


07 PREVENCIÓN DE RIESGOS COVID-19 Y NUEVA NORMALIDAD EN CASTILLA Y LEÓN	
<b>TIPO:</b>	<b>FEDERATIVO – AULA VIRTUAL</b>
<b>Docentes:</b>	<b>ELENA CANAS FERNÁNDEZ</b> DUE con más de 10 años de experiencia, MÁSTER EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA, MÁSTER GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN DE RESIDENCIAS GERIÁTRICAS. Directora de una residencia de Personas Mayores y Tutora en formaciones sobre prevención del COVID en Castilla y León, Aragón, Andalucía y Rioja con más de 300 alumnos trabajadores de residencias y de centros de personas con discapacidad. 
<b>Dirigido a:</b>	Todo tipo de perfiles profesionales de todos los servicios de entidades federadas <b>con los conocimientos mínimos para poder seguir un curso en modalidad ONLINE</b>
<b>Duración:</b>	20 horas, con 2 sesiones, inicial y final en AULA VIRTUAL (Zoom): <ul style="list-style-type: none"> <li>1 al inicio para explicar el curso y cómo seguirlo</li> <li>1 al final para solucionar posibles dudas de los contenidos.</li> </ul>
<b>Fecha/s:</b>	Del 23 de septiembre al 21 de octubre
<b>Plazas:</b>	20
<b>Lugar:</b>	<b>PLATAFORMA DE FORMACIÓN DE IBEROCARDIO</b> <a href="https://rom25.adrformacion.com/iberocardio/">https://rom25.adrformacion.com/iberocardio/</a>
<b>Coordinación:</b>	<b>Inmaculada Martín.</b> PLENA INCLUSIÓN CYL. Teléfonos: 983320116 / 667315940. Email: <a href="mailto:formacion@plenainclusioncyl.org">formacion@plenainclusioncyl.org</a>

## IMPORTANTE:

### Actualización de contenidos:

- Los contenidos pueden estar sujetos a modificación para adaptarlos a las nuevas novedades tanto legislativas, como científicas que pueden publicarse antes de la formación o durante la misma.*
- Incluirán la normativa actualizada de Castilla y León.*

### Modalidad de la formación:

- El curso es **ONLINE**, sin horarios, para que los participantes pueden adaptar la formación a sus necesidades.*
- Únicamente habrá 2 sesiones en modalidad presencial – virtual en la Plataforma Zoom para dar unas pautas de cómo seguir el curso y para resolver dudas finales.*
- Es aconsejable que se tengan unos conocimientos mínimos para poder seguir un curso en esta modalidad.*
- Los alumnos contarán con el apoyo de la tutora para resolver las dudas que puedan surgir durante el desarrollo de la formación.*
- La formación es interactiva, con ejercicios y acceso a todos los contenidos desde el inicio.*

### Claves de acceso al curso:

- Previo uno o dos días antes del inicio del curso los alumnos recibirán en su correo electrónico las claves de acceso a la plataforma de formación y las invitaciones a las sesiones presenciales de inicio y fin los días 23 de septiembre y 21 de octubre.*

### Sesiones presenciales (Zoom):

- Horarios sesiones presenciales**
  - Día 23 de septiembre:** De 17:00 a 18:00 hs.
  - Día 21 de octubre:** De 17:00 a 19:00 hs.

## PROGRAMA:

### TEMA 1.- VIRUS, CORONAVIRUS SARS-COV-2 Y LA COVID-19

**OBJETIVO:** Conocer qué son los virus como actúan y, más específicamente, como actúa la COVID-19

**CONTENIDOS:**

- Virus, Coronavirus SARS-COV-2 y la COVID-19
- Que es un virus
- Definición coronavirus SARS-CoV-2
  - Síntomas y tratamientos
  - Síntomas graves, como actuar mientras llegan los servicios de emergencia
  - Actuación
  - Accidente cerebrovascular (ACV)
  - Escala de Cincinnati
  - Actuación
- ¿Cómo se transmite el coronavirus SARS-COV-2?
- ¿Cuánto tiempo sobrevive el coronavirus SARS-COV-2 en las superficies?
  - ¿Y en el agua?
- Tasa de contagio y mortalidad
- Pruebas de diagnóstico del coronavirus
  - Toma de muestras y envío adecuado
  - Ensayos de laboratorio
  - Protocolos de detección molecular
    - Implementación e interpretación
    - Métodos serológicos
  - Algoritmo de laboratorio
  - Fortalecimiento de las capacidades de laboratorio y redes
  - Reporte de datos
- Ejercicios

### Tema 2.- MEDIDAS DE HIGIENE Y USO DE EPIS

**OBJETIVO:** Aprende cómo desinfectar, y el uso de los EPIS.

**CONTENIDO:** Medidas de Higiene y uso de EPIs

- Medidas genéricas
  - Nueva normalidad
  - Tipos de riesgo según la exposición:
- Desplazamientos al trabajo
  - Transporte público de viajeros
- En el centro de trabajo
  - Medidas de prevención
  - Medidas de protección colectiva
- Distancia social
- Actividades diarias y la seguridad
- Higiene de manos
  - Lavado de manos con agua y jabón.
  - Lavado de manos con geles o espumas alcohólicas
  - ¿Cuándo debe lavarse las manos con agua y jabón?
- Desinfectar móviles, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
- EPI, Precauciones universales
  - Cómo protegerse ante la sangre y fluidos corporales
    - Exposición a la sangre, virus o bacterias
  - Guantes, puesta y retirada.
    - Colocación y retirada del equipo completo de protección Individual.

