

# Sistema de gestión, control y eliminación de sujeciones en organizaciones sanitarias y sociales (Metodología GCES)

**Facilitador:**

**Juan Carlos Martín Quicios.** Responsable de Formación, Consultoría y Evaluación de la Fundación Cuidados Dignos

**Destinatarios:**

Técnicos y responsables de liderar el proceso de eliminación de sujeciones en centros y servicios.

**AULA VIRTUAL**  
**5 HORAS**

**25 y 26 de octubre**  
**De 10 a 12:30 h.**

**MODALIDAD DE FORMACIÓN:**

El curso es **PRESENCIAL**, en **AULA VIRTUAL (Zoom)** los días 25 y 26 de octubre, en horario de 10 a 12:30 horas.

**PLATAFORMA ZOOM:** Se enviará enlace de invitación directamente a los alumnos admitidos, unos días antes del inicio del curso.

**PRESENTACIÓN DEL CURSO**

La **FUNDACIÓN CUIDADOS DIGNOS** nace en 2010 del deseo de un conjunto de Profesionales de la Geriátrica y la Gerontología de promover la **Ética** y la **Dignidad** en los Cuidados que diariamente reciben las Personas Mayores Dependientes, así como la **Individualización** y **Personalización** de dichos cuidados.

Su **MISIÓN** es: *“Sensibilizar y promover el desarrollo de la **Calidad de Vida** de las Personas Cuidadas entre los diferentes agentes sociales que están en contacto con ellas (profesionales del cuidado, familiares y organismos públicos) mediante la investigación, creación y difusión de **nuevos métodos de cuidados que promuevan sus derechos fundamentales** y favorecer la orientación de los centros socio-sanitarios hacia el **cuidado individualizado y personalizado, centrado en las necesidades de la persona cuidada.**”*

Es la entidad creadora e impulsora de la **Norma Libera-Care**, desarrollada por la Dra. Ana Urrutia, su Presidenta, como un sistema de gestión del cambio para organizaciones sanitarias, sociosanitarias y sociales basado en la ACP sin sujeciones y en el respeto a los principios bioéticos. Se trata de un método de trabajo diseñado para ser flexible y adaptable a cada centro en función de sus necesidades, como un conjunto de principios generales que permiten implantar y evaluar un Nuevo Modelo de Cuidado Centrado en la Persona para la **Gestión y Control de Sujeciones**, válido para todos los niveles asistenciales y de intervención en el cuidado y para todos los perfiles de personas cuidadas (personas usuarias y pacientes) en centros de atención socio-sanitaria, sociales o en servicios sanitarios. La Norma Libera-Care proporciona las reglas que han de seguirse para garantizar la **Gestión de la Calidad de Vida**, siendo el indicador más visible la Gestión de las Sujeciones restrictivas y la posibilidad de su eliminación (sin abandonar la seguridad de la persona cuidada) en el centro o módulo donde se trabaje. La **Norma Libera-Care** representa el **primer Sistema de trabajo que consigue medir la Calidad de Vida desde la Gestión de la Calidad de Vida** en las organizaciones que se dedican a cuidar, enmarcando la Gestión y Control de Sujeciones.

Asimismo, la **Fundación Cuidados Dignos** está **acreditada** según criterios recogidos en la **Norma UNE-EN ISO/IEC 17020**, para las actividades de evaluación de los requisitos contemplados en el documento normativo, Norma Libera-Care, para la evaluación de la Gestión de la Calidad de Vida y del Cuidado Centrado en la Persona y sin Sujeciones, con acreditación **Nº 326/EI528**. La Evaluación o Certificación en la Norma Libera-Care persigue como objetivo ofrecer un producto de alta calidad, avalado por la **Entidad Nacional de Acreditación** (ENAC [www.enac.es](http://www.enac.es)) que asegura la calidad de las Normas de Evaluación.

## OBJETIVO

---

Implantar procedimientos que permitan eliminar sujeciones físicas y químicas.

## CONTENIDOS

---

1. Definiciones Metodología CGES (LIBERA-CARE): Sujeciones Físicas/Sujeciones Químicas.
2. Clasificación GCES de las Sujeciones-Restricciones (Habituales y Episódicas).
3. La Metodología GCES y Sistema de Gestión y Control de Sujeciones.
4. GESTIÓN DE CASO NO SUJECIÓN - CULTURA DE MOVILIDAD y BUEN TRATO INDIVIDUALIZADO, PROCEDIMIENTO DE ELIMINACIÓN DE SUJECIONES GCES.
5. 24 Horas de Vigilancia General – Tela de Araña GCES.
6. 24 Horas de Vigilancia Individual.
7. Criterios LC Químico: Control y Gestión de Psicofármacos.