

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

diciembre 2018 · número treintayseis

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

El Foro, ellos toman la palabra.

Un año en imágenes.

Artistas con discapacidad intelectual crean "Los sonidos del otoño".



El trabajo siempre tiene recompensa

Un año en imágenes

Noticias de sector en lectura fácil

¿Qué nos aportan los encuentros de familias?

El Foro, ellos toman la palabra

Cumbres para todos, un documental para verlo y vivirlo.

Una liga muy reñida.

la mirada
revista de feaps castilla y león

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Juan Pérez Sánchez

Vanessa García Miranda

Eva Martín de Pedro

David Fernández

Delma Vicario

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Esther Martín

Isidro Méndez, de Fundación

Personas y Consuelo Heras, de Centro Villa San José, artistas de la exposición de Sonidos del Otoño.

Segmento Gráfico, S.L.

Plena inclusión Castilla y León

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotomecánico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.



Plena
inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.

47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116

Fax: 983 258 965

E-mail:
plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org

Web:
www.plenainclusioncyl.org



El trabajo siempre tiene recompensa

Juan Pérez Sánchez

Parece que fue ayer cuando dábamos la bienvenida al 2018. Como todos comienzos de año hicimos listas, a veces demasiado largas y utópicas, de buenos propósitos pero también de llamadas a la acción “debemos de ser proactivos”, “debemos de dar ejemplo y hacer...” y ahora, 12 meses después creo que, como la “hormiga”, hemos recogido frutos y cerramos el año con pequeños hitos que nos animan a seguir siendo “hormiguitas”.

Plena inclusión Castilla y León finaliza el año con los deberes hechos para ser una organización de vanguardia con nuevos Estatutos Sociales que suponen una evolución en nuestro marco de convivencia claramente aperturista y moderno y un nuevo modelo organizativo para responder a las necesidades de cada entidad federada. Ese “cada” lo hemos aprendido a la perfección y, ahora que sabemos que funciona, no queremos renunciar a él. Cada persona necesita una cosa, cada familia solicita otra y, cómo no, cada entidad requiere un apoyo concreto y ese es el camino en el que estamos.

Un camino no siempre fácil, pero la magia de las organizaciones de familias de personas con discapacidad intelectual hace que nunca estemos solos. Los padres nos apoyamos, los profesionales nos orientan y las personas con discapacidad intelectual nos dirigen para conseguir esa tan anhelada meta de la inclusión.

Y ahora ese “dirigen” tienen más fuerza y sentido gracias al Foro de personas con discapacidad intelectual que como dice el artículo 38 de los Estatutos es un órgano de participación de la Federación con el objetivo de “*dar cauce a las legítimas aspiraciones y opiniones de las personas con discapacidad hacia las que se orienta la razón de ser de la Federación, se potenciará y propiciará por parte de esta la máxima participación de las personas que la integran, con arreglo a la normativa legal aplicable*”.

Además, a nivel externo parece que los “astros se alinearon” a favor de las personas con discapacidad intelectual y sin buscarlo, o quizá porque somos martillo pilón, y hemos calado en los corazones de quien hace buen cine, de los políticos... hemos podido disfrutar de la película de Campeones y decir con orgullo eso de “esos somos nosotros” o tener la fortuna de decir “mi hijo también es un funcionario público” gracias a la convocatoria de plazas públicas para personas con discapacidad intelectual de la Junta de Castilla y León y, además, poder acudir a la última versión de la Constitución Española y leer, por fin, un término acorde al lenguaje actual “persona con discapacidad” y mantener vocablos que no nos definen.

Un año de pequeños y grandes hitos internos y externos que deben de servir de base para seguir avanzando hacia retos, muchos repetidos pero no conseguidos, y otros nuevos porque nunca debemos de dejar de soñar e innovar. ¡Comencemos la lista de deseos y de proyectos desde ya! ¿Qué podemos hacer cada uno?



Lectura fácil, lectura para todos

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

Cada frase expresa una sola idea.

Las palabras utilizadas son de fácil comprensión.

Los textos suelen ir acompañados de imágenes que ayuden a su comprensión.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas, con o sin discapacidad intelectual manifiestan que les ayuda a estar mejor informados.

Las personas con discapacidad intelectual piden que la información sea accesible.

“A los eruditos de las asociaciones se nos ocurre un encuentro, algo formativo... y reclamamos la asistencia de los socios, ¿eso es participar?”

“Los mejores momentos de los encuentros son los más informales de charla, de cafés... dónde hablas de tú a tú”

“La actitud está evolucionando y afortunadamente hemos dado pasos de gigante”

“Los encuentros son un descargue emocional para las familias”



¿Qué nos aportan los encuentros de familias?

Las familias son el motor y origen de nuestro movimiento asociativo por lo que debemos cuidar y mimar este gran valor que nos diferencia. A lo largo de la entrevista vamos a hacer un repaso de los encuentros de familias. Los invitados de hoy son cuatro de los 25 que asistieron al Encuentro Nacional de Familias que se celebró el pasado mes de octubre en Madrid. Familiares de Pronisa, Fundación San Cebrián, Asprodes, Asprona León, Apadefim, Aspanias, Aspodemi, Asprona Valladolid, Las Calzadas y Aspanias fueron a este encuentro que reunió a centenares de familias de toda España con un denominador común, un familiar con discapacidad intelectual.

Teresa Prieto, familiar de Asprona León, Mari Luz González, presidenta de Asociación Las Calzadas, José Mariano Tabanera, familiar de Apadefim y Federico Martínez, director técnico de la Asociación Las Calzadas comparten café y charla sobre cómo han evolucionado los encuentros de familias hasta una multitud de formatos, tamaños y contenidos con el fin de responder a todas las demandas de las familias.

Tradicionales marchas, paellas, cenas de navidad, comidas de fin de curso, charlas... y un amplio listado de momentos que reúnen a las familias de personas con discapacidad intelectual para compartir, comentar y disfrutar de los buenos momentos propios (y de los ajenos porque somos una “gran familia”).

Terminamos el año con estos cafés que también son una forma de minientuentro para compartir y reflexionar juntos. De estos encuentros, ¿qué momentos son los mejores?

Federico. Las familias donde más cómodas se encuentran contando sus cosas es con otras familias. Es un ambiente relajado, cada uno puede hablar con quién quiere de la parte que quiere.

José Mariano. Los momentos en los que estás hablando con gente con la que no necesitas contar mucho porque te comprende. Lo que hacemos desde el punto de vista familiar es descargarnos con interlocutores que tienen los mismos o similares problemas. Es un descargue emocional.

Mari Luz. En los encuentros, ves gente que no conoces con la que aprendes cosas y es muy enriquecedor.

Teresa. Momentos más informales de charla, de cafés... dónde hablas de tú a tú.

Compartir entre iguales, ¿es la clave?

F. La clave está en unir una parte formal y otra informal para establecer conversaciones con las personas que han tenido experiencias o vas a contar la tuya... me doy cuenta que las familias la recogen con más intensidad que las de los profesionales, porque es una vivencia y eso no se discute. Porque puedes tener mucha experiencia o formación, pero no lo has vivido.

JM. Sobre todo, que detrás de estas historias sales con las pilas cargadas porque descargas, oyes a gente que te comprende, ves los ejemplos de los demás, a gente entendida, profesionales, técnicos en la materia. Sales fortalecido y dices “a partir de ahora... vamos a seguir”. Elevas la moral.

ML: En general estamos muy cansados de chapas. Necesitamos cosas dinámicas.

En los encuentros escuchamos muchas veces la frase, “siempre venimos los mismos” o “los jóvenes no vienen a la asociación”. ¿Es cierto que no enganchamos a familias nuevas?

ML. Los que tienen hijos más pequeños están en otra etapa...

JM. Ponles en tu programa una charla para ellos y acuden. Doy fe. Por ejemplo, si se mete en el programa charlas para trabajar los problemas típicos de una edad, los padres acuden.

ML. Poco a poco se va incorporando gente nueva, yo soy una madre de uno de los usuarios más jóvenes.

F. Es un tema recurrente, cada vez tengo menos claro qué es participar y qué no. En uno de los talleres del encuentro salió esto mismo. A mí me preocupa, porque lo hemos circunscrito a una parcela muy determinada. A los eruditos de las asociaciones se nos ocurre un encuentro, algo formativo... y reclamamos la asistencia de los socios, ¿eso es participar?

T. En mi asociación no ves que participe demasiada gente joven y los tiene que haber. Yo participo en muchas cosas y participamos los mismos y da igual que el tema sea de hermanos o familias. Yo voy a cosas que no tiene nada que ver unas con otras.

*Mari Luz
González*



*Presidenta de
Asociación Las Calzadas*

Presidenta de Asociación desde hace poco tiempo, aporta la energía de los padres jóvenes con visiones innovadoras y muy participativas.

*José Mariano
Tabanera*



Familiar de Apadefim

Padre de Javier que acude a uno de los centros de Fundación Personas en Segovia y que es un claro defensor de los encuentros de familias.

Teresa Prieto



*Familiar de
Asprona León*

Es participante regular de las actividades de familias organizadas por la Federación. Además participa con el perfil de hermana que tanto enriquece a las organizaciones.

*Federico
Martínez*



*Director técnico de la
Asociación Las Calzadas*

Tras dos décadas trabajando en la entidad con familias, aporta el conocimiento y la visión de los profesionales que han visto una clara evolución hacia una atención más personalizada.

F. Pero estamos circunscribiendo la participación a algo muy concreto: una charla, recibir formación... A lo mejor está demasiado sesgado y en las asociaciones se puede participar de muchas maneras.

Y metiéndonos ya en el Encuentro Nacional de las Familias de Madrid, tengo entendido que estuvieron en la ciudad de Plena inclusión, ¿Qué se vivió allí?

ML. Había de todo. Estaba el ayuntamiento, la plaza mayor, el centro aquel... era el mejor.

T. La plaza mayor era donde estaba el ambiente más distendido. Dentro de los espacios, colegio y demás, era donde hacían los talleres. Y dependiendo de cada momento había unos talleres determinados. Y donde compartías más era en la plaza.

ML. Depende del taller que se diera, ya no mirabas el espacio, sino de lo que se iba a hablar.

T. Fuimos más o menos a todos.

JM. La obra de teatro es lo que vas a ver, pero si el escenario es el apropiado, te llena más. El escenario multi... era atractivo y dentro de la singularidad, era un sitio concéntrico con su terraza y mesitas y si veías a alguien en la plaza, charlabas. Era muy propicio para lo que se trata estos encuentros, que es el intercambio y motivaba.

ML. Motivaba porque no es típico auditorio en el que te sientas y te lo cuentan y había varios y tenías que elegir.

F. A mí me sorprendió en general toda la atmósfera. Parte de una idea bastante simple, que es la ciudad de la plena inclusión, que como término que parece que es una utopía. En general, la atmósfera que se generó, todo estuvo bastante adecuado y acorde para que las personas no estuvieran perdidas, al cabo de unos días estabas como en tu casa y te movías como tal. Tardamos en ubicarnos a pesar de los planos.

¿Qué se echó en falta en Madrid?

JM. Un programa paralelo, lúdico, para personas con discapacidad. Un programa para toda la familia. A mí me interesó mucho el tema judicial y mi hijo Javier, con 19 años, si oye hablar del Supremo, etc... Aprovechar un poco también la visita a Madrid. La recepción en la Puerta del Sol estuvo muy bien. Intentar también no juntar charlas interesantes que se prevé que haya mucha gente o poderlo repetir.

T. No he echado nada en falta.

F. Más que echar en falta, es todo lo contrario. En el amplio abanico de posibilidades que había, no poder asistir a todo. Aunque los que íbamos de una asociación nos dividíamos, no es lo mismo compartirlo que estar tú para escucharlo.

En vuestras ciudades, ¿en qué espacio pensáis que es donde se siente más la inclusión?

Todos. En la plaza, en la calle, en los sitios lúdicos... (todos de acuerdo).

¿Y en los menos?

JM. Hay una frase: "la actitud de mi entorno puede ser mi gran barrera". Si tú vas a un lugar donde hay buena actitud, sea un parque, una cafetería, una sala de espectáculos... hay inclusión. Si por el contrario los empresarios, dependientes, clientes no aceptan la diferencia y discriminan no hay inclusión posible.

ML. La actitud está evolucionando pero en general y afortunadamente hemos dado pasos de gigante. Porque esas actitudes discriminativas te las encuentras en todas las esferas de la vida. Todo depende de nosotros, podemos exigir la actitud de los demás, pero también tenemos que poner de nuestra parte. Nuestra actitud es la primera que debemos tener. Debemos normalizar nuestra presencia en la sociedad, ni exigiendo ni siendo diferentes. Normalizando y enseñando a la gente a que normalice.

F. La cuestión es que hablando en términos de inclusión hay dos partes que tratamos: por una parte, la accesibilidad universal. Evidentemente hay espacios en los que hoy las ciudades, los municipios, facilitan que sean más accesibles, aunque a nivel cognitivo, las instituciones les queda mucho recorrido, aunque se van haciendo cosas. Y luego está la convivencia, independientemente del espacio, a veces por mucha inclusión en términos de accesibilidad que haya, no me voy a sentir incluido porque no es una convivencia adecuada, la relación entre las personas no hace que me sienta incluido.

cia adecuada, la relación entre las personas no hace que me sienta incluido.

Este año ha sido el año de las familias y se ha llamado Cada familia importa, ¿creéis que hay un trato personalizado en Plena inclusión?

ML. En nuestra entidad, sí. En Plena inclusión, no.

JM. Políticamente correcto, sí. Llevado a la dura y pura realidad, no.

Y ese cada familia importan en vuestra entidad, ¿os sentís apoyados por la asociación?

ML. Se suele dar soluciones a cada problema o se intenta.

T. Hay veces que ni pedimos la ayuda que necesitamos.

F. Ofrecemos más las entidades de lo que demandan las propias familias. Es como los móviles que tienen más aplicaciones de las que conocemos y necesitamos.

ML. Es como los acompañamientos a especialistas. Está ofrecido, pero no se solicita. Si tu hija tiene que ir a depilarse, hacerse la manicura, y no se solicita. La oferta es más amplia.

*En la plaza, en la calle, en los
sitios lúdicos... es dónde más se vive la
inclusión", todos al unísono*

JM. Hay veces que descubrimos América en estas reuniones de familia e intercambiando opiniones. En dos días y medio es donde te centras en este tema.

