

On line

curso  
federativo

23



## Asistencia Personal

### Facilitadora:

**BELÉN MARTÍNEZ**

Fundadora y directora de AULA ESCALENA y del Proyecto CO-LAB (Tejiendo comunidades habitables para todas las personas). Formadora de la Red de Formadores de Plena inclusión en asistencia personal y enfoque centrado en la persona, entre otros contenidos.

### Destinatarios:

Este curso básico va dirigido a personas que están interesadas en desempeñar el rol de Asistente Personal. También a personas que coordinen servicios de apoyo a la vida independiente que están interesados en profundizar en el rol de Asistencia Personal. Aun así, es importante señalar que el curso va orientado a la formación de Asistentes Personales.

**ONLINE**  
**50 HORAS**

**Del 22 de marzo al**  
**22 de mayo**  
**Horario libre**

### MODALIDAD DE FORMACIÓN:

---

El curso se desarrollará en modalidad **ON LINE** del 22 de marzo al 22 de mayo. El alumno/a puede decidir qué horario destina al curso, que tiene una duración total de 50 horas.

**ACCESO AL CURSO:** El día antes del inicio del curso se enviarán claves de acceso (usuario y contraseña) para acceder a la plataforma de formación de Plena inclusión España:  
<http://www.formacionplenainclusion.org/>

### OBJETIVOS

---

Disponer del conocimiento y las competencias necesarias para desempeñar el rol de Asistente Personal. Reflexionar sobre los valores y modelo de vida independiente y sobre las actitudes necesarias para desempeñar el rol de Asistente Personal.

---

## CONTENIDOS

---

- Fundamentos de vida independiente. Proyecto de vida.
- La figura del/la asistente/a personal.
- La figura de la asistencia personal en personas con discapacidad intelectual.
- Introducción a productos de apoyo y herramientas para la prevención.
- La interacción social. Habilidades sociales y comunicación. La empatía (herramientas para la Asistencia personal).
- Relación profesional y confidencialidad.
- Aspectos legales, Ticos y jurídicos de la asistencia personal.
- Primeros auxilios.