

la mirada

febrero 2017 · número treinta

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Mi voto sí cuenta

Las mujeres toman la palabra

Un idioma que llega donde no pueden las palabras



Sumario



EDITORIAL

Página 3

Cruzamos fronteras, un reto para la federación

REPORTAJES

Página 4

Mi voto sí cuenta

Página 8

Las mujeres toman la palabra

Página 10

Un idioma que llega donde no pueden las palabras

NOTICIAS

Página 12

La actualidad de la Federación y de las asociaciones en lectura fácil para todos los públicos

DEPORTE

Página 15

José Domínguez, deportista de Asprona Bierzo participa en la Titan Desert el próximo mes de mayo

la mirada
REVISTA DE FEAPS CASTILLA Y LEÓN

Plena inclusión
Castilla y León

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Henar Martín

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Jesús Vicario

Fotografía de portada

Participantes de Castilla y León en la concentración ante el Tribunal Constitucional

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anejos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid

Tfno.: 983 320 116

Fax: 983 258 965

E-mail:

plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org

Web:

www.plenainclusiuncyl.org

Cruzamos fronteras, un reto para la federación

Todo comenzó como una gran ilusión. Motivados por unas inmensas ganas de poner en valor a las mujeres con discapacidad intelectual con las que llevamos algunos años trabajando y por aquellas que aún continúan en la sombra. Por denunciar las situaciones de desigualdad que hemos podido conocer y por hacer un llamamiento fuerte y comprometido a nuestro entorno para lograr una sociedad justa, como así menciona nuestra misión, en esta ocasión desde la perspectiva de género.

Lo que en un principio fue una mera lluvia de ideas que germinó en el seno de nuestra federación, Plena inclusión Castilla y León, pronto nos atrevimos a trasladarla a la Dirección General de la Mujer de la Consejería de Familias y hoy se ha convertido en el Congreso Internacional de Mujer y Discapacidad que en pocos días acogerá la ciudad de Ávila.

La modesta propuesta inicial rápidamente se tornó en un proyecto ambicioso, global, en el que ninguna mujer independientemente de su discapacidad podía quedarse fuera. Por ello, para conseguirlo, era imprescindible la alianza con la administración, así como con todas las entidades del sector, porque las desigualdades no hacen distinciones cuando surge la combinación de género y discapacidad. Tal vez en algunos (esperamos que no muchos) pueda suscitar sorpresa el hecho de que un Congreso sobre discapacidad se centre en la condición de mujer, pero ante esto, solo podemos alegar que la realidad es tozuda y cada vez contamos con más datos y estadísticas que nos demuestran implacablemente la necesidad de abordar esta realidad.

Plena inclusión Castilla y León y sus entidades a lo largo de su dilatada historia siempre se han caracterizado por ser pioneros en hacer frente a situación aún casi invisibles. El ámbito de la mujer con discapacidad qué duda cabe que está siendo otro de los hitos en el que esta máxima de nuevo cobra fuerza. Estamos poniendo el foco en historias particulares con nombres y apellidos. Pero también apostamos por una intervención desde una dimensión global y son acciones como estas, un congreso donde las mujeres con discapacidad estén en primera línea siendo protagonistas y con un gran impacto social, lo que estamos convencidos contribuirá a que tanto la sociedad como los poderes públicos tomen conciencia de la necesidad de articular medidas, dentro de las políticas generales o bien específicas, para las mujeres con discapacidad. Esperamos que dentro de unos años nos congratulemos porque se haya logrado cruzar las fronteras que da título a nuestro Congreso y ya no sea necesario hablar de mujer con discapacidad. Hasta entonces, solo queda poner todas nuestras fuerzas y energías para conseguirlo.



Lectura fácil, lectura para todos

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

Cada frase expresa una sola idea.

Las palabras utilizadas son de fácil comprensión.

Los textos suelen ir acompañados de imágenes que ayuden a su comprensión.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas, con o sin discapacidad intelectual manifiestan que les ayuda a estar mejor informados.

Las personas con discapacidad intelectual piden que la información sea accesible.

Las bases de la lectura fácil están en unas directrices europeas para general información en lectura fácil que se llama “El Camino más fácil”.



Mi voto sí cuenta

Juan Pérez y José Gómez, presidente y vicepresidente de la Federación junto al grupo de asistentes de Burgos entre los que se encontraban de representantes de Aspanias, Aspodemi y Asamimer que acudieron a la cita reivindicativa de Madrid.

