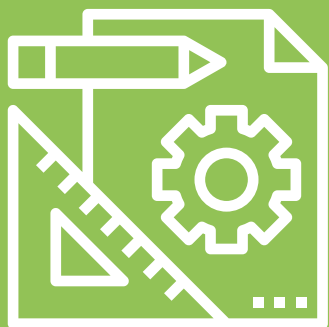
Pilotajes

Los pilotajes son proyectos de trabajo con muy pocas personas que sirven para probar si un nuevo método funciona.

En 2020 se hicieron 11 pilotajes, 4 más que el año anterior.

Los temas de los pilotajes son muy variados: nuevos métodos de trabajo en salud mental, educación inclusiva o empleo, entre otros temas.

18 asociaciones participaron en los pilotajes. En total participaron 200 personas y 3.000 personas se beneficiaron de sus acciones.



Proyectos y programas

Los programas y proyectos recogen gran parte de la actividad de la Federación. Los proyectos y programas sirven para avanzar en nuevos métodos de trabajo junto a las asociaciones.



Participación comunitaria

Este programa trabaja para que las personas con discapacidad intelectual participen más en la sociedad.

En 2020 la Federación hizo varios encuentros online y formó a las personas en planes de vida, derechos y participación entre otros temas.

En total, más de 1.000 personas participaron en los encuentros.

Este año también se crearon 2 grupos nuevos de **autogestores**. Ya hay 29 grupos en Castilla y León.

Dentro de este programa, la Federación organizó varios proyectos:

- ▶ El proyecto Conociéndonos, en el que las personas con discapacidad van a la universidad y debaten con estudiantes sobre diferentes temas.
- ▶ El proyecto Pensamiento Libre, para favorecer que las personas tengan más pensamiento crítico.
- ▶ El proyecto Naturalmente, que forma a personas para que sean guías de naturaleza. La Federación hace este proyecto con el **PRAE**.

Autogestores. Son personas con discapacidad que se reúnen en grupo para debatir sobre los temas que les interesan, defender sus derechos y darse a conocer.

PRAE. Es un centro de la Junta de Castilla y León que se dedica a la educación sobre el medio ambiente.



Proyectos de mujer

Este programa trabaja para **empoderar** a las mujeres con discapacidad intelectual.

La Federación dio en 2020 diferentes talleres dirigidos a mujeres con discapacidad intelectual sobre diferentes temas.

Por ejemplo: derechos, empleo público o participación.

También organizó un encuentro regional de mujer en el que 44 mujeres hablaron sobre las barreras que se encuentran para participar y los logros que han conseguido.

La Federación también participó en el encuentro sobre el derecho a la sexualidad de CERMI Castilla y León.

La Federación trabajo en 2 pueblos para sensibilizar sobre igualdad:

El Puente y Calzada de Valdunciel.

Y trabajó la prevención de la violencia de género con la página web Di violencia cero.

Empoderar. Hacer más fuerte a una persona que está en una situación difícil.



Salud

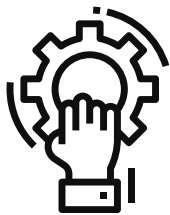
Este programa se encarga de la salud de las personas con discapacidad, sobre todas de las personas con grandes necesidades de apoyo y conductas desafiantes.

Un ejemplo de conducta desafiante es pegar a alguien o romper cosas.

También enseña a los profesionales nuevos métodos para ayudar a que las personas con más necesidades decidan por sí mismas qué quieren hacer.

Algunas de las acciones que hizo la Federación en 2020 fueron:

- ▶ Reuniones para ayudar a personas con grandes necesidades de apoyo.
- ▶ Formación a profesionales para ayudar a las personas que tienen conductas desafiantes.
- ▶ Que las asociaciones usen el método del Apoyo activo para que las personas con grandes necesidades de apoyo puedan decidir por sí mismas.
- ▶ Sensibilizar sobre la salud de las personas con discapacidad a médicos y estudiantes de universidad.



Envejecimiento activo

Este programa trabajó en 2020 para favorecer que las personas mayores con discapacidad se relacionasen con otras personas después del confinamiento. Por ejemplo, con el proyecto Cianotipia en el que las personas mayores crearon sus obras de arte con elementos de la naturaleza.

La Federación también comenzó a investigar sobre las necesidades en el trabajo y la jubilación de las personas mayores con discapacidad intelectual.

Además dio información a los profesionales sobre cómo ayudar a las personas mayores durante el confinamiento y cómo atenderlas en las residencias.

También trabajó en un documento durante el confinamiento con algunas indicaciones para que los profesionales también se cuidaran en una situación difícil.



Educación

Este programa trabaja por la educación de los niños y niñas con discapacidad intelectual. En el programa, la Federación hizo diferentes actividades.

- ▶ Los pilotajes de educación inclusiva. En estos pilotajes trabajan colegios de educación especial y colegios ordinarios para hacer actividades inclusivas, en las que participan personas con y sin discapacidad.
- ▶ Dio información a estudiantes, familias y profesionales e hizo documentos con consejos para mejorar la formación desde casa.
- ▶ Habló con la Consejería de Educación para que la atención que recibían los niños en casa fuese buena.
- ▶ Dio formación a profesionales de los colegios de educación especial sobre cómo conseguir la **inclusión** en las clases.

Inclusión. Situación en la que una persona disfruta de los mismos derechos que cualquier ciudadano y participa en la sociedad porque está dentro de ella.



2020 fue un año difícil para el empleo de las personas con discapacidad.

Por eso la Federación participa en otros grupos como FEACEM, que son las siglas de la federación de asociaciones de los empresarios de los centros especiales de empleo.

En este año de pandemia también dio información a las entidades sobre equipos de protección, ayudas o materiales adaptados.

La pandemia del coronavirus dejó algunos de estos datos:

- ▶ Casi la mitad de los Centros Especiales de Empleo de Castilla y León tuvieron a algún trabajador en ERTE.
- ▶ La mitad de los Centros Especiales de Empleo de Castilla y León no crearán trabajo.
- ▶ Casi la mitad de los Centros Especiales de Empleo de Castilla y León necesitan dinero público para crecer

Por eso la Federación hizo el proyecto Acceso al empleo que se centró en el uso de las tecnologías para el empleo y en que haya más empleo público para personas con discapacidad intelectual.

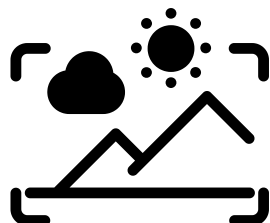


Familias y dinamización asociativa

El apoyo a las familias de personas con discapacidad fue muy importante en 2020 porque durante el confinamiento las familias tuvieron que atender por completo a sus familiares con discapacidad. En este programa participaron 3.000 familiares.

La Federación hizo varios materiales y eventos online para informar a las familias. Uno de esos materiales fue la campaña El poder de las familias para poner en valor su papel dentro de las asociaciones. También se hicieron materiales sobre el duelo. Las familias también reivindicaron la pérdida de derechos de las personas con discapacidad intelectual. Los grupos de hermanos trabajaron mucho durante el confinamiento.

Las tecnologías fueron muy importantes durante la pandemia y la Federación dio formación a las familias para descubrir nuevas aplicaciones para comunicarse con sus familiares.



Área rural

Los pueblos de Castilla y León tienen cada vez menos habitantes y eso hace que haya menos servicios para las personas que lo necesitan.

El objetivo de la Federación es que haya más servicios para las personas dependientes en los pueblos para que no tengan que dejar su casa si ellas no quieren.

Por eso, la Federación estudia diferentes zonas de Castilla y León para ver qué servicios necesitan y ver qué pueden hacer las asociaciones para dar esos servicios.

Además, la Federación trabajó con la Fundación Castilla y León para dar servicios de vida independiente y asistente personal en los pueblos de Castilla y León.

También ayuda a las asociaciones que quieran tener este servicio en las provincias de León, Palencia, Valladolid y Ávila.



Área jurídica

La Federación da atención desde hace años a las personas con discapacidad que están o acaban de salir de las cárceles de Castilla y León.

En 2020 fue muy difícil atender a estas personas porque hasta junio las profesionales de la Federación no pudieron entrar en las cárceles.

La Federación quiere que las personas con discapacidad tengan las mismas oportunidades de acceder a la justicia que el resto de personas.

Para conseguirlo hizo más fáciles las denuncias.

También sensibilizó a jueces y abogados sobre la figura del facilitador.

El facilitador es un profesional que ayuda a las personas con discapacidad a comprender sus decisiones y a que reciban la información de forma clara.

Por ejemplo: en un juicio o una detención.

