

Taller online

GESTIÓN DE LA CULPA

A cargo de Estela Llorente

Psicóloga, especialista en coach ejecutivo y empresarial,
liderazgo, formación y desarrollo.

Dirigido al grupo provincial de hermanos de Ávila

PROGRAMA DE LA SESIÓN:

- Qué es la culpa: cuáles son sus funciones y sus efectos.
- Características de las personas con alta culpabilidad.
- Cómo liberarnos de la culpa: aprendiendo a gestionar el sentimiento de culpa.

**VIERNES, 4 DE JUNIO, DE 18:00 A 20:00 HORAS ·
A TRAVÉS DE ZOOM (PINCHA AQUÍ PARA UNIRTE).**

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Financiado por:

