

la mirada

junio 2015 · número veinticinco

FEAPS Castilla y León

Dando respuesta a las necesidades de los mayores

Entrevista a Roberto Casillas. Proyecto de personas con discapacidad intelectual "Construimos mundo"

Juntos, mejor. VII Encuentro Regional de Hermanos con 200 asistentes



Sumario



OPINIÓN

Página 3

¿Qué está pasando? Por Javier Tamarit, responsable de calidad de vida de FEAPS

LA ENTREVISTA

Página 8

Roberto Casillas
Proyecto de personas con discapacidad intelectual
"Construimos mundo"

NOTICIAS

Página 10

La actualidad de la Federación y de las asociaciones en lectura fácil para todos los públicos

REPORTAJES

Página 4

Juntos, mejor

Página 6

Dando respuesta a las necesidades de los mayores

DEPORTE

Página 15

I Juegos Polideportivos de FECLEDMI, FEAPS y Special Olympics

la mirada
revista de feaps castilla y león
FEAPS Castilla y León

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Raquel Blaya

Saturnino Merino

Fotografía de portada

Encuentro Regional de Hermanos celebrado en los Campos Pepe Rojo

Colaboradores especiales

Lourdes Giralda

Raúl Seco

Dolores del Ser

Pedro Pío Tapias

Paola Torres

Juan Francisco Sáenz

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

FEAPS Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anejos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.



FEAPS CASTILLA Y LEÓN
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid

Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965.

E-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

¿Que está pasando?

Javier Tamarit,
responsable de Calidad de Vida de FEAPS Confederación



Muchas veces he difundido en entornos profesionales el mensaje de un gran psicólogo, Edward Carr, experto en el conocimiento y manejo de comportamientos problemáticos en el ámbito de las discapacidades del desarrollo. Decía Carr que el mejor momento para intervenir ante un comportamiento/problema es cuando no se da; antes de darse es cuando debe reflexionarse en relación con la pregunta siguiente: ¿qué debemos hacer ahora para que más adelante, llegado el caso, ante determinadas condiciones, no se dé un comportamiento/problema o se dé un comportamiento positivo? Es cierto que también debemos tener un plan de actuación para cuando se produce lo que no deseamos o no hemos podido evitar, pero lo relevante es actuar antes para fortalecer otras propuestas positivas de comportamiento.

Una joven con discapacidad intelectual y motora se ha suicidado. Había denunciado ser acosada por un compañero de su instituto. La Justicia, la Administración, el instituto, los docentes, el alumnado, las familias... la sociedad, al menos gran parte de ella, estamos conmovidos y movilizados íntimamente ante este hecho, hemos necesitado el hecho irreversible y trágico para que nos zarandee y se nos remueva nuestro tranquilo organismo ¿Eso será todo? ¿Cuánto tardará de nuevo nuestra cabeza en volver a sus rutinas, a su estado de ceguera selectiva con lo que pasa en nuestro entorno? ¿Cuánto tiempo nos seguirá agujoneando nuestra conciencia y nuestro sentimiento el hoy cercano e inmenso dolor que nos inunda y que tan cerca de nuestra piel sentimos, aunque nadie nos lo diga, en los seres más queridos y cercanos de esa joven, su familia, sus amistades, sus próximos?

¿Qué hemos hecho, la sociedad en su conjunto, antes de esto? ¿Qué hacemos en estos momentos con otras situaciones similares que quizá estén aplastando desde un manto de silencio la vida de otros niños, niñas, jóvenes, con o sin discapacidad, víctimas de violencia? ¿Qué tendríamos que hacer desde un compromiso ético para sembrar una sociedad comprometida que alimente comportamientos incompatibles con la violencia del poderoso frente al débil, con las actitudes de desprecio a la diversidad, que desarrolle

conciencia ciudadana de deber de lucha ante la injusticia, de denuncia de hechos denunciados, que ponga la política, la acción profesional, la vecindad, al servicio de la construcción de un entorno amable y afectivamente positivo, con las piedras de la confianza entre las personas, la reciprocidad, el sentido común?

En España, hoy, según el banco de indicadores de desarrollo humano de las naciones, solo dos de cada 10 ciudadanos dice que sí confían en el resto de las personas ¿No es este por sí solo un hecho que debería urgirnos a toda la sociedad, que tendría que hacer que nuestros sistemas políticos, educativos, sociales trabajasen con absoluto ahínco, a destajo, para atajar ese resultado y lograr invertirlo en el menor tiempo posible y con la máxima efectividad?

Nuestra sociedad tiene sistemas precisos para garantizar la salud de los niños, y así, por ejemplo, no se permiten juguetes con determinadas características que puedan resultar peligrosos o dañinos para unos niños de determinada edad, no se permite la práctica de publicitar medicamentos, verdaderos o falsos, que no hayan sido autorizados. Pero ¿dónde está el estado que vela porque nuestros niños y niñas, nuestros jóvenes, tengan la educación que requieren, disfruten de una integridad siempre, estén libres de acoso, negligencia, mal trato, malas prácticas, tanto en la escuela como fuera de ella? Sí, se dirá que sí, que hay leyes, sistemas, protocolos, pero los hechos parecen tenaces en mostrarnos que no logramos afrontar con éxito la generación de una educación en la que la sociedad entera y todos los representantes públicos se sientan comprometidos, con independencia del partido que juegue en ese momento en la liga política, una educación que afronte el abandono, el fracaso, las percepciones de que se otorga valor a elites, las percepciones de inequidad, de exclusión por diversos factores (discapacidad, orientación sexual, cultura, origen).

En mi opinión necesitamos urgentemente concitar una educación no orientada por la economía, por la competitividad, sino más por la ética, una educación que no sea generadora de exclusión de una inmensa parte de nuestros niños, niñas y jóvenes, que no nutra el desarrollo humano esencialmente desde

los libros de texto, abandonando, en demasiadas ocasiones, la oportunidad de nutrir esa misión de educar que alentaba el pensador Edgar Morin: "Educar para comprender las matemáticas o cualquier disciplina es una cosa, educar para la comprensión humana es otra; ahí se encuentra justamente la misión espiritual de la educación: enseñar la comprensión entre las personas como condición y garantía de la solidaridad intelectual y moral de la humanidad". Hay muchas comunidades educativas actuando en esta línea, esto es un gran aliento de optimismo y esperanza, a pesar de las enormes sombras que les proyectan, a pesar de políticas educativas que parecen haber nacido de mentes que nos conciben más como permanentes operarios en ciernes a la espera de patrón, que como ciudadanos en ciernes con la esperanza de contribuir a una sociedad mejor para todos.

La excelencia moral de una sociedad, la verdadera excelencia educativa, no se mide en mi opinión por los datos de PISA, ni por los puntos de cociente intelectual de sus integrantes, ni por la cuantía de los sueldos y poderes que logran unos pocos aparentemente debido a la buena educación recibida. Los datos señalan una y otra vez que la percepción de vida adulta con razonable felicidad no correlaciona con el expediente académico alcanzado, no correlaciona, diría yo, con una educación que ve tangencialmente temas como el acoso, la inclusión, la ciudadanía, la cohesión social, la solidaridad, los derechos, la riqueza de la diversidad.

Tan solo es mi percepción, es cierto, pero quiero, necesito, sentir la cercanía de una educación diferente, necesito y quiero junto con muchas más personas con las que me siento acompañado promover en la medida de nuestras posibilidades una educación de máximos, que proyecte sus hechos en generaciones que sientan con orgullo su humanidad, que sepan construir proyectos personales de bienestar que, a su vez, contribuyan y sean coherentes con proyectos sociales en busca de una sociedad cada vez de mayor excelencia moral. Sí, ya sé, se me dirá que otra vez la inútil utopía ronda inoportuna, pero ¿lo que está pasando no nos urge a la utopía desde lo que Paulo Freire denominaba inéditos viables, lo que hoy aún no es pero es en esperanza ya posible y positivo si nos esforzamos en ello?

Juntos, mejor

FEAPS Castilla y León ha celebrado el **VII Encuentro Regional de Hermanos** con 130 asistentes en los campos de rugby de el Pepe Rojo



La crónica del último Encuentro de Hermanos de este año tiene poco en común con las ediciones anteriores. Celebración al aire libre frente a las tradicionales salas de convenciones, gymkana de pruebas en lugar de un programa de charlas y participación de personas con discapacidad intelectual junto a sus hermanos o familiares fueron las señas de identidad de este encuentro que busca el trabajo en equipo entre todos los miembros de la familia. Esta es la tendencia actual en el apoyo con las personas con discapacidad frente al modelo de décadas pasadas “todo para ellos, pero sin ellos”.

“A estos nuevos modelos de trabajo se une la demanda de los hermanos, tanto en los encuentros regionales como en los grupos de cada entidad, que piden actividades conjuntas con sus hermanos”, explica Teresa González, responsable del Programa de apoyo a familias de FEAPS Castilla y León. “Hemos adaptado los objetivos que perseguimos -conocer el rol como hermano, fomentar la autonomía y el empoderamiento, evitar la protección excesiva...- para que todos los asistentes disfrutasen del Encuentro”.

En esta línea, el trabajo que realiza el área de deporte de la Federación con el Club de Rugby El Salvador fue la “inspiración” para la planificación de este Encuentro. El proyecto “100% rugby=100% integración” recoge la filosofía de trabajo de ambas organizaciones: trabajo en equipo, la importancia del compañero, el respeto por la diferencia, el cuidado mutuo, la igualdad... Por lo tanto ese “hermanamiento” entre ambas organizaciones fue el marco elegido para celebrar el encuentro regional de FEAPS Castilla y León en los campos del Pepe Rojo, en Valladolid, el 16 de mayo.

Todos los asistentes, 130 de 15 asociaciones, llegaron puntuales y perfectamente equipados con ropa de “sport” y zapatillas para “enfrentarse” a este encuentro que en la convocatoria se les citaba a una “gymkahermanos” que suponía “superar” cuatro pruebas junto a su familiar (la mayor parte hermanos, pero también había parejas de primos, de cuñados de tíos y sobrinos...). Cada participante, a su llegada, recibía un identificador que marcaba su ruta del día (al estilo concurso televisivo de aventuras). Unos comenzaban la mañana con música bien como terapia de

Y además....

En Salamanca...

El grupo de hermanos de Asprodes es uno de los más activos de la región. Organiza mensualmente al menos una actividad que combinan entre charlas para evolucionar en su papel como hermano con actividad lúdicas con su familiar. Además, ha ido al Encuentro de Hermanos de Valencia a contar su modelo de trabajo.

En Aranda de Duero...

El grupo de hermanos de Asadema y ha organizado su II Encuentro en el mes de marzo con el fin de abordar el tema de la incapacidad, tutelas, curatelas... desde una doble perspectiva: una ponencia de un experto en la materia y una mesa de experiencias de familias que están o han pasado por este proceso.

En el resto de provincias...

Los grupos de hermanos van avanzando de forma paulatina. Siguiendo a los pioneros de Fundación Personas, continúan apostando por las redes sociales como fórmula para cohesionar el grupo Asprona Bierzo o Aspanias Burgos y la gran mayoría están inmersos en la organización de actividades.



grupo y autoayuda o bien creando un instrumento; otros con la energía que “transmitían y requerían” los entrenadores de rugby para hacer un entreno donde la premisa es “cuidar al compañero” y los otros con charlas sobre el rol del hermano en la familia o la psicología positiva al servicio de la familia (esta en horario de tarde). “Teníamos un poco de miedo ante la respuesta de los asistentes porque nunca habíamos hecho un encuentro de hermanos al aire libre y con este formato”, confiesan desde la organización. “Y la respuesta fue fantástica, nadie se quedó como espectador... ni siquiera en el que requería más acción como el de rugby, todos participaron desde los veinteañeros hasta los “setentañeros”, ¡Toda una lección de participación!”

Los asistentes, exceptuando el viento que molestó en algún momento, valoraron el encuentro de forma positiva. “Estos encuentros me ayudan un montón... Las charlas que nos dan son muy buenas y también me gusta lo que comentas con otras familias sobre qué hacen cuando van de vacaciones con su hermano o las ayudas que hay sobre algún tema que sino no te enterarías”, afirma María, una hermana que es fiel a esta cita anual. Los hermanos con discapacidad también terminaron el día con buen balance, “me ha gustado escuchar qué dice mi hermano sobre mí, ¡hay que repetir esto más veces!



1. Hermanos de Asprodes Salamanca, momentos antes de comenzar el taller de rugby con el Club El Salvador.
2. Inauguración del Encuentro a cargo de los presidentes del Club y Fundación El Salvador y de FEAPS Castilla y León. De izquierda a derecha, Víctor Acebes, Secretario técnico de El Salvador, Juan Carlos Martín, presidente del Club, Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León, Vanessa García, gerente de FEAPS Castilla y León y Alfonso García Candau, presidente de la Fundación El Salvador.
3. Emilio, del Centro San Juan de Dios, toca uno de los instrumentos del taller “Crea música” dirigido por el musicoterapeuta Juan Manuel Enriquez.
4. Foto de familia de los hermanos de diferentes asociaciones junto al equipo de División de Honor de Hermi El Salvador.
5. Los hermanos “enmarcan” su mensaje a sus hermanos en el taller del “Rol del hermano” dirigido por José Luis Almansa.
6. Los hermanos descubren el valor de la música como elemento de relajación y trabajo en equipo junto al musicoterapeuta Luis Miguel Saeta.

FEAPS Castilla y León organizó el VII Encuentro de Hermanos Regional.

La novedad de este año es que al encuentro fueron hermanos con y sin discapacidad.

El encuentro se celebró al aire libre y todos los participantes tenían que pasar por unas “pruebas”.

Los asistentes disfrutaron del encuentro y pidieron más actividades para hacer juntos los hermanos.



Carlos Marín, profesor de Pilates durante una de las sesiones con alumnos de Fundación Personas, Centro San Juan de Dios y Centro Padre Zegri en Valladolid. Arriba, el grupo de Valladolid que durante los meses de abril y mayo ayudaron a los profesores a diseñar clases a medida. Abajo, el grupo de Zamora con su profesora María Angeles al finalizar una de las clases.

Dando respuesta a sus necesidades

Las asociaciones demandan actividades a la medida de las personas mayores y en la misma localidad donde residen

Algo está cambiando, los mayores parecen que son más jóvenes cada día. La tercera edad, independientemente de tener discapacidad intelectual o no, hoy goza de una calidad de vida que “nuestros abuelos” ni soñaban. Viajes a medida, olimpiadas de la tercera edad o la Universidad de la experiencia son realidades muy consolidadas que tienen todas ellas un denominador común: disfrutar de la vida a un ritmo acorde a su edad.

Esta premisa se hace presente en FEAPS Castilla y León en la planificación del **Programa de apoyo al envejecimiento activo de las personas con discapacidad intelectual** donde se trabaja en dos líneas fundamentalmente, el cuidado de la salud, “como si de una obra de arte se tratase” dicen los expertos, y, en segundo lugar, el conocimiento del proceso de envejecimiento.

Este programa comenzó en Castilla y León el 2013 bajo el paraguas de uno nacional que ya sumaba seis años de experiencia. “La esperanza de vida de las personas con discapacidad intelectual cada día es mayor por lo que es una prioridad desarrollar programas a medida” afirma Erika Caballero, responsable del Programa de FEAPS Castilla y León quien destaca el nivel de desarrollo e innovación en la región tanto en la creación de centros especializados en mayores como el de Aspanias Burgos o Asprodes Salamanca como en el desarrollo de programas para la tercera edad desde una visión inclusiva en Fundación Personas o Fundación San Cebrián como entidades punteras.

En esa búsqueda de “rejuvenecer” a nuestros mayores, la Federación apuesta por talleres atractivos en la forma, idénticos al resto de la sociedad, y en el fondo, adaptados a sus necesidades. El pilates para mejorar el estado físico, el teatro como herramienta de comunicación, los juegos de mesa para fomentar hábitos saludables o pintarse los pies para aprender los cuidados que



A la izquierda, la podóloga Marta Marcos durante uno de los talleres impartido en Castilla y León. Los alumnos de Fundación Personas y Centro San Juan de Dios del taller “Paso a Paso, cuidado de los pies” junto al mural de pies que realizan para conocer todas las partes del pie.

deben tener, son las líneas sobre las que “se dibuja” el programa de envejecimiento de la Federación. “A la luz del trabajo de campo realizado el pasado año en 30 entidades federadas con entrevistas a 170 profesionales hemos planificado acciones muy prácticas dirigidas a mejorar su bienestar acorde a la edad que tienen, pero sin olvidar que les gusta lo mismo que al resto de la sociedad, para ellos es más motivante hacer pilates como sus hermanos o sobrinos o hacer una representación con títeres para contar su vida y sus emociones...”, añade Erika. Este estudio recoge las demandas de los profesionales que trabajan con los mayores en las asociaciones y que aprecian un déficit en el ámbito de la salud, en el cognitivo, en el emocional, en el familiar y en el entorno (el estudio íntegro se encuentra en www.feapscyl.org).

En el ámbito de la salud, se han puesto en marcha dos programas “Paso a paso, el cuidado de los pies” y “Pilates para todos” con el fin de mejorar su estado físico. La podóloga Marta Marcos, ha impartido talleres en todas las provincias bajo una doble perspectiva, formación en el cuidado de los mismos e intervención en aquellas personas que así lo necesitasen. “El balance está siendo muy positivo y enriquecedor” afirma Raquel Morentin, técnico de FEAPS Castilla y León.

El “Pilates para todos” es un programa hecho a la medida de las personas con discapacidad bajo la dirección de dos profesores de pilates, Carlos Marín y María Ángeles de Arriba, que han adaptado las clases convencionales a un lenguaje accesible sin perder la precisión que requiere la práctica del pilates y la utilización de elementos de apoyo. “Venir aquí me ha gustado mucho y además tengo la espalda mejor”, afirma Isabel, una de las alumnas que han participado en las sesiones del pilotaje. La segunda parte de este programa llegará después del verano, con la difusión de cuatro tutoriales para que todas las personas mayores con discapacidad intelectual de las asociaciones puedan practicarlo en su entidad o en su casa. “Las sesiones están adaptadas para todos los públicos y se han grabado con los profesores y alumnos participantes en el pilotaje con el fin de empatizar más al ver a compañeros”, añade Erika. “De esta manera, podemos llegar a todos los mayores que están en las asociaciones de FEAPS Castilla y León, que son más de dos mil, y no sólo a los que participan en los talleres pilotos”.

El teatro y el “juego de la oca del envejecimiento” son los aliados perfectos para trabajar en el ámbito cognitivo, emocional y social en los talleres “Atrezzo” y “Dando vida a los años”. La planificación de actividades con las personas mayores se ha realizado en los entornos más cercanos facilitando la relación entre personas de distintas entidades, pero sin necesidad de viajar. “Los títeres, las sombras o las máscaras neutras son muy útiles en este tipo de talleres, porque a través de personajes es más fácil que ellos entiendan cómo se deben comunicar en el día a día” afirma Esther Pérez, actriz y profesora de los talleres que ve una buena progresión en los alumnos que participan. Además, estos talleres también abordan el ámbito familiar con una última sesión de trabajo con más miembros de la familia. Finalmente, desde



Alumnos de Fundación Personas y del Centro San Juan de Dios al finalizar uno de los talleres de comunicación. A la derecha, una de las actividades con el teatro de sombras para representar emociones y aptitudes.



un punto de vista más integral, “Dando vida a los años” se centra en promover una vida sana en esta etapa de la vida desde el conocimiento de qué es el envejecimiento y qué se puede hacer para estar mejor. “Jugar, y sobre todo ganar nos gusta a todos, así que aprender con el juego de la oca del envejecimiento está siendo una buena herramienta pedagógica para fijar contenidos” afirma Erika.

De forma paralela, Aspanias, Asprodes, Fundación Personas y Fundación San Cebrián están trabajando en el ReVISEP que es un proyecto de revisión de su vida mediante los sucesos positivos. Esta técnica, se ha puesto en marcha con 15 personas y está funcionando tan bien como con la población ordinaria. “Un trabajo centrado en la persona, en sus recuerdos, en su pasado... que hace que los familiares y nosotros estemos más cerca de ellos” afirman los profesionales que están trabajando en esta línea. “A medida que envejecemos incrementamos la tendencia a recordar el pasado y reinterpretarlo de forma positiva”.

Finalmente, Asprodes y Fundación Personas están de enhorabuena porque el trabajo que realizan junto a otros 46 socios en buscar Soluciones Innovadora para la Vida Independiente (SIVI) ha sido calificado de “excelente” por el Ministerio de Industria y permitirá que las administraciones, empresas y organizaciones implicadas sigan avanzando en el envejecimiento activo desde la óptima de la innovación y las nuevas tecnología, ¡una gran noticia!



FEAPS Castilla y León organiza talleres adaptados para las personas mayores. Durante los 6 primeros meses han participado 200 personas en estos talleres dedicados a cuidar la salud de los mayores. Un estudio realizado en las asociaciones dice en qué se debe trabajar más.

LA ENTREVISTA

Roberto Casillas

Autogestor de Asprodes y miembro del equipo europeo
"Construimos Mundo"



“La sociedad debe ser integradora y nosotros tenemos que integrarnos”

Junto a Roberto Casillas, persona con discapacidad intelectual de ASPRODES Salamanca, hacemos un recorrido por la situación actual de los movimientos sociales del sector a nivel nacional y europeo. Roberto ha ido a Bruselas para organizar el Encuentro Europeo que se celebrará en Madrid en octubre y, posteriormente, fue el encargado de inaugurar “Construimos mundo, ¿por qué los otros sí y nosotros no?”, un encuentro nacional en el que se hablaba de auto representación en diferentes países y colectivos desfavorecidos. Conversamos con Roberto sobre su experiencia en Bruselas que nos describe con gran ilusión y con esa especial incertidumbre que ofrece lo desconocido. “El viaje fue una aventura desde que llegué al avión donde me esperaba un diminuto asiento con mi 1,90 metros de altura”, relata mientras se le iluminan los ojos recordando que sólo concilió el sueño unos instantes y aterrizó en una ciudad de "cuento de hadas", donde el frío y la lluvia no fueron un impedimento para disfrutar de unos mejillones al vapor tan famosos en Bruselas.

Pregunta. Todo un reto y una experiencia este encuentro europeo de personas con discapacidad intelectual en Bruselas, ¿crees que hay diferencias en el trabajo que se está haciendo en España y en otros países?

Respuesta. Sí. En otros países se han centrado en otros problemas como la capacidad legal, el derecho a decidir, el derecho al voto,... En España, dentro de FEAPS con a la carta de los derechos y el Encuentro de Cádiz, las preocupaciones son más generales, en el ámbito de los derechos al empleo, a la educación, a la vivienda, a cómo se quiere vivir, a lo que queremos hacer en nuestra vida... Además, ellos tienen asociaciones formadas 100% por personas con discapacidad intelectual y ellos de auto representan.

P. En Bruselas, tú representabas a tus compañeros españoles, ¿qué ha supuesto para ti?

R. Pues supone mucha responsabilidad porque representas a muchas personas con discapacidad y hablas de nuestros problemas y, en segundo lugar, supone aprender lo que se hace en Europa para contarlos después y, con todo esto, avanzar hacia la plena ciudadanía, avanzar hacia la representación. Por otra parte, nunca había estado en Bruselas y lo disfruté mucho. Es muy diferente a España y creo que deberíamos aprender de ellos la forma de organizarse que tienen.

P. Entonces, ¿crees que las asociaciones de FEAPS deberían cambiar en esa organización?

R. Lo hecho hasta ahora en las asociaciones está bien, pero nos hemos estancado y hay que evolucionar para permitir que las personas vivan lo más independientes posible, y conseguir igualdad real en la sociedad.

P. Después de los preparativos en Bruselas y el encuentro nacional, el proyecto Construimos mundo estará ya muy avanzado ¿puedes contarnos en qué consiste?

R. Las asociaciones deben ser el enlace y apoyo entre las personas con discapacidad intelectual y el resto de la sociedad. El protagonismo debe ser de las propias personas con discapacidad intelectual. Se ha de pasar de la figura de la persona de apoyo a la de asistente personal, esto quiere decir que la persona con discapacidad cada vez tiene que ser más independiente y desarrollar sus propias habilidades; y el asistente personal, tiene que ayudarle a lo que él no pueda conseguir o formarle para que la persona sea más independiente.

P. Entonces, con este mayor protagonismo de las personas, ¿quiénes lideran este proyecto?

R. Las personas que lo lideramos somos personas comprometidas con nuestros problemas y con los de nuestros compañeros,

Arriba, la comitiva española formada por Roberto (Asprodes), Ana (grupo GADIR), Raquel (Asprodes) y Berta (FEAPS) en sus primeras horas en Bruselas. En la fotografía de abajo en la plaza del ayuntamiento.



“Bélgica es muy diferente a España y creo que deberíamos aprender de ellos la forma que tienen de organizarse”

aquí en España y en toda Europa. Todos tenemos los mismos problemas y estamos buscando gente que también esté comprometida para echar a andar el proyecto. Es un proyecto muy interesante y con él queremos que las personas con discapacidad tengamos los mismos derechos y las mismas obligaciones que el resto, es decir, conseguir, la plena ciudadanía.

P. En el caso de que tuvieras delante ahora mismo a un representante político, ¿cuáles son vuestras necesidades?

R. El principal problema es la falta de formación y la falta de oportunidades, ¡está clarísimo! Es necesario que la sociedad, y en especial los políticos desarrollen planes para ponernos las cosas más fáciles. Que nos ayuden en lo que necesitamos: mayor formación, acceso a vivienda, acceso a mejores oportunidades laborales... Además, es necesario que la sociedad se mentalice de que somos parte de ella, que todos somos discapacitados, incluidas las personas que no se consideran, y que la sociedad tiene que ser integradora y nosotros hacer esfuerzos por integrarnos. También les diría, que en el ámbito educativo, no se debiera, como se ha hecho hasta ahora, segregar a las personas por su capacidad intelectual. En el ámbito laboral, también se deberían adaptar los trabajos, no se puede limitar a centros especiales de empleo y a determinadas actividades. Nos tenemos que preparar como los demás y salir a trabajar a los mismos trabajos en que trabajan las otras personas, siempre que los podamos hacer.

P. En el encuentro en Madrid “Construimos Mundo” estuvieron representados varios colectivos, no sólo las personas con discapacidad, ¿estos colectivos, inmigrantes o de etnia gitana, tienen los mismos problemas a los que vosotros os enfrentáis?

R. En general sí. Somos colectivos discriminados, tenemos especiales problemas de inserción, y eso es lo que nos une. Luego cada colectivo y cada persona es un mundo. Debemos pensar en lo que nos une y actuar de forma conjunta.

P. ¿Creéis que actuar de forma conjunta llegará a lograr vuestras metas?

R. Yo creo que sí, dicen que la unión hace la fuerza. En este proyecto nuevo pensamos que debemos unirnos a asociaciones que estén discriminadas como nosotros. No debemos centrarnos

en nosotros mismos, sino ver más allá de nuestras narices, como se suele decir. Pensar que hay gente que tiene problemas tan importantes como los nuestros y que tenemos que luchar por lo que tenemos en común, porque las diferencias tampoco son tantas.

P. En este proyecto, ¿qué papel juegan las familias?

R. Las familias deben dejar de ser tan protectoras con las personas con discapacidad intelectual, e intentar ser motivadoras y estimularles para intentar que seamos lo más autónomas posible.

P. Y la sociedad, ¿qué papel juega?

R. La sociedad debe ser integradora, y a la vez nosotros tenemos que integrarnos también. Desde etapas tempranas, en el ámbito educativo, las personas con discapacidad intelectual estén en las aulas dando a entender a los demás que somos iguales en los colegios. Y a partir de ahí, estando en la calle. Si queremos que la sociedad nos integre debemos hacer esfuerzos por integrarnos. Debemos formarnos, debemos socializarnos como cualquier persona, y a partir de ahí... todo lo que las personas queramos, ¡cada uno lo que quiera!

P. ¿Y tú? Tu meta más inminente...

R. Aprender inglés. Después de estar en Bruselas me parece imprescindible saber inglés, así que, en ello estoy. Bye, bye!

"Las familias deben dejar de ser tan protectoras con las personas con discapacidad intelectual, e intentar ser motivadoras"



"Construimos mundo" es un proyecto europeo que trabaja en la auto representación de las personas con discapacidad intelectual.

Roberto Casillas, persona con discapacidad intelectual de ASPRODES, es miembro de equipo organizador de este encuentro.

En España son las familias quienes representan a las personas con discapacidad pero en Europa hay asociaciones sólo de personas con discapacidad intelectual.



EN BURGOS. 300 familias acudieron a la presentación nacional de este manifiesto de reivindicación

FEAPS presentó el manifiesto por los derechos de las familias en Villarcayo

300 familias de toda España participaron en la jornada “La familia y sus derechos” que se celebró el 14 de marzo en la localidad burgalesa de Villarcayo.

Esta jornada se celebró en Villarcayo porque las familias de este municipio, concretamente de Asamimer, **tuvieron la iniciativa** de hacer un manifiesto con los derechos de las familias. Luego el trabajo se hizo a nivel regional y luego a nivel nacional.

El resultado de ese trabajo en el que participaron **600 familias de toda España** fue la elaboración del “Manifiesto por los derechos de las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo” y se presentó en estas jornadas en Burgos.

Dos familiares de Burgos fueron los encargados de leer el Manifiesto a todos sus compañeros y, en especial, a las autoridades Milagros Marcos, consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, y Mercedes Alzola, alcaldesa de Villarcayo para que les ayuden a **cumplir sus derechos**.

El presidente de FEAPS, Santiago López, destacó la importancia de este manifiesto porque “es el verdadero



El presidente de FEAPS y la Consejera de Familia, después de recibir el Manifiesto

motor del cambio para FEAPS, en la lucha por los derechos de nuestros hijos, hemos ido olvidando que los familiares también tenemos derechos y es el momento de contar con las familias, de cuidar a las familias”.

EN VALLADOLID. El 5 de mayo

Los expertos debaten sobre la situación del empleo de las personas con discapacidad

FEACEM Castilla y León, que es la asociación de Centros Especiales de Empleo de Castilla y León, ha celebrado un encuentro de profesionales de todo el sector para hablar del **empleo de las personas con discapacidad**.

La jornada contó con más de 50 técnicos y fue inaugurada por José M^a Ibañez, presidente de FEACEM Castilla y León, Juan Antonio Pedreño, presidente de CEPES y Carlos Teresa Heredia, Director General de Economía Social y Autónomos.



Inauguración de la Jornada

Todos destacaron la importancia de la Economía Social en la región porque hay **4.000 empresas con 30.000 trabajadores**.

La Economía Social es el tipo de economía que agrupa a empresas como los **centros especiales de empleo y las cooperativas**, entre otras.

EN LA REGIÓN. Hasta el 31 de julio

FEAPS quiere que todo el mundo participe en el Foro 2015 que se celebra en Oviedo

FEAPS a nivel nacional dedica este año 2015 a preparar **su plan estratégico** para los próximos 4 años.

Durante estos 6 primeros meses de 2015 ha organizado **reuniones con personas con discapacidad intelectual** y con familiares para pensar juntos sobre el futuro.

FEAPS abre también espacios de debate para conocer la opinión de todos en la **red Conecta2** y quiere que todo el mundo participe.

La Federación también



organizará grupos de trabajo para recoger aportaciones de todos los grupos de Castilla y León.

El plazo para recoger la opiniones **finaliza el 31 de julio**.

La puesta en común se hará en un Foro en **Oviedo el 30 y 31 de octubre** con el lema “Creamos en la plena inclusión”.

EN VALLADOLID. FEAPS Castilla y León organiza las III Jornadas sobre el sistema penal

50 expertos analizan la situación de las personas con discapacidad intelectual en prisión

FEAPS Castilla y León organizó unas jornadas sobre las personas con discapacidad intelectual y el sistema penal en el **Colegio de Abogados de Valladolid**.

Los ponentes que participaron en la jornada explicaron **cómo es su trabajo y qué problemas encuentran** con las personas con discapacidad intelectual en los procesos penales.

Los abogados, jueces, fiscales y policía explicaron que hay poco tiempo para tomar declaración y que eso hace difícil identificar si una persona tiene discapacidad intelectual. Todos dijeron que es importante que antes de iniciar un juicio la familia o el interesado **diga si tiene algún grado de discapacidad**.

A estas jornadas fueron **abogados, fiscales, directores de las prisiones, policías** y profesionales de las asociaciones y de FEAPS que también trabajan en prisión con las personas con discapacidad intelectual.

Estas jornadas forman parte del **Programa de Reclusos y Ex-reclusos** que desarrolla la Federación en 5 prisiones de la región y atiende a 177 personas.



A rriba, Julia Rodríguez, vicedecana del Colegio y Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León, inauguran la Jornada.



A la derecha, el presidente junto a Torcuato Recover, en la presentación de su libro.

El **Colegio de Abogados de Valladolid**, el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad** y el **Triodos Bank** fueron colaboradores de esta jornada.

EN VALLADOLID. Han colaboradora 20 expertos

FEAPS Castilla y León edita la guía “Consejos para ser un buen comunicador”

Consejos para ser un buen comunicador es el nombre de la guía que ha escrito FEAPS Castilla y León para animar a las personas con discapacidad intelectual a participar en los medios.

La guía está **escrita en lectura fácil** y se divide en 4 capítulos: medios de comunicación, portavoces, relaciones públicas y redes sociales.

Cada capítulo explica cómo se puede mejorar la comunicación y tienen **consejos de profesionales** de la televisión, de las redes



Presentación de la Guía en Valladolid.

sociales o del protocolo entre otros.

En la guía han escrito sus **consejos 16 profesionales** y 3 de ellos fueron los encargados de presentarla. Vicente Díez, de la **Asociación de Protocolo de España**; Elvira Cabezas, de **FEAPS** y Lucía Rodil Pérez, de **Televisión Castilla y León**.

EN VALLADOLID. El 3 de junio en Derecho

“Desde que estoy tutelado yo sigo haciendo mi vida, solo me ayudan con el dinero” tutelado de Futudis

FEAPS Castilla y León organizó la jornada **Modificación de la capacidad jurídica y la tutela** para explicar qué es esto a las personas con discapacidad intelectual.

Dos profesionales y un tutelado de Futudis **explicaron cómo son estos procesos** jurídicos y cómo afectan a las personas.

La jornada se celebró en el salón de grados de la **Facultad de Derecho de Valladolid**.

La jornada se dividió en una **presentación** en



Antonio, tutelado que contó su experiencia.

lectura fácil, en la proyección de **videos** explicativos y en **el relato** de un tutelado que explicó como había sido su experiencia. “Yo sigo haciendo mi vida como antes, pero me ayudan con el dinero y si necesito apoyos también” destacó.



EN VALLADOLID. El pasado 30 de Abril

4 asociaciones participaron en la presentación mi voto cuenta

30 personas con discapacidad intelectual acudieron a la presentación de la campaña “Mi voto cuenta”.

La campaña tiene dos partes. Por un lado, anima a las personas con discapacidad intelectual que estén incapacitadas a revisar su sentencia y así **recuperar el derecho al voto**.

En España hay **80.000 personas** con discapacidad intelectual que no tienen derecho al voto.

Y, en segundo lugar, pide a los partidos políticos que hagan sus



Fermin Nuñez durante la presentación

programas electorales en lectura fácil.

Aspar La Besana, Centro Padre Zegri, Centro San Juan de Dios y Fundación Personas participaron en esta jornada.

EN VALLADOLID. El pasado 22 de Abril

Fundación Personas y el Centro San Juan de Dios participan en la SAME

La SAME es la **Campaña Mundial por la Educación** que se celebra todos los años para reivindicar el derecho a una buena educación. Este año el lema de la campaña es **Yo voto por la educación, ¿y tú?**

Este año sólo en Valladolid han participado **11 colegios y un total de 700 niños**. Los colegios de Fundación Personas y San Juan de Dios también participaron en esta campaña.

El acto más importante de esta campaña es el **“aula en la calle”**



Los niños en las actividades de calle

que fue el 22 de abril. Ese día todas las organizaciones hacen un llamamiento para que a ningún niño le falte una buena educación.

EN VALLADOLID. 30 alumnos participaron en el nivel avanzado

El proyecto Vestir bien es fácil avanza con un segundo nivel

Paola Torres Muinelo, **bloguera de moda con discapacidad intelectual**, sigue dando cursos sobre moda e imagen a sus compañeros.

Este año ha empezado a impartir el nivel 2 de **Vestir bien es fácil** a los alumnos que el pasado año participaron. Los alumnos de

Fundación Personas, Asprodes, Aspar la Besana, Fundación San Cebrían y Centro San Juan de Dios participaron en este segundo nivel.

Además, se siguen dando talleres del nivel 1 en casi todas las provincias de la región. Los alumnos valoran muy los **talleres de Paola**.

EN PALENCIA. En la UNED

Presentación del estudio “Género y discapacidad intelectual”

Juan Pérez Sánchez, presidente de FEAPS Castilla y León, **presentó en la UNED de Palencia** un estudio sobre la mujer con discapacidad intelectual en la región.



El estudio se ha realizado después de entrevistar a 600 mujeres de la región sobre **cuatro temas:**

- con quién viven
- si participan en su barrio, ciudad..
- su formación y empleo
- y finalmente, sobre el abuso

El estudio da datos importantes como que **8 de cada 10 mujeres viven en el domicilio familiar**. “Tenemos que avanzar en temas de vida independiente y autonomía” dijeron durante la presentación del estudio.

El estudio también dice que **una tercera parte de la mujeres ha sufrido abuso físico o psicológico** en la etapa escolar.

Este estudio **es el primero** que se hace a nivel nacional sobre mujeres con discapacidad intelectual. Estos datos marcarán las líneas de trabajo de la Federación para los próximos años.

Este estudio se ha hecho dentro del trabajo que se realiza con la **Dirección General de la Mujer** desde hace dos años. Dentro de este trabajo en equipo, también se está realizando este año el curso **Violencia de Género y discapacidad intelectual** en la UNED.

El **estudio completo** puede descargarse en nuestra web. www.feapscyl.org

EN PALENCIA. Avanzando en la inclusión

Éxito en el certamen regional de artes escénicas

FEAPS Castilla y León celebró el Certamen Regional de **Artes Escénicas** el 17 de mayo. El certamen se celebró en el **Teatro Principal de Palencia** con la participación de 6 compañías de teatro de personas con discapacidad intelectual. Por la mañana, el público disfrutó de dos obras de teatro y un espectáculo de danza. El día comenzó con la obra "Ana en el sueño de las estaciones", de **Asprodes** Centro Miróbriga, "Jotas Castellanas" del **Centro Padre Zegri** y "Juan sin



Omar, de San Juan de Dios en el Decathlon de Valladolid

miedo" de **Fundación San Cebrián**. Por la tarde, el público disfrutó de las obras de "Cuéntame cómo pasó" de **Aspanias Burgos** y "Bailando" y "La mediapleitos" de **Fundación Personas** Palencia y Segovia respectivamente.

EN LA REGIÓN. Premio BBVA a 2 CEE

Aspanias gana el premio BBVA y el Ciudad de Burgos

Aspanias ha ganado el VII Premio Integra de BBVA por su trabajo en el centro especial de empleo que tiene **300 trabajadores** con discapacidad intelectual.



Aspanias recibirá por este premio 150.000 euros que dedicará a crear más empleo. **Fundación Personas Grupo Lince** ha ganado también uno de categoría inferior con un premio de 25.000 euros.



Arriba premio BBVA, abajo el del Ayuntamiento.

El Premio Integra de BBVA tiene este año una novedad que se llama **Momentum Project**.

Todas las entidades premiadas este año **pueden participar en este proyecto** y recibirán formación,

acompañamiento, financiación...

El **Ayuntamiento de Burgos** también ha premiado a Aspanias este año por su trayectoria con el premio de la Ciudad de Burgos a la Convivencia.

EN VALLADOLID. Avanzando en la inclusión

Fundación Decathlon con el Centro San Juan de Dios

El **Centro San Juan de Dios** participó el pasado 3 de junio en una jornada inclusiva con Decathlon.



Omar, de San Juan de Dios, en el Decathlon de Valladolid

La jornada organizada por la **Fundación Decathlon** contó con la participación del Centro San Juan de Dios y **otros colegios de Valladolid**. Esta jornada se celebra a nivel mundial en todas las tiendas y se llama **Foundation Day**.

Esta jornada está dedicada a fomentar los valores de

la **integración y solidaridad a través del deporte**. Para conseguirlo hacen actividades en grupos con los alumnos de los colegios que participan en la jornada.

EN LA REGIÓN. Todas las asociaciones

Las asociaciones recogen firmas para bajar el copago

Las asociaciones de FEAPS y del resto de discapacidades recogen firmas para **cambiar la ley que marca el copago**. Las asociaciones de FEAPS Castilla y León ya han recogido **5.000 firmas**. Para modificar una ley

hay que recoger 500.000 firmas. A este proceso se llama **Iniciativa Legislativa Popular**. Todas las entidades que forman el CERMI están recogiendo firmas. **El CERMI agrupa a todas las discapacidades**.

EN ÁVILA. El 31 de mayo

Ávila inaugura una rotonda dedicada a PRONISA

El **Ayuntamiento de Avila** ha dedicado una rotonda a PRONISA.



El Alcalde descubre el monolito

La rotonda de PRONISA está cerca de la asociación y tiene un monolito en el centro con el lema **Pronisa, por la inclusión**.

El Ayuntamiento ha dedicado esta rotonda a Pronisa porque es un ejemplo en Ávila de trabajo con las personas

con discapacidad intelectual. En estos 50 años han avanzado mucho en atención e inclusión.



EN LA REGIÓN. Miles de participantes

Las marchas solidarias siguen siendo los actos que más gente mueven en cada ciudad



Presentación de la Marcha de Asprona Valladolid a la izquierda y la derecha multitud de andarines de la Marcha



En el mes de mayo comienzan las marchas solidarias en casi todas las provincias.

La **Marcha de Asprona Valladolid** es la primera del año y la más antigua de España. Este año ha sido su 38 edición y han participado más de **5.000 andarines**. Asprona contó con el humorista Leo Harlem y el grupo Candeal para animar a los vallisoletanos a participar a la marcha.

Aspanis de Palencia también es una de las primeras del año en celebrar su marcha. Este año han participado más de 1.000 personas entre andarines y ciclistas.

Asamis Soria también celebró su marcha anual y pidió a la sociedad y a la administración más plazas residenciales. Este año participaron 2.000 sorianos.

La Marcha de **Adecas Guardo** fue la última del mes de mayo y tuvo más participantes que en años anteriores por lo que el balance ha sido muy bueno.

En junio se han celebrado las marchas de **Asprona Bierzo** y de **Pronisa** con una gran participación. El **mago More** es el protagonista del anuncio que hizo Pronisa para animar a la gente a ir a la marcha.

EN PALENCIA. En el Teatro Ortega

Fundación San Cebrián celebra su II Festival de la Participación con música, teatro, humor y baile

El Teatro Ortega de Palencia se llenó en el segundo **Festival de la Participación** que organizó Fundación San Cebrián el 13 de junio.

Este festival es un ejemplo del trabajo de **dinamización asociativa** de la Fundación.

En la organización del Festival participan **familiares, profesionales, personas con discapacidad y socios**.

El festival contó con actuaciones de humor, de música, de danza del vientre y obras de teatro, que fueron muy aplaudidas.

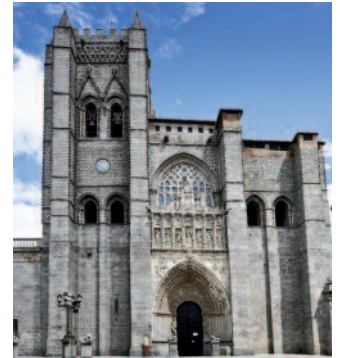
EN ÁVILA. Un calendario muy completo

El Centro de Educación Santa Teresa celebra su 50 aniversario con un gran acto

La **Casa Grande de Martiherrero** está este año de celebración. Hace 50 años abrió el **Centro de Educación Santa Teresa de Martiherrero** para atender a las personas con discapacidad intelectual y ahora es un centro ejemplar en la región.

Para celebrar el cumpleaños han realizado muchas actividades para las personas con discapacidad como la **Ruta Teresina**, charlas taurinas o elecciones entre las más llamativas.

Para las familias también se ha programado las charlas sobre los **cuidadores** o la **autoestima**, entre otras.



La catedral acogió el acto central

Y finalmente, el acto más importante antes del verano, ha sido el acto institucional celebrado en la **Catedral de Ávila** y oficiado por el Obispo de Ávila, Jesús García Bruillo, que ha reunido a todos los que forman la Casa Grande y todos los colaboradores.

EN LEÓN. La danza y la discapacidad se unen

600 personas disfrutaron de la I Gala a favor de Asprona León en el Auditorio

La escuela de danza Infinity Dance Studio organizó la **I Gala a favor de Asprona León** el 3 de junio.

Esta Gala se celebró en el auditorio de León y participaron **todos los grupos de danza urbana** de esta escuela. Uno de los grupos era de Asprona León.

Sueños era el nombre de la Gala y fueron más de **600 personas** a ver el espectáculo al auditorio Ciudad de León.



Una de las actuaciones

La Gala tenía dos objetivos: mostrar el buen trabajo de los grupos de danza y sensibilizar a la sociedad sobre las capacidades de las personas con discapacidad intelectual.

Los organizadores están muy contentos con la respuesta del público.



Algunos momentos de la competición y la entrega de las medallas en la Escuela de Policía de Ávila

Deporte en estado puro

El último fin de semana de mayo se celebraron los **I Juegos Polideportivos Regionales FECLEDMI FEAPS Special Olympics** en la Escuela de Policía de Avila con un buen balance, **¡repetimos en cuatro años!**

Castilla y León ha celebrado los primeros Juegos Polideportivos de la región en Ávila con un gran número de participantes. Estos juegos han sido organizados por la **Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León (FECLEDMI)** y se ha celebrado en la Escuela del Cuerpo Nacional de Policía.

“Ha sido una cita muy especial. Los deportistas han disfrutado de una competición diferente y la experiencia ha sido muy enriquecedora para todos” afirma **Luis López, presidente de FECLEDMI**.

Estos juegos reunieron en Ávila a 300 deportistas con discapacidad de toda la región que demostraron un gran nivel y muchos de ellos superaron sus propias marcas como el atleta con discapacidad física, Daniel Pérez, en salto de altura o el velocista con discapacidad

auditiva Yeisal Abad en los **100 y 200 metros**.

También destacaron los atletas burgaleses José Luis González y Aliona Benito en los 100 metros y Elpidio Valbuena del CD San Cebrían en **lanzamiento de peso**.

El oro de los **relevos masculino** fue para el club San Juan de Dios en los 4x100, con una carrera brillante de Eduardo Matallana, así como en **fútbol sala** que también se alzaron con el oro el equipo vallisoletano.

En **piscina** destacó la nadadora de Asprona Valladolid, Irene Rodríguez que consiguió 5 medallas de oro y en la categoría masculina Jesús Catalina del CD Fusión.

Estos Juegos Polideportivos **se repetirán cada cuatro años** y pretenden ser una cita de referencia en el deporte adaptado en la región y a nivel nacional.

**Ayúdanos en la elaboración del
III Plan Estratégico de FEAPS**

**Participa a través de tu
entidad o de la red social
Conecta2**

¡Es un trabajo de todos!



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



FEAPS CASTILLA Y LEÓN
Pº. Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

Con la colaboración de:

