

la mirada

diciembre 2015 · número veintiseis

FEAPS Castilla
y León

El Foro Oviedo marca las líneas de trabajo para los próximos cuatro años

Los protagonistas hablan del proyecto de transformación de servicios

14 personas de la región se forman con la Sinfónica de Castilla y León en el proyecto Mosaicos Sonoros



Sumario



OPINIÓN

Página 3

La hora de plena inclusión
por Fidel Ramos Ibañez,
director emérito de
Fundación San Cebrián y
coordinador de Red Círculos

REPORTAJES

Página 4

Foro Consultivo de Plena
inclusión: Ellos
toman la palabra

Página 8

La transformación de
servicios ha llegado para
quedarse, ¿estamos
preparados?

NOTICIAS

Página 10

La actualidad del sector en
lectura fácil para todos los
públicos

DEPORTE

Página 15

Los medallistas de la región
El manual de cabecera para
el deporte

la mirada
revista de feaps castilla y león **FEAPS** Castilla y León

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Fotografía de portada

Primer ensayo del Proyecto
Mosaicos en el Auditorio Miguel
Delibes en Valladolid

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

FEAPS Castilla y León



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anejos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.

FEAPS Castilla y León

Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid

Tfno.:

983 320 116

Fax:

983 258 965

E-mail:

plenainclusioncyl@plenainclusioncyl.org

Web:

www.plenainclusion.org

La hora de Plena inclusión

Fidel Ramos Ibañez,
director emérito de Fundación San Cebrián y coordinador
de la Red Círculos



La convención de la ONU sobre los derechos de las Personas con Discapacidad de 2006 recoge en su artículo 10 el “derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad”

Plena inclusión Castilla y León fiel a los acuerdos de Toledo10 y en línea con lo postulado en el Foro de Oviedo 2015 quiere hacer realidad este sueño de ciudadanos de primera y colorear de verde el territorio español.

Nuestra organización a punto de cumplir 40 años es un movimiento social de familias que ha ido conformando a través de sus entidades miembros servicios centrados en las personas en los que son las propias personas con discapacidad las que tienen poder para decidir la vida que desean: su proyecto de vida. Por eso están inmersas en un proceso de transformación donde el modelo centrado en la persona y en la familia hace de guía.

Para llegar a este sueño Plena inclusión Castilla y León ha recorrido un largo camino. Fue pionera en adoptar la forma de Federación en 1977 reciente estrenada la democracia y constituida entonces como una red de entidades que ocupaban el territorio que en siete años pasaría a ser Castilla y León.

Su visión de futuro y espíritu de emprendimiento le llevó a crear un servicio para dar respuestas a las personas adultas en proceso de envejecimiento poniendo en marcha el

Centro San Cebrián en 1979. Luego fue promotora de la defensa de derechos y protección jurídica promoviendo a mediados de los 80 la Fundación Tutelar. En estos años lleva a cabo las primeras jornadas científicas sobre la deficiencia mental y la reunión nacional sobre el deficiente psíquico adulto. Tuvo un papel protagonista en la constitución del CERMI Castilla y León así como en las respuestas para la práctica deportiva y para el fomento del empleo teniendo un papel relevante tanto en FECLEDMI y FEACEM Castilla y León. En la última etapa ha sido promotora de nuevos modelos organizativos y de esta forma nacieron la Fundación Personas y la Red Círculos.

Plena inclusión ha sido la organización de referencia en la sociedad para las personas con diversidad funcional. Debe seguir teniendo un papel protagonista en esta interlocución como la mejor manera de asegurar la calidad en los servicios a lo largo de todo el ciclo vital de las personas. Es tiempo de Plena inclusión, con “P” de plena, de participación, de proyecto de vida, de personas y chivo “I” de inclusión, de ilusión, imaginación e innovación.

Es hora de constitucionalizar los derechos sociales y Plena inclusión está comprometida en esta tarea. Es hora de facilitar apoyos y nuevas oportunidades de vida, de la mejor vida posible para cada persona. Vamos pues a colorear de verde este país como ya hicimos el pasado 3 de octubre.



Lectura fácil, lectura para todos

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

Cada frase expresa una sola idea.

Las palabras utilizadas son de fácil comprensión.

Los textos suelen ir acompañados de imágenes que ayuden a su comprensión.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas, con o sin discapacidad intelectual manifiestan que les ayuda a estar mejor informados.

Las personas con discapacidad intelectual piden que la información sea accesible.

Las bases de la lectura fácil están en unas directrices europeas para general información en lectura fácil que se llama “El Camino más fácil”

www.sidar.org



Ellos romannen la palabra

Kevin Palacios y Carmen Laucerica, autogestor de Aspanias y familiar de Canarias respectivamente, fueron los primeros en intervenir en el Foro de Oviedo con la presentación los Valores de Plena inclusión.

El Foro Plena inclusión se celebró en Oviedo los días 30 y 31 de octubre con 400 participantes de toda España.

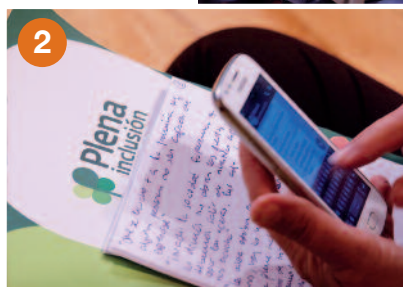
Este Foro Consultivo terminó con nueve líneas de trabajo que marcarán el futuro de la organización.

¿Qué vamos a hacer los próximos años? ¿qué queremos decir con plena inclusión? ¿somos un movimiento de familias o somos un movimiento social? ¿estamos preparados para que las personas con discapacidad intelectual estén en los órganos de gobierno? ¿se están construyendo las bases para que haya asociaciones formadas íntegramente por personas con discapacidad intelectual como en otros países europeos?

Estas y otras muchas preguntas tuvieron respuesta en el **Foro de Plena inclusión** celebrado en Oviedo los días 30 y 31 de octubre con la participación de 400 personas de toda España (36 de Castilla y León). En FEAPS, ahora Plena inclusión, los foros de participación han dado como resultado los diferentes planes estratégicos que ha tenido la organización a lo largo de estos 50 años.

Muchos de estos foros han pasado a la historia de la organización por las ideas progresistas que allí se trataron. Por ejemplo, Toledo 96 fue el Foro en el que se pone el énfasis en la persona y por ello se adopta el concepto de “persona con discapacidad intelectual” o del Foro de Oviedo 2005 salió la frase “las personas con discapacidad intelectual no tenemos tiempo”.

El Foro de Oviedo 2015 se ha caracterizado por la innovación que impone **la nueva marca** y todo lo que el nombre implica. Un Foro moderno con un formato innovador, al estilo de los programas televisivos –con oradores en banquetas, videos contextualizando cada ponencia, resúmenes en direc-



1. **Un público fiel.** El aforo del auditorio Príncipe Felipe con 400 plazas estuvo completo en la totalidad del Foro Consultivo. 2. **El foro en la red.** El foro íntegro se retransmitió en directo en la web y así miles de personas de toda España pudieron seguirlo e interactuar a través de las redes sociales. 3. **El público, el protagonista.** Luis Merino, familiar de Pronisa, junto a 11 personas más de la región tomaron la palabra para hacer aportaciones a la diferentes ponencias. 4. **Resumen visual.** Las tres ponencias quedaron “inmortalizadas” a través de murales descriptivos de los puntos más importantes de cada una de ellas. 5. **Mensajes desde Europa.** Santiago Noguera y Ana Martínez, presidente de Plena inclusión y miembro de Gadir respectivamente, presentaron las conclusiones del congreso de EPSA. 6. **La foto de Castilla y León.** Todos los asistentes de la región posaron en el “photocall” con el nuevo logotipo de la organización que prevé suerte y la plena inclusión para todos.

to bajo la técnica del “visual thinking” y la palabra del público como punto fuerte del foro-, y un contenido colaborativo y consensuado fruto del trabajo previo de análisis de miles de personas de toda España.

Las ponencias presentadas en el Foro bajo los títulos de “**Las personas y las familias**”, “**Nuestras organizaciones**” y “**Nuestra influencia en el mundo**” fueron el resultado del análisis del plan estratégico anterior y de las necesidades surgidas en los últimos años con la crisis tal y como revelaron las miles de fichas de participación que llegaron en los meses previos al Foro. Estas tres ponencias tienen elementos en común que se centran en una **atención de calidad**, con independencia de la comunidad en la que se viva; en el fomento del **trabajo colaborativo** con las administraciones y otras organizaciones (tanto del tercer sector como de otros ámbitos) y la **participación** activa de las personas con discapacidad intelectual (para ello es fundamental adaptar tiempos, formatos y contenidos).

El Foro de Oviedo también fue el escenario elegido para la puesta de largo de los **nuevos Valores** de la organización que se han revisado y actualizado, así como de la presentación de las conclusiones del Encuentro de EPSA celebrado el 2 de octubre en Madrid. Este encuentro reunió a cientos de autogestores de toda Europa y ha supuesto un revulsivo para los nacionales al conocer nuevos modelos y nuevas formas de trabajo en quién fijarse.

Muchas líneas de futuro que marcarán el devenir de una organización que con 50 años de historia cambia de nombre, dando respuesta al Plan Estratégico 2010, y abandona la suma de siglas con la que nació para conocerse a partir de ahora como Plena inclusión. Un nombre. Una meta que se espera alcanzar con el compromiso de todos, y no sólo de quién forma la organización, sino de toda la sociedad.





Y el público, ¿qué opinó del Foro?

3 preguntas = 3 respuestas



Pedro Pío Tapias Martín

Persona con discapacidad intelectual de Fundación Personas Segovia

1. Muy interesante porque se han tratado asuntos de interés para el futuro de la discapacidad intelectual y se ha utilizado el nuevo nombre de Plena inclusión.
2. Los valores. Me gustaría que todos los valores sean iguales en todas las regiones de España y en todas las asociaciones.
3. Se necesitaría más asistencia de personas con discapacidad intelectual y, además, creo que debería durar algún día más.



Eva del Río

Directora de Recursos Humanos de Red San Cebrián

1. Un ilusionante encuentro cargado de ganas e ilusión que nos sirve de impulso para seguir trabajando con calidad.
2. Las ponencias en las que se apreciaba un gran trabajo de todos los grupos de interés de nuestras organizaciones y sobre todo la participación de las personas con discapacidad intelectual que son nuestro motor y nuestro objetivo de nuestro quehacer diario.
3. No especialmente, me pareció bien organizado sobre todo para lograr la identificación y la motivación deseada



Jesús Cirujano Pita

Familiar y miembro de Junta Directiva de Plena inclusión Castilla y León y de Aspanias

1. Una reunión muy dinámica y espectacular, ver como protagonistas a personas con capacidades diferentes, junto con familiares, profesionales, directivos y voluntarios de tantas asociaciones, implicados, compartiendo sus aportaciones y dar sus opiniones de una manera tan razonada y motivada, para que Plena inclusión, se dote de un nuevo Plan estratégico, te hace creer que hay un futuro mejor. Y a pesar de esto tuvimos tiempo para una gran espicha asturiana, ¡gracias anfitriones!
2. Ver la participación de tantas personas de toda España que creen en el movimiento asociativo. La ganas que teníamos para que las propuestas nos ayudasen a mejorar, a seguir avanzando, en especial las aportaciones a la ponencia sobre Movimiento asociativo, organización y proyecto Común, buscando mayor visibilidad de las personas. Nuestras asociaciones, a través de Plena inclusión, tienen que seguir aportando, ideas y capital humano, para poder presentar nuevas propuestas y las personas debemos estar detrás movilizadas, participando y respaldando y eso se palpaba en Oviedo.
3. Durante el desarrollo del Foro, hubo muchas preguntas y alguna pregunta concreta se queda sin contestar por los responsables. Si nos referimos a las propuestas de futuro, para nuestro plan estratégico, no faltó nada. Los ponentes traían un trabajo muy participativo, que llegó muy maduro y las aportaciones en el foro fueron muy acertadas. Ahora nos toca difundirlo en cada asociación, concienciando a nuestra gente de que avanzamos, buscando la plena inclusión. Tenemos que seguir evolucionando, hacernos más participativos y visibles.

El Foro en cifras

HORIZONTES

El Foro aglutinó multitud reflexiones, aportaciones, ideas y proyectos que se estructuraron en nueve líneas de trabajo:

1. Apuesta por la Plena Ciudadanía.
2. Apoyo a las familias desde un enfoque centrado en la familia,
3. Reivindicación de un escenario jurídico que garantice los derechos y la vida de las personas.
4. Trabajo en red y alianzas con otras organizaciones del entorno.
5. Apuesta por cambiar los servicios, siempre con calidad, hacia otros más inclusivos
6. Implicación de familias y personas más jóvenes.
7. Mayor visibilidad a las personas, sus familias y sus entidades.
8. Reivindicación de derechos y mayores apoyos.
9. Mejor organización y trabajo en conjunto.

476 APORTACIONES

llegaron en los meses previos desde Castilla y León para elaborar las ponencias sobre las que se asentó el Foro de Oviedo.

PONENCIAS

resumieron las aportaciones recibidas en los meses previos al Foro y se estructuraron en tres grandes charlas y debates bajo el título *Personas y familias, Proyecto común y Entorno*.

5 VÍDEOS

para conocer cada detalle del Foro de Oviedo. Hay un video por cada ponencia y un video resumen del Foro, además se grabó íntegramente el desarrollo de los las sesiones con casi 10 horas de intervenciones y debates.

2 PONENTES

de Castilla y León participaron en la exposición de las ponencias. Kevin Palacios, autogestor de Aspanias, presentó los Valores de Plena inclusión y Vanessa García Miranda, gerente de la Federación, presentó la ponencia *Hablamos sobre Movimiento Asociativo y Proyecto Común*.

11 ASISTENTES

de la región tomaron la palabra desde el público para compartir sus reflexiones y experiencias respecto a cada una de las ponencias. Una de cada tres intervenciones fue de Castilla y León. ¡grandes aportaciones!

163 MENSAJES

Las redes sociales estuvieron presentes en un foro que se retransmitió en directo en la web de Plena inclusión y que permitió la interacción entre participantes "on line" y presenciales. Facebook y Twitter fueron las redes más utilizadas con el hastag #ForoPlena.



Plena inclusión celebró el octubre el Foro Consultivo en Oviedo.

El Foro Consultivo sirve para marcar las líneas de futuro de la organización

En el Foro participaron 400 personas de toda España. De Castilla y León fueron 36 personas.

Las conclusiones del Foro de Oviedo se resumen en 9 líneas de trabajo que se llaman los 9 horizontes.

La transformación de servicios ha llegado para quedarse, ¿estamos preparados?



La base del proyecto transformación es hacerse preguntas, buenas preguntas, aunque para muchas de ellas todavía no tenemos una respuesta exacta. ¿Podemos hacer las cosas de manera diferente para que las personas con discapacidad intelectual y sus familias logren mejores vidas? ¿Las organizaciones nos podemos organizar mejor? ¿Estamos avanzando al mismo ritmo que evolucionan las necesidades de las personas o que avanza la sociedad? Para explicar la transformación de los servicios Javier Tamatit, ideólogo e impulsor de este proyecto, utiliza la metáfora de la mariposa. “La mariposa lo es porque antes ha sido oruga. La situación actual de los Servicios ha sido una lucha, una conquista, que nos permite ahora pensar en dar más pasos hacia la mejora continua y la transformación”.

Y en eso consiste el proyecto de transformación, en que cada uno de los centros y servicios en base a herramientas y cuestionarios evalúan qué cosas están haciendo para, a partir de ahí, elaborar planes de mejora. Pero en este camino hacia la transformación no da igual dónde llegar, el modelo a seguir está muy claro y es un modelo centrado en la persona y en la familia, en el contexto natural (hogar, escuela, comunidad...) y con la colaboración estrecha y en igualdad entre personas, familias y profesionales. Además con este proyecto no se busca exclusivamente el éxito individual de un servicio sino el impacto colectivo de transformación, al ser muchos servicios los que hacen en red este mismo proceso. En este momento, en Castilla y León están inmersos en este proceso cinco centros educativos, doce centros ocupacionales, cuatro servicios de buena vejez y los servicios de atención temprana -que se trabaja de forma coordinada con la Gerencia de Servicios Sociales-. Esta lista, en este 2016, se irá incrementando paulatinamente al ser un proceso abierto y dinámico.

NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:



ANA MARTA ALMARAZ

Familiar de Asprodes y miembro del equipo de Transformación del Centro Educativo



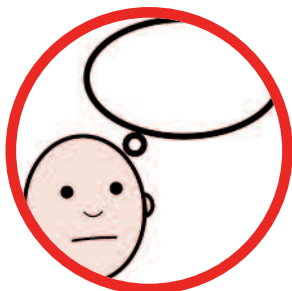
RAQUEL MORENTI

Psicóloga y responsable de Transformación de Servicios de Plena inclusión Castilla y León



CARLOS ALBERTO SÁNCHEZ MANZANO

Centro Ocupacional Lince Talleres Fundación Personas Valladolid



¿QUÉ PAPEL TIENES TÚ Y TUS COMPAÑEROS EN ESTE PROCESO DE TRANSFORMACIÓN?

En esta primera fase, hemos sido los responsables de transmitir la información a todos los compañeros del centro ocupacional. En las reuniones de cada taller, se ha explicado el proyecto y a los compañeros les ha parecido una buena experiencia para pensar en cómo estamos y qué cosas nuevas podemos hacer.

Como responsable del grupo de usuarios, les he convocado en tres ocasiones: en la primera, nos han explicado las dimensiones de calidad de vida. En la segunda reunión, elaboramos individualmente el cuestionario “escala de valoración de la calidad de los centros ocupacionales” y para que todos entiéramos bien las preguntas, nos las han explicado. La tercera reunión, ha sido la más difícil porque teníamos que llegar a un acuerdo, nos ha costado pero... ¡lo conseguimos!

La experiencia en esta primera fase, me está pareciendo muy interesante porque nos permite a los usuarios opinar sobre nuestro centro para darnos cuenta de que hay muchas cosas nuevas que podemos hacer para mejorar nuestra calidad de vida.

CARLOS ALBERTO SÁNCHEZ



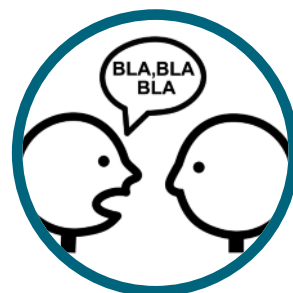
EL TRABAJO CON TODOS LOS GRUPOS IMPLICA NUEVOS ENFOQUES, HORARIOS, SERVICIOS... ¿CÓMO SE MATERIALIZA ESTO?

Hablar de transformación de servicios no implica romper con todo lo que se ha hecho hasta ahora. A lo largo de estos más de 50 años de trayectoria del movimiento asociativo, se han hecho muchas cosas y muchas de ellas muy bien. Ahora se trata de dar “un paso más” en esa búsqueda de la calidad de vida de las personas y su familias.

En este camino, no cabe duda de que el avance colectivo, acompasado y articulado de las entidades es lo que dota al proyecto de transformación de gran parte de su potencia. Por ello, Plena inclusión organiza este proceso en torno a una serie de convocatorias, a las que las distintas entidades y servicios deciden voluntariamente adherirse. En cada una de estas entidades, se conforma lo que se ha denominado equipo promotor (en el que participan profesionales, familiares, persona con discapacidad intelectual, voluntarios...), que es el responsable de liderar y dinamizar el proceso. Así, una vez analizada la realidad de la que se parte, en cada centro o servicio se establece un plan de transformación para su puesta en marcha (este plan de transformación puede ser tan amplio o tan micro como la realidad de cada centro pueda permitirse). Lo importante, por tanto, no es lograr una gran revolución en un centro, sino seguir avanzando paso a paso hacia la calidad de vida... y hacerlo todos juntos.

RAQUEL MORENTI

Trabajo colaborativo



LA TRANSFORMACIÓN DE SERVICIOS, ¿RESPONDE A LAS DEMANDAS DE LAS FAMILIAS?

El objetivo del equipo de familias del centro educativo ha sido participar en el proceso de transformación, colaborando en los procesos de reflexión, planificación y puesta en marcha de determinadas acciones. Las familias hemos reflexionado sobre si es inclusivo nuestro centro, entendemos que es necesario incentivar el conocimiento del proyecto educativo, que conozcan de su existencia y que se acceda con facilidad a la información. Es imprescindible la participación de las familias. Las propias familias tenemos que animar a otras a que participen y sobre todo en acciones formativas y promover más acciones encaminadas a un estilo de vida más inclusivo. Las familias valoramos que en el centro traten a nuestros hij@s con respeto, de forma adecuada a su edad cronológica, que estén atentos a sus intereses, preferencias y opiniones. Las familias tenemos mucha confianza en los profesionales, si bien deberíamos demandar más asesoramiento de los mismos. Las familias iremos asumiendo poco a poco las responsabilidades referentes al estilo de vida inclusivo de nuestro@s hij@s. Y, en esta línea, ya estamos trabajando en un decálogo que nos sirva de guía, ¡un pequeño paso hacia la transformación!

ANA MARTA ALMARAZ



La transformación de servicios es un modelo de trabajo para que la atención sea mejor. Las personas son lo más importante en este modelo de trabajo.

La transformación de servicios se centra en hacer muchos pequeños cambios.

La transformación de servicios ya se está haciendo en los servicios de atención temprana, en los centros educativos, en los centros ocupacionales y en los servicios de mayores.

EN VALLADOLID. El tema del Encuentro de este año han sido las emociones

Este año el Encuentro de Familias ha cumplido 25 años y han participado 140 personas

El 17 de octubre se celebró el Encuentro de Familias de Plena inclusión Castilla y León. **Plena inclusión es el nuevo nombre de FEAPS.**

El Encuentro reunió a 140 familiares que venían de 19 asociaciones. **Las emociones en el entorno familiar** ha sido el título del encuentro.

Este Encuentro se lleva celebrando **desde hace 25 años** y es el momento en el que se reúnen familias de toda la región para compartir experiencias. También comparten soluciones a sus problemas.

Aitziber Barrutia Leonor fue la psicóloga y experta en emociones que dió un charla sobre **cómo controlar las emociones** y en segundo lugar dinamizó talleres.

Los familiares se dividieron en **4 talleres**. Los títulos de los talleres fueron:

1. El significado oculto de las emociones
2. Conciencia emocional
3. Regulación emocional
4. Bienestar emocional

Esta parte práctica fue muy bien valorada y los familiares esperan **poder repetir** talleres de este tipo.



Arriba, aforo completo en la charla sobre emociones.

Abajo, mesa inaugural compuesta por Juan Pérez y Teresa González, presidente y responsable de familias de la Federación.



EN VALLADOLID. El 15 de diciembre en el Prae

La Directora de la Mujer de la Junta inaugura la jornada de igualdad de la Federación



De izquierda a Derecha, Gerente de Plena inclusión Castilla y León, Directora General de la Mujer y alumna del curso Violencia de Género de la UNED

La jornada **Igualdad, ¿es un sueño imposible?** ha sido la última actividad del año del **Área de Mujer** de la Federación.

Esperanza Vázquez, **Directora General de la Mujer**, de la Consejería de Familia, fue la encargada de inaugurar y

dijo que seguirán fomentando la formación.

80 personas de toda la región participaron en la jornada que tuvo una parte teórica y otra práctica.

Este año se han hecho **5 cursos** y se han formado 80 mujeres en igualdad.

EN VALLADOLID. En la Clínica jurídica

Los alumnos de Derecho aprenden con las personas con discapacidad intelectual

La **Clínica Jurídica de la Facultad de Derecho de Valladolid** analiza los derechos de las personas con discapacidad intelectual en una jornada.

Jesús Lozano, **abogado de la Federación** explicó a los alumnos casos reales de sentencias de incapacidad para analizar si se vulnera algún derecho. Esta parte fue muy práctica y muy **bien valorada** por los alumnos.

Ana Belén Sevillano, responsable del programa de Reclusos, explicó el trabajo que realiza en las **personas con**

discapacidad intelectual que están en prisión.

Finalmente, Lourdes Giralda, **trabajadora con discapacidad intelectual** de Asprona León, explicó a los alumnos cómo es su día a día y, **en qué momentos cree que no se cumplen** sus derechos.

La Clínica Jurídica de la Universidad de Valladolid también colabora con la Federación en otros proyectos para avanzar en el cumplimiento de derechos a través del **Observatorio de Derechos.**

EN VALLADOLID. El 12 de Diciembre con la asistencia de 116 socios

La Consejera y las personas protagonistas de la Asamblea General de este año

La Federación celebró la **última Asamblea del año** el 12 de diciembre. Esta Asamblea tuvo invitados muy especiales. Los invitados fueron Alicia García y Carlos Raúl de Pablos, **Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades y el Gerente de Servicios Sociales**. Los dos dijeron que seguirían trabajando para mejorar la atención y los servicios.

Rosa, Beatriz, Roberto, Asun y Angelines fueron los otros invitados especiales. Ellos son **familiares y personas con discapacidad intelectual** que explicaron que apoyos reciben y qué necesidades siguen teniendo en su día a día.

En la Asamblea también se presentaron temas importantes como el **Plan de Acción 2016** o los **presupuestos** para el próximo año. En la Asamblea también se aprobó el **cambio de estatutos** para adaptarse a la normativa nacional y el **cambio de nombre**. A partir de ahora FEAPS se llamará Plena inclusión.



Arriba, la Junta Directiva de la Federación con Alicia García, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, momentos antes de comenzar la Asamblea..

A la derecha, Angeles Fraile, familiar de Aspanias, entrega a la consejera la Carta de los Derechos de las familias de Plena inclusión.



EN LA REGIÓN. Todos los hospitales y muchos centros de salud reciben la visita de las asociaciones

Plena inclusión pide al Consejero de Sanidad que la información sobre salud sea más fácil

Gracias por explicármelo más fácil, así ganamos todos es la campaña de sensibilización en hospitales y centros de salud que han hecho de forma conjunta las asociaciones que forman la Federación.

Durante la semana del 3 de diciembre se han entregado **más de 3000 pins, calendarios y decálogos de salud** en los hospitales y centros de salud de la región. “Las asociaciones han hecho un gran trabajo entregando en mano este material y explicando el por qué de esta campaña”, destaca Vanessa García, gerente de la Federación. “Además, han sido personas con discapacidad intelectual quienes lo han entregado”.

El **Consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado**, también recibió esta campaña y tomó nota del decálogo y de todas las mejoras que le propusieron.

Con esta campaña se quiere **sensibilizar a los médicos y enfermeros** sobre las características y necesidades que tienen las personas con discapacidad intelectual.

El decálogo es fruto de las **conclusiones de la jornada Salud y discapacidad** que se celebró el pasado mes



Arriba, Eduardo, del Centro San Juan de Dios, entrega al Consejero el Decálogo de salud y explica qué es la lectura fácil.

A la derecha, el decálogo de personas con discapacidad intelectual y salud en lectura fácil.



de junio con familiares, personas con discapacidad intelectual y profesionales. Esta jornada se celebró en la **Facultad de Enfermería de Valladolid con más de 100 personas** y marcó las líneas de trabajo que llevará la Federación en este año 2016 entro del Programa de Salud.



EN VALLADOLID. Se certifican 4 asociaciones más

Castilla y León, es la 2ª región con más entidades en Calidad FEAPS

Asamimer, Aspodemi, Centro San Juan de Dios e Insolamis están acreditadas en Calidad FEAPS desde el pasado mes de septiembre.

Juan Pérez Sánchez, presidente de la Federación, fue el encargado de **dar los diplomas** y de felicitar a las 4 asociaciones que ya están acreditadas.

Castilla y León es la segunda región que más entidades tiene acreditadas en Calidad FEAPS. Estos datos aparecen en el **Estudio sobre el análisis de la Calidad** que ha hecho Plena inclusión.

Este estudio también dice que las asociaciones que se certifican en calidad **son las más antiguas**.

Los diplomas se entregaron en la jornada **"Preparados, listos.. ¡y a**



Nuevas entidades acreditadas

por el plan de mejora" que se celebró en septiembre en Valladolid.

En esta jornada se presentó también el nuevo modelo de Buenas Prácticas y el nuevo Encuentro Nacional que **será en Córdoba**. En esta jornada también se habló del cambio de nombre de Calidad FEAPS para **adaptarse a Plena inclusión**.

EN LA REGIÓN. Durante el último trimestre

Familiares y personas con discapacidad, juntos en clase

El **buen clima familiar, la afectividad y la sexualidad** han sido talleres dados por la Federación en todas las provincias.

La profesora de los talleres ha sido la **psicóloga Alejandra Polo**, quién ha dado una parte para personas con discapacidad intelectual sobre psicoeducación sexual y otra para las familias sobre la comunicación dentro de la familia.

Los **alumnos han valorado muy bien** estos talleres y esperan tener más sobre estos temas el próximo año.

A las familias **les ha costado un poco** ir a estos talleres.

En uno de los talleres también participó el **director de cine**



Taller impartido en Salamanca

Francisco Gilbert quién va a realizar un documental sobre las personas con discapacidad intelectual su afectividad y sexualidad .

Estos talleres se incluyen en los programas de Familias y Ciudadanía Activa de la Federación que financia el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**.

EN BURGOS. Enhorabuena

2 Centros Especiales de Empleo de la región ganan el Premio Integra del BBVA 2015

El BBVA entrega cada año los **Premios Integra** a las organizaciones que crean empleo para las personas con discapacidad.

El **Centro Especial de Empleo de Aspanias** ha ganado este año el Premio Integra 2015. Este premio es de **150.000 euros** que Aspanias dedicará ser más competitivos y a crear más empleo.

El BBVA les ha dado el premio porque llevan **30 años creando empleo** y con la crisis han mantenido todos los puestos de trabajo.

Además, el BBVA ha premiado a 4 organizaciones más y una de ellas ha sido **Fundación Personas Valladolid**.

El premio al **Centro Especial de Empleo Grupo Lince** Fundación Personas ha sido por el proyecto de empleo de **cocina fría** que empezó a funcionar en junio.

En esta cocina fría trabajan **40 personas** y elaboran 7.000 menús cada día.

EN SALAMANCA. En diciembre

El II Premio Asprodes recae en el periódico DGratis por su labor de sensibilización

Asprodes creó el año pasado un **premio** con motivo de sus 50 años para premiar a las personas y organizaciones que ayudan a las personas con discapacidad intelectual.

Este año el Premio Asprodes ha sido para el **periódico DGratis** por acercar a los lectores todas las semanas el sector de la discapacidad.

EN VALLADOLID. Una vez al mes

Las orquestas sinfónicas de España y el BBVA con la discapacidad intelectual

14 personas de la región participan en el Proyecto Mosaicos Sonoros promovido por la **Asociación de Orquestas Sinfónicas**, por la **Fundación BBVA** y por **Plena inclusión**.

Las personas con discapacidad intelectual que participan en este proyecto **ensayarán con la Orquesta Sinfónica de su comunidad** una obra de Emilio Aragón.

En este proyecto participan **200 músicos y 300 personas** con discapacidad intelectual que al final del 2016 tocarán todos juntos.



Día de la presentación en el Miguel Delibes

En Castilla y León participan personas con discapacidad intelectual del **Centro Villa San José, Fundación Personas, Asprodes y Fundación San Cebrián**. El proceso de selección fue complicado porque los candidatos tenían buen nivel musical.

EN LA REGIÓN. 9 plazas en 5 provincias

El Ministerio vuelve a convocar oposiciones para personas con discapacidad

El Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas ha sacado unas **oposiciones para personas con discapacidad intelectual**.

Estas oposiciones son para cubrir **70 plazas** de empleo público para toda España.

9 plazas son para Castilla y León. 2 para Avila, 2 para León, 2 de Segovia, 2 de Valladolid y 1 de Zamora.

Estas plazas son **puestos de ordenanzas** en sitios públicos y salió publicado en el BOE el 18 de diciembre.



Plataforma on line de Plena

El temario de las oposiciones está **en lectura fácil** y está colgado en la página web de Plena inclusión Castilla y León.

Esta es la **tercera vez** que el Ministerio convoca plazas específicas para personas con discapacidad intelectual.

EN ESPAÑA. Las peticiones para el 20D

La campaña “Mi voto cuenta” volvió a ser protagonista de las Elecciones Generales

Mi voto cuenta es una de las campañas de concienciación de Plena inclusión.

Con esta campaña se quieren **conseguir tres cosas**. Primero que los partidos **políticos escuchen a las personas con discapacidad** y conozcan sus necesidades. En segundo lugar que los **programas electorales estén en**

lectura fácil. PSOE, Podemos y UPyD adaptaron sus programas.

Finalmente, que las personas que no pueden votar porque están incapacitadas **se revise** este apartado para que voten.

En Castilla y León, se han hecho jornadas sobre la **importancia del voto** en Salamanca, Palencia y Medina del Campo.

EN MADRID. Todas las asociaciones

Plena inclusión presenta la Carta de los Derechos de las Familias

Familiares y profesionales de asociaciones **de toda España** han trabajado sobre el tema de sus derechos durante todo el año.

La **Carta de los Derechos** de las Familias es el resultado de este trabajo que se presentó en Noviembre en Madrid.

De Castilla y León participaron dos personas. Angeles Fraile, familiar de Aspanias, y Teresa González, profesional de la Federación.

Esta Carta será un documento que se trabaje este año y se ha **enviado a todas asociaciones**.

EN MADRID. Se presentó el 3 de diciembre

La Constitución Española ya está en Lectura Fácil

El 3 de diciembre es el **Día Internacional de las personas con discapacidad**. Este día se presentó la Constitución en Lectura Fácil.

La Constitución es la **Ley más importante** de nuestro país.

La presentación del documento fue en el

Congreso de los Diputados.

El Real Patronato, **Plena inclusión** y el Ministerio de Sanidad han colaborado en su publicación. La Constitución en Lectura Fácil está en www.plenainclusioncyl.org en el **rincon de la lectura fácil**.

EN BURGOS. Con Cajaviva Caja Rural

Alumnos de FP de Aspanias crean una cooperativa de productos ecológicos



4 alumnos de los 8 que forman la cooperativa

8 alumnos del centro Educativo Puentesauro de Aspanias Burgos **han creado una cooperativa.**

El nombre de la cooperativa es **La huerta al natural** y cada alumno ha puesto 10 euros para ponerla en marcha.

Los alumnos están en un **ciclo de jardinería y composición floral** y, además, están en un **proyecto de emprendimiento** organizado por Cajaviva Caja Rural.

Los papeles para crear la cooperativa ha ocupado la mayor parte del tiempo de los emprendedores en los primeros meses. La cooperativa **ya está registrada en la Junta de Castilal y León.**

El objetivo de esta cooperativa es diferenciarse de la competencia. La producción de **semillas ecológicas en envases biodegradables** será su principal actividad aunque también tendrán productos de la huerta.

EN VALLADOLID. El 14 de octubre

El proyecto “Caja para sentir” gana el primer premio de innovación organizado por Fundación Personas

Fundación Personas ha organizado el **primer premio a la innovación.**

Este premio **es para los profesionales** de esta Fundación y premia a los proyecto más novedosos e innovadores.

Este año ha sido la primera vez que se convocan y **se han presentado 5 proyectos.**

El proyecto ganador ha sido **Caja para sentir.** Este proyecto está formado por herramientas destinadas a desarrollar la inteligencia emocional de las personas con discapacidad intelectual.

EN PALENCIA. En el mes de diciembre

El Club de Fundación San Cebrián es el mejor Club Deportivo de Palencia



El Club Deportivo San Cebrián posan con su nuevo premio.

Los deportistas de la Fundación San Cebrián están muy contentos porque han recibido el premio por ser el **Mejor Club de Palencia del 2015.**

El **Ayuntamiento y la Diputación de Palencia** son los que organizan y dan este premios a los mejores deportistas y clubes.

Este club lleva **20 años compitiendo** en diferentes disciplinas: fútbol, baloncesto, golf, natación, tenis y atletismo.

El club está formado por los **entrenadores, técnicos y deportistas** de la Fundación San Cebrián.

EN LA REGIÓN. Los protagonistas, los voluntarios

FUTUDIS recibe el premio ONCE en su 25 cumpleaños



Araceli y Roberto, voluntaria y tutelado, guiaron el acto de aniversario

FUTUDIS celebró su **25 cumpleaños** con todas las personas que forma esta Fundación.

Los **tutelados, delegados y cientos de amigos** estuvieron en la fiesta

organizada en el Museo de la Ciencia de Valladolid en noviembre.

Este año Futudis también recibió el **premio ONCE** por su trayectoria en la defensa de derechos.

DEPORTES



Los deportistas regalaron a la Consejera de Cultura una camiseta firmada por toda la selección regional. A la derecha, en el momento en el que dedica unas palabras a los deportistas junto al director de Deportes y al presidente de Fecledmi.



Medallas para la región

Los deportistas de los clubes de Asprodes y Asprosub Zamora cuentan su experiencia de los Juegos Mundiales de Los Angeles a la Consejera

La Consejera de Cultura, Turismo y Deporte, M^a Josefa García Cirac, recibió a los deportistas de la región que participaron los **Juegos Mundiales Special Olympics**, celebrados en Estados Unidos.

Los deportistas de los clubes **Asprodes y Asprosub Zamora** lucieron sus **5 medallas** obtenidas en Los Angeles compitiendo en Fútbol 5 y en Badminton.

La **Consejera y el Director General de Deportes** felicitaron y mostraron su admiración a los deportistas por sus buenos resultados deportivos.

Además, la Consejera presentó el programa **“Deporte y Discapacidad”** que se centra en dos acciones. Primero, trabajar con las federaciones deportivas para que se abran a la discapacidad y en segundo lugar, sensibilizar en los colegios a través del deporte para todos.

Estas dos acciones se realizan a través de **Fecledmi**, la Federación Polideportiva de Personas con Discapacidad de Castilla y León. Esta Federación organiza ligas, competiciones y cursos para deportistas con discapacidad con enfoques inclusivos.

Publicaciones

Deporte adaptado y escuela inclusiva

Este libro es recomendable **para los profesores de educación física.**



Este libro recoge buenas prácticas sobre **deporte para todos** y cómo se pueden hacer las clases más accesibles.

El libro recoge el trabajo que se ha hecho en colegios dentro del proyecto **Tiempos Paralímpicos**. Este proyecto se lleva realizando desde hace 4 años y enseña los diferentes deportes que practican deportistas con discapacidad.

El libro está dividido en **9 capítulos** que enseñan diferentes actividades deportivas. Senderos inclusivos, tecnologías accesibles o el ejemplo de Martí son alguna de ellas.

“Es un libro muy práctico y ya **no hay excusa** para no dar cabida a alumnos con discapacidad en las clases de educación física”, afirma David Fernández, responsable de ocio y deporte de Plena inclusión Castilla y León y **coautor del libro** junto a Higinio Arribas, profesor de la Universidad de Valladolid.

El libro es de la editorial Grao está hecho con la colaboración de la **Junta de Castilla y León y Fecledmi**.

FEAPS
a partir de ahora es
Plena inclusión,
¡esta es nuestra meta
y nuestro
nuevo nombre!



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



FEAPS CASTILLA Y LEÓN
Pº. Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

Con la colaboración de:



Servicios Sociales
de Castilla y León

