



**PROYECTO DE  
ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

*“Cianotipia, naturaleza  
y mejora del bienestar  
emocional”*

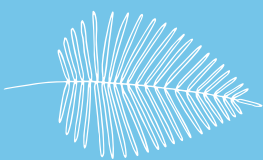
---



Curso para profesionales de entidades de  
Plena inclusión Castilla y León que  
trabajen con personas en proceso de  
envejecimiento

¡No te quedes sin plaza!

Del 16 de septiembre al 4 de noviembre de  
2020



## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Este proyecto tiene como objetivo estimular la memoria, frenando el deterioro cognitivo de las personas en proceso de envejecimiento. El vehículo va a ser la conexión con su historia personal, su infancia a través de la naturaleza. Para ello vamos a realizar técnicas como la cianotipia, antotipia etc. todas ellas técnicas fotográficas artesanales que nos permitirán experimentar con las texturas, formas y la memoria. El resultado de todo el proceso se recogerá en un libro de artista, **un álbum vegetal individual**. Un álbum de recuerdos al que recurrir cuando quieran.

El curso está dirigido a 20 profesionales de entidades de Plena inclusión Castilla y León que se comprometan a llevar a cabo las acciones y tareas con las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento de su entidad. Cada participante será el encargado de trasladar los aprendizajes de la formación a al menos **tres personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento**.



## EL TALLER

El taller consta de cuatro **sesiones "on line"** del 16 de septiembre al 4 de noviembre en horario de 10.00 a 13.00 horas (con un descanso de 20-30 minutos).

El curso será impartido por **Erika Caballero**, psicóloga y responsable de envejecimiento de Plena inclusión Castilla y León; **Yolanda Bueno**, psicóloga de Fundación Intras, **Vanesa Calzada** educadora ambiental de Fundación Patrimonio Natural y **Lenny Santos**, educadora ambiental de Fundación Patrimonio Natural

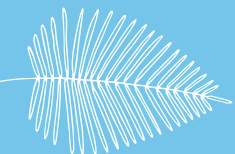


Las inscripciones debe realizarse antes del **9 de septiembre** a través de este enlace

<https://forms.gle/dcoZUFAhxzHwn1Xc6>

El **día 11 de septiembre** se comunicarán **los admitidos** y se enviará el material para ejecutar cada sesión.





# PROGRAMA

## 1ª SESIÓN. Cómo funciona nuestra memoria y su proceso.

1. ¿Qué es la memoria?
2. ¿Cómo es el proceso de la degeneración de la memoria?
3. ¿Qué podemos hacer para frenarlo?



**Miércoles 16 de septiembre**  
**De 10.00 a 13.00 horas**

**Por Erika Caballero y Yolanda Bueño**

## 2ª SESIÓN. Conocer las cianotipias.

Aprendizaje de técnicas fotográficas. Para esta sesión se necesitará buscar un lugar adecuado para llevarlo a cabo (sin luz)



**Miércoles 30 de septiembre**  
**De 10.00 a 13.00 horas**

**Por Erika Caballero, Vanesa Calzada y Lenny Santos**

## 3ª SESIÓN. Buscando alternativas naturales

Realizar cianotipias con elementos de la naturaleza a base de extractos de plantas y vegetales.



**Miércoles 14 de octubre**  
**De 10.00 a 13.00 horas**

**Por Erika Caballero, Vanesa Calzada y Lenny Santos**

## 4ª SESIÓN. Cierre y balance.

Webinar, café virtual, feria virtual en la que se presenten los proyectos llevados a cabo. En esta sesión participarán las personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento



**Miércoles 4 de noviembre**  
**De 10.00 a 13.00 horas**

**Por Erika Caballero, Vanesa Calzada y Lenny Santos**



+ *información:*

Erika Caballero Cordovilla

[envejecimiento@plenainclusioncyl.org](mailto:envejecimiento@plenainclusioncyl.org)



**Plena  
inclusión**

Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León

Pº Hospital Militar, 40 local 34

47006 Valladolid

Tlfn. 983 320 116 [www.plenainclusioncyl.org](http://www.plenainclusioncyl.org)



**Financiado por:**

