

la mirada

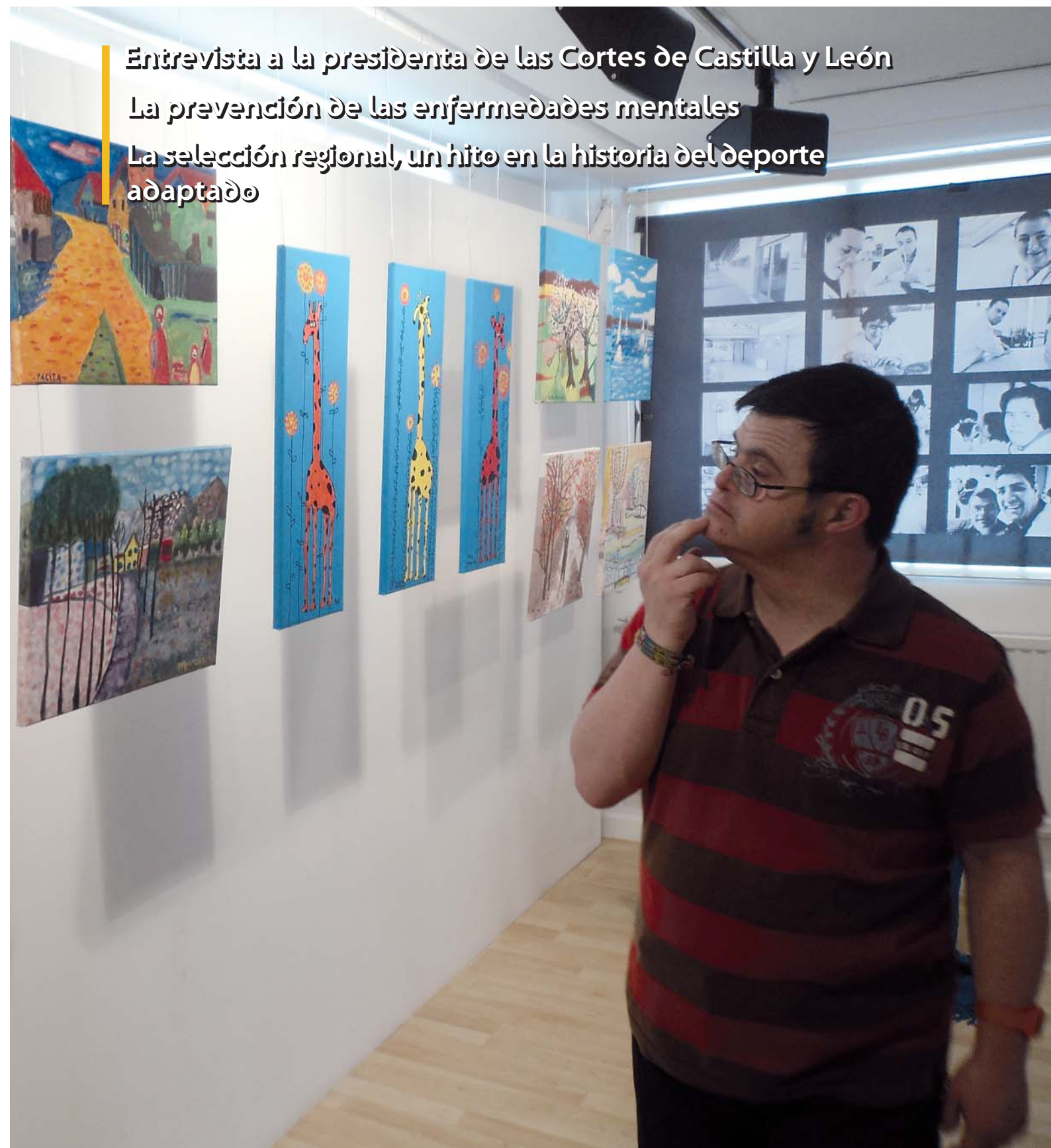
septiembre 2012 · número dieciseis

FEAPS Castilla
y León

Entrevista a la presidenta de las Cortes de Castilla y León

La prevención de las enfermedades mentales

La selección regional, un hito en la historia del deporte adaptado



Presidente

José María Herreros

Director-Gerente

Jesús Mazariegos

Directora de redacción

Eva Martín de Pedro

Redacción

Ana Ibares

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Saturnino Merino

Fotografía de portada

Cedida por Las Calzadas.

Exposición Pinceladas

Diseño y Maquetación

Segmento Gráfico, S.L.

Edita

FEAPS Castilla y León

Depósito Legal

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexos a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.



FEAPS
CASTILLA Y LEÓN



FEAPS CASTILLA Y LEÓN

C/ Del Prado nº7 • 47003 Valladolid

Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965

E-mail: feapscyl@feapscyl.org



Hablamos con...

Mª Josefa García Cirac, Presidenta de las Cortes de Castilla y León

Pedro y Juan Fran, alumnos del taller de radio de FEAPS Castilla y León entrevistan a la Presidenta de las Cortes Regionales. Han hablado sobre las leyes que les afectan y las cosas que les preocupan.



Hablamos de..

La exposición "Con otra mirada"

Valladolid ha sido la ciudad elegida para inaugurar la exposición itinerante "Con otra mirada" de FEAPS. La muestra realiza un "paseo" por los derechos de las personas con discapacidad a lo largo de la historia



Hablamos de..

La prevención de las enfermedades mentales

FEAPS Castilla y León ha organizado el I Taller de psicología positiva con el fin de cuidar la salud mental y evitar enfermedades de este tipo

NOTICIAS

Asociaciones, empleo, deporte, formación...



Todas las noticias referidas a la actualidad de los últimos meses tanto de las asociaciones como de la Federación.



DEPORTE

La selección regional, un hito en la historia del deporte adaptado



La mirada del lector

La Mirada aspira a ser un medio comunicación de todos y, para conseguirlo, queremos saber sus opiniones, comentarios o inquietudes sobre la discapacidad intelectual en la región. Puede enviar sus cartas a "La Mirada" de FEAPS Castilla y León por e-mail a comunicacion@feapscyl.org o por fax a 983 258 965. Las cartas serán de 10 líneas y podrán ser editados o abreviados por necesidades de claridad o de espacio.

Amigo, elige tu canción

Por Juan Cid
Presidente de FEAPS

"Presiento que tras la noche vendrá la noche más larga..." canción de Aute que forma parte de un anhelo de libertad, de vivir y convivir de otra forma, de conjurar a los fantasmas del miedo y del dolor, con un marcado acento de pesimismo, pero se encadena casi automáticamente, a la canción de Jarcha libertad sin ira, llena de vitalidad fuerza y lucha, ambas son dos caras de la misma moneda, que con otras tantas canciones de la transición son mensajes que retomamos de nuestra historia. En FEAPS contamos con editoriales memorables de nuestra revista VOCES que al bucear en sus primeros números rezuman reivindicación lucha y dignidad, como muestra un botón: "La gente tiene que decidir cuánto, cómo y en qué condiciones está dispuesta a esperar; las trescientas mil familias con hijos subnormales no pueden esperar más tiempo" (VOCES 1976). En el mismo año en la Asamblea de FEAPS Federico Carlos Sáinz de Robles expone una ponencia titulada la "Significación política de nuestras Asociaciones" donde define "Las Asociaciones no son ni deben ser un grupo de padres que acuden al poder público pidiendo auxilio, sino un grupo que exige llevar a cabo en cualquier programa político un sistema completo de protección y atención al subnormal, fiscalizando su cumplimiento y evaluando críticamente los resultados". Hoy es el día en que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias ven amenazadas, como nunca desde el inicio de la democracia, sus oportunidades y apoyos para tener una vida de calidad, incluso sus mínimos.

Este VOCES recoge el palpito vivo, lleno de preocupación y sufrimiento en el que se encuentran muchas personas de nuestro movimiento asociativo. Ámbitos tan relevantes como el Sistema de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia con un borrador de reforma extraordinariamente negativo. El apoyo al empleo de las personas con discapacidad, especialmente a aquellos con mayores dificultades de inserción, nuestra presión al Gobierno y a los grupos parlamentarios no consigue convencer de la necesidad de mantener medidas que son menos costosas que aumentar la lista del paro y la pérdida de actividad económica. Los recortes en salud, educación, la deuda brutal de las comunidades autónomas, el impago de nóminas a más de 3.500 profesionales en toda España, que nos ha llevado a pedir amparo al Defensor del Pueblo. Las rutas escolares y el comedor de colegios en algunos lugares no se pueden abonar.

El contexto y la sociedad en su conjunto sufren, lo sabemos. Austeridad y eficiencia es una tarea de todos, pero luchar por lo nuestro es hacerlo por lo social, como dice nuestra misión por un mundo más justo y solidario. Si nosotros caemos significa que vendrá la noche más larga. En nuestra opinión son dos los debates que están encima de la mesa. Uno el de los recursos con los que se cuenta y dos el modelo por el que se apuesta.

Más de 3.500 profesionales se encuentran en una situación alarmante por recortes o retrasos en sus nóminas



Como sociedad ¿Nos vamos a replegar al neo asistencialismo a los nuevos centros de segregación por muy pulidos y brillantes que estén los pasillos de instituciones alejadas de la comunidad? ¿Vamos a financiar a base de pensión no contributiva y copago excesivo los servicios sociales a costa del derecho a vivir en la comunidad? ¿Se va a caer de la ley el principio de solidaridad? ¿Permitiremos sin decir nada que gran parte de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo formen parte del mundo de la exclusión y la pobreza? ¿Permitiremos que la voz, recién nacida, de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que debe reivindicar y luchar por sus propios derechos, tanto tiempo vulnerados, entre de nuevo en otra larga noche de silencio? Para redactar la misión de FEAPS se utilizó mucho la idea de puente hacia la comunidad y en todas las guerras los puentes son lugares estratégicos donde se libran muchas batallas ¿Quieren volar el puente que nos lleva a la inclusión? ¿Lo vamos a defender?

Pero hagamos también un poco de autocritica en relación a cómo estamos actuando. Nuestra gran dependencia con las administraciones a veces nos paraliza. Cedemos excesivamente en los plazos y compromisos que ofrecemos a las administraciones y que luego incumplen. Tal vez no somos todo lo solidarios y activos que debíamos ser entre personas, causas a defender, e incluso entre nuestras propias entidades, federaciones y Confederación. Un excesivo tactismo nos puede perjudicar mucho más de lo que pensamos.

Por todo ello, amiga, amigo elige tú canción. ¿Prefieres el lamento de Aute? Y presientes que con el alba la noche será más larga... ciertamente es bello e íntimo, pero es para escuchar casi en soledad o ¿Te apuntas en este caso a Jarcha? Invita más a estar juntos, unidos y salir a la calle. Sabemos lo que hicieron nuestros mayores, muchos son compañeros actuales de viaje. Hoy me toca, te toca nos toca por: la dignidad, los derechos y la inclusión".

“Voy a trabajar en la propuesta que me hacéis de hacer en lectura fácil las leyes que os interesen”

María Josefa García Cirac

Presidenta de las Cortes de Castilla y León



Los derechos, las leyes, la sociedad, la igualdad... son grandes conceptos que las personas con discapacidad intelectual trabajan día a día en todas las entidades de FEAPS. En esta línea, dos alumnos del taller de radio FEAPS Castilla y León compartieron una animada charla con la presidenta de las Cortes. Su profesionalidad (tres años de formación) y su experiencia en el arte de entrevistar les convierte en los “periodistas de la sección de política” del taller radiofónico

Conocedores de las funciones de las Cortes de Castilla y León para la realización de la entrevista y del edificio que hoy alberga esta institución por haberlo visitado “in situ” con sus compañeros de Fundación Personas-Apadeñim. Pedro y Juan Francisco llegaron al Parlamento regional con la naturalidad que acuden semanalmente muchos parlamentarios, porque no es la primera vez que estos dos reporteros se “codean” con la clase política de la región. María Josefa García Cirac, presidenta de las Cortes Regionales, les recibió con los “brazos abiertos” para responder a las dudas y cuestiones que les preocupan. Pedro fue el primero en romper el hielo e ir al grano... Presidenta, *¿podría explicarnos en qué consiste su trabajo?*

R. Mi trabajo como presidenta consiste en llevar un poco el timón de esta casa,

que es la casa de todos. Pero es un trabajo en el que yo solo aportó un granito de arena porque éste es un trabajo que hacemos todos. Lo hacemos la mesa (que es el órgano de gobierno de la casa), lo hacen los grupos parlamentarios, los trabajadores que tienen un papel muy importante... y en definitiva, es un trabajo en el que tenemos que ir todos de la mano.

P. *Un trabajo en equipo... Pero, cuando hemos preparado la entrevista y hemos visto videos de otros parlamentos, su presidente tiene que poner orden muchas veces, ¿aquí también?*

R. Aquí también. Pero la verdad es que los procuradores se portan bastante bien. Me hacen fácil mi trabajo. Es verdad que algunas veces en los debates se sube un poco el tono de voz, pero de forma general sus señorías se portan bastante bien.

P. *Nos alegramos que sean tan buenos. Y ahora, cambiando de tema, y yendo a uno que nos preocupa a todos. Con la crisis que hay, ¿sigue haciendo el trabajo igual que antes o también han tenido que reducir cosas?*

R. Hemos reducido algunas cosas. Hemos tenido que reducir el presupuesto de las Cortes y, como todas las familias, nos hemos apretado el cinturón. Hemos tenido que hacer algunos ajustes, intentar reducir gastos,

“Podemos sentirnos orgullosos de lo que se ha avanzado y tiene que servir de acicate para seguir”

Hablamos con la presidenta de las Cortes

agilizar las comisiones parlamentarias... En definitiva, hemos ido dando pasos para ahorrar pero sin que se vea perjudicado el trabajo parlamentario.

Juan Francisco. *Presidenta, usted que ve como se aprueban las leyes y muchas nos afectan a nosotros... ¿cree que saben que cosas necesitamos? Por ejemplo, que a parte de cuidarnos y tener una residencia también nos gusta salir y tener una vida como el resto, ¿lo saben?*

R. Si, yo creo que es importante el escucharos y el conoceros. Eso nos ayuda a todos. Una de las principales actuaciones que debemos tener en cuenta los políticos es ser receptivos a lo que nos digáis. Yo creo que en este Parlamento sí está siendo receptivo a las demandas de los ciudadanos de Castilla y León y de colectivos como el vuestro. Quiero recordaros que aquí se aprobó la pasada legislatura y la Ley de Servicios Sociales y que hay proyectos muy interesantes que van a entrar en la Cámara en esta legislatura que van a beneficiar vuestra vida en estos puntos que Juan Francisco apunta y en otros.

Pedro. *Presidenta, es verdad que hay leyes que nos ayudan, pero, ¿cree que con ellas la sociedad también nos ayudará?*

R. Sí (con rotundidad). Yo creo que la sociedad os ayudará más. Es un compromiso de todos y que, el que tengáis unos derechos que están reconocidos en las leyes, va a ayudar a que tengáis una vida mejor y más feliz, que yo creo que es el compromiso que tenemos que asumir los políticos...Y también hay proyectos en los que seguimos avanzando como por ejemplo, ayer precisamente, la Consejera

de Familia e Igualdad de Oportunidades anunciaba un presupuesto de 148 millones de euros para ayudar a personas con discapacidad y también se ha comprometido a traer a esta Cámara muy pronto un proyecto de Ley de Igualdad de Oportunidades para personas con discapacidad. Yo creo que esto es muy importante, porque en definitiva, es el trabajo que vamos haciendo entre todos y esas leyes no se quedan sólo en un papel, sino que van a tener un repercusión en nuestra vida, en la vida de todos los ciudadanos de Castilla y León. Son compromisos, son derechos... y nosotros tenemos que trabajar desde las administraciones públicas para cumplirlos.

Juan Francisco. *Está claro, la sociedad ha avanzado mucho como se ve en nuestra exposición "Con otra mirada", ¿qué opina de ella?*

R. La exposición me ha parecido muy bonita y sobre todo me ha parecido que nos ayuda a sensibilizarnos con lo que es la realidad de las personas con discapacidad intelectual. Y creo que podemos sentirnos orgullosos de cómo está avanzando la sociedad: viendo las primeras fotografías, los primeros momentos... a ver lo que hemos conseguido hoy, podemos "sentirnos orgullosos" de lo que se ha avanzado y tiene que servir también de acicate para seguir trabajando y seguir mejorando en vuestra calidad de vida.

Pedro. *Como habrá visto, todos los paneles de la exposición están en lectura fácil para que nosotros lo entendamos, ¿podría ayudarnos a que las leyes que nos interesen también se hagan en lectura fácil?*

R. Bueno, podemos hablarlo. En este momento ya que me lo pides, Pedro, puedo comprometerme a estudiar la propuesta que haces de la lectura fácil en aquellas leyes que os interesen y podemos empezar a trabajar. Yo puedo hablar con los trabajadores de la casa, con los grupos parlamentarios, con los miembros de la Mesa y vamos a intentar dar ese paso para ayudarlos a comprender un poquito mejor las leyes, que yo entiendo que algunas veces no tienen una lectura fácil.



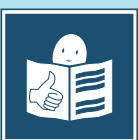
“Es muy importante escucharos y conoceros porque nos ayuda a saber lo que necesitáis”

Juan Francisco. *Para finalizar nos gustaría saber si nos podría adelantar algún proyecto más de las Cortes para apoyar la discapacidad intelectual, a parte de la exposición "Con otra mirada"*

R. En el ámbito legislativo ya os adelantaba antes que está la Ley de Igualdad de Oportunidades para personas con discapacidad. Una ley que va a ayudar a mejorar vuestra vida en esos puntos en los que hablamos antes y en muchos más. El presidente Juan Vicente Herrera siempre apuesta por el compromiso social y creo que es importante que en el Parlamento se den pasos para que tengáis reconocidos vuestros derechos y se busquen los mecanismos necesarios para que podáis ejercerlos.



“Es importante que tengáis reconocidos vuestros derechos y se busquen los mecanismos necesarios para que podáis ejercerlos”



Pedro y Juanfra, alumnos del taller de Radio FEAPS, entrevistan a la presidenta de las Cortes Regionales. La presidenta se llama M^a Josefa. Hablan sobre los temas que les preocupan: la crisis, sus derechos... Pedro y Juanfran piden que las leyes estén en lectura fácil para entenderlas.



UN PASEO POR LA HISTORIA. A lo largo de 16 paneles, el visitante podrá ver la evolución de los derechos de las personas con discapacidad intelectual, y más concretamente, desde el nacimiento del movimiento asociativo.

EN LA CASA DE TODOS. El hall de las Cortes de Castilla y León acogió esta exposición que fue recibida con los “brazos abiertos” por su presidenta, la mesa de las Cortes y los representantes de los grupos parlamentarios, así como representantes de la Junta de Castilla y León y del Ministerio de Sanidad que acompañaron a FEAPS en este día tan especial.



Con otra mirada

Un repaso por la historia de los derechos de las personas con discapacidad

Las Cortes de Castilla y León han recibido a visitas y parlamentarios, durante la semana del 14 al 22 de junio, con otra mirada, o al menos así lo “solicitaba” un cartel junto a la entrada principal. Un recorrido por la historia, unos juegos de espejos, unos paneles en lectura fácil, un podium y unas pruebas que “midan los derechos” fueron los ingredientes básicos para “cocinar” una mirada de complicidad hacia las personas con discapacidad intelectual.

“Las personas con discapacidad intelectual queremos acercarnos a la historia y evolución de nuestros derechos, para que juntos trabajemos para conseguirlos y conquistar nuestra plena ciudadanía. Queremos que nos miréis a nosotros, no a la discapacidad”, con estas palabras Alfredo, uno de los guías, daba la bienvenida junto a otros cinco compañeros a la exposición “Con otra mirada” de FEAPS que se inauguró en Valladolid el pasado 14 de junio.

Protagonistas de la exposición



Alfredo, uno de los seis guías de la exposición, da a bienvenida a los presidentes de las Cortes y de FEAPS Castilla y León respectivamente. A la derecha, Patricia, una de las alumnas del taller de radio, durante la entrevista a Enrique Galván, director de FEAPS.



Las personas con discapacidad intelectual, como relata la exposición, han ido “ganando terreno” tanto en su vida privada como en la pública, especialmente en las últimas décadas. Este progreso es fruto del esfuerzo continuo del movimiento asociativo para dotar a las personas con discapacidad intelectual de los apoyos que requieran para conseguirlo (trabajar sus capacidades, contar con servicios acordes a sus necesidades....).

En el ámbito público, las personas con discapacidad intelectual cada día van dando “pasitos” para ser ellos los protagonistas de su realidad, en este caso fueron auténticos anfitriones de “su exposición” (con autoridades el día de la inauguración y con visitas guiadas el resto de los días) y colaboradores de la prensa, tanto para responder a todas las preguntas de los medios convocados como para nutrir de noticias su programa “La Hora FEAPS Castilla y León”.



