

la mirada

dicembre 2014 · número veintitrés

FEAPS Castilla
y León

**Celebramos los cincuenta años de nuestras asociaciones y de
nuestra Confederación**

Las marchas "Made in Castilla y León"

Entrevista con el Director General de Familias y Políticas Sociales



Sumario



OPINIÓN

Página 3

Las familias toman la palabra
Por Hilario Miguelsanz

Página 7

Las familias toman la palabra
por Martín Enríquez

Página 19

La crónica a pie de pista
por Lourdes Giralda

REPORTAJES

Página 4

50 años de trabajo y de
inclusión sintetizados en dos
horas

Página 8

Las Marchas, “made in
Castilla y León”

Página 10

La música al servicio de la
inclusión

LA ENTREVISTA

Página 12

Con Carlos Raúl de Pablos,
director general de Familias
y Políticas Sociales

NOTICIAS

Página 14

La actualidad de la
Federación y de las
asociaciones en lectura fácil
para todos los públicos

DEPORTE

Página 19

La Antorcha Special
Olympics vuelve a la región

Presidente

Juan Pérez Sánchez

Director-Gerente

Vanessa García Miranda

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

David Fernández

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Carlos Bermejo

Saturnino Merino

Fotografía de portada

Ana Cabellero de Aspanias, junto a
su persona de apoyo, firma el
Libro Viajero de FEAPS

Colaboradores especiales

Lourdes Giralda

Raúl Seco

Dolores del Ser

Pedro Pío Tapias

Paola Torres

Juan Francisco Sáenz

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

FEAPS Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o
parcial de la presente publicación y ane-
xos a la misma, con fines mercantiles o
comerciales, así como la edición de sus
contenidos de cualquier proceso repro-
gráfico, fónico, electrónico, mecánico
por medio fotoquímico, magnético o
electro-óptico, microfilm, diskette, foto-
copia, offset o cualquier otra forma de
impresión sin la previa autorización escri-
ta del editor y de los autores.



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



FEAPS CASTILLA Y LEÓN
Pº Hospital Militar, 40. Local 34.
47006 Valladolid

Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965.

E-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

Las familias toman la palabra...

La familia y la discapacidad intelectual

Hilario Miguelsanz Allas

Familiar y socio histórico de Apadefim Segovia



La primera reacción ante el problema es sentir incredulidad y el impulso de ignorarlo. No podemos entender como a nosotros nos puede estar pasando esto, más aún, cuando nuestra vida ha transcurrido con absoluta normalidad: nunca hemos tenido ningún problema y hemos tenido una existencia tranquila. Por otra parte, si como es preceptivo hemos cumplido con las normas que son habituales en estos casos, como es asistir al centro médico regularmente durante todo el tiempo del embarazo, es difícil de asumir que nuestro hij@ padezca una discapacidad intelectual. Como decía anteriormente, la reacción es que no reaccionamos. No vemos el problema o más bien no lo queremos ver. Y aquí entra en acción la familia que, como casi siempre, son las abuelas las que, me supongo, con todo el dolor de su corazón, después de darle muchas vueltas y no menos noches de insomnio, armados de valor; dada la complejidad del asunto te insinúan que tu hij@, que no es como los demás, que no aprende como los demás niños.

En este momento, tu vida da un giro de 180 grados y todos tus proyectos se vienen abajo. Tu dolor es tan intenso que trasciende de lo emocional para que a veces pase a ser físico. No obstante, cuando este dolor va siendo asumido, empieza la etapa del peregrinaje de especialista en especialista, de hospital en hospital, y cuando se agota esta vía recurres aún a pesar de tu incredulidad a los sanadores hasta que la evidencia te dice que la ciencia médica nada puede hacer por ahora en el mundo de la discapacidad intelectual.

A partir de ahora, tu vida cambia de rumbo en las relaciones sociales, se ven limitadas en sintonía con el grado de discapacidad de tu hij@, pierdes en parte tus relaciones con tu entorno habitual, es decir, con tus amigos de toda la vida. Ahora tus relaciones son otras, son compañeros que tienen tus mismos problemas, que luchan por un mismo objetivo, que no es otro que mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y las de sus familias.

Partiendo de esta premisa, es el momento de aceptar y asumir esta nueva realidad, buscar las mejores terapias, capaces de aminorar en lo posible los comportamientos inherentes en las personas con discapacidad intelectual. Y aquí, entran en acción las asociaciones, los centros especializados, colegios, centros ocupacionales, etc., junto con los equipos técnicos especializados en la materia. Y si bien es verdad que nuestra preocupación por el futuro y la dedicación que requiere una persona con discapacidad intelectual, es evidente que de alguna manera nos limita en el quehacer de cada día. No es menos cierto que no todo en esta vida es negativo, también tiene una parte positiva, como que te hace creer como ser humano, te despierta el humanismo que todos llevamos dentro, ves el mundo más dependiente, te haces más tolerante y por consiguiente, más solidario: te das cuenta de que compartir es importante, que los egoísmos no nos llevan a ninguna parte, los antiguos esquemas ya no nos sirven. En estos momentos tus valores, seguramente, son otros.



La mirada del lector

La Mirada aspira a ser un medio comunicación de todos y, para conseguirlo, queremos saber sus opiniones, comentarios o inquietudes sobre la discapacidad intelectual en la región. Puede enviar sus cartas a "La Mirada" de FEAPS Castilla y León por e-mail a comunicacion@feapscyl.org o por fax a 983 258 965. Las cartas serán de 10 líneas y podrán ser editados o abreviadas por necesidades de claridad o de espacio.



1. Los voluntarios de Asprodes fueron los encargados de explicar cómo ha evolucionado su asociación en estos años. 2. Foto de los representantes de las asociaciones homenajeadas al finalizar el acto junto a las autoridades. 3. Milagros Marcos, consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, y Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León, brindan por los 50 años de las asociaciones. 4. Gospel Good News cerraron el acto de los 50 años.

50 años de trabajo y de ilusión sintetizados en dos horas

El acto institucional de FEAPS Castilla y León, para celebrar los 50 años de su Confederación y nueve de sus entidades, reunió a 300 personas que hicieron repaso de su historia

Compromisos, sueños cumplidos, ilusión, progresos... y muchos sinónimos más fueron las palabras más repetidas en el acto institucional “Un Viaje Inolvidable” organizado por FEAPS Castilla y León el pasado 29 de septiembre en el Centro Cívico José Luis Mosquera de Valladolid para homenajear a las asociaciones que cumplen “50 años y más”, a su Confederación y a tres gerentes que “entregan el relevo” de la dirección a nuevos profesionales.

El acto comenzó con fuerza. A los habituales saludos de reencuentro entre compañeros de diferentes asociaciones, se unió “el brindis de los 50 años”, como “entrante” a un acto colmado de testimonios, recuerdos y, sobretodo, satisfacción por todo lo conseguido.

Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León, fue uno de los primeros en tomar la palabra para contextualizar el devenir del movimiento asociativo en estos 50 años y los retos que quedan por cumplir, así como recibir el Libro Viajero procedente de FEAPS Asturias.

El encargado de hacer la entrega del Libro fue Enrique Galván, director de FEAPS Confederación, quién recordó el importante legado que se ha construido en estos 50 años y reiteró la importancia de la participación de todas y cada una de las personas en este proyecto que “seguimos construyendo”.



1. Fidel Ramos Ibañez, exdirector de la Fundación San Cebrián, con el Libro Viajero presidiendo el acto, dedica unas palabras de agradecimiento a todo el auditorio. 2. Lorenzo González, exdirector gerente de Asprona Valladolid y Fundación Personas recibiendo un bajorelieve de manos del presidente de la Fundación, Manuel Fernández. 3. José Blanco, director gerente de Asprona León, con imágenes de fotos de sus primeros años y de la actualidad, repasó con los presentes cómo han evolucionado todos en estos años.

Sin temor a equivocarnos, el “plato fuerte” del día fueron las aportaciones de las nueve personas que pasaron por el escenario con una misión: escribir las primeras líneas de Castilla y León en el Libro Viajero de FEAPS.

Siguiendo un criterio muy “FEAPS”, la premisa fue eminentemente participativa y representativa: todas las entidades, empezando por la más veterana hasta la más joven (de 50 años o más), y en segundo lugar, que hubiese representantes de todos los grupos de interés.

Los primeros en romper el hielo y escribir las primeras líneas del Libro fueron Manuel Lozano, Covadonga García y David Paniagua, personas con discapacidad intelectual del Centro San Juan de Dios. Este trio sintetizaba la historia del centro, siendo Manuel y Eduardo, el más veterano y el más joven, respectivamente. Y Covadonga, cerraba el círculo de los servicios que ofrecen las entidades a lo largo del todo el ciclo vital: educativo/ocupacional, empleo y residencia.

M^a Eugenia Galván, hija de uno de los fundadores de Asprona Valladolid, siguió añadiendo líneas a este Libro y compartió con los asistentes el inicio de las asociaciones apoyándose unas en otras y cómo surgió la Confederación. En esta línea, desde Asprosub Zamora, Mercedes Barrio, ligada desde hace décadas a la entidad, relató cómo fueron los orígenes y cómo las familias siguen siendo una seña de identidad.

Después de las tres más antiguas, el escenario fue ocupado por las “cincuentonas” tomando nuevamente la palabra las personas con discapacidad intelectual, en este caso, Ana Caballero de Aspanias Burgos compartió con el público una “receta” para tener una buena vida.

Los voluntarios de Asprodes Salamanca, Noelia Gutiérrez, Esther Prieto, Edurne Paniagua y Cristina Gutiérrez, tomaron la palabra y “llenaron el auditorio” de frescura y fuerza con su entrega altruista y solidaria.

El acto avanzaba a lo largo de la tarde noche y las líneas de este libro volvieron a ser escritas por las familias, motor de esta organización. Líneas escritas desde Segovia, Soria y Palencia de la mano de sus presidentes y directivos, que con entrega y diligencia siguen “soñando” por un mundo sin barreras y para todos, como ya lo soñasen sus predecesores. Antonio Tapias, Gregorio Marco y Ana María Bermúdez, de Apadefim, Asamis y Aspanis, escribieron en el libro el sentir de sus organizaciones y sus proyectos de futuro.

Como cierre a las aportaciones de los “cincuentones”, no podía faltar la visión de los profesionales, trabajadores de atención directa o de puestos de dirección, que completan la gran “familia FEAPS”. Este cierre “profesional” corrió a cargo de José Blanco, gerente de Asprona León, que recordó la evolución de las asociaciones hacia la profesionalización.



1. Recepción privada de algunos representantes de FEAPS de toda España con la Reina Sofía. 2. Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León, saludando a la Reina. 3. Familias y personas con discapacidad de Valladolid y Medina del Campo a la entrada de concierto.

La gala de los 50, reflejo de la organización, siguió teniendo a las personas como protagonistas del acto. En este caso testimonios cargados de gratitud hacia tres gerentes que están en las puertas de su jubilación y que las organizaciones que han dirigido toman el relevo con unos pilares sólidos “construidos” por José Blanco en Asprona León, Lorenzo González en Asprona Valladolid y Fidel Ramos en Fundación San Cebrián.

Las palabras de su “compañero de viaje” Jose M^a Ibañez de Aspanias Burgos, una obra de “Coello” de mano de sus presidentes y el cortometraje “Una historia de amor verdadero”, que describe su actitud y aptitud a lo largo de estos años, fueron los elementos elegidos para rendir un caluroso homenaje a su brillante trayectoria.

La Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Milagros Marcos, no quiso faltar a esta cita festiva y celebrar con todos los presentes los logros conseguidos en estos 50 años y, una vez más, reiteró el apoyo de la Junta de Castilla y León a las familias y personas con discapacidad intelectual y, anunció con ilusión, los proyectos puestos en marcha por la administración regional para impulsar el empleo y la inclusión social de este colectivo.

La gala de los 50 años también contó con la presencia de Jesús Fuertes, Gerente de Servicios Sociales; Carlos Teresa, Director General de Economía Social; Carlos Díez, Director General de

Trabajo; Carlos Raúl de Pablos, Director General de Familias; Pablo Trillo, delegado de la Junta de Castilla y León; Rosa Hernández, concejala de Bienestar Social y Familia del Ayuntamiento de Valladolid, Monserrat Gutiérrez, concejal de Bienestar Social del Ayuntamiento de León, así como representantes de organizaciones del tercer sector como Special Olympics, Fecledmi, ONCE y Federación de Aspace Castilla y León entre otros.

Esta crónica de los 50 años sigue escribiéndose casi a cada minuto en cada una de las entidades que celebran este año su 50 aniversario y, en el caso de la Confederación, con un acto inigualable, el Concierto con la Reina. El Auditorio Nacional acogió el concierto de la Orquesta Clásica Santa Cecilia que tuvo una invitada de honor: Su Majestad la Reina Doña Sofía. Música de Falla, de Sarasate, de Toldrà, de Piazzola y de Turina fue el repertorio elegido para “construir” la banda sonora de estos 50 años de FEAPS que embelesaron a todos los asistentes al concierto (115 desde Castilla y León). El acto comenzó con unas palabras de Javier Iribarren y Maravillas Montejo, personas con discapacidad intelectual de la Fundación Gil Gyarre de Madrid, que dieron la bienvenida para comenzar una hora de concierto que finalizó con una pieza del “cumpleaños feliz” dedicado a FEAPS y a la Reina que cumplía años dos días después del concierto. ¡Felicidades a todas entidades por su 50 aniversario y, sobre todo, que cumplan muchos más!



Las familias toman la palabra...

50 años de FEAPS: recuerdos en la memoria

Martín Enriquez

Patrono de Futudis y vocal del APA del Centro San Juan de Dios

El pasado 29 de septiembre se celebró en Valladolid el cincuenta aniversario de la constitución de la federación FEAPS, en un acto emotivo que hizo aflorar en mi memoria muchas vivencias y recuerdos. En primer lugar hay que destacar la gran evolución experimentada en cuanto a la atención y desarrollo de nuestros hijos. Podemos decir que partíamos de la nada y hoy, sin haber alcanzado el mejor de los mundos, sí disfrutamos de una situación no soñada en aquellos tiempos. Muchos fueron los esfuerzos aportados por todos en este recorrido: familias profesionales e instituciones. En una labor encomiable supieron, en el día a día, plantearse objetivos que a veces parecían quiméricos y, con gran tenacidad por parte de todos, resultaron alcanzables. Pero no hay lugar a la autosatisfacción, la lucha es permanente. Por eso, y como siempre, todos juntos tenemos la obligación de perseverar en alcanzar utópicos objetivos con ideas renovadas y, como hasta ahora, con voluntad sin límite.

Recordaba también aquella típica pregunta que nos hacíamos los padres con un hijo con discapacidad: cuando nosotros faltemos, ¿qué será de nuestro hijo? Hace 50 años la respuesta era muy pesimista. La sociedad en su lucha diaria no contemplaba una atención en un plano de igualdad para aquellas personas con discapacidad. Hoy, afortunadamente, los comportamientos son muy diferentes. La sociedad de la que formamos parte, ha asumido que todos somos necesarios y nadie es imprescindible. En este todos, también están nuestros discapacitados. Ellos son siempre ejemplo de esfuerzo, afán de superación, ganas de vivir con sus penas y alegrías, como todos los demás. La vida no es el ideal que con frecuencia soñamos, pero ellos, con su ejemplo, nos hacen más humildes.

En el discurrir de estas efemérides, mis recuerdos se retrotraen a la calle Panaderos, donde conocí a Lorenzo y más tarde compartí jornadas con Fidel y José. Los tres, hoy justamente homenajeados con motivo de su reciente jubilación. En sus hojas de servicio se ve reflejada la historia de instituciones básicas y ejemplares en la atención y desarrollo de nuestros discapacitados. Asprona Valladolid, San Cebrián de Palencia y Asprona León, junto a FEAPSCyL no se entenderían sin la aportación de estos tres profesionales. Ellos iniciaron su singladura profesional en una barca de remos para cruzar un océano. Con esfuerzo y buen rumbo supieron sortear tempestades, templar mares embravecidos para arribar a la otra orilla en un robusto navío. Merecidísimo, por tanto, el homenaje junto a nuestro eterno agradecimiento. Aprovecho estas líneas para felicitarles también por su condición de abuelos.

No quiero dejar de resaltar un hecho que a todos nos emociona. Me refiero a las personas que realizan voluntariado en nuestros centros e instituciones y otros que, además, ejercen responsabilidades en diversos estamentos de gestión de forma altruista y sin familiares discapacitados. Ellos son nuestros samaritanos que nos acompañan en nuestro caminar, ayudándonos a construir una vida mejor. Por vuestra generosidad recibid un fuerte abrazo.



FEAPS nacional celebra este año su 50 aniversario.

FEAPS Castilla y León ha hecho un acto para reunir a todas las asociaciones y celebrarlo.

Asamis, Asprodes, Aspanias, Aspanis, Asprona León y Apadefim también cumplen 50 años.

En esta celebración también se hizo un reconocimiento a 3 gerentes que se jubilan.

FEAPS nacional hizo un concierto en el Auditorio Nacional para celebrara este cumpleaños.



Un momento de la "Carrera Popular 50 Aniversario Asprodes" por las calles de la capital salmantina.



Ignacio Tremiño, director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad, y Virginia Arnáiz, Directora de Gabinete de Presidencia, abren la marcha cicloturista de Aspanias.

Las Marchas, "mad"



La provincia salmantina se vuelca también con las marchas solidarias siendo Ciudad Rodrigo un ejemplo de ello.



Momento de la salida de la Marcha Jacobea de Fundación San Cebrián desde Frómista con un gran apoyo de autoridades.

El primer fin de semana de octubre más de 8.000 personas en la comunidad participaron en marchas por la inclusión de las personas con discapacidad

Los fines de semana de mayo y octubre están marcados en rojo por muchos ciudadanos de la comunidad que año tras año, incluso década tras década, participan en las Marchas de las asociaciones. Una realidad inherente a muchas ciudades de la región que, bajo la sorpresa de muchos no se reproduce en otras ciudades de España o su existencia es muy reciente.

La explicación está muy ligada a nuestra historia y es que la caminata solidaria más antigua de España es la **Marcha Asprona Valladolid** que comienza su andadura en 1978 siguiendo los consejos de Terry O'Brien, profesor irlandés que vivía en Valladolid e importó la idea de un equipo de rugby de su país (en este caso el dinero se recaudaba para la equipación).

El objetivo de estas marchas ha variado con los años. En los primeros años eran claramente recaudatorias porque era una vía más de ingresos junto a cuotas, festivales, rifas... Con la implicación de las administraciones, las marchas han evolucionado su objetivo y hoy son sinónimo de poner en valor a las instituciones, dar visibilidad a las personas con discapacidad o mostrar su gratitud a la sociedad por involucrarse con las necesidades de este colectivo.

Así lo cuenta Patricio Santana, presidente de **Asprosub Zamora**, que desde el año 1983 celebra la marcha más arraigada entre los "andarines" de la provincia zamorana. "Las primeras ediciones de

nuestra marcha tenían un objetivo económico, ya que a principios de los años ochenta el movimiento asociativo entorno al tercer sector era poco conocido y contábamos con pocas ayudas de las administraciones" destaca después de hacer balance de la marcha de este año que reunió a 2.400 andarines el primer fin de semana de octubre.

Los nuevos retos son dar visibilidad y conseguir que esta cita senderista sea una actividad socio cultural para que la sociedad conozca el mundo de las personas con discapacidad y, entre todos, fomentar la deseada inclusión.

Ese fin de semana también se celebró la Marcha de **Apadefim**, que desde hace 34 años no ha faltado ningún año a su cita anual. Jesús Daniel, gerente de la asociación, explica que "en la pasada edición hemos registrado una de las inscripciones más altas de los últimos años, con un total de 2.500 personas, debido a que coincidía con el 50 aniversario de la Asociación".

En este afán de actualización, los recorridos también han cambiado y, concretamente en Segovia, hasta hace diez años recorrían 20 kilómetros; sin embargo, en 2004 se modificó el recorrido por uno más asequible y urbano de nueve kilómetros que se inicia bajo el acueducto romano y recorre todos los barrios segovianos.

En esta línea de actualización, la cita en Burgos fue el 14 de septiembre con la XVI Marcha **Aspanias** en la que participaron



Durante unas horas, “invasión” de andarines en la salida de Zamora a Salamanca con la clásica Marcha de Asprosub Zamora

e in Castilla y León”



La salida de la Marcha de Apadefim en el Acueducto de Segovia con numeroso público

más de 13.000 burgaleses a favor de los derechos de las personas con discapacidad. Esta cita, que aboga por la diversidad se realizó por primera vez bajo tres modalidades, como explica su director gerente, José María Ibáñez. "Después de más de 30 años de historia, la ruta pasó a tener como objetivo dar visibilidad, proximidad, sentimiento de pertenencia y convivencia... Y sobre todo plantea una imagen nueva y más realista de las personas con capacidades diversas" explica su director. La ruta pedestre contaba con 4,8 kilómetros a pie, mientras que las otras dos se realizaron en bicicleta con un recorrido familiar de 8,1 kilómetros y otro más técnico que se alarga 21,9 kilómetros.

Como bien dice un dicho popular, “la experiencia es un grado” y las entidades que no contaban con Marcha o que se desestimó en algún momento, han vuelto a “la carga” porque es una óptima estrategia de presencia social. En esta línea, la **Fundación San Cebrián**, celebró la quinta edición de la Marcha Jacobea por el Camino de Santiago "que reclama de manera saludable la corriente de simpatía que une a los caminantes con las personas con discapacidad, para lograr una vida normalizada" explica Agustín Hernández, coordinador de la Marcha Jacobea que este año reunió a 1.300 personas el 4 de octubre.

Por último, **Asprodes** aglutina modernidad y clasicismo al haber incorporado este año la “Carrera Popular 50 aniversario” y seguir manteniendo la Marcha de Asprodes en Ciudad Rodrigo.

La Carrera Popular ha sido un éxito en su primera edición al reunir a “1.000 corredores y sobre todo porque se ha demostrado una vez más que el deporte rompe barreras” afirma Raúl Cáceres, responsable de Ocio de Asprodes. La apuesta con el “running” el primer fin de semana de octubre se completó el segundo con la XXVII Marcha, a pie o en bici, de Ciudad Rodrigo con una gran número de “fieles”.

Este repaso de las marchas otoñales se complementa con las celebradas en primavera de la mano de Asprona Valladolid, Aspanis Palencia, Pronisa Avila, Asamis Soria... Grandes ejemplos de solidaridad y “patrimonio social” en muchas ciudades de la región.



Apadefim, Aspanias, Asprodes, Asprosub Zamora y Fundación San Cebrián han hecho sus Marchas en octubre.

Este año todas las marchas han tenido muchos asistentes.

Asprodes ha hecho por primera vez una carrera.

Las Marchas sirven para que la sociedad conozca mejor a las asociaciones y a las personas con discapacidad intelectual

Las Marchas se inventaron en Castilla y León.

La Marcha de Asprona Valladolid es la más antigua de España.

La música al servicio de la inclusión



Xerock, grupo de rock gallego y uno de los platos fuertes de Sondeinclusión.

Salamanca celebra el I Sondeinclusión Festival impulsado por Salamanca a Tope y Aspar La Besana

Música en estado puro, los amantes de la buena música estuvieron de enhorabuena con el **I Festival Sondeinclusión** al poder disfrutar de buena música y “mejor compañía” afirmaron algunos de los asistentes al finalizar el concierto.

La ciudad de Salamanca acogió a primeros de octubre la primera edición del Sondeinclusión, un festival que incluye grupos de música formados por personas con discapacidad dentro de la programación de **Salamanca a Tope**.

Raúl Herrero, coordinador de Salamanca a Tope, explica que “cuando la asociación Aspar La Besana de personas con discapacidad se puso en contacto con nosotros, ya teníamos la programación de Salamanca a Tope cerrada, pero una vez que conocimos el proyecto consideramos que había que hacerles un hueco por lo interesante de sus objetivos. Estamos muy contentos con los resultados porque ha sido un gran éxito”.



Salamanca, como otras muchas ciudades de la región, cuenta con una programación musical y cultural muy homogénea, ligada a circuitos prediseñados, pero en los últimos tiempos, la apuesta por la diversidad tanto de la propia música como de sus protagonistas hace que la cultura sea un excelente aliado para conseguir la inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

El objetivo de “Salamanca a Tope”, que sumó en su última edición 16.000 participantes, es fomentar estilos de vida positivos y proporcionar a los jóvenes de Salamanca una alternativa de ocio saludable, que rompa con la asociación de consumo de bebidas alcohólicas y

otras sustancias con la diversión.

En esta línea, Emilio del Prado, trabajador social de **Aspar La Besana**, explica que Sondeinclusión fue ideado “para favorecer de una manera innovadora y directa la inclusión de las personas con discapacidad a través de la música”.

Para ello la organización de este novedoso proyecto contó con grupos formados por miembros con distintas discapacidades como **Xerock**, célebre grupo musical gallego nacido en el centro San Xerome de A Guarda (Pontevedra) para personas con discapacidad, que compartió cartel con otros grupos. "El efecto entre el público al comprobar la calidad de la música, las letras y el sonido de los grupos con discapacidad se contagió al resto de los grupos musicales que se ofrecieron enseguida a retomar este tipo de eventos en los que participen conjuntamente grupos de música con y sin discapacidad".

Xerock, está formado por trabajadores e integrantes del centro y denuncia a través de las letras de sus temas las carencias en la calidad de vida de las personas con discapacidad, cuenta sus historias a base de golpes de batería, riff de guitarra y rock and roll. Una de las canciones más conocidas comienza con la crónica de su propia historia que, a pesar del paso del tiempo, sigue aún vigente "Comenzamos siendo 7, ahora somos 120. Desde el año 81 no paramos de luchar. Queda mucho por viajar, queda mucho por andar..."

Según explican los miembros del grupo, "todo empezó en el año 2003 cuando las clases de musicoterapia que se impartían en el centro se convirtieron en los primeros compases de esta banda que quiere demostrar su lema: 'Capacitados somos

todos, sólo necesitamos que nos brinden la oportunidad de demostrarlo'.

En Salamanca también sonó **NIX+el chico de la barraca+Dj Hasman** que trajeron Rap del bueno y fue en esta actuación donde saltaron al escenario, Raúl, Vale y David (miembros de Aspar "La Besana") para cantar y presentar en directo la canción "Sondeinclusión" que pone nombre al festival, con el objetivo de favorecer la integración de personas con discapacidad a través de la música y de un videoclip que a ritmo de rap relata el día a día de la asociación en estos 25 años de historia.

Junto al "rapero" de Aspar La Besana, el Festival también contó con la participación de músicos que ya tienen un nombre en la escena del rap local como **Berto y Dj Hasman** además de **Entregatos**, que con su flamenco fusión versionaron con gran acierto a los clásicos.

Por último cerraron **Pililos Oak**, desde Bejar con un rock urbano puro para poner el broche final musical al Sondeinclusión. Este festival también contó paralelamente con exhibiciones de Baile y Graffiti. "Sin duda, toda una fiesta de la inclusión que nos dejó muy buen sabor de boca y que promete no finalizar aquí" resumen desde la organización que están muy satisfechos con este paso pionero de unir música y discapacidad en Salamanca.



Con su tema mas famoso hicieron vibrar al público asistente.



Aspar La Besana organiza un festival de rock con músicos con y sin discapacidad intelectual.

Salamanca a Tope que es una empresa de eventos también fue organizadora de este festival.

El Festival contó con 5 grupos de música y 2 grupos de baile.

En el Festival se presentó un videoclip y un "rap" de Aspar La Besana.

El público y los organizadores dicen que van a repetir el próximo año.

Carlos Raúl de Pablos

Director General de Familias y Políticas Sociales

“Es una prestación que se ajusta a las necesidades de cada persona”



Desde la aprobación de la Ley de Dependencia ha habido multitud de charlas formativas, menciones en medios de comunicación y conversaciones de pasillo sobre qué es eso del Asistente Personal. Una figura que plantea multitud de dudas a familiares y profesionales del sector y que hoy, el director general de Familia y Políticas Sociales, Carlos Raúl de Pablos explica detalladamente esta prestación que todavía plantea retos como su acreditación y la homologación de los puestos de trabajo.

Esta dirección general está dentro de la Gerencia de Servicios Sociales y se encarga de todo lo referente a las políticas de

familias, conciliación de la vida laboral, inclusión social, dependencia, mayores, discapacidad, voluntariado, coordinación sociosanitaria, infancia, envejecimiento activo y políticas para la vida independiente, entre otras. Por este motivo, es una de las personas que mejor conoce esta figura del asistente personal.

Pregunta. ¿Cómo definiría esta nueva figura del Asistente Personal?

Respuesta. Es una prestación que permite a las personas con discapacidad poder desarrollar su proyecto de vida o una vida independiente. Es una prestación muy flexible que permite ajustarse a las necesidades que tenga cada persona en cada

momento porque es una prestación económica por lo que tu puedes contratar o bien a una persona física o bien a una entidad que te realice el servicio. Esta contratación puede versar sobre diversas facetas de la vida que se necesiten, desde la ayuda al aseo o a levantarte hasta ayudarte en el colegio, o acompañarte al médico, o en tu tiempo libre... Es decir, es muy flexible y se define como uno de los mejores vehículos para poder lograr que las personas con discapacidad tengan una vida independiente. Es la prestación que mejor se adecúa a las personas con discapacidad.

P. Claramente es una figura que fomenta la vida independiente y la autono-

“Actualmente en la región hay 134 personas que tienen un asistente personal”



“Cualquiera de nosotros puede ser un cuidador, pero no cualquiera de nosotros puede ser un asistente personal”



mía. Si una persona desea contar con un asistente personal, ¿qué debe hacer?

R. En la actualidad, hay 134 personas que tienen una asistente. Como decía antes, es una prestación más dentro del catálogo de servicios sociales. Si alguien tiene reconocida una prestación podría solicitar el cambio para contar con un asistente personal; si no tiene reconocida la dependencia, debería solicitarla y si la obtiene se le mostrará el elenco de prestaciones y podría elegir el asistente personal.

P. ¿Qué diferencias podemos encontrar con el cuidador tradicional?

R. Tradicionalmente ha estado muy ligado al entorno doméstico y le ha guiado un vínculo familiar afectivo. No es lo mismo una atención profesionalizada que cuidar. El asistente personal es una persona con una formación que está preparada para atender a la persona en múltiples facetas, y el cuidador familiar es una persona más amateur, más altruista... cualquiera de nosotros puede ser un cuidador, pero no cualquiera de nosotros puede ser asistente personal porque se requiere una titulación mínima y una titulación específica.

P. ¿Y respecto al cuidador profesional?

R. Como su nombre indica el cuidador se ocupa de que no te pase nada. Te cuida. El asistente personal es multidisciplinar, utiliza multitud de cosas diferentes, te va asistiendo en tu realidad: hacer la comida, ir al médico, gestionar papeles, apoyo laboral...

P. Quizá el matiz es más didáctico, que el asistente te enseña a...

R. Claro, el asistente no te cuida, de asiste, te da los apoyos y sobretodo potencian tus capacidades. El objetivo siempre es dotarle de una vida independiente.

Un asistente personal quiere que la persona sea lo más independiente posible y para eso el asistente te guía, te da los apoyos y te enseña cómo tener esa independencia, maneja diferentes disciplinas para potenciar las capacidades. No decide por ti.

P. ¿Y con la persona de apoyo que acompaña a la persona con discapacidad intelectual en el ámbito del empleo o de la autodeterminación qué diferencias hay?

R. En determinados aspectos, el personal de apoyo es una de las labores del asis-

tente personal. Cuando hablamos de asistente personal, lo correcto sería decir la “asistencia personal” en su sentido más global. Respecto a la pregunta concreta, los apoyos que se dan en el empleo son tareas que competen realmente al asistente personal. La ventaja es que no solo asumiría esa tarea, asumiría muchas más y no tendría que ser sólo una persona, sino que podrían ser varias dependiendo de las necesidades. Una persona podría tener dos asistentes personales, uno que se dedicase a determinados aspectos de la vida diaria y otro sólo especializado en dar el apoyo cuando vaya a su empleo.

P. ¿Qué diría a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias respecto a este nuevo recurso?

R. Yo le diría que se replanteasen las prestaciones que tienen. Esta es una de las mejores prestaciones y no sólo lo vemos nosotros, sino también las entidades del sector, para conseguir su proyecto de vida. Es una herramienta muy flexible, de ida y vuelta, y, sin lugar a dudas, permite dar un salto en la autonomía de las personas con discapacidad intelectual.



El asistente personal es un tipo de ayuda que pueden tener las personas con discapacidad.

El asistente personal da los apoyos que cada uno necesite en función de sus necesidades.

El asistente personal es un tipo de prestación como las plazas de centros ocupacionales o de centros de día.

En Castilla y León hay 134 personas que tienen un asistente personal.



EN VALLADOLID. Fue en la Consejería de Presidencia

La Fundación Social de Bingos de Castilla y León regala 9 furgonetas a FEAPS

Asprona León, Aspanias Burgos, Asprodes Salamanca, Fundación San Cebrián, Fundación Personas de Zamora, Segovia y Valladolid y Pronisa de Avila tienen una nueva furgoneta cada una. La **Fundación Social de Bingos de Castilla y León** ha donado 9 furgonetas a las asociaciones de FEAPS Castilla y León.

Las furgonetas se entregaron en el exterior de la Consejería de Presidencia en el **mes de septiembre**.

Milagros Marcos, **la consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, pidió a la Fundación Social del Bingo que “sigan ayudando a las personas con discapacidad”.

El **presidente de FEAPS Castilla y León**, Juan Pérez, ha dicho que las 9 furgonetas van a ayudar mucho a las entidades. También destacó que “son muy útiles en el ámbito rural porque el 60% de las personas con discapacidad intelectual que atendemos viven en los pueblos y tienen que desplazarse todo los días”.



Representantes de Asprona León junto a su nuevo vehículo

El presidente de la Fundación Social de Bingos, David Ballesteros, ha explicado que cada bingo ha dado un dinero todos los meses para comprar las furgonetas. En concreto, cada bingo ha dado **diez céntimos por cada dos euros** gastados en un bingo.

La Fundación Social de Bingos tiene como finalidad realizar actividades sociales sin ánimo de lucro para **ayudar a colectivos desfavorecidos**, a la cultura, al patrimonio...

EN BIERZO. Tiene capacidad para 77 plazas

Asprona Bierzo abre un nuevo centro de día y una residencia

Asprona Bierzo tiene un **nuevo centro de día y una residencia** que se llaman 'Compostilla'. El centro ha costado 3,2 millones de euros.

El centro atiende a **77 personas**, 45 en el centro de día y 32 en la zona residencial.

La **consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, Milagros Marcos, estuvo en la inauguración el pasado mes de octubre y dijo que “Asprona Bierzo atiende a las personas con discapacidad, desde la infancia para detectar cualquier tipo de discapacidad, hasta las personas



Usuarios reciben a la Consejera

más mayores a través de la nueva residencia”

También dijo que “las personas con discapacidad intelectual de El Bierzo tienen ahora **mejor atención**”.

EN MAGAZ. 17 de octubre

200 personas asisten al Encuentro Regional de Familias que se celebra anualmente

FEAPS Castilla y León celebró el **Encuentro Regional de Familias** en Magaz de Pisuerga el pasado 18 de octubre con asistentes más jóvenes.

“**La familia en el centro**” fue el título de este Encuentro que reunió a 200 familiares de la región.

El Encuentro fue inaugurado por Juan Pérez, presidente regional, que dijo a las familias que **deben participar más** en las asociaciones y decir en qué se debe trabajar más.

Cecilia Simón, doctora en psicología, dio una charla sobre el papel que tienen los profesionales de familias. Esa charla también tuvo una parte práctica donde los asistentes contaban **qué obstáculos y que apoyos** habían tenido en la asociación y en la sociedad en general.

El Encuentro se completó con grupos de trabajo **coordinados por familiares** y profesionales de familias de las asociaciones.

FEAPS Castilla y León entregó a los asistentes el **Modelo de relación entre familias y profesionales** que han trabajado las propias familias de Valladolid, Zamora y Aranda de Duero en los últimos meses. Este modelo dice cómo debe ser los profesional de este área, (puede descargarse el modelo en www.feapscyl.org).

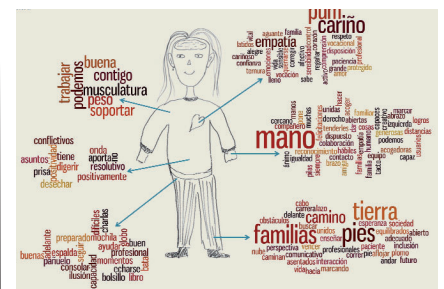


Ilustración de cómo debe ser el profesional

EN VALLADOLID. 15 expertos explicaron las políticas europeas y cómo se reparte el dinero 26 entidades participaron en las jornadas de Proyectos Europeos organizadas por la Federación

¿Cómo financiar las ideas? Proyectos Europeos Innovadores en el ámbito de la discapacidad fue una jornada organizada por FEAPS Castilla y León el pasado 11 de noviembre.

Esta jornada **explicó a los asistentes cómo es la política en Europa** y qué proyectos europeos son interesantes para las personas con discapacidad.

La jornada fue inaugurada por Juan Pérez Sánchez, **presidente de FEAPS** Castilla y León y por Carlos Raúl de Pablos y

María de Diego, **directores generales de Familias y Políticas Sociales y de Relaciones Institucionales y Acción Exterior** respectivamente. Los tres animaron a los 60 asistentes de 26 entidades de la región a trabajar en el marco europeo.

A lo largo de la jornada hubo diferentes charlas que explicaron desde los temas más generales hasta los **casos concretos** que habían salido bien.

Los ponentes eran expertos en Proyectos Europeos de **3 ámbitos**:



Mesa inaugural de las jornadas de Proyectos Europeos

de la Junta de Castilla y León, de empresas especializadas y de asociaciones de Castilla y León y de Cantabria que están trabajando en Proyectos Europeos.

Los proyectos europeos

siempre deben tener miembros de varios países de Europa, ser innovadores y tener diferentes tipos de organizaciones.

Todas las charlas están www.feapscyl.org

EN VALLADOLID. “Erase un pincho de tortilla...” 11 bares y una librería recogen material escolar para las familias más necesitadas

Algunos bares de Valladolid hicieron el pasado mes de noviembre una campaña de recogida de libros y material escolar para las familias que más lo necesitan.

La campaña se llamó **“Erase una vez un pincho de tortilla que se convirtió en un libro...”** porque todas las personas que iban a estos bares el 7 de noviembre les invitaban a un pincho de tortilla a cambio de un libro.

Todo el material recogido se entregó a la Federación para que ésta se lo haga llegar a las familias que más lo necesiten.



Participantes de la campaña

Los bares que participaron fueron Café Cortado, La Cabaña, Eclipse, O Carallo, Mesón Herbe, Maximum, Mano de Santo, La Gamba, Juan de Juni, Tomate Algo, Café Noa, Quattro Cento, Deboca Enboca, Tubular, Oh lá lá y Camino de Santiago. También participó la librería Lobo Feroz que cuanta con mucho libros en Lectura Fácil.

EN PALENCIA. Desde el mes de noviembre BSR Valladolid colabora con el programa de prisiones de la Federación

El equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas BSR Valladolid dio una charla sobre deporte y motivación en la prisión de Dueñas.

Esta charla forma parte del programa de Integración Social que **desarrolla FEAPS en diferentes prisiones** de la región con reclusos con discapacidad intelectual.

La charla de Dueñas fue impartida por los **jugadores del BSR Valladolid** Eduardo Prieto y Jonatan Soria y el **entrenador y presidente** del Club José Antonio Castro.

Estas charlas se darán también Valladolid.



Momentos antes de comenzar

“Todos los participantes de la actividad han disfrutado y han compartido sus vivencias. También se ha dicho que hay que ver más allá, que no por ir en silla de ruedas o estar en prisión, somos diferentes al resto de personas” afirma Raquel Sinovas, responsable del Programa en la Federación.



EN VALLADOLID. La grabación del corto se ha hecho con tutelados de Futudis

La Asociación Española de Fundaciones Tutelares hace un corto sobre el apoyo a las personas

La **Asociación Española de Fundaciones Tutelares** ha hecho un cortometraje sobre los apoyos que reciben las personas con discapacidad intelectual en las fundaciones tutelares.

Este video **sirve para explicar** qué es la capacidad jurídica y el ejercicio de la tutela.

El video se presentó en Valladolid y cuenta las historias de **Roberto y Miguel Ángel**. Los dos son tutelados por la **Futudis** que es la Fundación tutelar de Castilla y León.

Las **fundaciones tutelares** protegen y garantizan los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

La Fundación cuida de sus intereses y les ayuda a lo largo de su vida.

Las historias del corto cuentan la vida de **personas que están tuteladas** por alguna fundación. Actualmente, esta **asociación nacional** tiene la tutela de 2.100 personas con discapacidad intelectual y está formada por 25 entidades.

Las personas con discapacidad intelectual de las fundaciones tienen los apoyos necesarios para tener **una buena vida** y ejercer sus derechos.

La **Asociación Española de Fundaciones Tutelares** también ha hecho dos libritos para explicar estos temas.



Roberto, uno de los protagonistas del corto, durante la presentación

El libro titulado **La capacidad jurídica y la tutela** está escrito en lectura fácil y su objetivo es acercar estos temas a todas las personas a través de un lenguaje fácil y sencillo.

El libro **“Modificación de la capacidad, tutela y**

fundaciones tutelares” recoge las 25 preguntas más frecuentes que tienen las familias sobre estos temas.

Estos dos libros y el corto están **en la web** de la Asociación de Fundaciones Tutelares y en la web de FEAPS.

EN PALENCIA. Personas con discapacidad realizaron 1152 fofuchas

Aspanis logra el récord mundial de muñecas hechas en “goma eva”

Aspanis Palencia ha conseguido un **récord mundial**. Aspanis ha hecho 1.152 muñecas con “goma eva”

Estas muñecas se llaman popularmente fofuchas y **han sido hechas por 140 personas** con discapacidad intelectual de Palencia.

Estas personas **han tardado 4 meses** en hacer todas las muñecas y han puesto mucha ilusión “como si fueran verdaderas obras de arte” explican.

Las muñecas se entregaron en la **Carrera Urbana Adidas** que este año dedicó la carrera a los 50 años de Aspanis. La carrera se celebró el 8 de septiembre y todos los



Algunas de las muñecas del record mundial

participantes recibieron una fofucha.

El gerente de Aspanis Palencia ha explicado que con este récord mundial se va a conocer a **Palencia por ser una ciudad solidaria** y comprometida con las personas con discapacidad intelectual.

EN LA REGIÓN. Desde octubre

FEAPS Castilla y León presenta el PIP para mejorar la formación

El **Programa de Intercambio de Profesionales** está impulsado por FEAPS Castilla y León y sirve para que los trabajadores conozcan cómo trabajan otros compañeros que tienen su mismo puesto.

Este programa ha comenzado en octubre con una oferta de **21 intercambios** sobre temas muy diversos: formación, lectura fácil, aulas multisensoriales y muchos temas más.

Este nuevo proyecto complementa el **Plan de Formación de FEAPS Castilla y León**.

EN MADRID. El Encuentro se celebró en Torrejón de Ardoz Fundación Personas, Asprodes y Aspanias en el II Encuentro Nacional de Voluntariado

El II Encuentro Nacional de Voluntariado se celebró en Madrid los días 8 y 9 de noviembre con el título “El efecto onda”.

El Encuentro sirvió para compartir **buenas prácticas** y escuchar a los expertos de las mesas redondas sobre voluntariado, inclusión y dinamización asociativa.

También se presentó el video “**Contigo Max**” que explica la evolución de voluntariado en FEAPS a lo largo de estos 50 años.



En la inauguración del encuentro

La valoración de los voluntarios Fundación Personas, de Asprodes y de Aspanias que asistieron ha sido muy buena. En total fueron 70 voluntarios, **6 de Castilla y León**.

EN SORIA. El pasado 13 de noviembre

ASAMIS celebra su 50 cumpleaños rodeado de amigos y autoridades

ASAMIS celebró **sus 50 años** en un acto institucional que reunió a muchos amigos de ASAMIS y a muchas autoridades.

El Aula Magna Tirso de Molina fue el lugar elegido para celebrar este cumpleaños que contó con la presencia de Milagros Marcos, **consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades**, quién les felicitó y explicó en qué líneas están trabajando como el asistente personal y los itinerarios.

Jesús Aguarón, presidente de ASAMIS, hizo un repaso de estos 50 años y pidió a la Consejera más



Los homenajeados al finalizar el acto

plazas para resolver nuevas necesidades que está teniendo la asociación.

También acudieron los representantes políticos de las administraciones locales, provinciales y nacionales.

EN MADRID. Dos personas participaron en el taller creativo

FEAPS está trabajando en el nuevo nombre y la nueva imagen de la organización

FEAPS decidió en el Congreso de **Toledo 10** que había que **cambiar el nombre de FEAPS y su logotipo** por uno más moderno y acorde a lo que hoy somos.

FEAPS a nivel nacional ya está trabajando en esta línea con una **empresa especializada** y con un grupo de trabajo dentro de la Junta Directiva.

Summa es el nombre de la empresa que está trabajando en el nuevo nombre y organizaron un taller de ideas para conocernos mejor.

En el taller participaron personas de toda España y de todos los grupos de interés. Desde Castilla y León fueron una persona con discapacidad intelectual y un técnico de comunicación.

EN MADRID. 3 y 4 noviembre

Centro San Juan de Dios, Fundación San Cebrián y Asprodes en Letras para todos



Taller que impartió Fundación San Cebrián.

El **I Encuentro Nacional de Buenas Prácticas en Lectura Fácil** que organizó FEAPS se celebró en Madrid los días 3 y 4 de noviembre.

El título de este Encuentro fue **Letras para todos**. Los ponentes han explicado cómo se trabaja la lectura fácil y la accesibilidad en España y en otros países en dos mesas redondas.

También se presentaron **6 buenas prácticas** de diferentes asociaciones y **4 talleres**. El Encuentro terminó con una actuación de música para todos.

Esta parte práctica fue la mejor valorada por los asistentes. Mas de 200 personas de toda España fueron al Encuentro.

Centro San Juan de Dios de Valladolid presentó la buena práctica “Podemos cantar en coro” y **Asprodes** de Salamanca la buena práctica “La lectura, un derecho, un placer”.

Fundación San Cebrián de Palencia presentó un taller “Masterchef en el club de lectura fácil”.

Todo el encuentro se grabó y se puede ver en www.letrasparatodos.org



EN PALENCIA Y BURGOS. Ya somos 7

Calidad FEAPS: Fundación San Cebrián y Las Calzadas

Fundación San Cebrián se ha certificado en la tercera etapa de Calidad FEAPS.

Fundación San Cebrián es **la segunda asociación** de España que está certificada en la tercera etapa de Calidad FEAPS.

La Asociación Las Calzadas de Burgos también se ha certificado en la segunda etapa que se llama **Compromiso**.

En Castilla y León ya hay **7 asociaciones** que están certificadas en Calidad FEAPS. 6 en la primera etapa que se llama de compromiso y 1 en la tercera que es la de Calidad

La **Calidad FEAPS** es un sistema de trabajo que dice qué hay que hacer para mejorar en la atención de las personas y de las familias.

Una de las principales características de este sistema es que **participan personas con**



Equipo de Calidad FEAPS de Fundación San Cebrián (arriba) y de Las Calzadas (abajo)

discapacidad intelectual y familias. En otros modelos de calidad sólo participan los profesionales.

Otra característica de la Calidad FEAPS es que siempre hay **un plan para mejorar.**

EN PALENCIA. Se entregaron el 28 de octubre

Centro Villa San José obtuvo el Premio Incorpora de La Caixa

La asociación palentina Centro Villa San José ha sido uno de los **Premios Incorpora** que da la Obra Social La Caixa.

Villa San José ha sido premiada en la modalidad Pequeña Empresa. La Caixa ha premiado el **trabajo global** que hacen con las personas con discapacidad intelectual

Estos premios se dan a las empresas y las entidades comprometidas con la **integración laboral** de personas más desfavorecidas.

También fueron premiadas las empresas **Inzamac, Clece, FOES y Complejo San Luis.** La Caixa lleva 6 años celebrando estos premios.

EN SALAMANCA. El Teatro Liceo

Vicente del Bosque, premio Asprodes 2014

Asprodes **ha creado un premio** con motivo del 50 aniversario de la asociación.

Este premio se entregará todos los años y se dará a la persona u organización que **más trabaje por los derechos** de las personas con discapacidad y su participación en la sociedad.

El pasado 17 de octubre dieron el premio a **Vicente del Bosque**, seleccionador de la Selección Nacional de Fútbol. Vicente del Bosque es un buen ejemplo de trabajo y de cómo superar los fracasos.

El Premio ASPRODES está formado por varios objetos realizados por diferentes talleres.



Del Bosque recibe el Premio Asprodes

Un libro de papel reciclado con la explicación del premio, **un olivo** que representa la sabiduría y la fortaleza; **un cuadro** con las catedrales y **un fin de semana** en La Posada Miranda que gestiona Asprodes.

Mas novedades

Asprodes también ha hecho la "Adaptación de cuentos de Unamuno a Lectura Fácil" junto a la **Universidad de Salamanca y la Fundación Villalar.**

EN VALLADOLID. Premio en su 50 aniversario

Aspanias recibe el premio Podium 2014 por su trabajo en deportes

Aspanias recibe el **Premio Podium del Deporte** 2014 que da la Consejería de Cultura y Turismo.

Los premios Pódium se dan todos los años a **los mejores deportistas** de la región.

Aspanias ha recibido una mención especial este año "por la labor de **promoción y competición deportiva** durante los 50 años de la asociación".

La Gala fue el **15 de octubre** en el Auditorio Miguel Delibes en Valladolid.



Después de recibir el premio

El **deportista** Jesús Ignacio Tito Rubio Ausín y el director del área de Deporte Juan Luis Rodríguez Páramo fueron los encargados de recoger el premio.

El club deportivo de Aspanias se llama Puentesauco y tiene **168 deportistas.**

La Antorcha

Special Olympics vuelve a la región

El **Campeonato Nacional de Atletismo Special Olympics** se celebró en Ávila. Concretamente en la Escuela de Policía.

Los atletas con discapacidad intelectual eran de **9 comunidades autónomas**: Andalucía, Aragón, Canarias, Castilla y León, Cataluña, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia y Comunidad Valenciana. Participaron más de 100 deportistas.

Desde Castilla y León participaron **8 clubes**: Pronisa, que era la anfitriona, San Juan de Dios de Valladolid, Apadefim de Segovia, Asprona León, Asprosub Zamora, San Cebrián de Palencia, Las Calzadas de Burgos y Puentesauco de Burgos.

El Campeonato comenzó con el desfile de la **Antorcha Special Olympics** por las calles de la ciudad. En este desfile participaron 30 asociaciones y empresas de Ávila.



Representantes de Special Olympics, Escuela de Policía, Ayuntamiento y Pronisa portan la Antorcha

Tras el éxito del año pasado, la **Escuela de Policía** volvió a abrir las puertas al deporte para personas con discapacidad intelectual. Durante todo el fin de semana se pudo ver una competición con atletas de calidad.

La **ceremonia de clausura** contó con un desfile de participantes, despedida de banderas oficiales, entrega de recuerdos y una actuación final.

Como **novedad** los voluntarios del programa Healthy Hearing realizaron revisiones gratuitas de oído a los atletas. La pérdida de oído es mala para la comunicación de los deportistas, tanto en aspectos deportivos como en las relaciones personales.



La crónica a pie de pista

Una experiencia para crecer

Lourdes Giralda,
Bloguera y atleta de Asprona León

Este Campeonato ha sido el primero que he disputado a nivel nacional de Special Olympics en atletismo y la experiencia ha sido muy positiva en todos los sentidos.

El Campeonato se celebró en la Academia Nacional de Policía que está en Ávila, en las instalaciones que tenían dentro, que eran las pistas de atletismo. También nos alojamos en sus habitaciones, que estaban repartidas por módulos.

Para comer, comíamos en el comedor que tienen en otro pabellón que había dentro de dichas instalaciones. El menú era el que comían los policías de dicha escuela, también nos acompañó el tiempo.

La competición se desarrolló en un ambiente muy bueno y competitivo. Había participantes de toda España y el nivel era bueno, por lo que había que darlo todo en las carreras. Yo competía en los 100 metros y en los 200 metros de nivel 2. En las dos carreras el nivel fue muy bueno y las chicas que competían conmigo hicieron que la carrera fuera muy superior a lo esperado y, eso para alguien que va por primera vez a competir a ese nivel, es algo muy bueno y te hace coger confianza de cara a próximas aventuras.

También en una de las carreras de 100 metros tuve un pequeño bloqueo mental y me paré antes de llegar a la meta justo cuando iba tercera. ¡Qué le vamos a hacer! A veces la mente juega malas pasadas y puedes tener un mal día. De todas formas, me sirvió para saber que tengo que trabajar más la mente.

La competición consta de dos partes para todos nosotros: una, en la que estamos en la pista y, otra, cuando nos toca estar en la grada animando a las que competían de mi equipo o a las amistades que tengo dentro del mundo de atletismo. Me gustó mucho ver el ambiente tan bueno en las gradas, con otras delegaciones de otras partes de España. Es algo también que te llena.

Espero el siguiente campeonato con muchas ganas, porque los sueños son retos que se pueden cumplir, solo hay que creer en ellos.

FEAPS Castilla y León

les desea unas
Felices Fiestas de Navidad y
un Próspero Año Nuevo 2015



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



FEAPS CASTILLA Y LEÓN

Pº. Hospital Militar, 40. Local 34 • 47006 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
e-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

Con la colaboración de:

