

# Salud mental y bienestar emocional

**Facilitador:****RAUL CONDE**

Psicólogo, especialista en salud mental y discapacidad intelectual con amplia experiencia en servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

**Destinatarios:**

Profesionales interesados en la temática.

**ONLINE****32 HORAS****Del 4 de abril al 16 de mayo****Horario libre****MODALIDAD DE FORMACIÓN:**

El curso se desarrollará en modalidad **ONLINE** del **4 de abril al 16 de mayo**. El alumno/a puede decidir qué horario destina al curso, que tiene una duración total de 32 horas.

**ACCESO AL CURSO:** *Unos días antes del inicio se enviarán claves de acceso (usuario y contraseña) para acceder a la plataforma de formación de Plena inclusión España:* <http://www.formacionplenainclusion.org/>

**OBJETIVOS**

Tener una visión global del apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que tienen problemas de salud mental, a través de un enfoque bio-psico-social y basado en la personalización

**CONTENIDOS**

- ¿Qué es la salud mental?
- Relación entre salud mental y discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Detección de trastornos de salud mental en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- ¿Cómo desarrollar un proceso de evaluación adecuada?
- Relación entre salud mental y problemas de conducta.
- Claves en el apoyo a personas con problemas de salud mental y discapacidad intelectual y del desarrollo desde el principio de la personalización.
- Recursos.