El facilitador es una persona **neutral** y no habla en nombre de la persona con discapacidad.

Neutral. Que en conflicto no apoya a ninguna de las partes en un enfrentamiento. Puede ser una persona o un país, por ejemplo.



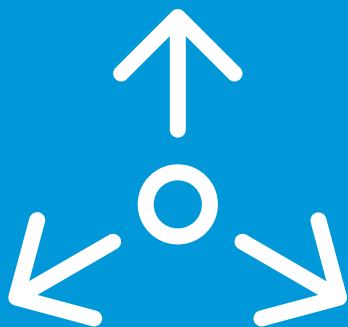
Deportes, ocio y voluntariado

El año 2020 comenzó con buenas noticias.
El equipo de rugby inclusivo de El Salvador
y Plena inclusión Castilla y León
iba a participar en el mundial de rugby inclusivo
que se iba a celebrar en Irlanda.
Pero 2020 fue un año duro para el deporte
y esta y otras competiciones tuvieron que suspenderse
por el coronavirus.
Algunas competiciones que pudieron hacerse fueron
de natación, alguna jornada de liga de fútbol y baloncesto,
la liga de boccia o el encuentro de petanca.

Durante el confinamiento,
la Federación hizo vídeos para hacer ejercicio en casa
y mantener el bienestar
y también hizo manuales con normas
para volver a las competiciones de deporte.

También organizó una carrera online
para animar a las personas a hacer deporte.

En noviembre se celebró el encuentro de voluntariado
que trató sobre creatividad.



Ejes transversales

Para realizar de forma correcta todas las acciones de los capítulos anteriores son necesarios unos ejes comunes para todo el trabajo.

Las líneas de trabajo de la Federación se dividen en 4 ejes:

- Gestión del conocimiento
- Calidad
- Comunicación
- Gestión económica

Estos 4 ejes ayudan a que las acciones de la Federación sean posibles.



Gestión del conocimiento

La gestión del conocimiento significa recoger todo el conocimiento que crea la Federación y compartirlo con las asociaciones.

La Federación usa la **intranet** para comunicarse con los profesionales de las asociaciones y compartir materiales y conocimiento.

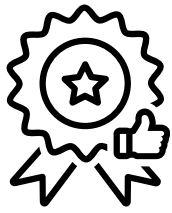
Este área también se encarga de dar formación a los profesionales de las asociaciones.

En 2020 dio 42 cursos a casi 1.500 personas.

La mayoría de los cursos se hicieron de forma online.

Los principales temas de los cursos fueron la prevención de riesgos frente al coronavirus, métodos de atención a personas con discapacidad o temas digitales.

Intranet. Es una página web donde una empresa u organización comparte documentos. Solo los empleados de esa empresa u organización pueden ver esos documentos.



Calidad

El área de Calidad se encarga de que la Federación haga su trabajo lo mejor posible para ayudar a las asociaciones. También ayuda a las asociaciones que quieren mejorar en calidad, ya que esto dará mejor servicio a las personas con discapacidad y a sus familias.

Por ejemplo, ayudó en 2020 a las asociaciones que querían tener el Sistema de Calidad Plena. Calidad Plena es un sistema de Plena inclusión que reconoce a las entidades que se esfuerzan por hacer mejor las cosas.

La Federación impulsa que las asociaciones hagan buenas prácticas.

Estas buenas prácticas se pueden consultar en el Huerto de ideas, que es una página web de Plena inclusión.

Las buenas prácticas son experiencias que son ejemplos para otras entidades.

Además, la Federación recibió el reconocimiento Óptima Castilla y León. La Junta da este reconocimiento a las empresas que cumplen con la igualdad de género.

Las asociaciones dieron una buena puntuación a la Federación en la encuesta que se hace todos los años.



COMUNICACIÓN

La comunicación busca que la Federación y las personas con discapacidad y sus familias salgan más en medios de comunicación.

En 2020 la Federación tuvo varias reuniones con los profesionales de comunicación de las asociaciones para saber cómo informar durante la pandemia y el confinamiento. Además, los medios de la Federación fueron muy leídos durante el confinamiento.

Por ejemplo: la página web, las redes sociales o la revista.

La Federación hizo 3 campañas de comunicación en 2020:

- Estoy contigo.
Para reconocer el trabajo de las asociaciones durante la pandemia.
- Me protejo, te protejo.
Para prevenir el coronavirus en los centros.
- Vive la inclusión,
Para sensibilizar a diferentes profesionales sobre la discapacidad intelectual.

La Federación trabajó por primera vez en 2020 con Fundación Siglo, Fundación Castilla y León y la Dirección General de Transparencia.



Área económica

El área económica se encarga de gestionar el dinero de las ayudas que recibe la Federación:

- ▶ En 2020 la Consejería de Familia dio dinero a la Federación para la atención a personas con discapacidad y sus familias, para hacer programas y proyectos y para ayudar a que las personas con discapacidad tengan trabajo. Parte del dinero fue para las asociaciones.
- ▶ La Dirección General de la Mujer dio dinero a la Federación para trabajar en la igualdad entre hombres y mujeres y para prevenir la violencia de género.
- ▶ La Fundación de Acción Social y Tutela de la Junta de Castilla y León dio dinero a la Federación para atender a personas con grandes necesidades de apoyo.
- ▶ La Consejería de Educación dio dinero a la Federación para el programa de comedores escolares.
- ▶ El Ministerio de Derechos Sociales dio dinero a la Federación para programas y proyectos.

- ▶ La Fundación ONCE dio dinero a la Federación para el área de comunicación, de formación y de calidad. También dio dinero para que las familias accedan a las nuevas tecnologías.
- ▶ El Ayuntamiento de Medina del Campo dio dinero a la Federación por la adaptación de un documento a lectura fácil.
- ▶ Varios grupos de acción local dieron dinero a la Federación para que ayude a que haya más servicios en los pueblos.
- ▶ Fundación Stravos Niarchos dio material de protección a la Federación para las asociaciones.
- ▶ Plena inclusión dio dinero a la Federación para comprar ordenadores nuevos.
- ▶ Fundación Vodafone España dio dinero para formar a personas con discapacidad intelectual en accesibilidad cognitiva web.
- ▶ Fundación Castilla y León dio dinero a la Federación para trabajar en el desarrollo de los pueblos.
- ▶ BBVA dio dinero para que las personas con discapacidad que salen de prisión encuentren un trabajo.



DÓNDE ESTAMOS

Las asociaciones de Plena inclusión Castilla y León
están en todas las provincias de la comunidad.



La Federación y sus asociaciones

La Federación está en Valladolid.
Está en el Paseo del Hospital Militar
y allí trabajan los profesionales de la Federación.

Todas las provincias de Castilla y León tienen
al menos una asociación:

- **Ávila** con Asesca, Pronisa, Síndrome de Down y La Casa Grande de Martiherrero.
- **Burgos** través de Aspanias, Fundación Aspanias, Las Calzadas, Fundación Conde Fernán Armentalez, Asadema, Asamimer y Aspodemi
- **León** con Asprona León, Aspace León y Asprona Bierzo.
- **Palencia** con Fundación San Cebrián, Aspanis, Ataces, Centro Villa San José y Adecas.
- **Salamanca** con Asprodes, Fundación Asprodes inclusión, Insolamis, Aspace Salamanca, Acopedis y Aspar La Besana.
- **Segovia** con Apadefim.
- **Soria** con Asamis.
- **Valladolid** con Fundación Personas, Asprona Valladolid, Centro San Juan de Dios, Centro Padre Zegri, FUTUDIS, Red Círculos, Fundación Simón Ruiz y Ascedis.
- **Zamora** con Asprosub Zamora y Asprosub Benavente.

Ávila

PRONISA

Calle Perpetuo Socorro s/n, 05003 ÁVILA
920 22 31 94
pronisa@pronisa.org | www.pronisa.org

SÍNDROME DE DOWN

Avd. España, 35. 05004 ÁVILA
920 25 62 57
administracion@downavila.es | www.downavila.com

LA CASA GRANDE DE MARTIHERRERO

Ctra. Martiherrero, Km. 5. 05140 MARTIHERRERO
920 26 94 80
administracion@lacasagrandedemartiherrero.com
www.lacasagrandedemartiherrero.com

ASESCA

Avda. Gredos, s/n. 05600 EL BARCO DE ÁVILA
920 34 11 86 • Fax: 920 34 12 87
asescabarco@gmail.com

Burgos

ASPAÑIAS

C/ Federico Olmeda, 1-3. 09003 BURGOS
947 23 85 62
aspanias@plenainclusioncyl.org | www.aspaniasburgos.org

FUNDACIÓN ASPANIAS BURGOS

C/ Mariana Pineda, 9. 09001 BURGOS
947 46 18 90
fundacion@aspaniasburgos.com | www.aspaniasburgos.org

ASOCIACIÓN LAS CALZADAS

C/ Juan de Padilla, 4. 09006 BURGOS
947 22 78 62
info@asociacionlascalzadas.org | www.asociacionlascalzadas.org

ASADEMA

Polígono Industrial Allendeduero • Avda. Portugal, parc. 127
09400 ARANDA DE DUERO
947 50 92 34 •
info@asadema.org | www.asadema.org

ASAMIMER

C/ San Roque, 42. 09550 VILLARCAYO
947 13 16 38
asamimer@plenainclusioncyl.org | www.asamimer.org

ASPODEMI

C/ Almacenes 18, bajo • 09200 MIRANDA DE EBRO
947 33 23 55
aspodemi@plenainclusioncyl.org | www.aspodemi.es

FUNDACIÓN CONDE FERNÁN DE ARMENTÁLEZ

C/ El Ferial, 1. 09100 MELGAR DE FERNAMENTAL
947373755
fundacion@fundacioncfamelgar.es | www.fundacioncfamelgar.es

León

ASPRONA LEÓN

C/ Ana Mogas, 2 bis. 24009 LEÓN
987 24 66 44
consultas@asprona-leon.es | www.asprona-leon.es

ASPACE LEÓN

Carretera de Carvajal s/n. Complejo de San Cayetano.
Pabellón San José 24008 LEÓN
987 87 51 94
aspaceleon@aspaceleon.org | www.aspacelon.org

ASPRONA BIERZO

C/ Tercio de Flandes, 24-Bajo. 24400 PONFERRADA
987 41 28 41
info@aspronabierzo.com | www.aspronabierzo.org

Palencia

FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
Tf. 979 70 69 54
fscpalencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

ASPANIS

Avda. Madrid, 50. 34004 PALENCIA
979 72 79 50
palencia@fundacionpersonas.es | www.aspanis-palencia.es

ATACES

Plz. Juan XXIII, 5-bajo. 34005- PALENCIA
979 70 69 54
palencia@fundacionsancebrian.com | www.fundacionsancebrian.com

CENTRO VILLA SAN JOSÉ

C/ San Luis Guanella, 3. 34005 PALENCIA
979 74 28 30
villasanjose@villasanjose.es | www.villasanjose.es

ADECAS

C/ Sestil, s/n. 34880 GUARDO
Tf. 979 85 33 02
guardo@fundacionpersonas.es | www.adecas-guardo.es

Salamanca

ASPRODES

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

FUNDACIÓN ASPRODES INCLUSIÓN

C/ Mariseca, 1. 37003 SALAMANCA
923 18 68 93
asprodes@asprodes.es | www.asprodes.es

INSOLAMIS

C/ Antonio Montesinos, 14. 37003 SALAMANCA
923 18 68 59
gerencia@insolamis.org | www.insolamis.org

ASPACE

C/ Juan de la Encina, 6, 37004 SALAMANCA
923 28 95 85
gerencia@spacesalamanca.org | www.spacesalamanca.org

ASPAR LA BESANA

C/ Escuelas, 33. 37797 CALZADA DE VALDUNCIEL
923 31 02 23
asparlabesana@plenainclusioncyl.org | www.asparlabesana.es

ACOPEDIS

Calle Campo Charro, 9. 37300 PEÑARANDA DE BRACAMONTE
923 54 08 12
acopedis@acopedis.es | www.acopedis.es

Segovia

APADEFIM

C/ Obispo Quesada, 4. 40006 SEGOVIA
Tf. 921 42 45 70
segovia@fundacionpersonas.es | www.apadefim-segovia.es

Soria

ASAMIS

Calle del Polvorín s/n. 42005 SORIA
975 23 11 43
asamis@terra.com | www.asamis.org

Valladolid

FUNDACIÓN PERSONAS

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID
983 22 51 25
fundacionpersonas@fundacionpersonas.es | www.fundacionpersonas.es

ASPRONA VALLADOLID

C/ Pilar Miró, 1. 47008 VALLADOLID
983 22 51 25
valladolid@fundacionpersonas.es | www.asprona-valladolid.es

CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Avda. de Madrid, 68. 47008 VALLADOLID
983 22 28 75
csjdva@hsjd.es | www.centrosanjuandedios.es

CENTRO PADRE ZEGRI

Cº Virgen de la Merced, 12-bis. 47009 VALLADOLID
983 33 96 94
info@centropadrezegri.es | www.centropadrezegri.es

FUTUDIS, FUNDACIÓN TUTELAR

C/ Vinos de Rueda 22. 47008 VALLADOLID
983 39 95 66
info@futudis.org | www.futudis.org

RED CÍRCULOS

Pº Hospital Militar, 40 (local 34). 47006 VALLADOLID
647 692 463
coordinacion@redcirculos.es

FUNDACIÓN SIMÓN RUIZ

C/ Piedad, 16. 47400 MEDINA DEL CAMPO
983 81 07 44 | 667 77 68 42
fsimonruiz@ayto-medinadelcampo.es

ASCEDIS

(Centro Cívico Integrado Isabel la Católica).
C/ Juan de Álamos, 547400 MEDINA DEL CAMPO
983 80 22 34

Zamora

ASPROSUB ZAMORA

Calle Alonso de Tejada, 4, 49018 ZAMORA
980 57 01 32
zamora@fundacionpersonas.es | www.asprosub-zamora.es

ASPROSUB BENAVENTE

Cº de los Salados, s/n. 49600 BENAVENTE
980 63 26 63
info@asprosub.org | www.asprosub.org



7000
PERSONAS



320
CENTROS Y SERVICIOS



3500
PROFESIONALES



48
RESIDENCIAS



168
VIVIENDAS



Plena inclusión España

Plena inclusión España trabajó en varios proyectos para dar respuesta a la situación del coronavirus.

La Federación trabajó en esos proyectos.

Algunos fueron:

- ▶ Hacer jornadas online para saber qué hacer frente a la crisis del coronavirus.
- ▶ Trasladar al Gobierno la situación de las personas con discapacidad y de sus familias durante la crisis del coronavirus.
- ▶ El proyecto Vivir con en el que han participado personas con discapacidad intelectual, profesionales y familias para hacer el **Plan Estratégico** de Plena inclusión España.
- ▶ Hacer guías y manuales sobre el coronavirus.
- ▶ El Poder de las Personas.
Este proyecto quiere organizar un grupo nacional de personas con discapacidad intelectual de Plena inclusión España.

Plan Estratégico. Es un documento que dice lo que va a hacer una organización en los próximos años.

Diccionario

Administración. Conjunto de organismos e instituciones de un país que tiene 2 funciones: aplicar las leyes o hacer que otros apliquen las leyes y dirigir los servicios para cuidar del bienestar y los intereses de todos los ciudadanos. Algunos ejemplos de administraciones son: la Junta de Castilla y León o los ayuntamientos.

Asamblea general. Es el órgano que toma las decisiones más importantes de la Federación. Está formada por representantes de todas las entidades.

Asistencia personal. Es un servicio donde un profesional que ayuda a las personas con discapacidad a hacer todo lo que necesitan, pero no hace sus tareas.

Autogestores. Son personas con discapacidad que se reúnen en grupo para debatir sobre los temas que les interesan, defender sus derechos y darse a conocer.

Consejería. Es cada una de las áreas en las que se divide el gobierno de una comunidad autónoma. En el caso de Castilla y León es cada una de las áreas de la Junta de Castilla y León.

Empoderar. Hacer más fuerte a una persona que está en una situación difícil.

ERTE. Es un despido temporal que hace una empresa en una situación de crisis. Después de un tiempo la empresa vuelve a contratar a la persona despedida.

Diccionario

Estatutos sociales. Son las normas internas de una organización.

Federación. Es una unión de asociaciones que trabajan por el mismo objetivo.

Inclusión. Situación en la que una persona disfruta de los mismos derechos que cualquier ciudadano y participa en la sociedad porque está dentro de ella.

Intranet. Es una página web donde una empresa u organización comparte documentos. Solo los empleados de esa empresa u organización pueden ver esos documentos.

Junta directiva. Es el grupo de personas que dirige la Federación.

Neutral. Que en conflicto no apoya a ninguna de las partes en un enfrentamiento. Puede ser una persona o un país, por ejemplo.

PRAE. Es un centro de la Junta de Castilla y León que se dedica a la educación sobre el medio ambiente.



Paseo del Hospital Militar, 40, local 34
47006 Valladolid
983 320 116

