

la mirada

junio 2017 · número treintayuno

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Ávila acogió el Congreso Internacional de
Mujer y Discapacidad en Marzo

Yo también quiero opositar

La crónica de la participación



Sumario



OPINIÓN

Página 3

Un poquito de mi vida...
Por Javier Merino, persona
con discapacidad intelectual

REPORTAJES

Página 4

Ávila acogió el Congreso
Internacional de Mujer y
Discapacidad en Marzo

Página 8

Yo también quiero opositar

Página 10

La crónica de la
participación

NOTICIAS

Página 12

La actualidad de la
Federación y de las
asociaciones en lectura fácil
para todos los públicos

DEPORTE

Página 15

Plena inclusión en el ciclismo

la mirada
revista de feaps castilla y león

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Delma Vicario

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Jesús Vicario

Fotografía de portada

Foto de familia de clausura del
Congreso de Mujer y
discapacidad

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

**Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.

47006 Valladolid

Tºno.: 983 320 116

Fax: 983 258 965

E-mail:

plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org

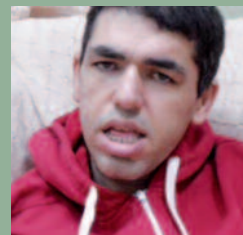
Web:

www.plenainclusioncyl.org

Un poquito de mi vida...

Por Javier Merino

Persona con discapacidad intelectual
con grandes necesidades de apoyo



Me llamo Javier Merino Morán y soy una persona con discapacidad intelectual. Estoy en el grupo de los considerados grandes dependientes, esas personas a las que hay que hacerles todo y estar todo el día pendiente de ellas.

La verdad es que salgo caro tanto a la familia como a la administración.

Pero bueno, empiezo desde el principio...

Nací un 28 de marzo del año 1.983; tengo ahora 34 años y me sigue gustando que me deis cariño, que me abracéis, que me deis muchos besos y que me habléis y juguéis conmigo.

A los 8 meses de nacer, estando mis padres en el salón y yo en la habitación acostado en la cama, me dio mi primera convulsión. Me acuerdo de que cuando mi padre llegó, me temblaba todo el cuerpo, mi cara era diferente...

Mi papá, por aquella época era mi papá, estaba muy asustado y daba gritos llamando a mamá, me cogió, me sacudió y me metió en la bañera; ... en ese momento se me debió de pasar, pues gracias a Dios no dio el agua...

Me llevaron a la residencia y los mejores médicos me dieron LUMINARETAS- pues creían que era por la fiebre, me llevaron a otros médicos de forma particular y me dieron otros medicamentos. Aburridos mis padres de que cada uno dijera una cosa diferente, me llevaron a La Paz al gran doctor Castroviejo (tiene hasta una calle).

Tampoco funcionó y me mandaron a morir, sí a morir, a casa (por aquella época convulsionaba constantemente y entraba en estatus convulsivo). Pero llegué a casa con una medicación nueva que me recetó el doctor Martín, natural de Ávila y de los más listos del equipo del doctor Castroviejo y no me morí.

Desde entonces he conocido, he probado y he hecho de conejillo de indias de todos los antiepilépticos nuevos que iban saliendo al mercado, os puedo hablar de las ontoinas que te estropean la boca, del noyafren que no te deja hacer pis y te estriñe, del depaquine, del rivotril, del vinpal, del ... muchos, y mis padres conmigo.

¿Sabéis la de papeles que hay que hacer; la de oficinas que hay que visitar y con la cantidad de personas que hay que hablar?

Mi mamá, por esa época no podía trabajar y mi papá tenía que tener unos jefes buenísimos, pues cuidado que faltaba días al trabajo.

Todo cambió un poco cuando, con 18 años, mis padres solicitaron una plaza concertada y se la concedieron en PRONISA. La verdad es que yo perdí un poco de sus mimos, de sus besos,...

Pero ellos, aunque cada poco tenía que llevarme al médico y quejarse conmigo cada vez que estaba ingresado en la Residencia, tenían un sitio donde dejarme y donde sabían que estaba bien atendido.

¡No sé qué les pasa a los padres que se creen tan especiales y únicos que no confían en nadie!

Últimamente oigo en el colegio y a mi padre que las cosas van peor; que si el copago, que los cuidadores y demás profesionales de estos centros cobran menos que los de las residencias de centros públicos, que si otros colectivos quieren entrar en el sistema, que si hay problemas de financiación, que si qué se yo.

Por favor Sres. Políticos, Sres. Técnicos, cuidadores, responsables de las Asociaciones, necesitamos vuestra colaboración, vuestro compromiso, que vayamos todos de la mano y trabajemos para mejorar y para que todos podamos vivir una vida plena y digna. Que tengáis también en cuenta que las familias de quienes necesitamos más apoyo, están más agotadas y hacen también un mayor sobreesfuerzo económico que no puede cubrirse con lo que recibimos ahora (y si me veis bien vestido es porque mi familia me compra la ropa, si voy al médico es porque mi familia me lleva, al dentista, o de vacaciones también con un gran esfuerzo).

Pero tampoco queremos compasión, queremos justicia e igualdad con el resto de las personas. ¡Exigimos una sociedad que no excluya a nadie!