- Mascarillas
  - Tipos de mascarillas y personas a las que se dirigen
    - ¿Por qué es importante llevar mascarilla?
  - Mascarillas en la nueva normalidad
  - Mascarillas higiénicas
  - Mascarillas quirúrgicas
  - Mascarillas EPI
  - Colocación y retirada de la mascarilla
    - Limpieza y desinfección de Mascarillas higiénicas reutilizables
    - Consideraciones finales sobre las mascarillas
  - Documentación de apoyo
- Ejercicios

### TEMA 3.- TELETRABAJO, Y OTRAS CONSIDERACIONES

**OBJETIVO:** Aprende como hacer un teletrabajo eficiente.

**CONTENIDO:** El teletrabajo como Medida General dirigida a la Protección de la Salud de los Trabajadores.

- Introducción
- La video-conferencia como herramienta organizativa
- El teletrabajo como opción.
- La seguridad informática.
  - 7 consejos seguridad informática
- Ergonomía del puesto de trabajo administrativo
  - Mobiliario
  - El ordenador y sus complementos
  - Factores ambientales
  - Recomendaciones en iluminación
  - Recomendaciones en temperatura y humedad relativa
  - El factor ruido
- Cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19
- El duelo en la Covid-19
  - El proceso del duelo.
- Ejercicios

### TEMA 4.- RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

**OBJETIVO:** Aprende cómo tienes que actuar dentro de distintos ámbitos.

**CONTENIDO:** Recomendaciones Específicas

- Residencias de Mayores y Centros Socio sanitarios
  - Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los residentes
  - Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los trabajadores
  - Nueva normalidad
- Limpieza y desinfección de las superficies y espacios
  - Hipoclorito de sodio como agente desinfectante
    - Recomendaciones para la preparación y uso
    - Recomendaciones adicionales
    - Intoxicaciones y envenenamientos
    - Actuación
- Limpieza en prendas y ropa de cama
- Limpieza de la vajilla
- Desinfección de todo lo que entre en las instalaciones.
- La desinfección de material sociosanitario
- Manipulación de alimentos

- Gestión de residuos
  - Instrucciones de gestión de residuos de obligatorio cumplimiento
    - En hogares con positivo o en cuarentena por COVID-19
    - En hospitales, ambulancias, centros de salud, laboratorios o establecimientos similares así como aquellos derivados de la desinfección de instalaciones
  - Clasificación de Residuos
- Aulas para la formación dentro de las instalaciones.
- Identificación de los contactos de los casos en investigación
- Detección precoz, control de fuentes de infección y vigilancia epidemiológica
- Obligación de información
  - Proceso de detección y notificación
  - Protección de datos de carácter personal.
- Procedimiento para el manejo de cadáveres de casos de COVID-19
- Ejercicios
- Ejercicio obligatorio

## TEMA 5.- NUEVA NORMALIDAD EN CASTILLA Y LEÓN

**OBJETIVO:** Conocer las medidas para la nueva normalidad en Castilla y León.

**CONTENIDO:** Nueva normalidad en Castilla y León.

- Documentos de interés
- Nueva normalidad en Castilla y León.
  - Obligaciones generales
- Medidas específicas respecto a centros, servicios y establecimientos de servicios sociales.
- Medidas específicas respecto a centros, servicios y establecimientos sanitarios
- Medidas en relación con la ocupación y uso de los vehículos en el transporte terrestre de competencia de la comunidad de Castilla y León.
- Medidas relativas a centros docentes
- Medidas generales de higiene y prevención.
  - Medidas de higiene y prevención exigibles a todas las actividades.
  - Medidas de higiene exigibles a los establecimientos y locales con apertura al público.
  - Medidas de higiene y desinfección en bienes culturales.
- Limitaciones de aforo y medidas de prevención específicas en otros sectores.

## TEMA 6.- GUÍA DE ACTUACIONES EN LAS RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA PÚBLICOS Y PRIVADOS DE PERSONAS MAYORES Y DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CASTILLA Y LEÓN (19/08/2020)

**OBJETIVO:** Conocer la guía de actuación en residencias y centros públicos y privados de personas mayores y personas con discapacidad de Castilla y León.

**CONTENIDO:** Guía de actuación en Residencias y centros públicos y privados de personas mayores y personas con discapacidad.

- **Aspectos Generales:**
  - Plan de contingencia
  - Figura del “profesional de enlace”
  - Medidas de higiene y prevención
  - Medidas generales dirigidas a la protección de la salud de los residentes
  - Personal del centro
  - Información a los familiares
  - Formación de profesionales
  - Formación básica de usuarios.
- **Plan de nueva normalidad en centros residenciales**

- Clasificación de los centros residenciales
- Zonificación de los centros residenciales
- Situación de brote por COVID19
  - Sospecha de brote
  - Confirmación de brote
- Criterios sanitarios para la conclusión del aislamiento
- Nuevos ingresos y reingresos
  - Ingresos de residentes por prioridad social
  - Ingresos normalizados en plaza residencial o reingresos a centros de personas en situación de alta en plaza residencial que han estado Conviviendo con sus familias.
  - Reingresos en centro residencial por alta hospitalaria, o tras acudir a urgencias o a consultas externas.
- Vida en el interior de los centros
- Salidas al exterior
- Visitas
- **Plan de nueva normalidad en centros de día con unidad de estancias diurnas para personas mayores y centros de día para personas con discapacidad**
  - Medidas específicas dirigidas a la prevención del contagio
  - Situación de brote por covid19
    - Sospecha de brote
    - Confirmación de brote
  - Centros de día con unidad de estancias diurnas para personas mayores
  - Centros de día para personas con discapacidad

## Organiza:



## Colabora:

