

La participación de las Personas con Discapacidad Intelectual

Valladolid, 6 de junio de 2013

El Encuentro paso a paso

1º

El Encuentro fue inaugurado por Juan Pérez, presidente de FEAPS Castilla y León y Jesús Mazariegos, gerente de FEAPS Castilla y León. Ellos dieron la bienvenida a los asistentes y respondieron a preguntas. Al Encuentro asistieron 120 personas de toda la región.



2º

La cooperativa Altavoz, formada principalmente por personas con discapacidad intelectual, presentó su modelo de trabajo. La cooperativa Altavoz se dedica a dar formación, a temas de calidad y a adaptar textos en lectura fácil. La cooperativa Altavoz es un ejemplo de trabajo en equipo y participación.



3º

8 personas con discapacidad presentaron **buenas prácticas de participación**.

Las buenas prácticas se dividieron en 4 temas:

- Cultura y formación
- Medios de comunicación
- Asociación
- Voluntariado

Las entidades que presentaron buenas prácticas fueron Ascedis, Centro San Juan de Dios, Aspanias, Fundación Personas (Aspanis, Asprosub y Apadefim), Fundación San Cebrián y Asprodes.



Buenas prácticas en la asociación



Buenas prácticas en medios de comunicación



Buenas prácticas de cultura y formación



Buenas prácticas en voluntariado

Conclusiones de los talleres

Conclusiones del grupo que trabajó el tema de la familia

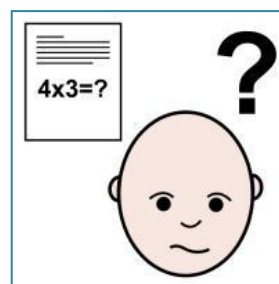
1. ¿Por qué es importante participar en las cosas de la familia?

- La familia es el núcleo de la sociedad
- Porque es un apoyo muy importante y necesitamos que nos quieran
- Porque tienen que conocer nuestros problemas
- Para todos es importante compartir los sentimientos
- Es importante ayudarnos unos a otros
- Es importante que nos valoren más y nos tengan en cuenta para las cosas relevante
- Porque aprendemos a decidir las cosas por nosotros mismos
- Porque aprendemos a tomar decisiones con la familia
- Porque no dará más libertad



2. ¿Qué dificultades existen para poder participar en los temas de la familia?

- A veces no nos escuchan
- A veces no nos respetan
- Falta de confianza en nosotros
- Falta de tiempo
- Falta de comunicación
- A veces nos dejan de lado
- El ritmo de la vida hace que cada uno vaya a lo suyo
- No nos dicen las cosas con claridad
- En algunas ocasiones no nos dicen la verdad
- La sobreprotección no nos estimula
- No nos entienden, no se ponen en nuestro lugar
- No respetan nuestro derecho a equivocarnos



3. ¿Con qué apoyos cuentas para participar en la familia?

- La propia familia es un apoyo fundamental
- La familia nos enseña a conocer nuevas cosas, a defendernos y a llevar una buena vida
- Apoyo de profesionales de las distintas asociaciones, de FEAPS, de otros organismos oficiales...
- Con la sociedad porque tienen una nueva mentalidad de las personas con discapacidad intelectual y esto hace que nuestras familias también sean más abiertas



4. ¿Qué puedes hacer tú para participar más en la familia?

- Ser menos holgazanes
- Implicarnos más en los eventos familiares
- Dialogar más con nuestros familiares
- Aportar nuestras ideas
- Apoyarnos los unos a los otros
- Proponer cosas que unan más a la familia
- Implicarnos más en las tareas de la casa
- Organizarnos mejor el tiempo para participar en más cosas
- Demostrar que somos responsables a la hora de participar



Conclusiones del grupo que trabajó el tema de **la asociación**

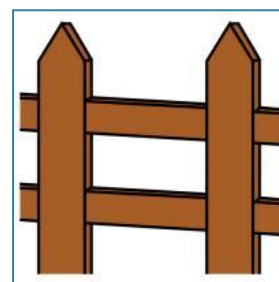
1. **¿Por qué es importante participar en las cosas de la asociación?**

- Es un derecho participar
- Porque nos hace sentirnos parte de la asociación
- Nuestra opinión debe tenerse en cuenta
- Para que nos conozcan mejor
- Es importante difundir y reclamar nuestros derechos y valores
- Aprendemos más cosas y aprendemos a participar
- Nos damos a conocer y conocemos a más gente
- Compartimos, aprendemos, mejoramos...
- Poder conseguir nuestros sueños



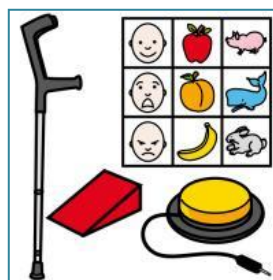
2. **¿Qué dificultades existen para poder participar en tu asociación?**

- Falta de implicación de nuestros familiares en la asociación
- Algunas normas son estrictas, no cuentan con nosotros para ponerlas, son impuestas y no consensuadas por todos.
- No se cuenta con nuestras opiniones tanto como nos gustaría
- Falta de medios económicos
- Falta de escucha hacia nosotros
- Algunas malas actitudes de los profesionales hacia nosotros



3. ¿Con qué apoyos cuentas para participar en tu asociación?

- Apoyos de comunicación: logopedia y sistemas alternativos de comunicación
- Apoyo de la familia y profesionales
- Apoyo mutuo entre compañeros
- El propio grupo de autogestores, el de ciudadanía,...
- Apoyos cada vez más frecuentes para el deporte, para el ocio...
- Información y formación por parte de la asociación
- Apoyo de FEAPS y otras asociaciones



4. ¿Qué puedes hacer tú para participar más en tu asociación?

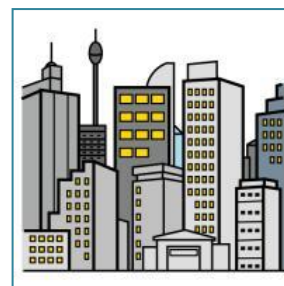
- Participar más en las actividades que organiza el centro
- Opinar y participar más
- Ser miembros activos en la asociación, participar en las reuniones y juntas directivas
- Pedir más información acerca del funcionamiento
- Animar a las familias para que compartan con nosotros la participación
- Realizar más encuentros con los compañeros
- Buscar más implicación de los voluntarios y trabajadores



Conclusiones del grupo que trabajó el **tema de la sociedad**

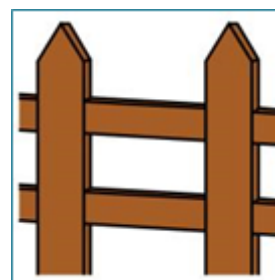
1. **¿Por qué es importante participar en las cosas de tu ciudad o entorno?**

- Para hacernos más visibles y la gente nos conozca nuestras opiniones
- Para conocer a más personas y poder hacer amigos
- Para que la sociedad nos valoren y nos tengan más en cuenta, así nos sentimos útiles
- Para ser uno más en la sociedad
- Para abrir nuevas puertas y que haya más igualdad
- Coger más confianza y demostrar que somos capaces



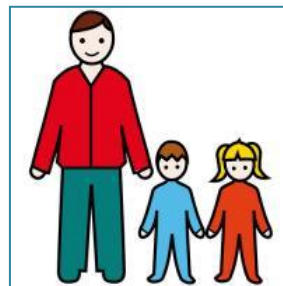
2. **¿Qué dificultades existen para poder participar en tu ciudad o barrio?**

- Barreras en las ciudades
- Actitudes negativas hacia las personas con discapacidad (discriminación)
- Escasas oportunidades para participar
- Nuestra falta de experiencia de participación
- Nuestra inseguridad y miedo a cómo nos traten los demás
- Sobreprotección familiar
- Dificil acceso al mundo laboral



3. ¿Con qué apoyos cuentas para participar en tu ciudad o en tu barrio?

- Con mi familia y mis amigos
- Con los profesionales de los centros y las propias asociaciones
- Ayuda mutua de las personas con discapacidad
- Con FEAPS, con otras instituciones sociales o ayuntamientos
- Con la sociedad que cada vez nos ayuda más
- Con un trabajo, porque el salario facilita nuestra participación
- Los centros cívicos y sus programas de actividades



4. ¿Qué puedes hacer tú para participar más en tu entorno?

- Decir qué barreras hay para que las eliminen
- Informarnos sobre las actividades y cosas que ofrece la ciudad
- Conocer nuestros derechos y deberes
- Conocer a más gente y tener amigos para poder hacer más cosas juntos
- Proponer actividades
- Animar a los compañeros a que participen más
- Hablar con las familias y la asociación para que nos dejen participar más fuera
- Participar como voluntarios en otras organizaciones

