

la mirada

julio 2016 · número veintiocho

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

El encuentro regional de hermanos, seña de identidad de esta región

El imparable camino hacia la autorepresentación

Los cursos con animales, de arteterapia y de cocina, los mejor valorados del semestre



Sumario



OPINIÓN

Página 3

El imparable camino de la autorepresentación

REPORTAJES

Página 4

¿Inspirados en el 15 M? toman la palabra

Página 6

Más que hermanos

Página 10

El poder de las palabras fáciles

NOTICIAS

Página 12

La actualidad de la Federación y de las asociaciones en lectura fácil para todos los públicos

LA MIRADA DEL LECTOR

Página 15

Crónica del Coro de San Juan de Dios

Crónica de la jornada "Entre amigos"

la mirada

REVISTA DE FEAPS CASTILLA Y LEÓN

Plena inclusión
Castilla y León

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Diego Matos

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Fotografía de portada

Autora Graciela Fuks, docente del curso de arteterapia

Colaboradores especiales

Pedro Pío Tapias

Martín Enríquez

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

Plena inclusión Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anejos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

Plena
inclusión
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid

Tfno.: 983 320 116

Fax: 983 258 965

E-mail:

plenainclusiuncyl@plenainclusiuncyl.org

Web:

www.plenainclusiuncyl.org

El imparable camino de la autorepresentación*

«**Y**o soy yo y mi circunstancia». La frase del pensador español José Ortega y Gasset es contundente a la hora de señalar que el entorno, y las circunstancias que ese entorno establece, son claves en el desarrollo de la vida de cada ser humano; de cada uno de nosotros y nuestro estar en el mundo. Lo que somos, lo somos también en función de qué nos rodea, quienes nos rodean y cual es su mirada y su actitud hacia nosotros.

Viene como anillo al dedo la cita de Ortega cuando hablamos de autorepresentación de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Y viene al caso la reflexión si lo hacemos de su papel, el de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, en el ámbito del movimiento asociativo.

En poco tiempo las cosas han cambiado tan substancialmente que hoy parece algo del pleistoceno aquello de «por y para nosotros pero sin nosotros». La voz, el empoderamiento de las personas con discapacidad y su propia representación resuenan con más fuerza cada vez, hasta el punto de que cada día son menos, —aunque siguen existiendo—, los que se atreven a cuestionar que estamos ante un viaje imparable y sin vuelta atrás.

Pero a nadie se le oculta que el camino es largo y aunque las personas con discapacidad intelectual cubren roles

hasta no hace mucho inimaginables, —como portavoces, como integrantes de juntas directivas, como trabajadores plenamente incluidos, como representantes de colectivos, de cooperativas, etc.— el trecho recorrido es menor que el trayecto por recorrer. Así lo manifiestan cada vez que tienen oportunidad los propios interesados.

Pero, la realidad está ahí, su voz resuena alta y clara. Así fue en el III Foro Consultivo de Oviedo: «La dignidad y el respeto se expresan a través de la garantía de derechos, de la autodeterminación, la autonomía, la libertad de expresión y decisión, el empoderamiento...».

En esa línea, forma parte de la esencia del nuevo Plan Estratégico de Plena inclusión (2016-2020) visibilizar a las personas con discapacidad intelectual a través de su propio protagonismo. Que eso no se quede en papel mojado depende de todos y cada uno de los que integramos el movimiento asociativo.

Hacer nuestra la frase de Ortega y Gasset, asumir y defender que todos formamos parte de la vida de todos pues, en definitiva, cada uno juega su papel en la construcción del entorno en el que todos vivimos y que a todos nos afecta es, en relación con la defensa de la autorepresentación de las personas con discapacidad intelectual, un deber incuestionable ante el que no valen excusas.

*Editorial publicado en Voces 407, publicación de Plena inclusión.



Lectura fácil, lectura para todos

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

Cada frase expresa una sola idea.

Las palabras utilizadas son de fácil comprensión.

Los textos suelen ir acompañados de imágenes que ayuden a su comprensión.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas, con o sin discapacidad intelectual manifiestan que les ayuda a estar mejor informados.

Las personas con discapacidad intelectual piden que la información sea accesible.

Las bases de la lectura fácil están en unas directrices europeas para general información en lectura fácil que se llama “El Camino más fácil”.



¿Inspirados en el 15M?

La unión de personas con discapacidad intelectual de toda España en una Plataforma comienza a dar pasos de forma muy tímida y con muchos interrogantes pero con una idea clara “juntarnos para que se oiga nuestra voz”

Dice el refrán que “la unión hace la fuerza”. Trabajar juntos, desde cualquier colectivo siempre es algo a tener en cuenta. Y diariamente vemos en los medios de comunicación colectivos que se unen para conseguir un fin como las plataformas “contra desahucios”, agrupaciones de parados, asociaciones de consumidores... La coordinación, la búsqueda de más oportunidades, como grupo de iguales, es lo que quiere conseguir en el futuro la “Plataforma de autogestores”. Una iniciativa que está surgiendo en las asociaciones de Plena inclusión, fruto del Congreso Europeo de la Plataforma Europea de Autogestores conocida por las siglas EPSA que se celebró en España el pasado año. “Ellos son un referente aquí en España y los grupos de autogestores quieren evolucionar... Han interiorizado los conceptos de empoderamiento y de autodeterminación y la creación de una organización o plataforma es una opción”, afirma Julia Mohino, responsable del programa de Ciudadanía Activa de Castilla y León.

“Participar en EPSA, Plataforma Europea de Autogestores, es nuestra meta”

Esta “chispa” sigue creciendo en algunas personas con discapacidad intelectual, quienes desean poner en práctica, con sus medios, esta iniciativa, tomando como ejemplo la Plataforma Europea de Autogestores (EPSA), que lleva desde 1988 representando la voz de personas con discapacidad intelectual y sus familias en Europa, desde el intercambio de conocimiento, el apoyo a cada miembro y la influencia en las políticas europeas.

Ellos son interlocutores en diferentes organizaciones europeas como el Parlamento Europeo, la Comisión o el Consejo de Europa.

Actualmente 17 entidades de autogestores de diferentes países (Francia, Inglaterra, Alemania, Rumanía, Suecia, Finlandia...) forman parte de esta plataforma. España no está representada aún porque no hay una organización similar que esté formada sólo por personas con discapacidad intelectual. “La autogestión trata sobre ser más fuertes y hacer que nuestras voces se escuchen”, proclaman. ¡Eso es lo que queremos!



Con la voluntad de constituirse para poder hacer valer sus derechos, un grupo de personas con discapacidad intelectual está intentando asociarse. “Lo que se está impulsando es una plataforma donde las personas con discapacidad intelectual tengamos nuestra propia voz y nuestra imagen. Por nosotros mismos, para poder luchar por nuestros derechos”, declara Lourdes Giralda, una de las participantes y trabajadora del CEE de Asprona León.

Lourdes, Roberto, Anais y Rubén son algunas de las personas con discapacidad intelectual de la región que están detrás de este movimiento, que por el momento une a una treintena de personas a nivel nacional que afrontan el reto con ilusión y muchas ganas. “Se está creando esto porque hay un grupo de personas que nos hemos juntado y hemos empezado a dar ese pequeño paso para conseguir establecer un movimiento donde empezar a cambiar alguna cosa por nosotros mismos”, argumenta Lourdes.

Hasta ahora están usando las herramientas que tienen a su alcance, como las redes sociales o las aplicaciones móviles para estar en contacto. “Nos estamos organizando. De momento tenemos un grupo de WhatsApp y por ahí hablamos. Nuestro plan es conseguir ser una asociación de gente de distintos sitios. Que sea independiente, pero con varios representantes”, completa Rubén Hernández, de Fundación Personas Segovia.

“Aunque hay detalles de EPSA que no se pueden adaptar, esto es un paso adelante hacia la máxima autonomía. Dándoles a ellos más oportunidades para poder ejercer esa autonomía. Les apoyaremos en lo que necesiten”, expone Julia Mohino Andrés, responsable del programa de Ciudadanía Activa de Plena inclusión Castilla y León.

Junto a los encuentros “on line” la necesidad de charlar, dialogar y hablar de “tú a tú” es una realidad que se tradujo en un encuentro el pasado 16 de abril en Madrid en el que participaron 30 personas de toda España. Este encuentro sirvió para reafirmar sus inquietudes, sus deseos y sus ganas de crear algo todos juntos para poder tener “su hueco” en la sociedad como colectivo con voz propia. Para que esto sea una realidad, buscan apoyos en Plena inclusión para que les ayude en temas jurídicos, de constitución de la organización... “sabemos que necesitamos ayuda para hacer cosas pero también queremos hacer solos todo lo que podamos”, afirman.

“Quieren formar una asociación propia de personas con discapacidad y buscan conseguir una gran participación y una incidencia política. Desean hablar y tomar sus propias decisiones en la defensa de sus derechos. Ahora buscan apoyos y están recogiendo firmas”, detalla Julia Mohino. “Hay que tener cuidado con la terminología, porque nadie es independiente del todo. Todos somos seres sociales, pero es muy valorable que se quieran hacer cosas por ellos mismos”, completa.

Esta plataforma va un paso más allá: hacia la autodeterminación. “Representarnos es algo que tenemos que hacer las personas con discapacidad para que la sociedad empiece a vernos como parte de ella”, termina Giralda.

Las personas con discapacidad intelectual, como todos, quieren ser protagonistas de sus propias vidas. Este es su reto. ¡Un proyecto que es sinónimo de progreso e innovación en la vida pública de las personas con discapacidad intelectual!



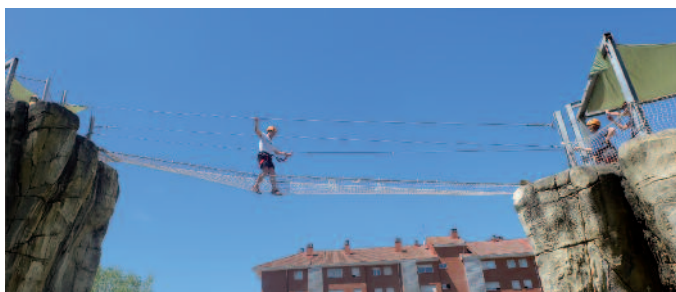
Algunas personas con discapacidad intelectual quieren formar su propia asociación. Este grupo de personas todavía no han decidido si es una asociación o una plataforma. Las personas con discapacidad intelectual quieren tener voz y que la sociedad les escuche. En otros países ya hay asociaciones de personas con discapacidad intelectual, pero en España no hay. También hay una plataforma europea de autogestores que se llama EPSA.



Reportaje

Más que

Plena inclusión Castilla y León celebra el Día de herman@s y cuñad@s en Palencia



Hector y Alba, hermanos del Centro San Juan de Dios, posan a la entrada de las instalaciones de La Roca después de arrastrarse por la cueva y explorar el interior de La Roca.

Héctor disfruta del paseo aéreo de uno de los puentes colgantes de La Roca al mismo tiempo que no “quita ojo” a sus compañeros que están en el lago con la piragua.



María del Mar, Javier y María Belén, hermanos de Asprodes, disfrutaron del arte en el Lecrác minutos antes de compartir con más hermanos sus experiencias.

Javier y María en la mesa redonda del auditorio exponen cómo decidieron, de forma compartida, que Javier podía y debía vivir solo para cumplir su sueño y su proyecto de vida.



hermanos

celebra su VIII Encuentro regional
encia con 100 participantes



María y Carlos, hermanos de Aspanis, se funden en un abrazo después de reencontrarse al terminar la visita a la cueva. María con los apoyos necesario buscó un atajo y Carlos siguiendo las instrucciones de escala de los monitores.
María, junto a su persona de apoyo en La Roca, observan cada paso de Carlos.



Consolación y Trini, hermanas del Centro Padre Zegri, después de pasar por los diferentes talleres del Encuentro de Hermanos optan por probar suerte con el arco. Consolación estuvo a punto de hacer diana y Trini no perdió detalle de la felicidad de su hermana por el hecho de estar juntas.



La crónica del Encuentro de hermanos y cuñados es un relato de emociones, de nervios ante nuevas situaciones, de ilusión por volver a ser como “niños”.... Escribir una carta a tu hermano, explorar una cueva o debatir con hermanos del “otro lado del charco” son algunas de las actividades que tuvieron lugar en el VIII Encuentro Regional de Hermanos y Cuñados de Plena inclusión Castilla y León el 2 de julio en Palencia.

Trini y Consolación, Héctor y Alba, María José y Carlos, María y Javier junto a otras muchas parejas (o tríos formados por hermanos y un cuñado hasta una “macrogrupo” formado por sus dos hermanos, sus respectivos y su respectiva) fueron los protagonistas de este encuentro “a la carta” que reunió a un centenar de personas de toda la comunidad. Cada asistente pudo elegir entre siete opciones, bien una actividad de multiaventura o la participación en un taller más teórico con el fin de profundizar, de mano de expertos, hacia dónde van los modelos de atención a personas con discapacidad intelectual.

Si el encuentro se caracterizó por ser “a la carta”, los asistentes destacaron por su heterogeneidad. Algunos muy veteranos. “No me he perdido ningún Encuentro, desde el primero que fuimos a Peñafiel en el 2009 pasando por los nacionales y por los “on line”. Siempre aprendo un montón”, afirma M^a Trinidad Martín Ibañez, del Centro Padre Zegri de Valladolid que es una de las experimentadas en los grupos de trabajo de hermanos. Y que este año está feliz de poner asistir con su hermana Consolación. “Me gusta este formato de encuentro porque está pensado para que juntas podamos disfrutar y aprender”, añade mientras ve cómo su hermana hace tiro con arco (con mejor fortuna que ella).

Otros, fieles a la aventura, como Héctor y Alba que se apuntan a todos los encuentros y actividades que puedan hacer juntos como en esta edición que optaron por puentes, tirolesas y cuevas. Este año, de la mano de la Fundación Eusebio Sacristán se ha desarrollado una parte del encuentro en el centro de multiaventura La Roca siendo el escenario idóneo para compartir experiencias, de forma distendida, entre iguales. “Nosotros siempre que podemos hacemos cosas juntos, como ir al cine o ir a conciertos” afirma Héctor Díaz Sánchez del Centro San Juan de Dios de Valladolid que desde que descubrió los encuentros de hermanos llama a su hermana que vive en Madrid para que vaya con él. Alba y Héctor presumen de hermano mutuamente.

Los retos y desafíos a los que se enfrentaron los hermanos siguieron vigentes en talleres donde la charla y el debate sobre temas que les preocupan fueron la tónica dominante. Jesús Lozano, asesor jurídico de la Federación, dinamizó un taller sobre capacidad jurídica y toma de decisiones en el que una vez más se pusieron de manifiesto las realidades tan distintas de cada familia. En una línea más emocional, el equipo de profesionales de Deyfos, trabajó con las familias la responsabilidad

que cada uno tiene, o debe tener, con su familiar. La elaboración de un gran mural y de cartas a su familiar pusieron “alma” a esta parte del encuentro. “En primer lugar quiero decirte que te quiero con locura. Contigo aprendí a olvidarme de la tristeza y a ser optimista...” o “lo fácil sería decirte que te quiero, que te apoyo... pero prefiero demostrártelo y que lo notes” son algunos de los párrafos que contienen las cartas que escribieron a sus hermanos en este taller. “Desde la óptica de los derechos, que este año estamos trabajando para difundir los Derechos de las Familias, los hermanos tienen que sentir y poder ejercer el



derecho de elegir el grado de compromiso con su hermano con discapacidad” comenta con satisfacción del resultado del taller Teresa González, responsable del Programa de Familias de Plena inclusión Castilla y León.

En esta línea, María José y Carlos de Fundación Personas Palencia pusieron en práctica todo lo aprendido y fueron ejemplo de responsabilidad compartida en este caso María “no quitaba ojo” a su hermano y reclamaba a los monitores de La Roca toda su atención para con su hermano. “Es lo mejor que tengo, por eso me preocupo tanto por él y por mi cuñada” afirma María José González Martín que lleva 15 años en el Centro Ocupacional de Aspanis, Fundación Personas Palencia.

El intercambio de experiencias es la nota dominante en los encuentros tanto de informal como formalmente. La crónica de la tarde estuvo marcada por un viaje transatlántico hasta

Si el encuentro se caracterizó por ser “a la carta”, los asistentes destacaron por su heterogeneidad

Paraguay y Argentina con hermanos de sendos países a través de un encuentro “on line”. Diferencias culturales, económicas y generacionales, pero con un denominador común, tener un hermano con discapacidad intelectual hizo que todos los hermanos de la región compartiesen casi cada palabra de sus homólogos argentinos y paraguayos. Frases como “vivimos de crisis en crisis y eso nos hace ser más creativos” o “aquí sólo hay un libro sobre discapacidad intelectual” hizo que los hermanos de la región estrechasen sus lazos con estos “nuevos hermanos” ofreciendo su trabajo y planteando la celebra-

ción de un encuentro iberoamericano en el que “todos aprenderíamos mucho de todos” se repetía una y otra vez en el auditorio del centro cultural Lecrac de Palencia donde se celebraba esta parte del Encuentro.

El “broche” final era eminentemente futurista. Pero del futuro próximo, del mañana, con el fin de responder a la pregunta de ¿cómo serán los servicios del mañana? La transformación de los servicios hacia la persona y el modelo de vida independiente son ya una realidad que no cesa de crecer.

Raquel Morentin, de Plena inclusión Castilla y León y Sofía Reyes y Lucía Alcalá, de Fundación Aprocor, guiaron al auditorio por los diferentes modelos de atención hasta llegar al modelo actual basado en servicios centrados en la persona y, en consecuencia, en el fomento de la autonomía de cada uno. “Desde la Federación estamos trabajando para que la persona con discapacidad intelectual (y su familia) desarrollen sus proyectos de vida, sean los protagonistas de su propia vida. Esto conlleva una evolución natural en los servicios, una transformación hacia modelos de atención más flexibles, más inclusivos en la comunidad e innovadores”, destacó Raquel Morentin, responsable de Transformación de Servicios de la Federación.

“Nuestro cometido es convertir vidas planas en vidas plenas” destacó Sofía Reyes, del servicio de vida independiente de la Fundación Aprocor. “Esto supone un cambio en la organización del trabajo y en consecuencia, en Aprocor tenemos 320 proyectos de las 320 personas con las que trabajamos. Tenemos el proyecto de Juan, el proyecto de Beatriz,...”.

Pero no hay mejor explicación para entender un servicio que cuando lo relatan los protagonistas. “Yo vivo solo y estoy muy a gusto”, contó emocionado Javier Martín, ejemplo del servicio de vida independiente de Asprodes. Afirmación que completó su hermana María del Mar comentando que “fue una decisión difícil y hoy, tres años después, seguimos teniendo miedo, pero lo importante es su proyecto de vida y hay que respetarlo. Él quería seguir viviendo en la casa de mis padres y nosotras, mi hermana Belén y yo debemos apoyarlo.”

El espíritu del movimiento de familias, de Plena inclusión, es el apoyo entre iguales, la solidaridad y la constancia por hacer una sociedad más inclusiva, se ejemplarizó, y con mayúsculas, en esta jornada de hermanos y cuñados que cada año suma más adeptos.



1. **Así empezó.** Juan Pérez y Teresa González, presidente y responsable del Programa de Familias de Plena inclusión Castilla y León respectivamente, inauguraron la jornada.
2. **Un público fiel.** Un centenar de asistentes de once entidades federadas en el salón de actos del Complejo Castilla escucharon atentos la dinámica del día que se iba a desarrollar en tres escenarios.
3. **Cruzamos fronteras.** Beatriz Vega, de Plena inclusión; Diego Escribano, de Fundación Aprocor, Elena Mellado, de Fundación Personas y Néstor Muriel, de Asprodes, hicieron de portavoces en el Encuentro “on line” con hermanos de Argentina y Paraguay.
3. **El valor de los testimonios.** Mesa redonda sobre Transformación de servicios y Vida Independiente con profesionales de Fundación Aprocor y familias de Asprodes.



Plena inclusión Castilla y León celebró su Encuentro Regional de Hermanos y Cuñados. El Encuentro se celebró en Palencia y reunió a 100 hermanos. En el Encuentro hablaron del futuro de sus hermanos y de sus proyectos de vida. La transformación de los servicios y el servicio de vida independiente fueron temas importante que se trataron. También hubo un Encuentro con hermanos de Paraguay y Argentina. El Encuentro también tuvo una parte divertida en un centro de multiaventura. Casi todos los asistentes dijeron que el encuentro estuvo muy bien.

El poder de las palabras fáciles



Un treintena de expertos en comunicación de la región analizan la evolución del lenguaje en el sector

¿Cómo nos ven y cómo nos vemos? Es la eterna cuestión. ¿La sociedad sabe cómo somos realmente? ¿El ciudadano de pie sabe qué es la discapacidad intelectual? Cómo transmitir mensajes, cómo nos gusta que nos llamen o cómo presentarnos en sociedad son temas que de forma directa e indirectamente se tratan en las asociaciones y que el pasado mes de mayo se abordaron en profundidad en un encuentro sobre comunicación celebrado en la Universidad de Valladolid, de la mano Plena inclusión Castilla y León el Observatorio de Derechos de Humanos.

Entre los participantes se encontraban expertos en comunicación de diferentes áreas y enfoque como Cabezas, directora de Relaciones Institucionales de Plena inclusión, quien conoce el movimiento asociativo desde hace décadas y sabe de la necesidad de visibilidad e inclusión que tiene la organización. En el otro lado, Javier Cuevas, director de contenidos de la Cadena Ser Castilla y León, es uno de los intermediarios que diariamente informa a los ciudadanos de la región de los hechos más importante y de la necesidad de “poner cara” y facilitar los contenidos a los oyentes y finalmente, como un observadora y fuente de conocimiento, la Universidad de Valladolid, y más concretamente, Rafael de la Puente, técnico del Secretariado de Servicios Sociales de la Universidad de Valladolid, ilustró a los asistentes de la necesidad de conocer el significado de las palabras y unificar conceptos.

Todos ellos coincidieron en las distintas velocidades del lenguaje y de la terminología. Tanto en el repaso histórico como

en la actualidad, las organizaciones de la discapacidad, han ido más rápido que la sociedad para definir al grupo sin olvidar que “cada persona es única”. A esta diferencia de ritmos, se une en los últimos años una proliferación de términos utilizados más por moda que porque respondan a una mayor descripción y definición del grupo. Diversidad funcional, discapacidad cognitiva o capacidades diversas son términos utilizados indistintamente para referirse a personas con discapacidad intelectual sin ser exactamente sinónimos y en algunos casos sin contenido. “Esto dificulta notablemente la comprensión y, en consecuencia, provoca invisibilidad al no saber de qué tipo de personas se está hablando”, asegura. Por lo tanto, acorde a la misión de Plena inclusión, las definiciones técnicas y el reconocimiento de textos jurídicos parece que el término idóneo es discapacidad intelectual.

En esta línea, el lenguaje debe clarificar y facilitar la comprensión, especialmente en este sector en el que se fomenta la lectura fácil y el conocimiento para todas las personas. “Es importante que se concrete en el lenguaje, que no utilicemos eufemismos” destacó Elvira Cabezas. “Pero si hay un cambio de terminología va a depender de que el movimiento asociativo quiera y, en concreto, de necesidad de las propias personas con discapacidad intelectual. Yo creo que sería bueno abrir un debate y ver cómo se sienten las propias personas con discapacidad como ya hicimos en el año 2001”. En esta línea, a la evolución

Mesa redonda de “El lenguaje de la discapacidad, ¿está muy vivo!”, de izquierda a derecha, Rafael de la Puente, de la Universidad de Valladolid; Vanessa García, de Plena inclusión Castilla y León; Elvira Cabezas, de Plena inclusión y Javier Cuevas, de la Cadena Ser.





Un repaso por la historia

del lenguaje también se une la renovación del logotipo. Tanto Plena inclusión como muchas de sus entidades han adoptado el “trébol de cuatro hojas” como nueva seña de identidad, así como otras que tienen nueva imagen como Asprodes o Fundación Personas, que, todas ellas, están buscando su hueco en la sociedad como apunta el periodista Javier Cuevas quién hace alusión a la feroz competencia por llamar la atención del ciudadano. “Cada día, una persona desde que se levanta hasta que se acuesta, no deja de recibir bombardeos varios con logotipos distintos y todo el mundo quiere captar la atención del ciudadano de a pie, ¡este es el juego! Igual que vosotros estáis en un proceso de cambio de imagen corporativa, hay muchísimos colectivos de distinta índole que están en lo mismo”.

Imágenes, palabras, aptitudes o gestos positivos son algunos de los ingredientes básicos para que la comunicación sea efectiva y fácil y, en consecuencia, conseguir la inclusión de las personas con discapacidad intelectual sea una realidad.

La empatía por ambas partes, las familias, las personas con discapacidad, el movimiento asociativo... pide a la sociedad que se ponga en su lugar; pero el ejercicio de ponerse en lugar de quién no conoce nada de la discapacidad intelectual pero quiere conocer (como es el caso de muchos periodistas, médicos, profesores...) ayuda a que la comunicación sea realmente eso, comunicación.



Expertos en comunicación hablan sobre la imagen de la organización y de las personas con discapacidad intelectual.

Los expertos en comunicación dicen que es importante dar mensajes claros y fáciles.

En esta jornada participaron expertos en comunicación de la Universidad, de los medios de comunicación y de organizaciones sociales para dar consejos para mejorar.

A lo largo de la historia se han empleado términos muy variados para designar a las personas con discapacidad, su caracterización y el tratamiento de su heterogeneidad, dependiendo del contexto histórico, cultural y social. De igual modo, las nociones han ido transformándose según el Modelo de intervención o Paradigma imperante en cada etapa histórica. Las definiciones científico-técnicas y/o facultativas han ido evolucionando desde enfoques conceptuales centrados en las dolencias o carencias del individuo y su necesidad de ajuste a lo entendido como la “normalidad”, a las actuales perspectivas centradas en la naturaleza biopsicosocial de la persona y de sus interacciones con el entorno.

El concepto actual de discapacidad es producto de una larga evolución histórica. En la actualidad, la Convención Internacional sobre los Derechos Humanos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas (CDPD) contiene una nueva conceptualización de la discapacidad, como una situación que resulta de la interacción entre las personas con limitaciones -previsiblemente permanentes- y cualquier tipo de barreras que limite o impida su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás personas.

El lenguaje es una herramienta que condiciona la representación mental de cualquier realidad. En la actualidad, se intenta que el lenguaje sea menos estigmatizante, más inclusivo, y poco a poco se irá evolucionando en la conceptualización, con la idea de encontrar un término que defina un concepto inclusivo de la discapacidad. Este progreso se debe, en gran medida, al trabajo que vienen ejerciendo las organizaciones, administraciones y los colectivos de la discapacidad, con el desarrollo de políticas inclusivas y el apoyo del ordenamiento jurídico en el reconocimiento de derechos. Por ello, el avance debe ir acompañado de la normativa, de la valoración técnica, de lo que significa cada cosa, para distinguir la diversidad que hay dentro del mundo de la discapacidad.

La comunicación ejerce un importante papel en la configuración de la imagen social asociada a todas las personas y a todos los grupos sociales. De ahí, la importancia de los medios de comunicación en un tratamiento apropiado hacia los temas sociales más sensibles y a los grupos sociales más vulnerables, con el objetivo puesto en la integración, la imagen inclusiva, así como el respeto a las personas y a sus derechos. De lo contrario, se corre un riesgo evidente, la transmisión de prejuicios o estereotipos sociales.

Los investigadores han demostrado reiteradamente lo difícil que es erradicar un prejuicio, una vez instalado en la estructura del ideario personal o social, puesto que son construcciones mentales fuertemente arraigadas que manifiestan ideas preconcebidas de la realidad y sus colectivos, generalmente, negativas. Desde estas consideraciones, se produce la necesaria evolución en la terminología social hacia la búsqueda de un lenguaje que no estigmatice ni prejuzgue a la persona, que sea equilibrado en su contenido y positivo en la imagen que representa.

Rafael de la Puente Llorente.

Trabajador Social, Periodista, Especialista en Personas Mayores y con Discapacidad.

Técnico del Secretariado de Asuntos Sociales de la Universidad de Valladolid



REGIÓN. A lo largo del 2016

La Federación y la Universidad de Valladolid hacen un estudio sobre la salud mental

Plena inclusión Castilla y León y la Universidad de Valladolid hacen un **estudio sobre la salud mental** de las personas con discapacidad intelectual. El estudio se realiza con la **Facultad de Psicología** y concretamente con Benito Arias, coordinador del Master Oficial de Investigación Aplicada a la Educación de la Universidad de Valladolid.

En este estudio van a participar casi todas las entidades federadas. **Participan 26**, es decir, el 72,2% de las asociaciones.

Este estudio tiene dos objetivos. En primero lugar **conocer el número de personas** con discapacidad intelectual que tienen enfermedad mental y si tienen más posibilidad de tener un problema de salud mental que el resto de la población.

En segundo lugar, el estudio dirá **cuáles son las principales necesidades** que tienen estas personas.

En los primeros meses del año se han recogido todos los datos y en septiembre se hará el informe.

+ info en saludmental@plenainclusioncyl.org

REGIÓN. Valladolid y Zamora

Celebramos el Día internacional del Pilates con una acción muy inclusiva

Plena inclusión Castilla y León celebró el **Día internacional del Pilates** con una acción muy inclusiva.

Un grupo de personas de Fundación Personas, Centro San Juan de Dios y Centro Padre Zegri hicieron **demonstraciones de Pilates** en residencias de la tercera edad de Valladolid y Zamora.

Esta actividad forma parte del **Programa de Envejecimiento Activo** de la Federación. Unas veinte personas mayores con



En la Residencia Cardenal Mendoza de Valladolid

discapacidad intelectual se han formado con el profesor de pilates **Carlos Marin** y han hecho unos videos para practicar pilates en sus casas.

Si estás interesado pide estos videos en tu asociación o en la Federación

VALLADOLID. Autonomía Personal

La Escuela Internacional de Cocina forma a personas con discapacidad intelectual

13 personas con discapacidad intelectual de la región se forman en la **Escuela Internacional de Cocina** de Valladolid.

El **chef Rubén Alonso** enseñó diferentes platos y elaboraron un menú completo.

Casi todos los alumnos están en pisos tutelados. Estos cursos son de gran ayuda para **conseguir mayor autonomía**.

Este curso forma parte del **Plan de Formación** de Plena inclusión Castilla y León y en septiembre se repetirá de nuevo.

En este 2016 se han dado 30 cursos. El curso de arterapia y de terapia con animales han sido de los más valorados.

+ info en formacion@plenainclusioncyl.org



El Chef Rubén Alonso rodeado con sus alumnos al finalizar el curso

VALLADOLID. Un trabajo en equipo

El Museo de Escultura y la Casa Cervantes serán más accesibles

Plena inclusión Castilla y León, con ayuda de Plena inclusión Madrid, hará un estudio sobre la accesibilidad cognitiva de los **museos de Escultura y de la Casa Cervantes**.

El **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte** está haciendo más accesibles los museos de toda España. Este trabajo consiste en hacer los planos más fáciles, los carteles de las obras en lectura fácil y mejorar la accesibilidad.

Plena inclusión Madrid ya ha hecho trabajos de accesibilidad cognitiva en Madrid. El **Museo de América** está adaptado y es más fácil visitarlo.

+ info en comunicacion@plenainclusioncyl.org

REGIÓN. Se celebró el 11 de junio

La Asamblea aprobó la Memoria de Actividades y las cuentas del pasado año

La Asamblea de la Federación aprobó la Memoria de Actividades y las cuentas del 2015.

La Asamblea de Plena inclusión Castilla y León se celebró en el salón de actos de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

El presidente y los miembros de Junta Directiva contaron a los asistentes las principales líneas de trabajo de este año 2016. Tener una visión de futuro, trabajar juntas las asociaciones y hacer cosas con otras organizaciones son las



Mesa presidencial de la Asamblea.

tres grandes líneas de trabajo de la Federación.

La Junta Directiva también presentó a los asistentes la Memoria de Actividades del 2015 y las cuentas de ese año. A la Asamblea fueron 60 personas y todas votaron de forma positiva.

Busca en You Tube:
La importancia de participar.
Asamblea de Plena inclusión
Castilla y León.

SALAMANCA. Se celebró el 3 de junio

Jornada de sensibilización en el Colegio de Abogados de Salamanca

Plena inclusión Castilla y León organizó una jornada en el **Colegio de Abogados** de Salamanca.

Los ponentes explicaron qué se hace cuando una persona con discapacidad intelectual comete un delito y **entra en prisión.**

En la jornada participaron un representante de la **Oficina del Defensor del Pueblo**, el **jefe de vigilancia** de Salamanca, el **Decano** del Colegio de Abogados, la **Gerente** de Plena inclusión y el **Jefe de psiquiatría** de León.

Todos los ponentes dijeron que la cárcel no es



En la inauguración del acto

un buen sitio para las personas con discapacidad intelectual. También dijeron que **no hay sitios adecuados** para las personas con discapacidad intelectual que comenten un delito.

La Federación trabaja en cinco prisiones con 120 reclusos con discapacidad intelectual.

+ info en reclusos@plenainclusiocytl.org

VALLADOLID. Con El Salvador

Deportistas de la región con los campeones de Liga y de la Copa del Rey de Rugby

Deportistas de toda la región **entrenan con el Club de Rugby El Salvador** una vez al mes.

Estos entrenamientos se celebran una vez al menos dentro de un proyecto que se llama **"100 integración, 100 Rugby"**.

Deportistas de los clubes de Centro San Juan de Dios, Asprosub Zamora y Apadefim participaron en

el último entrenamiento y al terminar se hicieron una foto con los entrenadores y la **Copa del Rey**. Los deportistas de Zamora les dieron un regalo de su taller de cerámica.

El Club de Rugby El Salvador ha tenido un buen año. **Ha ganado la Copa de Rey y la liga.**

+ info de este proyecto y del Club en www.rugbysalvador.com



Deportistas de la región posan con la copa y con los entrenadores.

REGIÓN. Desde el mes de junio

Federico Martínez es el nuevo presidente de Fecledmi, la Federación del deporte

La Federación Polideportiva de personas con discapacidad de Castilla y León ha **renovado su presidente.**

Federico Martínez sustituye a Luis López Llorente como presidente de la Federación.

El nuevo presidente lleva **20 años** trabajando en temas de ocio y deporte en la asociación Las Calzadas de Burgos.

El nuevo presidente también ha colaborado en



En la votación

la organización de **eventos nacionales e internacionales** de la mano de Special Olympics y de Plena inclusión.

+ info en www.fecledmi.org



VALLADOLID Y ÁVILA. Casi 1000 personas fueron a estas 3 fiestas

Fiestas de fin de curso en los centros Padre Zegri, San Juan de Dios y la Casa Grande de Martiherrero



Fiesta del Centro San Juan de Dios



Grupo de jotas de Padre Zegri



La Consejera a la llegada a la Casa Grande

Cientos de amigos han participado en los **días de familias** de la Casa Grande de Martiherrero, del Centro San Juan de Dios y del Centro Padre Zegri.

Los protagonistas del día son las personas con discapacidad intelectual. En la Casa Grande de Martiherrero y en San Juan de Dios, **los coros** son ejemplo de trabajo y capacidades musicales.

La fiesta del Centro Padre Zegri giró en torno al año de Cervantes y el **grupo de jotas** fue muy aplaudido.

A todos las fiesta fueron familias, amigos y autoridades. La **Consejera de Familias e Igualdad de Oportunidades**, Alicia García, y el **Obispo de Ávila**, Jesús García, junto a otras autoridades locales estuvieron en la fiesta de Ávila de la Casa Grande.

El **Alcalde de Valladolid**, Oscar Puente y la **concejala de Servicios Sociales**, Rafaela Romero disfrutaron de las fiestas del Centro San Juan de Dios y del Centro Padre Zegri respectivamente. Se fueron muy contentos y han dicho que repetirán.

VALLADOLID. Fomento del empleo

La Universidad de Valladolid con el Centro San Juan de Dios

El **Centro San Juan de Dios** sigue avanzando en el empleo de las personas con discapacidad intelectual.

El director del Centro San Juan de Dios, José Miguel García Barbero, y el rector de la Universidad de Valladolid, Daniel Miguel San José, firmaron un convenio para **poner 5 contenedores** de recogida de ropa y calzado en la Universidad.

Con estos nuevos contenedores esperan recoger **300.000 kilos durante el 2016**.



Después de la firma

VALLADOLID. Se celebró el 10 de junio

La Fiscal General del Estado en Fundación Personas

Consuelo Madrigal, **Fiscal General del Estado**, dio una charla sobre la "Protección legal de las personas con discapacidad" en **Fundación Personas** el 10 de junio

La Fiscal explicó temas como la tutela, la protección del patrimonio o el sufragio activo. También dijo que es muy importante la **educación inclusiva** y el **trabajo conjunto** con las asociaciones de la discapacidad.

Todos los asistentes felicitaron a la Fiscal por esta charla.

Salamanca. Fomento del empleo

El BBVA premia a Asprodes por su trabajo en Salarca

La cooperativa Salarca de Asprodes **consigue uno de los cinco Premios Integra del BBVA** por fomentar el empleo de las personas con discapacidad.

NaturRuralmente es el nombre del proyecto premiado. Es un proyecto sobre economía ecológica y cuidado del medio ambiente. Se han creado 20 puestos de trabajo.

El premio es de **25.000 euros**.

PALENCIA. Premio "Grandes profes"

Fundación San Cebrián premiada por "Lee con gusto"

La Fundación **Atresmedia, Santillana y Samsung** dan un premio a Fundación San Cebrián.

Los premios "**Grandes Profes, Grandes Iniciativas**" reconocen el trabajo de los colegios.

El premio a Fundación San Cebrián ha sido por el proyecto "**Lee con gusto**" que fomenta la lectura entre las personas con discapacidad intelectual.



Equipo premiado

Por Martín Enríquez, familiar del Centro San Juan de Dios

Crónica del Coro de San Juan de Dios



No parece una casualidad que nuestros chicos del Coro San Juan de Dios se estrenaran actuando fuera de su Centro en un encuentro de coros parroquiales convocados bajo el lema “Celebración en valores”.

Fue el pasado 16 de abril, en el Teatro del Centro Cívico Delicias, donde actuaron cinco grupos corales y finalizaron la tarde cantando todos juntos.

Nuestros chicos, como el resto de grupos, disfrutaron y deleitaron al público que llenaba la sala. Se ganaron el aplauso, más que merecido, por su actuación y también por su



saber estar y comportamiento ejemplar. Su participación en el encuentro se acordó de manera natural, espontánea, y ellos supieron hacer gala del lema e hicieron que su actuación fuera una auténtica celebración en valores. Sin duda un modelo de desarrollo personal y un ejemplo a seguir en el camino hacia la Plena Inclusión.

Bravo pues para el Coro San Juan de Dios, para las personas que con tanta ilusión lo hacen posible, especialmente a Carmelo, su Director.

A todos felicidades, y muchas gracias.

Por Pedro Pío, persona con discapacidad intelectual de Fundación Personas

Crónica de la jornada “Entre amigos”



El martes 7 de junio se celebró en el Parque de los Seis Sentidos (Renedo de Esqueva, Valladolid) el primer encuentro “entre amigos” organizado por Fundación Personas. El objetivo era pasar un día de convivencia para conocernos y responder a una demanda que hice en el Foro de Oviedo del pasado año.

Asistimos doscientas personas. Participamos personas de los siguientes centros de Fundación Personas de Palencia, Guardo, Valladolid, Zamora, Aguilar de Campoo y Segovia.

El acto fue el siguiente: cuando llegamos nos hicimos fotos de bienvenida y de recuerdo. Luego el presidente Manuel Fernández y el director general Jesús Mazariegos nos dieron la

bienvenida. Seguidamente Juan Francisco leyó las conclusiones del encuentro de EPFA celebrado en Madrid.

A continuación pasamos un rato muy entretenido viendo una actuación de magia y luego hicimos actividades deportivas.

Por la tarde fuimos a Valladolid y montamos en la “Leyenda del Pisuerga” que es un barco que nos dio una vuelta por el río Pisuerga y lo pasamos genial y esperamos repetirlo.



Lo más visto en “twitter”



La Asamblea de la Federación



El album más visto en “flickr”



Encuentro de hermanos



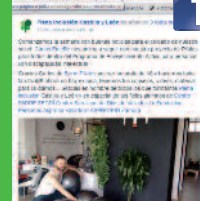
El video más visto en “YouTube”



Sobre lectura fácil



Lo más visto en “FB”
Carlos Marín dona material de Pilates



revista de plena inclusión castilla y león

la mirada

julio 2016 • número veintiocho

 **Plena
inclusión**
Castilla y León



 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org
www.plenainclusioncyl.org



Con la colaboración de:

 **Junta de
Castilla y León**

 **Servicios Sociales
de Castilla y León**

 **Fundación ONCE**