Plena inclusión
Castilla y León

# Experiencia Plena

## Vive la inclusión

**Emotivo, inimaginable, diferente, divertido, desconcertante...**

son algunos de los adjetivos que definen esta experiencia.

**Vivir la inclusión es sinónimo de conocer otras realidades**, otros ritmos, otras necesidades, otras capacidades...

Tienes en tus manos una invitación a conocer a personas con discapacidad intelectual.

***¡Acepta la invitación y no te arrepentirás!***

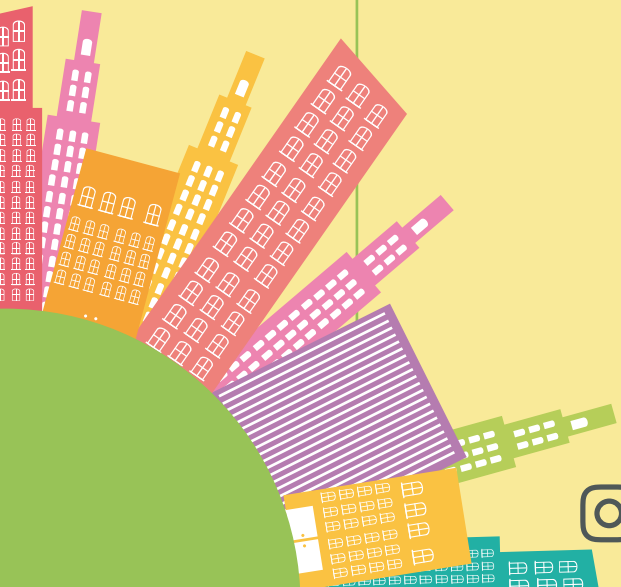
*¡La diversidad nos enriquece!*

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión
Castilla y León

# Consejos para una experiencia de 10

- Sé tú mismo.
- Sé natural.
- Olvida tus prejuicios.
- Valora a **la persona** y no su discapacidad.
- Respeta su tiempo.

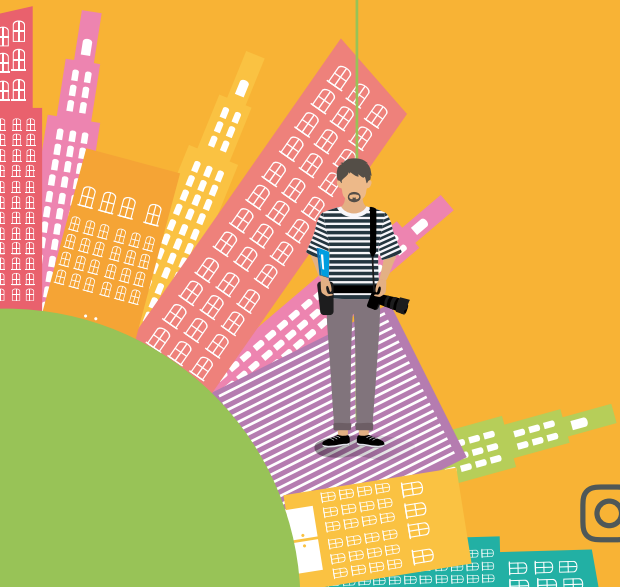


Plena inclusión
Castilla y León

# Si eres periodista...

Plena inclusión
Castilla y León

- **Habla siempre de persona con discapacidad intelectual**, deja atrás otras definiciones del pasado.
- **Trata a las personas con discapacidad intelectual como un adulto**. No infantilices la entrevista ni te conviertas en una periodista del corazón preguntando temas personales.
- **Respeta su ritmo**, necesitan más tiempo para comprender la pregunta pero te van a responder y, seguro, que con alguna anécdota o plus de emotividad.



Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión
Castilla y León

# Si eres

## Policía, Guardia Civil o miembro de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

- **Crea un ambiente cercano y amable para hablar con las personas con discapacidad intelectual**, quitarte la gorra o apagar la sirena del coche ayudan a crear un clima tranquilo.

- **Respeta su ritmo**, necesitan más tiempo para comprender la pregunta pero te van a responder. Haz preguntas claras y directas y comprueba que te han entendido.

- **Utiliza un lenguaje sencillo** y sin dobles sentidos para que la comunicación sea efectiva.

Plena inclusión
Castilla y León

# Si eres personal sanitario...

Plena inclusión
Castilla y León

- **Las personas con discapacidad intelectual siempre piden que** los médicos y enfermeros **les pregunten a ellos**, no a los acompañantes.

- **El vocabulario sanitario es muy difícil** y las personas con discapacidad intelectual no lo entienden. **Es importante utilizar un lenguaje claro y sencillo**.

- **Las personas con discapacidad intelectual** son un grupo muy heterogéneo pero normalmente **necesitan más tiempo para realizar actividades**.

- La **utilización de fotografías o imágenes** ayuda a las personas a comprender mejor la información, especialmente cuando se explica una prueba y el paciente tiene que seguir unos pasos.

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión
Castilla y León

# Si eres un empresario...

- Las personas con discapacidad intelectual, con un puesto adaptado, son **trabajadores comprometidos y fieles** al trabajo.

- La adaptación al puesto de trabajo suele estar vinculada a la accesibilidad cognitiva. La información y los procesos deben estar en lectura fácil para **garantizar la comprensión**.

- Las empresas que cuentan con personas con discapacidad **mejoran la reputación corporativa**, promueven el trabajo en equipo, aumentan su compromiso con los valores y son más inclusivas.

Plena inclusión
Castilla y León

Plena inclusión
Castilla y León
Si eres dependiente o camarero...

- Las personas con discapacidad **pueden necesitar más tiempo para pedir** en un establecimiento. Respeta su tiempo y **utiliza un vocabulario coloquial y fácil**.

- **Los menús o la información** de un establecimiento **con fotografías o imágenes ayudan a la comprensión del producto**. Una imagen vale más que mil palabras.

- **La prisa y el estrés** no son buenos "aliados" de la discapacidad intelectual.

Plena inclusión
Castilla y León