

# la mirada

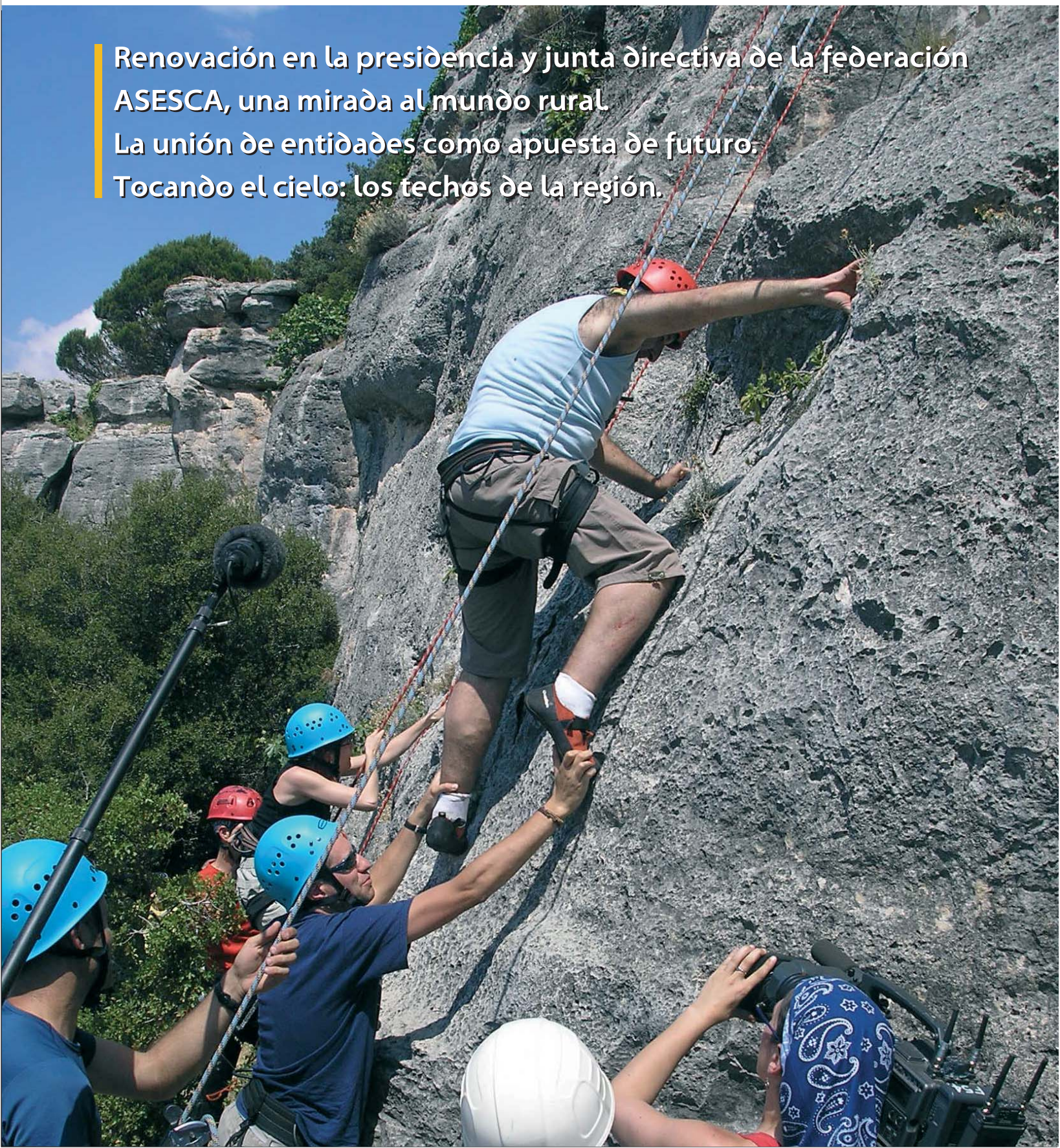
julio 2008 · número seis

FEAPS Castilla y León

Renovación en la presidencia y junta directiva de la federación ASESCA, una mirada al mundo rural.

La unión de entidades como apuesta de futuro.

Tocando el cielo: los techos de la región.



**Presidente**

José María Herreros

**Director-Gerente**

Jesús Mazariegos

**Directora de redacción**

Eva Martín de Pedro

**Redacción**

Delma Vicario

Jesús Daniel Martín

Saturnino Merino

**Fotografía de portada**

Club de montaña de ASPRONA  
Valladolid

**Diseño y Maquetación**

Segmento Gráfico, S.L.

**Impresión**

Angelma, S.A.

**Edita**

FEAPS Castilla y León

**Depósito Legal**

VA-1238/06

Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente publicación y anexas a la misma, con fines mercantiles o comerciales, así como la edición de sus contenidos de cualquier proceso reprográfico, fónico, electrónico, mecánico por medio fotoquímico, magnético o electro-óptico, microfilm, diskette, fotocopia, offset o cualquier otra forma de impresión sin la previa autorización escrita del editor y de los autores.



FEAPS  
CASTILLA Y LEÓN



**FEAPS CASTILLA Y LEÓN**

C/ Del Prado nº7 • 47003 Valladolid  
Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965  
E-mail: feapscyl@feapscyl.org

**LA ÚLTIMA HORA DE  
FEAPS Castilla y León.**

04



La federación regional afronta los próximos cuatro años con nuevas caras en la Comisión Permanente. La presidencia es ocupada por José María Herreros

**LA ÚLTIMA HORA DE  
La formación continua**

06



El Departamento de Formación de FEAPS Castilla y León organiza anualmente una media de 30 cursos al año para los 2.300 trabajadores de las asociaciones federadas, así como para los directivos de las 42 asociaciones.



**MIRADAS  
ASESCA, una mirada al mundo rural**

08

El Barco de Avila cuenta desde hace 25 años con una asociación que presta servicios de residencia, centro de día y ocupacional en esta comarca.

10

**Las personas, las familias, la organización y las instituciones**

Las organizaciones de padres de personas con discapacidad intelectual trabajan en nuevas fórmulas de gestión para afrontar el futuro con éxito



**NOTICIAS  
Asociaciones, empleo, deportes,  
formación...**

12

Todas las noticias referidas a la actualidad de los dos últimos meses tanto de las asociaciones como de la Federación.

15

**RECOMENDACIONES  
Fufú y el abrigo verde, De padres a padres, Las personas con discapacidad en la zona de pinares, Guía de Comunicación Interna y la colección ADALID**

Libros y dvd recomendados para tu biblioteca.



## Trabajando en equipo por una Ley de Servicios Sociales y atención a la dependencia de Castilla y León

Desde las entidades que integran FEAPS Castilla y León, llevamos casi 50 años reclamando centros, servicios, leyes... y hemos visto, que los centros se han ido abriendo, con mayor o menor diligencia (siempre más tarde que nuestros deseos); los servicios se han especializado en función de niveles y grados; y, las leyes han ido reconociendo más y más derechos para las personas con discapacidad, pero con un cumplimiento un tanto "relajado".

Y todo ello, desde la colaboración y el entendimiento (fundamental para avanzar) entre las administraciones públicas y las entidades privadas que en este momento, y siguiendo esta línea de cooperación, llegan al periodo estival con una "asignatura pendiente", el borrador

del anteproyecto de Ley de Servicios Sociales y Atención a la Dependencia de Castilla y León. Esta ley de carácter regional viene a complementar la reciente Ley nacional de la Dependencia y, en segundo lugar, regular la prestación de los servicios que ya reciben nuestros hijos. Este borrador presenta avances respecto a la normativa actual reconociendo 4 aspectos fundamentales: la integración del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia en un mismo marco e integrado en el Sistema de Servicios Sociales de la Comunidad; la dedicación de un capítulo completo a la atención integrada de carácter social y sanitario; la proclamación del derecho de elección de los usuarios como un derecho de las personas en relación con la prestación de los servicios sociales; y los

avances en relación con la regulación de la planificación, la calidad del sistema de servicios sociales o los profesionales en este ámbito.

Por lo tanto, desde FEAPS Castilla y León, siguiendo nuestra máxima de atender sin descanso a las personas con discapacidad intelectual para mejorar su calidad de vida y la de sus familias, proponemos como mejoras a esta ley, que contribuirá al bienestar de todos los castellano leonés en situación de dependencia, que exista una garantía de derecho subjetivo y exigible a los servicios sociales, la universalización, la calidad, la gratuidad y el desarrollo, reconocimiento y garantía de participación y cooperación con las entidades del Tercer Sector Social.



### La mirada del lector

La Mirada aspira a ser un medio comunicación de todos y, para conseguirlo, queremos saber sus opiniones, comentarios o inquietudes sobre la discapacidad intelectual en la región. Puede enviar sus cartas a "La Mirada" de FEAPS Castilla y León por e-mail a [comunicacion@feapsyl.org](mailto:comunicacion@feapsyl.org) o por fax a 983 258 965. Las cartas serán de 10 líneas y podrán ser editados o abreviadas por necesidades de claridad o de espacio.

### UNA ESTRELLA DE MAR

Hace unos días hemos empezado a realizar una intervención directa en terapia orofacial y miofuncional desde el área de logopedia. Se ha comenzado a llevar a cabo en el servicio de centro de día para personas adultas con discapacidad intelectual que tienen muchas necesidades de apoyo. Y mientras organizábamos el programa de deglución conversaba con la logopeda, y reflexionábamos sobre las consecuencias previsibles de estos programas, si servirán para alguna persona, si generalizarán los aprendizajes/habilidades... Esas dudas que conlleva el iniciar un programa y poner encima de la mesa nuestras "inseguridades" para desde ahí buscar oportunidades de progreso en estas personas. Y le conté el cuento que relata José Carlos Bermjeo en "Regalame la salud de un cuento" bajo el título "Una estrella de mar"

*"Cierta día, caminando por la playa, reparé en un hombre que se agachaba a cada momento, recogía algo de la arena y lo lanzaba al mar. Hacía lo mismo una y otra vez. Tan pronto como me aproximé, me dí cuenta de que lo que el hombre agarraba eran estrellas de mar que las olas depositaban en la arena, y una a una las arrojaba de nuevo al mar.*

*Intrigada, le pregunté sobre lo que estaba haciendo, y él me respondió:*

*-Estoy lanzando estas estrellas marinas nuevamente al océano. Como ves, la marea es baja, y estas estrellas han quedado en la orilla; si no las arrojo al mar; morirán aquí por falta de oxígeno.*

*-Entiendo-le dije-, pero debe de haber miles de estrellas de mar sobre la playa...No puedes lanzarlas todas. Son demasiadas. Y quizás no te des cuenta de que esto sucede probablemente en cientos de playas a lo largo de la costa ¿No estás haciendo algo que no tiene sentido?.*

*El nativo sonrió, se inclinó y tomó una estrella marina; y mientras la lanzaba de vuelta al mar; me respondió:*

*-¡Para ésta sí tiene sentido!"*

Seguro que con la profesionalidad, el afecto, y el trabajo multiprofesional hacemos que muchos de nuestros programas e intervenciones tengan sentido para muchas personas. Y este programa de deglución seguro, Bea, que tú y el resto de personal haréis que tenga sentido para alguna o para muchas personas.

**Marivi Martín**

[www.lacoctelera.com/marivimf](http://www.lacoctelera.com/marivimf)



**NUEVAS CARAS, PERO VETERANOS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO** La celebración de la primera Junta Directiva de FEAPS Castilla y León reúne a todos sus miembros, a excepción del delegado de Zamora, Palencia y León. De izquierda a derecha se encuentra Antonio Velasco, delegado de Valladolid; Froilán Gómez, delegado de Salamanca; Pilar Lomana, delegada de Burgos; María Portal, vocal; Julio Rubio, vicepresidente; Jesús Aguarón, delegado de Soria; José María Herreros, presidente; Mercedes Sánchez, secretaria; Paulino José Sánchez, tesorero; Luis Merino, delegado de Avila e Hilario Miguelsaz, delegado de Segovia

# Renovación en la presidencia y junta directiva de FEAPS Castilla y León

**La federación regional afronta los próximos cuatro años con nuevas caras en la Comisión Permanente. La presidencia es ocupada por José María Herreros.**

La Asamblea de FEAPS Castilla y León, máximo órgano de gobierno, aprobó, el pasado 31 de mayo en la capital vallisoletana, la nueva Junta Directiva que dirigirá la federación durante los próximos cuatro años. José María Herreros, nuevo presidente de FEAPS Castilla y León toma el relevo de María Ángeles García Sanz que, durante seis años, ha ocupado la presidencia de una federación que trabaja por la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Las elecciones se desarrollaron con absoluta normalidad con la participación de 168 compromisarios, procedentes de todas las provincias. Los cargos resultantes de las elecciones fueron vicepresidente,

**La vicepresidencia, la tesorería, la secretaría y la vocalía también se han renovado con Julio Rubio, Paulino José Sánchez, Mercedes Sánchez y Maria Portal respectivamente**

secretario, tesorero, vocal, y las delegaciones de León y Palencia, ya que en el resto de puestos había un único candidato.

Compromiso, unión, metas comunes, análisis, reflexión, proyecto común... fueron las palabras más repetidas en el día, tanto por los miembros de gobierno saliente, como por el entrante que mostró su compromiso para seguir avanzando y mejorando el legado del gobierno anterior.

La Asamblea General también contó con la presentación de la memoria de cuentas del 2007, así como el repaso de todos y cada uno de los programas que ejecuta la federación: familias, autodeterminación, empleo, reclusos, desventaja social, deporte, voluntariado... Ese resumen anual tuvo un capítulo específico para el trabajo

**Las funciones de los diferentes órganos son...**

**Presidente.** Es elegido democráticamente y su principal función es de representación. El presidente habla en nombre de todas las entidades y todo el colectivo.

**Junta Directiva.** Tiene dos funciones fundamentales que son el gobierno y la administración de la federación. Esta compuesta por un presidente, un vicepresidente, un secretario, un tesorero, un vocal y los 9 delegados territoriales.

**Comisión permanente.** Adopta el gobierno y la administración de la Federación para el ejercicio práctico de la actividad. Esta Comisión está compuesta por el presidente, el vicepresidente, el secretario, el tesorero y el vocal, que ejerce todas las competencias que le corresponden a la Junta Directiva por delegación de la misma, obligándose a dar cuenta de todo lo que realicen.



**PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA Y CUENTAS DEL 2007.** A lo largo de la Asamblea Ordinaria se presentó el Balance de Cuentas del 2007, el informe de los Censores y la Memoria Anual. **VOTACIONES.** Las 9 delegaciones territoriales inscribieron 168 compromisarios con derecho a voto y fueron los encargados de

desarrollado por las unidades de desarrollo sectorial (UDS) y para las noticias más relevantes del año. Finalmente, la memoria se aprobó por unanimidad, así como la renovación de Ignacio Serrano como defensor del discapacitado, figura singular de FEAPS Castilla y León, que tiene como misión velar por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

### Nuevo en el cargo, veterano en el sector

José María Herreros, nuevo presidente de FEAPS Castilla y León lleva vinculado al movimiento asociativo desde la década de los 60 de forma muy activa. Al poco de crearse en Valladolid el movimiento de familias de personas con discapacidad intelectual y constituirse Asprona Valladolid, José María presidió dicha asociación junto a Federico Sainz de Robles, como vicepresidente, y a Manuel Lozano, como secretario. Haciendo repaso de aquellos años destaca que fueron “tiempos difíciles, cuyos objetivos fueron publicitar la Asociación para provocar la simpatía de la sociedad hacia tal cometido y, conseguir a la vez, desterrar las reticencias de las familias afectadas, que en aquellos tiempos, trataban de ocultar sus problemas. Y, en segundo lugar, obtener fondos para poder realzar la acción social que se pretendía”.

Después de ocupar la presidencia de Asprona en la segunda mitad años de los 60, José María sigue vinculado a ella durante años, prestando su colaboración en cuestiones jurídicas. Finalmente, sus pasos más recientes se encuentran en otra entidad vallisoletana, Centro de Educación Especial Padre Zegri que se creó hace 26 años de la mano de las Hermanas Mercedarias de la Caridad con motivo de los 100 años de la congregación. La vinculación de José María a este centro suma ya varias décadas, al residir en él su hija con grandes necesida-

des de apoyo y, en los últimos años, ostenta la presidencia de la Asociación de Padres y Residentes del Centro Padre Zegri.

### 30 años de historia

José María Herreros ocupa el sexto lugar en la presidencia de FEAPS Castilla y León. Esta federación regional dio sus primeros pasos en 1977, bajo la presidencia de Antonio Saez Vinuesa que, tras poner los pilares de esta federación con 8 asociaciones de la región, dio paso a Marcelino Arce Herrero. A éste, le sucedió Justino Gómez Nieto, que combina su labor en la presidencia nacional de FEAPS con la presidencia regional a comienzos de la década de los 90. Finalmente, Pedro Serrano Piedecabras ocupó la presidencia regional durante 6 años y en 2002 trasladó su compromiso al ámbito nacional comprometiéndose con la dirección de FEAPS Confederación y, cierra este capítulo de ex-presidentes de FEAPS Castilla y León, María Angeles García Sanz.

## COMISIÓN PERMANENTE

### Presidente

José María Herreros

### Vicepresidente

Julio Rubio de la Rúa

### Tesorero

Paulino José Sánchez Huertes

### Secretario

Mercedes Sánchez Martínez

### Vocal

## DELEGADOS PROVINCIALES

### Delegado Territorial de Ávila

Luis Merino Becerro

### Delegado Territorial de Burgos

M<sup>a</sup> Pilar Lomana Garraza

### Delegado Territorial de León

Juan Sandoval Marcos

### Delegado Territorial de Palencia

Juan I. Carazo Elizondo

### Delegado Territorial de Salamanca

Froilán Gómez Borrego

### Delegado Territorial de Segovia

Hilario Miguel Sanz Allas

### Delegado Territorial de Soria

Jesús Aguarón Pérez

### Delegado Territorial de Valladolid

Antonio Velasco Caballero

### Delegado Territorial de Zamora

Patricio Santana Galán



La federación tiene una junta directiva y un presidente que habla en nombre de todos. FEAPS tiene un nuevo presidente que se llama José María Herreros y es padre de una chica con discapacidad intelectual. Todos los cargos se eligen en una Asamblea donde participan todas las asociaciones.

La formación y reciclaje en los puestos de trabajo es sinónimo de calidad

## “Yo también me apunto”

Esta es la frase que más se escucha en el Departamento de Formación de FEAPS Castilla y León que organiza anualmente una media de 30 cursos al año para los 2.300 trabajadores de las asociaciones federadas, así como para



La formación es una de las líneas estratégicas que hoy más se mira y “se mima” en el ámbito empresarial y organizativo, porque, el verdadero factor diferenciador está en el capital humano. Esta visión viene compartiéndola FEAPS Castilla y León desde 1995 con el programa de Formación Continua.

La gran novedad en este 2008, ha sido la puesta en marcha de un modelo formativo innovador y, sobre todo, enriquecedor para los asistentes que se denomina “Intercambios para la creatividad en talleres ocupacionales”. Bajo este título, más de 75 profesionales han participado en esta modalidad de “clases particulares” que se caracteriza por enseñar a encargados de talleres ocupacionales nuevas técnicas para desarrollar en su centro (con cuero, cristal, papel....), pero desde un punto de vista práctico y con los casos reales de los alumnos en el aula, ya que quién imparte esta clase es un compañero de otro taller ocupacional. Por lo tanto, los grupos de alumnos son muy reducidos. “El éxito de este modelo es que acude un pequeño grupo de 2 o 3 personas que se incorporan como “alumnos” al taller, y de esta forma, aprenden la parte técnica y también las dificultades que la misma plantea a los usuarios, y cómo el encargado del taller las ha resuelto”, explica Inma Martín, responsa-

ble del programa de Formación Continua de FEAPS Castilla y León. Al hacer balance de esta nueva iniciativa, con resultados altamente positivos, la responsable del programa cree que se trasladarán a otros áreas, porque, “ver *in situ* cómo trabajan otros compañeros que desempeñan la misma labor que tú realizas es francamente útil”. En estos seis meses que lleva en vigor esta nueva práctica, los participantes han optado por este modelo de conocimiento y han podido conocer técnicas de fusing (fusión en cristal), grabado y estampación, trabajos con cuero, flor prensada, jabón artesano, papel reciclado artesanal, cestería, figura de fimo, confección de bolsos, encuadernación, decoración de vidrio, iniciación a la pintura... que se desarrollan en algunos de los más de 50 centros ocupacionales que suma la red FEAPS Castilla y León en la región.

### Una formación integral

De forma paralela a esta iniciativa, FEAPS Castilla y León cuenta con una programación de cursos y jornadas a lo largo del año que cubren tres aspectos básicos de un trabajador: herramientas o técnicas para mejorar su trabajo en la atención a las personas

**El Plan de Formación Continua se centra en tres áreas del conocimiento fundamentalmente, laboral, personal y organizativa**

con discapacidad; conocimientos para estar mejor consigo mismo y, en tercer lugar, formación basada en los valores FEAPS (código ético, calidad...). Este esquema está presente tanto en la formación a profesionales como a directivos. De esta forma, estos últimos, conocen de primera mano las técnicas, teorías, tendencias... de vanguardia que hay relacionadas con la discapacidad intelectual.

