

la mirada

dicciembre 2020 · número cuarenta y dos

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

¿Servicios por videollamadas?

Las elecciones llegan a las asociaciones

Cuatro miradas desde cuatro organizaciones



The collage consists of 15 individual images arranged in a grid-like fashion. The top row features two men in suits and face masks holding signed blue folders, followed by a 3x3 grid of virtual meeting participants, and a man in a white shirt in a video call. The middle row includes a portrait of a man with glasses, a woman in a black turtleneck in front of a 'Castilla y León Plena inclusión' backdrop, and a group of three people at a table with 'CORMI' and 'Castilla y León' logos. The bottom row shows a woman in a black coat in front of a 'Sesca' sign, a man in a white shirt in front of a green hedge, a grid of 18 small portraits, and a man in a dark shirt in a video call.

Página 3

REPORTAJES

Página 4

ACTUALIDAD

Página 12

Noticias del sector en lectura fácil.

Página 6

Las elecciones llegan a las asociaciones.

Página 8

Cuatro miradas desde cuatro entidades.

Fundación ONC

Una sociedad diversa e inclusiva atrae y retiene mejor el talento común

Por Luis Fuentes Rodríguez

Presidente de las Cortes de Castilla y León

Me asomo a estas páginas de 'La Mirada' cuando estamos a punto de dar carpetazo a uno de los años más fatídicos de nuestro pasado reciente. Un 2020 terrible para todos los ciudadanos de Castilla y León, especialmente para todos aquellos que han perdido un ser querido o han visto afectada su salud por el virus.

La casualidad ha querido que escriba estas líneas en el Día Internacional de la Discapacidad. Una celebración que este año se marca como objetivo la reconstrucción de un mundo inclusivo, accesible y sostenible después de la Covid-19. Por eso, quiero aprovechar esta oportunidad para agradecer, en nombre de todos cuantos formamos parte de esta Comunidad, el ingente esfuerzo de todas las personas y familias que forman parte del gran proyecto de Plena inclusión por adaptarnos, con rapidez y eficacia, a la situación de emergencia sanitaria y social que nos deja la pandemia.

Es un auténtico lujo contar con profesionales que, tanto en el entorno rural como en el urbano, han sabido buscar soluciones a las nuevas necesidades. Centradas, sobre todo, en la prestación de servicios personalizados para cada territorio. Y hacerlo, además, sin mermar lo más mínimo la calidad y la dedicación que os caracteriza. Enhorabuena también por el éxito logrado en la puesta en marcha de las pertinentes medidas de seguridad que tan bien han funcionado y que han reducido al máximo los posibles contagios entre este colectivo.

Desde las instituciones debemos entender, ahora más que nunca, cuál es nuestra responsabilidad con la desigualdad y la exclusión para, desde nuestra posición como representantes públicos, sumar ideas, esfuerzos y apostar fuerte por mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables.

Una calidad de vida que pasa por la transversalidad y la flexibilidad. Y que ha de hacer frente a una coyuntura laboral que apunta a un desplome del 29% en la contratación de personas con discapacidad. Circunstancia que se suma a la obligada implantación del teletrabajo, con los consiguientes cambios cognitivos que esta modalidad lleva asociados a su adaptación.

Ha sido precisamente este escenario el que ha llevado al Parlamento Autonómico, a través de la Fundación de Castilla y



León, a poner en marcha con Plena inclusión un convenio de colaboración que permitirá desarrollar diagnósticos en entornos rurales dirigidos a la atención a la dependencia, el desarrollo rural, la creación de empleo de calidad y la puesta en marcha de espacios multiservicios. Nuestro principal objetivo pasa por evitar el desarraigo de las personas con discapacidad intelectual con su entorno, puesto que entendemos que su bienestar pasa precisamente por mantener sus vínculos familiares, sociales y por supuesto sus rutinas diarias.

Se trata de un impulso a lo que para nosotros va a ser un pilar clave en nuestra forma de hacer política en esta legislatura: favorecer la acogida, la integración y la igualdad de oportunidades para los colectivos más débiles. Porque no olvidemos que el acceso de las personas en situación de exclusión al mercado laboral es el mejor indicador de una economía fortalecida y madura, alineada con la diversidad.

Estoy totalmente convencido de que una sociedad diversa e inclusiva atrae y retiene mejor el talento. Y por eso, nuestro objetivo en los próximos años va a seguir siendo generar oportunidades para que todos nuestros ciudadanos puedan desplegar su máximo potencial en Castilla y León.

Por eso, desde aquí os hago llegar el compromiso y el apoyo de todos cuantos formamos parte del Parlamento a entidades que, como Plena inclusión, lucháis y trabajáis para superar la discriminación, uno de los mayores retos sociales de nuestro tiempo.

Con el deseo de que 2021 sea un año de esperanza en el que sigamos tendiendo puentes entre la ciencia, la sociedad y las instituciones dejando atrás esta terrible pandemia, apelo a la confianza de que el futuro inmediato nos devuelva la ansiada normalidad. Mientras tanto, sigamos trabajando con la paciencia que requieren los momentos de dificultad y de adversidad, pero también con el optimismo y la actitud necesaria para pensar que todo pasará y unidos lo superaremos.

¿Servicios por videollamada?

La nueva realidad tras la pandemia

Después del 13 de marzo de 2020 las tecnologías han irrumpido aún con más fuerza en nuestras vidas y hemos tenido que adaptarnos a nuevos programas y nuevas situaciones que difícilmente podíamos imaginar: ¿hacer teatro por zoom? ¿Tener una consulta de atención temprana por videollamada? ¿Apoyar a una persona desde el móvil? Marga Cañadas, directora del Centro de Atención Temprana y Escuela infantil La Alquería de la Universidad Católica de Valencia, recuerda que en 2010 ya oyó en un congreso en Estados Unidos hablar sobre teleintervención y le parecía “casi ciencia ficción”. Pero hoy, lo que parecía hace un año muy lejano, ha venido para quedarse y ha obligado tanto a familias, como a personas con discapacidad y profesionales a actualizarse y hacer uso de las nuevas tecnologías en su día a día.

En los centros, el confinamiento fue un revulsivo para actualizar los conocimientos informáticos y descubrir nuevas aplicaciones que pudieran ayudar a dar los servicios que hasta el momento se ofrecían de manera presencial. “Llegó el 13 de marzo y toda la situación nos pilló por sorpresa y tuvimos que pensar qué hacíamos. Lo primero de todo era investigar qué había ya desarrollado en la prestación de servicios y tecnología y agarrarnos a ello”, relata Marga Cañadas. En el caso de muchos centros de la comunidad lo fundamental en esa primera fase fue tener una herramienta que les permitiera contactar con los usuarios y acompañarles y explicarles lo que sucedía. “En Aspodemi utilizamos la videollamada de whatsapp para hacer seguimiento y atender a nuestros usuarios. Estos seguimientos tenían el objetivo de que se sintieran acompañados de una forma regular durante la pandemia y hacerlos entender que el problema era mundial, no solo algo que les afectaba a ellos. Pero además de llamadas de seguimiento, había otras que tenían que ver, por ejemplo, con acompañar en un duelo”, explica desde Villarcayo Carmen Moreno, psicóloga y responsable del programa de Familias de Aspodemi. Por su parte, Patricia Muñoz, coordinadora de Proyectos de Vida y Autodeterminación de Fundación San Cebrián, cuenta como en su entidad primero empezaron con las llamadas telefónicas y en algún caso “con videollamadas para hablar con las personas con grandes necesidades de apoyo, ya que por teléfono no podíamos comunicarnos con ellas”.

Con la paulatina vuelta a la denominada “nueva normalidad”, muchos centros han abierto sus puertas, aunque las restricciones han cambiado el paisaje y la dinámica del día a día. Ahora la presencialidad se combina con los

En los centros, el confinamiento fue un revulsivo para actualizar los conocimientos informáticos y descubrir nuevas aplicaciones



encuentros digitales y actividades que antes necesitaban del contacto, el encuentro o las miradas cambian de escenario y se adaptan a ese mundo digital. Es el caso del taller de teatro de Fundación San Cebrián que coordina Patricia Muñoz. “Es un grupo donde participan tanto familias como personas con discapacidad. Casi todo lo que hacemos es trabajo corporal, de comunicación, de voz..., porque no podemos meter textos ya que hay personas que no saben leer. En las sesiones comenzamos por trabajar con dinámicas y actividades de expresión corporal, continuamos con improvisación y terminamos con ejercicios de relajación. En general, todos siguen muy bien la clase, aunque hay algunas personas que pierden mucho la atención y necesitan que la actividad sea presencial”.

Las consultas también son un ámbito donde las nuevas tecnologías han llegado para quedarse. Marga Cañadas, desde el inicio de la pandemia, ha realizado sesiones de teleintervención y además ha desarrollado una guía junto con Plena inclusión donde da algunas pautas de cómo realizarla. La teleintervención se trata de hacer sesiones de atención temprana mediante el uso de las tecnologías de la comunicación. Estas sesiones siguen los principios que se aplican en la modalidad presencial, pero en opinión de Cañadas además los refuerza: “para nuestras entidades es muy importante el contexto, la familia, la persona..., pero realmente no trabajamos en sus contextos, sino que trabajamos en los centros. Ahora, gracias a esas nuevas tec-

nologías nos vemos en nuestras casas y en nuestros contextos, por lo que las familias tienen la oportunidad de mostrarnos lo que pasa en su día a día”. Añade que el uso de las videollamadas también ha reforzado la relación entre la familia y el profesional: “los profesionales lo hemos dado todo en esta situación y las familias se han sentido muy arropadas y nos hemos visto de tú a tú, en nuestras casas. También hemos reforzado el trabajo en equipo, ya que en esta situación no podíamos ver y separar a la persona o al niño por áreas, sino que hemos visto a las personas en su conjunto y hemos trabajado como profesionales realmente transdisciplinares”.

En estos nueve meses, las tecnologías, en especial las videollamadas, han pasado de ser algo accesorio, que se utilizaba de manera ocasional, a ser una constante en nuestro día a día. Pero, ¿es la hora de sustituir los servicios presenciales por los servicios a través de las tecnologías? Las tres entrevistadas coinciden en que no se trata de sustituir, ya que los servicios presenciales continúan siendo vitales, pero sí de poner en una balanza ambas modalidades y ver cuál es la mejor en cada momento. “Hay servicios, en los que las actuales condiciones pueden impedir el correcto desarrollo. Por ejemplo, en Logopedia si tengo que estar trabajando con mascarilla, prefiero hacer la consulta por zoom y que el niño pueda ver cómo me expreso. Por otro lado, cuando un niño viene a mi consulta, después tengo que limpiar y desinfectar todo y puedo tardar un buen rato, en cambio si lo hago por videollamada puedo ver a más familias porque lo hago más rápido. Otro punto a favor es que las familias pueden grabar la sesión y verla más tarde si alguno de los padres no ha podido estar o incluso aprender viéndose a sí mismos”, explica Marga Cañadas.

Otro tema sobre el que también hay unanimidad es que las tecnologías han favorecido una mayor participación. Por una parte, desde las familias, ya que se han creado nuevas herramientas para mantener un mayor contacto como cuenta Carmen Moreno: “en el caso de las familias de Aspodemi, las nuevas tecnologías han permitido que conociésemos a padres que por motivos de trabajo o de tiempo no podían asistir a reuniones presenciales y hemos creado un grupo de whatsapp para todas las familias donde informarlas”. A esto hay que añadir una mayor participación de las personas con discapacidad intelectual en actividades tanto de las entidades como de la Federación, ya que las tecnologías han permitido conexiones desde diferentes puntos. “Gracias a este método, hemos podido continuar con las reuniones de representantes de todos los centros de Fundación San Cebrián, ya que la situación actual

nos dificulta hacerlo de forma presencial, y muchas personas han podido asistir a actividades a las que antes no podían. Por ejemplo, aquellas personas que viven en el entorno rural y dependen del transporte que muchas veces es muy limitado”, relata Patricia. Asimismo, añade que esta situación ha provocado que muchas personas aprendan a manejarse con las nuevas tecnologías: “en el grupo de teatro hay una persona de 85 años y aunque le ha costado mucho esfuerzo, ha conseguido conectarse por ella misma, se ha comprado un ordenador nuevo y se maneja bastante bien. Y como es de alto riesgo es una manera de conectarse con el mundo sin poner en peligro su salud”.

A pesar de que hay muchos aspectos positivos en el uso de nuevas tecnologías, aún quedan retos para el futuro que hay que salvar, como el acceso y la formación en nuevas tecnologías y la adaptación de estas a las personas con grandes necesidades de apoyo. Pero lo que la pandemia ha puesto de manifiesto es la necesidad de reinventarnos y poner estas nuevas herramientas al servicio de las personas y familias.

ALGUNOS CONSEJOS PARA EL USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS



Pierde el miedo a las nuevas tecnologías

Estamos en una situación nueva en la que todos necesitamos aprender.



Pregunta cualquier duda

Las videollamadas son un ámbito nuevo que nos puede generar inseguridad, por eso es importante que cualquier duda quede clara.



Haz una prueba antes de la sesión

Asegúrate de que tienes una buena conexión y prueba que la cámara y el micrófono funcionan



Ten alternativas

Ten a mano el número de teléfono de la familia o el profesional por si la conexión a Internet falla



Relájate y disfruta de la sesión

Comunicate con confianza y piensa que en las sesiones virtuales lo único que cambia es el medio.



La pandemia del coronavirus ha hecho que usemos más las tecnologías, por ejemplo, las videollamadas.

En las asociaciones cada vez se usan más videollamadas para tener contacto con las personas y sus familias.

También se usan videollamadas para dar servicios o hacer reuniones, porque por el coronavirus no puede haber mucha gente en un mismo sitio.

Gracias a esta situación, hemos descubierto que las tecnologías son una buena herramienta para comunicarnos cuando estamos lejos y para que más personas puedan participar.

Las elecciones llegan a las asociaciones

El Foro se renueva con 12 caras nuevas y sigue siendo un ejemplo a seguir en paridad: con 10 mujeres y 9 hombres

Elecciones, urnas, votaciones on line, campaña electoral... ha sido la crónica del mes de noviembre en 19 asociaciones y fundaciones de la región que han vivido intensamente la renovación del Foro de Plena inclusión Castilla y León.

El Foro anterior, después de dos años de mandato, debía renovarse y las asociaciones se pusieron manos a la obra con tres formatos de elecciones: presentación de candidatos, elección de candidatos por cumplimiento de requisitos o renovación de los anteriores para completar "su programa". El Foro es un órgano de participación de las personas con discapacidad intelectual en la Federación y sus funciones están recogidas en los estatutos. "Tradicionalmente la voz de las personas con discapacidad intelectual era recogida por las familias o por los profesionales fruto de los grupos de autogestores o de asambleas de los propios centros pero el Foro es un paso más al estar recogido en los Estatutos", destaca Julia Mohino, responsable de Ciudadanía Activa de la Federación.

El periodo electoral para presentarse como representante de cada entidad se extendió del 23 de octubre al 20 noviembre y en Fundación Personas Zamora y Palencia, Asprona Bierzo, Asamimer, Fundación San Cebrián, Fundación Conde Fernán Armentalez y Aspodemi vivieron una auténtica campaña electoral. "En mi asociación nos presentamos siete candidatos y nosotros hicimos carteles y todo para que el resto de compañeros supieran qué queríamos hacer" destaca Verónica Ciprián que fue elegida como representante de Asprona Bierzo y es una

de las 12 personas que se estrenan en este Foro 2020-2022. "En nuestro caso solo nos presentábamos dos pero también hicimos una pequeña campaña" destaca José Antonio García que es el actual representante de Fundación Conde Fernán Armentalez. "Además a mi me está ayudando mucho mi compañera María Jesús que es quién ha estado hasta ahora en el Foro y ya sabe cómo es el funcionamiento".

Savia nueva de doce representantes que llegan con mucha ilusión y sobre todo con ganas de hablar y de ser escuchados. "Para mi es muy importante estar en este Foro para poder contar directamente a los directivos lo que necesitamos en las asociaciones" destaca Arancha de Aspanias, que también se estrena en este Foro. "Además es importante que participemos más, tanto en las asociaciones como en las actividades de nuestras ciudades".

Los siete veteranos, que representan a Aspace Salamanca, Asprona León, Centro Padre Zegrí, Centro San Juan de Dios, Fundación Personas Segovia, FUTUDIS y Pronisa, han recibido con los brazos abiertos al nuevo equipo y siguen la estela del anterior que pusieron los cimientos de este nuevo órgano. "Para mi es muy importante continuar y me hace muchísima ilusión seguir en este grupo porque se aprende mucho y, sobretodo, creo que puedo aportar mucho" destaca María Eugenia Lucas, de Aspace Salamanca que, junto a Mario Hernando de FUTUDIS, han sido los representantes estos dos años en la Junta Directiva y en la Asamblea siendo "la voz y los oídos" de sus compañeros.



Otros candidatos al Foro.

Algunos de los carteles electorales realizados en las asociaciones para ser representante de su entidad; estos carteles corresponden a Asprona Bierzo.



Los miembros del nuevo Foro, de izquierda a derecha, son Roberto Gijón (Fundación Personas Valladolid), Isabel Cabeza (Fundación Personas Palencia), Moisés González (Fundación Personas Zamora), Alejandro Martínez (Asamimer), Verónica Ciprián (Asprona Bierzo), José Antonio García (Fundación Conde Fernán Armentáñez), Inmaculada Martín (Asprodes), Sonia Corral (Pronisa), Esther Ruiz (Aspodemi), María del Mar Cano (Centro Padre Zegri), Diego Abad (Asprona León), Ignacio Mediavilla (Centro Villa San José), Arantxa Martín (Aspanias), Susana Machio (Centro San Juan de Dios), Carolina Triana (Fundación San Cebrián), Mario Hernando (FUTUDIS), Juan Francisco Sáenz (Fundación Personas Segovia), María Eugenia Lucas (Aspace Salamanca) y Nina Borges (Asamis)

El nuevo Foro celebró la primera reunión el 9 de diciembre y, comienza con mucha ilusión y muy participativo al haber realizado ya la primera votación para elegir a los miembros de la plataforma nacional. Plena inclusión España asignó este 2020 como el “Año del poder de las personas” con un objetivo claro: poner en marcha la plataforma nacional de personas con discapacidad con el fin de dar mayor protagonismo y presencia a las personas con discapacidad intelectual pero, debido a la crisis sanitaria y social, se ha retrasado y verá la luz los primeros meses del año. En esta plataforma, Castilla y León es una de las tres federaciones que cuenta con una estructura formal, el Foro, para poder participar al igual que Aragón, que tiene la asociación “Los que no se rinden” y Madrid que cuenta con el Comité Autonómico de representante. A ellos se une la Confederación con el grupo GADIR que es un equipo de apoyo a la dirección.

El deseo de participar en la Plataforma nacional y en el equipo de líderes, proyecto de formación y participación que lleva vigente dos años ligado a comunicación y sensibilización, fue casi unánime. Los 19 miembros del Foro quieren aportar su “granito de arena” pero, después de un nuevo proceso democrático y consensuado. “Es admirable como han sido generosos para dar oportu-

nidades a otros compañeros y para que hubiese igualdad de género y es que, todos tienen una amplia trayectoria en temas de derechos y autodeterminación y en momentos así se nota”, añade Mohíno. “También se ha querido visibilizar la realidad de la región con representantes de localidades pequeñas que visibilizarán también las dificultades de las comunicaciones, del transporte,... una realidad de nuestro territorio».

Las personas elegidas para los proyectos nacionales son Eduardo Gimeno y Diego Abad, de Fundación Personas Zamora y Asprona León, que participan activamente en el programa de Líderes nacional y que durante los últimos meses se están formando en liderazgo y portavocía y, en segundo lugar, Verónica Ciprián, de Asprona Bierzo y Nina Borges, de Asamis han sido elegidas entre siete mujeres del Foro que presentaron su candidatura para esta plataforma. Por lo tanto, Castilla y León llegará con mucha fuerza a los ámbitos de participación nacional.

¡Son imparables!



La Federación ha renovado su Foro de Personas con Discapacidad.

El nuevo Foro está formado por 19 representantes de asociaciones: 10 mujeres y 9 hombres.

De los 19 representantes repiten 7 personas.

El Foro celebró su primera reunión el 9 de diciembre y fue vía online.

En esa reunión se eligieron a los representantes para la plataforma de líderes de Plena inclusión España: Eduardo Gimeno, Diego Abad, Verónica Ciprián y Nina Borges.

Cuatro miradas desde cuatro entidades

Enrique Galván

Director gerente de Plena inclusión España

«Reconocemos una sensación de impotencia que debe ser una lección de humildad»

En su apretada agenda nos hace un hueco para hacer balance del año...

Resumir este año es difícil. Ha habido mucho dolor y tristeza unido a la lucha de mucha gente buena. Entre las luces del año, la primera es que las personas, los profesionales de apoyo directo, las familias, los voluntarios y las propias personas con discapacidad intelectual han dado una lección de dignidad y valentía. He conocido y me han relatado historias admirables de cuidado, de generosidad, de arriesgar la propia seguridad por otros y otras.

Los más negativo, desde mi punto de vista, ha sido el sufrimiento de muchas personas y familias sin apoyos, desde la soledad, desde el confinamiento con esa sensación de no haber llegado.

Reconocemos una sensación de impotencia que debe ser una lección de humildad para las sociedades llamadas avanzadas que no hemos podido responder ni proveer a la población de elementos de protección y seguridad.

Apelando a esa humildad, ¿cree que la sociedad ahora es más solidaria con nosotros?

Hay una fuerte polarización, que ya existía, y se ha magnificado. Los valores y virtudes sociales como la solidaridad, el ecologismo, el feminismo, la inclusión, etc., conviven con peligros de mayor individualismo, intolerancia y violencia contra las minorías, entre otros...

Un momento complejo que hace que el día a día sea difícil, ¿qué necesita ahora su entidad?

La pandemia nos recoloca la agenda. Se ha modificado nuestro contexto vital. La seguridad en el desplazamiento, la accesibilidad



de la información tan importante de obtener, los nuevos modelos de relación interpersonal, el impacto en el trabajo, la brecha digital.

Tenemos que cambiar nuestro sistema operativo para plantear soluciones urgentes para todas las personas y familias.

Necesitamos inversión en recursos sociales de soporte ante la pobreza y la exclusión, e innovación para dar nuevas respuestas a un nuevo modelo de apoyos

Tanto cambio en este 2020, ¿cree que esta nueva normalidad ha traído oportunidades?

De un impacto tan tremendo como el que estamos viviendo es necesario buscar una salida de crecimiento. El dolor con significado genera esperanza y la sociedad está sedienta de luces que nos guíen. El problema es que venimos de una gran recesión donde se sufrió mucho y la pandemia vuelve a golpear a la sociedad, a jóvenes, a mayores, a personas con discapacidad y sus familias, etc. Me parece que necesitamos un proyecto común donde sumar. Yo creo que esa es la gran oportunidad.

Como cierre, seguro que muchos proyectos se pararon en marzo, ¿qué desea retomar?

Los encuentros. En Plena inclusión tenemos la oportunidad de convivir con muchas personas de muchos lugares distintos de los que nos sentimos parte y a las que queremos. Espero poder retomar la cercanía del encuentro.

Este año ha sido especialmente duro y atípico para toda la ciudadanía pero cada persona ha tenido que afrontar retos que no preveía, tanto a nivel personal como laboralmente. Esta pandemia no estaba marcada en “esa hoja de ruta” o en el “plan de acción” que marcan el devenir de las entidades.

Hoy hacemos balance de este año con cuatro gerentes de cuatro organizaciones que han asumido distintos retos pero todos tienen un denominador común, “hacer lo imposible por cada persona”. Esta entrevista a cuatro bandas hace un repaso del año desde Plena inclusión a nivel nacional con Enrique Galván y, a nivel regional, con Vanessa García Miranda. Y desde el punto de vista

Vanessa García Miranda

Gerente de Plena inclusión Castilla y León

«Se abre un nuevo horizonte para la innovación social basado de apoyos naturales, profesionales y tecnológicos»

Una comunidad muy grande, envejecida, con malas comunicaciones y una crisis sanitaria, económica, social... Desde la Federación, ¿cómo resumiría este año?

Un año insólito en el que, dentro del caos y el horror de la pandemia, como movimiento asociativo hemos sabido dar lo mejor de nosotros mismos.

Un año también en el que se decía que la pandemia nos cambiaría y nos haría mejores, ¿cree que la sociedad es más solidaria con nosotros?

La discapacidad, especialmente en las primeras fases de la pandemia estuvo más invisibilizada. Todas las medidas se aplicaban de manera uniforme para los recursos de personas mayores y de personas con discapacidad. Uno de los grandes retos que todavía tenemos por delante es lograr el equilibrio entre la medidas de seguridad y los derechos de las personas con discapacidad

Se dice que la crisis tiene una parte de oportunidad, ¿cree que también se podría aplicar en este momento?

La crisis ha venido a acelerar muchos de los procesos que teníamos en marcha. Los fondos de la Unión Europea "Next Generation" así como el Plan de recuperación, transformación y resiliencia del Gobierno abren un gran escenario de oportunidad pero tendremos que ver cuál es su impacto real dentro de este contexto de enorme crisis, social, económica y sanitaria.

Otra de las cuestiones que esperemos que se traduzcan en un tendencia estable de cambio es la revalorización del medio rural

que ha conllevado esta pandemia. Nuestro medio rural es un nicho de oportunidades. Desde la Federación presentamos hace poco un estudio donde poníamos de manifiesto que el desarrollo de servicios inclusivos en el medio rural de atención a la dependencia podrían generar en torno a 16.000 nuevos empleos en la comunidad. Necesitamos políticas y recursos que hagan esto posible.

Pensando en la normalidad que conocíamos, ¿qué desea retomar sin falta?

Desde lo emocional, sin duda, lo que todos necesitamos retomar es la cercanía, los abrazos, los encuentros... Además, es el momento de impulsar los proyectos de transformación de servicios orientados hacia modelos más personalizados y en contextos inclusivos. Por ejemplo, en estos momentos nuestra Comunidad Autónoma está trabajando en la nueva Ley de atención residencial. Desde Plena inclusión tenemos mucho que decir y aportar, no solo para construir el nuevo modelo de atención en residencias y viviendas, sino para dar un salto más allá y generar servicios que posibiliten que las personas con discapacidad continúen viviendo en sus hogares si este es su deseo. Se abre un nuevo horizonte para la innovación social basado en la combinación de los apoyos naturales, profesionales y tecnológicos sin olvidar la necesaria viabilidad y sostenibilidad de cualquier modelo sobre los que vayamos avanzando.



de las entidades federadas, Jesús Mazariegos, gerente de una entidad grande como es Fundación Personas y Sonia Familiar, gerente de una pequeña entidad en el medio rural como es ASESCA en El Barco de Ávila.

Los cuatro hacen balance de un año de luces y muchas sombras que ha estado colmado de aprendizajes y nuevos retos casi a diario y, sobre todo, de trabajo en equipo. Cada profesional, cada familia y cada persona con discapacidad han sido imprescindibles para que esta situación haya sido lo menos mala posible. Casi al unísono han respondido que lo mejor del año ha sido la respuesta de las personas. «Son un ejemplo a seguir»

Jesús Mazariegos

Director gerente de Fundación Personas

«No sé si el sector aguantará mucho en esta situación si quiere hacer las cosas bien y asegurar la salud»

Con la mirada siempre en las cuatro provincias en las que está Fundación Personas, ¿qué resumen hace del año?

Está siendo un año trepidante, y no precisamente en positivo. Nos ha puesto en un escenario que no podíamos ni imaginar. Una gran crisis sanitaria, no acompañada de manual de instrucciones, en la que ha habido que improvisar mucho y para la cual no estábamos preparados, cuyo alcance se desconocía y nos llenaba de incertidumbre y miedo, pero en la que no podíamos dejar de actuar e implicarnos con todos los medios a nuestro alcance, por la responsabilidad que tenemos con las personas y las familias.

Una respuesta rápida y responsable y ahora ¿qué necesita su entidad?

Hemos aprendido mucho en la primera fase, tanto nosotros como el ámbito de la administración, sanitario y social. Ahora ya existen medios que antes no teníamos, como EPIS, test, seguimientos, planes de contingencia, etc... otra cosa distinta es que haya financiación para pagar todos los nuevos y extraordinarios gastos que ha traído consigo la pandemia. No sé si el sector aguantará mucho en esta situación si quiere hacer las cosas medianamente

bien y no tomar riesgos para la salud de las personas.

Y de después de esto...¿cree que la sociedad es más solidaria?

Se han visto muestras de solidaridad por parte de particulares, algunas entidades y empresas. La solidaridad de la sociedad en nuestro colectivo, quizá se ha puesto más de manifiesto a través del conocimiento de que existen unas personas, que aunque quieran, no pueden estar confinadas. Cuando el común de los mortales está aislado, hay personas como las que tienen discapacidad intelectual que necesitan salir para su propia supervivencia y estabilidad. Esto se ha comprendido por parte de la sociedad y es un buen paso como reconocimiento y asunción de una realidad.

Se dice que la crisis tiene una parte de oportunidad, ¿ha sido así?

Quizá la oportunidad radica en que se han acelerado mucho los cambios que se iban produciendo, en relación a los modelos de atención a las personas. La convicción de la necesidad de esos cambios se ha generalizado. Atención en espacios más pequeños, integrados socialmente.

Por ejemplo, creo que ya nadie a estas altu-



ras piensa que una gran residencia es un mejor recurso que muchas viviendas integradas en la comunidad para atender a las personas, aunque las residencias siguen siendo imprescindibles en muchos casos. Todo ello se va a acelerar mucho.

Como cierre, usted desea retomar ya...

Las actividades grupales. Habitualmente nos gusta juntar a las personas con discapacidad para multitud de eventos, deportivos, de ocio, vacacionales, de viajes.

También es habitual que los profesionales se junten, para formarse, para compartir experiencias, innovar, aprender, sentirse comunidad.

El ser humano es un ser social, y ahora, que la interrelación está coartada, tenemos un déficit notable que nos restringe y dificulta para poder tener una vida lo más normalizada y feliz posible.



Sonia Familiar Bravo

Gerente de Asesca

«La administración tiene grandes técnicos que nos han llamado y han estado cerca de las asociaciones y eso, no debemos perderlo»

Desde El Barco de Ávila nos relata Sonia este año atípico como ...

Un año de contrastes. Comenzamos con mucha ilusión el pilotaje de Apoyo Activo que implicaba a toda la entidad (personas, profesionales y familias). Un proyecto apasionante y en marzo salta todo: comienza la incertidumbre, el miedo, la saturación de información... Pero lo definiría como el año de la resiliencia, la disciplina, la responsabilidad y el trabajo en equipo. Nos hemos adaptado muchísimo mejor de lo que nos hubiésemos imaginado nunca ¡Todos hemos aprendido mucho!

Un gran aprendizaje que ya tienen pero ¿cómo se puede mejorar esta situación?

Lo tengo muy claro, recursos para afrontar los cambios y sobretodo, ser escuchados. Para mi es vital que la administración escuche las necesidades que tenemos cada uno, por ejemplo, nosotros como medio

rural tenemos un serio problema con el uso del transporte colectivo...

Muchas dificultades pero, ¿cree que la sociedad es más solidaria?

Creo que es pronto para saberlo. Tiene que pasar más tiempo para saber si realmente hemos cambiado. Pero lo que sí tengo claro es que quienes tenemos cerca, el ayuntamiento, el centro de salud, los proveedores... nos han ayudado en todo momento, por ejemplo un domingo de abril llamé al carpintero para adaptar unas salas del centro y aquí estaba. Con miedo, como todos, pero estaba. ¡Eso tiene mucho valor! Además, vecinos de aquí se ofrecieron a venir cuando tenía trabajadores de baja, ¡yo me quedo con eso!

Se dice que toda pandemia tiene un lado de oportunidad, ¿qué debe permanecer?

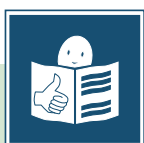
La cercanía. La administración tiene grandes técnicos que nos han llamado y han

estado cerca de las asociaciones y eso no debemos perderlo. La Administración tiene un reto importante: identificar qué se va a hacer y, sobretodo, qué valores se van a seguir y, para mi es vital que las entidades sociales estemos ahí.

Y en segundo lugar, la lección de vida que nos han dado las personas con discapacidad. Han sido mucho más fuertes de lo que pensábamos y eso debe enseñarnos a creer más en ellas.

El año llega a su fin y parece que la vacuna está cerca, ¿qué desea retomar?

Que ellos estén juntos. Ahora el centro está dividido en tres unidades y amigos de toda la vida, que llevan muchos años viviendo juntos, ahora están sin verse. ¡Eso es muy duro! Y a partir de ahí, volver a estar juntos con las familias y retomar los encuentros con otras entidades, con la federación... ¡vernos cara a cara!



La Mirada entrevista a 4 gerentes de 4 asociaciones diferentes para conocer cómo valoran el año 2020.

La Mirada entrevista a los gerentes de Plena inclusión España, Plena inclusión Castilla y León, Fundación Personas y Asesca.

En estas entrevistas los gerentes cuentan qué ha sido lo más importante de 2020, qué oportunidades ha traído la pandemia y que les gustaría hacer como asociaciones que ahora no pueden.

La Federación y la Fundación Castilla y León juntas por el desarrollo rural

La Fundación Castilla y León y la Federación firmaron un convenio para hacer el proyecto **Dependencia y Medio rural**. La Fundación Castilla y León es una fundación de las Cortes de Castilla y León que se dedica a luchar contra la despoblación en el medio rural y a apoyar a colectivos más vulnerables de la comunidad.

El proyecto Dependencia y Medio rural busca **mejorar la calidad de vida de las personas dependientes** que viven en los pueblos de la comunidad.

La **Fundación Castilla y León da 70 mil euros a la Federación para hacer este proyecto**. Este proyecto se hará durante 2 años en 5 zonas de la comunidad.

Juan Pablo Torres y Luis Fuentes **firmaron el convenio el 27 de octubre en un acto en Hornillos de Cerrato**, Palencia. Hornillos de Cerrato está en una de las zonas donde se hará el proyecto. Juan Pablo Torres es el presidente de la Federación y Luis Fuentes es el presidente de las Cortes de Castilla y León y de la Fundación Castilla y León.



Luis Fuentes y Juan Pablo Torres, en la firma del convenio.

La Federación tiene experiencia en realizar proyectos en el medio rural. Las entidades que forman la Federación **tienen 200 centros y servicios en los pueblos de la comunidad** y en los 2 últimos años ha trabajado en un proyecto europeo que ha estudiado los centros y servicios que hay en los pueblos de nuestra comunidad.

146 personas de Castilla y León participan en el Plan estratégico de Plena inclusión



Círculo de conversación del equipo técnico de la Federación.

Plena inclusión presentará su **nuevo Plan estratégico el próximo año** y quiere que todas las personas participen en él: familias, personas con discapacidad, profesionales, gerentes o presidentes. El Plan estratégico es un documento que dice lo que va a hacer Plena inclusión en los próximos años.

En Castilla y León se han celebrado **11 círculos de conversación**. Los círculos de conversación son reuniones online de diferentes grupos que debaten algunos puntos importantes del Plan estratégico. En estos círculos han participado: la Junta Directiva, el Foro de personas con discapacidad, los profesionales de la Federación, los gerentes de las asociaciones, las familias, los hermanos y las redes de comunicación, calidad, atención directa y juristas.

En estos círculos, los participantes reflexionaron sobre **diferentes temas: el futuro de Plena inclusión, la atención a otros colectivos o las nuevas formas de participar**.

Además de los círculos de participación, Plena inclusión ha creado una **campaña que se llama Vivir con**. En esta campaña ha habido otras actividades como conversaciones inspiradoras, un concurso de vídeos y encuestas para que todas las personas puedan dar su opinión.