T. Hay cosas que la propia asociación ya tiene, pero no se te ocurre o no lo conoces.

F. Sobre todo, para seguir con el lema “Cada familia importa”,

que como siempre que no sea solo para este año, se trata de facilitar canales para que las familias lleguen a los servicios que demandan. A veces, no se dispone del catálogo de todas las prestaciones que tienen las asociaciones.

JM. Muchas veces es que aparte de que hay que vivir la vida, es que nos bloquea. Y gracias a estas reuniones te desbloqueas.

Encuentro Estatal de Familias «Cada Familia Importa»



Este 2018 que termina ha sido el Año de las Familias y como colofón al mismo se ha celebrado el tradicional Encuentro con un formato más dinámico e innovador: “la ciudad de la plena inclusión” con su Ayuntamiento, teatro, plaza Mayor, colegio, polideportivo, parque, quiosco, centro comercial, radio... que a lo largo de los dos días de encuentro acogían simultáneamente ponencias, charlas o talleres para los 400 asistentes procedentes de toda a geografía española.

La educación, la salud, la implicación en las asociaciones, la gestión de los apoyos y servicios, las emociones, la sexualidad, las nuevas tecnologías, la maternidad y paternidad de las personas con discapacidad intelectual, la visión de las familias en todo el mundo fueron algunos de los temas tratados. Un total de más de 50 propuestas temáticas simultáneas, con 3 ponencias marco protagonizadas por Sue Swenson (presidenta de Inclusion International), Pilar Gómez-Acebo (consultora social internacional); y representantes de la Junta Directiva de Plena inclusión y Plena inclusión Madrid.

Como colofón del Encuentro, Plena inclusión realizó un acto de visibilidad en la céntrica Plaza de Felipe II de Madrid: una fiesta de carácter reivindicativo en la que se invitó a la ciudadanía a derribar un muro simbólico con mensajes relacionados con las necesidades y barreras de nuestras familias. Para la construcción de este muro se emplearon más de 600 cajas de cartón pintadas de verde, marcadas con las huellas de las manos y escritas



Plena inclusión celebra en el 2018 el año de las familias.

Esta revista lo celebra con un debate con las familias.

El debate de este mes es sobre los encuentros de familias.

Las familias dicen que lo mejor de los encuentros es hablar con otras familias.

LAS IMÁGENES DEL AÑO

Personas, acción, trabajo, aliados... son los conceptos que definen las fotografías del año. Las personas con discapacidad intelectual son protagonistas de las fotos pero también del proceso para llegar a la foto; cada día se trabaja más con ellas, se "dibuja" el futuro de sus vidas y de las organizaciones con ellas... Este álbum recoge mes a mes momentos de la organización que han hecho historia: primeros funcionarios con discapacidad intelectual, mujeres que reivindican igualdad, hombres que reclaman sus derechos en el Congreso...

ENERO

Natalia y su familia protagonizaron el primer año empezó con una batería de medidas. Los protagonistas han sido las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en diversas formas de hacer, de proporcionar apoyo, de adaptarse a sus necesidades, de conseguir empleo personalizado o apoyo en la vida diaria, habiendo sido algunos de ellos.



ABRIL

Pablo calienta en el Pepe Rojo. Abril fue el mes del primer partido de rugby inclusivo entre el equipo inclusivo del Club de Rugby El Salvador y los Hidalgos de Toledo. El rugby inclusivo ya es una realidad.

MA



David, Lourdes, Marta, Ro y **Vicente Herrera.** El presidente de Castilla y León da la bienvenida a los primeros funcionarios con discapacidad intelectual autonómica, fruto de la primera convocatoria en este sentido.

AGOSTO



La formación no es aburrida. En 2018 se han impartido 50 cursos dentro del plan de formación de la Federación y los más valorados son los que se basan en contenidos dinámicos y útiles para el día a día de los profesionales.

SEPTIEMBRE



Enrique y su hermana bailan a ritmo de batucada. Los hermanos y las familias no han parado en este año de las familias con una actitud proactiva en los diferentes encuentros y jornadas.

OC



Juan Fran en la puerta de la plaza. Entre muchas personas con discapacidad intelectual, cerca, fueron hasta el Congreso para que todas las personas con discapacidad intelectual puedan votar en los últimos meses.



onistas de un pilotaje. El de pilotajes donde los pro-
onas y sus familias con nue-
fundizar en su día a día y de
ades. Vida independiente,
oyo conductual positivo han



FEBRERO

Hospital Río Hortega, escenario de lujo para la presentación del estudio. Plena inclusión Castilla y León apuesta por la investigación y en febrero presentó el estudio de Personas con discapacidad intelectual y alteraciones de la salud mental".