Por Jesús Vicario

**Más de medio
millar de
personas se
concentran ante
la sede del
Tribunal
Constitucional
para defender el
sufragio de las
personas con
discapacidad
intelectual**

El Bierzo, 6 de la mañana, Pablo Salgado conduce su furgoneta a través de las silenciosas y aún dormidas calles de Ponferrada. Ha madrugado mucho para ir a recoger a las personas con discapacidad intelectual de Asprona Bierzo, pero la ocasión lo merece: “para nosotros lo importante es conseguir los mismos derechos que tienen todos los ciudadanos”. Al igual que otras muchas repartidas por Castilla y León, la asociación en la que es gerente Pablo se dirige hoy a Madrid, al Tribunal Constitucional, para defender el voto de las personas con discapacidad.

Esta escena se repite en la fría capital burgalesa con participantes de Aspanias, Asamimer y Aspodemi, estos dos últimos ya han recorrido unos cuantos kilómetros al ser de Villarcayo y Miranda de Ebro. El autobús de Burgos emprende viaje a Madrid y, casi al mismo tiempo, el de Palencia hace lo mismo, con viajeros de Fundación San Cebrián, pero antes del destino final debe hacer dos paradas, una en Valladolid para recoger a los compañeros del Centro San Juan de Dios y otra en Segovia para incorporar a homólogos de Apadefim. El norte de la comunidad ya está en marcha y de forma simultánea se une el suroeste y desde Salamanca se completa un autobús con representantes de Asprodes, Aspar La Besana y Aspace Salamanca.

Pero no son los únicos, Madrid se convierte en punto de encuentro para cientos de personas, con y sin discapacidad, que acuden a concentrarse delante de la sede del Tribunal Constitucional y defender así un derecho reconocido por la Convención Internacional de Derechos de las Personas



1. Like a la ciudadanía activa. Los asistentes de Asprona Bierzo acuden a la concentración con un llamamiento claro a la ciudadanía activa con ese “like verde” que es sinónimo de igualdad y participación. **2. Reivindicación en estado puro.** Eduardo del Centro San Juan de Dios fue uno de los participantes más reivindicativos del encuentro y no cesó en reclamar los derechos que le corresponden. **3. La voz de la concentración.** Antonio Hinojosa fue el encargado de leer el manifiesto y hablar en nombre de todas las personas con discapacidad que están en esta situación. **4. Desde tierras palentinas.** Familias, profesionales y personas con discapacidad de Fundación San Cebrián junto al autobús. **5. Desde tierras salmantinas.** Asprodes, Aspar La Besana y Aspace Salamanca sumaban el grupo más numeroso de la región. **6. Desde tierras vallisoletanas.** El Centro San Juan de Dios acudió a la cita con una amplia representación de personas con discapacidad intelectual

con Discapacidad. “La ONU contempla que todas las personas tienen los mismos derechos, por eso es necesario que a la gente con discapacidad intelectual se le reconozca el derecho al voto. No se les puede privar de un derecho y por eso queremos que deroguen una ley sacada caprichosamente”, afirma Antonio Tajadura, presidente Aspanias Burgos y padre de una hija con discapacidad intelectual.

Junto a él, otras asociaciones de la provincia como Aspodemi y Asamimer hacen acto de presencia. “El autobús ha estado dando vueltas y casi no llegamos”, afirma uno de sus integrantes. Pero han llegado justo a tiempo y al igual que otras asociaciones, se sitúan en una de las zonas habilitadas por la organización, detrás de una gran pancarta.

Cientos de personas, movilizadas por las tres entidades convocantes de la concentración, Plena inclusión, Cermi y Down España, abarrotan la calle. Junto a los presidentes de las tres entidades organizadoras, se sitúa la comitiva de Castilla y León, compuesta por numerosos representantes de la Junta Directiva

de la Federación como Juan Pérez Sánchez; presidente, José Gómez Martín, vicepresidente; Luis Merino Becerro, secretario y Rosario Ahedo, delegada de Palencia.

Todos fieles a la cita de las 11 horas del 7 de febrero y es el momento de la lectura del manifiesto. Antonio Hinojosa, una persona con discapacidad intelectual de Plena inclusión, es el encargado de hacer la lectura. Una decena de medios de comunicación se arremolinan alrededor de él, pero esto, lejos de achantarle, le envalentona y comienza a leer con decisión. “El 28 de diciembre de 2016 supimos que el Tribunal Constitucional había rechazado la petición de una familia para que su hija con discapacidad intelectual pudiera votar...”.

Antonio se refiere al caso de Mara, una joven gallega con discapacidad, que ha sido el desencadenante de esta protesta cívica. Una ola de indignación recorre a los asistentes. La frase ¡Queremos votar!, comienza a escucharse en algunos puntos de la concentración. Antonio continúa con la lectura: “A las personas con discapacidad intelectual o

Familiares de Fundación Personas Segovia y profesionales de la Federación unieron sus voces y sus mensajes a esta concentración de Madrid.



“Es una vergüenza que los jueces nos nieguen el derecho al voto”

Marta González Egido
Persona con discapacidad intelectual de Asprodes Salamanca



“Ha habido muy buen ambiente aunque deberíamos de haber sido más”

Eugenio Alonso
Persona con discapacidad intelectual de Aspar La Besana



“Ante este revés que ha supuesto la sentencia de Tribunal Constitucional pensamos que debíamos estar aquí”

Pablo Salgado
Gerente de Asprona Bierzo



“Hemos venido a exigir que deroguen una ley que impide que todas las personas tengan los mismos derechos”

Antonio Tajadura
Presidente de Aspanias

del desarrollo se nos niega habitualmente el derecho al voto (...) Votar es la base de la democracia y la ciudadanía, pero miles de personas con discapacidad intelectual no podemos votar. ¿Es que somos ciudadanos de segunda clase?” Y en ese momento la calle Domenico Scarlatti estalla en gritos. “¡Queremos votar!”, “¡Queremos votar!”, “¡Queremos votar!”, desgañitan más de medio millar de personas. 120 pertenecen a Plena inclusión Castilla y León.

Una de esas personas es Eugenio Alonso, un joven con discapacidad intelectual de Aspar La Besana, en Salamanca. “Hay una compañera nuestra con discapacidad que no la han dejado votar y tiene los mismos derechos que cualquier ciudadano. La gente se ha volcado muchísimo. Esperemos que esto se arregle, porque nosotros queremos votar”. Junto a Eugenio está su paisana María José García Blázquez, psicóloga de Asprodes, “si los jueces tuviesen hijos con discapacidad lo verían de otra manera”. Pero María José no sólo pide poder ejercer el voto, sino que también exige el “derecho a estar en las mesas electorales”, a poder participar de la vida política y “a entender correctamente la información electoral”.

Elisabeth, voluntaria desde hace un tiempo en el Centro San Juan de Dios de Valladolid, tampoco ha querido perderse este encuentro. “Las personas con discapacidad deberían tener el mismo derecho al voto, ya que es un derecho básico. Es una forma de implicarles en la plena inclusión de una vida normal”, sentencia la joven.

Pero Elisabeth, Eugenio, Pablo, María José o Antonio son sólo algunos de los rostros anónimos que participaron en esta histórica jornada. Un día de reivindicación, un día para exigir que las personas con discapacidad intelectual puedan incluirse cada día, más y más en esta sociedad. Juntos podremos hacerlo realidad.



500 personas se reúnen en Madrid para reclamar el derecho al voto de las personas con discapacidad. La concentración fue el 7 de febrero delante del Tribunal Constitucional. Plena inclusión, CERMI y Down España fueron las encargadas de organizar esta concentración. Castilla y León participó con 110 personas.

LA CONCENTRACIÓN EN CIFRAS

4 EJES CENTRARON LA PROTESTA:

El derecho a poder ejercer el derecho al voto sin discriminación y en igualdad de condiciones; la información electoral y los colegios sean cognitivamente accesibles; poder participar en el proceso electoral como miembros de las mesas electorales e impulsar campañas que conciencien sobre el derecho al voto y su importancia.

11 ENTIDADES FEDERADAS

participaron en la concentración Asamimer, Aspace Salamanca, Aspanias, Aspar La Besana, Aspodemi, Asprodes, Asprona Bierzo, Centro San Juan de Dios, Fundación Personas, Fundación San Cebrián y Pronisa.

110 PERSONAS de Castilla y León

fueron a la cita de Madrid. El mayor número de asistentes eran los protagonistas y afectados directos, 68 personas con discapacidad intelectual, a lo que se sumaron 22 familiares, 20 profesionales y un voluntario.



16 MEDIOS DE COMUNICACIÓN NACIONALES

siguieron en directo cada minuto de la concentración: 2 diarios nacionales, 7 cadenas de televisión, 3 emisoras de radio y 4 agencias de noticias.

96.418 ESPAÑOLES



tienen retirado el derecho al voto porque un juez les incapacitó para ejercer este derecho.

660 PARTICIPANTES

de diferentes comunidades autónomas, Castilla y León, Aragón, Asturias, Castilla La Mancha, Valencia, Extremadura, Madrid...

LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD TOMAN LA PALABRA



Castilla y León acogerá el Encuentro Internacional de Mujer y Discapacidad en Ávila con el fin de avanzar en igualdad

Ana, Josefina, Anaís, Chari, Maribel... son algunos de los nombres que engrosan el listado de mujeres con discapacidad intelectual que se han formado en clave de igualdad desde que Plena inclusión Castilla y León comenzase esta línea de trabajo en 2013. Estas 300 mujeres con discapacidad intelectual de diferentes puntos de la región fueron el acicate para que comenzase a moverse el engranaje de la administración y de las relaciones entre organizaciones para que esta realidad fuese más visible para la sociedad y que, “quién sepa de esto nos ayude para que no seamos menos” (frase repetida en multitud de encuentros).

Así nace el Congreso Internacional Mujer y Discapacidad, Cruzamos Fronteras, que se celebra en Ávila los días 28 de febrero y 1 de marzo en Lienzo Norte bajo la coordinación de Junta de Castilla y León, Cermi Castilla y León y Plena inclusión Castilla y León. Un reto que se multiplica en el caso de esta Federación al ostentar la secretaría técnica y científica en un ámbito que adolece de corpus teórico y estudios científicos “para nosotros está siendo eminentemente enriquecedor trabajar de forma transversal las necesidades de cada mujer con discapacidad para elaborar un programa que aborde lo macro y lo micro, las líneas maestras y los casos concretos, el panorama nacional e internacional... en definitiva un encuentro que nos ayude a conocer mejor la realidad de las mujeres con discapacidad”, destaca Juan Pérez, presidente de Plena inclusión, al presentar este Congreso que se celebra 14 años después del I Encuentro de Mujer y Discapacidad en 2003 con una conciencia política y social respecto a la igualdad de género completa-

mente distintas pero con temáticas globales similares como abordar la erradicación de la violencia de género, avanzar en empoderamiento y autonomía, analizar la salud, conocer experiencias personales en el ámbito del arte, deporte, cultura y empleo y, finalmente, otra asignatura repetida en cuestiones de género, el techo de cristal.

Estas temáticas están íntimamente ligadas a las líneas de trabajo de las entidades organizadoras y, en el caso de Plena inclusión Castilla y León, Julia Mohino, responsable del programa de Ciudadanía Activa y Mujer hace repaso, “en estos cuatro años hemos aprendido del trabajo en equipo. Las mujeres que han participado en los talleres han sido quien nos han ido dando las pautas de cómo actuar. Escuchar sus historias, analizar dónde estaba el problema... es lo que nos ha dado pistas de actuación”.

En esta línea de escucha activa, el Congreso Cruzamos Fronteras contará con veinte expertos en igualdad de género que vislumbren líneas de acción para acabar con la desigualdad. Estos expertos serán de distintos ámbitos, con y sin discapacidad, de distintas culturas y realidades, famosas y anónimas... para compartir y reflexionar desde su propia experiencia y proponer acciones eficaces que promuevan la igualdad y empoderamiento de la mujer con discapacidad.

Para Plena inclusión Castilla y León, el trabajo específico en clave de igualdad con las mujeres responde a una doble circunstancia: la necesidad de dar respuesta a situaciones concretas

LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN DATOS

RELACIONES DE CONVIVENCIA

 **80%**
viven en el domicilio familiar

 **70%**
necesitan ayuda

TIEMPO LIBRE

Mujeres cuya **actividad principal en su tiempo libre** es...

 **60%**
tele, radio o periódico

 **40%**
internet

 **40%**
algún deporte

FORMACIÓN

 **56%** califican como **difícil** su etapa escolar
Porque...

- el profesor me trataba mal
- por mi discapacidad
- me ponían al fondo
- no tenía amigos
- dicen que soy rara

DISCRIMINACIÓN Y ABUSO

 **30%** sufrieron **algún tipo de abuso físico o psíquico** en la etapa escolar

 **14%** sufrieron **abusos sexuales** en la calle

 **8,5 %** sufrieron **abusos económicos** en la asociación

Fuente: Estudio Género y Discapacidad Intelectual

(maternidad, situaciones de abuso, exceso de sobreprotección...) y la tendencia social a trabajar en clave de igualdad. En esta línea, la Dirección General de Mujer de la Junta de Castilla y León comenzó una línea de trabajo específico con mujeres con discapacidad intelectual en 2013 y, en segundo lugar, el Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad, a través de los programas de IRPF en este 2017. Así mismo, la UNED ha sido un gran aliado para impulsar el trabajo con mujeres con discapacidad intelectual al crear un curso de extensión universitario para que este colectivo se forme en prevención al abuso y sea capaz de identificarlo y poder ayudar a sus compañeras si se diese una situación de abuso. Este curso ya se ha impartido en Palencia en el 2015, en Salamanca en 2016 y este año se celebrará en Valladolid.

“Los cursos de la UNED han sido muy enriquecedores y nos han servido para darnos cuenta que en muchos casos las mujeres no se dan cuenta que han sufrido un abuso hasta que no lo trabajamos en el aula. Esto es muy preocupante. Es un claro ejemplo de falta

de formación y de oportunidades a la que se enfrentan estas mujeres”, añade Mohino. “Así que empoderarlas para su propia vida y para que puedan ayudar a posibles víctimas es vital”.

Al conocimiento experiencial se suman los datos del estudio “Género y discapacidad intelectual en Castilla y León” que realiza un análisis de la situación profundizando en cuatro dimensiones significativas, las relaciones de convivencia, la participación social, la formación y el empleo y la discriminación y el abuso. Este estudio, realizado en 2015, permite tener una “fotografía” nítida y cuantitativa que “nos permite llegar a cada mujer con discapacidad intelectual conociendo sus necesidades e inquietudes y, actuar en consecuencia. Hacer un modelo de servicio centrado en cada mujer, en Clara, Inma, Ana... no modelos asentados en el plural de mujeres con discapacidad intelectual”, destaca Juan Pérez Sánchez en el encabezado de este estudio que, dos años más tarde, sigue de completa actualidad al ser un estudio de cabecera en la Federación para trabajar por la igualdad.



Plena inclusión Castilla y León trabaja en temas de igualdad y de mujer desde el año 2013. 300 mujeres con discapacidad intelectual se han formado en temas de igualdad.

Este año se celebra en Ávila un Congreso Internacional de Mujer y Discapacidad que se llama Cruzamos Fronteras.

El Congreso está organizado por la Junta de Castilla y León, Cermi Castilla y León y Plena inclusión Castilla y León.

Un idioma que llega donde no pueden las palabras



12 alumnos con discapacidad intelectual participan junto a la Oscyl en "Mosaicos de Sonido", un proyecto pionero que busca la integración social y el desarrollo artístico de este colectivo

Por Henar Martín

Son las 18:00 de la tarde del 12 de enero. En una de las salas de la planta baja del Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid se escuchan los sonidos que emiten a modo de ensayo general distintos instrumentos. Es la última prueba antes de la actuación que tendrá lugar el 12 y 13 de enero de 2017 dentro de la programación de abono. No será una representación cualquiera. Por primera vez 12 personas con discapacidad intelectual se subirán a las tablas de un escenario para interpretar La Flor Más grande del Mundo, una composición escrita por Emilio Aragón basada en un cuento de José Saramago.

Se trata de un proyecto pionero en el que se aúnan las voluntades de la Orquesta Sinfónica de Castilla y León y Plena inclusión para un fin común: demostrar a la sociedad que las personas con discapacidad intelectual tienen mucho que decir y aportar. "El proyecto ha supuesto un paso hacia la inclusión y la normalización. Abrir otras disciplinas al mundo de la discapacidad ha sido un acierto total", asegura Julia Mohino, responsable de Ciudadanía Activa de Plena inclusión Castilla y León.

Durante un año, los alumnos han trabajado sus habilidades corporales y artísticas en los talleres que han realizado una vez al mes. A través de estas clases han podido conocerse, expresarse a través un lenguaje corporal que llega a todos los rincones del mundo. Y es que la música puede ayudar a una persona con discapacidad intelectual en muchos sentidos: "desde expresar emociones hasta desarrollar habilidades artísticas, es un mundo que abarca mucho", asegura Mohino.

Valladolid ha sido el primer punto de España, la primera parada de un proyecto puesto en marcha por la Fundación BBVA

junto a la Asociación Española de Orquestas Sinfónicas y Plena inclusión que se ha desarrollado de forma simultánea en otras 13 ciudades españolas. En total han participado 228 personas con discapacidad intelectual.

En Castilla y León han participado alumnos de asociaciones de Valladolid, Palencia y Segovia (Fundación Personas, Fundación San Cebrián, Centro Villa San José y Centro Padre Zegri). Para la elección del grupo, los candidatos no tenían que tener cualidades musicales especiales. Fueron elegidas, por su sensibilidad por cualquier tipo de disciplina, "algunos incluso por su talento con el dibujo, otros porque son buenos lectores. Lo bueno de este proyecto es nos permite descubrir qué capacidades tenemos y sobretodo, brillar", recuerda Julia Mohino.

David del Olmo, de Fundación Personas, uno de los alumnos, se muestra entusiasmado con haber participado en el proyecto: "Al principio me lo tomé como un juego. Según avanzaban los ensayos me iban llenando más y no me creía que algún día iba a actuar para mucha gente. La autoestima me la ha subido". Se siente agradecido por haber podido compartir este momento en un escenario único como es el Miguel Delibes. Al igual que Aitor Guerra, trabajador de la Fundación San Cebrián quien asegura que con iniciativas como ésta se superan barreras sociales: "este proyecto nos ha enriquecido como personas y en valores, además sirve para dar a entender que aunque somos discapacitados podemos hacer más de lo que los demás imaginan".

Angelina Amaral, o 'Angi', como le llaman sus amigos tiene 23 años, toca la guitarra, se muestra tímida pero se desen-



Un equipo de elite. El equipo de Mosaicos de Sonido de Castilla y León al completo posa al finalizar la primera representación como recuerdo a un año de trabajo en el que se han afianzado vínculos y ha dado grandes frutos artísticos y personales. La puesta en escena. Los participantes en el proyecto acompañan a la Oscyl en la interpretación de la obra con unos peculiares instrumentos “huevos de colores”. El broche final. La obra finaliza con la creación de una gran flor en el escenario por parte de todos los participantes.

vuelve con soltura cuando le hablan del proyecto experimental en el que formado parte como un componente más de la Oscyl, “me ha servido para quitar un poco los nervios. Me ha ayudado a relacionarme con los demás y conocer a más gente”, cuenta.

Sara Rejas, psicóloga en el Centro Villa San José, acompañante de los alumnos participantes destaca que “la música y lo artístico es algo que llega, te emociona y disfrutas con ello. Creo que este proyecto ha servido para enriquecer a las dos partes; por un lado para los alumnos es una experiencia única y para la Oscyl, por lo que te aportan los alumnos a los que les has sacado de su rutina para hacerles partícipes de una Orquesta. Es maravilloso.”

Algo en lo que coinciden los 70 músicos que forman parte de la Oscyl. Tximo Clemente, contrabajista, uno de los responsables en dirigir al grupo, siente que durante unos días “a la gente de la Oscyl se la ve con otro karma estos días”. Mientras que Iván

García, otro de los músicos encargados de coordinar los ensayos, que cree que con iniciativas como ésta se puede llegar muy lejos “la música aporta todo lo que no pueden las palabras. En el concierto hemos intentado formar un todo”, asegura.

Mar Pérez Soler, estudiante de la Escuela Superior de Arte Dramático del Centro Miguel Delibes, participó en el proyecto desde marzo de 2016 para ayudar con el movimiento y la expresión corporal “me pareció maravilloso, muy atractivo. Tenía mis reservas porque nunca había trabajado directamente con personas con discapacidad y adultas pero ellos te dan y te aportan mucho más de lo que tú tienes que hacer”.

La complicidad entre los alumnos y los componentes de la orquesta se hace evidente llegado el momento de la actuación. Una vez más se demuestra que cuando se trata de este arte en movimiento, se eliminan las etiquetas sociales para sentir y vivir la magia de ser un todo. Una orquesta sinfónica cuya música es una alabanza por la inclusión social.



12 personas con discapacidad de la región participan en este proyecto de música que se llama Mosaicos de Sonido.

Fundación San Cebrián, Fundación Personas, Centro Villa San José y Centro Padre Zegrí han sido las asociaciones que han participado.

Valladolid fue la primera ciudad en la que se representó esta obra de Emilio Aragón.

En toda España han participado 228 personas.



NACIONAL. Juegos Nacionales Special Olympics

Los deportistas de la región triunfan en Reus

70 deportistas de la región han participado en los juegos Nacionales Special Olympics celebrados en Reus Tarragona el pasado mes de noviembre.

Los deportistas de los clubes de Padre Zegrí, Asprona Valladolid, San Cebrián, Asprona Bierzo, Aspanias, Asprodes, Asprona León, Las Calzadas, Apadefim y Asprosub Zamora participaron **en distintas categorías**.

El **equipo femenino de baloncesto de Castilla y León** ganó el campeonato. Por otro lado, el equipo masculino y el unificado quedaron en un cuarto puesto.

Los **jugadores de tenis** de Castilla y León ganaron 2 medallas de plata y 1 de bronce.

Los **nadadores de la región** hicieron un gran trabajo y consiguieron muchas medallas.



La Ministra con deportistas de Ponferrada

El objetivo de este campeonato es **impulsar el deporte** de personas con discapacidad intelectual.

Los juegos fueron seguidos por mucha gente y destacó **la visita de Dolors Monserrat**, ministra de Sanidad Servicio Sociales e Igualdad quien animó mucho a los deportistas.

REGIONAL. Noviembre

“Hoy pregunto yo” fue un encuentro con periodistas en la región



Encuentro con periodista en León

50 periodistas de la comunidad participan en “Hoy pregunto yo”. Un encuentro que se celebró en distintos puntos de la región el pasado mes de noviembre.

En el encuentro participaron personas con discapacidad intelectual que **fueron periodistas por un día**. Ellos preguntaron a los periodistas de sus ciudades sobre cómo funcionan los medios, cómo se eligen las noticias o por qué salen tan poco las personas con discapacidad en la prensa.

El encuentro sirvió para que tuvieran un espacio donde **conocerse sin prisas**.

Los periodistas y los participantes **valoraron muy bien** el encuentro.

Plena inclusión Castilla y León y las diferentes **asociaciones de prensa** han trabajado juntas para desarrollar este encuentro.

Los encuentros sirvieron también para **hablar del lenguaje** que utilizan los medios cuando hablan de discapacidad. Todos los periodistas se llevaron un díptico dónde se explica qué vocabulario es el más adecuado y qué palabras ya no se pueden utilizar.

REGIÓN. Proyecto de la Federación e Instituto Ferrari

100 personas participan en el Encuentro Intergeneracional

El Encuentro Intergeneracional entre **estudiantes y mayores con discapacidad intelectual** se celebró en el Instituto Ferrari de Valladolid el pasado 20 de diciembre.



Al finalizar el taller de graffiti

100 personas participaron en los 16 talleres. Los alumnos enseñaron a hacer grafitis y cariocas. Y los mayores llevaron actividades más lúdicas como jugar al bingo y hacer pilates.

Los participantes en este intercambio eran del **Centro San Juan de Dios, Centro Padre Zegrí, Fundación Personas (Zamora y Palencia) y Fundación San Cebrián**.

Los organizadores de la actividad destacaron que “estos encuentros son enormemente enriquecedores para todos los asistentes por el alto valor experiencial que tienen”.

Plena inclusión organiza esta actividad dentro del **Programa de Envejecimiento Activo** que desarrolla en los últimos años con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad.

REGIONAL. Juan Pérez Sánchez repite como presidente de la Federación

Plena inclusión Castilla y León incorpora a su Junta Directiva una persona con discapacidad intelectual

Plena inclusión Castilla y León celebró su **Asamblea General** el pasado mes de enero y volvió a elegir a Juan Pérez Sánchez como presidente de la Federación.

La Asamblea General es el máximo órgano de la Federación y es dónde se toman las decisiones importantes. En la Asamblea se renovaron los cargos de junta directiva y, **por primera vez**, hay **una persona con discapacidad intelectual**, Rosario Ahedo es la delegada de Palencia.

Castilla y León es **la primera federación** que incluye a una persona con discapacidad intelectual en su Junta Directiva.

La Asamblea también hizo un repaso de las **principales actividades** realizadas el pasado año.

La presentación del **Plan de Acción 2017** fue otro de los puntos que se trataron en la Asamblea.



De izquierda a derecha, arriba, José María Martínez, tesorero; Juan Pérez Sánchez, presidente, José Gómez, vicepresidente; Luis Merino, secretario, Alfredo Calvo, delegado Burgos y Paola Berrani, delegada Avila. Abajo comenzando por la izquierda, Jesús Cirujano, vocal, Jesús Agruaron, delegado Soria, José Antonio Honrado, delegado León, Rosario Ahedo, delegada Palencia, José Alberto Martín, delegado Salamanca y Rodrigo Rodríguez, delegado Valladolid.

REGIONAL. Modelo basado en rutinas

Robin McWilliam, protagoniza de jornada y el curso de Atención Temprana

El pasado mes de noviembre Plena inclusión y la Junta de Castilla y León organizaron una jornada sobre **atención temprana**. En febrero se hizo un curso sobre este tema para los profesionales.



El **experto norteamericano Robin McWilliam** acudió a la conferencia para hablar sobre la importancia de la atención temprana en niños con dificultades para aprender o desarrollarse.

El modelo de McWilliam está basado en rutinas y se centra en **entrevistas con los padres** en su domicilio. En Estados Unidos, Portugal o Francia ya usan este modelo.

Carlos Raúl de Pablos, Gerente de Servicios Sociales de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, destacó que **la Junta trabaja en este modelo** centrado en el niño y en la familia. La jornada también contó con mesas donde profesionales y familias contaban su experiencia en atención temprana.

REGIONAL. 47 acciones formativas

El Plan de formación de 2017 podrá formar a 800 alumnos

Plena inclusión Castilla y León **presenta su Plan de Formación** para este año.

El Plan está compuesto por **47 cursos destinados a todo tipo de alumnos**. Los cursos son de temas muy diferentes. Por ejemplo hay cursos de inteligencia emocional y de presentaciones eficaces.



Muchos cursos son para personas con discapacidad intelectual y se realizan en colaboración con la Fundación Alares. Estos cursos están dirigidos a conseguir un empleo y este año son de telefonistas y de atención al cliente.

Todos los cursos son gratuitos y cuentan con el apoyo de la Gerencia de Servicios Sociales de la **Junta de Castilla y León y la Fundación Once**.

VALLADOLID. Se realizó el 2 de febrero

Alumnos del centro San Juan de Dios visitan el colegio Maristas



Visita de los alumnos del Centro San Juan de Dios a los Maristas

11 alumnos del Colegio San Juan de Dios de Valladolid visitaron a sus compañeros del centro Maristas-La Inmaculada.

200 estudiantes participaron en esta actividad que se llama **Un día en otro cole**.

Plena inclusión Castilla y León **organizó este encuentro** para favorecer el conocimiento de alumnos de centros de educación especial y de centros ordinarios.

La Federación trabaja para que **la educación sea más inclusiva**.

Esta actividad sirve para que los alumnos de distintos colegios **puedan conocerse mejor**.

Además, unos días antes los estudiantes del colegio Maristas visitaron a sus compañeros del San Juan de Dios. Los estudiantes hicieron muchas **actividades juntos**, como hacer rosquillas o cuidar el jardín.

ZAMORA. El pasado mes de diciembre

Silvia Clemente visita las instalaciones de Asprosub Benavente

La **presidenta de las Cortes de Castilla y León**, Silvia Clemente, y la presidenta de la Diputación Provincial de Zamora, Mayte Martín, visitaron Asprosub Benavente el pasado mes de diciembre.

Silvia Clemente **vio el trabajo** que hacen las personas con discapacidad intelectual en **Asprosub Benavente**.

Además, la presidenta **pidió la colaboración de las empresas**, ya que "hay mucho trabajo que se puede hacer en este centro y que con un poco de apoyo y sensibilización se puede mejorar la vida de muchas personas".

El centro Virgen de la Vega **da respuesta** a todas las



La presidente en uno de los talleres

necesidades de una persona con discapacidad intelectual, desde desempeñar tareas de la vida cotidiana a conseguir un trabajo.

Asprosub Benavente **celebra este año su 40 aniversario**. Este año realizará numerosas actividades y encuentros para celebrar su cumpleaños.

ÁVILA. Feliz cumpleaños

Pronisa celebra este año su 50 aniversario con muchas actividades

La Asociación Pronisa de Ávila cumple en septiembre **50 años de vida**.



Agustín Rodríguez, Juan José Jiménez y Sonia Corral han presentado las actividades que se van a realizar este año.

La primera actividad es una **Gran Marcha por la discapacidad** que se celebrará el 4 de junio.

La asociación también prepara una **Gran Gala** para el próximo 29 de septiembre.

Pronisa también hará un **Campeonato Regional de Joellette o silla adaptada**, un ciclo de cine y discapacidad, mesas redondas, la tradicional fiesta de las familias y otras muchas actividades.

BURGOS. Educación inclusiva

Aspanias crea dos nuevas cooperativas con el colegio Jesuitas

El Centro de Educación Puentesauco de Aspanias presentó en enero **dos nuevas cooperativas** de empleo, dentro del programa educativo Planea Emprendedores, de la Fundación Caja de Burgos.

Los alumnos Germán Sanz, Raúl García, Alicia Benito y Sandra Castañeda, **presentaron el proyecto al director de la Oficina Territorial de Trabajo de la Junta de Castilla y León**, Andrés Padilla.

Las 2 nuevas cooperativas son **Decoralia Burgos**, dedicada a la decoración de macetas, y **Ecoplanta Burgos**, dedicada a la fabricación y venta de plantas de semillas ecológicas en maceta biodegradable.

■ José Domínguez, de Asprona Bierzo, participa en la Titan Desert



La carrera recorre unos 660 km a lo largo de 6 jornadas.
El recorrido discurre por zonas desérticas del sur de Marruecos.

Cada etapa consta de una media de 110 km.
Participan una media de **400 deportistas** de todo el mundo.
Los participantes se alojan en jaimas.

Titanes, Fecledmi, Plena inclusión y Asprona Bierzo presentaron el proyecto Inclusión Titán el pasado mes de diciembre en el Ayuntamiento de Ponferrada.

Inclusión Titán es un proyecto de deporte inclusivo y de grandes retos. El primer objetivo de este grupo de deportistas de la región es **participar en la Titan Desert 2017**. También tienen como objetivo demostrar que las personas con discapacidad intelectual pueden superar cualquier reto por muy difícil que sea.

La Titan Desert es una de las competiciones ciclistas más duras del mundo y será el próximo 30 de abril y dura 6 días.

Inclusión Titán está formado por cuatro deportistas. Los participantes son José Domínguez, ciclista con discapacidad intelectual y sensorial de Asprona Bierzo, y Cesar Martínez, deportista de apoyo de José. Luis Puertas y Sergio Monge también forman parte de este equipo.

En la presentación del proyecto, el **concejal de Deportes de Ponferrada, Roberto Mendo**, felicitó al

deportista y dijo que “es un orgullo para nosotros hacer esta presentación aquí y apoyar a nuestros deportistas locales”.

Cesar Martínez, explicó que llevan juntos más de 20 años y “desde el primer día se veía que era muy bueno encima de una bici. Ha realizado prácticamente todas las etapas del Camino de Santiago, así que este tipo de rutas no es algo nuevo para él”.

David Fernández, responsable de Deportes de Plena inclusión Castilla y León, dijo que José es un ejemplo de superación participando en una carrera tan dura y complicada.

Sergio Monge, miembro de Titanes, destacó la dureza de la carrera ya que los deportistas tendrán que aguantar mucho calor mientras corren durante 14 horas al día. “Pero que estoy convencido de que José terminará la carrera”.

Esta iniciativa demuestra que la inclusión es posible en los deportes. **Mucho ánimo José.**

revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

febrero 2017 • número treinta

Plena
inclusión
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**