

Jueves con Sentido



Plena inclusión Castilla y León y el PRAE te proponemos participar en el proyecto online **JUEVES CON SENTIDO**.

Este proyecto tiene como objetivos:

- Volver a entrar en contacto con la naturaleza
- Recuperar los contactos personales
- Potenciar la participación activa
- Fomentar los paseos saludables en este momento de confinamiento

Los encuentros serán virtuales, cinco jueves seguidos.

El horario será de 11:00 a 13:00 horas.

En cada sesión se hablará de uno de los sentidos.

En la tabla puedes ver el programa y las tareas que tienes que hacer antes de cada sesión:

DIA	SENTIDO	TAREA
21 mayo	VISTA	Durante tu paseo haz una foto o dibuja un elemento natural que quieras compartir (flor, paisaje, animal, río, palo...)
28 mayo	OÍDO	En los paseos de esta semana concéntrate en los sonidos que escuchas
4 junio	OLFATO	Durante tus paseos identifica olores agradables y menos agradables
11 junio	GUSTO	Durante tus paseos busca alguna plantas con las que se pueda cocinar
18 junio	TACTO	Durante tu paseo recoge un elemento natural para compartir

Si quieres participar, rellena tus datos en la tabla que adjuntamos.

Si participas en grupo con otros compañeros, meter todos vuestros datos en la misma tabla.

Si tienes dudas, puedes llamar a Julia (690 613188) o Erika (696 259843)

Envía tu tabla a julia@plenainclusioncyl.org o envejecimiento@plenainclusioncyl.org

El plazo para que mandes tu tabla es hasta el 19 de mayo.

El día del encuentro tienes que entrar en este enlace:

<https://meet.jit.si/JUEVESCONSENTIDO>

Organizan:



Financia:

