

## Acompañar en el duelo

### ¿POR QUÉ ESTA FORMACIÓN?

- La situación sanitaria que estamos viviendo, han puesto de relieve lo poco preparados que estamos para la muerte. De repente, nos hemos quedado sin la posibilidad de acompañar a nuestros seres queridos, ni despedirnos, ni compartir los rituales que nos ayudan en momentos de despedida.
- Este curso ofrece, tanto estrategias personales para acompañar, como instrumentos para promover buenas prácticas de actuación con personas con discapacidad. Lo haremos a partir de la Teoría del Duelo, pero también desde una perspectiva personal, potenciando la reflexión entre los participantes.

### ¿PARA QUÉ SE DESARROLLA ESTA FORMACIÓN?

- Para formar a familiares y profesionales en el acompañamiento en procesos de duelo, bien porque hayan acompañado en fallecimientos en tiempos de coronavirus, o bien estén acompañando e incluso quieran formación para superar de forma positiva duelos futuros.
- Para capacitar a familiares y profesionales para que compartan conocimientos con otros familiares de Plena inclusión Castilla y León.
- Para ofrecer estrategias personales para acompañar, así como instrumentos para promover buenas prácticas de actuación con personas con discapacidad.

### ¿A QUÉN VA DIRIGIDA?

- **Familiares** de personas con discapacidad intelectual (2 por entidad).
- **Profesionales de familias** (1 por entidad).

### ¿QUIÉN VA A IMPARTIR LA FORMACIÓN?

- Ángels Ponce, Terapeuta familiar. Especialista en familias y procesos de duelo.

### ¿CUÁNDO SE VA A DESARROLLAR LA FORMACIÓN?

- Curso Online en **6 sesiones** de 2 horas, distribuidas 2 veces por semana (lunes y jueves). Duración total: 12 horas
- Fechas: 7, 10, 14, 17, 21 y 24 de septiembre
- Horario: De 16.00 a 18.00 horas

### ¿CUÁL ES EL PROGRAMA?

- **7 de septiembre:** La vida y la muerte
- **10 de septiembre:** El duelo y los procesos de duelo
- **14 de septiembre:** Acompañar a alguien que sufre un duelo
- **17 de septiembre:** Acompañar a alguien que muere
- **21 de septiembre:** Duelo y discapacidad
- **24 de septiembre:** Acompañar en el duelo desde las entidades

### ¿CÓMO ES LA METODOLOGÍA?

El curso se lleva a cabo a partir de las siguientes estrategias:

- La experiencia y aportaciones de los participantes.
- Exposiciones sobre el duelo y el acompañamiento.
- Dinámicas de grupo para promover la participación y reflexión de los participantes.
- Documentación: bibliografía, filmografía, webs... útiles para profundizar en el tema.
- Ejemplos y procedimientos de buenas prácticas en otras entidades.

### REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Disponer de ordenador, con micrófono y cámara. Es indispensable contar con cámara para poder vernos durante el curso. En la plataforma ZOOM.
- Compromiso de conectarse a todas las sesiones y de hacer las tareas que se marquen entre sesiones.
- Compromiso de participar en las sesiones de formación/información para otros familiares que organice tu federación.
- Compromiso de acompañar a familiares en situación de duelo.

### ¿CÓMO APUNTARSE?

- A través del siguiente enlace: <https://forms.gle/2SuTwFAWu6KkxddUA>

**Hasta el 2 de septiembre a las 12.00h.**

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción (25 personas).

El 4 de septiembre se enviará un mail (el que figure en la inscripción) para confirmar la plaza. Así como el enlace (siempre el mismo) de la plataforma ZOOM para conectarse a las sesiones.

**+información: Teresa en Tlfn: 983.32.01.16 o [familias@plenainclusioncyl.org](mailto:familias@plenainclusioncyl.org)**