La Federación ha celebrado tres jornadas sobre transformación: de servicios, digital y de residencias



Victor Küppers durante el seminario virtual.

El **seminario sobre transformación de servicios** trató sobre la necesidad de hacer servicios más modernos y centrados en todas las personas.

Víctor Küppers dio una charla de motivación. Víctor Küppers da conferencias por todo el mundo y es muy famoso. Habló sobre la situación de pandemia y dio 3 claves para afrontar el futuro: nuestra actitud, tener valentía y aceptar la situación.

En el seminario de transformación de servicios, 5 entidades presentaron sus experiencias sobre cómo hacer las cosas de otra forma. De Castilla y León hablaron 2 asociaciones: Asprona Bierzo y Asprodes.

También contaron su experiencia en el Seminario Fundación Aprocor, Intedis y Plena inclusión España.

La Federación celebró en noviembre un **seminario sobre transformación digital**. La transformación digital es el uso de las nuevas tecnologías para trabajar mejor.

En esta jornada, los ponentes explicaron que es importante conocer qué necesidades tiene una asociación para encontrar la mejor tecnología. Después, hubo una mesa de experiencias donde diferentes asociaciones, empresas e investigadores presentaron investigaciones y experiencias con las tecnologías.

En diciembre, la Federación realizó una **jornada sobre la transformación de las residencias**. En esta jornada participaron varios ponentes y todos decían que “hay que preguntar antes a las personas cómo y donde quieren vivir”.

También opinaban que las residencias en el futuro tienen que ser más pequeñas. Y el modelo perfecto de vivienda es que cada persona viva en su propia casa.

Plena inclusión pide un turismo más fácil en Castilla y León



Presentación de la campaña de accesibilidad en Villarcayo.

El 27 de septiembre es el **Día mundial del turismo**. Plena inclusión Castilla y León y las asociaciones de la comunidad organizaron la **campaña Viajar es fácil**.

Esta campaña pedía a **los ayuntamientos, oficinas de turismo y museos** que la información sea más fácil de entender. La campaña pedía que las señales fueran comprensibles con pictogramas universales, que haya más folletos en lectura fácil y que las explicaciones de los guías sean sencillas.

La Federación y entidades **organizaron 27 actividades en todas las provincias de la comunidad**. A estas actividades fueron personas con discapacidad intelectual de 18 entidades. Hubo pegadas de carteles de la campaña, reuniones con ayuntamientos y rutas turísticas accesibles.

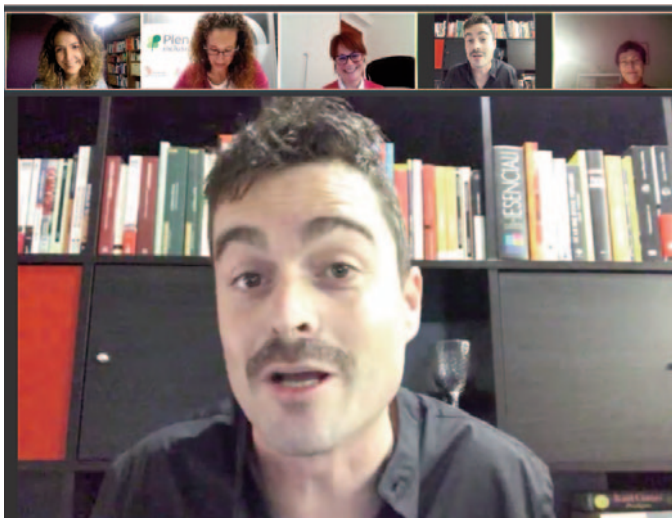
La Asamblea General aprueba por unanimidad el Plan de Acción

La Federación celebró el **16 de diciembre la Asamblea General** con la participación de casi todas entidades. En la Asamblea se conectaron 46 ordenadores desde sus casas o desde las asociaciones.

Juan Pablo Torres, presidente de la Federación, comenzó la Asamblea con un **informe sobre las principales actividades del año**.

La Asamblea **aprobó también el Plan de acción y los presupuestos del 2021**.

Gran participación en el Encuentro Regional de hermanos



Participación de Alex Clavero en el Encuentro.

Castilla y León es conocida a nivel nacional por los Encuentros y los grupos de hermanos porque **fueron los primeros en organizarse y son un ejemplo a seguir.**

Los encuentros y grupos de hermanos son la forma de llamarlos pero **participan también cuñados y cuñadas, tías y tíos, primas y primos...** es decir todos los familiares que lo deseen.

El 7 de noviembre se celebró el Encuentro regional de hermanos de Plena inclusión Castilla y León. El encuentro fue online y participaron 80 familiares de toda la región.

Vanessa García es la gerente la Federación y fue la encargada de inaugurar el encuentro y **animó a los hermanos y familiares a participar más en las asociaciones.** También explicó que a nivel nacional también están participando más.

El Encuentro fue muy participativo porque muchos hermanos contaron sus experiencias como Néstor Muriel y Eva María Martín que hablaron de la **red estatal de hermanos.** Ellos son hermanos de Asprodes y Aspace Salamanca. De Castilla y León también participó Teresa Prieto, de **Asprona León,** que explicó el trabajo de los grupos de hermanos de las diferentes provincias.

De las federaciones de Galicia, Andalucía y Murcia también participaron familiares contando su experiencia. Y, finalmente, **desde México** participaron Cristina e Isabel de la organización CAPyS que está empezando a trabajar con hermanos de personas con discapacidad intelectual. Hasta ahora trabajan sólo con las personas y los padres no con los hermanos.

El encuentro también tuvo **una parte muy divertida con Álex Clavero,** que es humorista, y habló del papel de los hermanos en la familia. Todos los hermanos estaban muy contentos con la participación de Alex en su Encuentro.

Las personas con discapacidad celebran su encuentro

En octubre las personas con discapacidad intelectual celebraron un nuevo encuentro online. El tema del encuentro eran **los derechos durante la pandemia.**

Juan Pablo Torres inauguró el encuentro online y dijo que **estos encuentros son muy importantes** para la Junta Directiva y la Asamblea porque dan muchas ideas y muy buenas. Juan Pablo Torres es el presidente de la Federación.

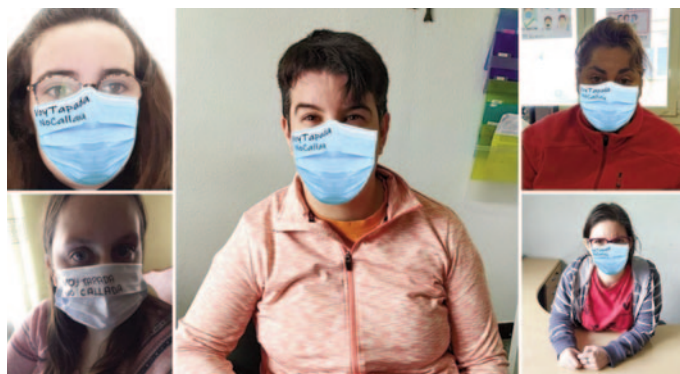
Julia Mohino y Ana Belén Sevillano, que son profesionales de la Federación, **hablaron sobre los derechos y deberes durante la pandemia** y sobre qué hacer si esos derechos no se cumplen.

En la última parte del encuentro todos los participantes trabajaron sus emociones, mensajes o deseos con unos talleres. La Candela Teatro hizo estos talleres para que los participantes **sepan comunicar mejor y bien los derechos.**

El 25 de noviembre Plena inclusión hizo una manifestación virtual

El 25 de noviembre es el Día internacional contra la violencia contra las mujeres. **Plena inclusión organizó una campaña por ese día.** El lema de la campaña es **Voy tapada, no callada.** Este lema significa que llevamos la mascarilla en la boca, pero que seguimos protestando contra la violencia hacia las mujeres. Durante varias semanas, mujeres de toda España **compartieron sus fotografías con este lema en redes sociales.**

El día 25 Plena inclusión celebró una manifestación virtual. En esta manifestación **se conectaron más de 100 personas y mujeres con discapacidad** explicaron algunos problemas de su día a día. Explicaron que las mujeres con discapacidad intelectual también sufren violencia de género. También pidieron estar en los órganos donde se toman las decisiones en la sociedad y en las entidades.



Participantes en la manifestación virtual.

La Federación celebra el Día de la Discapacidad



Siria Garrote, en el centro, durante a lectura del manifiesto.

En Castilla y León se celebró el Día de la Discapacidad en todas las provincias con diferentes actividades. Plena inclusión España celebró una **manifestación virtual** con un mensaje que todos los participantes gritaron: **¡Accesibilidad cognitiva ya!**

Esta manifestación era para pedir que la accesibilidad cognitiva aparezca en la Ley. En esta manifestación participó **Aitor Guerra, del Centro Villa San José**, que contó que es necesario que en los hospitales y centros de salud haya accesibilidad cognitiva y lectura fácil. También participaron muchas personas con discapacidad de las entidades federadas como manifestantes.

La Federación también participó en la celebración del Día de la discapacidad de **Cermi Castilla y León**. Cermi Castilla y León es la organización que agrupa a las organizaciones de todas las discapacidades. **Siria Garrote, de Fundación Personas**, leyó el manifiesto en lectura fácil en rueda de prensa con Juan Pérez, presidente de CERMI y vicepresidente de Plena inclusión. El manifiesto pedía que el Gobierno apoye más a las personas con discapacidad en esta situación de pandemia.

La Federación también participó en una jornada de la **Universidad de Salamanca** sobre la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. Una convención es un acuerdo entre diferentes países. Es acuerdo fue un gran avance para las personas con discapacidad.

Las asociaciones también participaron en muchas actividades. En Castilla y León ha habido **maratones de radio, evaluaciones de la accesibilidad cognitiva de espacios, como un museo, grafitis, vídeos y campañas**, entre otras actividades.

Una nueva entidad se une a Plena inclusión Castilla y León

Desde el pasado noviembre la Federación tiene una entidad más: **Fundación Asprodes inclusión**. Ahora la Federación cuenta con 37 asociaciones.

4 asociaciones crearon en 2018 la Fundación Asprodes inclusión: **Salarca, Asdem, Acopedis y Asprodes**. Esta Fundación se encarga de dar servicios en Castilla y León a diferentes colectivos: personas con discapacidad intelectual, mayores o personas en riesgo de exclusión social. La exclusión social es una situación que dificulta la participación de las personas en la sociedad. La exclusión social se produce por pobreza, discriminación y otras causas.

Esta Fundación tiene como uno de sus objetivos crear nuevos empleos para las personas con discapacidad intelectual y en riesgo de inclusión.

Fundación San Cebrián celebra su 40 cumpleaños

Fundación San Cebrián cumplió 40 años el pasado noviembre. La asociación celebró su aniversario con **una gala virtual**.

Esta gala hizo un homenaje a las personas con discapacidad, familias y profesionales que forman parte de la asociación. La gala **imitó a varios programas de televisión**: un informativo que repasó los 40 años de la asociación, una versión del concurso de Pasapalabra, una serie que recordó a los usuarios que llevan 40 años en la asociación y un programa que visitó los 6 pueblos donde la asociación tiene centros o viviendas.

Al final la **consejera de Familia envió un mensaje** que reconoció la importancia de la asociación. La consejera de Familia de la Junta de Castilla y León es María Isabel Blanco Llamas.

FUTUDIS cumple 30 años el 28 de noviembre

FUTUDIS cumplió el pasado noviembre 30 años. La Federación y las entidades crearon FUTUDIS en 1990 **para atender a personas tuteladas de Castilla y León**. Las personas tuteladas son aquellas que necesitan apoyo para tomar decisiones en su día a día. Un juez decide qué personas necesitan apoyo y tienen que ser tuteladas.

FUTUDIS acompaña a las personas tuteladas en las decisiones y también les ayuda a cumplir sus metas. FUTUDIS ha dado apoyo para tomar decisiones a **más de 800 personas en estos 30 años**. En este momento da apoyo a más de 500 personas de toda Castilla y León.

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116
e-mail: plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org
www.plenainclusiuncyl.org



Con la colaboración de:

