

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

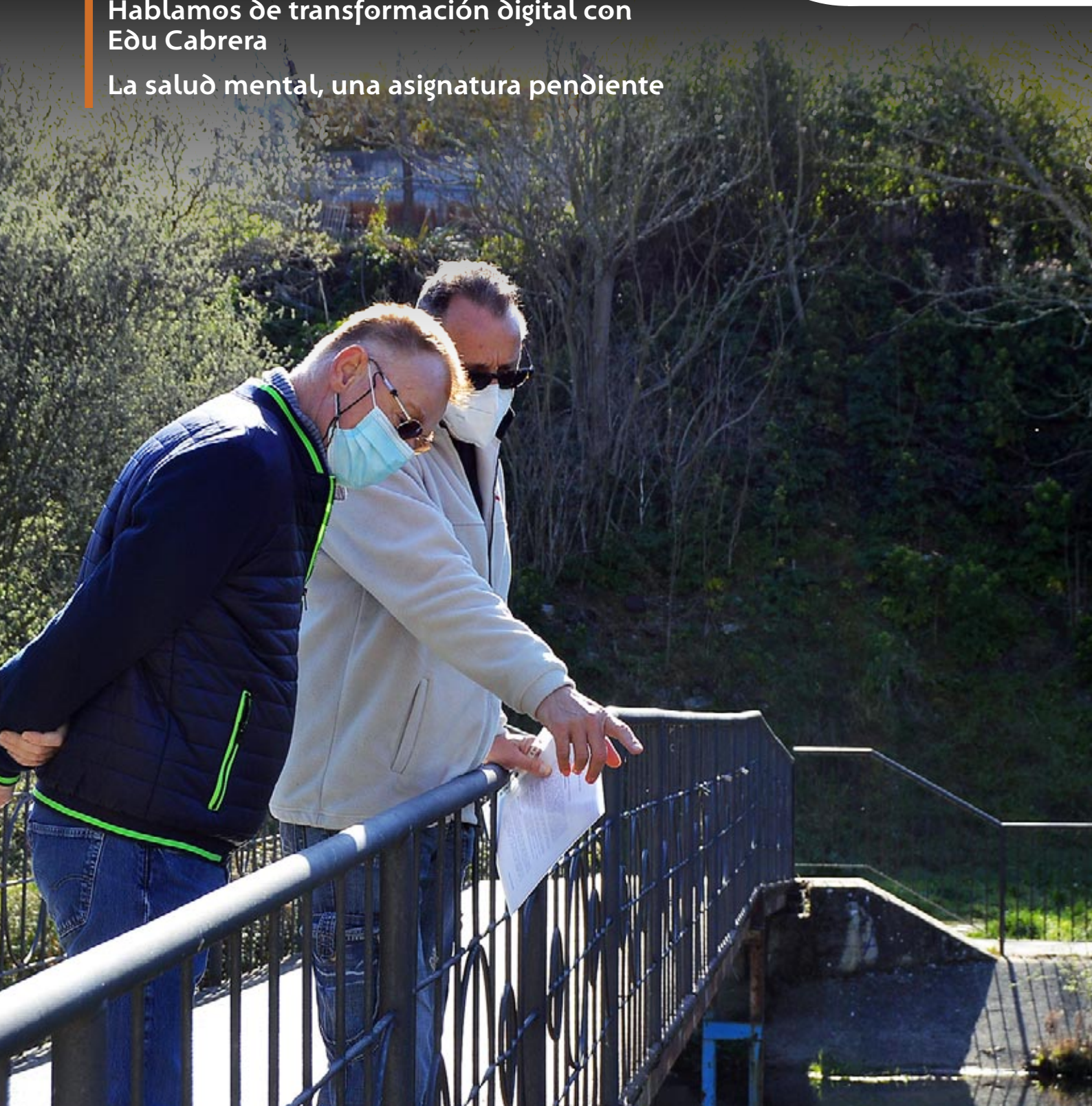
abril 2021 • número cuarenta y tres

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Recuperando rutinas

**Hablamos de transformación digital con
Edu Cabrera**

La salud mental, una asignatura pendiente



[illegible]

Pongamos la transformación
tecnológica y digital al
servicio de la inclusión

Recuperando rutinas, la crónica de miles de personas después de la vacuna

Noticias del sector en lectura fácil

Hablamos con Edu Cabrera,
de UST, sobre
transformación digital

La salud mental, una asignatura pendiente

Los jefes toman la palabra

La transparencia en la Junta de Castilla y León

la mirada
revista de feaps castilla y león

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Juan Pablo Torres Andrés

Vanessa García Miranda

Eva Martín de Pedro

Esther Martín
David Fernández
Mamen Robles
Raquel Blaya
Leonor Ramos

Juan Carlos y su hermano

Foto: Asprona Bierzo

Segmento Gráfico, S.L.

Plena inclusión Castilla y León

DL VA 1238-2006

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotomecánico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.



Plena
inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.

47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116

E-mail:
plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
Web:
www.plenainclusioncyl.org

Pongamos la transformación tecnológica y digital al servicio de la inclusión

Por Ana Carlota Amigo

Consejera de Empleo e Industria de la Junta de Castilla y León

Aprovecho la oportunidad que me brinda La Mirada para reconocer la labor que realiza Plena inclusión en defensa de los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual. Gracias a su esfuerzo, su compromiso y su perseverancia avanzamos hacia una sociedad más justa, solidaria e inclusiva. Las entidades que integran Plena inclusión son y han sido un auténtico motor de cambio en la integración social, el desarrollo personal y el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad.

El acceso a un empleo digno, además de un derecho, es un instrumento para alcanzar la integración social, la autonomía personal y el pleno desarrollo de la personalidad. El trabajo mejora la autoestima, permite la independencia económica, amplía las relaciones personales, contribuye al reconocimiento social y favorece el desarrollo de la personalidad. Por todo ello, la plena inclusión de las personas con discapacidad pasa necesariamente por su integración y normalización laboral.

Los Centros Especiales de Empleo desempeñan un papel fundamental en ese objetivo. En Castilla y León estas entidades de la economía social emplean a casi seis mil personas con discapacidad, el 40% con discapacidad intelectual. Una labor necesaria que debe avanzar hacia una mayor normalización laboral mediante su incorporación al mercado ordinario de trabajo. Por eso, desde la Junta de Castilla y León seguiremos trabajando en el doble objetivo de apoyar a los Centros Especiales de Empleo y fomentar la contratación de trabajadores con discapacidad en las empresas ordinarias, incluida la administración pública.

Desde la Consejería de Empleo somos conscientes del largo camino que queda por recorrer. La tasa de actividad de las personas con discapacidad es 43 puntos inferior a la tasa global. Una brecha que podría verse agravada tras la pandemia, en la medida en que, además de a la crisis, las personas con discapacidad se enfrentan a los prejuicios y estereotipos que siguen lastrando su contratación. Nuestro objetivo es evitarlo y comprometer a toda la sociedad en ese desafío.

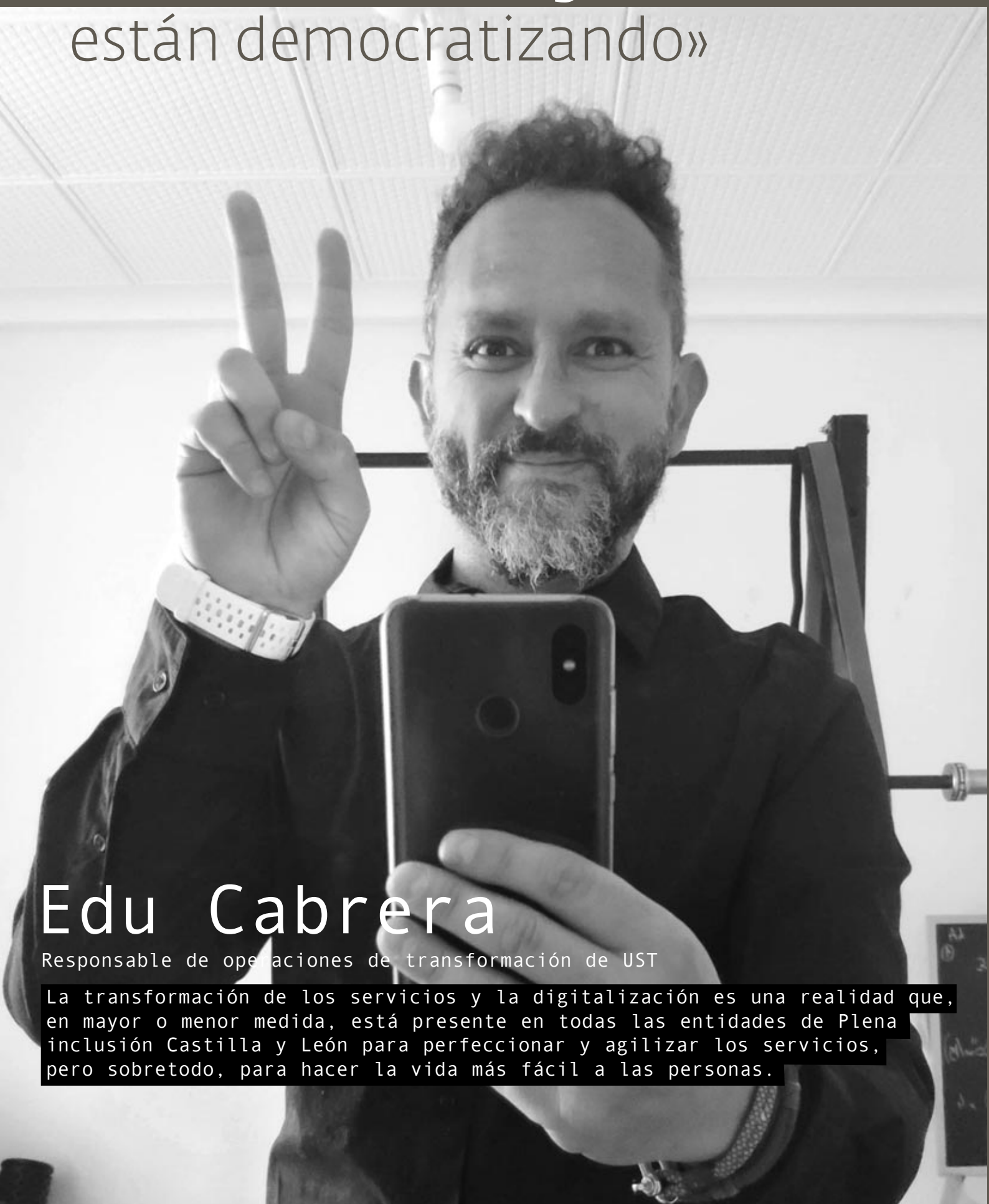
La crisis sanitaria ha traído consigo un impulso sin precedentes en el desarrollo tecnológico y digital. La profunda transformación



que estamos experimentando, si se lleva a cabo de forma inclusiva, puede y debe ser una oportunidad para avanzar en la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Para lograrlo es fundamental que las personas con discapacidad puedan acceder a los nuevos sectores productivos formándose en competencias y habilidades clave para competir en el mercado laboral de la era post Covid; es preciso aprovechar los nuevos recursos tecnológicos para adaptar la formación a la diversidad funcional; es necesario poner la investigación y el desarrollo tecnológico al servicio de las personas con discapacidad contribuyendo a superar los condicionantes que limitan su independencia y su acceso al mercado laboral. Pero, sobre todo, es necesario el compromiso y la responsabilidad colectiva, el empeño de una sociedad diversa e inclusiva.

«Las soluciones digitales se están democratizando»



Edu Cabrera

Responsable de operaciones de transformación de UST

La transformación de los servicios y la digitalización es una realidad que, en mayor o menor medida, está presente en todas las entidades de Plena inclusión Castilla y León para perfeccionar y agilizar los servicios, pero sobretodo, para hacer la vida más fácil a las personas.

Edu nos recibe en su casa a las 11 de la mañana para charlar con nosotros sobre la transformación digital en Plena inclusión Castilla y León. Esta descripción del encuentro para una entrevista hubiese sido muy rara en otra época, pero hoy estamos hartos de ver en televisión entrevistas vía zoom o reuniones de trabajo o familiares de vía telemática. ¡Sin lugar a dudas hoy somos más digitales que antes de la covid!.

La digitalización está muy presente en nuestras vidas como nos irá desgranando este trabajador social de formación y experto en transformación de profesión, desde hace décadas, que ha acompañado a organizaciones tan distintas como Unicef, Cruz Roja, Ayuda en acción, Telefónica, BBVA, McDonald,... en su proceso de transformación. Así como a pymes que le da una visión global de realidades muy diversas. En la actualidad como responsable de operaciones de transformación de UST, Edu y su equipo acompañarán a la Federación y a Plena inclusión a nivel nacional a mejorar sus procesos digitales siempre con una máxima, al servicio de las personas.

Pregunta. La transformación digital es la palabra del año, ¿por qué se habla tanto de ella?

Respuesta. Porque estamos en constante evolución. Para mi la transformación digital es una evolución más, pero con una la diferencia: es más rápida. Actualmente, se están sucediendo cambios en el entorno que nos obligan a que las evoluciones sean más rápidas y cada fase está menos tiempo en un estado.

P. A nosotros que nos gusta la accesibilidad cognitiva, ¿cómo definiría la transformación digital en lectura fácil?

R. Sería una suma de oportunidades que nos ayudan a unir nuestra parte más física o más presencial con nuestra parte más virtual. Es decir, tenemos que relacionarnos con nuestros amigos o compañeros de trabajo (que siempre ha sido presencial) de forma digital para seguir relacionándonos (aplicaciones de videollamadas, documentos compartidos...). La digitalización no puede restar valor de lo físico. Es decir una buena digitalización tiene que darle su peso a lo físico y proveernos de herramientas en lo digital, pero no debe sustituir nunca lo físico.

P. Las entidades de la discapacidad intelectual estamos trabajando intensamente en la digitalización, ¿cómo nos ve?

R. Uno de los criterios digitales es que cada colectivo o cada realidad debe encontrar un camino adaptado a sus necesidades. No me parece una opción compararnos con otros porque nos añade presión y bloqueo. Aquí cobra gran importancia el marketing y la publicidad porque hace que cada uno exponga y vende lo mejor que sabe hacer y, en ocasiones, no es la realidad. Pero sí es

«Todos tenemos que asumir que la digitalización está en nuestras vidas y se va a quedar. No es una moda»

destacable que, para el ámbito de la discapacidad y del Tercer Sector, hay una buena suma de oportunidades porque las herramientas y las soluciones digitales se están democratizando, es decir, con un bajo coste se puede acceder a un abanico de posibilidades que hace 15 años no ocurría.

Hoy todo el mundo puede acceder a una cuenta de zoom gratuita, a una cuenta de envío, a un CRM básico... estamos más en el territorio de la oportunidad que en el de la autolimitación.

P. Entonces la frase recurrente de que un proceso de digitalización es caro, ¿no es cierta?

R. La digitalización requiere de una mirada de prioridad y de consciencia porque dentro de las alternativas hay cosas muy sofisticadas y caras, pero hay otras que están al alcance de todos pero están infraexplotadas. Tenemos que salvar unas barreras que nos autoimponemos. En un mundo tan abierto y globalizado tenemos herramientas completamente gratuitas; por lo tanto, pensar que tienen un alto coste es fruto de un autobocoteo nuestro a lo que nos da miedo.

P. Relacionado con los miedos que acaba de citar, la digitalización produce tanto amor como odio a los destinatarios, ¿cómo encontrar el punto medio?

R. Todos tenemos que asumir que la digitalización está en nuestras vidas y se va a quedar. No es una moda. Yo estoy más pendiente de que podamos evitar brechas y, en segundo lugar, que, quien esté al frente de las políticas digitales, sea consciente de que las herramientas digitales están pensadas para consolidar vínculos y aumentar las relaciones pero, desgraciadamente, la implantación va muy rápida. Está provocando brechas.

P. Esta brecha la sufrimos por la falta de accesibilidad, por nuestro territorio, por el envejecimiento..., ¿cómo podemos acortar esta brecha?

R. Estamos descolgando personas. La digitalización debe ser una oportunidad para todos y debe sumar a todos, también a personas con más necesidades, a mayores, al ámbito rural... La rápida implantación no puede dejar a nadie fuera. Por lo tanto, como ciudadanía debemos tener una mirada muy inclusiva desde el punto de vista de la digitalización, debemos tener paciencia y hacer mucha pedagogía y quizá sacrificar velocidad para que nadie se quede fuera... El entorno no está esperando a nadie y esa es la gran dificultad. Además no es sensible a minorías, a las personas o a territorios que tienen más dificultades.

P. En Castilla y León, a la Federación y a sus entidades, ¿cómo experto en digitalización cómo nos ve?

R. Sois la radiografía de una buena parte de

«Debemos tener una actitud crítica frente a la tecnología y coger lo que nos interesa»



España. Hay una brecha explícita entre lo urbano y lo rural y luego hay que añadir también las características propias de una parte de la población (con necesidades más especiales, con una alta media de edad...). Vosotros estáis en la media de España y lo debéis de hacer es analizar qué necesidades tenéis y, después, buscar oportunidades para no descolgaros más. Por ejemplo, ¿cuando llegará el 5G a una población a 20 kilómetros de Palencia? Pues seguramente dentro de varios años, porque hacen números (ratio/persona/inversión) y no sale... ¡Debéis estar alerta!

P. Y, ¿cómo no nos descolgamos?

R. Ahora es el momento de intentar captar los fondos europeos que hay en este ámbito, que son como los fondos estructurales que impulsaron España en los 90. Para eso se necesita que haya entidades tractoras, como vosotras, que aportéis soluciones por-

que quien está deteriorado por la brecha solo ve los problemas, no de aportar soluciones. Plena inclusión, que conocen el territorio y a las personas, deben estructurar el liderazgo para democratizar y hacer que los servicios lleguen a todos.

P. Terminamos la entrevista desmontado mitos o confirmando los, ¿la tecnología es la solución a todo?

R. La digitalización tiene que ser una palanca que pongamos a nuestro servicio. Debemos tener una actitud crítica frente a la tecnología y coger lo que nos interesa. La tecnología tiene que venir para ayudarnos, no para ponernos las cosas más difíciles. Este mundo es tan basto que no es fácil, hay que hacer un ejercicio de elección y descarte. En términos de información estamos intoxicados y en términos de tecnología sería "tecnológico intoxicados". Tenemos que ponerlo a nuestro favor, al servicio de las personas, esa es la clave.



La Mirada entrevista a Edu Cabrera de la empresa UST.

La empresa UST es una empresa especializada en nuevas tecnologías y ayuda a las empresas a mejorar en temas digitales.

El trabajo de Edu es ayudar a las organizaciones a modernizarse y transformarse para ser más eficaces.

Ahora todas las organizaciones queremos mejorar en temas digitales y Plena inclusión Castilla y León contará con la ayuda de Edu.

Edu sabe mucho de modernizarse y ha ayudado a mejorar a muchas organizaciones como Telefónica, BBVA, Cruz Roja...

En la entrevista hablamos con Edu de transformación digital. Ahora se habla mucho de transformación digital y significa usar las nuevas tecnologías para mejorar la forma de trabajar.

Edu explica en la entrevista la importancia y los beneficios de usar las nuevas tecnologías.



Recuperando rutinas

Juan Carlos paseando con su hermano por el Sil.

Miles de personas con discapacidad intelectual del ámbito de viviendas y residencias, una vez vacunados, retoman su día a día en sus barrios y con sus amigos

«**A**hora me falta ir a comer huevos con chistorra a mi bar favorito», nos cuenta Juan Carlos con un brillo especial en sus ojos, después de pasear con su hermano Pedro. El, como muchas otras personas, está recuperando esas pequeñas cosas que nos llenan de felicidad en el día a día. ¡Qué ricos unos huevos con chorizo! Juan Carlos, es uno de los veteranos de Asprona Bierzo que vive en la residencia de Tercio de Flandes y se define como un amante del ciclismo y de la naturaleza y, al hacer balance del año, su crónica se define como “el año del aburrimiento”. “Echaba de menos pasear por el río con mi hermano y pasar más tiempo con él. Me he sentido muy aburrido estos meses. También tenía muchas ganas de volver a salir en bicicleta con Víctor y con César y desde que estoy vacunado ya hemos ido a San Andrés, Cubillos, Compostilla, Dehesas, Carracedo...” describe Juan Carlos con ganas de sumar nuevos destinos con su bici y sus compañeros de “grupeta”.

Juan Carlos, al igual que las 2.200 personas con discapacidad intelectual que viven en viviendas y residencia de las entidades de Plena inclusión en la Comunidad, recupera sus rutinas en el entorno ya que el 92% de las personas está inmunizadas, así como el 85% de los profesionales que trabajan en ellas. Después de las viviendas y las residencias, el gran reto para Plena inclusión es acelerar la vacunación en los centros de día para que las personas con discapacidad intelectual vayan recuperando sus rutinas como el resto de la sociedad.

Actualmente, el 51% de las personas con discapacidad intelectual que acuden a centros de día tienen ya las dos dosis y el 66% de los profesionales. Estas cifras varían notablemente de unas provincias a otras lo que genera cierto malestar entre las familias y las personas con discapacidad. Por ejemplo, en Soria está el 100% vacunada mientras de Valladolid, Burgos y Salamanca rondan el 30% (datos del 11 de marzo).

«El gran reto para Plena inclusión es acelerar la vacunación en los centros de día para que las personas con discapacidad vayan recuperando sus rutinas como el resto de la sociedad»

La vacuna en los centros de días permitiría retomar los hobbies en la comunidad como ya ha podido hacer Marcelino Beluche que reside en los hogares Madrigal en Salamanca y está vinculado a Asprodes desde que se creó la asociación. “Para mí salir por Salamanca ha supuesto volver a la vida” destaca Marcelino al salir de su clase de pintura al óleo en ZOES (Asociación Vecinal del Barrio del Oeste de Salamanca) que acude desde hace tres años los lunes y miércoles para perfeccionar sus dotes artísticas. Las actividades en la comunidad son fundamentales para avanzar en clave de inclusión social; además, en este año de pandemia, el apoyo en los servicios más cercanos han sido vitales para muchas personas.

La vida en el barrio, el contacto con los vecinos o la compra en la tienda de abajo son rutinas que ahora nos son más cotidianas y Rosario Cuadrado es una de las protagonistas de esta crónica de “cómo se retoma la vida en las entidades”. Rosario es una persona apoyada por FUTUDIS desde hace 19 años y reside en el centro “El Cid” de Burgos y participa en diferentes talleres para fomentar sus habilidades y competencias para tener una vida plena. Pero, sin lugar a dudas, una de sus actividades favoritas es tomar café y pasear con Nerea, voluntaria en FUTUDIS. Charo es muy cafetera y, con una sonrisa de oreja a oreja nos cuenta que, “me gusta mucho el café, y tenía ganas de poder empezar a salir y quedar con Nerea, mi voluntaria, para pasear y por supuesto ir al bar de siempre a tomarme mi café y poder charlar, ver a gente... Cuando ya se pudo empezar a salir me puse muy contenta porque estaba decaída, y aunque hay que tener mucho cuidado ya es otra cosa. La verdad es que es lo que más echaba de menos.”

El decaimiento y la apatía en este año de pandemia es una realidad que está presente en un porcentaje notable de la población y, en el caso de las personas con discapacidad intelectual, se acentúa por los cambios de hábitos que ha provocado los sucesivos estados de alarma y restricciones que han estado presentes desde el 14 de marzo de 2020. Por lo tanto, desde Plena inclusión se reclama que se vacune a cualquier persona



Angel, de Fundación San Cebrián, muestra una sonrisa de oreja a oreja ahora que ya puede tomar café en el bar de su pueblo.

que participe en un recurso donde existan dificultades para mantener la distancia de seguridad: centros de día, talleres ocupacionales, etc. “María, mantén la distancia”, “José, esa mascarilla”, “Rosa, la distancia”... es la crónica diaria en los pasillos de los centros de recursos de la comunidad porque las medidas no son fáciles de seguir para miles de personas con discapaci-



Marcelino, de Fundación Asprodes, ha recuperado sus clases de manualidades en la asociación de vecinos del barrio Oeste de Salamanca

dad intelectual. “Con la vacuna volverían los proyectos de vida de cada persona, se reduciría esa apatía y avanzaría en estándares de calidad de vida que ahora están cuestionados en muchos casos” afirma Juan Pablo Torres Andrés, presidente de Plena inclusión Castilla y León, que se vislumbran secuelas psíquicas pero también físicas (aumento de peso, menor movilidad...) que han sufrido las personas con discapacidad intelectual.

Junto al agotamiento emocional, el sector también sufre el sobrecoste económico que ha supuesto la pandemia para las organizaciones (epis, grupos burbujas, aplicación de medidas extraordinarias...) que se cifra entre un 30 y un 40% que dificulta notablemente la sostenibilidad y viabilidad de las entidades. “La situación económica del sector estaba debilitada por la crisis sanitaria y por la aplicación del XV convenio colectivo que incluía una subida salarial muy significativa” afirma Torres, que ve con preocupación la situación económica que, a pesar de la ayudas de las administraciones para paliar los efectos de la pandemia, es necesario contar con más medidas que ayuden a garantizar la sostenibilidad del sector.

En esta línea de no retroceso, ni en el ámbito económico y ni en los proyectos de vida, la vacunación a los cuidadores principales es otra de las prioridades para Plena inclusión Castilla y León. Porque, de ser infectados pueden suponer un peligro de desatención y desamparo. Las familias son la base de Plena inclusión y es vital que se incorpore al grupo de convivencia porque si las familias enferman tendrían muchas dificultades de atender a la persona con discapacidad y esto no se entiende muy bien, la principal preocupación de la familia es que si ellos se infectan ¿quién cuidara de sus hijos? Prueba del importante papel que juegan las familias es que, durante este año, los apoyos en el entorno familiar han sido fundamentales para las personas con discapacidad intelectual. En muchos casos los padres han sido logopedas, fisioterapeutas, psicólogos, maestros... con el asesoramiento y pautas que los profesionales han seguido dando apoyo a sus familiares con el fin de no retroceder un ápice en los derechos de las personas con discapacidad intelectual que tanto necesitan de estar al aire libre y en sociedad.

«El café en el bar y los paseos con familias o amigos son las «pequeñas cosas» que todos estaban deseando retomar en esta vuelta a la normalidad»

Uno de los que ya está feliz de su nueva situación es Ángel García, natural de Tariego de Cerrato que vive en uno de los servicios de Fundación San Cebrián y que nos cuenta con un poco de tristeza que, “hemos pasado un año muy difícil, sin poder hacer lo que hacíamos antes ni ver a nuestros amigos y familia. Ahora por lo menos puedo volver a pasear, saludar con distancia a mis compañeros y lo que más echaba de menos... mi café en el bar del pueblo. Aunque sea con mascarilla... podemos disfrutar”. Ángel es una de las miles de personas que reciben servicios en los 95 centros y servicios que suman las entidades de Plena inclusión en la comunidad y, como

si de una campaña de promoción de la vida en los pueblos se tratase, el afirma que lo mejor en la vida es “disfrutar de todo cada día y por eso nunca están de mal humor”. ¡Ángel, seguiremos tu consejo!



Charo, persona apoyada por FUTUDIS, y Nerea disfrutan de este café que tenían pendiente desde hace meses.



Las personas con discapacidad intelectual de residencias y viviendas están vacunadas.

Estas personas cuentan en el reportaje cómo ha cambiado su vida desde que tienen la vacuna y qué cosas que les gustaban han vuelto a hacer.

Las personas vacunadas están muy contentas al retomar sus aficiones.

Las personas que no están vacunadas siguen en grupos burbuja y sin poder hacer muchas actividades.

Plena inclusión pide al Gobierno que vacune a las personas de centros de día y centros ocupacionales y a sus cuidadores.

La salud mental, una asignatura pendiente en nuestra sociedad

El 35% de personas con discapacidad intelectual en las entidades de Plena inclusión Castilla y León tiene algún problema de salud mental y en este último año se ha visto incrementado por las sucesivas restricciones.

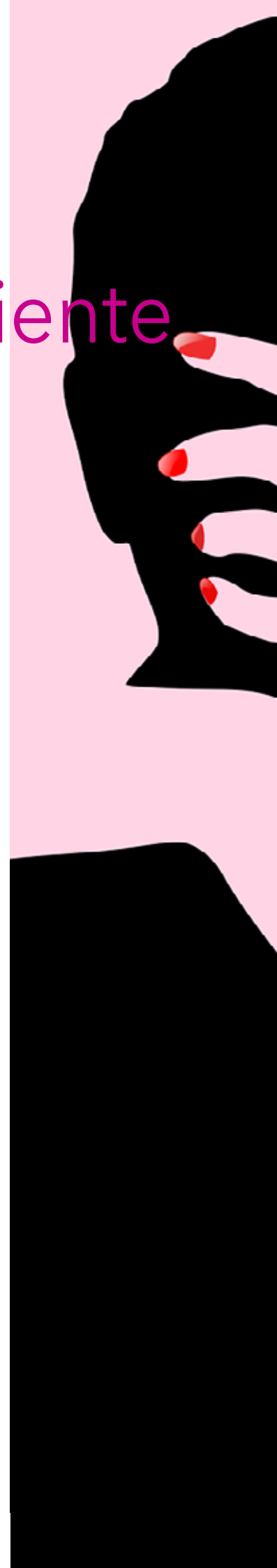
¡No volveremos a ser los mismos! Esto nos ha cambiado! ¡El silencio en las calles provoca tristeza! Son frases que escuchamos una y otra vez sobre nuestro estado de ánimo y que nos afecta. Según la OMS, en Europa, los problemas de salud han aumentado durante la pandemia, con un claro aumento en los niveles de ansiedad y estrés como revelan las cifras. **Una de cada tres personas adultas tiene altos niveles de angustia** y una de cada dos en el caso de la población más joven.

Este fenómeno provocado en este año de pandemia por el aislamiento, la falta de contacto social, los cambios de hábitos, los problemas laborales,... se multiplica exponencialmente en el caso de las **personas con discapacidad intelectual con graves alteraciones de conducta**. En Castilla y León, esta realidad afecta a un 34% de las personas con discapacidad intelectual a las que prestan apoyo las entidades federadas, según los datos de un estudio reciente realizado por Plena inclusión Castilla y León y la Universidad de Valladolid. Este estudio, parte de una muestra extraordinariamente amplia en la que han participado 25 entidades federadas y se han identificado 1.604 personas adultas que tienen enfermedad mental diagnosticada, alteraciones graves de conducta y/o consumen psicofármacos como tratamiento psiquiátrico.

Las conclusiones a las que llega son eminentemente reveladoras y ponen de manifiesto el impacto que está suponiendo esta situación en la vida de estas personas y de sus familias.

Por ello, al poner el foco en los apoyos que necesitan, la respuesta debe ir centrada en la vida en comunidad, en el barrio... ¡tan presentes en estos meses de restricciones! La atención a personas con conductas complejas, con graves alteraciones de conducta y/o enfermedad mental pasa necesariamente por el desarrollo de su proyecto de vida, un proyecto inclusivo. En esta línea, Plena inclusión Castilla y León, junto a la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, están trabajando en la implementación y desarrollo de una **estrategia de actuación**, que contribuya a que las personas con conductas complejas también puedan desarrollar su proyecto de vida en comunidad. ¡Es una cuestión de derechos y de dignidad!

En esta línea, Plena inclusión Castilla y León lleva varios años dando pasos en la **transformación de servicios hacia servicios centrados en la persona**, en el desarrollo de proyectos de vida inclusivos en la comunidad... Asimismo, la atención a personas con alteraciones de la salud mental ha sido siempre una de las prioridades del sector a través de la capacitación de profe-



Esta estrategia pone el foco en la necesidad de intervenir en el contexto, de generar entornos saludables donde la persona pueda desarrollarse.

sionales y familiares, la apertura a nuevos modelos y enfoques de intervención más comunitaria y participativa (apoyo activo, apoyo conductual positivo...) y de indagación de nuevas experiencias (experiencia de Gales, de otras comunidades autónomas...) entre otras acciones.

“Esta estrategia supone una clara apuesta por la dignidad de la persona, por el abordaje desde un planteamiento ético”, afirma **Vanessa García, gerente de Plena inclusión Castilla y León**, quien añade que “apoyar el desarrollo de cada proyecto de vida y hacerlo de manera inclusiva en la comunidad es la prioridad, la cual acompaña a todos los proyectos de transformación, en los que la persona se sitúa en el centro de los apoyos”.

Además, esta estrategia se centra en una perspectiva “despatologizadora” de la persona, que pone el foco en la necesidad de intervenir en el contexto, de generar entornos saludables, donde la persona pueda desarrollarse positivamente desde un punto de vista físico, social, mental y emocional.

La puesta en marcha de la estrategia es compleja porque precisa del **compromiso claro de todos**: profesionales, familias, personas con discapacidad intelectual, entidades y administración. “La coordinación es fundamental”, establece García, “y, junto a ella, algunos aspectos clave como la capacitación de los profesionales, el cambio actitudinal y un elemento innovador que es el gestor de casos, un profesional que aglutina los apoyos y tiene una visión global del proyecto de vida de la persona”.

Junto a esta estrategia para afrontar los problemas más graves de conducta en personas con discapacidad intelectual, **las entidades están trabajando también en el cuidado de la salud mental tanto de las personas con discapacidad intelectual como de las familias y los profesionales**. Un estudio realizado por Plena inclusión y el INICO sobre el impacto de la pandemia en las familias revela que 66,3% de las familias tuvo más estrés o ansiedad por la sobrecarga de cuidados y un 25% de profesionales que trabajaron durante el confinamiento sufre más estrés. “Las familias han soportado un gran peso durante todo el año porque la incertidumbre es máxima y la preocupación por sus familiares, absoluta”, añade García destacando la fortaleza de las familias que, junto a los profesionales, han sido un ejemplo a seguir de resiliencia y de adaptación que la sociedad podría tomar de ejemplo.



La pandemia ha empeorado la salud mental de las personas y ha afectado mucho más a las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

La Federación y la Gerencia de Servicios Sociales trabajan en una estrategia para que estas personas puedan vivir y participar en sus barrios como cualquier otra persona.

Esta estrategia es un paso importante para los derechos de las personas con discapacidad.

La Junta y Plena inclusión firman un acuerdo para atender a personas con discapacidad



Isabel Blanco y Juan Pablo Torres en el momento de la firma del acuerdo.

La Junta de Castilla y León y la Federación se reunieron para analizar la situación del sector de la discapacidad y **seguir trabajando juntos**. Juan Pablo Torres, que es el **presidente de la Federación**, y María Isabel Blanco, que es la **consejera de Familia**, analizaron qué cosas necesitan las personas con discapacidad y las organizaciones.

Las asociaciones de Plena inclusión están muy preocupadas porque **con la pandemia han tenido muchos gastos**: comprar muchos equipos de protección, contratar a nuevos profesionales y hacer reformas, entre otras cosas. Además, las asociaciones también tienen muchos gastos porque el último Convenio del sector de la discapacidad subió los salarios y las ayudas que reciben de la administración no.

La Junta de Castilla y León y la Federación también **firmaron un acuerdo** para seguir ayudando a las personas con discapacidad intelectual en los ámbitos que más necesitan. **La Junta da a la Federación más de 1 millón de euros** para diferentes programas como por ejemplo: vida independiente, formación o sensibilización a la sociedad. Además, este dinero también servirá para pagar proyectos en el medio rural, ya que en Castilla y León hay mucha población que vive en pueblos.

Planeta fácil TV es el primer programa de televisión accesible

Plena inclusión y Servimedia presentaron el 9 de marzo el **primer programa de televisión accesible de España**. Este programa se llama **Planeta fácil TV** y está hecho por personas con dificultades de comprensión. Los presentadores son Eva Expósito y Simón Marco y tienen discapacidad intelectual.

Planeta Fácil TV **es un informativo es accesible cognitivamente** para que sus contenidos puedan ser entendidos por personas con discapacidad intelectual, mayores o personas que no entienden bien el idioma. Entre sus contenidos hay reportajes, entrevistas, noticias y protagonistas que hablan de temas de interés.

Fundación ONCE financia este informativo que **se emite una vez al mes por internet**.

El informativo se puede ver en el **canal de Youtube de Plena inclusión España**.

La Federación organiza una jornada sobre empleo para personas con discapacidad intelectual

La Federación organizó en marzo una jornada sobre empleo de personas con discapacidad. En esta jornada participó Carlota Amigo, que es **consejera de Empleo** de la Junta. Carlota Amigo dijo que esta jornada de trabajo era muy importante para saber qué necesitan las organizaciones y las personas con discapacidad **para conseguir el pleno empleo**.

También estuvo en la jornada Juan Pablo Torres, presidente de Plena inclusión Castilla y León, que dijo que la pandemia afectó mucho a los Centros Especiales de Empleo y que **es necesario que se modernicen y busquen nuevos ámbitos en los que trabajar**.

Después intervino Pablo Sánchez, presidente de FEACEM Castilla y León, que dijo que hay que apostar



Algunos de asistentes a la jornada de empleo virtual.

por la economía social y **asegurar la financiación** de los Centros Especiales de Empleo.

Por último habló Víctor Galmes, vicepresidente de **AEDIS**, que dijo que **era necesario actualizar las normas de los Centros de Educación Especial** porque eran muy antiguas.

La Federación y las Cortes de Castilla y León avanzan en lectura fácil



Luis Fuentes, presidente de las Cortes, y Juan Pablo Torres, presidente de Plena inclusión Castilla y León.

Las Cortes y Plena inclusión Castilla y León firmaron un acuerdo para **avanzar en accesibilidad cognitiva** en la comunidad. Gracias a ese acuerdo harán 2 acciones juntos. La primera acción es revisar y actualizar el Estatuto de Autonomía en lectura fácil según la nueva norma UNE. Una norma UNE es una norma hecha por expertos que dice cuáles son las pautas para hacer bien un producto. El **primer Estatuto en lectura fácil se publicó en 2013** y esta va a ser su segunda edición. El Estatuto de Autonomía es la ley más importante de la comunidad.

La segunda acción es **adaptar las leyes que aprueben las Cortes en 2021 a lectura fácil**. Plena inclusión adaptará estos documentos y la ciudadanía podrá leer el documento en lectura fácil. Esta iniciativa permitirá a muchas personas acercarse a la política que les afecta en el día a día. **Castilla y León es la segunda comunidad** en hacer esta iniciativa después de Castilla La Mancha, que la anunció en 2020.

El presidente de las Cortes es Luis Fuentes y ha dicho que **“hay que hacer la información más fácil** para que todos los ciudadanos puedan participar”.

El presidente de Plena inclusión Castilla y León es Juan Pablo Torres y ha dicho que este proyecto es fundamental **para que la ciudadanía pueda entender las leyes**.

Esta acción es parte del proyecto Administración más fácil de Plena inclusión Castilla y León. Este proyecto quiere conseguir que haya **más documentos en lectura fácil en las administraciones**.

Mujer es poder, el lema de Plena inclusión en el 8 de marzo



Mesa redonda sobre mujer y deporte.

El 8 de marzo es el Día internacional de la Mujer. En este día, **la Federación se unió a distintas acciones virtuales**. Las asociaciones también hicieron muchas actividades para celebrar este día.

La Federación participó en el **Encuentro virtual de mujeres con discapacidad intelectual**, organizado por Plena inclusión España para visibilizar a las mujeres con discapacidad y su compromiso con el feminismo. En este encuentro varias mujeres con y sin discapacidad hablaron sobre iniciativas relacionadas con las mujeres.

Además, la Federación también participó en una **mesa redonda sobre Mujer y deporte junto a la Federación de Deporte Adaptado**. En esta actividad, los participantes analizaron las barreras de las mujeres y las acciones que hay que llevar a cabo para conseguir la igualdad.

Más de 100 personas participan en el Plan Estratégico de la Federación

La Federación preguntó a casi 100 personas sobre su próximo Plan Estratégico, que es un documento que dice lo que va a hacer la Federación en los próximos años. **La Federación preguntó a diferentes grupos de las asociaciones**: familias, profesionales, personas con discapacidad y directivos. También preguntó a personas de fuera de las asociaciones como empresarios, profesores de universidad, periodistas o a personal de la administración.

Todos los grupos dijeron que **la Federación tiene que trabajar en hacer cosas nuevas y usar más la tecnología**. También dijeron que tiene que trabajar en hacer servicios más personalizados y en construir una sociedad más inclusiva y accesible.

Gracias a estas respuestas, la Federación hará una propuesta de Plan Estratégico que **presentará en la primera Asamblea General del año 2021**.

Más de 100 personas participan en el Cross virtual inclusivo



Deportistas de Fundación Personas al finalizar el Cross.

100 personas **de toda España** participaron en el Cross virtual inclusivo de Plena inclusión y la Federación de Deporte Adaptado. El cross es una prueba de atletismo que se hace por caminos y senderos.

El Cross virtual **se celebró entre el 15 de febrero y el 15 de marzo**. Cada persona podía hacer el cross en cualquier momento y lugar ya que no se pueden hacer competiciones con mucha gente por las restricciones del coronavirus. Esta actividad buscaba que más personas practiquen deporte porque es muy importante para el bienestar físico y mental.

La Federación también hizo **un concurso en Instagram** con fotos de los participantes del cross.

La foto más votada fue la de un **grupo de senderistas de Asprodes** que han ganado unos palos y mochila de tráil.

FUTUDIS lanza un chat para solucionar dudas sobre la reforma del Código Civil

FUTUDIS lanza **un chat en su web** para solucionar dudas sobre la **reforma del Código Civil sobre discapacidad**. El Código Civil es una ley española que regula los derechos y las obligaciones de las personas en temas como el matrimonio, las herencias, la propiedad o la tutela de las personas con discapacidad.

El Código Civil actual dice que hay personas con discapacidad que no pueden tomar algunas decisiones. Son otras personas las que toman decisiones por ellas. Por ejemplo: a través de la tutela. **La reforma del Código Civil dice que las personas podrán tomar decisiones** con otro tipo de apoyos.

El **chat de FUTUDIS responde las preguntas más frecuentes que pueden tener las personas**. Los textos de esta herramienta están escritos en lectura fácil y se basan en la guía elaborada por la Asociación Española de Fundaciones Tutelares y Plena inclusión.

Elisa, de Fundación San Cebrián, cuenta la importancia de marcar la X solidaria



Elisa Pelaéz, de Fundación San Cebrián, en la rueda de prensa.

El 7 de abril comenzó el plazo para hacer la declaración de la renta. **La declaración de la renta** es una gestión que hace una persona para ver cuántos impuestos pagó el año pasado y si debe dinero o el Estado le tiene que devolver dinero.

El 7 de abril también **comenzó la campaña de las organizaciones sociales para que las personas marquen en su declaración de la renta la X solidaria**. En esta campaña de presentación participa Plena inclusión Castilla y León y otras organizaciones sociales como Cruz Roja, Asociación contra el cáncer, asociaciones contra la pobreza y muchas más. Las personas que marcan esta casilla donan una pequeña parte de sus impuestos a proyectos solidarios.

Plena inclusión Castilla y León participó en la presentación de la campaña a través de **Elisa Pelaéz**. Elisa vive en San Cebrián de Campos, en Palencia, en una **vivienda de Fundación San Cebrián**. Ella estuvo en la rueda de prensa y **explicó a los periodistas por qué es importante marcar esta casilla**. Este dinero financia el programa de envejecimiento activo de la Federación, donde ella participa y aprende nuevas actividades y valores. **El programa de envejecimiento activo fue uno de los 510 proyectos** que se hicieron en Castilla y León el año pasado gracias a las personas que marcaron la X solidaria.

Este dinero también financia programas de otras organizaciones como la Asociación Española contra el Cáncer, Cruz Roja, Coceder, Cocemfe o Fundación Secretariado Gitano.

¿Por qué la asistencia personal? Los jefes toman la palabra



Plena inclusión Castilla y León. Diciembre 2020
Disponible en: www.plenainclusioncyl.org

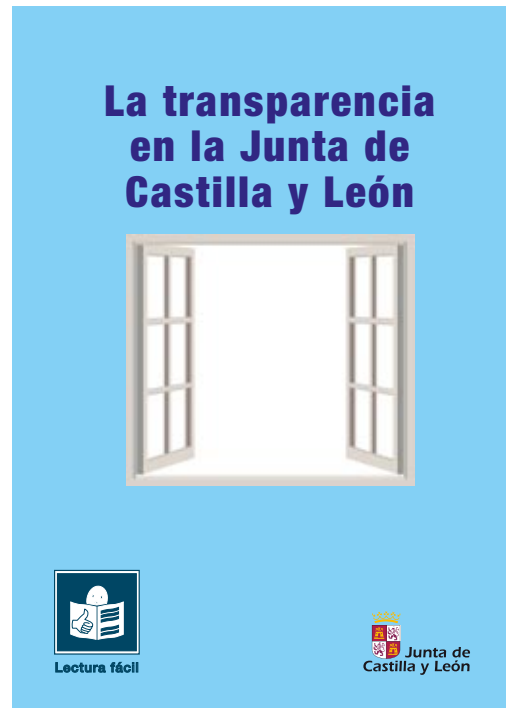
Esta nueva publicación del **pack documental de asistencia personal de Plena inclusión Castilla y León** aporta una mirada de este servicio desde la propia **experiencia y testimonio de sus protagonistas**: las personas con discapacidad intelectual que contratan a un asistente personal.

En este catálogo de experiencias, **18 “jefes” explican cómo ha mejorado su vida** desde que tienen un asistente personal: desde hacer tareas del hogar por sí mismos o vivir solos a iniciar nuevos proyectos como sacarse el carné de conducir. Todas estas actividades parten de la decisión y el deseo de las propias personas, por lo que el hecho de poder ponerlas en práctica hace que avancen hacia la autonomía personal y el desarrollo de una vida más independiente.

Esta publicación se puede consultar en la web de la Federación junto a las otras cuatro que forman parte del pack documental y que pretenden **dar respuesta a cualquier duda** sobre la asistencia personal desde el punto de vista de diferentes públicos: familias, profesionales o personas con discapacidad intelectual.

Además, este año se ha publicado también un díptico con todos **los servicios de vida independiente de las entidades** de Castilla y León.

La transparencia en la Junta de Castilla y León



Junta de Castilla y León. Abril 2021
Disponible en: www.gobiernoabierto.jcyl.es

La **Dirección General de Transparencia y Buen Gobierno de la Junta de Castilla y León publica dos materiales en lectura fácil** con el objetivo de acercar la información a la ciudadanía en un formato más accesible e inclusivo. El organismo público, interesado en llegar a públicos con dificultades de comprensión, ha iniciado de esta forma una colaboración con la Federación para cumplir con el derecho de información de todas las personas.

El primer producto es una **guía en lectura fácil sobre la transparencia en la Junta** que explica lo que es este servicio, de dónde viene la transparencia y cómo consigue la Junta ser más transparente. Este documento ha sido adaptado por la Federación y validado por el Servicio Adapta Burgos de **Fundación Aspanias**.

El segundo producto es un **vídeo que pretende acercar en un formato audiovisual accesible la información de la guía a la ciudadanía**. El vídeo ha contado con el asesoramiento de la Federación en materia de accesibilidad cognitiva y con la validación del mismo por los grupos de la Oficina Fácil para ti de **Fundación San Cebrián** y el servicio de accesibilidad cognitiva de **Pronisa Ávila**.

Ambos materiales pueden encontrarse en la página web de la Dirección General de Transparencia y en el apartado de documentación de la web de la Federación.

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org
www.plenainclusiuncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**