MARZO

Chari, portavoz de sus compañeros en la Asamblea. La participación de una persona con discapacidad intelectual en la Junta Directiva y, en consecuencia en la Asamblea, ha hecho que la voz del colectivo esté más presente, así como la presencia de un lenguaje más claro y sencillo que también ha beneficiado a todos.



YO

cio y Vanesa con Juan
nte de la Junta de Castilla
cinco primeros trabajado-
tual de la Administración
era convocatoria específi-



JUNIO

Presentación del Servicio de Asistente Personal. Avanzando hacia la vida independiente con el nuevo servicio de asistente personal que presentó la Federación en junio. Este servicio supone un progreso hacia la inclusión de las personas.



JULIO

El MeToo llega a la discapacidad intelectual. Reivindicación y creatividad se fundieron en un encuentro de mujeres celebrado en julio en Palencia para reclamar igualdad y violencia cero.



TUBRE

l Congreso. El 1 de octu-
discapacidad vivieron de
greso, el inminente cambio
as personas con discapa-
tar. ¡Ese derecho tan recla-
!



NOVIEMBRE

Roberto Casillas, anfitrión de Construimos Mundo. Las personas con discapacidad intelectual van ganando protagonismo en sus vidas y en la vida pública de las organizaciones. Ellos son uno más en las inauguraciones, comités de bienvenida, equipos de trabajo... como se vio claramente en Valladolid los días 29 y 30 de noviembre.



DICIEMBRE

Mes de repaso y año prolijo en publicaciones. El año comenzó con una Guía de las prestaciones vinculadas y finaliza con las estanterías un poco más llenas de documentos, guías, estudios...

El Foro, nuevo órgano de consulta de la Federación

Castilla y León se sitúa a la vanguardia de las organizaciones sociales al incorporar en sus Estatutos Sociales un equipo asesor de personas con discapacidad intelectual, **el Foro**.



Desde la antigua Roma, el foro era el lugar de debate o de encuentro para abordar los temas importantes, los asuntos que preocupaban al pueblo; y con este mismo espíritu de compromiso, nace en Plena inclusión Castilla y León el Foro de personas con discapacidad intelectual.

Un Foro para dar voz a las personas con discapacidad intelectual en los órganos de gobierno tal y como recogen los recientes Estatutos de la Federación aprobados en la Asamblea de marzo de 2018 y que entran en vigor enero de 2019.

“Llevaban décadas reclamando ser escuchados. Las conclusiones de los encuentros de autogestores antes y ahora del programa de Ciudadanía Activa así nos lo decían. Además ya teníamos experiencia en la participación de personas con discapacidad intelectual en las juntas directivas y, ahora, la Federación debía actualizar sus Estatutos Sociales y era el momento de incorporar y regular su participación”, comenta Vanessa García, gerente de la Federación minutos antes recibir a los veinte miembros del Foro

que celebraron su primer encuentro el 21 de noviembre.

El Foro, tal y como recogen los Estatutos, está constituido por un representante con discapacidad intelectual por cada entidad federada. Esta participación es voluntaria y, después de un periodo de candidaturas, se ha constituido con un total de 20 participantes (hay 16 entidades que han optado por no participar). A su vez, de este foro se designará una persona que asista a las sesiones de trabajo de la Junta Directiva y traslade las demandas y sugerencias del Foro.

El presidente y los dos vicepresidentes, Juan Pérez Sánchez, José Gómez Martín y Juan Pablo Torres Andrés, fueron los encargados de dar la bienvenida a este nuevo equipo con un claro mensaje “Hoy estamos haciendo historia”. La historia de la participación de las personas con discapacidad intelectual en los órganos de gobierno. Una participación regulada en los Estatutos.

“Poder participar en este Foro y que nuestras ideas se tengan en cuenta es muy importante para mí” destacó Eduardo Gimeno, representante de Fundación Personas Zamora en

el Foro en la primera reunión. “Y también que yo pueda contarse a mis compañeros de Zamora lo que aquí cuentan otros compañeros”, añadió.

Los miembros del Foro, que comienzan su mandato ahora y se prolongará durante dos años, fueron eminentemente participativos y también reivindicativos. “Nuestra asociación necesita un centro más grande y lo llevamos pidiendo desde hace años y nadie nos escuchaba” comentó Anuncia, representante de Asamis o, Mari Mar del Centro Padre Zegrí destacó, “también tenemos que trabajar más con los jóvenes porque todavía hay gente que se mete con nosotras por tener discapacidad”.

Demandas concretas o ideas generales que se fueron desgranando a lo largo de la jornada por todos los miembros del equipo con el fin de empezar a construir desde el primer momento una fórmula de trabajo que empiece a ver la luz y como nos decía el representante de Fundación Personas Segovia Juan Francisco Sanz, **“tenemos una gran oportunidad para que nos escuchen y tenemos que aprovecharla”**.



Primera foto de familia de Foro en la que disculparon su asistencia, Miguel Ardid (Asamimer), Rebeca de Paza (Asprosub Benavente) y María Jesús Jorrin (Fundación Conde Fernán Armentalez).

1. Alfredo Hueso Alonso (Fundación Personas Valladolid), 2. M^a del Mar Cano Vadillo (Centro Padre Zegri), 3. Anuncia Izuel Arregui (Asamis), 4. Víctor Román Gómez (Asprodes), 5. María Gómez Cameno (Aspanias), 6. Diego Abad Ciria (Asprona León), 7. Sonia Corral Muñoz (Pronisa), 8. Susana Machío Martín (Centro San Juan de Dios), 9. M^a Eugenia Lucas Clemente (Aspace Salamanca), 10. Juan Pablo Torres (vicepresidente), 11. Mario Hernando Arranz (Futudis), 12. Juan Pérez Sánchez (presidene), 13. Eduardo Gimeno Pérez (Fundación Personas Zamora), 14. M^a del Rosario Fernández Gutiérrez- Dosal (Centro Villa San José), 15. Anais Colino de Pedro (Fundación Personas Palencia), 16. M^a Paz Sánchez Bleye (Las Calzadas), 17. Juan Francisco Sanz Revenga (Fundación Personas Segovia), 18. Lucía Estalayo Martín (Fundación San Cebrián), 19. Manuel Carmona Pérez (Aspodemi) 20. Vanessa García Miranda (gerente), 21. José Gómez (vicepresidente), 22. Julia Mohino (responsable de Ciudadanía Activa).

Los veinte del Foro

Jóvenes y no tan jóvenes. De entidades grandes y entidades pequeñas. Con más necesidades de apoyo o con menos. Pero todos ellos tienen un denominador común: personas comprometidas con sus compañeros. La mayor parte de ellos tienen experiencia en representación (en su taller, en el comité...); formación en derechos y autodeterminación; sensibles con situaciones de exclusión (mujeres, inmigrantes...) y sobretodo, dialogantes y amigables para trabajar de forma colaborativa con otros compañeros pero también con los directivos y los gerentes. Los veinte del Foro pertenecen a Asamimer, Asamis, Asociación Las Calzadas, Aspace Salamanca, Aspanias, Aspodemi, Asprodes, Asprona León, Asprosub Benavente, Centro Padre Zegri, Centro San Juan de Dios, Centro Villa San José, Fundación San Cebrián, Fundación Conde Armentález, Fundación Personas Palencia, Fundación Personas Segovia, Fundación Personas Valladolid, Fundación Personas Zamora, Futudis y Pronisa.



La Federación tiene estatutos nuevos. Los estatutos entran en vigor en Enero. Estos estatutos dicen que la Federación tiene que tener un Foro de personas con discapacidad intelectual.

El Foro es un grupo formado por representantes de personas con discapacidad intelectual.

Este grupo está formado por un representante de cada asociación.



Nacional. Pocas ayudas y difíciles de pedir son algunas de las conclusiones

Plena inclusión presenta un estudio sobre las ayudas que tienen las personas con discapacidad intelectual

Plena inclusión presentó en noviembre un **estudio** sobre las ayudas económicas a las que tienen derecho las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

El estudio **analizó en total 99 ayudas** de todas las comunidades autónomas y la conclusión es que hay pocas ayudas.

El estudio afirma que las ayudas son difíciles de conseguir y muchas personas no las piden **porque no saben que existen**.

Además, las ayudas son difíciles de pedir porque **el trámite es muy complejo**. No es accesible.

El estudio dice que las ayudas **no favorecen que las personas con discapacidad trabajen** porque muchas de las ayudas no son compatibles con el trabajo.



Presentación del estudio en Madrid

Las ayudas que hay en cada comunidad autónoma son distintas. Es decir, **en función de la comunidad en la que vivas hay una ayuda u otra**.

Para cambiar esta situación **Plena inclusión pide que las ayudas cubran los gastos** de las personas con discapacidad intelectual.

También pide que las personas con discapacidad intelectual **reciban un dinero todos los meses** que sea igual que el salario mínimo.

Valladolid. Aprendiendo sobre justicia

Simulación de un juicio de modificación de la capacidad

Muchas familias se **enfrentan a un juicio** de modificación de la capacidad para proteger a sus familiares con discapacidad intelectual. Pero muchas **tienen miedo porque no saben cómo es** o qué preguntas les van a hacer.

En diciembre, la Federación hizo una simulación de un juicio con **la jueza**, Sonsoles de la Hoz, **el fiscal**, José Miguel Barrigón, **el forense**, José María Maderuelo, y **el abogado**, Jesús Lozano.

En la simulación también **había familiares** que eran María y Elena Mellado, dos hermanas de Fundación Personas que hace poco tiempo pasaron por un juicio de



La jueza en la simulación

modificación de la capacidad.

Esta simulación se celebró en la **Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid** y fueron más de 50 personas.

Los profesionales explicaron **qué era cada paso y qué se debía hacer en cada uno**.

Al final de la simulación del juicio, los asistentes pudieron hacer preguntas a los profesionales.

Nacional. La Ley se publicó en diciembre

Todas las personas con discapacidad ya pueden votar

En diciembre se publicó la Ley que permite **votar a todas las personas**.

Antes las personas con discapacidad intelectual que tenían modificada su capacidad jurídica no podían votar.

En España había 100.000 personas que no podían votar. **En Castilla y León había 9.000 personas**.

Desde hace 7 años Plena inclusión ha trabajado para conseguir este derecho con la campaña **#MiVotoCuenta**.

En octubre, **el Congreso aprobó la Ley**. Personas con discapacidad esperaron a las puertas del Congreso a los diputados con un sobre y una flor para darles las gracias.

De Castilla y León fue **Juan Francisco Revenga en representación** de todas las personas de la región.

España cumple con esta Ley con la **Convención sobre Derechos de las Personas con Discapacidad** que dice que las personas con discapacidad tienen que **participar en política igual que cualquier otra persona**.

Además, **el Gobierno cambiará la Constitución** para quitar el término "disminuido" y sustituirlo por personas con discapacidad.

Además, cambiará la Constitución para proteger más a las personas con discapacidad.

Región. Las conclusiones de la jornada se llevarán al Parlamento Europeo

Más de 100 personas con discapacidad intelectual de toda España participan en el encuentro Construimos mundo

Más de 100 personas con discapacidad intelectual de toda España participaron en el encuentro **“Construimos Mundo”**.

Este encuentro se celebró los días 29 y 30 de noviembre en la Facultad de Derecho de Valladolid.

Este encuentro buscaba que las personas con discapacidad hicieran **reivindicaciones para llevarlas a los políticos europeos**.

Estas reivindicaciones trataban sobre 4 temas: accesibilidad cognitiva, empleo, sexualidad y no discriminación.

El encuentro fue inaugurado por la **Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Alicia García**, el **presidente de la Federación, Juan Pérez**, la vicerrectora del campus de Palencia de la Universidad de Valladolid, Amalia Rodríguez, y la **miembro de la Junta Directiva de Plena inclusión, Maribel Cáceres**.

Alicia García destacó que “Castilla y León es una de las comunidades que tiene en Plena inclusión un grupo de personas con discapacidad intelectual que apoyan a la toma de decisiones”.

Después de la inauguración, se presentaron buenas prácticas sobre los temas del encuentro y una buena práctica fue de Castilla y León.



A la izquierda mesa inauguración y a la derecha un grupo de participantes de la región en la entrada del encuentro.



Asprona León y el Club Deportivo Cultural Leonesa contaron el programa de **“empleo personalizado”** que pretende que personas con discapacidad intelectual con más necesidades de apoyo también tengan trabajo.

Por la tarde, los participantes trabajaron en talleres las reivindicaciones.

Al día siguiente Ann Westman, que es **asesora de la Comisión Europea**, dio una charla sobre derechos sociales en Europa.

Para finalizar, los participantes **trabajaron con periodistas cómo transmitir sus mensajes a los políticos**.

Región. Presentación de materiales adaptados

Las familias hablan de la salud de las personas con discapacidad

70 familias fueron a la jornada “El lado humanitario de la atención sanitaria”.

Esta jornada trataba sobre salud y personas con discapacidad intelectual.

Juan Pablo Torres, **vicepresidente de la Federación** y médico, dio una charla sobre la salud en las personas con discapacidad intelectual.

Después se presentaron 2 buenas prácticas.

Una fue **“Mejorando juntos”**, de Fundación Personas, que busca mejorar la atención de las personas con discapacidad intelectual en el médico.



Mesa inaugural

La otra buena experiencia fue el programa **“Sleepcare”** de Pronisa que busca detectar rápido las crisis de epilepsia para evitarlas.

La jornada terminó con una mesa de 5 médicos de diferentes especialidades sanitarias. En ella contaron buenas prácticas y dieron consejos para llevar una vida más sana.

Región. Accesibilidad

La Federación participa en la Feria de turismo de interior INTUR

La Federación participó el pasado noviembre en el espacio **“Castilla y León es accesible”** de la Feria de turismo de interior INTUR.

Este espacio quiere fomentar que haya más **turismo accesible** para todas las personas.

La Federación presentó su servicio de **accesibilidad cognitiva** y algunos trabajos como las adaptaciones a lectura fácil de los planos y las guías del Museo Casa Cervantes y Museo de Escultura.

También estuvieron **Predif, Federación de Asociaciones de Personas Sordas y ONCE**.

Región. En la jornada participaron las 9 universidades de la región.

La Federación celebra una jornada de buenas prácticas de colaboración entre Universidades y asociaciones

La Federación celebró en octubre la jornada “**Construyendo juntos**” a la que fueron más de 120 personas.

Esta jornada mostró las **buenas experiencias de colaboración entre las universidades de Castilla y León y las asociaciones** de discapacidad intelectual y se celebró en la Facultad de Educación.

En la jornada se presentaron **37 buenas prácticas** y se presentaron de diferentes formas como el formato pecha kucha o el “cara a cara”.

Otra parte de las buenas prácticas, que no se presentaron en plenario, formaron **una exposición que permaneció en la Facultad de Educación un mes**.

Toda las buenas practicas están **recogidas en una guía** que se entregó a todos los asistentes.

Los temas de las buenas prácticas eran muy diferentes: empleo, educación, investigación, cultura o deporte.



Una de las mesas de buenas experiencias.

Margarita Barañano, **profesora de la Universidad Complutense de Madrid**, dio una charla sobre la colaboración entre la Universidad y el Tercer Sector. El encuentro fue inaugurado por Juan Pérez, **presidente de la Federación**, Antonio Largo, **Rector de la Universidad de Valladolid**, María del Pilar González García, **directora general de Innovación** y José María Marbán Prieto, **vicedecano de la Universidad de Valladolid**.

Nacional. Oposiciones accesibles

Personas con discapacidad hacen el examen de oposición



Grupo de opositores de Zamora el día del examen

El pasado sábado 22 de septiembre personas con discapacidad se **presentaron al examen** para conseguir una de las **279 plazas de ordenanza** convocadas por el Ministerio de Hacienda.

En Castilla y León había 24 plazas repartidas en las 9 provincias, menos en Ávila.

El Ministerio de Hacienda ya ha publicado las listas de personas que han aprobado el examen y ahora las personas con discapacidad intelectual se encuentran en **la fase de selección por méritos**.

Valladolid. Envejecimiento activo

La exposición Sonidos del otoño en el PRAE



Algunos de los artistas el día de la presentación

El 5 de diciembre se inauguró la exposición “Sonidos del otoño”. **Personas mayores con discapacidad intelectual hicieron esta exposición** que es resultado de un taller de envejecimiento activo que une arte y naturaleza organizado por Plena inclusión y el PRAE.

Este taller de arte y naturaleza ha sido **muy bien valorado** por todos los asistentes.

A este taller acudieron **18 personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento** de Asprodes, Centro Padre Zegrí, Centro San Juan de Dios de Valladolid, Fundación Personas Zamora, Fundación Personas.

CUMBRES PARA TODOS

Un documental para verlo y vivirlo



El pasado noviembre se estrenó en Valladolid el documental “Cumbres para todos”. El documental ha sido grabado por 3 alumnos de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Este documental cuenta el proyecto “Cumbres para todos” de la Federación de Deporte Adaptado en el que han participado el Club de Montaña de Aspanias, Pronisa, Nosolocuerda, Pandetrave y Ojanco.

Este año se han subido 4 montañas de la región con una silla joëlette.

Esta silla permite a las personas con discapacidad física poder subir a la montaña o hacer senderismo con ayuda de otras personas. Esto hace la montaña más accesible a todas las personas. En este proyecto también participan personas con discapacidad intelectual y visual.

Las montañas que se han subido en 2018 son: el Pico Valdecebollas en Palencia, el pico Peñalara en Segovia, el Pico Jario en León y el pico Campiña de Neira en Burgos.

En la presentación del documental, el director general de Deportes de la Junta de Castilla y León, Alfonso Lahuerta, dijo que este proyecto “va más allá de las pretensiones que tenía la Junta cuando comenzó a apoyar el deporte adaptado”.

Por su parte, el presidente de Deporte Adaptado, Federico Martínez, dijo que “no hay límites si remamos todos en la misma dirección y con los apoyos necesarios”.



Una liga muy reñida

Baloncesto y fútbol sala de primera en la Liga Plena inclusión Castilla y León

La Liga Special Olympics – Plena inclusión Castilla y León comenzó este año en el mes de octubre. Esta competición de baloncesto y fútbol sala es una de las más antiguas de la región. Esta es su edición número 31.

En esta liga participan 400 personas de toda la región. La primera jornada comenzó en Valladolid. En esta primera jornada ganaron en baloncesto femenino el equipo del Centro San Juan de Dios y el Club Deportivo Puentesáuco. En fútbol, ganó el equipo femenino de Asprodes.

En fútbol masculino, el Adas Salamanca ganó al Puentesáuco y el equipo San Juan de Dios al Duero Valladolid.

La siguiente jornada de Liga se celebró en Segovia en noviembre. El equipo local, el Apadefim, consiguió dos victorias.



Una fue con el equipo mixto de baloncesto y la otra en fútbol sala.

En baloncesto, también ganaron el San Juan de Dios femenino y el Puentesáuco.

La última jornada de liga se celebró en Salamanca con buenos resultados de los locales de Asprodes y de los vallisoletanos de Asprona Valladolid.

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

diciembre 2018 • número treintayseis

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