Leticia dejó huella

“Las mujeres con discapacidad intelectual se hicieron hueco en el Congreso Internacional Mujer y Discapacidad celebrado en Ávila que dejó grandes frases e imágenes que se grabaron en la retina de los asistentes”

“Ninguna mujer con discapacidad más debe ser marginada, acosada, vejada, maltratada o discriminada” este fue el mensaje que dejó la Reina Leticia a los más de medio millar de asistentes del Congreso Internacional Mujer y Discapacidad celebrado el pasado mes de marzo en el Palacio de Congresos Lienzo Norte de Ávila

Por su parte, Leticia Teresa Almarza, azafata del Congreso, fue la imagen de la inclusión. Ella, como otras muchas mujeres con discapacidad intelectual, dio lecciones de capacidad e igualdad a lo largo de los dos días de Congreso. Leticia, junto a otras veinte personas con discapacidad intelectual, desarrolló funciones de recepción y acompañamiento. ¡Un ejemplo de profesionalidad!

Cruzamos fronteras dio nombre a este Congreso Internacional que abordó un tema vital para avanzar hacia una sociedad inclusiva e igualitaria. Junta de Castilla y León, Plena inclusión Castilla y León y Cermi Castilla y León unieron fuerzas y, a la suma de numerosas acciones que desarrollan anualmente en programas de igualdad, desplegaron un ambicioso programa congresual con una premisa que estuvo presente en todo momento y le diferenció de otros congresos: **“la mujer con discapacidad será la protagonista del Congreso y contará su experiencia vital, porque ella es la experta”**.

Ambas Leticias, la Reina en su corta estancia en Ávila y la “azafata” durante un día y medio, **vieron y escucharon historias de inclusión con mayúsculas**. Mujeres con discapacidad que relataron su trayectoria para “cruzar las fronteras” legislativas, sanitarias, laborales, culturales, deportivas... para ser unas ciudadanas de primera aquí, en Europa y en el mundo. ¡Hay que luchar por la igualdad y poner medios! Una frase repetida por **las ponentes y autoridades** que pasaron por el Congreso.

Ana Peláez, vicepresidenta de **Fundación Cermi Mujeres**, fue una de las intervenciones más recordadas por su energía y llamamiento a la reivindicación de derechos y sobre todo a acabar con la violencia de género en el sector que “ni hay estudios



1. Juan Vicente Herrera, saluda a la Reina Letizia en el momento de su llegada al Congreso. 2. Juan Vicente Herrera, junto a Leticia Almarza, una de las azafatas de Down Ávila que ayudó en las tareas de recepción y acompañamiento a los asistentes 3. Una de las cientos de fotos de familia que hizo la Reina Letizia junto a personas con discapacidad intelectual. En esta foto con personas con discapacidad y profesionales de La Casa Grande de Martiherrero.

con los que podamos defendernos”. Ana dio el pistoletazo de salida aglutinando los dos perfiles que serían la nota dominante del mismo, una “gurú” con reconocimiento nacional e internacional, y una discapacidad, en su caso visual, ¿qué mejor tándem que sumar ambas características para hablar de la igualdad de las mujeres con discapacidad?

Siguiendo esta dinámica, el Congreso rompió las típicas estadísticas de género y **el 100% de los ponentes fueron mujeres**. Profesionales con garra que desgarraron la situación actual del colectivo. Una “fotografía” de desigualdades fruto de la tradición cultural y de la desidia que hace necesario el “Empoderamiento de las mujeres”, como se presentó en la primera mesa. Empoderamiento como sín-

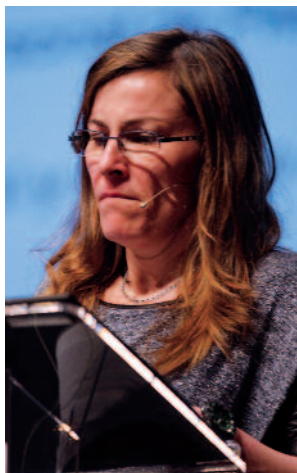
nimo de asistente personal, de accesibilidad y de formación. “Este curso de la UNED me ha permitido saber identificar cualquier signo de violencia”, afirmó Asunción Acebes, alumna con discapacidad intelectual del curso de Violencia de Género y trabajadora de Asprona León.

Otra novedad de este Congreso fue la participación tan activa de mujeres con discapacidad intelectual en las sucesivas mesas. “Estamos haciendo historia, muchas veces hablamos de ellas, les ponemos voz... y cuanto las escuchamos nos damos cuenta del valor de su palabra y de la necesidad imperiosa de retirarnos a un segundo plano y ser solo un apoyo”, comentaba Juan Pérez Sánchez, presidente de Plena inclusión Castilla y León, haciendo balance de este Congreso con

un gran orgullo por haber visibilizado a las mujeres con discapacidad y sobre todo a las mujeres con discapacidad intelectual que suelen ser más invisibles socialmente.

Ellas y ellos, sí eran visibles en este Congreso. Un equipo de personas con discapacidad intelectual apoyaban a los azafatos de Lienzo Norte para que todo saliese bien: dirigir al público, acompañar a los ponentes, cambiar agua, pasar micro, guardar abrigos... Leticia, la azafata, junto a Sonsoles, Verónica, María, Enrique, Alejandro, Lucía o Ricardo, entre otros, de Pronisa, La Casa Grande de Martiherrero y Down Ávila conformaban el equipo de apoyo de la organización del Congreso.





1. Asunción Acebes, de Asprona León, durante la exposición sobre su participación el curso de la UNED Violencia de Género y Discapacidad Intelectual en la mesa de Empoderamiento, algunas claves y herramientas. 2. Ana Vives, creativa y autora de una tipografía con discapacidad intelectual contó su proyecto junto a su hermano en la mesa de Cultura, arte y deporte. 3. Paola Torres, bloguera de moda, relató junto a su hermana y compañera de trabajo, su trayectoria para poner emprender y buscar una salida profesional en el ámbito de la formación y la moda. 4. Senada Halilcevic, vicepresidenta de Inclusión Europa, viajó desde Croacia para apostillar que el techo de cristal para las mujeres con discapacidad es un mal compartido también en Europa.

Detrás del escenario y delante, ellas se hacían un hueco. **Otra protagonista de la región fue Paola Torres**, formadora y bloguera de moda de Fundación Personas que arrancó los aplausos del público y compartió con los asistentes su trayectoria para hacerse un pequeño “hueco” en el mundo virtual los blogueros. Las barreras burocráticas y “mentales” para perseguir sus sueños fueron compartidas por el resto de la mesa de emprendimiento (y de forma transversal en todo el Congreso).

Las barreras sociales no son patrimonio nacional. Así quedó de manifiesto con la intervención de Senada Halilcevic, vicepresidenta de Inclusión Europa, quién destacó que “no tenemos las mismas oportunidades de desarrollar nuestra habilidades y por eso **es necesario cambiar las actitudes negativas hacia nosotras**” al hacer balance de la mujer con discapacidad intelectual en Europa. Estas mismas valoraciones fueron expuestas desde el otro lado del Atlántico por Mónica Cortés, directora ejecutiva de Down Colombia quién puso el acento en la salud sexual y reproductiva de las mujeres con discapacidad intelectual.

Finalmente, la cultura y el deporte fueron protagonistas de otra mesa donde se visibilizó que la discapacidad no está reñida con ambas disciplinas. La discapacidad intelectual de Ana Vivas o la visual de Lia Beel y Paloma Navares pasan a un segundo plano porque el valor está en su trabajo. La tipografía diseñada por Ana o en las creaciones de Paloma, así como las marcas de Lia lo demuestra y por eso son conocidas y “famosas” en sus respectivos campos. Pero en todos los casos **los apoyos son vitales para estar en igualdad de condiciones** que el resto de mujeres.

El Congreso reunió a un gran número de representantes políticos de las administraciones nacionales, regionales y locales, así como de las entidades de Tercer Sector que no querían perderse una cita que no se celebraba desde hace 14 años (fecha en la que se celebró uno en Valencia bajo el mismo título y temática).

Plena inclusión Castilla y León como coorganizador contó con una gran número de asistentes de sus entidades de todas las provincias (casi el 60% de los asistentes pertenecían a alguna entidad de la Federación).

Un día y medio de Congreso que concluyó con un gran llamamiento a la acción por la igualdad y que contó con un broche de oro con la clausura de la Reina Letizia, la ministra de Sanidad, Dolors Monserrat, y el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, quién eligió este escenario para anunciar que “éste será el primer año que en Castilla y León se efectúen convocatorias de empleo público específicas para personas con discapacidad intelectual”. Una gran noticia para cerrar este Congreso que no quería llegar a su fin.

Una exposición de paneles con buenas experiencias sobre igualdad, ocho de ellos de la región, y la presencia de la Reina Letizia hizo que el Congreso se alargase una hora más. Fotos, charla y saludos con la Reina fueron los protagonistas de los últimos minutos del encuentro en el que todos los asistentes pudieron “tener su foto” como dieron fe las redes sociales tanto personales como de las entidades participantes en los días posteriores.



En marzo se celebró un Congreso Internacional de Mujer y Discapacidad en Ávila.

Plena inclusión Castilla y León organizó el Congreso junto a la Junta y al Cermi.

Las personas con discapacidad intelectual estuvieron muy presentes en este Congreso.

4 ponentes eran mujeres con discapacidad intelectual. 20 personas con discapacidad intelectual participaron como azafatos de apoyo.



1. Llegada a Ávila de **la Reina** junto a numerosas autoridades nacionales y regionales minutos antes de entrar en el Congreso. 2. Alicia García, **Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, explica a la Reina y a la ministra el trabajo realizado en la comunidad durante la visita a la exposición de paneles sobre la igualdad. 3. Representantes de **Pronisa** junto a la ponente Paola Torres minutos después de su intervención. 4. **Lary León**, coordinadora de proyectos de la Fundación AtresMedia, en la última mesa del Congreso que abordó el famoso techo de cristal en puestos de responsabilidad. 5. Juan Pérez Sánchez, presidente de la Federación, y Alicia García, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, escuchan atentamente la intervención del presidente Herrera. 6. Mesa de Cultura, arte y deporte con tres estrellas en sus respectivas disciplinas, **Ana Vivas, Lia Bell y Paloma Navares**. 7. L@s azafat@s de apoyo del Congreso de Pronisa, La Casa Grande de Martiherrero y Down Ávila en la foto de rigor en el PhotoCall. 8. Los directivos de la Federación, Manuel Fernández, José Gómez y Luis Merino, junto a la conocida presentadora de televisión **Ana García Lozano**. 9. **Cruzamos fronteras**, nombre que estuvo presente todo el Congreso en el escenario y en las intervenciones.



Yo también quiero opositar

La Junta de Castilla y León convoca, por primera vez, oposiciones para personas con discapacidad intelectual

Por Jesús Vicario

Las personas con discapacidad intelectual también pueden ser funcionarios. Por primera vez, la Junta de Castilla y León ha convocado una oposición pensada y dirigida para ellos. Un auténtico hito histórico que les arroja un sinfín de posibilidades, que al igual que el resto, buscan un trabajo estable que les permita ganar autonomía y tener una vida independiente.

¿Y por qué decimos que se trata de un acontecimiento histórico? Tradicionalmente, las personas con discapacidad intelectual tienen más dificultades para acceder a un empleo, no sólo en el ámbito privado, sino también en la administración pública. Por eso, la Junta de Castilla y León se ha unido a este reto con el fin de reducir los datos de desempleo de las personas con discapacidad intelectual que asciende al 42%, según los últimos datos publicados por Aedis.

De esta forma, la Junta de Castilla y León se suma a otros organismos públicos que han convocado, durante los últimos años, oposiciones de este tipo. El Gobierno de Navarra ya lo hizo por primera vez en 2010 y durante los últimos años se han sumado otras administraciones como la de La Rioja, Cantabria, Extremadura y el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas (ha convocado en dos ocasiones oposiciones específicas). Galicia ha sido la última en unirse a esta apuesta por el empleo y ha convocado seis plazas de ordenanza (se han presentado 400).

Pero al igual que el resto de los opositores, el camino para convertirse en

funcionario no es tarea fácil. Los aspirantes tendrán que poner todo de su parte si quieren optar por una de las cinco plazas (cuyas funciones van desde trabajos como camareros, pasando por lavandería o servicio de limpieza) en los distintos centros de la Junta de Castilla y León en Burgos, Palencia, Salamanca, Valladolid y Zamora.

La convocatoria salió el pasado mes de marzo, aún no han salido los listados definitivos ni la fecha del examen, pero cientos de personas con discapacidad intelectual ya están estudiando y viviendo meses muy duros antes del examen en el que se pondrá a prueba su esfuerzo, su fuerza de voluntad y su entereza mental.

Muchos de estos opositores cuentan con el apoyo de las entidades de Plena inclusión Castilla y León, que han puesto en marcha cursos para preparar estas oposiciones, a través de la realización de test, el desglose y explicación de los temas más complejos o de enseñar a los aspirantes distintas técnicas que mejoren su rendimiento.

El temario está en Lectura Fácil y consta de once capítulos entre los que se incluye materia legislativa (algunos títulos de la Constitución y del Estatuto de Autonomía) y otros temas más específicos (como son la limpieza de superficies o como servir correctamente una mesa). La Junta de Castilla y León ha contado con el apoyo de Cermi Castilla y León para hacer accesible el contenido a los participantes, así como las pruebas que se llevarán a cabo.

**Cinco plazas en la región:
Burgos, Palencia, Salamanca,
Valladolid y Zamora**

“Ahora es complicado conseguir un trabajo, por eso quiero opositar”

Tatiana Rodríguez
Centro San Juan de Dios



Esta joven de 24 años está en un taller ocupacional del Centro San Juan de Dios. Ella, al principio, no tenía pensado presentarse a estas oposiciones.

P. ¿Qué buscas preparándote este examen?

R. Me gustaría tener un trabajo diferente, no quiero estar siempre haciendo lo mismo que hago ahora.

P. ¿Los textos que estudias están claros?

R. Sí, pero hay temas que me cuestan mucho,

como el de lavandería, pero mi novio trabaja en una y me ayuda.

P. ¿Va a alguna academia o tienes algún tipo de ayuda?

R. Sí, tenemos clases en el Centro San Juan de Dios donde repasamos los temas más difíciles.

P. Como cierre, ¿cómo valoras la situación del empleo para vosotros?

R. Está muy complicado, por eso quiero estudiar la oposición.

“Mi monitor me ayuda en todo lo posible”

Guillermo Cayón
Fundación San Cebrián



Fundación San Cebrián es la asociación en la que está Guillermo y quienes también le ayudan a preparar estas oposiciones. Es un apasionado de la música (es DJ en sus ratos libres) y se prepara estas oposiciones con el objetivo de conseguir la plaza de Palencia.

P. ¿Por qué estás estudiando?

R. Quiero conseguir un empleo fijo.

P. ¿Cómo te preparas?

R. Estudio por las tardes y los fines de semana depende de las actividades que haga.

P. ¿Cuentas con algún apoyo?

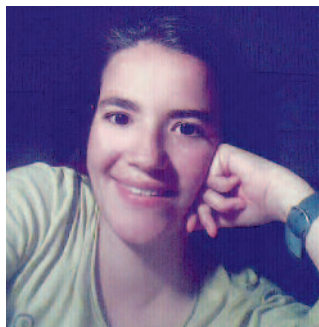
R. Tengo un monitor en Fundación que me ayuda en todo lo posible y al que le suelo preguntar las dudas que me han surgido el día anterior.

P. ¿Te está costando entender el temario?

No es difícil. Entiendo bien los textos ya que están en lectura fácil. Aunque me cuestan más los temas de leyes como el de la Constitución.

“Yo creo que sí tenemos oportunidades de conseguir un empleo”

Mirella Mauleón
Aspanias Burgos



Esta joven burgalesa reparte su tiempo entre el taller ocupacional de Aspanias y su verdadera pasión, el atletismo, deporte que practica habitualmente y que la llevará a participar en el próximo Campeonato de España

P. ¿Por qué quieres presen-

tarte a esta oposición?

R. Porque me da la oportunidad de conseguir un trabajo fijo, como todo el mundo.

P. ¿Cómo te organizas para estudiar?

R. Me suelo poner dos horas y media o tres, aunque hay veces que me tiro hasta las doce de la noche.

P. ¿Cuentas con algún apoyo?

R. Sí, hay una profesora con la que hacemos resúmenes y luego nos examina.

P. ¿Es difícil el empleo para vosotros?

R. Creo que si tenemos oportunidades, a mí Aspanias me ha abierto muchas puertas.

“Hago test que me ayudan a quedarme con lo importante”

Sonia Garrido
Asprodes Salamanca



Sonia trabaja en el Centro Especial de Empleo de Asprodes Salamanca en el servicio e limpieza y es una apasionada de la naturaleza, de los caballos, de la música y del deporte y, también saca tiempo para estudiar oposiciones.

P. ¿Cómo te enteraste de que salían estas oposiciones?

R. Fue gracias al centro, si no es posible que nunca me hubiera enterado...

P. ¿Cómo organizas tu tiempo para estudiar?

R. Estudio por las tardes y tengo una profesora que me ayuda a preparar el examen. Además, hago test que me ayudan mucho a quedarme con lo más importante.

P. ¿El temario es complejo?

R. No, porque están en Lectura Fácil. Pero cuando tengo dudas la profesora me explica lo necesario para comprenderlo.

“Quiero trabajar para poder llevar una vida independiente”

Manuel Santiago Arias
Fundación Personas Zamora



Este zamorano, amante del deporte con varias medallas de Special Olympics en natación, saca ratos libres para intentar quedarse con la plaza que sale en Zamora.

P. ¿Qué buscas preparándote esta oposición?

R. Trabajar para poder llevar una vida independiente.

P. ¿Cómo te organizas para estudiar?

R. Estudio los lunes, martes y miércoles, aunque hay días que estudio más que otros.

P. ¿Usas algún truco que te ayude a estudiar mejor?

R. Lo repito varias veces hasta que se me queda.

P. ¿Qué tal los temas? ¿son difíciles?

R. Son once temas y en algunos apartados parece que falta información... Además me cuesta memorizar tantas cosas.

La crónica de la participación

Mayo ha sido el mes de la opinión y el debate. El Foro de Presidentes y el Encuentro Regional de Familias revelan que las familias quieren tomar las riendas y que su voz se escuche. Quieren ser reivindicativos y exigentes con el cumplimiento de sus derechos

Misiones, visiones, estatutos, planes estratégicos y un sinfín de documentos contienen la definición de movimiento asociativo y, en consecuencia, la seña de identidad que diferencia a Plena inclusión y a sus entidades del resto de organizaciones que únicamente prestan servicios.

El ser organizaciones de familias hace que tengan una sensibilidad y una cercanía con la realidad que les otorga una “legitimidad” única a la hora de hablar sobre la atención de las personas con discapacidad intelectual.

Esta fuerza de las familias “reaparece” siempre en momentos relevantes como en cualquier hogar, -tanto una buena como una mala noticia une a las familias-. Este mes de mayo el poder de las familias y de los socios ha resurgido en dos momentos claves; el 12 y el 27, con el Foro de Presidentes y con el Encuentro Regional de Familias respectivamente.

El primero de ellos, el Foro giró en torno al modelo de Federación que debe existir con el fin de ser útil y eficiente para responder a las necesidades de sus hijos. Ellos, veteranos y jóvenes; presidentes y ex presidentes; conocedores de los “entresijos” de la Federación y recién llegados con objetivos claros debatieron, compartieron disparidad de opiniones según las realidades y trayectorias de cada uno y, finalmente, llegaron a unas conclusiones consensuadas. Este trabajo de 60 participantes de 22 asociaciones se sintetizó en que la Federación, acorde a la celeridad de los tiempos, debe ser más ágil y resolutiva e, íntimamente ligado a su razón de ser, más reivindicativa. ¡Nosotros conocemos los problemas del día a día y nuestra

Uno de los grupos de debate del Foro en el que participaron presidentes, miembros de junta directiva y profesionales.



Ana María Bermudez y Ana María Vicentes presidentas de Aspanis y Adecas respectivamente.



Pedro Barrio y José María Martínez Muñoz, gerente y presidente de Aspron aLeón participan activamente en el grupo

responsabilidad es hacérselo ver a la sociedad y a las autoridades! ¡Solo así avanzaremos!

Esta fuerza para “dibujar” el futuro de la Federación se multiplicó en el Encuentro Regional de Familias porque en ese caso, el tema a tratar era más íntimo y personal. El **sobreesfuerzo** que hace cada familia por tener en su hogar una persona con discapacidad. Nuevamente disparidad de opiniones, de situaciones, de vivencias... unos marcaban como difícil de llevar el esfuer-



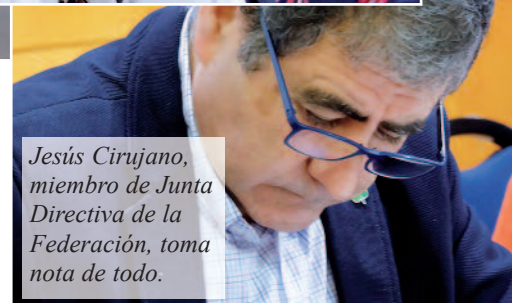
Rodrigo Rodríguez, presidente del Centro San Juan de Dios, y Elena Mellado, familiar de Fundación Personas en el Encuentro de Familias.



José Gómez, presidente de Asprodes, en el Foro de presidentes



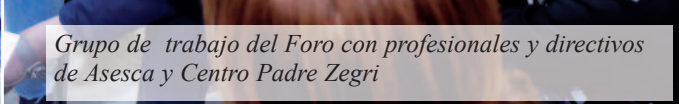
Patricio Santana, presidente de Asprosub y uno de los más veteranos en el debate.



Jesús Cirujano, miembro de Junta Directiva de la Federación, toma nota de todo.



Fidel Ramos, director gerente de Fundación San Cebrián durante muchos años y ahora miembro de Junta Directiva de Ataces



Grupo de trabajo del Foro con profesionales y directivos de Asesca y Centro Padre Zegri



Luis Merino, miembro de la Junta Directiva, en el debate del Foro



Guillermo Contra, familiar de Fundación Personas Zamora durante en el debate del Encuentro de Familias



zo económico, otros el personal y otros el social, pero todos escuchaban, asentían o increpaban con una actitud constructiva porque esta es **la riqueza de los encuentros**. Siempre se aprende algo, -una afirmación que llevan reiterando los participante a lo largo de las 27 ediciones- y las conclusiones siempre llegan a su destino. Centenares de opiniones que días más tarde se ordenan, organizan y, posteriormente, se presentan en las reuniones de trabajo técnicas y políticas que tienen presidente y gerente.

El Foro de Presidentes y el Encuentro de Familias se han celebrado en mayo. En el Foro han participado 60 personas. El tema del Foro ha sido la Federación que queremos. En el Encuentro han participado 150 familiares. El tema del Encuentro ha sido el sobreesfuerzo de las familias.



REGIONAL. Asistieron 77 personas de la región

Las familias presentan 6 buenas prácticas del trabajo que se hace en las asociaciones

La Federación organizó el **tercer Encuentro de Buenas Prácticas** sobre familias y dinamización asociativa en Valladolid en abril.

En este encuentro se presentaron **6 trabajos muy buenos** de las asociaciones con familias.

Las 6 buenas prácticas eran de **Fundación San Cebrián, Aspodemi, Fundación Personas, 2 de Asprodes** y una que habían hecho juntos **Aspanias, Aspodemi y Asamimer**.

El presidente de Plena inclusión Castilla y León, Juan Pérez Sánchez, habló sobre la importancia que tienen las familias. "Es muy importante la participación de los socios y familias porque así dinamizamos las asociaciones", añadió.



Presentación de Aspodemi

Castilla y León fue la **primera comunidad** que tuvo un manual de dinamización asociativa.

En el Encuentro participaron de **77 familiares** de 16 asociaciones.

REGIONAL. Naturaleza y medio ambiente

La Federación participa en una jornada sobre sostenibilidad con jóvenes

El **PRAE y Plena inclusión Castilla y León** organizaron una jornada sobre sostenibilidad inclusiva. El PRAE es un centro de la naturaleza que está en Valladolid.

100 estudiantes con y sin discapacidad intelectual participaron en esta jornada. En la jornada hablaron sobre la naturaleza y de cómo cuidar el medioambiente.

Los estudiantes eran de las asociaciones **Centro San Juan de Dios, Fundación Personas, Fundación San Cebrián, Insolamis, Asprodes, Aspar La Besana** y del Instituto **Ferrari de Valladolid**.

Las asociaciones explicaron las actividades relacionadas con el medio ambiente que realizan en sus centros.

La **fabricación de abono para huertos, la construcción de casas para insectos** o el **deporte en la naturaleza** fueron algunas de las



Sergio García explica su trabajo en Asprodes

cosas que explicaron a sus compañeros.

En la jornada también se trabajó el **significado de sostenibilidad inclusiva**. Todos dijeron que significa cuidar la naturaleza con ayuda de todos.

En esta jornada se presentaron también los **dos cursos que este año harán la Federación y el PRAE** que se llaman Naturalmente y Botánicamene. En estos cursos se enseña a los alumnos a ser guías de la naturaleza.

REGIONAL. 7 de abril

160 personas con discapacidad se reúnen con médicos y enfermeras en "Hoy pregunto yo"



160 personas con discapacidad intelectual participaron en **8 encuentros con médicos y enfermeros**.

El nombre del encuentro fue **Hoy pregunto yo** y se celebró el Día Mundial de la Salud.

Con estos encuentros se quiere **mejorar la atención** a las personas con discapacidad cuando van al médico. También se entregaron carteles con 10 ideas para la relación médico/paciente.

Las personas con discapacidad intelectual **hicieron muchas preguntas**; ¿porqué habláis con mi acompañante y no conmigo?, ¿estudian en la carrera alguna asignatura sobre qué es y los tipos de discapacidad intelectual? o ¿qué diferencia hay entre incapacidad y discapacidad? fueron algunas de las preguntas.

Los organizadores de los encuentros fueron las **asociaciones de Plena inclusión** de cada provincia y los **colegios de médicos y de enfermeros**.

Los encuentros fueron en **Palencia, Salamanca, Soria, Ávila, León, Burgos, Valladolid y Miranda de Ebro**.

REGIONAL. El pasado 30 de mayo

Todas las asociaciones contra la violencia machista

Las asociaciones de la región y del resto de España pararon el pasado día 30 a las 12 de la mañana para hacer un **minuto de silencio**.

El motivo de este minuto era **decir no** a la violencia machista y apoyar a la asociación de Murcia Astrade.

En esta asociación de Murcia mataron a Beatriz. Beatriz fue una **víctima de violencia de género**.

Plena inclusión escribió un manifiesto de rechazo y pidió que no vuelva a pasar.



Concentración en la Federación

ÁVILA. El Día del Libro

Pronisa sensibiliza a los más pequeños

Pronisa celebra el **Día del Libro** contando cuentos en las guarderías.

La actividad se llama "Cuéntame un cuento con Miguel" y son **las personas con discapacidad intelectual quienes leen** cuentos a los niños.



Cuentacuentos en Avila

Los cuentacuentos se hicieron en **7 guarderías** de la ciudad y las personas con discapacidad regalaron marionetas a los más pequeños.

Pronisa celebra su **40 cumpleaños** y hace muchas actividades en la ciudad

NACIONAL. Su nombre es La Nuestra

Nace la primera revista en Lectura Fácil en España

La Nuestra es la **primera revista en Lectura Fácil** para personas con discapacidad intelectual. La revista tiene contenidos muy distintos de ocio, deporte, salud, belleza.

Los fundadores de esta revista son una **empresa de comunicación y una empresa de inclusión**.

Plena inclusión apoya esta nueva revista.

La revista es **gratuita** y llegará a todas las asociaciones que los soliciten. www.revistanuestra.com

NACIONAL. El próximo mes de octubre

I Congreso de Accesibilidad Cognitiva en Cáceres

Plena inclusión organiza el I Congreso de Accesibilidad Cognitiva. El Congreso será los días 19 y 20 de octubre en Cáceres.

En este Congreso se presentará **buenas prácticas de empresas y de asociaciones**. Durante el mes de junio se han recibido muchas y en septiembre se dirán cuales son las seleccionadas.

En este Congreso se presentarán trabajos de **accesibilidad cognitiva** que expliquen qué se ha hecho para que la información, los sitios o los objetos se entiendan mejor.

Los interesados pueden apuntarse ya en www.plenainclusion.org

LEÓN. Dando a conocer el sector

El Ejército se forma en la atención a la discapacidad

Plena inclusión y Asprona León dieron una charla a miembros de la Unidad Militar de Emergencias (UME).

Esta unidad del Ejército actúa en situaciones difíciles como fuegos, inundaciones o accidentes.



Rocío Fernández dio la formación

840 militares participaron en esta formación que hubo en León y en la que participaron **9 organizaciones** de diferentes discapacidades (física, auditiva, sensorial...)

SALAMANCA. Magia, teatro y mucho más

Insolamis celebra sus 25 años con muchas actividades

La asociación **Insolamis de Salamanca cumple 25 años** ayudando a personas con discapacidad intelectual.

La asociación celebra este cumpleaños con muchas actividades durante los **meses de mayo y junio**.

Este 25 cumpleaños se ha celebrado con un espectáculo de magia con el mago Jorge Rastrel y con la **obra de teatro el Mago de Oz**. Los actores de esta obra son personas con discapacidad intelectual de Insolamis.

Una **carrera solidaria y una exposición de reciclaje** serán otra de las muchas cosas que se hagan en este aniversario.



BURGOS. Una carta accesible

Las Calzadas escribe su Carta de derechos y deberes

La asociación **Las Calzadas** de Burgos publica la Carta de derechos de las personas con discapacidad intelectual y los deberes de la asociación.



Personas con discapacidad, familiares y profesionales han sido **los autores de la Carta**. Todos los participantes están **muy contentos** con el resultado.

Este equipo de trabajo ha analizado los derechos de la **Convención de la ONU de personas con discapacidad** y han elegido los más importantes. Este trabajo ha durado un año.

La Carta recoge **14 derechos** y explica qué significan. Además, también dice qué deberes tiene la asociación para que se cumplan estos derechos.

La Carta **tiene ilustraciones** que ayudan a comprender mejor el texto.

SALAMANCA. Nuevo parque inclusivo

Aspace Salamanca estrena un nuevo parque inclusivo

Salamanca tiene un nuevo parque inclusivo. El parque está en el centro de Aspace 'El Camino' de Villamayor.



Uno de los columpios del parque

Los parques inclusivos tienen **columpios especiales** para niños con discapacidad física y intelectual.

Los niños pueden subir con su silla. También hay juegos para ver, tocar y escuchar. Es un parque para jugar con todos los sentidos.

El parque de Aspace tiene **tres columpios adaptados** y un suelo especial de corcho de colores.

El parque se ha pagado con una ayuda de **Fundación ONCE** y con el dinero recaudado en el **IV Cross de Villamayor**.

En este parque también pueden jugar otros niños. **Aquí sí pueden jugar todos niños juntos.**

VALLADOLID. En la paradas de bus

Admiración es el nombre de la campaña de Fundación Personas

Fundación Personas realizó en abril una campaña publicitaria para hacer más visibles a las personas con discapacidad intelectual.



Presentación de la campaña

La campaña se llama **adMIRACIÓN** y los carteles estuvieron en más de **100 paradas de autobuses en Valladolid**.

La campaña también tiene catálogos con **fotografías y con historias** para conocer mejor cómo son y qué capacidades tienen las personas.

El **fotógrafo Luis Laforga** hizo estas fotografías hace algunos años.

El catálogo también tiene textos del conocido **escritor Gustavo Martín Garzo** y del **periodista Francisco Cantalapiedra**.

Con los carteles y los folletos muchos ciudadanos de Valladolid conocen mejor a las personas con discapacidad intelectual. Esta campaña también sirvió para anunciar la **Marcha de Asprona Valladolid**.

BURGOS. Sensibilización con institutos

Estudiantes de Aspanias ayudan a limpiar Atapuerca

60 estudiantes del centro de **Educación Puentesauco de la Fundación Aspanias Burgos** y del Instituto Cardenal López de Mendoza, compartieron juntos un día en la naturaleza.



En uno de los talleres en Atapuerca

Los jóvenes ayudaron a **limpiar la Sierra de Atapuerca** y después comieron todos juntos.

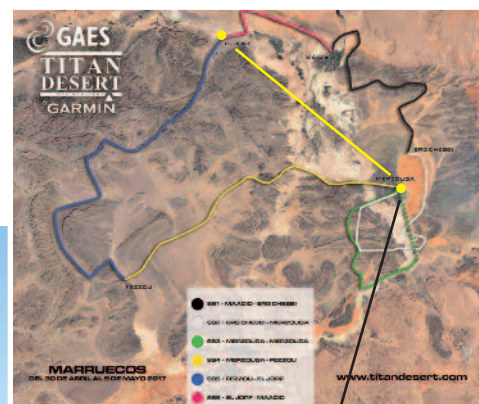
El día terminó con un **recorrido por el sendero botánico** y juntos aprendieron muchas cosas sobre la naturaleza.

Estas actividades sirven para que alumnos con y sin discapacidad se conozcan mejor y **aprendan juntos**.

Plena inclusión

■ José Domínguez, de Asprona Bierzo, participó en la Titan Desert 2017

en el ciclismo



Inclusión en estado puro. **José Domínguez, ciclista con discapacidad intelectual y auditiva, participó en la Titan Desert 2017**, una prueba ciclista en la que participan muchos profesionales y aficionados en el sur de Marruecos. Una aventura en toda regla con una media de 100 kilómetros cada día por el desierto durante seis etapas a 35° de media. Dunas, poblados bereberes, algún rebaño de cabras... eran sus compañeros de viaje.

José formaba parte del equipo Inclusión Titán promovido por la plataforma Titanes, amantes del deporte y, sobretudo, de apoyar causas sociales, y Plena inclusión Castilla y León, quien enseguida pensó en Asprona Bierzo y en especial en José para afrontar esta hazaña.

Los cuatro ciclistas, dos vallisoletanos y dos bercianos, tenían un fin claro: promover la inclusión en los meses previos y allí, José tenía que ser uno más; y en segundo lugar, prepararse lo mejor posible y dar el apoyo que cada ciclista necesitaba (José apoyo en la comunicación, pero el resto en preparación física, en disciplina alimenticia...).

El objetivo de la inclusión se cumplió al 100% durante la prueba. José era uno más en el campamento, complicidad con otros ciclistas —era el rey del Selfie, apoyo de la organización y un gran aliado de los mecánicos, (José siempre estaba dispuesto a ayudarlos en lo que necesitaban). El objetivo deportivo se cumplió al 50% con Cesar y Samuel que sí completaron todas las etapas y cruzaron la meta que les otorgó el “maillot” de Finisher. La Titan Desert también se unió al objetivo de la inclusión y otorgó a los cuatro ciclistas “la piedra” ansiada por todos participantes.



1. Triki Beltrán, ciclista del Tour y la Vuelta, ahora centrado en la bici de montaña. 2. José junto a Melchor Mauri, ganador de la Vuelta a España en el 1991. 3. Josef Ajran, deportista y trader. 4. Iñaki de Miguel, exjugador de baloncesto. 5. Valentín San Juan, youtuber y ultrafondista

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

junio 2017 • número treintayuno

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**