

*¡Disfruta en familia!*

# Campamentos virtuales de verano

**Julio  
y agosto  
de 2020**

Todos los martes y jueves de julio y agosto, de 11 a 13 horas, a través de la plataforma zoom.

Dirigido a personas con discapacidad intelectual de entre 10 y 20 años y sus familias



**Plena  
inclusión**  
Castilla y León

# Programa de julio

## MARTES

### 7 de julio

Historia de la música.  
Taller de ritmos

Dinamiza: Nora de Castro, Asociación Estarivel, actividades educativas y desarrollo social

### 14 de julio

En la Gloria.  
Taller con títeres sobre vida y obra de Gloria Fuertes.

Dinamiza: Esther Pérez, de la compañía de teatro "Pie Izquierdo"

### 21 de julio

La plástica: ¿quién necesita un pincel para pintar?

Dinamiza: Vanessa Calzada, Educadora de arte y creatividad. Gestora de la Fontanería Crea.

### 28 de julio

Mindfulness centrado en los sentidos

Dinamiza: Marta Bernardo, coach personal especialista en mindfulness

## JUEVES

### 9 de julio

Música y tradiciones  
Juegos tradicionales, acertijos y refranes

Dinamiza: Nora de Castro, Asociación Estarivel, actividades educativas y desarrollo social

### 16 de julio

Surcando versos.  
Taller con títeres sobre poesía

Dinamiza: Esther Pérez, de la compañía de teatro "Pie Izquierdo"

### 23 de julio

El cuerpo: juegos con el cuerpo y la expresión corporal

Dinamiza: Vanessa Calzada, Educadora de arte y creatividad. Gestora de la Fontanería Crea.

### 30 de julio

Movimiento consciente y yoga

Dinamiza: Marta Bernardo, coach personal especialista en mindfulness

# Programa de agosto

## MARTES

### 4 de agosto

Música y naturaleza  
Construcción de instrumentos  
recicladados

Dinamiza: Asociación Estarivel,  
actividades educativas y desarrollo  
social

### 11 de agosto

Mi historia.  
Taller de sombras

Dinamiza: Esther Pérez, de la compañía  
de teatro "Pie Izquierdo"

### 18 de agosto

Escondiendo palabras.  
Juegos a través de cuentos y  
palabras

Dinamiza: Vanessa Calzada, Educadora  
de arte y creatividad. Gestora de la  
Fontanería Crea.

### 25 de agosto

Dinámicas de risoterapia  
y mindfulness

Dinamiza: Marta Bernardo, coach  
personal especialista en mindfulness

## JUEVES

### 6 de agosto

Música del mundo  
Adivinanzas y canciones de otros  
territorios

Dinamiza: Asociación Estarivel,  
actividades educativas y desarrollo  
social

### 13 de agosto

Bien distintos.  
Taller con títeres y música  
sobre la diversidad  
y las capacidades diferentes

Dinamiza: Esther Pérez, de la compañía  
de teatro "Pie Izquierdo"

### 20 de agosto

Cuaderno de verano.  
Creación de cuaderno artesanal  
de juegos

Dinamiza: Vanessa Calzada, Educadora  
de arte y creatividad. Gestora de la  
Fontanería Crea.

### 27 de agosto

Yoga de la risa y canto de  
canciones

Dinamiza: Marta Bernardo, coach  
personal especialista en mindfulness



## INSCRIPCIONES

Inscríbete antes del 5 de julio en este [enlace](#) y señala qué días quieres participar.



(Te enviaremos los enlaces por correo electrónico)



## MÁS INFORMACIÓN

María Chavida LLorente  
respiros@plenainclusioncyl.org  
983 320 116

Colabora:



Paseo del Hospital Militar, 40.  
Local 34. 47006, Valladolid  
[www.plenainclusioncyl.org](http://www.plenainclusioncyl.org)