HUCHAS PARA AYUDAR A LOS NIÑOS.... Enrique Galván, director de FEAPS Confederación explica a la presidenta de la Cortes, Gerente de Servicios Sociales y Subdirectora de Participación y Entidades Tuteladas, la evolución de las asociaciones con esa hucha de los años 70 donde la beneficencia era una realidad. **EL CARTEL DE BIENVENIDA JUNTO A...** La primera imagen que el visitante ve en esta exposición es el cartel de bienvenida y una bata. Símbolo de un pasado eminentemente sanitario frente al modelo social que hoy está presente en todos los centros y líneas de trabajo.



Este año 2012, FEAPS celebra el Año de la Ciudadanía con motivo del bicentenario de la Constitución de Cádiz, La Pepa, con dos grandes actos: la exposición y el proyecto de “Cádiz, cuna de derechos” en el que trabajan personas con discapacidad intelectual para elaborar el “Manifiesto por la plena ciudadanía” que se leerán en Cádiz el 18 de octubre.

“Con otra mirada” es el “vehículo elegido” para mostrar a la sociedad los grandes logros conseguidos, así como los retos que quedan por cumplir. Esta exposición itinerante comenzó en Valladolid y seguirá por Oviedo, Zaragoza, Mérida, Cuenca, Murcia, Madrid, Cádiz (coincidiendo con la lectura del Manifiesto) y cerrará el año en Valencia. “El objetivo de la exposición es que el visitante salga con otra mirada, que cambie su percepción, su visión sobre las personas con discapacidad intelectual, una realidad, que muchas veces ha estado oculta y permanece siendo muy desconocida por la sociedad en general: la realidad del día a día, de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo” afirma Elvira Cabezas, Relaciones Institucionales de FEAPS.

El “pistoletazo de salida” tuvo lugar en Valladolid con gran acogida tanto el día de la inauguración con gran apoyo institucio-

nal como el resto de días con el calor del público (visitas de las entidades federadas, de escolares, de grupos organizados... así como visitas anónimas que se acercaron a conocer un poco más el mundo de la discapacidad intelectual con una media de 90 visitantes por día).

“Es importante que los políticos estemos cerca del colectivo y entidades de familiares de personas con discapacidad intelectual y que nos unamos a FEAPS en la defensa de sus derechos”, así abrió las puertas de las Cortes su presidenta, M^a Josefa García Cirac, a esta exposición. Tampoco faltó a la cita, en nombre de la Junta de Castilla y León, su Gerente Regional de Servicios Sociales, Jesús Fuertes, quién señaló que esta exposición es una gran oportunidad para recordar que se debe seguir avanzando en la conquista de los derechos. Y cerró la terna de responsables políticos, Mercedes Jaraba, en representación del Ministerio de Sanidad, quién felicitó a FEAPS por la iniciativa de ayudar a la sociedad a cambiar su mirada.

Y, “como más vale una imagen que mil palabras, “si aún no ha visitado esta exposición puede aprovechar las siguientes paradas de la exposición o bien hacer una visita virtual en www.feaps.org.



Aportaciones desde Castilla y León

Labor documental y asesoramiento. Todas las federaciones, con el apoyo de sus entidades, bajo la coordinación de la Confederación han ido seleccionando todo el material histórico (fotografías, recortes de prensa, decálogos, carteles...) con el fin de elaborar un material expositivo que describiese la realidad de las personas en las diferentes épocas y que fuese atractivo para el visitante.

Eso lo hago yo. La exposición también contó con el apartado “Capacidades” donde cada comunidad autónoma expone elementos singulares realizados por personas con discapacidad intelectual. Artistas de Fundación Personas-Asprona, Centro San Juan de Dios y Padre Zegri mostraron a los visitantes algunas de sus creaciones (pintura, escultura, bandeja...)

Video “Con otra mirada”. Cinco personas de diferentes comunidades autónomas (dos de ellas de Castilla y León, de Pronisa y de Fundación Personas Apadefim) cuentan en primera persona cómo es su día a día y cuáles son sus sueños para el futuro. Un video que no ha dejado impasible a ninguno de los visitantes de la exposición.



FEAPS presentó en Valladolid la exposición “Con otra mirada”. Esta exposición ha estado expuesta 10 días en las Cortes. La exposición recorrerá muchas ciudades de España: Oviedo, Zaragoza, Mérida, Madrid... La exposición cuenta cómo han avanzado los derechos



UNA SONRISA EN SUS LABIOS. Los alumnos del taller junto a sus profesoras en una de las actividades prácticas donde la risa estaba garantizada

El sentido del humor, la mejor herramienta preventiva para la enfermedad mental

FEAPS Castilla y León ha organizado el I Taller de psicología positiva con el fin de cuidar la salud mental y evitar enfermedades de este tipo

Tener una vida saludable, prevenir enfermedades y cuidar el cuerpo y la mente son hábitos que proliferan entre todas las personas (o al menos está entre esa lista de “deberes” que suelen aflorar con el nuevo año o el nuevo curso). En esta línea, FEAPS Castilla y León ha contribuido a que esos deseos saludables se conviertan en realidad con la celebración del I Taller de Promoción de la Salud Mental para personas con discapacidad intelectual. El taller, pionero en la región, ha contado con un grupo de alumnos de Fundación Personas

Valladolid, del Centro San Juan de Dios y del Centro Padre Zegri que durante los meses de mayo y junio, cada 15 días, aprendían a “estar bien” bajo el “paraguas” de la psicología positiva. “No tratamos tanto la patología sino el potencial de la persona para ser feliz” comenta Irene González, coordinadora del programa de Desventaja Social de la Federación. “El objetivo de este taller es prevenir la enfermedad mental en las personas con discapacidad intelectual a través de la psicología positiva porque encaja muy bien con el modelo que tene-

mos en FEAPS donde se trabaja desde las capacidades”.

La psicología positiva es una visión relativamente nueva y se centra en trabajar las cualidades de la persona (o fortalezas como se denominan en el ámbito de la psicología) como la creatividad, el sentido del humor, la amabilidad, el autocontrol o la prudencia entre otras muchas (24 enumeran los expertos) con el fin de “utilizarlas” en el día a día.

El paso de la teoría de la psicología a la práctica se realiza a través de dinámicas

Más información sobre psicología positiva y discapacidad intelectual

- García-Larrauri, B. G. (2006). Programa para mejorar el sentido del humor. Porque la vida con buen humor merece la pena!. Begoña García Larrauri. Pirámi
- Lyubomirsky, S. (2011) La ciencia de la felicidad. Un método probado para conseguir el bienestar. Urano Barcelona.
- Prada, E. C. (2005). Psicología positiva y emociones positivas. Revista electrónica psicología, Positiva.com

- Paredes Gómez, D. (2008) Estética ambiental y bienestar emocional. Explorando dos ámbitos positivos de la vida de las personas con discapacidad intelectual.
- Seligman, M. E. P. (2003). La auténtica felicidad. Vergara Barcelona.
- Vázquez, C. y Hervas, G. (2008). Psicología Positiva Aplicada. (Eds.) Editorial: Desclée de Bruwer.

Personas con discapacidad intelectual de Fundación Personas Valladolid, Centro San Juan de Dios y Centro Padre Zegri, primeros alumnos de este taller pionero en la región

son sencillas y prácticas. “Desde que llegamos al taller ya estamos trabajando, desde el saludo hasta el balance de la semana, de forma agradable y divertida y, sobre todo, adaptado a sus necesidades”, afirma Angela Redondo, psicóloga, experta en psicología positiva y profesora de este taller. “Intentamos fomentar la relación de grupo y la identificación de lo que es negativo y positivo. Compartirlo, relativizarlo y sacar la parte positiva... ¡Muchas veces la tiene!” añade Redondo con gran satisfacción de los progresos del grupo. “Con un trabajo planificado y constante, se pretende prevenir enfermedades mentales como la depresión o la ansiedad, al mismo tiempo que se prevé mejorar la autoestima, detectar las vulnerabilidades y sobre todo, incidir en las fortalezas”.

Esta experiencia piloto, a parte del enfoque sanitario y preventivo de la enfermedad mental, “se trabaja la autonomía y capacidad de autogestión que deben tener todas las personas con discapacidad intelectual, tal y como venimos trabajando en los grupos de autogestores” afirma Julia Mohino, responsable del programa de Autogestores de la Federación que, en este Año de la Ciudadanía, da un paso más hacia una autonomía para cada persona con acciones individualizadas como este taller.

Los alumnos aprenden cuales son los factores de riesgo para tener una enfermedad mental a través de presentaciones de casos generales para que sean capaces de detectarlos. “Siempre partimos de sus conocimientos sobre salud mental y a partir de ahí y con las fortalezas de cada uno, les enseñamos a buscar soluciones a los problemas”, destaca González al hacer balance del taller. En esta misma

línea, la profesora afirma que “después de ocho sesiones ellos mismos son capaces de ofrecer soluciones a sus compañeros. Su opinión es importante”.

Daniel Paredes, experto en psicología y discapacidad intelectual afirma que la calidad de vida está compuesta por muchas dimensiones tales como la salud, la autodeterminación, el bienestar material o el respeto de los derechos. Una de estas dimensiones es el bienestar emocional, aspecto del que hay que preocuparse antes de que las cosas empeoren. Hay que ser proactivo y aprender a tener bienestar psicológico y a autogestionarlo de manera eficaz. La calidad de vida no es algo que nos sea otorgado sino que se consigue con el esfuerzo propio y con el apoyo de otros.

Todos los alumnos aplican el aprendizaje del taller en su vida diaria por que “a veces es difícil controlarse” nos decía Manuel, “pero ahora ya sé, que tengo que hacer”. En el taller aprenden estrategias para saber actuar ante situaciones difíciles. Por ejemplo, uno de los ejercicios consiste en relajarse y realizar lo

que ellos llaman “respiración feliz”: “Es una forma de generar bienestar. La psicología positiva es un cambio de visión de la psicología tradicional que se centraba en los déficit esto es un cambio hacía el aspecto positivo” añade la profesora del curso.

Los “once fantásticos”, nombre que ellos mismos han puesto al grupo, también han aprendido a dimensionar y clasificar los problemas (a relativizar las situaciones) ya que, como afirman sus profesoras, “relatan y describen muy bien las sensaciones y las situaciones que han vivido aunque estemos en grupo, por lo que es mucho más fácil conocer y trabajar las fortalezas con cada uno de forma individual”.

Buena valoración.

“Venimos porque nos lo ofrecieron y nos gusta. Por voluntad propia y con muchas ganas” comentaban los alumnos. Los once fantásticos hablan con cierta soltura y dominio de este vocablo tan de moda “psicología positiva”, ya que son capaces de darse cuenta de las fortalezas individuales y las de sus compañeros. “Nos da mucha pena que se acabe el curso. Ha sido muy corto pero muy interesante. Incluso nos han gustado las tareas que nos han mandado las profesoras”. Se van con una actitud positiva e incluso alguno destacaba lo fácil que le resultaba ahora solucionar los problemas. ¡Enhorabuena a los once fantásticos! ¡Su bienestar emocional parece garantizado!

La enfermedad mental en datos

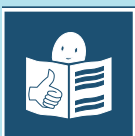
POBLACIÓN EN GENERAL

- Una de cada cuatro personas padece algún tipo de trastorno mental a lo largo de su vida.
- En España, entre el 2,5 y el 3% de la población adulta tiene una enfermedad mental grave. Esto supone más de un millón de personas.

POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Los últimos estudios realizados afirman que entre el 20 y 40% de las personas con discapacidad intelectual tienen algún tipo de trastorno mental. En Castilla y León serían entre 3.200 y 6.400 personas.
- Los adultos con discapacidad intelectual tienen un mayor nivel de riesgo de desarrollar trastornos mentales debido a la interacción compleja de factores biológicos, psicológicos, sociales y familiares.

FUENTES. FEAFES y FEAPS datos generales y específicos respectivamente



La Federación realiza un taller para prevenir las enfermedades mentales. Es la primera vez que se hace un taller como este. El taller se ha hecho en Valladolid. Los alumnos del taller eran de Fundación Personas, Centro San Juan de Dios y Padre Zegri.

FEDERACIÓN. 2ª Jornada, fue el 9 de mayo

El ICAVA, comprometido con la discapacidad intelectual

El Colegio de Abogados de Valladolid acoge por segundo año consecutivo las Jornadas sobre el Sistema Penal con el fin de buscar soluciones entre todos.



Inauguración de las Jornadas de trabajo

Las II jornadas “Personas con discapacidad intelectual y sistema penal” se caracterizaron por hacer un llamamiento a todos los agentes implicados para mejorar la coordinación y la formación en temas de discapacidad intelectual (ámbito policial, jurídico, fiscalía, forenses...). Se celebraron en el Colegio de Abogados de Valladolid y fueron inauguradas por Julia Rodríguez, Vicedecana del Colegio y José María Herreros, presidente de FEAPS Castilla y León quienes destacaron la importancia del trabajo en equipo entre ambas organizaciones.

Fernando Santos Urbanerja, Fiscal de la Audiencia de Córdoba fue el encargado de abrir la Jornada con la charla “Las trampas del sistema”. En su intervención enumeró la falta de recursos del sistema socio-sanitario, las intervenciones policiales (recomendar la redacción de actas y no de atestados), los tiempos del sistema jurídico (juicios rápidos) o emisión de penas frente a medidas de seguridad.

En esta misma línea, Clarisa Ramos, profesora del Dpto. de Trabajo Social de la Universidad de Alicante, apuntó a la “sordera especializada” que hace que no se trate a la persona con discapacidad intelectual como un todo y, cada profesional que interviene en el proceso, aplique sólo sus criterios.

Finalmente, Javier Tamariz, responsable de Calidad de FEAPS expuso el Modelo de Calidad de Vida, que debe estar presente en este Programa de Reclusos y Exreclusos que realiza FEAPS. Bajo esta perspectiva “es fundamental que todos los profesionales en el ejercicio de su trabajo sean más personas y no profesionales “herméticos” con el fin de conocer mejor la realidad y, en consecuencia, identificar a las personas con discapacidad intelectual y actuar acorde a sus necesidades.



La Federación llama a policías, funcionarios, jueces, fiscales... para trabajar juntos. Algunas personas con discapacidad intelectual comenten delitos. La Federación trabaja con estas personas y busca soluciones

FEDERACIÓN. Celebrada el 20 de junio

Un centenar de familiares y personas con discapacidad intelectual trabajan los derechos

“Avanzamos en nuestros derechos”, bajo este título se celebró una jornada sobre Derechos con la participación de un centenar de familiares, profesionales y personas con discapacidad intelectual (37, 15 y 39 respectivamente) para analizar y debatir los derechos de las personas con discapacidad intelectual y su cumplimiento.



Uno de los grupos de trabajo que asistieron a la jornada

Los grupos de trabajo debatieron en pequeños equipos (de ocho personas) un derecho concreto bajo una doble perspectiva: valorar el cumplimiento de este derecho y, en segundo lugar, citar propuestas concretas de actuación en caso de que no se cumpla (de forma individual, como asociación y en la sociedad). A lo largo de la jornada, los diferentes grupos trabajaron sobre 14 derechos de la Convención de la ONU



Los familiares y las personas con discapacidad intelectual trabajan juntos para conocer sus derechos. En esta jornada hicieron grupos pequeños para aprender mejor.

FEDERACIÓN. Se celebró el pasado mayo

Los profesionales de familias de las entidades avanzan en el modelo de calidad familiar

La implantación de modelos de trabajo acordes a la sociedad actual es una de las prioridades del Programa de Familias de la Federación. Por este motivo, el encuentro anual de los profesionales de familias que se celebró los días 7 y 8 de mayo con 25 asistentes de 13 asociaciones versó sobre el Modelo de Calidad de Vida Familiar que han desarrollado la Universidad Ramón Ull y la Universidad de Barcelona. Beatriz Vega, coordinadora de FEAPS del PAF nacional, y Lars Bonell, experta en intervención familiar, fueron las encargadas de impartir la formación de este modelo que contempla siete dimensiones y en su vertiente práctica se acompaña de dos escalas de evaluación (una para menores de 18 años y otra para mayores de 18 años).



Los profesionales de familias hacen un encuentro anual. Estos encuentros sirven para aprender nuevas formas de trabajo y compartir experiencias. Fueron 25 personas.

FEDERACIÓN. 8 de cada 10 opositores pasaron con éxito el examen

140 opositores con discapacidad intelectual de la región se presentan a las tres plazas de empleo público



Cientos de opositores a la llegada a la Universidad Complutense el pasado 19 de mayo

El pasado mes de mayo, 140 castellano-leoneses acudieron al examen de las oposiciones a plazas de empleo público para personas con discapacidad intelectual en la categoría de ayudante de gestión y ser-

vicios comunes que convocó el Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas. El examen se celebró en la Universidad Complutense de Madrid con la asistencia de 2.587 opositores acompañados de familiares y profesionales que multiplicó notablemente el número de asistentes, por lo que muchos opositores comenzaron el examen con retraso. A pesar de ello, el balance ha sido muy

positivo ya que un total de 1.399 de las 1.614 personas con discapacidad intelectual que realizaron el examen (un 86,7%), lo han aprobado, con una nota media de 7,8 sobre 10 (notable alto).

Estos datos indican la buena preparación de los opositores que han contado con una plataforma on line que FEAPS ha desarrollado junto a la Fundación Universia y DYMO y que recogía los temarios en lectura fácil, algunos ejemplos de exámenes y ejercicios, foros de resolución de dudas, documentos relacionados,... así como información práctica sobre el día del examen (cómo llegar, qué documentos llevar...).

El examen del mes de mayo fue el primer corte para adjudicar un total de 54 plazas de empleo en la Administración Central del Estado. En este momento, las personas aspirantes aprobadas han aportado sus méritos laborales y están a la espera de la lista definitiva, ¡suerte para todos!



Personas con discapacidad intelectual opositan a plazas de empleo público. Las plazas son para ayudantes de gestión y servicios comunes. Es la primera vez que en España se convocan plazas para personas con discapacidad intelectual. En Castilla y León sólo hay 3 plazas.

FEDERACIÓN. 255 personas con discapacidad intelectual participaron en el concurso

Saturio Rupérez, de la asociación soriana de Asamis, primer premio del concurso “Pon una sonrisa en tu vida”



De izquierda a derecha, los reporteros de “Radio FEAPS” durante la entrevista a Roberto Enriquez. En el centro, Saturio Rupérez, de Asamis Soria, ganador de “Pon una sonrisa en tu vida” de este año. A la derecha, los presentadores del acto anuncian el diseño ganador junto a la modelo que lleva el diseño y a la Concejala de Asuntos Sociales del Ayuntamiento.

Saturio Rupérez de Asamis y M^a Teresa Fierro de Asprona León han sido los ganadores del primer y tercer premio de la II edición de “Pon una sonrisa en tu vida”, un proyecto promovido por la diseñadora Esther Noriega. Por su parte, Javier Domínguez, de Asprodes ha obtenido el premio “Castilla y León es vida”. Junto a estos premiados, también participaron activamente 255 personas en los talleres de dibujo que se desarrollaron en las nueve provincias y 45 “modelos” en el desfile celebrado el 16 de junio en el Laboratorio de las Artes de Valladolid. La

puesta de largo del proyecto contó con un padrino de lujo, Roberto Enriquez, actor vallisoletano que felicitó a los asistentes por su arte en la pasarela y en los dibujos previos, así como a la diseñadora por este proyecto de moda e inclusión. Mensaje que compartieron representantes de numerosas instituciones: Junta de Castilla y León, Ayuntamiento y Diputación de Valladolid, Museo de la Evolución Humana... Los dibujos ganadores dan lugar a una colección de camisetas. Más información:

www.facebook.com/ponunasorisaentuv vida



“Pon una sonrisa en tu vida” es un proyecto de moda para personas con discapacidad intelectual. Han participado 255 personas de toda la región. El ganador del concurso es de Asamis Soria. El dibujo está en una colección de camisetas.

ENTIDADES. Con cuatro centros de Europa

El Centro San Juan Dios trabaja en la adaptación de materiales para alumnos con discapacidad



Enmarcado en el programa Leonardo da Vinci, cinco centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, entre los que se encuentra el de Valladolid, participan en el proyecto “Un buen servicio”. Un proyecto dirigido a conseguir la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual. Cada uno de los centros involucrados en el proyecto, elabora diferentes materiales para adaptar cualificaciones profesionales a las necesidades de este colectivo. El proyecto comenzó en agosto del pasado año y se

prolonga hasta septiembre del 2013. A lo largo este periodo se desarrollarán encuentros internacionales para compartir el conocimiento y los progresos realizados. En esta línea, el pasado mes de marzo los alumnos y profesores vallisoletanos tuvieron una jornadas de trabajo en el Centro Johannes Von Gott – Pflegezentrum der Barmherziger Brüder, el centro de la Orden Hospitalaria en la ciudad austriaca de Graz con el fin de avanzar en la adaptación de materiales que están trabajando.



Centros de personas con discapacidad intelectual de Europa se unen para adaptar materiales. Estos materiales sirven para aprender mejor y conseguir un empleo. El Centro San Juan de Dios participa en este proyecto.

ENTIDADES. Avanzando en la calidad

El Centro Padre Zegri certifica todos los servicios en ISO 9001:2008

El Centro Padre Zegri de Valladolid apuesta por la calidad. El pasado año comenzó un proceso de calidad, con la certificación ISO 9001:2008 en el Centro de Día, que ha culminado éste con la acreditación de todos los servicios (centro ocupacional, residencia y vivienda tutelada). El balance desde la organización es de satisfacción al “corroborar nuestra clara orientación hacia la excelencia en la prestación de servicios”



El Centro Padre Zegri de Valladolid tiene un certificado de calidad. Los certificados de calidad dicen que las asociaciones trabajan bien.

ENTIDADES. En la fase de compromiso

Aspar la Besana, primera entidad de la región en certificarse en Calidad FEAPS

La asociación salmantina Aspar La Besana ha sido la 1ª entidad de Castilla y León en certificarse en Calidad FEAPS en la etapa de compromiso. Se han caracterizado por “ser muy rigurosos en el proceso de autoevaluación, pone de manifiesto su buen hacer y su compromiso con la calidad y mejora continua” afirman desde la Red de Calidad FEAPS.

Aspar La Besana lleva dos años trabajando en este modelo de calidad que ha interiorizado en todas sus acciones, por lo que en el futuro se ha comprometido a un plan de mejora a tres años con revisiones anuales que serán verifi-



Grupo de calidad FEAPS de Aspar La Besana

cadas por el comité de acreditación (es nacional y está formado por expertos de calidad internos y externos, familiares y personas con discapacidad intelectual).

Junto a esta celebración, Aspar La Besana también está de enhorabuena al haber inaugurado en junio las nuevas instalaciones del centro ocupacional y otra vivienda tutelada.



Aspar La Besana es la primera asociación en certificarse en Calidad FEAPS. La Calidad FEAPS es una forma de trabajar. Este modelo sirve para mejorar los servicios de las personas

ENTIDADES. Asprodes fue la entidad anfitriona

Salamanca acoge el 6º Encuentro del Foro de Calidad (FOCA)

El pasado mes de mayo se celebró el 6º Foro para la Calidad, conocido como FOCA, en Salamanca. Bajo el título “Nuevas estrategias para tiempos nuevos” se presentaron diferentes modelos y líneas de trabajo con el fin de afrontar el futuro con eficacia y calidad.

FOCA promueve un modelo de trabajo basado en la calidad EFQM y del Modelo de Calidad FEAPS. Expertos del ámbito universitario, de la Consejería de Familia y de FEAPS fueron explicando a los asistentes durante, tres días, qué líneas y estrategias, a su juicio, son las idóneas en estos momentos.

El Foro fue inaugurado por Carlos Raúl de Pablos, D.G. de Familia y Políticas Sociales; José Angel Domínguez, vicerrector de la Universidad de Salamanca, Enrique Galván, director de FEAPS y José Gómez, presidente de ASPRODES.



Expertos en calidad se reúnen en Salamanca. Este foro de calidad se llama FOCA. En el foro participaron muchas personas de toda España.

ENTIDADES. Miles de ciudadanos acompañan a las asociaciones de su ciudad en el día de la marcha

Las marchas solidarias, una seña de identidad de las asociaciones de FEAPS



Autoridades en representación de todas las administraciones en la salida de la Marcha Asprona junto a su fundador. En el centro, numerosos sorianos en la Marcha de Asamis bajo el lema "Por las personas con discapacidad". Juan Vicente Herrera, presidente de la Junta, encabeza la Marcha de Aspanias Burgos.

Con la llegada del buen tiempo comienza un calendario de marchas solidarias que se han convertido en seña de identidad de muchas de las asociaciones de FEAPS. Asprona Valladolid da el "pistoletazo de salida" el primer sábado de mayo y, a partir de esa fecha muchas son las asociaciones que convocan anualmente a sus conciudadanos para recordarles que la discapacidad intelectual sigue necesitando de la complicidad y trabajo de toda la sociedad.

A esta primera marcha, en el calendario y en la historia, pues ya suma 35 caminata, ha proseguido en mayo y junio las marchas

de Aspanis, de Adeecas, de Pronisa, de Asamis y de Asprona Bierzo entre otras para finalizar con la Marcha de Aspanias el primer domingo de julio bajo eslogan "Derechos al futuro" que estuvo encabezada por el presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera.

Después del calor del verano, volverán nuevamente las citas de las marchas otoñales de Apadefim, Fundación San Cebrián y Asprodes (Ciudad Rodrigo).

La repuesta ciudadana sigue siendo muy buena, a pesar de la proliferación de marchas sociales que existen, y los datos así lo avalan con una media de 2.000 andarines por convocatoria.



Las asociaciones de la región organizan cada año marchas. Las marchas sirven para hacer una llamamiento a la sociedad. En las marchas participan miles de personas. Ese día demuestran su compromiso con la discapacidad intelectual

ENTIDADES. Inauguración de Viveros "La Dehesa" en Alba de Tormes

El centro especial de empleo ASPRODES recibe uno de los VI Premios de Economía Social de Castilla y León

El área de empleo de Asprodes está de enhorabuena por partida doble al recibir un galardón de la Junta de Castilla y León y por abrir un nuevo vivero en Alba de Tormes. El pasado mes de mayo, trabajadores del centro especial de empleo de ASPRODES junto a su presidente, José Gómez Martín, recogían el Premio al Cooperativismo y a la Economía Social de Castilla y León (en la categoría otras formas jurídicas). Este galardón premia la labor de un CEE que, desde 1982, no ha cesado de crecer y diversificar su actividad con el fin de generar empleo para las personas con discapacidad intelectual. Actualmente trabajan 141 personas de las cuales 129 tienen discapacidad.

En esta línea de crecimiento, Asprodes también ha sido noticia por la reciente inauguración en Alba de Tormes de Viveros La Dehesa, un CEE y Centro Ocupacional. "Se trata de una nueva generación de Viveros inteligentes pues incorpora sistemas de domotización del control climático en los invernaderos y la automatización de riegos", afirman desde la organización. Además, este vivero dará empleo a medio plazo a cinco personas, en tanto que otras cinco recibirán un servicio diurno ocupacional ligado a la actividad. La capacidad de producción es de 60.000 plantas de diferentes variedades, como petunia, geranio, pensamiento, prí-mula, crisantemo.



El presidente de Asprodes y trabajadores del CEE recogen el premio



El centro especial de empleo de Asprodes ha recibido un premio. La Junta de Castilla y León es quién da el premio. Asprodes también tiene un nuevo vivero en Alba de Tormes. Este nuevo vivero dará empleo a 5 personas. En el vivero se producirán muchas plantas.

ENTIDADES. Exposición “Pinceladas” de Las Calzadas

Foro Solidario con la discapacidad intelectual de Burgos



Un visitante disfruta de la exposición “Pinceladas”

La asociación burgalesa Las Calzadas ha llenado la sala de exposiciones de Foro Solidario de Caja Burgos de arte con la exposición 'Pinceladas'. Durante el mes de junio todos los burgaleses pudieron disfrutar de los trabajos realizados por personas con discapacidad intelectual en el taller de expresión artística Las Calzadas.

“El objetivo de Pinceladas es mostrar las habilidades y destrezas artísticas de las personas con discapacidad y facilitar así su integración social a través del arte, así como aumentar su autoestima y bienestar social”, afirman desde la asociación.

Con esta muestra, que se compone de una serie de dibujos de diversa temática en los que el color y los paisajes son los protagonistas, las entidades promotoras pretenden reconocer el esfuerzo de sus autores mostrando por primera vez la calidad de sus trabajos al público en general.

La inauguración de esta exposición contó con gran apoyo de las instituciones de la ciudad como el delegado territorial de la Junta de Castilla y León en Burgos, Baudilio Fernández-Mardomingo y la directora de la Obra Social y Cultural de Caja de Burgos, Rosa Pérez, entre otros.



Las Calzadas inaugura Pinceladas. Este es el nombre de una exposición de pintura. Las personas con discapacidad intelectual de esta asociación son las autoras de los cuadros.

La exposición ha estado un mes y ha tenido muchas visitas.

ENTIDADES. Campeones regionales y nacionales

El Ayuntamiento de León comprometido con la discapacidad intelectual

Celebración por partida doble para el equipo de fútbol sala de Asprona León. Un buen resultado, oro en el Campeonato de España (nivel adaptado 2ª división) y con el Campeonato Regional nivel II (liga FEAP-Special Olympics).

A su llegada a León, el equipo fue recibido por el alcalde de León, Emilio Gutiérrez, quién les dio la enhorabuena en persona y compartió una animada charla con ellos sobre la importancia y necesidad de practicar deporte.

Junto a los buenos resultados deportivos, Asprona León también ha sido noticia por la muestra de trabajos en la sala de exposiciones del Ayuntamiento de San Marcelo.

Durante la última semana de julio, los leoneses pudieron disfrutar de 300 obras realizadas por personas con discapacidad intelectual. La concejala de Bienestar Social en el Ayuntamiento de León, Montserrat Gutiérrez, destacó en la inauguración el “esfuerzo, constancia y dedicación” de las personas discapacitadas que han hecho posible el contenido de esta exposición.

Por su parte, el presidente de Asprona León, José María Martínez, ha comentado que la exposición recoge una “manifestación artística” de sus “ideas, inquietudes y de sus sueños”.



Los futbolistas de Asprona León ganan dos campeonatos. El alcalde de León recibió a los deportistas en el Ayuntamiento. Juntos celebraron el oro del campeonato nacional y regional

ENTIDADES. En Valladolid se inauguró hace un año

30 deportistas en las escuelas de Tenis Rafa Nadal en Valladolid, Burgos y Palencia



Uno de los deportistas de la Escuela Rafa Nadal

La escuela 'Más Que Tenis Fundación Rafa Nadal' ya está presente en tres provincias de la comunidad autónoma con el fin de promover este deporte entre las personas con discapacidad intelectual.

Burgos y Palencia son las ciudades que se han sumado este verano al deporte adaptado. En Burgos entrenan regularmente en las pistas municipales de El Plantío casi una decena de alumnos de Aspanias y Las Calzadas. Al igual que los deportistas de Palencia que han empezado con muchas ganas como demuestran todos los sábados en los entrenamientos los “tenistas” de Fundación San Cebrián, Aspanis y Villa San José.

Después de un año de trabajo, la escuela de Valladolid cuenta con 8 deportistas de los clubes de Asprona Valladolid y del Centro San Juan de Dios que entrenan en las pistas la Federación de Tenis con un riguroso y constante entrenamiento que pronto dará sus frutos en los campeonatos.

La Fundación Rafa Nadal, junto con Special Olympics ha establecido este programa social, que se inició el pasado año en Castilla y León de la mano de la Federación de Tenis y FEAPS Castilla y León. Ahora ya hay 15 escuelas en toda España.



La Fundación Rafa Nadal abre 2 escuelas de tenis en la región.

Las escuelas están en Burgos y en Palencia. Son escuelas para deportistas con discapacidad intelectual

La roja de Castilla y León: una selección de campeones



La selección de Castilla y León formada por 42 deportistas de la región junto a algunos de los mejores momentos del Campeonato

Castilla y León hizo historia en el Campeonato de Selecciones Autonómicas para personas con discapacidad intelectual que se celebró en San Fernando (Cádiz). Éxito sin precedentes para la selección regional que se sitúa en el 3º puesto del ranking nacional, gracias al 1º puesto en el baloncesto masculino y femenino y al 3º en atletismo. Los deportistas de natación y fútbol sala estuvieron muy cerca de subir al podium.

La selección de Castilla y León, patrocinada por la Junta, ha logrado un hito en este campeonato organizado por Feddi (Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual) que, como afirma David Fernández, responsable de deporte de FEAPS Castilla y León, “es resultado del trabajo que realizan los técnicos y deportistas de los clubes, ya que, con cada vez menos recursos, se mejoran los resultados y se da cabida a muchos deportistas”.

La selección castellanoleonesa que ha obtenido el mejor resultado después de Madrid y Castilla - La Mancha está formada por 42 deportistas procedentes de CD Asprona León, CD San Cebrián, CD Puentesauco, CD Asprosub Zamora, CD Adas, CD Asprona Valladolid, CD San Juan de Dios y CD Sindown Avila. “Estos buenos resultados son fruto del modelo de trabajo riguroso y depurado que tenemos en FEAPS en el área deportiva y que

también se reflejó en las selecciones ganadoras del oro y la plata” comenta Fernández.

Los deportistas de la canasta lograron tomar el relevo a Madrid, campeón de este título hasta el momento. Primero en la fase de grupos (21-23); y en la final (13-14), donde una canasta del vallisoletano Pablo Delgado convirtió el bronce de la pasada edición en el dorado del presente.

El éxito masculino, por inesperado, eclipsó la enésima corona de oro de las chicas de baloncesto. Las jugadoras regionales se plantaron en la final sin una sola derrota.

El atletismo acelera

Otro de los grandes éxitos del combinado castellano y leonés se fraguó en las pistas. La selección se subió al tercer cajón del podio, gracias a pruebas como el relevo 4x100, la superación constante del zamorano Ernesto Peralta, o la irrupción del burgalés José Luis González o del salmantino Francisco Mangas. El equipo de relevo masculino de Castilla y León, formado por estos tres últimos y el velocista leonés José Manuel Mansilla, se colgó la medalla



de plata ante el asombro del resto de selecciones. Los resultados en 800 metros; en peso, masculino y femenino; en 200 metros en salto de longitud y 1.500 metros femeninos contribuyeron a llenar la “vitrina de logros” de la selección regional.

Con buen juego, pero sin llegar a ocupar el podium estuvo el combinado de fútbol sala, donde la selección no logró ni superar, ni igualar el subcampeonato de la pasada edición, y terminó quinto. En natación, los resultados tampoco fueron espectaculares, pese a la mejora de resultados.





FEAPS
CASTILLA Y LEÓN

Sistema de gestión
certificado por:



FEAPS CASTILLA Y LEÓN

C/ Del Prado nº7 • 47003 Valladolid
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965
E-mail: feapscyl@feapscyl.org
www.feapscyl.org

Con la colaboración de:

