

Talleres del área jurídico

No la lies... ¡no te lies!



Organiza:



Financia:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



No te lies...¡no la lies!

Este taller está dirigido a personas con discapacidad intelectual y abordará estas circunstancias a las que las personas nos enfrentamos y en las que nos podemos ver envueltas en una situación de riesgo que implican una toma de decisiones que debemos afrontar con madurez para poder decidir con buen criterio y no dejarnos llevar por las malas influencias.

La prevención de este tipo de situaciones es fundamental y es la intervención más importante y segura. Es mejor y más efectivo saber elegir bien y saber decir no cuando corresponde, que someterse a situaciones de verdadero riesgo para la persona.

No debemos caer en aceptar nuestras acciones sólo porque “todas las personas lo hacen”, o porque tus amistades te dicen que si no lo haces “eres cobarde”.

El manejo de habilidades personales y sociales es una buena medida preventiva, el adecuado uso de estas habilidades y competencias nos permite aumentar nuestras aptitudes interpersonales, resolviendo los problemas de una manera más adecuada, y si alguna vez surge un conflicto, lo podremos resolver haciendo valer nuestros derechos, pero sin llegar a comportamientos violentos.

Al mismo tiempo, podremos mejorar habilidades de comunicación con nuestro entorno, aumentando así la capacidad de resolución de problemas y, consecuencia de esto, mejoraremos nuestra autoestima y auto-concepto.

Objetivos:

- Alertar y prevenir conductas antisociales, adicciones y violencia
- Fomentar valores positivos y comportamientos saludables
- Potenciar capacidades de reflexión y análisis para afrontar con éxito situaciones difíciles
- Proporcionar información y desarrollar habilidades personales y sociales
- Mejorar vínculos sociales y fortalecer competencias para mantener a las personas alejadas de contextos de riesgo

Metodología:

Las sesiones durarán entre una hora y media y dos y se trabajara en grupo y en situaciones de role-playing para posteriormente aplicarse en situaciones de la vida real.



Destinatarios

Personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo vinculadas a las entidades de Plena inclusión que puedan ser susceptibles de algún riesgo de conducta delictiva, derivados por el área de psicología, trabajador social y técnicos de la entidad.

Programa

Sesión 1. Acceso a la justicia.

Sesión 2. Tipos de delitos.

Sesión 3. Habilidades sociales, comunicación y escucha activa.

Sesión 4. Ponte en tu lugar, ponte en mi lugar.

Sesión 5. Me valoro y se decir no.

Sesión 6. Gestión emocional.

Sesión 7. Prevención del consumo de sustancias tóxicas.

Sesión 8. Nuevas tecnologías.

Docentes

Profesionales del área de jurídico de la Federación.



+ INFORMACIÓN:

Ana Belén Sevillano

atencionintegral@plenainclusioncyl.org



Si quieres saber más sobre
el área jurídico de la
Federación [pincha aquí](#)



Paseo Hospital Militar, 40, local 34
47006 Valladolid
983 320 116
www.plenainclusioncyl.org