Cursos como "Afrontar el estrés desde el humor y la risa" o la "Gestión del Tiempo" se han desarrollado en este primer semestre con gran acogida por el alumnado, porque, no sólo ayudan en el día a día laboral, sino en el ámbito personal y, "ese valor añadido es valorado positivamente", afirman desde el área de formación.

No obstante, el conocimiento para prestar un mejor servicio, entender mejor a las personas con discapacidad, pautas para actuar en momentos complicados... son las claves por las que cursos como "Afrontar el duelo", "La sexualidad y discapacidad", "La ética", "Terapia orofacial y miofuncional" son destacados por los trabajadores que asistieron a los mismos. El reciclaje es necesario. En esta misma línea se han desarrollado en este primer semestre jornadas desde las UDS de Educación y UDS de Vivienda y Residencia, sobre la estimulación cognitiva y el talento o trabajo en equipo, respectivamente, con la participación de personalidades nacionales e internacionales en sendos áreas.

La mayor parte de los cursos impartidos están dirigidos a los profesionales de atención directa, ya que el 80% de los trabajadores de las asociaciones corresponden a este área (cuidadores, monitores de taller, encargados de viviendas...). Y es que, el verdadero patrimonio de las asociaciones es el capital humano, así que, ¿qué mejor forma de consolidarlo a través del intercambio de conocimiento y el desarrollo profesional de cada uno?

## Juan Carlos Cubeiro

Director de Eurotalent

*"Pocas actividades son tan importantes como las que*



Juan Carlos Cubeiro, acostumbrado a hablar de talento, gestión de la diversidad... en foros nacionales e internacionales, dirigir proyectos de consultoría para más de 300 empresas, columnista de prensa económica (Cinco Días, Expansión...), autor de varios libros especializado... hizo un hueco en su agenda para estar presente en el III Encuentro de Profesionales de Atención Directa de Vivienda y Residencia organizado por la UDS del mismo nombre, junto con el área de formación de FEAPS Castilla y León.

**Talento, liderazgo, coaching... términos muy de empresa y realmente escasos en nuestro movimiento asociativo, ¿cree que es nuestra asignatura pendiente?**

Creo que esta asignatura pendiente está más generalizada. Grandes entidades y empresas de diversa índole comienzan ahora a preocuparse de las políticas de personal, siendo el verdadero valor de las organizaciones.

**Siguiendo con lo anterior, y por definición, los movimientos asocia-**

**tivos se caracterizaron por el compromiso, la entrega... y hoy, ese orgullo de pertenencia no es tal, ¿en qué hemos fallado?**

En España y en el ámbito latino no existe ese orgullo de pertenencia, de conciencia de empresa... pero por el propio carácter latino. Por eso, debemos fomentarlo desde las organizaciones.

**Diariamente leemos informes o reportajes sobre el individualismo de la sociedad actual, ¿eso dificulta el trabajo en equipo?**

No está reñido, y prueba de ello, es que cada día se da más prioridad a este tema. Todos trabajamos más en ello.

**"Ayuda y Mirada" es el nombre de la ponencia del encuentro, ¿qué pretende transmitir a los cuidadores?**

Una nueva mirada respecto al talento. El talento no es sólo inteligencia. El corazón es aún más poderoso que el cerebro: es el causante de la generosidad, de la perspectiva, de la fuerza de voluntad...

**Dicen que las prioridades de los trabajadores de hoy no es el dinero, sino conciliación, horarios.... Pero, ¿cómo motivar a estos profesionales de sueldos mínimos y horarios nefastos?**

Está claro que sufren una baja retribución, horarios excesivos... pero, pocas actividades son tan importantes como la que realizan al servicio de las personas con discapacidad intelectual. Y, ahora le lanzo la misma pregunta que a los asistentes, ¿cuál es el mayor reto, la incapacidad intelectual de las personas que cuidáis o la mejorable capacidad afectiva de vuestros jefes?



Los trabajadores de las asociaciones también van a clase para aprender más. FEAPS Castilla y León organiza cursos para trabajadores y para directivos. Estos cursos sirven para mejorar en el trabajo que realizan.



**EXTERIOR DE LOS CENTROS DE ASESCA.** Vista general del nuevo centro de ASESCA inaugurado hace cuatro años. El centro alberga las aulas del taller ocupacional, así como los servicios de psicología, fisioterapia y educación física.

# ASESCA, una mirada al mundo rural

**El Barco de Avila cuenta desde hace 25 años con una asociación de personas con discapacidad intelectual que presta servicios de residencia, centro de día y ocupacional en una zona que carecía de servicios específicos para este colectivo.**

José Miguel se levanta cada mañana en su nueva casa, tiene 32 años y lleva cuatro años viviendo en esta casa que es la envidia de cualquier joven de su edad: piscina, un gran jardín, vistas a la Sierra de Gredos y una gran familia que, a pesar de peinar canas la mayor parte de ellos, tienen un espíritu joven y muchas ganas de vivir.

Esta casa, “que no se llama centro” como dicen quienes allí residen, es ASESCA. Una asociación ubicada en El Barco de Ávila que presta servicios de centro de día, residencia y centro ocupacional a casi medio centenar de personas con discapacidad intelectual.

Todas ellas tienen en común este hogar que sienten y viven como suyo, “la mejor manera de estar a gusto en un sitio, de estar integrados, es sentirse como en casa. Esta es su casa y, lógicamente, el pueblo también lo sienten como suyo. Aquí salen, van de paseo, conocen a la gente...” describe con gran sinceridad y orgullo, Raquel Barquinero, gerente de esta asociación que este año cumple sus bodas de plata. El nacimiento de ASESCA está vinculado a un estudio realizado por Amat Sociología en 1981 y promovido por PRONISA. Este estudio sociológico concluía que era necesario y urgente la creación de un centro en esta zona. El número de personas con discapacidad intelectual era más elevado que la media y las características geográficas hacían, y hacen, que no puedan acudir a los servicios que existen en los núcleos urbanos.

La creación de esta asociación, sus primeros pasos y su evolución a lo largo de estos 25 años ha estado ligada a

sus “hermanas mayores” que ya tenían dos décadas de trabajo. Aspanias Burgos, Asprosub Zamora, Asprona Valladolid y Fundación San Cebrián fueron los padrinos de esta pequeña entidad en mitad de la Sierra de Gredos hasta que diese sus “primeros pasos”.

**Un día cualquiera, un buen día.** ASESCA despierta cada día mirando a la Sierra de Gredos con todo lo que ello conlleva, cosas buenas y malas. Todos los que residen en ASESCA disfrutan de la naturaleza y las vistas de la sierra siendo la envidia de cualquier “urbanita” de una gran ciudad y, todas las personas con discapacidad que acuden al centro de día, también viven las ventajas e inconvenientes de esta zona. Las carreteras de tercera y la dispersión de los municipios hace que los traslados sean “a la carta” porque no existe ningún transporte ordinario y los propios hacen tres rutas, por que una única ruta ascendería a 140 kilómetros.

A las 10 de la mañana, con todas las rutas hechas y la puesta en marcha de los residentes, comienza la actividad en el centro ocupacional. “Ahora estamos haciendo abalorios para una feria a las que vamos a ir”, afirma Pili. “Sí, sí, aquí en Barco, la de Celtas y Vetones, y en Piedrahita Goyesca, que vamos vestidos de época”, añade su compañera, mientras remata una pulsera. La destreza manual al hacer abalorios, mimbre, alfombras... es

**“La mejor manera de estar a gusto en un sitio, de estar integrados, es sentirse como en casa. Esta es su casa y, lógicamente, el pueblo también lo sienten como suyo. Aquí salen, van de paseo, conocen a la gente...”**



**UN AULA DEL CENTRO.** *Diferentes alumnos de ASESCA están haciendo ejercicios de escritura, pintura y lectura en uno de los aulas del centro ocupacional*

absoluta, teniendo en cuenta que la mayor parte superan los 54 años.

“Adios, nos vamos a gimnasia, que hoy es jueves” afirma Juan mientras deja su carpeta para la tarde en el aula de escritura. La elevada edad y la importancia de un buen estado físico hacen que la fisioterapeuta tenga su agenda completa con actividades en grupo y con ejercicios individuales. “Caderas rotas, caídas, enfermedades de huesos... hace que estemos en continua actividad”, afirma la fisioterapeuta.

Esta profesional, al igual que el resto de compañeros, ha aceptado el reto de trabajar en un municipio que cuenta con los inconvenientes de las malas comunicaciones de ámbito rural. El centro urbano más próximo está a 100 Km y una gran urbe con recursos completos a 200 Km, en ambos casos hay que cruzar un puerto para llegar. Estas características hacen que no sea un lugar apetecible para muchos profesionales.

### El día continúa con...

Y después de una intensa mañana de actividades llega la hora de la comida. “¡Bien nos la hemos ganado!, dice José Miguel de camino al comedor mientras explica “primero comen las personas que necesitan más ayuda y luego nosotros”.



Como en todas las

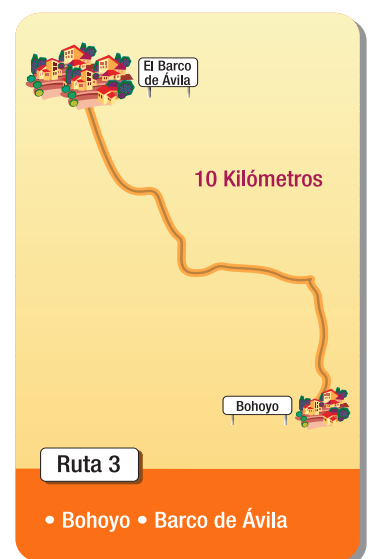
casas, mantel de cuadros y servilletero con nombre, “mira este es el mío, pone José”. La comida un lujo: comida castellana (austera y de máxima calidad) y buena tertulia, “Lo mejor de aquí: la piscina. Pero, si pusiesen sillas de terraza y sombrilla, pues... sería perfecto” decían las chicas (bueno, ya entraditas en años). Sin lugar a dudas, el ocio como en todas las casas, ocupa las sobremesas; “ah! Por la noche vemos la tele, los martes “Los Hombres de Paco” y el resto del día el programa de música de Antena 3... y en verano, pues salimos a dar una vuelta”.

Como en cualquier casa, la tolerancia, el entendimiento y, sobretudo, la ayuda entre sus miembros es vital para que todo funcione bien. Así los más jóvenes como José Miguel colaboran con los mayores, “ayudo en la tareas del jardín, segando, sacando hierbas... mira ya tengo músculo y todo” dice entre risas. Y los mayores de la casa, que carecieron de casi todo en su juventud, ahora disfrutan del bienestar de ASESCA, “¿te ha gustado la jota que te he cantado? ¡Es de mi pueblo!” dice Juan, con 80 primaveras a sus espaldas, mientras se prepara para ir a dar un paseo por Barco de Ávila después de comer.

ASESCA es sinónimo de vida. Vida que está garantizada por un equipo de 36 profesionales donde cada uno es una pieza clave en esa “cadena” generadora de bienestar: presidenta, gerente, directora, psicóloga, enfermera, fisioterapeuta, cocinera, cuidadoras, mantenimiento... al servicio de las personas con discapacidad intelectual de El Barco de Ávila.

El Barco de Ávila, a pesar de contar con todas las barreras que supone vivir en una zona rural de montaña, donde los servicios sanitarios, sociales, educativos... son limitados.

## Rutas diarias para acudir al Centro de Día



ASESCA es una asociación que está en la provincia de Avila. Esta asociación está en un pueblo de sierra que se llama El Barco de Ávila. Tiene residencia, centro de día, centro ocupacional,... para que todo funcione trabajan 36 profesionales.

## La Calidad FEAPS es una estrategia clave de futuro y de mejora de servicios

En FEAPS Castilla y León perseguimos el objetivo de lograr una sociedad en la que todas las personas con discapacidad intelectual y sus familias sean valoradas y logren ser ciudadanos plenos, participando activamente en el desarrollo del entorno en el que se encuentran, perteneciendo a redes sociales significativas y portadores de derechos como el resto de las personas. Para ello, es necesario desplegar un camino en el que la calidad debe actuar de guía orientadora.

Este proyecto supone una palanca de cambio en un proceso de permanente mejora para avanzar en el cumplimiento de la misión de FEAPS: mejorar y trabajar por el bienestar de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Para cumplir con este cometido, la Calidad FEAPS debe tener un impacto global. Por eso, nace de la interacción de tres componentes: calidad de vida, calidad de gestión y ética, de modo que ninguno de ellos puede faltar o tener desarrollos significativamente diferentes de los otros.

El sistema de evaluación completa este círculo aportando las herramientas e instrumentos adecuados para que las entidades alcancen, tanto en sus procesos como en sus resultados, determinados niveles de calidad, obteniendo un reconocimiento a través del sistema de acreditación establecido.

En definitiva, la Calidad FEAPS es una estrategia clave que orienta a las organizaciones en su conjunto en una orientación de futuro hacia la mejora.

Vanesa García

Responsable de Calidad de FEAPS Castilla y León

# La unión de entidades como apuesta de futuro

Las estrategias de crecimiento y de gestión eficaz en las organizaciones de padres de personas con discapacidad intelectual pasan por la búsqueda de nuevas fórmulas de relación para afrontar el futuro con éxito.

Los cambios y las novedades en el trabajo diario de los profesionales de atención directa es constante. “¡Hombre, ahora sabemos más!”, se suele oír a los veteranos que llevan décadas trabajando con este colectivo. Antes lo importante era cuidarles, protegerles, mimarles... ahora aparte de esto, hay más valores como la autodeterminación, la ética, la planificación centrada en la persona... con el fin de crear mayor y mejor bienestar para las personas con discapacidad intelectual, con independencia de las necesidades de apoyo que necesiten, el lugar que residan o la edad que tengan.

Hoy se trabaja con otras fórmulas de comunicación (estimulación sensorial), nuevas terapias (en ocupacionales, fisioterapia, relajación...) o la aplicación de las nuevas tecnologías al servicio de la formación de las personas con discapacidad y, todo ello, para conseguir avanzar en cada uno de los valores que definen a las asociaciones y a la federación: las personas, las familias, la propia organización y el entorno.

En esta misma línea de actualización, desde la experiencia y veteranía de organizaciones que llevan cuatro décadas prestando servicios, los órganos de dirección y gestión trabajan en líneas de desarrollo para seguir avanzando en la mejora de la atención porque “las asociaciones son empresas que crean bienestar” como afirma el

Los estudios de las diferentes modalidades de unión en la gestión y la propia evolución del movimiento asociativo



psicólogo, Gonzalo Berzosa, al definir las señas de identidad de las entidades de FEAPS Castilla y León. Y, en esta línea evolutiva e inherente a la “salud” organizativa de cualquier entidad, la federación, después de dos años de trabajo, ha apuntado diferentes líneas de actuación en la gestión, porque, un nuevo contexto requiere buscar nuevas soluciones, no se puede responder con acciones del pasado.

La actualidad está marcada por cambios sociales, legislativos y económicos en esta sociedad de la globalización y, en esa búsqueda de soluciones, desde los órganos de dirección se apuesta por la unión de iguales (hace medio siglo nos uníamos padres y hoy nos unimos asociaciones) para mantener y mejorar la red de centros y servicios que tienen las entidades federadas en FEAPS Castilla y León.

Después de un análisis exhaustivo de los pros y contras de las diferentes vías de crecimiento se han perfilado diferentes modelos o líneas de actuación para afrontar el futuro. La unión de varias entidades bajo la modalidad jurídica de una fundación que tenga la misma finalidad y misión que hasta ahora tenían de forma independiente, pero con la fortaleza que implica la unión de varios a un mismo fin.

La gestión del conocimiento para evolucionar en los servicios se presenta como otra vía de futuro bajo la estructura de una red de cooperación y gestión compartida entre entidades, cuya finalidad es sentar las bases sobre las cuales establecer la colaboración y el intercambio de experiencias, métodos e instrumentos de planificación, investigación y difusión.

La evolución y el progreso de una asociación, bajo el paraguas de redes ya creadas, y el trabajo en las líneas de vanguardia como la ética, la calidad, la responsabilidad social corporativa... también se presenta como otra vía de progreso para las entidades federadas.

Por lo tanto, todos y cada uno de los modelos, herramientas de trabajo o tendencias ponen de manifiesto la necesidad de crecer juntos, de trabajar en equipo, de unir sinergias... en definitiva, de ser y vivir sociedad.



## Las familias y las asociaciones un diálogo necesario

Los modelos de relación entre las asociaciones y las familias también deben actualizarse acorde al momento actual. “Lo fácil es repetir, lo difícil es cambiar. Estamos en el siglo XXI y el diálogo de la familia y las asociaciones también debe cambiar”, con estas palabras animaba el psicólogo y director de INGESS, Gonzalo Berzosa, a un nutrido grupo de padres de FEAPS Castilla y León a actualizar su relación con las asociaciones.

El cambio sólo se produce cuando hay ilusión, deseo, confianza... y así, también se consigue un proyecto común. FEAPS Castilla y León debe tener un proyecto de futuro y, para ello, debe conseguir la unión de todos los implicados: familias, personas con discapacidad, profesionales, voluntarios...

Para crear un proyecto común y que sea eficaz, es fundamental, la cohesión de todos los que forman una entidad. Y la cohesión depende del clima que generan las relaciones personales. El 80% de los problemas que existen en las relaciones sociales, suelen estar provocadas por la mala comunicación. Por lo tanto, es vital hacer equipo, evolucionar en grupo. Porque, “nadie crece sólo. Hay que pactar, negociar... en definitiva hay que conseguir la confianza de los demás, y más aún, la confianza en uno mismo”, repetía este experto psicólogo a las familias de personas con discapacidad intelectual.

El ámbito asociativo debe cohesionarse acorde a sus propios intereses, misión, valores... y trabajar en una misma línea sin ponerse barreras “a priori”. Debe hacer una comunicación fluida entre todas las partes y estamentos implicados.

Finalmente, después de un análisis de la propia evolución de la federación. Gonzalo Berzosa recordó a los asistentes la importancia de seguir avanzando en el proyecto común que tienen como familias miembros de FEAPS Castilla y León y, que, es un valor añadido a sus vidas, no una carga. Este proyecto lo diferencia en tres apartados. El primero de ellos está ligado a seguir educando en hábitos saludables, porque, una de las misiones de las asociaciones es generar bienestar para las personas con discapacidad intelectual y sus familias. En segundo lugar, este proyecto debe encaminarse a seguir nutriendo de recursos de autonomía a las personas con discapacidad, facilitar todos los apoyos que precisen para su día a día. Y, finalmente, las asociaciones tienen que fomentar la relación con el entorno, la verdadera inclusión de las personas con discapacidad intelectual pasa por una socialización real como agentes activos de la misma.

(1) Resumen de la ponencia marco de Gonzalo Berzosa, “Familia y asociación, un diálogo necesario” expuesta en el XVIII Encuentro Región de Familias celebrado en Zamora el 14 de junio.

La organización

as Instituciones

## Las familias piden apoyo y formación en el Parlamento

El presidente de las Cortes de Castilla y León escuchó las demandas e inquietudes que hoy tienen los familiares de las personas con discapacidad intelectual.



Grupo de familias de FEAPS Castilla y León en el hemicycle de las Cortes Regionales junto al presidente, José Manuel Fernández Santiago. A la derecha, uno de los momentos de la reunión de la Sala de Cortes de



Con motivo del Día Internacional de las Familias, 15 de mayo, medio centenar de familiares de FEAPS Castilla y León visitaron las Cortes Regionales y mantuvieron una reunión con su presidente, José Manuel Fernández Santiago. Al finalizar el encuentro, el presidente destacó que “en general no han reclamado más dinero, sino unas reivindicaciones muy cercanas para que se les reconozca su trabajo. Las necesidades más importantes han estado relacionadas con la necesidad de crear unidades de respiro familiar, que se desarrolle una red de recursos para ver qué pasa con los hijos con discapacidad cuando los padres se van haciendo ancianos, y la creación de un mayor número de plazas residenciales para mayores con discapacidad”, añadió.

Por su parte, desde FEAPS Castilla y León, se destacó que “la situación va cambiando

mucho gracias a las leyes, la implicación política de la Junta de Castilla y León... pero todavía seguimos reivindicando cosas con el afán de mejorar la calidad de vida de este colectivo”.

Por su parte, el presidente de las Cortes apuntó que se ha comprometido con la Federación a trasladar sus peticiones al Ejecutivo y a todos los grupos parlamentarios. En los puntos que más inquietudes han mostrado son el envejecimiento de las propias familias de las personas con discapacidad, u otros aspectos más puntuales que se pusieron sobre la mesa como “servicio de madrugadores” como el que existe para los niños sin discapacidad, y que las madres “no tengan que dejar de trabajar para atender a sus hijos” o más servicios de “respiro familiar” en todas las zonas de la geografía regional para que las familias con hijos con discapacidad puedan disfrutar de ocio.



50 familias se reúnen con el presidente de las Cortes. Exponen sus quejas al presidente para que se lo cuente a otros políticos.

## FEAPS Castilla y León apuesta

“Muy buena acogida” y “Balance óptimo” es la valoración de las responsables de los programas de Autodeterminación y Desventaja Social de FEAPS Castilla y León, Julia Mohino y Laura Galindo, después de los primeros pasos de un modelo formativo a familias puesto en marcha en el mes de marzo. Este modelo formativo tienen dos características claras, se desarrolla en cada una de la provincias de la región y aborda tres líneas fundamentales en el ámbito familiar: “Cuidar al cuidador”, “Familia y autodeterminación” y “La familia y su entorno”. El tercer pilar de esta iniciativa se asienta en el Programa de Familias de la federación con



el fin de poder ofrecer a todas las familias, con independencia del lugar en el que vivan y la asociación a la que pertenezcan, una formación genérica sobre temas que tanto les preocupan, y en los que sus hijos también trabajan, como la autodeterminación, el cuidado o el entorno.



Las familias de personas con discapacidad se forman en autodeterminación y autocuidado.

## CONFEDERACIÓN. Buenas Prácticas

### 3 buenas prácticas de la región han sido seleccionadas para el encuentro

FEAPS Castilla y León participará en el IV Encuentro de Buenas Prácticas que se celebra en Las Palmas de Gran Canaria los días 27 y 28 de noviembre, bajo el lema “Cada persona, un compromiso”, con la aportación de tres buenas prácticas presentadas por Aspanias Burgos, Asprodes Salamanca y Asprosub Zamora, que ha sido seleccionadas entre las 24 presentadas desde Castilla y León. Las tres seleccionadas abordan los temas de voluntariado, la participación de las familias y las nuevas tecnologías; para asistir, el plazo de inscripción ya está abierto.

Junto a la presentación de las buenas prácticas, el encuentro contará con ponentes destaca-

dos como Linda Jordan, experta inglesa del Equipo de Apoyo de “Valuing people”, estrategia del gobierno inglés orientada a la planificación centrada en la persona y en la autodeterminación, que impartirá la ponencia “Vidas corrientes para las personas con discapacidad intelectual”. Además, Vicente Martínez-Tur, Carolina Moliner y José María Peiro, de la Universidad de Valencia, expondrán el estudio sobre “Calidad del servicio y calidad de vida”. Como última ponencia, figura “Evaluación del Sistema de Evaluación de la Calidad FEAPS”, que impartirán Manuela Crespo y Miguel Ángel Verdugo, del INICO.



3 asociaciones de la región explicarán en Las Palmas su modelo de trabajo

## El Convenio de Mantenimiento entre FEAPS y la Junta da

Siguiendo la línea de los últimos 21 años, la Junta de Castilla y León, a través de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, ha firmado el Convenio de Mantenimiento de plazas con FEAPS Castilla y León, que permite, cubrir 4.298 plazas, ocupadas por personas con discapacidad intelectual que reciben atención en las diferentes entidades federadas.

La firma formal de este convenio se celebró en ASPROSUB Zamora en compañía de los principales representantes de las diferentes asociaciones de FEAPS Castilla y León, así como representantes de la Gerencia de Servicios Sociales y autoridades locales. Después de la rúbrica oficial y las palabras del consejero de Familia a todos los asistentes, visitaron las instalaciones de



A la izquierda, el consejero César Antón y la presidenta M<sup>a</sup> Angeles García, firmando el convenio. A la derecha,



ASPROSUB, especialmente, el recientemente inaugurado centro prelaboral.

La finalidad de esta dotación económica, que asciende a casi 20 millones de euros, es cubrir las necesidades personales y asistenciales de personas con discapacidad inte-

lectual que están en centros ocupacionales y prelaborales, centros de día, viviendas y residencias. El consejero César Antón destacó la importancia de dar un servicio óptimo “dentro del entorno más cercano, con el fin de fijar población en el medio rural, y normalizar el día a día de este colectivo”.



La Junta de Castilla y León firma con la FEAPS un convenio para pagar las plazas. Este convenio se firma todos los años. Con ese dinero se pueden pagar 4.298 plazas de atención.

## Las entidades de economía social



A la izq. un grupo de estudiantes recogen información en el stand de economía Social de la Feria Labora. A la derecha, el presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera recoge la colección del Proyecto Adalid de manos de María Angeles García

Esta edición de la Feria Labora, celebrada de 7 al 9 de mayo, se ha caracterizado por la presencia conjunta de todos los agentes de la economía social bajo un único stand. Los Centros Especiales de Empleo de la red FEAPS Castilla y León, la Federación de Empresas de Inserción (Feclei), la Asociación de Sociedades Laborales (Aemta) y la

Confederación de Cooperativas de Trabajo. Paralelamente, otra de las novedades de este año ha sido la edición de un sorteo de becas, para todos aquellos visitantes que hubiesen pasado un test sobre conceptos básicos de la economía social. Los 4 seleccionados trabajarán durante 4 meses en alguna de las organizaciones de economía social.

### FEDERACION.

#### Celebrado en IV Encuentro de Personas de Apoyo

El Encuentro de Personas de Apoyo celebrado el 13 de junio en Cáceres se caracterizó por estar abierto a la participación y formación de directivos y dirigentes. Los tres días que duró el Encuentro abordó temas como el bagaje de la persona de apoyo, el rol del coordinador y se desarrollaron una serie de talleres para ver los distintos puntos de vista de la agestión.

El encuentro contó con gran apoyo institucional, tanto de FEAPS como del gobierno autonómico de Extremadura que inauguraron y siguieron atentamente su evolución.



Las personas de apoyo también tienen encuentros para aprender más.



La Federación participó en la Feria Labora. Los visitantes de la feria conocieron más cosas del empleo y la discapacidad.

## ASOCIACIONES. Aspanias anima a los hermanos a participar más

### La futura Ley de Servicios Sociales Regional

Aspanias celebró el pasado domingo 15 de junio su primera asamblea general del año, que se centró en las labores de apoyo que Aspanias desarrolla con las personas con discapacidad intelectual más dependientes.

La Ley Estatal de Dependencia y la petición de mayor cooperación por parte de los socios (reflejado en la creación del Libro Blanco de la Participación) fueron algunas de las claves del discurso de la presidenta, Mercedes Sánchez. También animó a los hermanos de personas con discapacidad a que se impliquen más activamente con la asociación hasta llegar a la cifra cercana a los cien hermanos, en el año 2011.

Los socios se interesaron por las propuestas que ha elaborado FEAPS Castilla y León (y que ha suscrito Aspanias) para que se incorporen a la futura Ley regional de Servicios Sociales y, por la aplicación en la Comunidad de Castilla y León de la Ley de la Dependencia.

Las pocas prestaciones exigibles que contempla dicha ley, así como el control total de la admi-



Un momento de la Asamblea celebrada en la capital burgalesa

nistración en la selección de los beneficiarios de plazas en centros asistenciales causaron preocupación entre los presentes. La determinación del copago, que fijará la parte de los servicios que pagarán los usuarios de su bolsillo, también despertó el recelo de los asamblearios.

La subvención de los costes de contratación de personal por parte de la administración y la creación de un modelo de colaboración estable entre ésta y las entidades asociativas fueron otras propuestas de modificación de la ley.



La Asamblea de Aspanias analizó las nuevas leyes de servicios sociales. También animan a los hermanos a participar más en la asociación

## ASOCIACIONES. ASPRONA Valladolid y ASPANIAS Burgos con el deporte

### “Tocando el cielo: los techos de la región”

El Club de Montaña Asprona participan en el programa “Tocando el cielo: los techos de Castilla y León”. La actividad, se enmarca en el proyecto 'Dosmiles de Castilla y León', se puso en marcha en el 2006 y está patrocinada por el Gobierno regional”. Los nueve ascensos que intentamos hollar presentan características muy



diferentes y los niveles de dificultad son muy variados”, dicen desde la organización. Los nueve ascensos se ejecutarán desde este mes de junio hasta noviembre y el equipo está formado por seis personas con discapacidad intelectual, profesionales de los “dosmiles” y el coordinador del Club. El proyecto está promovido por la Gerencia de Servicios Sociales como ejemplo de integración a través del deporte y disfrute de la naturaleza.

Por su parte, Aspanias Burgos ha creado el primer grupo de montañeros con discapacidad intelectual de la entidad. Este grupo está apoyado por el montañero Felix Castrillo “Filipo” que realiza su ascensión solidaria al “ocho mil” Gasherbrum G2 en Pakistan



6 deportistas con discapacidad intelectual subiran a las montañas más altas de la región. Subieran una de cada provincia

## ASOCIACIONES.

### Palencia, ciudad del teatro con el Encuentro de



Obra de teatro de ASPANIS

El pasado mes de mayo la Asociación ASPANIS organizó, en Palencia, como viene haciendo en los últimos años, una muestra de artes escénicas. El objetivo de la misma es premiar el esfuerzo y trabajo realizado por las personas con discapacidad intelectual en actividades de Teatro y Danza y potenciar la convivencia con familiares y amigos junto a otras Asociaciones invitadas Fundación San Cebrián, la Asociación Villa San y la Asociación Amica (Cantabria).

## ASOCIACIONES.

### El centro de educación El Pino cumple 25

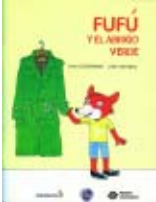


Un de los alumnos de El Pino el día de la fiesta del 25 aniversario.

El centro El Pino de Asprona Valladolid celebró este mes de junio su 25 aniversario con una fiesta amenizada por Candeal y una exposición fotográfica que recoge la evolución de estos años. El Pino cuenta con 65 profesionales para el centro educativo y el centro de día, que cuenta con 95 niños en etapa escolar con FP y con 72 jóvenes/adultos en el centro de día.

## FUFU Y EL ABRIGO VERDE

EDITA: Fundación



Este cuento está dirigido a hijos de personas con enfermedad mental y, en especial, a niños en edad escolar. La obra pretende ser un instrumento útil a la hora de ofrecer explicaciones claras, inequívocas y adaptadas a la edad del niño, que faciliten la comprensión de la situación que les rodea, los comportamientos de un familiar con enfermedad mental y evitar que se desarrollen miedos o comportamientos desajustados. El cuento relata la historia de un papá que tiene una enfermedad mental y cómo repercute en su día a día y en su entorno.

El cuento pretende facilitar al familiar o al profesional el establecimiento de una relación entre el cuento y la realidad vivida por el niño. Es necesario responder, de forma clara, objetiva y abierta a las preguntas y comentarios del niño sobre la situación que está viviendo.

Más información: [www.feafescyl.org](http://www.feafescyl.org)

## DE PADRES A PADRES

EDITA: FEAPS



Este nuevo libro de la colección “Cuadernos de Buenas Prácticas FEAPS” denominado “De Padres a Padres” recoge con todo detalle la planificación y desarrollo de esta actividad, que se enmarca dentro del Programa de Apoyo a Familias. Esta obra, cuya autoría corresponde a Angels Ponce, ha sido elaborado a partir de la experiencia y materiales aportados por los diferentes programas que desde hace años se están llevando a cabo en Estados Unidos y Europa, así como por las diferentes comunidades autónomas de nuestro país (especialmente Cataluña) que también lo iniciaron dentro del Programa de Apoyo y Respiro Familiar. Esta guía práctica se divide en ocho apartados: familias nuevas, qué es, equipo guía, madres y padres acogedores, formación, encuentros, imagen y difusión y, finalmente, evaluación.

Más información: [www.feaps.org](http://www.feaps.org)

## LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LA ZONA DE PINARES

EDITA:

Este obra recoge un estudio de las personas con discapacidad que viven en la zona



burgalesa de la Mancomunidad Alta Sierra de Pinares, con el fin de marcar una radiografía fidedigna de la realidad de la discapacidad en el ámbito rural.

El estudio está dividido en cinco grandes capítulos y repasa las características de las generales, la situación más personal (vivienda, situación económica, salud...) y el empleo y desempleo que hay en un colectivo que se encuentra en una situación de doble vulnerabilidad y discriminación. Por lo tanto, en muchas ocasiones, sólo hay dos opciones, o el abandono obligado de su localidad o la renuncia a muchos de los recursos a los que tiene derecho.

Más información: [www.aspaniasburgos.org](http://www.aspaniasburgos.org)

## GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS DE COMUNICACIÓN INTERNA

EDITA: FEAPS Confederación



El objetivo de esta Guía es mostrar “como se hace” y “para que se hace” comunicación interna en el movimiento asociativo FEAPS, bajo las máximas de calidad y ética. Además, se caracteriza por estar dirigida a todos los miembros del movimiento asociativo, porque todos participan de una manera u otra en la comunicación interna. Son agentes activos de la misma.

La guía está distribuida en dos grandes partes. El primer bloque, formado por 6 capítulos, recoge la parte teórica de la comunicación como: comunicación formal e informal, las formas de planificación, los públicos.. y, el segundo bloque (capítulo 7), está formado por las buenas prácticas de comunicación, orientadas a tres grandes líneas: crear cultura y sentido de pertenencia, fomentar la confianza y mejorar la organización.

Más información: [www.feaps.org](http://www.feaps.org)

## PROYECTO ADALID

EDITA: FEAPS Castilla y León



La colección Proyecto Adalid es la recopilación de materiales novedosos en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Está formada por herramientas formativas adaptadas a los trabajadores con discapacidad intelectual de los Centros Especiales de Empleo de FEAPS Castilla y León, que por sus peculiaridades tienen dificultades para acceder a los materiales y cursos de formación general.

La colección está compuesta por el Proyecto Adalid, CD rom que incluye una guía didáctica para el formador y una carpeta para el alumno; el Proyecto Adalid Plus, aplicación informática que va a permitir al trabajador acceder a la formación a través de las nuevas tecnologías y Proyecto Adalid Observa, que son videos con situaciones laborales reales que pueden encontrar en su trabajo diario sobre jardinería, limpieza y lavandería.

Más información en [www.feapsyl.org](http://www.feapsyl.org)

revista de feaps castilla y león

# la mirada

julio 2008 - número seis

FEAPS Castilla y León



**FEAPS**  
CASTILLA Y LEÓN

Sistema de gestión  
certificado por:



**FEAPS CASTILLA Y LEÓN**

C/ Del Prado nº7 • 47003 Valladolid

Tfno.: 983 320 116 • Fax: 983 258 965

E-mail: [feapscyl@feapscyl.org](mailto:feapscyl@feapscyl.org)

[www.feapscyl.org](http://www.feapscyl.org)

Con la colaboración de:



**Junta de  
Castilla y León**



**Servicios Sociales  
de Castilla y León**